

Miyazhiro Calendar



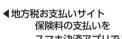
	月	火	水	木	金	土
ゴ 子育て支援センター(A:	りサロン14p 🛛 図書館	15p 🤇 ぐるる15p		1 無料相談18p		1 ●お店フォトコンテスト受賞 作品展示(~6/30)9p 1 森のコンサート
2	3 相 ③③	4 祖 ③	5 相 ②④⑥⑬ 【 ピラティス	6 相 ①	7 <mark>祖</mark> ③ ●身体障害者・知的 障害者相談会16p 陽 ボッチャかるた	8 図 紙芝居と折り紙 ▼ アクアビクス ★ 生産者土曜市
9 ●プラザサポーターま つり16p ▼ 森のコンサート	10 相 ③⑧⑬	11 個 ③ ⑨ ●害虫駆除① (予 備日13日) 4p、シル バー入会説明会12p 3 B園庭開放	●害虫駆除②(予 備日14日)4p	赤ちゃんの日	14 担 ③ 〒 C身体測定・手形 進 オープンカレッジ 陽 ほっとカフェ 図 ライブラリーシアター	15 ●大人のスポーツフィールド10p、 ホタルのタベ5p
16 ●ホタルのタベ5p、生き物観察17p 〒 A工作教室 図 ナクソス音楽会 ▼ 大収穫祭&バラエティマーケット、じゃがいも堀り	I B絵本の日 I B絵本の日	18 相 ③		20 <mark>掴</mark> ① ●Jアラート訓練16p、 2歳の親子教室17p ☑ A親子歯みがき ☑ アクアビクス	Cビッグトランポリン	22 ●まーぶるマルシェ
23 ●マイナンバーカード受取 (要予約)16p 図 にちようえほんの会 が 婚カツキッチン	24 相 ③③ ●知っ得けんこう講習8p、男女 共同参画パネル展(~7/8)17p ☑ A親と子の絵本の日、 Bげんきっ子の日 圆 布ぞうり作り	ランチタイム			28 相 ③ 配 A6月のお誕生会、 C誕生日カード	29 ●アーチェリー体験10p 図 童話と絵本の会 ☑ 卓球、親子スポーツ教室
30 🖾 絵本講座	7/1 納期限 2 ③ ③ 3 歳児教室、B手形 をとろう、Cキッズ広場	2相③	3 相 ②③	_	5 <mark>担</mark> ③ ●わなげ大会12p 配 A手形でポン、C水 で遊ぼう 闘 ボッチャかるた	6 ●鎌倉街道の紡いだ歴史を巡る9p 図 童話と絵本の会

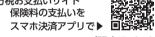
今月の納期限

7/1(月)

町県民税・森林環境税 介護保険料

1期 2期







森林環境税(国税)の 課税が始まります

問 町民税担当 34•1111内線232

個人町県民税の均等割とあわせ て徴収されます。※年額1,000円 詳しくは、町ホームページをご 確認ください。



〈記事ID 21993〉

はなう!

〈記事ID 21644〉

申問 保健センター 32・1122

野菜の1日摂取量をご存知ですか?正解は350g。小鉢にするとおよそ5皿分です。昨年行った町民ア ンケートでは、町民一人当たりの野菜の1日摂取量は約150gでした。

野菜は、体の調子を整えるなど、健康維持には欠かせない食品の一つです。食卓に野菜の小鉢を 1皿プラスすることを心がかけましょう。本号では「ゆめ」さんから応募のあったレシピをご紹介します♪



ゆめさんの/

簡単かぼちゃサラダ

(コメント)

かぼちゃはレンジで加熱し、かぼちゃは、カロテ 干切りにした人参、みじん切 りにした玉ねぎ、レーズン、 マヨネーズ、胡椒を混ぜるだ けなので、簡単です。

ンを豊富に含む緑 です。野菜をプラ ス1皿 にピッタリな レシピですね!







今月の漏水修理当番

上下水道事務所 33·5554 (休日は宮東配水場 32・0460)

日頃から災害に備えて、 1日 1人 3L、3日分を備蓄しよう



〈記事ID 969〉

П	中村工業所	32•4817	6/1
	木村設備	32•7788	6/2~8
	上原工業所	33•2737	6/9~15
	岩崎設備	35•0088	6/16~22
	高田工業所	32•8800	6/23~29
	優輝設備	33•5508	6/30

埼玉県救急電話相談と医療機関案内

- ■相談時間 毎日24時間
- ■電話番号 #7119

修理は原則

つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。 「小児救急電話相談」 #8000及び048・833・7911

火災救急統計速報 令和6年4月

■ 火災件数 0 (2) 建物火災

> 車両火災 0 (0)

その他の火災 0 (1)

■ 救急件数 131 (631) 急病 89 (460)

交通事故 6 (29)

36 (142) その他

※()内は令和6年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34·0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は 119番)

野菜を使ったあなたのとっておき料理やスイーツの写真を大募集!

応募いただいた方全員に、ご当地商品券「ありがとう」1,000円分の

野菜レシピで、健康づくりのヒントをシェアしてみませんか?

進呈と応募作品を「広報みやしろ」等に掲載します。