

公共施設情報

 宮代町の木は「シイガシ」！！

コミュニティセンター  進修館

申問 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
進修館の利用について考えよう －利用者懇談会－	7月27日(土)11時～12時	ロビー みんなの広場	利用者の皆様のご意見を進修館施設長がうかがいます。進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用についてなど、様々なご意見をお聞かせください。お待ちしております。 対象 どなたでも(申込不要)

開館時間

月曜～金曜、第3・第4 土曜
10時～16時

笠原小学校内 

陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



陽だまりサロンでは定期的に、様々な事業を開催しています。ぜひご参加ください。

- ぬりえをしましょう
- 毎週月曜日 13時30分～
- 囲碁・将棋の日
- 毎週水曜日 10時～
- さをり織り体験の日
- 毎週木・金曜日 10時30分～12時、13時30分～15時
- レッツ!スクエアステップ
- 第2・4金曜日 13時30分～15時

各事業の詳細はお問い合わせください。

事業名	日時	内容
めざせ!藤井竜王・名人! 夏休み将棋教室(全4回) 申込 前日までに直接または電話	7月22日(月)、26日(金) 8月1日(木)、5日(月) 10時～11時30分	将棋を覚えてみませんか?駒の動かし方も丁寧に教えます。最終日はあなたの棋力判定をします。初めての方も大歓迎! 定員 18名(申込順) ※参加者には名入りストラップをプレゼント
夏休み特別 子どもさをり織り体験 申込 前日までに直接または電話	7月22日(月)、26日(金) 8月2日(金)、5日(月)、9日(金)、 14日(水)、19日(月)、23日(金) ①10時30分～11時30分 ②13時30分～15時	カラフルな糸を使ってコースターを2枚織ります(体験時間は30分)。 費用 中学生まで無料 ※作品の受け渡しは、8月26日(月)以降
みんなのほっとカフェ	7月3日(水)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤをニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手 宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象 どなたでも
ポッチャdeカルタをやってみよう	7月5日(金) 10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。「宮代みんなのふくしかるた」を使って遊びましょう。
はるるの折紙タイム 申込 前日までに直接または電話	7月16日(火) 13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員 10名(申込順) 持物 折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆
センサーボトルを作ろう 申込 前日までに直接または電話	7月20日(土) 13時30分～15時30分	ずっと眺めていたい、きらきらゆらゆらボトルを作ります。 定員 10名(申込順) 費用 100円 持物 空のペットボトル(100～300ml位の模様がなく透明なもの)
大人のきっさこ 「茶の湯と写経を愉しむ」 申込 前日までに直接または電話	7月23日(火)13時30分～15時	茶の湯で心休まるひと時を過ごしてみませんか?畳でのお点前も体験できます。漢字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。 講師 井上奈穂子 氏 定員 15組(申込順) 費用 500円(茶菓代)
シメノさんの布ぞうり作り 申込 7月1日(月)～前日までに 直接または電話	7月29日(月) 10時～15時頃	素足に爽やかな布ぞうりを作りましょう。 講師 高橋シメノ 氏 定員 10名(申込順) 費用 700円(鼻緒代等) 持物 ゆかた地(応相談)
いきいきの日 申込 前日までに直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 7月、8月は室内で行います。 ※お問い合わせは陽だまりサロンまで	「百歳体操」を行います。おもりのある方はお持ちください。 楽しく笑いながら体を動かしましょう。7月16日、30日はヨガを行います。 講師 越川正子 氏 持物 上履き、飲み物、タオル

ぐるる宮代 

申問 32・1543

ホームページ



開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

事業名	日時等	内容
はじめてのピラティス 申込 受付中 先着順、窓口または電話	7月3日(水)11時15分～12時15分	インナーマッスルを重視し、姿勢の改善、バランスのとれた体にすることを目標にします。 場所 会議室 定員 15名 対象 16歳以上 費用 1,100円 持物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマット
骨の健康チェック相談会 申込 受付中	7月9日(火)～7月15日(月) 所要時間10分程度 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分	場所 トレーニングルーム 対象 16歳以上 費用 300円(当日払い) 持物 室内履き(裸足で測定します。)
ウエルラウンド 申込 7月2日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	7月10日(水)11時15分～12時	リズムに合わせて30秒間のマシーントレーニングを繰り返し行うサーキットトレーニングを行います。 場所 トレーニングルーム 定員 7名 対象 16歳以上 費用 600円 持物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
はじめての水泳(初心者) 申込 7月2日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	①7月20日、27日 ②8月24日、31日 全2日間、すべて土曜、17時30分～18時20分	定員 各期10名 対象 16歳以上 費用 1,000円(別途入場料400円×2日分) 持物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

夏休み短期体操教室 申込 受付中 先着順、窓口または電話	1期 7月24日～26日 2期 7月31日～8月2日 3期 8月 7日～9日 4期 8月21日～23日 各期全3日間、すべて水曜～金曜、15時～15時50分	定員 各期10名 対象 5歳～小学3年生 費用 12回10,000円 9回8,000円 6回5,500円 3回3,000円 1回1,500円 持物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
個人参加型プログラム ～ビーチボールバレー～ 申込 7月2日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	7月27日(土)14時30分～16時	個人単位で参加し、当日集まった人達でチーム分けをしてゲームを楽しむプログラムです。 定員 30名 対象 小学生以上 費用 600円 持物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装
ミズノスイミングスクール 夏休み短期水泳教室 (当スクール会員を除く) 申込 7月6日(土)10時～ 先着順、窓口または電話	A期 7月30日～8月 1日 B期 8月 6日～8月 8日 C期 8月20日～8月22日 各期全3日間、すべて火曜～木曜、15時～15時50分	定員 各期20名 対象 5歳～小学3年生 水が怖い方～バタ足まで 費用 3,000円 持物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル、ビニール袋
新 親子スポーツ教室 申込 先着順、窓口または電話	8月3日、10日、17日 すべて土曜 14時10分～15時10分	走る・投げる・跳ぶ・ラケットスポーツ・スラックライン 場所 多目的広場(雨天時は室内) 定員 各10組 対象 5歳～小学生 費用 1回1,500円 3回3,000円 持物 室内履き、飲み物、タオル、運動ができる服装
おたのしみ教室 申込 7月2日(火)10時～ 先着順、窓口または電話	8月17日(土)13時～16時	夏休み中に様々なプログラムを体験し、半日お子様をお預かりします。 定員 20名 対象 小学1年生～小学3年生 費用 3,300円 持物 室内履き、飲み物、タオル、水泳道具一式
ミズノキッズダンススクール 申込 窓口または電話	A 16時30分～17時20分 初級 年長～小学3年生 B 17時30分～18時30分 中・上級 小学4年生～小学6年生 金曜日(月3回)	キッズダンス、ヒップホップ。これから始める方大歓迎です。 定員 各クラス15名 対象 年長～小学生 費用 4,200円 持物 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装

図書館

申込 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時
土・日・祝日 9時30分～18時

※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
7月2日(火)、16日(火)、31日(水)

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会	7月10日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ライブラリーシアター 「ゴヤの名画と優しい泥棒」 (2020年 イギリス映画 字幕)	7月12日(金)14時～15時35分	ホール	ロンドン・ナショナル・ギャラリーで起きたゴヤの名画《ウェリントン公爵》盗難事件。イギリス中を巻き込んだ嘘のような実話と家族の物語を映画化した感動のドラマ。
紙芝居と折り紙	7月13日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居「おけやのてんのぼり」ほか 折り紙 パクパクからす
マネー講座「資産運用初級編」	7月14日(日)14時～15時30分	ホール	資産運用はされていますか?新NISA、iDecoなどの金融商品についてお話いただきます。 講師 嶋田哲裕 氏(埼玉県金融広報アドバイザー) 対象 一般
おはなし会	7月20日(土)14時30分～15時	ホール	「ネコの家にいった女の子」「とまらないくしゃみ」 対象 4歳以上(目安)
親子で挑戦! 調べ学習ワークショップ 申込 7月6日(土)～各コース初 回の前日までに電話また は児童カウンター	7月コース 7月20日(土)、21日(日) 各日14時～16時 8月コース 8月3日(土)、4日(日) 各日10時30分～12時30分 ※2回連続講座	研修室	夏休みの自由研究や調べる学習コンクールの作品作りを応援します! ①調べるテーマをさがそう!②調べるコツをまなぼう! 定員 各8組 対象 町内小学生とその保護者 持物 筆記用具、水筒
ナクソス音楽会 第4回 「追悼 マウリツィオ・ポリーニ」	7月21日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
夏休み親子で楽しむおはなし と映画の会	7月27日(土)14時30分～15時30分	ホール	おはなし「ブレーメンの音楽隊」、「こすずめのぼうけん」 映画「おにたのぼうし」 対象 4歳以上(目安)、保護者の方
夏休み子ども映画会	7月28日(日)14時～14時40分	ホール	「ゆうかんな十人のきょうだい」、「ヘンゼルとグレーテル」 対象 4歳以上(目安)
にちようえほんの会	7月28日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
夏休み科学遊び教室「偏光板 であそぼう～色が変わるステ ンドグラスをつくろう～」 申込 7月13日(土)～電話また は児童カウンター	8月2日(金)14時30分～16時30分	研修室	液晶テレビの画面などに使われている偏光板について、簡単な手品の種明かしを楽しみながら、しくみを考えよう。おみやげに、色が変わるステンドグラスをつくるよ! 講師 坂口美佳子 氏(科学読物研究会) 定員 28名 対象 町内小学生 持物 鉛筆、はさみ、セロテープ(透明)
童話と絵本の会	8月3日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなし コーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ
子ども平和映画会	8月4日(日)15時～15時30分	ホール	「おこりじぞう」 対象 小学生以上(目安)