



Miyashiro Calendar



2024

日	月	火	水	木	金	土
子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)13p 進進館14p 陽陽だまりサロン14p 図図書館15p ぐるる15p 新新しい村18p 相無料相談18p ●ハクモクレン4p~12p、インフォメーション16p~17p						1●お店フォトコンテスト受賞 作品展示(~6/30)9p 村森のコンサート
2村森のコンサート	3相③⑬	4相③	5相②④⑥⑬ ピラティス	6相①	7相③ ●身体障害者・知的 障害者相談会16p 陽ポッチャかるた	8図紙芝居と折り紙 アクアビクス 村生産者土曜日
9●プラザサポーターま つり16p 村森のコンサート	10相③⑧⑬	11相③⑨ ●害虫駆除①(予 備日13日)4p、シル バー入会説明会12p 子B園庭開放	12相②④⑥⑬ ●害虫駆除②(予 備日14日)4p 図すいようえほんの会 ウエルラウンド	13相①⑫ 子A子育てサロン 赤ちゃんの日	14相③ 子C身体測定・手形 進オープンカレッジ 陽ほっとカフェ 図ライブラリーシアター	15●大人のスポーツフィールド10p、 ホテルのタベ5p 子Aパペット&マジック 陽音楽会 図おはなし会 親親子スポーツ教室
16●ホテルのタベ5p、生 き物観察17p 子A工作教室 図ナクス音楽会 村大収穫祭&バラエティ マーケット、じゃがいも堀り	17相③⑩⑬ 子B絵本の日 	18相③ 子A2歳児教室、B園 庭開放、Cセタかざり 製作 陽折紙タイム 村森のコンサート	19相②④⑥⑬	20相① ●Jアラート訓練16p、 2歳の親子教室17p 子A親子歯みがき アクアビクス	21相③ 子Bベビーマッサージ、 Cピグトランポリン 陽体操	22●まーぶるマルシェ 子Aまこも馬づくり、道佛集会所 OpenDay 進利用者懇談会 陽プラントハンガー、リコーダー 図おはなし会、子ども映画会 親親子スポーツ教室 村森のコンサート、ミニブーケ作り
23●マイナンバーカード受取 (要予約)16p 図にちようえほんの会 村婚カツキッチン	24相③⑬ ●知っ得けんこう講習8p、男女 共同参画パネル展(~7/8)17p 子A親と子の絵本の日、 Bげんきっ子の日 陽布ぞうり作り	25相③⑨ 子B園庭開放、C食育 ランチタイム 陽大人のきっさこ 村西口サービスデー	26相②⑬ 子A1歳児教室	27相①	28相③ 子A6月のお誕生会、 C誕生日カード	29●アーチェリー体験10p 図童話と絵本の会 卓卓球、親子スポーツ教室
30村絵本講座 	7/1 納期限 相③⑬ 子A3歳児教室、B手形 をとろう、Cキッズ広場	2相③	3相②⑬	4相①	5相③ ●わなげ大会12p 子A手形でポン、C水 で遊ぼう 陽ポッチャかるた	6●鎌倉街道の紡いだ歴史を巡る9p 図童話と絵本の会 親親子スポーツ教室 村虫よけスプレー作り

今月の納期限 7/1(月)

町県民税・森林環境税
介護保険料

1期
2期



◀地方税お支払いサイト
保険料の支払いを
スマホ決済アプリで▶



〈記事ID 21644〉

〈記事ID 21386〉

森林環境税(国税)の 課税が始まります

問 町民税担当 34・1111内線232

個人町県民税の均等割とあわせ
て徴収されます。※年額1,000円
詳しくは、町ホームページをご
確認ください。



〈記事ID 21993〉

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)



日頃から災害に備えて、
1日1人3L、3日分を備蓄しよう



〈記事ID 969〉

修理は原則有償

中村工業所	32・4817	6/1
木村設備	32・7788	6/2~8
上原工業所	33・2737	6/9~15
岩崎設備	35・0088	6/16~22
高田工業所	32・8800	6/23~29
優輝設備	33・5508	6/30

埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 37119

つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。

「小児救急電話相談」 38000及び048・833・7911

火災救急統計速報 令和6年4月

■火災件数	0 (2)	建物火災	0 (1)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (1)
■救急件数	131 (631)	急病	89 (460)
		交通事故	6 (29)
		その他	36 (142)

※ () 内は令和6年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

〔火災・救急・救助の通報は119番〕



野菜フォトレシピ紹介

申問 保健センター 32・1122

野菜の1日摂取量をご存知ですか?正解は350g。小鉢にするとおおよそ5皿分です。昨年行った町民アンケートでは、町民一人当たりの野菜の1日摂取量は約150gでした。

野菜は、体の調子を整えるなど、健康維持には欠かせない食品の一つです。食卓に野菜の小鉢を1皿プラスすることを心がけましょう。本号では「ゆめ」さんから応募のあったレシピをご紹介します♪



ゆめさんの

簡単かぼちゃサラダ

コメント

かぼちゃはレンジで加熱し、千切りにした人参、みじん切りにした玉ねぎ、レーズン、マヨネーズ、胡椒を混ぜるだけなので、簡単です。

かぼちゃは、カロテンを豊富に含む緑黄色野菜の一つです。野菜をプラス1皿にピッタリなレシピですね!



野菜を使ったあなたのとおき料理やスイーツの写真を大募集!
野菜レシピで、健康づくりのヒントをシェアしてみませんか?
応募いただいた方全員に、ご当地商品券「ありがとう」1,000円分の
進呈と応募作品を「広報みやしろ」等に掲載します。



〈記事ID 22590〉

広告

広報みやしろは、自治会をとおして配布しているほか、駅や公共施設にも置いています。



広報みやしろは
再生紙を使用しています