

公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜

土・日・祝日

9時30分～19時

9時30分～18時

※休館日：毎週月曜(祝日を除く)

9月3日(火)、17日(火)、24日(火)

10月1日(火)

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会	9月11日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ライブラリーシアター 「ものすごくなるさくて ありえないほど近い」 (2011年 アメリカ映画 字幕)	9月13日(金)14時～16時15分	ホール	ジョナサン・サフラン・フォアによる、全米ベストセラー小説を映画化。9.11テロで最愛の父親を亡くした少年オスカー。遺された者はどう生きるのか、喪失と再生の物語。
紙芝居と折り紙	9月14日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居：「まんまるまんま たんたかたん」ほか 折り紙：おすもうさん
ナクソス音楽会 第6回 「ナクソス・ジャパンがやってくる ヤア!ヤア!ヤア!」	9月15日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」から貴重な音源、珍しい音源を紹介します。※生演奏ではありません 解説：ナクソス・ジャパン株式会社 萩生哲郎氏
宮代町立図書館 開館30周年記念講演会 「万葉集 東歌に魅せられて」	9月16日(月・祝)14時～16時	ホール	日本最古の歌集(4,500余首)である万葉集。その巻十四におさめられた東歌(あずまうた)の魅力について語ります。 講師：田中信秋氏(元宮代町立百間中学校教諭)
漫談を楽しむ会	9月20日(金)14時～14時50分	ホール	毒舌漫談でおなじみ、綾小路さきまるによる「爆笑最新ライブベストセレクション②」をDVD上映します。 「過疎化が進んでる。『年寄りー!』と言うとみんなが振り向く」ほか
おはなし会	①9月21日(土)②28日(土) 14時30分～15時	ホール	①「屋根がチーズでできた家」「お月さまの話」 ②「こぼんの虫ぼし」「ものいうたまご」 対象：4歳以上(目安)
にちようえほんの会	9月22日(日・祝) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
子ども映画会	9月28日(土)15時～15時35分	ホール	「鹿鈴」「三年とうげ」 対象：3歳以上(目安)
ナクソス音楽会 特別会 「0歳から楽しむ ファミリークラシック」	10月2日(水)11時～11時30分	ホール	親子で楽しめる音楽会です。音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。 『パッヘルベル:カノン』『イツ・ア・スモールワールド』ほか
図書リサイクル市	10月5日(土)、6日(日) 9時30分～17時	ホール	図書館で不要となった図書を無料で頒布します(無くなり次第終了)。タイトルなどの問い合わせには応じられませんので、ご了承ください。 持物：持ち帰り用の袋
童話と絵本の会	10月5日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなし コーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ
ぬいぐるみおとまり会 申込：9月8日(日)9時30分～ 15日(日)18時までに 図書館窓口へ (申込用紙は図書館ホーム ページでも取得可)	【おはなし会】10月13日(日) 3歳～の部：14時30分～15時 小学生の部：15時20分～16時 【おむかえ】10月14日(月・祝) 15時～18時の間	ホール	お気に入りのぬいぐるみと一緒に絵本を聞いてみませんか？おはなし会のあとは、ぬいぐるみたちだけで図書館におとまりします。おむかえのときには、おとまりの様子を撮った写真をプレゼント♪ 定員：15組 対象：3歳～小学3年生(幼児は保護者同伴) 持物：ぬいぐるみ1体

認知症にフレンドリーな社会に向けた合同展vol.5

「あしたのわたしと認知症」

図書館では、9月の認知症月間を受けて認知症への理解を深めるための合同展を開催します。

2025年には65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になるといわれています。ぜひこの機会に認知症への正しい理解や町内での取組等をご覧いただき、認知症と共に暮らせるやさしいまちを目指していきましょう。

協力：宮代町(健康介護課)、宮代町社会福祉協議会、日本工業大学

パネル展示 「あしたのわたしと認知症」

「認知症を知ろう」・「認知症にやさしいまちづくり」・「認知症でも安心して暮らすための参考情報」を展示します。

日時：9月22日(日・祝)～10月14日(月・祝)

場所：展示ホール

※図書館の開館時間に閲覧可。最終日は16時まで。

「よみうり回想サロンin宮代 昭和20年代編」

認知症の予防に効果があるといわれている回想法。昭和20年代の新聞記事や関連映像が収録されたDVDを使って当時を振り返ります。レクリエーションとして、「宮代みんなのふくしカルタ」を使って楽しめます。

日時：9月29日(日)14時～15時30分

場所：ホール

認知症映画会 「記憶の葉っぱ」

若年性認知症を発症した妻と、介護者となった夫のドキュメンタリーをオール愛媛スタッフでドラマ化。妻の症状が進み始めたころ、夫は日々の暮らしを綴り始めた。そこに書かれていたのは…。

日時：9月23日(月・休)14時～14時50分

場所：ホール

日本工業大学特別講演会

「認知症の人も当たり前に出出できるまちづくりーパブリックトイレの研究ー」

日時：10月14日(月・祝)14時～15時30分

場所：ホール

講師：野口祐子氏(日本工業大学 教授)

開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ホームページ



スポーツスクール・教室
ミズノ

ぐるる宮代 申問 32・1543

今月のおすすめスクール /

- ミズノスイミングスクール宮代こどもクラス(若干名)
 - ミズノスイミングスクール宮代大人クラス
 - ミズノキッズダンススクール(初心者大歓迎!)
- ※詳細はぐるる宮代ホームページ又は電話でご確認ください

事業名	日時等	内容
はじめてのピラティス 申込：受付中(先着順)	9月4日(水)11時15分～12時15分	場所：研修室 定員：15名 対象：16歳以上 費用：1,100円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料、ヨガマット
ウエルラウンド 申込：9月1日(日)10時～(先着順)	ステップ運動とマシーントレーニングを行うサーキットトレーニング 9月11日(水)11時15分～12時	場所：トレーニングルーム 定員：7名 対象：16歳以上 費用：600円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料
アクアビクス 申込：9月1日(日)10時～(先着順)	9月14日(土)、26日(木) 11時～11時40分	定員：各日30名 対象：16歳以上 費用：600円(別途入場料400円) 持物：水着、キャップ、タオル
個人参加型プログラム ドッジボール 申込：9月1日(日)10時～(先着順)	9月21日(土)14時30分～16時	場所：サブアリーナ 定員：30名 対象：小学1年生～6年生 費用：600円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料
親子DEスポーツ教室 申込：9月1日(日)10時～(先着順)	ラケットスポーツ、バスケットボール、サッカー 10月5日、19日、26日 すべて土曜 14時10分～15時10分	場所：メインアリーナまたは剣道場 定員：各日10組 対象：5歳～小学生 費用：1回1,500円 全3回3,000円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料

開館時間

月曜～金曜、第3・第4土曜 ホームページ
10時～16時

笠原小学校内



申問 37・0145

陽だまりサロンでは、定期的に様々な事業を開催しています。ぜひご参加ください。

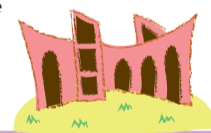
- めりえをしましよ 毎週月曜 13時30分～
 - 囲碁・将棋の日 毎週水曜 10時～
 - さをり織り体験の日 毎週木・金曜 10時30分～12時、13時30分～15時
 - リコーダーを吹きましょ 第4土曜 13時30分～14時30分
- 各事業の詳細はお問い合わせください。

事業名	日時	内容
ポッチャかるたをやってみよう	9月6日(金)、10月4日(金) 10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるたがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。輪投げもあります。 対象：どなたでも
茶の湯と写経を愉しむ 申込：前日までに直接または電話	9月10日(火)13時30分～15時	茶の湯で心休まるひと時を過ごしてみませんか。畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。 講師：井上奈穂子氏 定員：15組(申込順) 費用：500円
みんなのほっとカフェ	9月13日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを整理するお手伝いをします。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも
はるるの折紙タイム 申込：前日までに直接または電話	9月17日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員：10名(申込順) 持物：折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆
お手玉作り	9月21日(土) 10時30分～12時、13時30分～15時の間 でお好きな時間にお越しください	陽だまりサロンで子どもたちが遊ぶお手玉を作ってみませんか?お持ち帰りもできます。小学生も大歓迎! 持物：お持ちであれば好きな布
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分 9月は室内で行います。 ※お問い合わせは陽だまりサロンまで	陽だまりサロンの中で「百歳体操」を行います。おもりのある方はお持ちください。楽しく笑いながら体を動かしましょう。9月17日はヨガを行います。 講師：越川正子氏 持物：上履き、飲料、タオル
レッツ!スクエアステップ	第2・4金曜13時30分～15時	頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。 持物：上履き、タオル、飲料

コミュニティセンター 進修館 申問 33・3846

info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
進修館オープンカレッジコラボレーション企画 作品制作ワークショップ 「BODY PRINT Workshop」 申込：二次元コードから 問合せ：090・9318・7780(浅見) shunya.asami@icloud.com	9月14日(土)13時～15時	ロビー	あなたの等身大の身体の影と、大切なもの・記憶の品を、青写真・日光写真(サイアナタイプ)で撮影します。制作した作品はお持ち帰りいただけます。 講師：浅見俊哉氏 定員：6名 費用：11,000円(当日) 持物：大切なもの、記憶の品など(身体の周りに配置して撮影)
進修館オープンカレッジ 「進修館をアートで彩る」 第3回アート企画プレゼンテーション 申込：電話またはメール mail@shinsyukan.or.jp	9月14日(土)18時～20時	ロビー	進修館を会場としたアート企画の公開プレゼンテーションを開催。発表された企画への参加・サポートメンバーの募集も行います。 定員：30名 対象：進修館を会場としたアートプロジェクトに興味がある方、企画運営に参加したい方
みんなの広場について考えよう -利用者懇談会-	9月28日(土)11時～12時	2階ロビー (みんなの広場)	進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用について等、様々な意見をお聞かせください。 対象：どなたでも(申込不要)
不惑のつどい企画委員大募集! 申込：電話またはメール mail@shinsyukan.or.jp	「不惑のつどい」とは、町内在住・在勤及び宮代町に縁のある40歳のみなさんが交流を図る「2回目の成人式」です。あなたも企画委員になって不惑のつどいを盛り上げてみませんか? 定員：10名程度 対象：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日の間に生まれた方で、町内在住・在勤及び宮代町に縁のある方		