



行政情報 **ハクモクレン**
町の花はハクモクレン
町のタイムリーな情報を
あなたにお届け！

広報9月号に掲載されている情報は、8月20日時点の情報です。※宮代町の市外局番は0480です。



島村盛助 作品

村の寶(たから)

北原久仁香 ひとりがたり

島村盛助



北原久仁香

ナレーター(シグマ・セブン所属)として活動し、語りの舞台を企画・出演。身体一つで舞台に立ち、作品をそらんじて表現する。2017年、21年、22年と自主企画が文化庁芸術文化祭参加公演となる。

宮代町の偉人・島村盛助は今年生誕140年を迎えました。これを記念し、島村盛助が書いた唯一の童話「村の寶(たから)」を、ひとりがたりの世界でお楽しみください。

日時 10月5日(土)14時開演

会場 町指定文化財旧加藤家住宅 座敷内

内容 14時 ひとりがたりの上演(約1時間)

15時 これまでの盛助展を担当してきた学芸員による「島村盛助」についてのトーク。会場からもトークに加わってください！

申込 9月3日(火)～15日(日)までに応募フォームから

※座敷内で鑑賞できるのは20名まで

※申込多数の場合は抽選 (応募フォーム)



注意事項

旧加藤家住宅座敷内では、会場の特性上、椅子などを使用することが出来ず、鑑賞は座布団での座位となります。ご注意ください。また、必ず靴下を着用してください。

問 郷土資料館 34・8882

昨年度に引き続き、移築民家と「アタラシイ」ゲキを開催します。19回目となる今年度は、旧加藤家住宅の板の間を舞台に、土間を観客席に見立てて能「平文」を上演します。能「平文」は、宮代町在住の劇作家・演出家である高野竜氏が、和戸教会の歴史を取材したもので、「平文」とはローマ字で有名なヘボン博士のことです。和戸教会とヘボン博士のかかわりなどについて、能で表現されます。

上演総時間は約1時間の予定です。竹や木の枝が風に揺れる自然の音との協演を味わいに来てみませんか。

日時 9月16日(月・祝)13時30分～

費用 無料

申込 当日直接会場までお越しください。

※演目の観覧場所は、旧加藤家住宅の土間です。各自、虫よけ対策にご留意ください。

移築民家と 「アタラシイ」ゲキ19



目指そう！毎日

プラス
1皿

野菜フォトレシピ紹介

申問 保健センター 32・1122



スイトピーさんの／

ゴーヤとツナのサラダ

応募者からのコメント

ゴーヤ、ツナ、とうもろこしをマヨネーズで混ぜてサラダを作りました。ゴーヤを塩につけて、苦味を取りました。レタスやトマトなどを添えて盛り付けました。



ラベンダーさんの／

夏野菜の中華炒め

応募者からのコメント

インゲン、とうもろこし、ミニトマトを中華味の調味料で炒めました。



K's Kitchenさんの／

冷え冷えきゅうりシャーベット

応募者からのコメント

新しい村のきゅうりを使って、暑い夏にぴったりの冷たいシャーベットを作ってみました。はちみつとレモンがマッチしたさっぱりとした味わいになりました。

野菜を使ったあなたのとっておき料理やスイーツの写真を大募集！野菜レシピで、健康づくりのヒントをシェアしてみませんか？

応募いただいた方全員に、ご当地商品券「ありがとう」1,000円分の進呈と応募作品を「広報みやしろ」等に掲載します。



〈記事ID 22590〉

彩り豊かな夏野菜は、夏バテ気味のからだを元気にしてくれる栄養が豊富に含まれています。野菜をおいしく食べるヒントが見つかったレシピをみなさんもぜひお試しください！



敬老の日 おめでとうございます

お祝いのことば

敬老のよき日にご長寿をお祝い申し上げます
いつまでもご健勝であられますよう心よりお祈りいたします

令和6年9月吉日

宮代町長

新井康之

問 高齢者支援担当
34・1111内線382、383

1階
6番

敬老祝金を贈呈します

町では、毎年敬老の日前後に、長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を祝い、宮代町商工会発行の「ありがとう商品券」をお贈りしています。

対象 9月1日現在で町内に住所を有し、年度内に以下の節目の年齢になられる方

年齢	生年月日	贈呈金額
77歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日	5,000 円
88歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日	10,000 円
99歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日	10,000 円
100歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日	50,000 円
101歳以上	大正13年4月1日以前に生まれた方	10,000 円

商品券の配布方法

100歳の方は自宅へ直接お届けします。それ以外の方は郵送します。郵送は9月中旬に発送予定。

おたっしや元気塾

申問 高齢者支援担当 34・1111 内線 384

1階
6番

高齢者の方が、自宅でも運動を継続できることを目的に、体力づくりのための簡単な体操を行います。



日時 10月～12月の5日間

対象 65歳以上の町内在住の方で、現在参加していない方（記事ID 11004）
※要介護1～5の認定の方は対象外

費用 200円（保険料）※教室初日に集金

申込 9月30日（月）までに、申込書を担当へ直接または郵送・ファックス（ファックスは送信後電話）

申込書は担当窓口、会場、ホームページから入手可能

会場	曜日	時間	定員（抽選）
和戸公民館	金	10時～11時30分	15名
百間公民館	木	13時15分～14時45分	10名
川端公民館	金	13時15分～14時45分	12名

Let's watch a movie
宮代町を動画で観よう

公式チャンネルの最新動画をお知らせします！（記事ID 22977）



宮代町インターネット放送局

問 秘書広報担当
34・1111内線208

2階
9番



東条原鷺宮神社を訪ねて
▶みんなが地域の特派員
根岸重之



宮代花だより#夏の花風景II
▶みんなが地域の特派員
山本豊



積み木あそび
～街をつくろう～
▶みんなが地域の特派員
野村啓二

パブリックコメント 意見を募集します

町の構想や条例、計画案について、書面等により意見を募集する手続きです。

名称	宮代町地域防災計画
計画概要	町のごみ業務の一部及びし尿業務が町へ移管されたことから廃棄物処理に関する内容の見直し等を行うもの。
公表・期限	9月13日（金）～10月3日（木）
資料の閲覧場所	町民生活課（役場2階16番窓口）、図書館、進修館、郷土資料館、ぐるる宮代、役場（1階情報公開コーナー）、町ホームページ
対象	町内在住・在勤・在学の方
提出方法	〔郵便・持参〕〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 町民生活課危機管理担当 〔ファックス〕34・1093 〔電子メール〕anshin@town.miyashiro.saitama.jp
意見に対する見解	10月10日（木）、町ホームページ及び各閲覧場所にて公表
申・問	危機管理担当 34・1111内線279（役場2階16番窓口）

宮代町魅力体験講座

問 商工観光担当 34・1111内線264

2階
14番

宮代町の南部には旧石器時代の先人の足跡があり、北部は鎌倉街道・日光御成街道の長い歴史があります。

中央部は独創的な建物（進修館・笠原小学校）や、山崎山の雑木林（埼玉県トラスト5号地）等の文化と自然にあふれた町です。みやしろ市民ガイドクラブと一緒に「宮代町」の魅力を探しませんか？

	期 日	集合場所	内 容
①	9月7日（土）	宮代町郷土資料館	宮代の歴史 郷土資料館・西原自然の森の見学
②	11月2日（土）	新しい村	宮代の自然 山崎山と新しい村の見学

時間はいずれも9時30分～11時45分

費用 500円／回（資料・保険代）

申込 ①9月5日（木）まで、②10月25日（金）までに電話
みやしろ市民ガイドクラブ（荒木）090・9335・6787
※保険加入のため参加者の生年月日などをお聞きます。



インフルエンザ予防接種費用を助成します



高齢者向け

申問 保健センター 32・1122

コロナワクチン以外の予防接種を受ける場合は、必ず接種間隔を確認してください

インフルエンザは、普通の風邪とは違い病状が重く、高齢者や慢性疾患をもつ人がかかると、肺炎を合併し重症化することがあります。

◆接種期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

◆接種回数 1回(公費負担は1人1回のみです)

◆対象者

- ①接種日に65歳以上の方で接種を希望される方
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障がい(身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい)がある方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度の障がい)がある方

※接種の際は身体障害者手帳(1級相当)などの資料の提出が必要です。

◆費用 自己負担 1,500円

医療機関窓口等で支払い

生活保護世帯の対象者は費用を免除、医療機関窓口で「受給証」をご提示ください。

◆持物 健康保険証等 ※住所・年齢がわかるもの



中学3年生向け

申問 学校教育担当 34・1111 内線424

2階
17番

中学3年生が安心して進路選択に臨めるように、インフルエンザの発症および重症化を防止することを目的に予防接種費用を助成します。

※医療機関の指定はありません。

◆接種期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

※申請期限 令和7年2月28日(金)

◆接種回数 1回(公費負担は1人1回のみです)

◆対象者 中学3年生

- 町立中学校に在籍する生徒
- 住所が町内で他市町の中学校(県立・私立含む)に在籍する生徒

◆助成額 接種費用の額(上限5,000円)

町内指定医療機関	電 話	予 約
福沢医院	32・0248	要予約
いそ整形外科医院	33・8611	要予約
もとむらクリニック	36・2121	窓口で要予約 接種のみの方は午後 (日曜は行っておりません)
公設宮代 福祉医療センター六花	36・2760	詳細については六花ホームページ等で確認をお願いします。
すずき整形外科 クリニック	31・1181	予約不要
鈴木医院	37・1500	問診票を先渡し、記入して持参 接種のみの方は平日午後
福田医院	34・0011	要電話予約
坪井内科医院	32・0267	窓口で要予約

※宮代・久喜・蓮田・白岡の医療機関で接種される場合、予診票は医療機関に置いてあります。(それ以外の市町村の医療機関は保健センターでご確認ください)

お勤めの会社や健康保険組合等の助成等を優先して利用ください。他の助成等を受けたときは、その金額を差し引いた額を交付します。

申請について

交付申請書に必要事項を記入し、裏面に領収書(原本)等確認書類を添付のうえ、担当まで提出してください。

※申請書はホームページからダウンロードまたは、担当窓口で配布しています。

! 医療機関窓口で支払いの後、申請が必要です



〈記事ID 23159〉

国民年金からのお知らせ

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

対象者

- 老齢基礎年金受給者 ※以下の要件をすべて満たす方
 - ・65歳以上の方
 - ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている方
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が878,900円以下の方

申問 年金担当 34・1111内線318

1階
5番

春日部年金事務所 048・737・7112

【給付額】 5,310円(月額)を基準に、保険料納付済期間等に応じて算出

●障害基礎年金受給者 ※以下の要件を満たす方

・前年の所得額が4,721,000円以下の方

【給付額】 障害等級が2級の方 5,310円(月額)

障害等級が1級の方 6,638円(月額)

●遺族基礎年金受給者 ※以下の要件を満たす方

・前年の所得額が4,721,000円以下の方

【給付額】 5,310円(月額)

年金の受給に関する相談、手続きの際は

全国の年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。年金事務所の窓口で、年金請求の手続きや受給している年金の相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。相談希望日1か月前から前日まで受付しています。

ご予約の際、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認します。

「予約相談」をご利用ください

予約受付時間・専用電話番号

予約受付専用番号 0570・05・4890 (ナビダイヤル)

050 で始まる電話でおかけになる場合は、03・6631・7521 (一般電話)

〈電話の受付時間〉

平日(月曜～金曜)8時30分～17時15分
※土、日、祝日、12月29日～1月3日を除く

●平日 月曜 9時～18時
火曜～金曜 9時～16時
●休日 毎月第2土曜 10時～15時

〈予約相談の実施時間〉



高齢者新型コロナワクチン予防接種 **定期接種**のお知らせ

問 保健センター 32・1122

新型コロナワクチンの定期接種を行います。新型コロナウィルス感染症は、高齢者や基礎疾患をもつ人がかかると、重症化するリスクが高いことも報告されています。

接種期間

10月1日(火)から令和7年1月31日(金)

接種回数

1回(公費負担は1人1回のみです)

対象者

- ①接種日に65歳以上の方で接種を希望される方
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障がい(身の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい)がある方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度の障がい)がある方

※接種の際は身体障害者手帳(1級相当)などの資料の提出が必要です。

費用

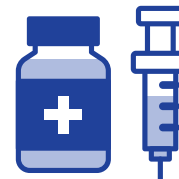
自己負担は接種期間中の接種に限り、1人1回に限り3,000円

※医療機関窓口等で支払い

※生活保護世帯の対象者は、費用を免除、医療機関窓口で「受給証」をご提示ください。

持物

健康保険証等 ※住所・年齢がわかるもの



町内指定医療機関	電 話	予 約
福沢医院	32・0248	要予約
もとむらクリニック	36・2121	窓口で要予約
公設宮代福祉医療センター六花	36・2760	詳しくは六花HP
すずき整形外科クリニック	31・1181	ワクチン在庫要確認
鈴木医院	37・1500	かかりつけの方のみ
福田医院	34・0011	電話で要予約

※ワクチンの入荷状況等により変更となる場合があります。詳しくは各医療機関へお問い合わせください。

※宮代・久喜・蓮田・白岡の医療機関で接種される場合、予診票は医療機関に置いてあります。(それ以外の市町村の医療機関は保健センターでご確認ください)

スポーツフェスティバル 2024

問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111 内線432

2階
18番

新たなスポーツ振興の形としてスタートした**町民スポーツフェスティバル**。いろいろなスポーツが体験でき、これから始めようという方にちょうどいい内容です。健康増進に気分転換、体を動かしてみようなど思いはいろいろ。ぜひご来場ください!

循環バス 運行情報

午前と午後に一部の便を増便します。詳しくは町ホームページから時刻表をご確認ください。

※道路事情等によって運行が遅れる場合があります

宮代町内循環バス
10月13日(日)
8時～18時
ぐるる宮代行

日 時

10月13日(日) 9時30分～15時30分

会 場

総合運動公園(ぐるる宮代)



スポーツフェスティバル全体

〈記事ID 23451〉

事前
申込

Victory Clinic
ミズノ ビクトリー クリニック



申問 ぐるる宮代 32・1543

バドミントン教室

元バドミントン日本代表「栗原文音」さんのバドミントン教室を行います。

定員 **20名(先着順)**

対象 ①小3～小6 ②中学～成人

持物 バドミントンラケット、タオル、飲み物、運動靴、室内用運動靴

申込 9月10日(火)から電話または窓口

時間 ①13時～14時
②14時～15時
場所 メインアリーナ



講師 栗原文音さん
リオオリンピック
混合ダブルス5位入賞

たすきをつなげ リレーマラソンinみやしろ

みんなで力を合わせて、たすきリレー、ゴールを目指そう! 町民スポーツフェスティバル2024の企画で実施する競技です。

日時 10月13日(日) 受付10時30分、競技開始12時※雨天中止

場所 総合運動公園(ぐるる宮代) 多目的広場

内容 1チーム2人から10人程度で、1周400mのトラックを25周合計10kmを走ります。チーム編成は小学生以上で、性別や年齢などは自由、1人が走る

距離、回数、順番も自由。

※申込期限までに申込数が5チームに満たない場合中止することがあります

費用 無料

申込 参加資格を確認のうえ、10月6日(日)までにチーム名、代表者名及び連絡先を電話又は申込フォームで宮代町教育委員会生涯学習・スポーツ振興担当へ。参加者名簿は当日受付に提出してください。



〈申込フォーム〉

広告を出しませんか

■家庭ごみ・資源物収集カレンダー

募集期間 9月30日まで

掲載期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

掲載料 1枠につき10,000円

掲載場所 家庭ごみ・資源物収集カレンダー(令和7年度版)の環境資源課が指定するページ内

申込・問合 資源循環担当
34・1111内線296

※受付順

※広告を掲載できない業種、広告内容があります。詳しくはお問い合わせください。

広報みやしろへの広告は15pをご覧ください

申込書は窓口配布のほか、町ホームページからダウンロードできます



〈記事ID 306〉

定住促進ウェブサイト

■みやしろで暮らそっ

掲載場所 トップページ

広告料 1枠3,000円(月額)

申込・問合 対話のまちづくり推進担当
34・1111内線214

■町公共施設

掲載場所 町内各公共施設屋内の指定する位置

広告料 A1サイズ(縦594mm×横841mm)
※庁舎は縦550mm×横700mm

2,500円(月額)

30,000円(年額)

申込・問合 各施設の管理担当(下記参照)

庁舎	管財担当34・1111内線212
進修館	地域振興担当34・1111内線282
保健センター	健康増進担当32・1122
町立図書館	生涯学習・スポーツ振興担当34・1111内線432、433
ぐるる宮代	

認知症にフレンドリーな社会に向けた落語講演会

笑いは健康の良薬



申問 高齢者支援担当 34・1111内線382、383
宮代町社会福祉協議会 32・8199

1階
6番

今回の講演は、「笑いは健康の良薬」をテーマに笑いを通じた健康に関するお話です。またその講演後に、町内で居場所や活動づくりに携わる方から、活動続ける理由や新しく始めるためのポイントを伺います。

日時 9月28日(土)10時～12時
開場 9時15分

場所 進修館 大ホール

講師 三遊亭 楽春 氏

定員 300名

対象 以下の3つのいずれか1つに該当する方

①ふれあい友の会加入者(65歳以上のひとり暮らしの方で、宮代町社会福祉協議会で登録)

②縁じよいメンバー登録者

③町内の75歳以上の方

申込 9月20日(金)までに電話、電子申請または窓口

〈電子申請〉



離乳食教室



申問 保健センター 32・1122

身長・体重測定、離乳食の進め方、レシピを紹介します。
※各回でレシピが変わるため複数回参加可

時間 13時30分～14時30分(13時から受付・計測)

定員 各回10組(先着順)

対象 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)

持物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

申込 **町公式LINE**

開催日	申し込み開始日	紹介レシピ
9月27日(金)	9月2日(月)	Aメニュー
11月28日(木)	11月1日(金)	Bメニュー
1月30日(木)	1月6日(月)	Aメニュー
3月27日(木)	3月3日(月)	Bメニュー

宮代町シルバー人材センター
で働きませんか



ホームページ

申問 宮代町シルバー人材センター 37・1353

まだまだ働けるうちは働きたい、時間も体力もあるし、生き生きと元気に活動したいと思ったことはありませんか。働くことで、健康の維持・増進ができたり、仲間が増えたり、収入を得ることができます。シルバー人材センターは、60歳以上の方がそれまで培ってきた経験と能力を生かしつつ働くことで社会に貢献し、生きがいを持ちながら活動しています。

こんな仕事をしています



スーパーのかご整理



草刈り

企業や家庭、公共団体などから高齢者に適切な仕事を引き受け、センターの会員に仕事を提供します

入会説明会のご案内

日時 9月10日、10月8日、11月12日(毎月第2火曜日)
13時30分～(予約不要)

場所 シルバー人材センター(山崎3番地)

対象 町内在住の60歳以上※詳細はお問い合わせください

健康マイレージ事業にご参加の方へ

申 保健センター 32・1122

健脚チャレンジ!



日々のウォーキング効果を高める「運動」と「食」のプログラム

コース	事前測定会	中間教室(1)	中間教室(2)	事後測定会
Aコース 9時30分～	9月25日(水)	10月30日(水)	11月27日(水)	12月11日(水)
Bコース 13時30分～				

- 事前測定会(2時間)・・・身体測定、体力測定、簡単な運動実技
- 中間教室(1時間30分)・・・運動実技と栄養講話
- 事後測定会(2時間)・・・事前測定会と同じ項目を測定

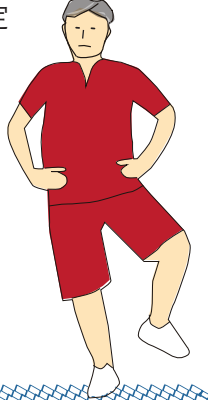
持物 室内用運動靴、タオル、水分、筆記用具
※動きやすい服装でお越しください

対象 みやしろ健康マイレージに参加する74歳までの方

定員 各コース20名(先着順)

費用 無料

申込 9月2日(月)から保健センターへ電話



知っ得!
けんこう講習

9月講習会 -食生活-

申問 保健センター 32・1122

健康づくりに関するさまざまなテーマの教室を開催します。運動や食生活など、ご興味のある回のみ参加も大歓迎です!自分の生活や健康について、一緒に考えてみませんか。

日時 9月26日(木)10時～13時

場所 保健センター

内容 「もっと野菜をおいしく!ベジ食ベライフ」
講話、調理実習

講師 管理栄養士

定員 20名(先着順)

対象 町内在住の18歳以上の方

費用 300円(食材費)

持物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

申込 9月2日(月)から 保健センターへ電話

～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当34・1111
内線383、384

地域交流サロンとは、地域にお住まいの誰もが気軽に参加でき、交流や親睦を深め、楽しくふれあうことができる場です。現在29のサロンが開催されており、今回は国納地区で活動する国納自由クラブを紹介します。

国納自由クラブ



PRポイント
テーマを決めて一人一人お話しできるように会話をしたり簡単な体操や趣味活動で和気あいあいと楽しんでいます。

日時 第2・4火曜10時～12時

場所 国納集会所

費用 参加費100円

問合 岡上34・6969