

公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

コミュニティ
センター

進修館

申問 33・3846

ホームページ



●費用の記載のない催しは参加費無料です。

開館時間 9時～21時30分

※10月21日(月)は定期清掃により
終日休館します(スキップ広場を含む)

事業名	日時	場所	内容
進修館の利用について考えよう -利用者懇談会-	10月26日(土)11時～12時	ロビー みんなの広場	利用者の皆様のご意見を進修館施設長がうかがいます。進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用についてなど、様々なご意見をお聞かせください。お待ちしております。 対象 どなたでも(申込不要)

進修館×今帰仁村中央公民館 交流記念企画

めんそ〜れ!沖縄県なまじんまつり in 進修館

詳細は進修館ホームページをご覧ください

「設計者が同じ」ということがきっかけで、2022年から交流をしている進修館と沖縄県今帰仁村中央公民館。
この秋、初めての文化交流イベントを開催します!

現代版組踊 北山の風 with 今帰仁子ども太鼓いまじん 公演

日時 11月4日(月・休)
開場:13時30分 開演:14時
会場 大ホール
チケット 前売り 一般 1,500円(当日1,800円)
小学生以下 500円(当日 800円)
前売りチケットは受付にて販売中!

現代版組踊 北山の風
沖縄本島北部やんばるの子どもたちが、芝居と創作ダンスで今帰仁城にまつわる物語を演じます。



今帰仁子ども太鼓いまじん
今帰仁出身の子どもや大人たちによる太鼓集団。琉球太鼓の演奏や幻想的な舞による創作演舞です。



今帰仁 ONLY
販売イベント

当日は、今帰仁村の事業者のみなさんが、選りすぐりのご当地商品を携えて進修館にやってきます!やんばるの豊かな食と製品をお楽しみください。



ホームページ



開館時間

火曜～金曜
土・日・祝日

9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
9時30分～18時 10月1日(火)、15日(火)、31日(木)

図書館

申問 34・9944

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会	10月9日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ライブラリーシアター 「星の王子さま」 (1974年 アメリカ・イギリス映画 字幕)	10月11日(金)14時～15時30分	ホール	ミュージカル映画の鬼オスタンリー・ドレーンによるサン＝テグジュペリの同名児童文学を映画化。原作の心に響くメッセージをそのままに、幻想的で美しいミュージカル映画となっています。
紙芝居と折り紙	10月12日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居「おうさまさぶちゃん」ほか 折り紙 シャツ
日本工業大学特別講演会 「認知症の人も当たり前に出 出できるまちづくりーパブリッ クトイレの研究ー」	10月14日(月・祝)14時～15時30分	ホール	認知症の方に配慮したパブリックトイレの空間や設備に関する研究とその実践について紹介します。 講師 野口祐子 氏(日本工業大学 建築学部建築学科 生活環境デザインコース 教授) 対象 どなたでも
おはなし会	①10月19日(土)②10月26日(土) 14時30分～15時	ホール	①「マーシャとくま」、「ねずみのすもう」 ②「いたずらこうさぎ」、「なら梨とり」 対象 4歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第7回 「反田恭平・小林愛実」	10月20日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
バリアフリー映画会 「聖の青春」	10月23日(水)14時～16時15分	ホール	羽生善治を追い詰めたプロ棋士・村山聖の29年の生涯を描く実話。主演:松山ケンイチ ※通常の映画に音声ガイドや字幕を加え、視覚や聴覚障がいのある方も楽しめる映画。どなたでも参加できます。
子ども映画会「白い馬」	10月26日(土)15時～15時45分	ホール	対象 3歳以上(目安)
にちようえほんの会	10月27日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
童話と絵本の会	11月2日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなし コーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ
第4回 持ち寄りレコード鑑賞会 申込 10月22日(火)19時まで 申込用紙を窓口まで持参	11月3日(日・祝)13時～16時 申込用紙は図書館にて配布しています。 (ホームページからも印刷可能)	ホール	あなたのおきのおきの1枚を持ち寄って、ホールのスピーカーで聴いてみませんか?レコードをお持ちになっての参加は事前登録が必要です。

笠原小学校内 陽だまりサロン

開館時間
月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時



ホームページ 申問 37・0145



陽だまりサロンでは、定期的に様々な事業を開催しています。ぜひご参加ください。

- めりえをしましょう 毎週月曜 13時30分～
 - 囲碁・将棋の日 毎週水曜 10時～
 - さをり織り体験の日 毎週木・金曜 10時30分～12時、13時30分～15時
 - リコーダーを吹きましょう 第4土曜 13時30分～14時30分
- 各事業の詳細はお問い合わせください。

事業名	日時	内容
楽しく使おう スマホ教室	10月3日(木)、17日(木) 10時30分～12時30分	スマホの基礎、緊急SOS、LINEの使い方等、楽しく学びましょう。 講師 月野由枝 氏
ポッチャdeカルタをやってみよう	10月4日(金)、11月1日(金) 10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなカルタめがけてお手玉を投げる「ポッチャカルタ」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。「宮代みんなのふくしカルタ」を使って遊びましょう。輪投げもあります。
はるるの折紙タイム 申込 前日までに直接または電話	10月15日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員 10名(申込順) 持物 折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆
お話とリコーダーのひとときを	10月18日(金)14時～15時	楽しいお話とリコーダーのコラボをお楽しみに。ちいさなお子様も大歓迎! 朗読 あおむし リコーダー アンソレイユ
ハロウィンランタンとミニリースを作りましょう	10月19日(土)13時30分～15時	ペーパークラフトでランタン、クラフトテープでミニリース。2種類のかわいいハロウィン飾りが作れます。 定員 8名 費用 500円(材料費) 持物 はさみ、ボンド
みんなのほっとカフェ	10月25日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤをニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手 宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象 どなたでも
茶の湯と写経を愉しむ 申込 前日までに直接または電話	10月29日(火)13時30分～15時	茶の湯で心休まるひと時を過ごしてみませんか? 畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。 講師 井上奈穂子 氏 定員 15組(申込順) 費用 500円(茶菓代)
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分 ※お問い合わせは陽だまりサロンまで	新しい村の芝生広場でラジオ体操、ストレッチ、ウォーキングやボールを使った体操などを行っています。楽しく笑いながら体を動かしましょう。10月15日、29日は陽だまりサロンでヨガを行います。 持物 飲み物、タオル、レジャーシート(1人分くらいのサイズ)

ぐるる宮代

開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ホームページ



申問 32・1543



今月のおすすめスクール

- ミズノテニススクール宮代(リニューアルオープン!)
 - ミズノスイミングスクール宮代こどもクラス・大人クラス
 - ミズノダンススクール
- ※詳細はぐるる宮代ホームページ又は電話でご確認ください

事業名	日時等	内容
個人参加型プログラム ～ミニテニス～ 申込 10月1日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	10月26日(土)14時30分～16時	個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。 定員 30名 対象 小学生 費用 600円 持物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
ウォーキング教室 申込 10月1日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	10月29日(火)9時30分～11時	正しいフォームを身につけよう。 定員 20名 対象 16歳以上 費用 1,100円 持物 歩きやすいシューズ、室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
体力測定会 申込 10月1日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	10月31日(木)①9時～11時40分②14時～15時40分	健康作りのきっかけに体力レベルを見直してみませんか? 対象 16歳以上 費用 300円 持物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
ランニング教室 申込 10月5日(土)10時～ 先着順、窓口または電話	11月2日(土)①13時～13時45分②14時～14時45分	持久走大会に向けて走りの基礎を学ぼう! 定員 各20名 対象 ①小学1年生～3年生②小学4年生～6年生 費用 600円 持物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
親子 DE スポーツ教室 申込 受付中 先着順、窓口または電話	11月2日、9日、30日 全て土曜 14時10分～15時10分	運動の基礎となる走る・投げる・跳ぶを中心に、ラケットスポーツ・スラックラインを体験します。 定員 各クラス10組 対象 5歳～小学生 費用 1回1,500円 3回3,000円 持物 室内履き飲み物タオル動きやすい服装

チーム対抗! 「ユニバーサルポッチャ大会」を開催します!

パラリンピック
公式種目

11月14日(木)
10時～12時

場所 ぐるる宮代サブアリーナ
対象 小学生以上
団体参加: 5～8名
個人参加: 当日チームわけをします

持物 動きやすい服装、飲料、タオル、上履き
申込 10月1日(火)10時～
先着順、窓口または電話

