

Information

暮らし

マイナンバーカード受取り 休日窓口【事前予約制】

予約▶町公式LINEまたは電話予約(平日9時～17時)予約できる方▶マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください☎11月24日(日)、12月15日(日)9時～12時☎戸籍住民担当(1階4番窓口)☎交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、《お持ちの方》通知カード・住民基本台帳カード《更新の方》マイナンバーカード☎☎戸籍住民担当 内線530



【Jアラート】防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験を行います。宮代町以外の地域でも実施されます。※災害発生または発生するおそれがある場合は中止します。☎11月20日(水)11時頃放送内容▶「これはJアラートのテストです。」※3回繰り返します。☎危機管理担当 内線279

住宅の耐震化に関する相談

建物の耐震化に関して町に登録している耐震診断士が個別に相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。☎☎建築開発担当 内線345

道路交通法が変わります

11月1日(金)から道路交通法が変わります。改正内容▶①自転車に乗りながらスマートフォンを手に所持して通話する行為、画面を注視する行為が禁止になりました②自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました☎交通安全・消防担当 内線278

入っていますか?自転車損害保険

埼玉県では、県内で自転車を運転する場合には自転車損害保険等への加入が義務付けられています。※町では自転車損害保険の加入受付はしていませんのでご注意ください。☎交通安全・消防担当 内線278

11月30日(いいみらい)は「年金の日」

11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らせていただく「年金の日」です。「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金記録の確認や将来の年金受給見込額をさまざまなパターンで試算できます。☎年金担当 内線318

自衛官等採用案内

詳しくは、ホームページをご覧ください。☎自衛隊さいたま地域事務所 048・651・242



自衛官募集

県民の日「水循環センター(下水道処理場)探検ツアー」(無料)

埼玉県下水道公社が管理する水循環センターを見学しませんか?参加していただいた方にはマンホールカードや記念品をプレゼント!☎11月14日(木)※時間は施設ごとに異なります。☎県内水循環センター(8箇所から選択)☎☎各施設。詳しくは町ホームページをご覧ください。 <記事ID 23586>



相続登記の申請が義務になりました

令和6年4月1日から、相続により不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。☎さいたま地方法務局春日部出張所 048・752・2339

法務局に預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。遺言書の紛失、改ざん等を防止できるほか、家庭裁判所の検認手続も不要となります。☎さいたま地方法務局越谷支局048・966・1321

相続登記等相談会(事前予約制)

相続登記に関するお悩み・ご相談について司法書士と土地家屋調査士がお答えします。☎①さいたま地方法務局(本局):11月～1月の毎週木曜13時15分～16時②さいたま地方法務局久喜支局ほか:11月～1月の第1・第3木曜13時15分～16時※いずれも相談時間は25分間☎☎各法務局。各法務局の問い合わせ先は町ホームページをご覧ください。 <記事ID 19197>



相続・遺言・成年後見無料相談会

行政書士による無料相談会です。☎①11月20日(水)②12月18日(水)14時～16時☎①進修館集会室②進修館和室☎各日5名☎☎①②とも3日前までに申込。特定非営利活動法人くらしの相談室(加納) 090・1886・0415

暮らしの相談 定期相談会

生活の困りごとの解決と一緒に取り組みます。生活のこと、仕事のこと、お金のことやどこに相談していいのかわからないことなど、お気軽にご相談ください。☎11月19日(火)9時～12時※混み具合によってお待ちいただくことがあります。お急ぎの場合は電話で事前予約も可能です。☎役場1階第2相談室相談員▶相談支援員(社会福祉士)☎アスポーツ相談支援センター埼玉東部 048・720・8475

11月9日(土)～15日(金) 秋の全国火災予防運動

問 宮代消防署 34・0119

●全国統一防火標語●
守りたい 未来があるから 火の用心

..... 4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

大切な家族を守るためには
**住宅用火災警報器を設置して、
火災の「早期発見」に努めましょう!**

冬越しの昆虫観察

昆虫の冬の過ごし方はさまざま。卵、幼虫、サナギ、成虫、何が見つかるかな?



日 11月17日(日)9時30分～11時30分
新しい村ステージ前に9時20分までに集合
※小雨決行
定 20名(先着順)
持 観察しやすい服装、飲物
申 11月15日(金)までに
申込フォームから
問 山崎山こどもエコクラブ
090・2413・6796



申込フォーム

Sマークをご存知ですか!

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款にしたがって営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。詳しくはお問い合わせください。☎(公財)埼玉県生活衛生営業指導センター048・863・1873



GOGOMONZ埼玉県議会スペシャル

FM NACK5にて県議会議長や主要会派の議員が落語家の三遊亭丸丸さんと軽快なトークを展開します。番組へのご意見・感想をお寄せいただいた方にプレゼントが当たる企画もあります。☎11月25日(月)～28日(木)14時6分～14時21分☎県議会事務局広報担当048・830・6257

埼玉県議会

建設業の退職金なら建退共制度!

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。☎独立行政法人勤労者退職金共済機構03・6731・2867



建退共

広報みやしろでPRしませんか?

発行部数は
毎月 **12,500** 部

1枠 **1万円～!**



《詳細はこちら》

申問 秘書広報担当
34・1111内線208

掲載希望の方へ

町ホームページにある掲載依頼書を郵送・メール等で提出してください。掲載には条件があります。詳しくは町ホームページをご確認ください。※費用が1回1,000円以上のものは事業計画書を併せて提出

申問 秘書広報担当 内線 208



《記事ID 16478》

掲載希望月の2か月前の25日までに提出

健康・福祉・保健

介護のお仕事相談会(事前予約制)

介護の仕事をお探しの方を対象にお仕事相談会を実施します。初めて介護の仕事を希望される方、資格をお持ちでない方、ご高齢の方でもお気軽にご参加いただけます。①12月5日(木)②13時～③14時～④15時～⑤各回2名まで⑥役場1階101会議室⑦11月28日(木)までに申込フォームまたは電話⑧パーソナライズケア<記事ID 23758> 0120・121・767



歳末生活応援事業

対象の方に、「ありがとう券」2,000円分とお米を配ります。①児童扶養手当受給世帯またはひとり親家庭等医療費受給世帯②11月15日(金)までに電話で仮申込後申請書を提出③宮代町社会福祉協議会 32・8199



健康づくり、介護予防！ 年金受給者の皆さんへ入会のすすめ

①年2,700円(夫婦は4,000円)②①カラオケ②グラウンドゴルフ③①月1回②月曜、火曜、金曜、土曜(祝日除く)④①町内カラオケ店②コミュニティ広場③①(長嶺)34・7349②(渡部)34・7277④埼玉県年金協会春日部支部宮代分会(渡部)34・7277

介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。①11月20日(水)、12月18日(水)13時30分～15時②すてっぷ宮代③介護者サロンみやしろ(住谷)090・9953・6688

みやしろ傾聴ボランティアからの お知らせ(予約不要・無料)

①サロンゆったり傾聴②毎月第2・第4月曜14時～16時③進修館 食堂④概ね65歳以上の方⑤おはなし傾聴⑥毎週金曜14時～16時(第3金曜除く)⑦すてっぷ宮代 交流スペース⑧みやしろ傾聴ボランティア(馬場)34・8574

子育て・教育

いじめは人権侵害です

いじめられた子どもには心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。⑧生涯学習・スポーツ振興担当 内線432



(記事ID 23638)

スポーツ

ヨガ教室 生徒募集

ヨガ水曜スクールの定員に空きがありますので、会員を募集しています。①11月13日(水)、27日(水)10時～11時②進修館和室③18歳以上④①一般会員▶1回チケット2枚500円、年会費3,000円、10月からは1,500円+スポーツ安全保険代⑤①スクール会員▶3ヶ月4,500円+スポーツ安全保険代※スポーツ安全保険代は65歳以上1,200円、65歳未満1,850円⑥①飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオル)⑦①②総合型スポーツクラブみやしろ080・8821・0716



総合型スポーツクラブ みやしろ

秋季空手道体験教室

初心者向けの空手教室を開催します。親子でもお子様だけでも体験いただけます。お気軽にご連絡ください。①11月10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土・祝)、24日(日)、30日(土)各日9時～11時(受付は8時50分～)②ぐるる宮代サブアリーナ③5歳以上(大人も可)④⑤宮代空手スポーツ少年団(野村)88・2917 miyashirokarate@gmail.com

町民スポーツ大会 サッカーの部

①12月8日(日)9時～16時 ※予備日1月5日(日)②ぐるる宮代 多目的広場③16歳以上の町内在住、在勤、在学者で構成されたチーム※即席チーム大歓迎です④1チーム4,000円(メンバー表は試合当日提出)⑤⑥11月18日(月)までにサッカー協会(菅原)fcmiyashiro@gmail.com または生涯学習・スポーツ振興担当 内線432

宮代フォークダンスのつどい

世界のダンスを踊っています。現在5つのサークルで楽しんでいます。よろしかったら見に来てください。①11月21日(木)12時30分～15時30分②進修館大ホール③(田中)34・9572

広報表紙のモデルを募集します

家族や友人と一緒に広報の表紙に登場してみませんか?



申込フォーム

日時 12月上旬
場所 町内を予定。お楽しみに!
定員 10組(申込多数の場合は抽選)
申込 11月14日(木)までに申込フォームから



イメージ

みんなが地域の特派員 オリジナルコラム

問 秘書広報担当 34・1111内線208

2階 9番

みやしろズームアッププロジェクトでは、町民目線から宮代の魅力を発信する「みんなが地域の特派員」の皆さんが、風景や出来事などのみやしろの暮らしを取材しています。

今月のピックアップコラムをお知らせします。また、特派員の取材した動画は下記をチェック!

みやしろズームアッププロジェクトとは

宮代町第5次総合計画のひとつ。町の魅力の情報発信力向上を図るため、町の魅力を再発見し、掘り下げ、自らの言葉で発信する人材を生み出す事業。



コラム一覧は、町ホームページをご覧ください



宮代風景だより ～紅葉の風景Ⅲ～

みんなが地域の特派員 山本豊



(スライドショー) (記事ID 23723)



(記事ID 23701)

町内が紅葉黄葉で色づく11月。青林寺ではイチヨウの黄色とモミジの赤色のコントラストが見事です。境内のイチヨウの絨毯にも風情を感じます。また、ぐるる宮代では、グラウンドの奥に色鮮やかなモミジの木があり、公園内を散策する人の目を楽しませます。モミジの葉が緑から赤に変わっていくグラデーションにも味わいがあります。

紅葉の風景のスライドショー(ショート動画)も制作していますので、写真と合わせてご高覧いただけますと幸いです。

スマイルクラブの方達が道佛集会所で「スクエアステップ」というエクササイズを行っているの聞き、体験見学に来てみました。スクエアステップとは、「升目(スクエア)で区切ったマットの上でステップ(足踏み)」をする運動で、高齢者の要介護防止(転倒防止、認知機能向上)を始め、成人の生活習慣予防、あらゆる年齢層の体力作りに良いエクササイズだそうです。

最初は簡単なステップのようで、1回終わると1つステップが増えて、それが終わるとまた増えて、私も自分では何とか前半はついて行けたように思いましたが、後半になると複雑になっていき、どっちの足?右?左?と分からなくなり、なかなか足が進みません。

健康の為、また頭の体操や、バランス感覚、軽い運動としても皆さん一度体験してみたいか。毎月第1、3、5月曜の10時から、道佛集会所で実施しています。楽しくて一生懸命になってしまい、写真を撮るのも、話を聞くのも忘れ、あっという間の時間でした。



散歩道～スマイルクラブ 「スクエアステップ」道佛集会所～

みんなが地域の特派員 濱田真明

