



公共施設情報

シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」！！

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

コミュニティ
センター

進修館



申問 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
進修館オープンカレッジ 「スキップ広場に賑わいを！」 ～スキップ広場に賑わいを生み出 すための活用方法を考えよう～ 申込 直接・電話・メール	6月14日(金)19時～20時30分	ロビー	スキップ広場は、「日常的に利用される公園」という側面と「イ ベントで利用される会場」という2つの側面を持っています。 この「イベントによるスキップ広場の活用(賑わい創出)」を テーマに、進修館オープンカレッジを開催します。 対象 スキップ広場の賑わい創出に興味があり、イベントなどの 企画を実施したい人、その企画に参加したい人 定員 20名(先着順)
進修館の利用について考えよう －利用者懇談会－	6月22日(土)11時～12時	ロビー みんなの広場	進修館スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。 進修館の運営や、みんなの広場・2F ロビーの利用についてな ど、様々なご意見をお聞かせください。お待ちしております。 対象 どなたでも(申込不要。直接会場へお越しください。)

開館時間

月曜～金曜、第3・第4 土曜
10時～16時

笠原小学校内

陽だまりサロン

ホームページ



申問 37・0145

陽だまりサロンでは定期的に、様々な事業を開催しています。ぜひご参加ください。

- ぬりえをしましょう
- 毎週月曜日 13時30分～
- 囲碁・将棋の日
- 毎週水曜日 10時～
- さをり織り体験の日
- 毎週木・金曜日 10時30分～12時、13時30分～15時
- レッツ!スクエアステップ
- 第2・4金曜日 13時30分～15時
- 各事業の詳細はお問い合わせください。

事業名	日時	内容
ポッチャde宮代みんなのふくし カルタをやってみよう	6月7日(金)、7月5日(金) 10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子ど もから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。
みんなのほっとカフェ	6月14日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤをニーズカードを使って整理するお手伝いを します。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手 宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象 どなたでも
初夏の陽だまり音楽会	6月15日(土)13時30分～15時	ピアノの連弾(はーもにー)、フルート(ハミングベコラ)、リコーダー(アンソレイユ)の演 奏による音楽会です。素敵な音楽を聴いてゆったりとしたひとときを過ごしましょう。 曲目 夏のメドレー、best friend、マイ フェイバリット シングス ほか
はるるの折紙タイム 申込 前日までに 直接または電話	6月18日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員 10名(申込順) 持物 折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆
大人女子 スッキリ体操 申込 前日までに 直接または電話	6月21日(金)10時30分～11時30分	気持ちよく体を動かしてみませんか? 健康体操、ヨガポーズを取り入れた体操の体 験です。体の硬い方でもお気軽にご参加ください。 講師 岩田春江 氏 持物 タオル、飲み物、動きやすい服装 定員 8名(申込順)
マクラメ編みのプラントハンガー 申込 前日までに 直接または電話	6月22日(土)10時～12時	マクラメ編みで、植木鉢を吊るして飾れるプラントハンガーを編みます。 講師 田口いくよ 氏 定員 8名(申込順) 費用 500円 持物 はさみ、持ち帰り用の袋
リコーダーを吹きましょう	6月22日(土)13時30分～14時30分	持物 ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
シメノさんの布ぞうり作り 申込 6月3日(月)～前日までに 直接または電話	6月24日(月)10時～15時頃	素足に爽やかな布ぞうりを作りましょう。 講師 高橋シメノ 氏 定員 10名(申込順) 費用 700円(鼻緒代等) 持物 ゆかた地(応相談)
大人のきっさこ 「茶の湯と写経を愉しむ」 申込 前日までに 直接または電話	6月25日(火)13時30分～15時	茶の湯で心休まるひと時を過ごしてみませんか? 畳でのお点前も体験できます。漢 字、かなによる写経体験(書道)も一緒に楽しみましょう。 講師 井上奈穂子 氏 定員 15組(申込順) 費用 500円(茶菓代)
いきいきの日 申込 前日までに 直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 6月4日、11日、25日は新しい村 6月18日は陽だまりサロン ※お問い合わせは陽だまりサロンまで	新しい村の芝生広場会場でラジオ体操、ストレッチ、ウォーキングやボールを使っ た体操などを行っています。楽しく笑いながら体を動かしましょう。 6月18日はヨガを行います。 持物 飲み物・タオル・レジャーシート(1人分くらいのサイズ)

6月15日(土)～22日(土)は、開館24周年記念週間！展示作品募集中

展示作品受付
6月14日(金)
まで

記念週中、各種イベント開催と同時に皆さんの作
品を展示します。展示していただける方は、陽だまり
サロンまでお持ちください。

皆さんの作品お待ちしております♪



図書館

申問 34・9944





ホームページ

開館時間
火曜～金曜 9時30分～19時
土・日・祝日 9時30分～18時
※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
7月2日(火)

事業名	日時	場所	内容
紙芝居と折り紙	6月8日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居「チャボのおとうさん」ほか 折り紙 しゅりけん
すいようえほんの会	6月12日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ライブラリーシアター 「クレイマー、クレイマー」 (1979年 アメリカ映画 字幕)	6月14日(金)14時～15時45分	ホール	自立を求め家を出る妻と、取り残された夫と息子に起こるさまざまな問題を描いたヒューマンドラマ。
おはなし会	①6月15日(土)、②6月22日(土) 14時30分～15時	ホール	①「王子さまの耳はロバの耳」「かしこいモリー」 ②「金のとさかのおんどり」「アナンシと五」 対象 4歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第3回 「集中力アップ!!バロック特集」	6月16日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
子ども映画会	6月22日(土)15時～15時40分	ホール	「ちびまる子ちゃんの交通安全」「ムーミン ぼくは王様だ!!」 ※フィルムの状態により、内容が変更となる場合があります。 対象 3歳以上(目安)
にちようえほんの会	6月23日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
童話と絵本の会	6月29日(土)、7月6日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなし コーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ

ぐるる宮代

申問 32・1543





ホームページ

開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

事業名	日時等	内容
はじめてのピラティス 申込 受付中 先着順、窓口または電話	6月5日(水)11時15分～12時15分	60分間で、姿勢の改善、バランスのとれた体にします。 場所 会議室 定員 15名 対象 16歳以上 費用 1,100円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル、ヨガマット
アクアビクス 申込 6月1日(土)10時～ 先着順、窓口または電話	6月8日(土)、6月20日(木) 11時～11時40分	定員 各30名 対象 16歳以上 費用 600円(別途入場料400円) 持物 水着、キャップ、タオル
ウエルラウンド 申込 6月1日(土)10時～ 先着順、窓口または電話	6月12日(水)11時15分～12時	音楽に合わせてステップと筋トレを交互に繰り返すサーキットトレーニングを行います。 場所 トレーニングルーム 定員 7名 対象 16歳以上 費用 600円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
親子スポーツ教室 申込 先着順、窓口または電話	①6月15日、22日、29日 ②7月6日、13日、27日 すべて土曜、14時10分～15時10分	走る・投げる・跳ぶなどの運動の基礎を楽しく行います。 場所 多目的広場(雨天時は室内) 定員 各10組 対象 5歳～小学生 費用 1回1,500円 3回3,000円 持物 運動ができる服装、飲み物、室内履き、タオル
個人参加型プログラム～卓球～ 申込 6月1日(土)10時～ 先着順、窓口または電話	6月29日(土)14時30分～16時	卓球を通じて幅広い年齢の交流を図ります。 場所 サブアリーナ 定員 30名 対象 小学生以上 費用 600円 持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
ミズノテニススクール宮代 スクール生募集中 (リニューアルオープン) 申込 入会随時(定員制につき入 れないクラスもあります) ※無料体験(1回)随時受付中	【一 般】各90分 火～日曜 9時30分～、11時15分～、13時30分～ 【小学生】各60分 水～金曜 16時50分～、18時～ 日曜 8時20分～	定員 クラスにより異なります。最大8名(はじめてクラス 6名) 対象 小学生以上 費用 入会金 3,300円 受講料は以下のとおり(月4回) 【一般】 平日昼 8,250円 平日夜 9,350円 土日 9,350円 はじめてクラス 6,600円 【小学生】6,600円 持物 テニスシューズ、ラケット(レンタル有)、タオル
ミズノスイミングスクール宮代 こどもクラス新規募集中 申込 入会したい月の 前月末日まで	火～土曜 月4回 各60分 16時30分～、17時30分～ ※指定水着・指定キャップあり	定員 曜日により異なります(要問合せ)。 対象 4歳～小学6年生 費用 入会金1,000円、受講料(月4回)5,720円 持物 指定水着、指定キャップ、タオル、ゴーグル、ビニール袋
ミズノスイミングスクール宮代 大人クラス新規募集中 申込 入会したい月の 前月末日まで	【フリークラス(月4回・月8回)】火～土曜 12時～12時50分 【曜日固定月4回クラス】 ●上級:火曜18時30分～ ●中級:水曜18時30分～、木曜14時～、木曜18時30分～ ●初級:金曜10時～ 【水中ウォーキングクラス(月4回・月8回)】 火・木・金曜13時～13時40分	定員 曜日固定クラスのみ定員有り(要問合せ) 対象 16歳以上 費用 入会金1,000円、受講料は以下の通り 【フリー、曜日固定 月4回】5,720円 【フリー 月8回】8,360円 【ウォーク】(月4回)4,400円、(月8回)5,500円 持物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル