

広報

みやしろ

2024
12月号
December

No. 629

令和6年12月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —

特集

地域で開催、
秋まつり 2p～3p



秋空の下、神輿(みこし)を担ぐ声が街に響き渡ります。コロナ禍を経て、再開した地域のまつり。主催した皆さんの思いを紹介します。

- 1 行政情報ハクモクレン …… 4p～8p
- 2 子育て情報 HiHiーハイハイブー …… 9p
- 3 公共施設情報シイガシ … 10p～11p
- 4 Information …… 12p～13p
- 5 新しい村、今月の無料相談 …… 14p
- 6 Photo Gallery～月刊みやしろ～、みやしろ文芸 …… 15p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …… 16p

みやしろ町の人口

令和6年11月1日現在

33,461人(前月比+71) 男16,707人 女16,754人
世帯数15,794世帯(+69)



ホームページ <https://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式X



定住促進サイト
みやしろで
暮らそつ



マチイロ



町公式
LINE



町公式
Instagram

地域で開催、秋まつり



3年続いたコロナ禍により、町内でも地域のまつりが中止を余儀なくされました。そんな中、地域みんなが話し合って、久しぶりに、まつりを再開した様子を紹介します。



景品の当たる抽選会ではあちこちから歓声があがります。

昭和50年まつりを始める

8町会は、新道、宮代、中央、笠原地区の連合組織として、昭和50年に結成されました。

この区域は東武動物公園駅の西口に位置しています。当時を知る同会顧問の唐沢さんは「当時、この地域は百間新道商店街を中心とした新興住宅地で、駅の西口も開設されたばかりで、建物もまばらだった」と振り返ります。

このような中、地域の交流と結束を深めようと、昭和51年に子ども神輿(みこし)と山車(だし)をつくり、夏まつりを開催しました。以来、毎年欠かさず開催し、平成元年には待望の大人神輿をつくりました(表紙写真)。



左から8町会顧問の唐沢さん、会長の青木さん。

子ども神輿、山車の出発です。保護者の皆さんも一緒に新道、宮代、中央、笠原地区を3km歩きます。

コロナ禍を乗り越えて 秋の開催

そんな夏まつりも令和2年、3年はコロナ禍だったために開催することができませんでした。8町会の青木会長は「それでも、みな、再開したいという思いは強かった。中止している間も役員さんたちには年に2回、まめに通知を出し続けた」と話します。

令和4年には子どもを対象に小規模な秋まつりを開催し、昨年の10月からは、ようやく本格的な秋まつりを開催しています。

8つの地区との話し合いで「夏はあまりにも暑すぎる」という意見が多かったため、秋に開催することになったそうです。青木会長は「地域みんなが集まって交流することは大事なこと。コロナ禍を理由に、まつりをやめてしまおう、という考えはなく、むしろ、たくさんの皆さんの声は後押しになった」と話します。

地域みんなまで

秋まつりの当日、メイン会場になる新道集会所とその前にある新道児童公園には地域の皆さんが集まります。焼きそばやポップコーン、わたあめの屋台には子どもたちが列をつくります。景品の抽選会では歓声が上がります。

午後になると、8町会の神輿好きでつくられた「睦神輿会 無双(むつみみこしかい むそう)」のメンバーが集まって来ます。やがて公園の中央に置かれた神輿が出発します。

駅前を、進修館の前を、住宅地の中を、百間新道商店街を、声を合わせながら神輿が巡行します。家の玄関から出てきた人が、道に出て声をかけます。心あたたまる秋の日の光景です。



7つの地区で

和戸町内会は和戸1丁目から5丁目までの7つの地区で組織されています。この地域で「和戸宿夏祭り」が始まったのは昭和40年代から。まだ新しい住宅地だったこの地域を盛り上げようと、開催されました。

当時は盆踊りやカラオケが中心でしたが、「樽に棒をつけて神輿にした『たるみこし』で盛り上げた」と、町内会長の中村さんは当時を振り返ります。その後、昭和60年に地元の建設会社が神輿や山車をつくり、現在に至っています。



世話人たちの活躍

コロナ禍で夏まつりの中断がありました。[今度はどんなふうにやろうかと考えていた]と、まつりを企画、実施する世話人代表の海老原さんは話します。中止が長く続くと世話人たちのつながりも途切れてしまうと、令和4年には小規模な秋まつり(ハロウィン祭)を開催したそうです。令和5年には、ようやく「和戸宿まつり」を再開しました。今までは7月に実施していましたが、「暑すぎる夏」を避けて9月の開催となりました。野外に作られた舞台のまわりや通りには、たくさんの方が集まりました。

「20歳のみこし」で地域を活性化

和戸町内会は毎年「新成人みこし」を実施しています。その年に20歳になった人たちに、神輿を担いでもらい、みんなで祝おうという企画です。もう17年間続いています。今年は20人ほどの男女が参加しました。若者たちの「地元デビュー」です。

世話人の皆さんは「若い人たちが参加することで活気が出るし、地元愛も生まれる」と口をそろえます。この「新成人みこし」がキッカケで地域の中で活躍する人材が発掘され、地域の活力にもつながっています。とても良い取り組みです。

8町会、和戸町内会ともに、主催者も参加者も、笑顔でまつりを楽しんでいる姿がとても印象的でした。地域行事への参加で顔見知りも増えます。交流や活動の始まりです。参加した子どもたちが、いつかは企画する側になったら素晴らしいと感じました。

地区・自治会の支援や制度に関することは
地域振興担当 34・1111 内線281



「新成人みこし」は20歳の男女が中心になって担ぎます。



射的や輪投げ、ミニSL、キッチンカー、子どもみこし、仮設の舞台上では太鼓の演奏やビンゴ大会(上写真)が行われました。



世話人代表の海老原さん

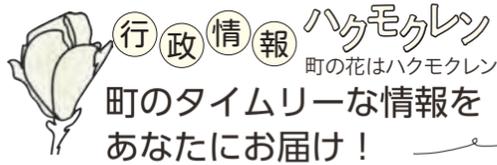


和戸町内会長の中村さん



大人たちが子どもたちをサポートしながら地域の中を巡ります。和戸公民館から文殊院橋までの間は参加者でいっぱいになりました。





広報12月号に掲載されている情報は、11月15日時点の情報です。※宮代町の市外局番は0480です。



国民健康保険 後期高齢者医療 にご加入の皆さまへ

ご利用ください！ マイナ保険証



マイナ保険証を利用する
メリットをご紹介します♪

問 国保・後期担当34・1111内線314 1階
5番

令和6年12月2日以降は、現行の保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

▶マイナ保険証とは・・・

保険証として利用できるように登録したマイナンバーカードのことで、登録方法は、下記Q2をご覧ください。

メリット

1

より良い医療が受けられる

初めて受診する医療機関・薬局でも、患者本人が情報提供に同意すれば、医師・薬剤師が過去に処方された薬や特定健診等の情報を確認し、より良い医療が受けられます。

メリット

2

手続きなしで高額医療の 限度額を超える支払いを免除

医療機関で患者の高額療養費の自己負担限度額が確認できるので、高額な医療費の支払いが限度額までになります。

メリット

3

医療費控除が簡単に

パソコンやスマホを利用し、マイナポータルから医療費通知情報を取得できます。マイナポータルと連携するとオンラインでの確定申告の手続きがスムーズにできます。

マイナ保険証

Q&A

サクッと解決！

Q1. 今持っている保険証は使えなくなりますか？

A. 保険証に記載の有効期限まで使えます。

現在、国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方の有効期限は、令和7年7月31日です。有効期限までは、紙の保険証、マイナ保険証どちらも使用できます。

Q2. マイナンバーカードを 保険証として登録したいのですが？

A. 3通りの方法があります。

- ①医療機関・薬局の受付(カードリーダー)で登録
- ②セブン銀行ATMで登録
- ③マイナポータルで登録

Q3. マイナ保険証がないと 医療機関を受診できなくなりますか？

A. マイナ保険証がない方には、 資格確認書(カード)を交付します。

マイナ保険証をお持ちでない方には、保険証に代わる「資格確認書」を交付します。「資格確認書」を医療機関に提示することで、今までどおり受診することができます。75歳から後期高齢者医療に加入する方には「資格確認書」を郵送します。

※社会保険等に加入している方は、加入先の健康保険組合等にお問い合わせください。

動画で確認

【どうやって使うの?実践編】



厚生労働省
YouTube動画は
こちら

マイナ保険証に関する情報は、厚生労働省ホームページをご確認ください。▶



市民参加 審議会や委員会などの委員を募集します。

名称	宮代町総合計画審議会	宮代町スポーツ推進委員
募集概要	第5次宮代町総合計画前期実行計画の評価及び後期実行計画の策定にあたり、意見を募るため募集するもの。	スポーツ教室や大会等の企画・運営、実技指導、スポーツイベントへの協力等を行うもの。
任期	第1回総合計画審議会開催日(令和7年2月)から第5次総合計画後期実行計画の策定の日(令和7年12月予定)まで	令和7年4月1日から令和9年3月31日まで
公募期間	12月2日(月)～1月10日(金)17時	12月2日(月)～1月20日(月)※郵送は必着
人数	2名	14名
応募資格	町内在住、在勤、在学で満18歳以上の方	町内在住、在勤、在学で満18歳以上の方
応募方法 所定の記入 用紙を提出	(郵便・持参) 〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 企画財政課 対話のまちづくり推進担当 (電子メール) kaikaku@town.miyashiro.saitama.jp (電子申請) 右記QRコードから 	(郵便・持参) 〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 教育推進課 生涯学習・スポーツ振興担当 (電子メール) gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp (電子申請) 右記QRコードから 
説明会	希望者のみ個別説明。12月27日(金)までに担当へ(お子様と一緒に参加可)	希望者のみ個別説明
選考方法	男女比率、年齢構成、審議会等への参加経験・兼任数により選考	書類選考及び面接
会議	平日3～5回程度	月2～3回程度の活動
申・問	対話のまちづくり推進担当 34・1111(役場2階11番窓口)	生涯学習・スポーツ振興担当34・1111(役場2階18番窓口)

パブリックコメント 提出された意見と見解

「宮代町水道ビジョン2024」に対する意見はありませんでした。募集期間 10月11日(金)～10月31日(木) 問合せ 上下水道室 33・5554



年末年始 暮らしのカレンダー

12月23日(月)～1月7日(火) ※ で塗られた日はお休みです。

		23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火	1水	2木	3金	4土	5日	6月	7火
※1 ごみ	ごみ収集・資源回収	○	○	○	○	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	○	○
	家庭ごみ自己搬入	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
バス	町内循環バス	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
	宮代町役場	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
公共施設等	進修館	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
	保健センター	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	ぐるる宮代	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	図書館	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○
	公民館	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○
	はらっパーク宮代	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
	子育てひろば	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	げんきっ子	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	のびのびキッズルーム	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	陽だまりサロン	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	宮代町社会福祉協議会	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	※2 森の市場 結	×	○	○	○	○	○	○	○	△	×	×	×	○	○	×	○
	新しい村 ※3 森のカフェ	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	△	○	×	○
	農の家	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×	○
	※4 郷土資料館	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	※5 福祉医療センター六花	○	○	○	○	○	△	×	×	×	×	×	×	△	×	○	○
地域包括支援センターもみの木	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
※6 メモリアルトネ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	

※1 大掃除に伴うごみの増加などにより、通常の収集時間と異なる場合があります。必ず朝8時30分までに集積所に出すようお願いします。
 ※2 28日～30日は、9時～17時。31日は、9時～14時。
 ※3 4日は、9時30分～14時。
 ※4 展示入替のため、6日まで休館。
 ※5 28日、4日は午前のみ診療。問 36・2760
 ※6 31日の通夜式は不可。休業日でも火葬、式場、小動物の予約受付可。(8時30分～17時) 問 65・8234

MIYASHIRO ZOOM UP PROJECT

みんなが地域の特派員を募集!

市民の視点で町の魅力を町内外へ発信する「みんなが地域の特派員」のメンバーを募集しています。

みやしろ暮らしを発信したい、写真を撮るのが好き、動画を作りたい・・・「宮代町が好き」な方なら、子どもから大人まで、どなたでも大歓迎。「私のお気に入りの宮代町」と一緒に発信しましょう!

申問 秘書広報担当34・1111内線208 2階9番

主な活動

お気に入りの宮代町を発信しよう!

- 興味関心のあるイベントや出来事等への取材・撮影・編集(動画・写真)
- 月1回の情報交換会への参加

※作品や記事に対する謝礼有り
 ※名札や名刺、腕章などを用意します。



MOVIE



YouTube 宮代町インターネット放送局

▶動画で町をPRI

町のイベントなどを取材・撮影・編集し、町公式チャンネルで公開!

※7p「動画で観よう」参照

PHOTO



▶写真で町をPRI

町の風景やイベントなどを取材・撮影。町ホームページや広報みやしろに記事を掲載!

※13p参照

企業版ふるさと納税

申問 財政担当34・1111内線215 2階11番

寄附をいただきました

寄附をいただいた企業

春日部市
アオイ土地建物株式会社 様

寄附額

10万円

〈記事ID 18650〉



この事業が応援されました

東武動物公園駅西口わくわくロード事業

! どんな事業?

駅から新しい村までを、町民・観光客・事業者と共にアイデアを出し合いながら、歩いて楽しく、わくわくするような道に整備し、西口エリアの価値を高めます。あわせて、駅西口区画整理エリアの土地活用を促進します。



冬の生き物の観察とクリスマスリース作り

申 環境推進担当 34・1111 内線 295 2階15番

初冬の雑木林の自然観察と、里山ならではの恵みを活かしたクラフト体験です。子どもから大人まで、初めての方でも参加できます。

日時 12月22日(日)

9時30分～11時30分※小雨決行

集合 新しい村直売所ステージ前

9時25分集合

定員 20名(先着順)

対象 どなたでも※未就学児は保護者同伴

費用 無料

申込 12月4日(水)～19日(木)までに

申込フォームから

その他 防寒対策をお願いします

問合せ 山崎山こどもエコクラブ

090・2413・6796

申込フォーム



子どもたちにプログラミングを教えますか？

はじめてのプログラミング講座 受講生募集

「宮代町プログラミング・ラボ」では、プログラミングを学び、学んだことを子どもたちに教えてくれる仲間を募集しています。まずは、講座でプログラミングについて学びましょう。ラボのメンバーが優しく丁寧に説明しますので、パソコンの扱いに不安がある方でも安心です。

この活動は、認知症予防にもなり、世代を超えた新たな出会いのきっかけにもなります。プログラミングを通して新しい自分を見つけませんか？

日時 1月17日、24日、31日、2月7日(4日間) すべて金曜
13時30分～15時30分

場所 進修館 研修室

対象 以下のすべてを満たす方

- ①町内在住、在学、在勤の方
- ②パソコンのキーボードで文字入力ができる方
- ③講座終了後、プログラミングを学ぶ子どもたちのサポートができる方

定員 15名(先着順)

費用 無料 ※ノートパソコン(Windows10以降)を持参してください

申込 1月10日(金)までに申込フォーム、電話またはメール
メールは、「氏名」・「住所」・「電話番号」・「参加のきっかけ」を記入のうえ
kaigo@town.miyashiro.saitama.jp まで



申込フォーム

申問 高齢者支援担当 34・1111内線383

1階
6番

講座内容

回数	内容
第1回	キャラクターの動きと図形の描き方
第2回	キャラクターの移動と背景の変更方法
第3回	簡単なゲームの作成
第4回	作品発表会



過去の講座の様子。みんなで楽しく学びましょう！

プラスチック製日用品空容器を

リサイクルしよう

問 資源循環担当 34・1111内線297

2階
15番



(記事ID 23819)

株式会社セキ薬品、ユニリーバ・ジャパン・カスタマーマーケティング株式会社、埼玉県、杉戸町と連携し、ドラッグストア セキ店舗にて**プラスチック製日用品空容器やつめかえ製品パウチの回収BOX**を設置しました。回収された容器は、新たな製品に生まれ変わります。リサイクル活動を通じて、ごみの減量化・資源化を進めていきましょう。

回収店舗

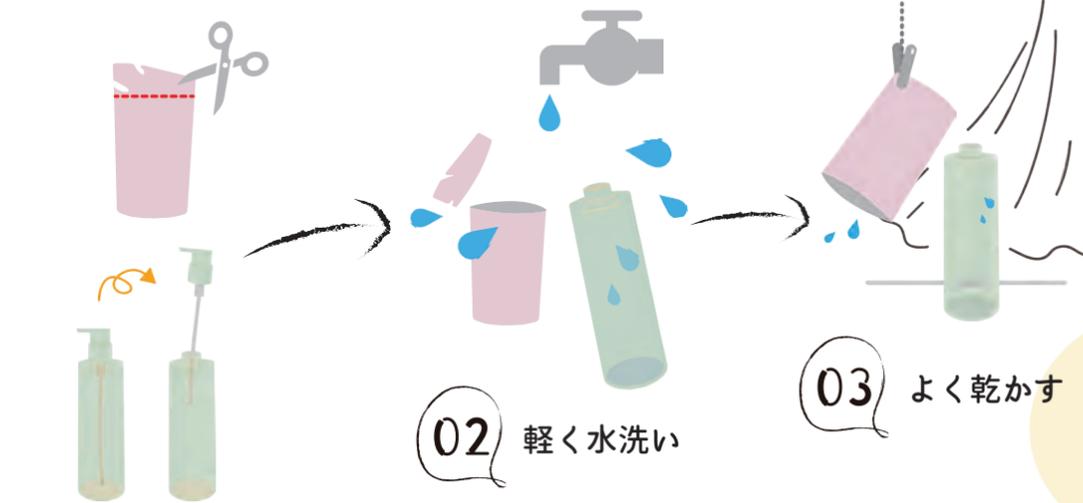
- ドラッグストア セキ
 宮代エリア 宮代店、ピアシティ宮代店、姫宮店
 杉戸エリア 杉戸店、新杉戸店、下高野店

回収できるもの

シャンプー、化粧品、洗剤などのプラスチック製日用品空容器・パウチ

※製造メーカーは問いません。
※ユニリーバ製品をお持ちになると、UMILEポイントがたまります。ポイントのため方はQRコードからご確認ください。

空容器の出し方



この箱が目印！



01 開封するフタをとる

02 軽く水洗い

03 よく乾かす

みんなでいっしょにリサイクルしようよ♪

新井町長からみなさんへ



この取り組みを通して、町民の皆さんがプラスチック資源の循環をより身近に感じてもらうことを考えています。
 お買い物のときに楽しくできるリサイクル活動ですので、ぜひご参加ください！

12月14日(土)
10時~14時
すてっぴ宮代

手作りの楽しい遊び、体験がいっぱい! 集まれこどもたち!

問 こども笑顔担当 34・1111内線324

1階
8番

町内で広がりつつあるこどもの居場所づくり。学校でも家でもない第三の居場所が地域に求められています。今回も地域でこどもの居場所づくりの活動をされている皆さんが大集合!手作りの楽しい遊びや体験がいっぱい!

※スリッパの貸出はありません。必要な方はご持参ください。
※駐車場には限りがありますので、乗り合わせか自転車またはバスのご利用をお願いします。

協力団体

ゆうやけひろば、道佛集会所元気クラブ、辰新田・蓮谷町内会こども広場、和文文化クラブ、きっさこキッズ、かしんだま文庫、みんなの家な学園、宮代町囲碁クラブ、宮代町道佛1区町会集会所OpenDay、ちびっこ鉄道クラブ宮代、東小こどもアソビバ、つみ木と手しごとの家(順不同)

サンタが会場にやってくる!?

クリスマスモチーフの服や小物をサンタに見せて、お菓子をもらおう!



モルック体験会



松ぼっくりツリーづくり



囲碁体験



他にも、石うすを使った小麦粉作りやプラレール体験、積み木遊びなど、楽しい遊びが盛りだくさん♪



Let's watch a movie
宮代町を動画で観よう

宮代町インターネット放送局

宮代町インターネット放送局

問 秘書広報担当 34・1111内線208

2階
9番

公式チャンネルの最新動画をお知らせします!



(記事ID 22977)



子育てひろば うんどうかい
▶みんなが地域の特派員 野村啓二



みやしろ芸術祭2024
(作品展・体験ワークショップ・華道展)
▶みんなが地域の特派員 野村啓二、小島秀男



スポーツフェスティバル2024
▶みんなが地域の特派員 小島秀男、荒木謙勝、郷田健一



宮代花だより#マリーゴールド
▶みんなが地域の特派員 山本豊



自然エネルギーでエコ☆スタ
Let's地産地 show cooking!!
▶みんなが地域の特派員 野村啓二

国民年金からのお知らせ

問 年金担当 34・1111内線318

春日部年金事務所 048・737・7112

1階
5番

便利で簡単!!ねんきんネット

「ねんきんネット」は、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマホからご自身の年金情報を確認することができます。利用には「マイナポータル」または「ねんきんネット」の登録が必要です。

利用対象者 基礎年金番号をお持ちの方

(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方はご利用になれません)



(マイナポータル)



(ねんきんネット)

ねんきんネットで出来ること

●年金記録の確認 最新の年金加入記録を確認!

年金加入中の方、これから年金を請求する方は、これまでの年金記録に漏れや誤りがないか、確認することができます。

●追納等可能月数と金額の確認 今後納付する月数や金額の確認!

国民年金保険料の未納や免除、学生納付特例制度または納付猶予制度の適用を受けている期間などについて確認ができます。

●受給見込額の確認 受け取る年金の見込額を確認!

ご自身の年金記録に基づく簡単な試算や、さまざまな条件に応じた試算ができます。

●支払い通知書の確認 受給に関する通知書も一覧で確認可能!

年金を受給中の方は、過去に送付された年金支払いに関する通知書を確認・ダウンロードすることができます。

●その他便利な機能

日本年金機構へ提出する各種届書の作成、持ち主不明の年金記録の検索、ご自身の年金履歴がわかる整理表の作成ができます。

おたっしゃ元気塾

申問 高齢者支援担当 34・1111内線384 1階
ファックス34・3396 6番



(記事ID 11004)

高齢者の方が、自宅でも運動を継続できることを目的に、体力づくりのための簡単な体操を行います。

日時 1月～3月の全5回(月1、2回程度)

対象 65歳以上の町内在住の方(初めての方優先)

※要介護1～5の認定を受けている方は対象外

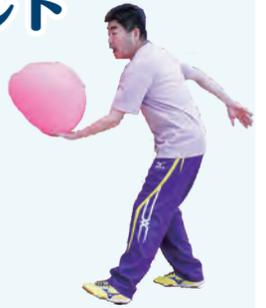
費用 200円(保険料)※教室初日に集金

申込 12月2日(月)～27日(金)までに、申込書を担当へ持参、郵送またはファックス(ファックスは送信後電話) 申込書は担当窓口、会場、ホームページから入手可能

会場	曜日	時間	定員(抽選)
和戸公民館	水曜	13時15分～14時45分	15名
百間公民館	木曜	13時15分～14時45分	10名
すてっぴ宮代	木曜	13時15分～14時45分	15名

大人のスポーツフィールド参加者募集！

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 2階
34・1111内線432 18番



仕事や家庭等で運動から縁が遠くなってしまった皆さんが汗を流す運動の場です。

日時 12月21日(土)14時～16時
受付:13時30分～

場所 ぐるる宮代 サブアリーナ

内容 さいかつぼーる、カローリング

対象 町内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方

定員 20名(先着順)

費用 100円(保険代)

持物 運動のできる服装、室内履き、飲み物、タオル

申込 12月13日(金)までに申込フォーム

さいかつぼーるは変わった形のボールで行う競技。みんなで楽しく運動しましょう！



申込フォーム (記事ID 22362)



オーラルフレイルに注意しましょう

申問 高齢者支援担当34・1111内線384 1階
6番

チェックしよう！



年齢を重ねると、舌や唇の筋肉が衰え、唾液の分泌も減ることで、食べこぼし、むせ、味がわかりにくい、口臭、声が出しにくいなどのトラブルが増えます。また、歯を失うと、しっかり噛むことができなくなります。このような**口の動きが衰えた状態を「オーラルフレイル」と**よびます。

オーラルフレイルの方は、**要介護認定や死亡のリスクが約2倍**高いという研究結果もありますので、早めの対策をしましょう。

お口の健康教室のご案内

オーラルフレイルに備えて歯科衛生士による少人数指導が受けられる「お口の健康教室」で、ブラッシングや嚥下の指導を受けませんか。

右記のチェックリストで2つ以上該当する方は受講できます。

日時 1月9日(木)、2月6日(木)
13時～14時30分

場所 進修館食堂

定員 2名

費用 300円

申込 12月26日(木)までに電話

お口の状態をチェックしよう

歯ぐきとの境目の歯が減っている	
歯が黒ずんでいるなど、変色している	
歯に白っぽい歯垢がついている	
ぐらぐらする歯がある	
赤くはれたり、ブヨブヨしているところがある	
歯みがきのときや朝起きたときに血が出る	
入れ歯を持っているが、食事の時に使っていない	
日中、口が乾く	
就寝時に口が乾く	
薄味が感じない(いつもの味と違う)ことがある	
食べ物が口に残りやすい	
飲食物でむせることが増えた	
薬が飲み込みにくい	
飲み込みの問題が原因で外食をためらう	
一口量が少なくなってきた	

血糖コントロール教室

申問 保健センター 32・1122

日程	内容	持物
1/15(水) 10時～11時30分	糖尿病の知識 生活のポイント	筆記用具
2/12(水) 10時～11時30分	運動実技	タオル、水分、室内用運動靴(動きやすい服装)
3/12(水) 10時～13時	食生活について (調理実習)	筆記用具、エプロン、三角巾、タオル

場所 保健センター

対象 町内在住の18～74歳で基準値より高値の方
※糖代謝の検査値がHbA1c5.6%以上
空腹時血糖値100mg/dl以上 等

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込 12月2日(月)から
保健センターへ電話



月曜つどいの会

問 高齢者支援担当34・1111
内線383

地域交流サロンは地域にお住まいの誰もが気軽に参加でき、交流や親睦を深め、楽しくふれあうことができる場です。現在町内で29のサロンが開催されています。

今回は、西条原地区で活動する「月曜つどいの会」を紹介します。



日時 第1・3月曜(祝日を除く)
13時～15時

場所 西条原集会所

対象 西条原在住の方

費用 200円(通常)

500円(イベント時)

問合せ (柿沼)34・2875

<PRポイント>

ひきこもりを防ぐための私たちのサロンは、おしゃべりよし、歌よし、ゲームよし、笑顔に繋がる余興など何でもよし。スタッフも参加者の一人として楽しんでます。



子育て情報

HiHi
ハイハイ♪



～すくすく育てみやしろっ子～



元気っぱいの妹と、優しいお兄ちゃん！
生まれてきてくれてありがとう♡

なかぞの **中園 景大** ちゃん 平成30年9月3日生まれ
あみ **杏美** ちゃん 令和6年2月14日生まれ

このコーナーに登場してくれる
赤ちゃんを募集しています！

12月から3月までに応募いただいた方全員に、写真を
缶バッジにしてプレゼント！ぜひご応募ください！



(原寸大)

かわいい
ベイベー



応募はこちら

申問 秘書広報担当34・1111内線207

役場庁舎内 子育てひろば・きしゃぼっぽ 申問 96・6264

※子育てひろば、げんきっ子、のびのびキッズルームの
年末年始休館については5pをご確認ください

催し物	日時
2歳児教室	クリスマス製作 12月10日(火)10時15分～10時45分
子育てサロン 赤ちゃんの日	手遊び、歌遊び、情報交換 ①12月12日(木)10時15分～11時15分 ②1月9日(木)14時～15時 講師 青柳妙子 氏(助産師)※①のみ 対象 1歳までの親子
12月の お誕生日会 申込12月2日(月)～ 町公式LINE	12月生まれのお誕生日をお祝い 12月13日(金)10時15分～10時45分 対象 12月生まれの未就園児親子
パペット &マジック	人形の腹話術や楽しいマジック 12月21日(土)10時～10時30分
親と子の 絵本の日	絵本の読み聞かせ 12月23日(月)10時30分～10時45分
手形でポン	お子さんの手形で作品づくり 1月10日(金)10時15分～10時45分 対象 未就園児親子先着20名

命をつなぐ防災講座
あかちゃんと子どもと。
12月9日(月)10時15分～11時15分
AEDの使い方の実習、ローリングストックの
大切さ、子どもと避難所へ向かう際に持って
行くもの等を防災士から学びます。
講師 しんちゃんサークルのみなさん
申込 不要

三世交流事業
ミニ門松づくり
日時 12月21日(土)13時30分～15時
場所 役場庁舎前花壇周辺
講師 宮代町さわやかクラブ連合会
定員 10組(先着順)
対象 町内在住の中学生以下の方と保護者
申込 12月2日(月)～ 町公式LINE

クリスマス会
12月17日(火)
10時15分～11時15分

クリスマス製作をしましょう！ひろ
ばにサンタさんが来るかも…？

対象 未就園児親子先着30組
申込 12月2日(月)～
町公式LINE

国納保育園内 げんきっ子 申問 34・5891 ◆9時～16時(12時～13時を除く)

催し物	日時	内容等
絵本の日	12月16日(月)10時30分～10時45分	あおむしさんによる絵本の読み聞かせ 対象 未就学児親子
赤ちゃんげんきっ子	12月19日(木)10時30分～、14時30分～	手形・親子ふれあい遊び※汚れてもよい服装 対象 0歳児親子
げんきっ子の日	①12月23日(月)、②1月8日(水)10時30分～、14時30分～	①巳年のカレンダーを作ろう②風船遊び 対象 未就学児親子
手形をとろう	1月6日(月)10時30分～、14時30分～	手形アート・季節の歌遊び 対象 未就学児親子
園庭開放日	12月17日、24日、1月7日、14日すべて火曜10時～11時30分	園庭で遊ぼう 持物 帽子、水筒、着替え 対象 未就学児親子

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 申問 34・8393

◆月曜～金曜 9時30分～16時 ◆一時保育も行っておりますのでご利用ください ※12月6日(金)、7日(土)、30日(月)～1月4日(土)はお休みです

催し物	日時	内容等	定員
子育て広場 申込 ①②③12月2日(月)～当日 ④1月6日(月)～当日	①12月13日(金) 10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう(12月生まれ)	未就学児親子5組
	②12月20日(金) 10時30分～11時30分	クリスマス製作	未就学児親子10組
	③12月27日(金) 10時30分～11時30分	身体測定、手形	未就学児親子5組
	④1月10日(金) 10時30分～11時30分		
園庭開放 保育園のお庭であそぼう	◆平日 戸外:9時30分～12時、13時～16時 室内:10時～11時30分、13時～14時 ◆土曜 戸外のみ:10時～11時		—

クリスマス会
12/24(火)
10時～11時

クリスマスの歌や紙芝居、
飾りを作って楽しもう！

対象 未就学児親子10組
申込 12月2日(月)～23日(月)
に電話

公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

各施設の年末年始の休館日については
5pをご確認ください。

コミュニティセンター **進修館** 申問 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
キャンドルナイト in 進修館2024	12月14日(土)17時～19時 ※悪天候の場合15日(日)に順延	四季の丘 (芝生広場)	町内の児童・生徒、幼稚園や保育園の園児、地域の皆さんが作成した感謝のメッセージを描いた約3,000個の紙コップろうそくと色とりどりのキャンドルが四季の丘を暖かく包みます。お互いを大切にするみんなの「想い」を分かち合しましょう。 問 社会福祉法人じりつ 53・4571
第1回進修館ロビーコンサート 西村翔太郎 ピアノリサイタル 「大切な人といっしょに」	12月14日(土) 14時30分～(開場14時)	ロビー	キャンドルナイト点灯前のひととき、質の高い音楽でお過ごしいただけるロビーコンサートを開催します。お子様からご年配の方までお楽しみいただけます。大切な人と、ぜひお越しください。進修館窓口でチケット販売中! 費用【前売り】大人1,500円(子ども1人まで無料) 中高・大学生1,000円 小学生以下500円※当日券は各300円増



進修館をアルバムにする

進修館で撮影された人物の写真を募集します!

進修館で撮影された思い出の写真から等身大のパネルを作成し、展示する取り組み「進修館をアルバムにする」の実施にあたり、パネル展示することができる写真を募集します。

等身大の写真パネルをおくと、そこに当時の時間が流れるような感覚がうまれます。皆様からご提供いただいた写真から制作したパネルを展示することで、進修館に流れた時間や、訪れた人たちの記憶を再生させましょう。

募集期間 12月28日(土)まで

募集写真 進修館で撮影された人物の写真
※写真の状態によっては等身大にできない場合があります

申 込 進修館に電話またはメール

企画運営 日本工業大学建築学部勝木研修室

笠原小学校内 陽だまりサロン

開館時間
月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時



ホームページ



申問 37・0145

陽だまりサロンでは、定期的に様々な事業を開催しています。ぜひご参加ください。

■めりえをしましょう 毎週月曜 13時30分～

■囲碁・将棋の日 毎週水曜 10時～

各事業の詳細はお問い合わせください。

事業名	日時	内容
ポッチャdeかるたをやってみよう	12月6日(金)10時30分～11時30分 1月6日(月)10時30分～12時	椅子に座って、大きなかるたがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。「宮代みんなのふくしかるた」を使って遊びましょう。輪投げもあります。
クリスマスツリーを作しましょう 申込 前日までに直接または電話	12月10日(火)13時30分～15時	かわいいクリスマスツリーを作ります。 定員 8名(申込順) 持物 はさみ、ボンド
干支のミニ額作り 申込 前日までに直接または電話	12月12日(木)13時30分～15時	小さな色紙に来年の干支の字を筆で書いて飾りましょう。 定員 8名(申込順) 費用 450円(色紙掛ほか) 持物 あれば習字セット
みんなのほっとカフェ	12月13日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手 宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象 どなたでも
お正月飾り作り 申込 前日までに直接または電話	12月21日(土)10時～12時	しめ縄作りから行います。我が家のお正月飾りを作しましょう。 定員 10名(申込順) 講師 中村多計志氏 費用 300円(材料費) 持物 花切りばさみ、持ち帰り用袋
茶の湯と写経を愉しむ 申込 前日までに直接または電話	12月24日(火)13時30分～15時	茶の湯で心休まるひと時を過ごしてみませんか? 畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。 講師 きっさこキッズ代表 井上奈穂子氏 定員 15組(申込順) 費用 500円(茶菓代)
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分 ※12月24日はお楽しみ会です	新しい村の芝生広場でラジオ体操、ストレッチ、ウォーキングやボールを使った体操などを行っています。楽しく笑いながら体を動かしましょう。 12月17日は陽だまりサロンでヨガを行います。 持物 飲み物、タオル、レジャーシート(1人分くらいのサイズ)
レッツ!スクエアステップ	第2金曜13時30分～15時 ※12月27日はお休みです	頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。 持物 上履き、タオル、飲み物
さをり織り体験の日 申込 前日までに直接または電話	毎週木・金10時30分～12時 13時30分～15時	ウールショールを織ります。 費用 800円(糸代) 持物 中細毛糸3玉

図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
土・日・祝日 9時30分～18時 12月3日(火)

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会	12月11日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ライブラリーシアター 「天使のくれた時間」 (2000年 アメリカ映画 字幕)	12月13日(金)14時～16時10分	ホール	別の人生を選んでいたらどうなっていたのだろうか?ニコラス・ケイジ主演の、自分が選択しなかった「もしもの人生」を体験する不思議な物語。
紙芝居と折り紙	12月14日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居「こうさぎのクリスマスツリー」ほか 折り紙 クリスマスツリー
にちようえほんの会	12月15日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ナクソス音楽会 第9回「年末恒例 第九を聴く会」	12月15日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
おはなし会	12月21日(土)14時30分～15時	研修室	「マメ子と魔物」「牛方とやまんば」 対象 4歳以上(目安)
クリスマスおたのしみ会 申込 12月1日(日)～ 児童カウンターで整理券 配布(先着順)	12月22日(日)14時30分～15時10分	ホール	「ぐりとぐらのおきやくさま」ほか 定員 30名 対象 子どもと保護者の方
本の貸出福袋	1月5日(日)～13日(月・祝)	展示ホール	新年の「初読み」を福袋にしてみませんか。「お題」に沿った本が2～3冊入っています。※なくなり次第終了

ぐるる宮代

ホームページ



開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

申問 32・1543

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ
- 水泳
- 新体操
- フットサル
- 卓球
- 体育
- バスケットボール
- テニス
- バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には事前申し込みが必要です。定員になり次第締切。

事業名	日時等	内容
はじめてのピラティス 申込 受付中 先着順、窓口または電話	12月4日(水)11時15分～12時15分	インナーマッスルを重視し姿勢の改善、バランスのとれた体にすることを目標にします。 定員 各日15名 対象 16歳以上 費用 1,100円 持物 室内履き、飲み物、タオル、ヨガマット、動きやすい服装
はじめてのズンバ 申込 受付中 先着順、窓口または電話	12月10日(火)、24日(火) 10時30分～11時20分	ラテンの音楽に合わせて踊る創作ダンスエクササイズです。 定員 各日40名 対象 16歳以上 費用 600円 持物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
ウエルラウンド 申込 12月1日(日)10時～ 先着順、窓口または電話	12月11日(水)11時15分～12時	ステップ運動とマシーントレーニングを行う、サーキットトレーニングです。 場所 トレーニングルーム 定員 7名 対象 16歳以上 費用 600円 持物 室内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
個人参加型プログラム ～ミニサッカー～ 申込 12月1日(日)10時～ 先着順、窓口または電話	12月14日(土)14時30分～16時	個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。 定員 30名 対象 小学生以上 費用 600円 持物 室内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
ミズノスイミングスクール宮代 申込 入会月の前月末日まで 先着順、窓口または電話	【こどもクラス】※指定水着・指定キャップあり 火曜～土曜 月4回 ①16時30分～17時30分(土曜15時30分～16時30分) ②17時30分～18時30分(土曜16時30分～17時30分) 【大人クラス】 ・フリークラス 火曜～土曜 月4回または月8回 (初級・中級・上級) 12時～12時50分 ・曜日固定月4回クラス 火曜18時30分～(上級) 水曜18時30分～(中級) 木曜14時～(中級) 18時30分～(中級) 金曜10時～(初級) ・水中ウォーキングクラス 火曜・木曜・金曜 月4回または月8回 13時～13時40分	定員 曜日により異なります。詳しくはお問い合わせください。 対象 【こどもクラス】4歳～小学生 【大人クラス】16歳以上 費用 入会事務手数料1,000円、受講料は以下のとおり ・こどもクラス 【月4回】5,720円 ・大人クラス 【フリー、曜日固定 月4回】5,720円 【フリー 月8回】8,360円 【ウォーク 月4回】4,400円、(月8回)5,500円 持物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル、ビニール袋
ミズノキッズダンススクール 申込 窓口または電話	金曜(月3回) 初級 16時30分～17時20分 5歳～小学3年生 中・上級 17時30分～18時20分 小学4年生～	キッズダンス、ヒップホップ。これから始める方大歓迎。 定員 各クラス15名 費用 4,200円 持物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装

Information

暮らし

マイナンバーカード受取り 休日窓口【事前予約制】

予約▶町公式LINEまたは電話予約(平日9時～17時)予約できる方▶マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください☎12月15日(日)、1月26日(日)9時～12時☎戸籍住民担当(1階4番窓口)☎交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、《お持ちの方》通知カード・住民基本台帳カード《更新の方》マイナンバーカード☎☎戸籍住民担当内線530



令和6年度第2四半期における 情報公開請求の状況について

【第2四半期】7月1日～9月30日
全部公開▶3件 一部公開▶7件
不存在▶3件 非公開▶0件
☎文書法規担当 内線 204



(記事ID 23450)

【後期高齢】 医療費通知が年2回になります

令和6年度から後期高齢者医療加入者への医療費通知の発送回数が、3回から2回に変更となります。【12月送付▶11月～6月分 2月送付▶7月～10月分】確定申告に医療費通知を利用する場合、11月・12月の診療分は医療機関の領収書等を参考にしてください。マイナンバーカードでマイナポータルにログインすることで、前々月診療分までの医療費通知情報を取得することができます。☎国保・後期担当 内線 314

人権尊重社会をめざす 県民運動強調週間について

12月4日から10日までは「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です。「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県・市町村はもちろん県民総ぐるみで取り組む運動です。この機会に、人権について改めて考えてみましょう。☎人権推進室 内線210



農業所得の 収支内訳書 事前作成会

問 町民税担当 34・1111内線232、233

1月20日(月)と21日(火)の2日間で農業所得の収支内訳書事前作成会を実施します。令和5年中に農業所得のあった方には個別に通知します。作成会の詳細は、1月号広報または町ホームページをご覧ください。

農業所得申告の準備を お願いします



(記事ID 23832)

収支内訳書の作成を円滑に行うため、事前に収支計算ノートなどを利用して収支状況を計算してください。収支計算ノートや記帳簿の様式は、町ホームページからダウンロードできます。

【高齢者困りごとサポート隊事業】 お悩み解決!スマートフォン相談会

高齢者同士で和気あいあいとスマホについて学びましょう!☎12月12日(木)14時～16時☎進修館 談話室☎スマホに関する個別相談会☎宮代町プログラミング・ラボ☎スマートフォン(シニア向けスマホ含む)をお持ちの方ならどなたでも☎無料☎不要☎高齢者支援担当 内線 383



工事に伴うバス停移設・ルート変更

令和7年1月から行う圏央道側道の歩道工事の影響に伴い、町内循環バスの一部バス停及びルートに変更が生じます。対象バス停▶【西原自然の森行き】沖ノ後(すずき整形外科クリニック)バス停 期間▶1月中旬～2月上旬※ぐるる宮代行きのバスはルート、バス停ともに変更ありません。☎管財担当 内線212



確定申告等で税務署での相談を ご検討の方へ

1月6日(月)から2月14日(金)までは、税務署内に確定申告会場はありません。相談を希望される方は、2月17日(月)から3月17日(月)までの確定申告期間中に、確定申告会場へお越しください。なお、確定申告会場での相談には入場整理券が必要です。☎春日部税務署 048・733・2111



(記事ID 23703)

行政書士無料相談会(予約不要)

相談内容(1)官公庁提出書類に関すること(2)許可・認可等の手続き(3)相続、遺言書等に関すること(4)各種契約書・示談書・内容証明等に関すること☎12月19日(木)13時30分～16時30分☎役場2階203会議室☎埼玉県行政書士会春日部支部048・812・5092



調理師業務従事者届

調理業務に従事している調理師は、2年ごとに、従事施設名等を「調理師業務従事者届」にて届け出ることが義務付けられています。令和6年度は2年に一度の届出が必要な年度です。12月31日現在、埼玉県内の施設で調理業務に従事している調理師の方は、1月1日(水)から15日(水)までに一般社団法人埼玉県調理師会へ届け出てください。☎一般社団法人埼玉県調理師会(指定届出受理機関)埼玉県さいたま市浦和区高砂4-4-17食環センタービル4F 048・862・6443 ファックス 048・711・2637 メールsai-chou@agate.plala.or.jp 受付時間10時～16時(土日祝日及び12月28日(土)～1月5日(日)を除く)

スキルアップ講習12月募集

(1)介護福祉士試験準備講習(受験直前対策)
☎1月8日(水)、11日(土)9時～16時
☎定20名※応募多数の場合は抽選
☎介護福祉士の受験予定者
☎費2,000円(講師オリジナルテキスト使用)
(2)プログラミング:ExcelVBA2 構文理解
☎1月12日、19日すべて日曜9時～16時
☎定20名※応募多数の場合は抽選
☎ExcelVBAで記録マクロ、モジュールとプロシージャの作成ができる方
☎費2,000円(別途テキスト代)
☎12月1日(日)～10日(火)までにホームページから申込。☎春日部高等技術専門校048・737・3511



春日部高等技術専門校

放送大学に入学しませんか?

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。ただいま2025年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。☎放送大学埼玉学習センター048・650・2611

「山崎山の雑木林」を語る会

「山崎山の雑木林」は、さいたま緑のトラスト5号地として県民のボランティア活動の保全作業によって維持管理されています。山崎山の雑木林について語り合います。興味のある方はご参加ください。ボランティアスタッフも募集しています。☎1月11日(土)10時～12時☎進修館 談話室☎茂木34・0834



健康・福祉・保健

～生活にお困りの方へ～ 食品を配布します

寄付やフードバンクから宮代社協に集まったお米や食品等を配布します。当日はボランティア団体「ちあーずFD」が受付・配布を行います。



☎1月16日(木)16時30分～18時☎すてっぷ宮代 多目的室はくもくれん☎40世帯(先着順)生活にお困りの方☎☎12月16日(月)8時30分から電話 宮代町社会福祉協議会 32・8199

ノロウイルスによる食中毒に注意!

ノロウイルスによる食中毒は、冬季に流行し、嘔吐、下痢などを引き起こします。食品や人の手を介して感染するため、食品の十分な加熱やこまめな手洗いで予防しましょう。特に、石けんを使った手洗いを2回繰り返す「2度洗い」が効果的です。また、消毒する際は、熱湯や薄めた次亜塩素酸ナトリウムを利用しましょう。☎幸手保健所 0480・42・1101



子育て・教育

12月10日(火)は児童手当の支給日です

10月分から11月分までを支給します。指定された金融機関に振り込みますので、通帳等でご確認ください。☎こども笑顔担当内線324

2歳の親子教室

親子教室では、歯磨きのこと、育児のこと、食事のことなど何でもご相談ください。

☎①12月10日(火)、②1月23日(木)9時30分～
☑内身長・体重測定、歯磨きレッスン、個別相談など☎2歳3カ月になるお子さんとその保護者☑母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、手鏡※汚れてもよい服装でお越しください☑
☎①受付中②1月6日(月)から電話 保健センター 32・1122



宮代町魅力体験講座



問 商工観光担当 34・1111内線264

宮代町の南部には旧石器時代の先人の足跡があり、北部は鎌倉街道・日光御成街道の長い歴史があります。中央部は独創的な建物(進修館・笠原小学校)や、山崎山の雑木林(埼玉県トラスト5号地)等の文化と自然にあふれた町です。みやしろ市民ガイドクラブと一緒に「宮代町」の魅力を探しませんか？

	期 日	テーマ	集合場所	内 容
①	1月11日(土)	宮代の建築	進修館	進修館・笠原小学校の見学
②	3月8日(土)	ガイドウォーク	姫宮駅西口	旧百間村の紡いだ歴史をたどる

時間はいずれも9時30分～11時45分

費用 500円/回(資料・保険代)

申込 ①12月27日(金)、②2月28日(金)までに電話

みやしろ市民ガイドクラブ(荒木)090・9335・6787

※保険加入のため参加者の生年月日などをお聞きします。

MIYASHIRO ZOOM UP PROJECT みんなが地域の特派員 オリジナルコラム

問 秘書広報担当 34・1111内線208

みやしろズームアッププロジェクトでは、町民目線から宮代の魅力を発信する「みんなが地域の特派員」の皆さんが、風景や出来事などのみやしろの暮らしを取材しています。

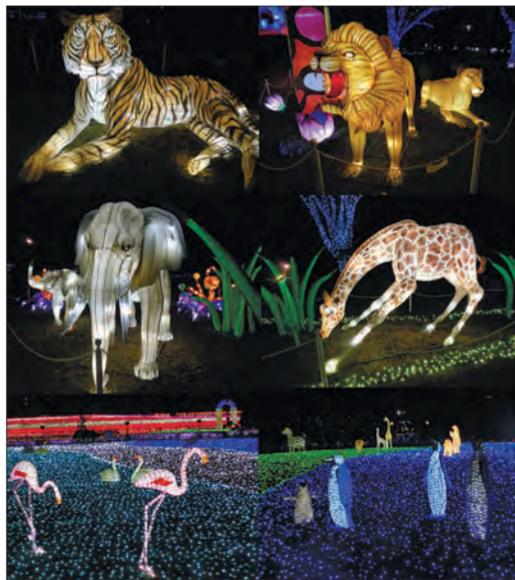
今月のピックアップコラムをお知らせします。また、特派員の取材した動画は下記をチェック!

みやしろズームアッププロジェクトとは

宮代町第5次総合計画のひとつ。町の魅力の情報発信力向上を図るため、町の魅力を再発見し、掘り下げ、自らの言葉で発信する人材を生み出す事業。



コラム一覧は、町ホームページをご覧ください



冬の風物詩の1つにイルミネーションがあります。今回は、東武動物公園のウィンターイルミネーションの中の1つ「動物イルミネーション」をご紹介します。動物公園らしく、トラやライオンをはじめ多くの動物イルミが楽しめます。カラフルで、いきいきとしていて、迫力があります。

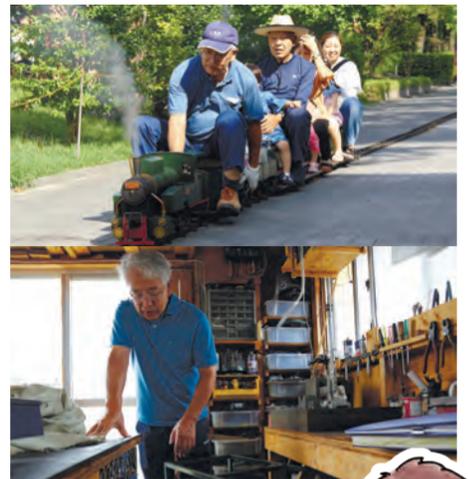
スライドショー(ショート動画)も制作していますので、写真と合わせてご覧いただけますと幸いです。

9月28日、以前よりずっと気になっていたミニSLのおじさんに会う機会が出来たので、ちょっと紹介したいと思います。

みなさんも町民祭りなどでミニSLを見たり、体験の乗車をしてみたりしてご存じとは思いますが、この方は森山さんという方で、子どもの頃から鉄道が好き、なにかを作る事が好きで、読んでいた「模型とラジオ」という雑誌がきっかけで蒸気機関車というものに興味を持ったそうです。

たまたま見たB2010という機関車の寸法図を見る機会があり、その寸法を縮小し、図面を作るところから始めたそうです。機関車本体を作り、客車まで作り上げるのに要した時間は、約6年かかったということでした。

森山さんは、なにかを考えて作り出すということ、その面白さを、このミニSLを通して伝えたい、教えることができればいいなと言っていました。



宮代風景だより ～動物イルミネーション～

みんなが地域の特派員 山本 豊



〈スライドショー〉〈記事ID 23833〉



〈記事ID 23767〉

散歩道

～ミニSLのおじさん、「森山さん」～

みんなが地域の特派員 濱田眞明



人権 それは 愛 インターネットと人権

インターネットの普及により、誰もが容易に情報を発信できるようになった反面、他者を傷つける言葉や攻撃が拡散しやすい環境が生まれました。誹謗中傷は被害者の精神的な苦痛を生み出し、社会的孤立や自殺に追い込むこともあります。

パリ2024オリンピック・パラリンピックにおいても、インターネット上の誹謗中傷が問題とされました。選手や審判に対し、悪口やでたらめを書き込みその名誉を傷付ける行為が多数見受けられました。その結果、JOC(日本オリンピック委員会)が緊急声明を発表する事態にまで発展しました。

このような行為に対して、日本を含め各国では法整備を進め、

誹謗中傷に対する規制を強化しています。しかし、法的対策だけでは問題を完全に解決することはできません。インターネット上の表現の自由を尊重しつつ、他者の権利や尊厳を守るためには、利用者一人ひとりが責任ある行動を取ることが求められます。

インターネットは便利で多くの利益をもたらす一方、その利用が人権侵害につながるリスクを常に伴います。この問題を解決するためには、法的な取り組みとともに、社会全体での意識改革が必要です。

埼玉県では、12月4日から10日までの期間を「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」として定めています。

問 人権推進室 内線 210 生涯学習室 内線 431



新しい村

本気で取組む、
気軽に楽しむ
農体験フィールド



HP、SNSでも情報発信中

森の市場「結」 営業時間 9時30分～17時 問 36・3955

12月の定休日(平日月曜) 2日、9日、16日、23日※30日は営業します

🔦 年末年始の営業については5pをご確認ください

森のカフェ 営業時間 9時30分～16時 ラストオーダー15時45分

今月の
お買い得
情報!

生産者土曜日 14日(土)
西口サービスデー 24日(火)※会員ポイント2倍デー
お米の特売日 14日(土)、15日(日)

●歳末大感謝祭

12月27日(金)～31日(火)

のしもち、切りもち、生そばの販売、
年末最後のお米特売、お正月準備
用品、迎春切花など多数ご用意!
(のしもち、切りもち予約承ります)

豪華賞品があたる
大抽選会

28日(土)・29日(日)

お買い物レシート2,000円
(税込)ごとに1回抽選!
(両日先着100名様)

●新春初売イベント

1月4日(土)～8日(水)※6日(月)を除く

結会員ポイント2倍!

お買い物レシート1,000円(税込)ごとに抽選券を1枚配布!
素敵な商品をプレゼント!



今月のオススメ!

宮代産季節野菜の カプリチョーザ 1,650円(税込)

宮代産の野菜をたくさん使ったピザ。
クリスマス用の予約承ります!



森のコンサート

雨天中止

スキップビーズ 12月1日(日)11時～

オルケスタdeごじゃる 12月7日(土)11時～

ゆるイト 12月8日(日)12時～

すまえるプロジェクト 12月14日(土)11時～

ポップコーン 12月17日(火)11時～

心響 12月20日(金)11時～

農の家 / 村の集会所 営業時間 9時～17時(月曜定休) 申問 48・6560(農の家)

各講座は電話または新しい村ホームページからお申し込みください! ※キャンセルは電話でのみ受付 ※費用は税込

トスカーナ料理で楽しむ クリスマスメニュー



12月14日(土)10時30分～13時30分

場 村の集会所 費 6,600円

前菜からデザートまで、美味しいクリスマスメニューをご紹介します♪

講 湯浅克也 氏(株)料理設計 代表取締役)

定 12名(最少催行人数6名)

申 12月10日(火)まで

※キャンセル料(半額)12月11日(水)以降



絵本であそぼう



12月15日(日)10時～12時

場 村の集会所 費 1,800円

講 富澤真弓 氏

内 絵本のよみかせ、折り紙等

対 未就学児～小学生※保護者同伴

申 12月11日(水)まで

※キャンセル料(半額)12月12日(木)以降

読み聞かせの後は...

おやつ作りにトライ!



12月

無料相談

- ① **子どもの家庭相談** 子育てひろば 96・6264
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- ② **乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 96・6264
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- ③ **育児相談** 子育てひろば 96・6264 (ファックス) 34・1163
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時(祝日を
除く)毎週火曜・金曜 9時～12時
◆①吉多京子相談員 (子育てひろば)
②栗原富智枝相談員 ②げんきっ子(国納保育園)
(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可。
- ④ **子どもの健康相談** こども家庭センター 32・1122
身長、体重測定、発育・発 日 12月4日、25日 水曜
達・育児相談など 9時30分～11時30分
※電話・オンライン相談可 場 保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル

- ⑤ **妊娠・出産・子育て相談※要予約** こども家庭センター 32・1122
育児、発育・発達、予防接種、 日 平日9時～16時
妊娠中のことなど 場 保健センター
◆保健師 持 母子健康手帳
- ⑥ **栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122
子どもの食事(離乳食や幼 日 12月4日、25日 水曜
児食の進め方・少食・偏食) 場 保健センター
大人の食事(生活習慣病に 詳細な時間はお問い合わせください。
関する相談) ※オンライン相談可
- ⑦ **教育相談・いじめ相談** 教育支援センターみらい 53・3727
幼児、児童、生徒、保護者 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)
の教育上の悩み相談、いじ 9時～16時30分
めや進路等の教育相談 場 教育支援センター(中央3-6-11)
◆教育相談員、専門相談支援員 ※電話相談可
- ⑧ **町民相談** 人権・男女共同参画担当 内210
人権、日常生活、行政等 日 12月9日(月)
に対する悩みごと 10時～12時、13時～15時30分
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室
委員、行政相談委員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)
- ⑨ **法律相談※要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
様々な悩みごとにおける 日 12月10日(火)10時～12時
法的な解釈や手続き等 12月24日(火)14時～16時
◆弁護士 場 役場2階10番窓口
※同一案件は月1回、年度 ※面談相談のみ(相談時間は25分間)
内2回まで ※毎月1日から予約受付(祝日は翌開庁日)

- ⑩ **女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
家族関係、夫婦関係、DV、人 日 12月16日(月)13時～16時
間関係、生き方等の悩みごと 場 役場2階10番窓口
◆女性相談員 ※電話相談可(相談時間は50分間)
- ⑪ **人権相談**
人権問題や日常生活にお 日 平日8時30分～17時15分
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)
0570-003-110(法務省)
- ⑫ **心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199
生活上の悩みごと 日 12月12日(木)14時～15時30分
※電話相談可 場 福祉交流館すてっぴ宮代
(字西原278)
- ⑬ **消費生活相談** 商工観光担当 内265
消費生活に関するトラブ 日 祝日を除く毎週月曜、水曜
ルの相談(宮代・杉戸相互利用可) 10時～12時、13時～16時
◆消費生活相談員 場 宮代町役場 2階相談室
▼杉戸町(受付は15時30分まで)
日 祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜
10時～12時、13時～16時
場 杉戸町役場本庁舎 1階相談室

状況により、相談を中止する場合があります。
事前に各担当へお問い合わせください。

Photo Gallery ~月刊みやしろ~



宮代葉菜育苗センター お花を寄贈いただきました



株式会社宮代葉菜育苗センター(字東)から地域貢献の一環として、各公共施設や学校へかわいらしい4色のビオラの苗を寄贈いただきました!大切に育てていきます。 広報みやしろ



家族の介護や家事などを担う子ども ヤングケアラー研修会

民生委員・児童委員を対象に、ヤングケアラー研修会を10月22日に開催しました。講師は、8歳から親のケアをしてきた経験をもつ小林さん。ヤングケアラーを支えるための視点を学びました。参加者からは「経験した方の話は説得力があり、改めて考える機会になった」といった声が聞かれました。 子育て支援課



学園台の「みまもりさん」 人命救助に貢献

社協のみまもりの「わ」事業に登録し、学園台で活動するみなさん(みまもりさん)が、近所の一人暮らしの高齢男性の異変に気づきました。「いつもは夕方に閉まる雨戸が開けたままだったんです」と菅生さん。幸い、日頃の見守り活動と迅速な対応によって、ことなきを得ました。ご近所の見事な連携プレーですね。 福祉課



世界の恒久平和を祈る 宮代町戦没者追悼式

先の大戦における戦没者の方々に対し、10月6日、進修館大ホールにて、戦没者追悼式を執り行いました。戦後79年にあたり、宮代町の戦没者279柱に対し哀悼の意を捧げるとともに、さらなる恒久平和を祈念しました。式典では、宮代町遺族会会長による追悼の辞が述べられ、参列者による献花を行いました。 福祉課



ストップ!!児童虐待 ストップ!!DV 東武動物公園駅で呼びかけ

児童虐待防止とDV(配偶者等からの暴力)防止の啓発活動を11月1日に東武動物公園駅で行いました。子どもがいる家庭での配偶者への暴力は、児童虐待と定義されており、児童虐待とDVは密接に関係しています。今後も、児童虐待防止およびDV防止に全力で取り組んでまいります。 総務課、子育て支援課



子どもも大人も映画を観よう 進修館劇場

進修館芝生広場で野外映画会を開催しようと、有志の実行委員会により11月2日「進修館劇場」が開催されました。当日はあいにくの雨のため大ホールでの開催となりましたが、屋台も出店し、軽食を食べながら親子連れや映画ファンで名作「バックトゥザフューチャー」を楽しみました。来年は晴れますように!! 広報みやしろ

みやしろ文芸

陽と風に甘さを託す吊るし柿
秋なれど雄大無比の富士の山
霧時雨無風の夜の心寂しき
あてもなくのんびり散歩村の秋
ガラス戸に何ふ如く小鳥来る
ザクザクと子ども等遊ぶ霜柱
名月や雲にかくれし時を待つ
雪あそびクラスみんなでやりたいな
そでぬらしすくつた金魚土にうめ
初冬の日銀杏天使舞いおる
静けさに身を縮め居る寒燈下
寒い日は首、手足くびあたためる
寒暖の温度差激しい神無月
目さめて迷う着衣の仕様
拾得物を駅員にあづく我れ
日日の微善をこころにふかむ
太陽の沈みゆくまで視つめ居る
湖のクルーズ旅は束の間
お知らせの部落集合太鼓
祭り太鼓も自慢の父だ
癌細胞完全制圧完治です
ドクター良かったネ皆様有り難う
かじか荘足尾の秋は更けゆきて
鉱山風呂にこの身を委ぬ
農終えて一輪車押しふと匂う
金木犀に魅せられる吾
泣きたい時はおもいきり泣いてもいいよ
星たちが言ったやさしく光って
名古屋からおぼろ月夜と電話あり
見事満月夜空美しくし
ハゼの葉が音無く落ちる宵の口
ナベブタ床に落ちて廻りぬ
背中より大きリュックのおじさんに
いつも抜かれる体操行く朝
記録的暑さ続いた夏も過ぎ
季節は移り紅葉の秋に

濱田恒雄 佐藤よし江 岡本信吾 高橋千代 宇津木さえ 金子輝男 富澤鎮男 矢島忠愛 新井景次郎 納谷千代 濱島宗雄 島村貞子 上野孝治 森本君江 村田陽宣 古山陽一 古山縁 森山恒子 浅倉孝郎 原崇雄 横手敏夫 村田信明 渡辺進 武藤芳夫

▼俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。1月号への掲載は12月10日(火)まで。楷書での記入をお願いします。▼紙面に限りがあるため、投稿者多数の場合、広報紙掲載は抽選となります。投稿いただいた全作品は、町ホームページでご覧いただけます。(記事ID 21393)

広告主募集! 毎月12,500部が発行され、身近な情報紙として親しまれる「広報みやしろ」や、毎月約120,000件のアクセスを数える町ホームページを活用して、効果的にPRしてみませんか。

広報みやしろ 掲載場所 担当が指定する位置 広告料 1枠10,000円(月額)から 町公式ホームページ 掲載場所 トップページ 広告料 1枠10,000円(月額)

随時申請受付中 申込書は窓口配布のほか、町ホームページからダウンロードできます。(記事ID 306)

Merry Christmas

Miyashiro Calendar

12 2024

日	月	火	水	木	金	土
1 村コンサート	2 相 ③⑬	3 相 ③	4 相 ②④⑥⑬ ☒ プラティス	5 相 ①	6 相 ③ ☒ ボッチャdeカルタ	7 村コンサート
8 村コンサート 	9 相 ③⑧⑬ ☒ A命をつなぐ防災講座	10 相 ③⑨ ☒ 2歳の親子教室13p ☒ A2歳児教室 ☒ クリスマスツリーズンバ	11 相 ②⑬ ☒ すいようえほんの会 ☒ ウエルラウンド	12 相 ①⑫ ☒ スマホ相談会12p ☒ A子育てサロン赤ちゃんの日、 ☒ 干支のミニ額	13 相 ③ ☒ Aお誕生日会、C誕生日カード ☒ ほっとカフェ ☒ ライブラリーシアター	14 ●集まれこどもたち6p ☒ キャンドルナイト、ピアノリサイタル ☒ 紙芝居と折り紙 ☒ ミニサッカー ☒ 生産者土曜日、お米の特売日、コンサート、トスカーナ料理
15 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p ☒ にちようえほんの会、ナクス音楽会 ☒ お米の特売日、絵本であそぼう	16 相 ③⑩⑬ ☒ A親と子の絵本の日、B絵本の日	17 相 ③ ☒ Aクリスマス会、B園庭開放 ☒ コンサート	18 相 ②⑬	19 相 ① ☒ B赤ちゃんげんきっ子	20 相 ③ ☒ Cクリスマス製作 ☒ コンサート	21 ●大人のスポーツフィールド8p ☒ Aパペット&マジック、ミニ門松作り ☒ お正月飾り作り ☒ おはなし会
22 ●冬の生き物観察とクリスマスリース作り5p ☒ クリスマスおたのしみ会	23 相 ③⑬ ☒ Bげんきっ子の日	24 相 ③⑨ ☒ B園庭開放、Cクリスマス会 ☒ 茶の湯と写経 ☒ ズンバ ☒ 西口サービスデー	25 納期限 相 ②④⑥⑬ 	26 相 ①	27 相 ③ ☒ B身体測定・手形 ☒ 歳末大感謝祭(～31日)	28 
29 	30	31 大晦日 	☒ 子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)9p ☒ 進修館10p ☒ 陽だまりサロン10p ☒ 図書館11p ☒ ぐるる宮代11p ☒ 新しい村14p 相 無料相談14p ●ハクモクレン4p～8p、インフォメーション12p～13p			

今月の納期限 12/25(水)

固定資産税・都市計画税	3期
国民健康保険税	6期
後期高齢者医療保険料	6期
介護保険料	5期



◀ 地方税お支払いサイト
保険料の支払いを
スマホ決済アプリで▶



〈記事ID 21644〉

〈記事ID 21386〉

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)



〈記事ID 969〉

修理は原則有償

上原工業所	33・2737	12/1～7
岩崎設備	35・0088	12/8～14
高田工業所	32・8800	12/15～21
優輝設備	33・5508	12/22～28
岩崎設備	35・0088	12/29
高田工業所	32・8800	12/30
優輝設備	33・5508	12/31

火災救急統計速報 令和6年10月

■ 火災件数 1 (6)	建物火災 0 (1)
	車両火災 0 (1)
	その他の火災 1 (4)
■ 救急件数 163 (1606)	急病 124 (1201)
	交通事故 7 (71)
	その他 32 (334)

※ () 内は令和6年1月からの累計

▼ 埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼ 火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は 119 番)

広報みやしろを お店に置きませんか?



広報紙を置いていただける事業所・お店を募集しています。

対象 町内で店舗等を運営されている方
申問 秘書広報担当34・1111内線207

UD FONT



広報みやしろは再生紙を使用しています