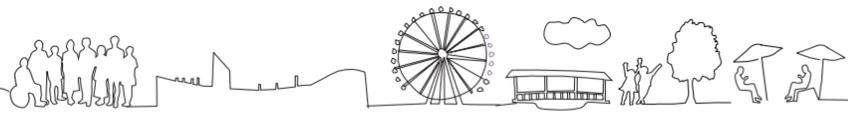


広報7月号に掲載されている情報は、6月20日時点の情報です。\*宮代町の市外局番は0480です。



申問 生涯学習・スポーツ振興担当 2階 34・1111内線433 18番

# みやしろ芸術祭 参加者を募集



みやしろ芸術祭は、町民文化祭の後を継ぐ新たな文化芸術の祭典として、町の文化芸術の振興と発展に貢献することを目的として開催します。芸術祭に参加して、アートの楽しさを分かち合ひましょう！  
募集の内容の詳細については、町ホームページをご確認ください。

申込 7/1(月)~31日(水)  
申込用紙をメール、郵送  
または窓口へ提出  
(記事ID 23174)



## 発表部門



日時 11月2日(土)、3日(日)  
10時~17時(予定)  
会場 進修館 大ホール・小ホール  
募集種目 合唱、楽器演奏、ダンス全般、  
詩吟・邦楽などの伝統芸能 他

## 作品展



日時 11月2日(土)~6日(水)  
会場 進修館 2階ロビー  
募集種目 絵画、写真、書道、水墨画、俳句・短歌、  
手工芸、彫刻など

## 華道展



日時 11月3日(日)、4日(月・祝)  
会場 町立図書館 展示ホール  
募集種目 生け花

## イベント開催告知

### ▶アート体験ワークショップ

日時 11月2日(土)、3日(日)  
会場 進修館、町立図書館など



### ▶ストリートピアノがやってくる

日時 11月16日(土)11時~15時  
会場 無印良品東武動物公園駅前  
みんなの広場  
同時開催 つながる市

## 芸術祭を応援してくれる仲間を募集中

### みやしろ芸術祭サポートTEAM

発表会や作品展の会場運営のサポートや、各イベントのPR等の活動にご協力いただける方を募集しています。



(記事ID 23259)

## アート活動への応援体制

### みやしろ芸術祭パートナーシップ補助金制度

「みやしろ芸術祭」に賛同する個人・団体が自ら会場を確保し、作品展等を企画・運営する事業に対して会場費等を支援します。



(記事ID 23231)

## 市民参加 委員を募集します

審議会や委員会などの委員を募集します。

名称	須賀小学校地域拠点施設整備推進委員
募集概要	児童数がピーク時より大幅に減少している須賀小学校に複数の機能を集約し、地域の方々が集まり、交流する地域の拠点として再整備を行う。その準備を行うため、有識者や地域の代表、学校関係者などからなる須賀小学校地域拠点施設整備推進委員会を設置するもの。
任期	委嘱の日から整備が完了するまで(令和9年度予定)
公募期間	7月1日(月)~8月1日(木)17時
人数	2名
応募資格	①町内在住、在勤、在学の18歳以上の方(1名) ②町内在住の未就学児の保護者(1名)
応募方法 所定の記入 用紙を提出	(郵便・持参) 〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 教育推進課 教育総務担当 (ファックス) 34・4152 (電子メール)kyouiku@town.miyashiro.saitama.jp
説明会	希望者のみ個別説明 7月24日(水)までに担当へ(お子様と一緒に参加可)
選考方法	応募理由の内容、男女比率、年齢構成、審議会等の兼任数、審議会等への参加経験の順等により選考
会議	年5回程度
申・問	教育総務担当 34・1111内線425(役場2階17番窓口)

## 人気お笑い芸人と学ぶ 消費生活講座

申問 商工観光担当 2階 34・1111内線264 14番



7月27日(土)10時~11時(開場9時30分~)

成人年齢の引き下げや、サービスの多様化・IT化が進む中で高額な契約や巧妙な詐欺の手口が増えているため、町内の高校生~大学生の方などを対象に消費生活講座を開催します。

会場 進修館 大ホール  
定員 200名(先着順)  
対象 町内在住または在学の高校生・大学生、  
町内在勤の16歳~25歳の方

申込フォーム



(記事ID 21412)

費用 無料  
申込 7月19日(金)までに電話または申込フォームから

# 給付金のお知らせ

申問 福祉支援担当 34・1111内線325 1階  
7番

各給付については、対象者に個別で通知を発送予定です。申請方法など詳細が決まり次第、町ホームページでお知らせします。

## 【調整給付】

### 定額減税を補足する給付金

#### ▶対象

定額減税額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度住民税所得割額」を上回る方  
※定額減税の対象でない方は調整給付金の支給はありません

#### ▶支給額

定額減税しきれなかった差額分

#### ▶通知時期

7月下旬～8月上旬



〈記事ID 23160〉

## 【新たな令和6年度住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯向け】 物価高騰対策支援金

#### ▶対象

令和6年6月3日時点で、宮代町に住民票がある世帯で、世帯全員の令和6年度分の住民税が非課税または均等割のみ課税である世帯  
※令和5年度物価高騰対策支援給付金(10万円・7万円)の対象者は対象外です

#### ▶支給額

1世帯あたり10万円(1回限り)

※平成18年4月2日以降生まれの子ども1人につき5万円を加算

#### ▶通知時期

7月下旬～8月上旬



〈記事ID 23201〉

# 宮代町職員採用試験

令和7年4月1日採用

申問 庶務職員担当  
34・1111内線202

2階  
10番

## 募集概要

「首都圏でいちばん人が輝く町」を目指し、新たに職員を募集します。

募集職種	募集人数	受験資格
一般事務職	若干名	・平成5年4月2日～平成19年4月1日生まれの人 ・日本国籍を有する人
一般事務職 (民間企業等経験者)	若干名	・昭和55年4月2日～平成2年4月1日生まれの人 ・日本国籍を有する人 ・将来、町の幹部職員として勤務する意欲のある人で、民間企業等での勤務経験が8年以上ある人(採用予定日時点の見込み)
一般事務職 (障がい者対象)	若干名	・昭和39年4月2日～平成19年4月1日生まれの人 ・日本国籍を有する人 ・申込みの時点で障害者手帳の交付を受けていて、活字印刷文による出題に対応できる人
一般事務職 (学芸員) ※埋蔵文化財	若干名	・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・日本国籍を有する人 ・埋蔵文化財の発掘調査員として発掘調査及び報告書作成に従事した経験があり、学芸員資格を有する人(令和7年3月末までに資格取得見込みの人を含む)
技師 (土木)	若干名	・昭和55年4月2日以降に生まれた人 ・日本国籍を有する人 ・大学、高校等で土木に関する専門課程を修了した人(修了見込みの人を含む)または、土木施工管理技士もしくは土木施工管理技士補の資格を有する人
技師 (建築)	若干名	・昭和55年4月2日以降に生まれた人 ・日本国籍を有する人 ・大学、高校等で建築に関する専門課程を修了した人(修了見込みの人を含む)または、建築施工管理技士もしくは建築施工管理技士補の資格を有する人
保健師	若干名	・平成元年4月2日以降に生まれた人 ・保健師資格を有する人 (令和7年春季に資格取得見込みの人を含む)

※地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人は受験不可

## 試験の日時・会場等

### ▶第1次試験

日時 9月22日(日) 受付 8時30分～9時、試験開始 9時30分  
会場 宮代町保健センター(予定)

※受験者数等により会場を変更することがあります

試験内容 教養試験、専門試験(技師(土木・建築)及び保健師)、作文試験

### ▶第2次試験

日時 10月～11月(日時は通知により指定します)

会場 宮代町役場(予定)

試験内容 面接試験及び適性検査

## 受付期間及び受付場所等

7月1日(月)～7月31日(水)

担当に持参又は郵送(必着)

※持参の場合、閉庁時間・土日祝は受付不可

〒345-8504

宮代町笠原1-4-1

**簡易書留**

総務課 庶務職員担当 あて

「職員採用試験申込書在中」

郵送の際にご利用ください

## 受験案内及び申込書類の配布等



### 1.ダウンロード

町ホームページからダウンロードし、各自で印刷  
※履歴書の印刷は両面印刷



〈記事ID 23192〉



### 2.来庁

担当(役場2階10番窓口)、町公共施設で配布

## 申込に必要な書類等

・受験申込書、履歴書

・職務経歴書※一般事務職(民間企業等経験者)に応募する方のみ

## 【情報登録】

7月31日(水)までに「宮代町電子申請・届出サービス」により、情報登録を行ってください。書類提出と情報登録の両方をもって応募完了となります。



〈情報登録〉

## 職場見学会を開催!!

職場の雰囲気を感じたり、先輩職員から生の声を聞くことができます。ぜひご参加を♪

会場 進修館 大ホール

定員 各15名(先着順)

持物 筆記用具、飲み物

※軽装でお越しください

申込 7月12日(金)までに申込フォームから

※採用試験の合否には一切関係ありません

**7/18(木)**

10時～12時、14時～16時

※どちらも内容は同じ(約2時間)



申込フォーム



〈記事ID 23195〉

## 第5次総合計画 前期実行計画 令和5年度下期の進捗状況

問 対話のまちづくり推進担当 34・1111内線214 2階  
11番

第5次宮代町総合計画は、令和3年度から令和12年度までの10年間のまちづくりの計画です。宮代町の未来像「首都圏でいちばん人が輝く町」の実現を目指し、令和3年度からの5年を前期実行計画期間として32事業に取り組んでいます。

### 地域のオリジナルパークをつくろう！

pick  
up1

モデル公園ごとに、ワークショップや社会実験等を開催しながら、地域が求める公園について検討しました。

■学園台けやき公園

社会実験(11月)

■宮代台中央公園

設計ワークショップ(10月、12月)



学園台けやき公園の社会実験

### 地域みんなでこどもたちの居場所づくり事業

pick  
up2

辰新田こども広場とかしんだま文庫で、こどもの居場所づくり活動を広げる体験事業を実施しました。辰新田こども広場では、新たな体験事業として、日本工業大学と連携し、インタラクティブゲーム体験を実施しました。

また、新規体験事業として、キッチンきずなにて飲食店によるこども食堂を実施しました。



辰新田集会所

### チームみやしろ会議

pick  
up3

無印良品東武動物公園駅前「Open MUJ」学び舎」で、町内外で活動している人を招き、情報共有や意見交換を通じて新たな活動を広げる「この人の話が聞きたい」を開催(11・1・3月)しました。

また、「この人の話が聞きたい」をきっかけに、新たに2件の活動が生まれました。



この人の話が聞きたい

各事業の令和5年度下期の実績及び令和6年度上期の予定の詳細は、町ホームページをご覧ください。



〈記事ID 23146〉

### 令和5年度下期に予定していた工程の進捗結果

事業名	進捗結果
西原自然の森活用事業(里山体験事業編)	完了
西原自然の森活用事業(移築民家活用編)	一部未完了
新しい村魅力アップ事業	完了
集落で支えあう営農事業	完了
宮代農業人材育成事業	完了
東武動物公園駅西口わくわくロード事業	一部未完了
まちなかどこでもミュージアム事業	完了
みやしろズームアッププロジェクト	完了
遊休資源活用プロデュース事業	完了
岸遊歩道整備事業	完了
地域のオリジナルパークをつくろう！	完了
宮代型デマンド交通事業	完了
広域道路ネットワークの整備(都市計画道路整備)	完了
東武動物公園駅東口にぎわいロード事業	完了
和戸駅周辺活性化事業	一部未完了
姫宮駅西側周辺活性化事業	一部未完了
地域の力となる地区コミュニティセンター事業	完了
小商いからはじめようチャレンジショップ推進事業	完了
身近な場所で子育てサロン事業	完了
地域みんなでこどもたちの居場所づくり事業①	完了
地域みんなでこどもたちの居場所づくり事業②	完了
進修館オープンカレッジ	完了
おかえりなさい！地域デビュー事業	完了
西原自然の森活用事業(新たな福祉の拠点づくり編)	完了
若い世代の健康づくり促進事業	完了
人権・平和推進事業	完了
チームみやしろ会議	完了
みんなで備える防災力強化促進事業	完了
高齢者困りごとサポート隊事業	完了
日工大サイエンスプロジェクト	完了
公共施設マネジメント計画2.0	完了
宮代町立小中学校適正配置事業	完了

完了 = 28事業(87.5%) 一部未完了 = 4事業(12.5%)

未完了 = 0事業(0%) 全32事業

※進捗結果について、次期も継続実施する取組がある場合は「一部未完了」としていません(数値目標等がある場合を除く)。

## 令和5年度 指定管理者制度による 施設運営のモニタリング結果

問 対話のまちづくり推進担当 34・1111内線214 2階  
11番

町では民間のノウハウを広く活用し、効果的・効率的な施設運営とサービスの向上を図るため、協定を結んだ上で、町以外の民間主体が管理運営を包括的に行うことができる指定管理者制度を導入しています。

モニタリングとは、指定管理者が提供する公共サービスが、適切かつ確実に行われているか点検・評価することです。町ではこの結果に基づき、必要に応じて改善に向けた指導・助言を行うなど、適正な管理運営の確保とサービスの向上を図っています。

### 指定管理施設一覧

施設名	指定管理者名	担当
コミュニティセンター進修館及びスキップ広場	NPO法人MCAサポートセンター	地域振興担当
福祉交流センター「陽だまりサロン」	NPO法人きらりびとみやしろ	福祉支援担当
学童保育所「かえで」児童クラブ	NPO法人宮代町かえで児童クラブ	こども保育担当
学童保育所「かしの木」「いちようの木」「ふじ」児童クラブ	株式会社アンフィニ	
公設宮代福祉医療センター「六花」	公益社団法人地域医療振興協会	地域医療担当
新しい村	株式会社新しい村	農業振興担当
はらっパーク宮代	日本環境マネジメント株式会社	都市計画担当
総合運動公園「ぐるる宮代」	ミズノグループ	生涯学習・スポーツ振興担当
町立図書館	株式会社図書館流通センター	



陽だまりサロン  
しめ縄作り



かえで児童クラブ  
水あそび



はらっパーク  
凧づくり教室



町立図書館  
ブックポスト

モニタリングの結果、全ての施設において適正な管理・運営が確認できました。評価等の詳細は、町ホームページまたは情報公開コーナーをご覧ください。



〈記事ID 23191〉

## シニア世代の学びや仲間作りに！ 令和6年度 みやしろ大学 受講生募集

各講義時間 10時～11時30分 会場 進修館 大ホール

講義日程	9月17日(火)	楽しく食べて健康に！	キューピー株式会社
	10月15日(火)	相続おしかけ講座	埼玉県行政書士会 大島賀行 氏
	12月17日(火)	私たちをとりまく化学物質	埼玉県環境化学国際センター
	1月21日(火)	男女共同参画社会がまちを変える！	宮代町総務課人権推進室
	2月18日(火)	心の健康を考えるーストレスを中心にー	日本工業大学 瀧ヶ崎隆司 教授

申問  
生涯学習・スポーツ振興担当 **2階 18番**  
34・1111 内線434  
ファックス:34・4152  
メール:gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp

対象 町内在住の60歳以上の方(令和7年3月31日までに60歳になる方)  
申込 7月1日(月)～31日(水)17時までに申込フォームまたは申込書を窓口、電話、ファックス、メールで提出  
申込書は窓口、各公民館、図書館、ぐるる宮代または町ホームページで配布



(記事ID 23171)

### MIYASHIRO ZOOM UP PROJECT みんなが地域の特派員 オリジナルコラム

みやしろズームアッププロジェクトでは、町民目線から宮代の魅力を発信する「みんなが地域の特派員」の皆さんが、風景や出来事などのみやしろの暮らしを取材しています。今月のピックアップコラムをお知らせします。また、特派員の取材した動画は8pをチェック！



◀コラム一覧は、町ホームページをご覧ください

みやしろズームアッププロジェクトとは  
宮代町第5次総合計画のひとつ。町の魅力の情報発信力向上を図るため、町の魅力を再発見し、掘り下げ、自らの言葉で発信する人材を生み出す事業。



「農のあるまちづくり」を進めている宮代町。春の「水田」、夏の「青田」、秋の「稲田」など田んぼの風景に心なごみます。田植え、農家の屋敷林、稲刈り、稲掛けなどの「農の風景」にも味わいがあります。今回、春から秋への農の写真をもとめてみました。宮代町ならではの風景をご覧ください。スライドショー(ショート動画)も制作していますので、写真と合わせてご覧いただけますと幸いです。



宮代風景だより  
～農の風景～  
みんなが地域の特派員  
山本 豊



スライドショー

### Miyashiro TOPICS

## 宮代町まちづくり基本条例ってなあに？



わかりやすい解説書も掲載！  
読んでみよう！  
(記事ID 20735)

問 対話のまちづくり推進担当 34・1111内線214 **2階 11番**

### ？ まちづくり基本条例とは

平成20年4月1日に施行された「より良い宮代町を実現するために、みんなが守らなければならないルール・きまり」です。宮代町のまちづくりで最も重要な条例と位置付けられています。

### ？ まちづくりは誰が行うの

まちづくりは、町に住み、活動するすべての人の意思によって行わなければなりません。そのためには、自助と共助による市民自治の考え方を基本理念として共有し、「市民」が自らできることは自ら行い、また、互いに協力し合いながら、身近な問題の解決に当たっていく必要があります。そして、「議会」と「行政」には、こうした「市民」の意思と行動を尊重しながら、その信託された役割に責任を持って応えていくことが求められます。

### ！ 条例の基本的な考え方と原則

まちづくり基本条例は、市民自治の基本理念のもと、宮代町における自治の基本原則を明らかにするとともに、「市民」「議会」「行政」の役割等を定めることにより、自律した地域社会を実現することを目的としています。



### 自治の基本原則とは

- 協働…「市民」「議会」「行政」が、それぞれの立場や果たすべき役割を自覚し、互いを尊重したうえで、協力し合いながら、行動すること
- 情報共有…「市民」「議会」「行政」が、まちづくりに関する情報を共有すること

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度に関するお知らせ

問 国保・後期担当 34・1111内線314～317

1階  
5番

## 国保 後期 限度額適用認定証について

限度額適用認定証とは、1か月に負担する医療費の限度額を証明するものです。入院等で医療費が高額になる場合に、**認定証を医療機関窓口**に提示すると**医療費の支払いが限度額まで**になります。現在お持ちの限度額適用認定証の有効期限は**令和6年7月31日**です。

### ● 国民健康保険加入者 ●

8月以降認定証が必要な方は、8月以降に被保険者証と本人確認ができるものを持参のうえ、申請をしてください。  
※国民健康保険税に未納がある世帯には、認定証が発行されないことがあります。

### ● 後期高齢者医療加入者 ●

7月31日までの認定証が発行されていて、8月以降の適用区分が変わらない方には、7月中に8月からの認定証を郵送します。新しい認定証が届かない場合は担当までお問い合わせください。

### 被保険者証の更新について

8月1日からご使用いただく被保険者証(70歳～74歳の方には「被保険者証兼高齢受給者証」)を7月に郵送します。有効期限が切れた被保険者証は裁断等により処分をお願いします。

## 国保 令和6年度の標準保険税率について

現在、国民健康保険は埼玉県が財政運営の責任主体となっているため、県内市町村では埼玉県が算定した「標準保険税率」(国民健康保険税の標準的な水準を表すための数値)を参考に保険税率を定めています。

宮代町の令和6年度国民健康保険税率は下表のとおりです。標準保険税率と宮代町の税率・税額を比較した時の差が歳入不足(赤字)となっています。

### ◆令和7年度以降の国保税率等を見直し

埼玉県国保運営方針に基づき、令和8年度までの赤字解消に向け、令和7・8年度に税率等の見直しを行います。

●所得割額 = 世帯の被保険者の総所得金額に応じて算定 ●均等割額 = 被保険者1人当たりの税額	医療分		後期高齢者支援分		介護納付分	
	所得割 (%)	均等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)
令和6年度標準保険税率	7.64	45,313	2.84	16,402	2.33	16,505
令和6年度宮代町国民健康保険税率	6.98	32,000	2.09	11,400	2.10	14,600
標準保険税率との差 (－は赤字分)	-0.66	-13,313	-0.75	-5,002	-0.23	-1,905

国民健康保険税の納税通知書は

7月上旬に  
加入世帯の世帯主あてに

通知します

## 後期 令和6・7年度の後期高齢者医療保険料率が改定されました

後期高齢者医療保険料率は、埼玉県後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直しています。令和6年度の保険料の決定通知書は、被保険者あてに7月中に送付します。納付書が同封されていた方は納期限内の納付をお願いします。納付は、役場会計室・金融機関窓口のほか、コンビニ納付・スマホ決済をご利用ください。

### 令和6・7年度の保険料率

- 均等割額：45,930円
- 所得割率：9.03%
- 保険料の上限額：73万円  
※令和6年度中に75歳になり加入する方は80万円

### 保険料の計算方法

- 均等割額(45,930円) + 【賦課の元となる所得金額 ※1】 × 所得割率(9.03% ※2) = 年間保険料
- ※1 総所得金額(収入から当該収入の種類に応じた一定の金額を控除した金額)、山林所得金額、株式・土地・建物等の譲渡所得金額等の合計額から基礎控除(43万円)を控除した金額のこと
  - ※2 賦課の元となる所得金額が58万円以下(年金収入153万円～211万円相当)の方は、令和6年度に限り、8.42%の所得割率を適用
- 保険料には軽減制度があります。軽減制度を受けるためには所得の申告が必要になりますので、毎年申告してください。(収入がなかった場合も申告要)

## 後期 令和6年度 健康長寿歯科健診

- 期間 7月1日(月)～令和7年1月31日(金)
- 対象 次のいずれかに該当する後期高齢者医療加入者
- ①昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方
  - ②昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの方

お口の健康は全身の健康！  
疾病予防や健康増進のためにぜひ受診を！

詳細は、埼玉県後期高齢者医療広域連合から6月下旬に送付された受診案内をご覧ください。  
問 健康長寿歯科健診コールセンター 0120・981・199



### 宮代町インターネット放送局

問 秘書広報担当 34・1111内線208 2階9番



公式チャンネルの最新動画をお知らせします!

(記事ID 22977)



宮代町の野菜×町管理栄養士のレシピ  
蛇腹きゅうりの黄身酢和え  
▶みんなが地域の特派員  
小島秀男、郷田健一



ヘレン・ケラー  
～ひびき合うものたち～  
▶みんなが地域の特派員  
野村啓二



# 平和について考えよう

問 人権推進室 34・1111内線210

2階  
10番

## ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展 【パネル展】

戦争の悲惨さ、恐ろしさを次世代へ伝え、平和の尊さを改めて考える機会として開催します。

- 期間 7月19日(金)～8月10日(土)
- 場所 町立図書館 展示ホール



主催：宮代町・「私たちと原爆」を上演する会

## 絵本からみる戦争のおそろしさ ～ちいちゃんのかげおくり～【資料展示】

戦時中に実際に使われていた実物資料を間近に見ることで、戦時中の生活や人々の想いを実感することができます。夏休み期間中、ご家族そろってお越しください。

- 期間 7月19日(金)～8月10日(土)
- 場所 町立図書館 展示ホール
- 内容 絵本「ちいちゃんのかげおくり」にまつわる展示
  - ・物語と関連する実物資料(防空頭巾、水筒、出征たすき等)
  - ・戦争に関するパネル等

主催：宮代町

## 戦争・平和に関する絵本の読み聞かせ(関連2-3p)

朗読の会のメンバーが、「ちいちゃんのかげおくり」など、戦争や平和に関する絵本を朗読します。

- 日時 7月25日(木)、27日(土)  
8月1日(木)、3日(土)、8日(木)、10日(土) すべて11時～12時
- 場所 町立図書館 おはなしコーナー
- 対象 小学生以上



主催：宮代町・みやしろ朗読の会

## 事前予約制 8月3日(土) 休日女性相談

申問 人権推進室 34・1111内線210

2階  
10番

女性相談は女性が生活の中で直面しているさまざまな悩みを打ち明けられる場です。家族や近隣・職場の人間関係、不安や孤独など、あなたが今悩んでいること、どんなことでも構いません。女性相談員が解決のためのサポートをしていきます。

電話での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日時 8月3日(土)13時～、14時～、15時～
- ※相談時間はおひとり約50分です

場所 役場2階相談室

- ※事前に電話等でご予約ください
- ※当日は閉庁日であるため、進修館側の役場日直窓口にお越しください
- ※相談は無料です



### こんな悩みはありませんか？

- ・自分の生き方
- ・夫や恋人からの暴力、暴言
- ・家庭内、夫婦間の悩み
- ・職場、近所、友人などの人間関係

## 経済的な理由で日常生活に困窮している方への 生理用品の無償配布

問 人権推進室 34・1111内線210

2階  
10番

- 期間 配布中※在庫がなくなり次第終了
- ・8時30分～17時15分
- ・土日祝は子育てひろばで配布(年末年始は役場日直窓口)

場所 下記施設で配布

- ・総務課 人権推進室(2階10番窓口)
- ・子育て支援課 子ども笑顔担当(1階8番窓口)
- ・福祉課 福祉支援担当(1階7番窓口)
- ・保健センター
- ・宮代町社会福祉協議会(すてっぷ宮代)

対象 本人の申出による経済的に困窮している方

- ※名前や住所の聞き取りはありません
- ※身分証の提示も不要

内容 生理用ナプキン(1人1パック)

- ※寄付をいただいたものをお渡ししています。保存年限を過ぎたものも含まれるため、ご理解いただける方のみお持ち帰りください。

▼配布方法 いずれかの方法をお選びください。

1. 申出または窓口設置のカードを指差し
2. QRコードで表示された画像の提示(記事ID 16634)



## 国民年金からのお知らせ

申問 年金担当 34・1111内線318

春日部年金事務所 048・737・7112

1階  
5番

### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

学生の方は、この制度を利用できません。学生納付特例制度をご利用ください。

#### 免除

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、申請・承認されると保険料の納付が免除になります。  
《免除される額》全額・4分の3・半額・4分の1の4種類

#### 納付猶予

20歳～50歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請・承認されると保険料の納付が猶予されます。

#### ●承認されると●

将来の年金受給資格を確保するだけでなく、ケガや病気で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金の受給資格を確保することができます。

### 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。(令和5年6月分まで対象)



《日本年金機構》

詳細は  
日本年金機構の  
ホームページを  
ご確認ください



仕事や家庭等で運動から縁が遠くなってしまった  
皆さんが汗を流す運動の場!

## 大人のスポーツフィールド

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 2階  
34・1111内線432 18番

7月20日(土)14時~16時  
受付13時30分~

場所 ぐるる宮代 サブアリーナ  
内容 さいかつぼーる、ポッチャ  
対象 小学4年生以上の  
町内在住・在勤・在学の方  
定員 30名(先着順)※最小催行人数5名  
費用 100円(保険代)  
持物 運動できる服装、体育館履き、  
タオル、飲料



さいかつぼーる



ポッチャ

申込

7月1日(月)~16日(火)  
までに申込フォームから

〈記事ID 22762〉

## 離乳食教室

申問 保健センター  
32・1122

身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、レシピの紹介・試食  
をします。また、個別相談やフードモデルの展示も行っています。  
レシピは隔回で変わるので、複数回ご参加できます。

日時 7月25日(木)13時30分~14時30分  
※計測を希望する方は13時~13時15分  
にお越しください

定員 10組(先着順)  
対象 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)  
持物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
申込 7月1日(月)9時から町公式LINEで申込

- 離乳食の始め方やお困りごとについて、管理栄養士による個別相談も受け付けています。お気軽に保健センターまでご連絡ください。
- ホームページでは5~18か月までの離乳食の進め方も紹介しています。



詳細はこちら



〈記事ID 22683〉

好きな時に、好きなだけ、好きな動画を!

## お家でFit! 運動オンデマンドレッスン 受講者募集!

申問 保健センター 32・1122

動画視聴によるジムさながらの運動レッスン! 2分~10分程度の動画が50本以上あり、その日の体調や気分に合わせて受講いただけます。手軽に楽しく運動習慣を身につけましょう!

配信期間 7月1日(月)~10月31日(木)  
定員 500名(先着順)  
対象 町内在住の18歳以上の方  
費用 無料(動画視聴の通信料は自己負担)  
申込 7月1日(月)9時から町公式LINEで申込  
※定員になり次第終了

### 動画内容(一部)

#### 肩こり・腰痛予防

- ・座ってできる腰すっきりストレッチ
- ・ストレス解消・疲労回復
- ・カラダほぐし体操

#### 運動不足解消

- ・もも&お尻エクササイズ
- ・歩く為に必要な筋力トレーニング

#### 女性の健康

- ・足のむくみ解消ストレッチ

#### メタボ解消

- ・パワフルボディエクササイズ
- ・骨盤ほぐし体操



## 新米と商品券が もらえるチャンス!

### 特典①

配信期間中に20日以上視聴し運動した方**全員**に、宮代産の新米2kgを贈呈

### 特典②

配信期間中に40日以上視聴し運動した方の中から抽選で30名に、ご当地商品券「ありがとう」1,000円分を贈呈

### 応募方法

11月5日(火)~29日(金)に記録シートを保健センターに持参。確認後、特典①はその場でお渡し。特典②は抽選の上、後日発送(発送をもって当選発表)。

記録シートなど、詳細はこちら▶

〈記事ID 19248〉



## 宮代町社会福祉協議会からのお知らせ

申問 町社会福祉協議会 32・8199

### ボランティア体験プログラム

夏休み期間にボランティアや福祉の世界を“ちょこっと”体験できます。ボランティア未経験の学生さんや大人の方も大歓迎です。

申込方法など、詳細は町社会福祉協議会のホームページをご確認ください。



〈町社協〉

~生活にお困りの方へ~  
食品を配布します

日時 8月8日(木)16時~18時  
場所 すてっぷ宮代  
定員 40世帯(先着順)  
対象 生活にお困りの方  
申込 7月8日(月)8時30分  
から電話



## チーム対抗ユニバーサルポッチャがるた大会 参加チーム募集!

「宮代みんなのふくしカルタ」と「ポッチャ」を組み合わせた大会です。はじめての方もぜひご参加ください!

日時 8月21日(水)10時~12時頃  
場所 すてっぷ宮代  
定員 5チーム募集(先着順)  
1チーム4~8名  
申込 7月5日(金)9時~16日(火)  
に電話  
代表者名、連絡先、チーム名、  
人数をお伝えください。



# 夏の郷土資料館に行こう！

問 郷土資料館  
34・8882

令和6年度第1回企画展  
「～生誕140年記念～  
宮代の偉人 島村盛助」



英文学者としてだけでなく、作家・翻訳家・俳人として「言葉を大切にしたい」盛助の生涯について紹介します。

期間 7月13日(土)～10月20日(日)

期間中の休館日

7月 16日(火)、22日(月)、29日(月)

8月 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

9月 2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)～27日(金)、30日(月)

10月 7日(月)、15日(火)

## かやぶき民家で聞く昔話

町指定文化財である「旧加藤家住宅」内で、昔話を聞いてみませんか。

日時 8月3日(土)10時30分～12時

内容 「うぐいすの里」他

語り手 宮代おはなしの会スウス

定員 20名(当日先着順)

費用 無料

### 【注意事項】

- ・畳に直接座っての鑑賞です。会場の特性上、イスなどが使用できません。(持込不可)
- ・靴下の着用をお願いします。(貸出はありません)



館内の多目的トイレに

おむつ交換台と  
ベビーキープを設置しました



赤ちゃんと一緒にでも利用しやすい施設を目指し、多目的トイレにおむつ交換台とベビーキープを設置しました。多目的トイレは間口が広く、お子さまをベビーカーに乗せたままご利用いただけます。

親子で

## 下水道について学ぼう

水質実験や下水道施設見学をして、水の循環や下水処理の仕組みなどについて、親子で楽しみながら体験的に学習しましょう。環境学習や自由研究の題材にぜひご活用ください。



日時 8月1日(木)

①9時～12時②13時30分～16時30分

場所 埼玉県中川水循環センター

(三郷市番匠免3-2-2)

対象 小学4年生～6年生までの児童とその保護者

定員 各回とも30名(先着順)

申問 7月1日(月)～12日(金)までに電話

公益財団法人埼玉県下水道公社 中川支社

庶務担当 048・952・3351

※受付時間 平日9時～12時、13時～17時

## 夏休み 親子運動教室

申問 保健センター 32・1122

暑くて外遊びができず、運動不足になっていませんか？室内でダンス、かけっこ、おにごっこをして、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日時 7月31日(水)9時30分～11時30分(受付9時15分～)

場所 ぐるる宮代 サブアリーナ

対象 年長～小学3年生とその保護者

定員 17組(先着順)

内容 ●ダンス講座  
子どもに人気の曲に合わせてダンスをします

●かけっこ講座  
速く走るコツをお伝えした後、みんなでおにごっこをします

講師 Malino 氏(ミズノダンスインストラクター)

大津桐和 氏(ミズノスポーツサービス株式会社)

費用 無料

持物 飲料、タオル、室内用運動靴 ※動きやすい服装

託児 1歳～小学6年生までの7名(先着順)

申問 7月8日(月)9時～公式LINEから

※定員になり次第受付終了



参加者特典



宮代産米2kg

## となりまちへ行ってみよう

この記事は、田園都市づくり協議会に参加している市町の情報を掲載しています。皆さんも隣町に遊びに行っちゃおう！詳細は各問合せまで。



### ■久喜提燈祭り(久喜市)

日時 7月12日(金)、18日(木)

場所 久喜駅西口周辺

問合せ (一社)久喜市観光協会 21・8632

### ■幸手八坂の夏祭り(幸手市)

日時 7月7日(日)、11日(木)、

13日(土)、14日(日)

場所 中央通り

問合せ 幸手市観光協会事務局(商工観光課内)

43・1111内線593

### ■第29回古利根川流灯まつり(杉戸町)

日時 8月3日(土)、4日(日)17時～21時

場所 古利根川河畔(古川橋～清地橋)

問合せ 杉戸町観光協会(杉戸町商工会内)  
32・3719

### ■第32回白岡まつり(白岡市)

日時 8月24日(土)13時30分～20時40分

場所 白岡市役所庁舎周辺

問合せ 白岡市 商工観光課 観光交流担当  
92・1111内線292

### ■第35回はすだ市民まつり(蓮田市)

日時 8月24日(土)14時～(雨天決行・荒天中止)

場所 のくぼ通り(蓮田駅東口)

問合せ はすだ市民まつり実行委員会事務局  
(蓮田市商工会内)048・769・1661

# みやしろの夏の自然体験

申問 環境推進担当 34・1111内線293、294

2階  
15番

山崎山の自然体験が盛りだくさん！

## 第10回宮代こども昆虫博士 になるう！！

7月20日(土)  
9時30分～12時

身近な昆虫や豊かな自然環境、命の大切さ、自然を守ることの大切さを一緒に学びましょう。また、埼玉昆虫談話会監修の問題にチャレンジ！結果により認定書とバッジを授与します。

- 集合 新しい村 村の集会所
- 定員 20名(先着順)  
※町内居住者優先
- 対象 町内在学の小学1年生～中学2年生
- 持物 筆記用具、帽子、タオル、飲物、熱中症・日焼け・虫よけ対策
- 申込 7月4日(木)9時～18日(木)に担当へ電話
- 主催 山崎山こどもエコクラブ



## 生き物で 水質検査

7月21日(日)  
9時30分～11時30分  
小雨決行

生き物と水質の関係を調べます。さて、どんな生き物がいて、どんなことがわかるのでしょうか？

- 集合 新しい村 森の市場ステージ前  
9時25分
- 定員 30名(先着順)
- 対象 どなたでも参加可能  
※未就学児は親子参加
- 持物 虫取り網(お持ちであれば)、軍手、帽子、長袖長ズボン
- 申込 7月5日(金)9時～16日(火)に担当へ電話
- 主催 山崎山こどもエコクラブ

## スーパーナイトハイク2024

7月27日(土)  
19時～20時30分 雨天中止

夜の山崎山を探索します。昼間では見られない、カブトムシや、セミの羽化も観察することができるかも!?

- 集合 新しい村 直売所前付近
- 費用 大人:200円  
子ども:100円  
※小学生未満は無料  
※おつりがないようにお願いします
- 定員 40名(先着順)
- 持物 懐中電灯、長袖等の虫除け対策
- 申込 7月12日(金)までに電話  
NPO法人宮代水と緑のネットワーク  
34・0867



## 親子料理教室

申問 保健センター  
32・1122

夏休みに親子で楽しく料理をしてみませんか？夏にぴったりの簡単ごちそうをご紹介します。

- 日時 8月7日(水)9時30分～13時
- 場所 保健センター
- 内容 管理栄養士による食育のお話、調理実習
- 持物 エプロン、三角巾、タオル、飲物、室内履き、筆記用具
- 対象 町内在住の小学生及び保護者
- 定員 10組(先着順)
- 費用 1人300円(食材料費)
- 協力 宮代町食生活改善推進員協議会
- 申込 7月8日(月)9時から町公式LINEで申込



## 子ども大学みやしろ 令和6年度学生募集



申問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線434

2階  
18番

日本工業大学の先生方や学生の皆さんによる専門分野の講義に加え、企業の方による私たちに身近な「生活」についての講義を実施します。

- 日時 9月～11月の全6回
- 定員 40名(申込多数の場合は抽選)  
公開抽選会:7月24日(水)10時30分～  
役場204会議室
- 対象 町内在住の小学4～6年生で原則全日程参加できる方
- 費用 1,500円(保険、資料代等)



大学の最新設備や、企業の専門講義で大学生気分を味わおう！

申込  
(記事ID 23151)  
7月1日(月)～22日(月)に申込フォームから



## 知っ得！ けんこう講習

### 7月講習会 -運動-

申問 保健センター 32・1122

- 日時 7月22日(月)10時～11時30分
- 場所 保健センター
- 内容 「夏バテ防止！ スッキリ筋活ストレッチ」運動実技
- 講師 健康運動指導士
- 持物 室内用運動靴、飲物、タオル、ヨガマット  
またはバスタオル※動きやすい服装で
- 対象 町内在住の18歳以上の方
- 定員 20名(先着順)
- 申込 7月1日(月)から保健センターへ電話



## ～「つながり」感じる～

申問 高齢者支援担当34・1111  
内線383、384

地域交流サロンとは、地域にお住まいの誰もが気軽に参加でき、交流や親睦を深め、楽しくふれあうことができる場です。現在29のサロンが開催されており、今回は中須地区で活動する「たまり場サロン中須」を紹介します。

## たまり場サロン中須



### < PR ポイント >

少人数ですが和気あいあいとしたサロンです。参加者が目的を持ち、体力維持、認知症予防等に取り組んでいます。



- 日時 第2月曜10時～12時
- 場所 中須集会所
- 対象 どなたでも
- 費用 無料
- 問合せ 関根090・5823・2668