

公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



開館時間

月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時

事業名	日時	内容
ポッチャdeかるたをやってみよう	4月5日(金)10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるたがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。春休みなので、テーブルカーリングも行います。
はるるの折紙タイム 申込：直接または電話	4月16日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員：10名(先着順) 持物：折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆
春のピロティコンサート	4月20日(土)13時30分～14時30分	オカリナ、トランペット、ウッドベース、ドラムの4人によるすてきな生演奏を爽やかなピロティでお楽しみください。 演奏：アプリコットjam 曲目：コンドルは飛んで行く、宇宙戦艦ヤマト、太陽がいっぱい、君をのせて 他
大人のきさこ	4月23日(火)13時30分～15時	ゆったりとした気分でお茶をたててみませんか?お茶のあとは写経(書道)体験で心を整えましょう。 講師：井上奈穂子氏 費用：500円
みんなのほっとカフェ	4月26日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤをニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも
リコーダーを吹きましょう	4月27日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分 4月2日、9日、23日：新しい村 4月16日、30日：陽だまりサロン ※お問い合わせは陽だまりサロンまで	新しい村の芝生広場でラジオ体操、ストレッチ、ウォーキングやボールを使った体操などを行っています。楽しく笑いながら体を動かしましょう。 ※16日、30日は陽だまりサロンでヨガを行ないます。 持物：飲物、タオル、レジャーシート(1人分くらいのサイズ)
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～	椅子に座ってできます。
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時	コットン糸でマフラーを織ります。無心になって織るひと時を体験してみてください。 費用：900円(糸代)
レッツ!スクエアステップ	第2・第4金曜13時30分～15時	マス目が書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ!頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れでも大歓迎です。 持物：上履き、タオル、飲物

コミュニティセンター 進修館

申問 33・3846

info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間

9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
みんなの広場について考えよう -利用者懇談会-	4月27日(土)11時～12時	2階ロビー (みんなの広場)	進修館スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用についてなど、さまざまなご意見をお聞かせください。 対象：どなたでも

令和6年度 市民活動サポートセンター登録制度の登録者募集

◀ 申込・詳細は
こちらから

コミュニティ活動をおこなう方々をサポートするサービスを提供します。

■登録期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

※令和5年度登録者は継続手続きが必要

■対象

町内でコミュニティ活動を行っている個人・団体

どんなサービスが受けられるの?

- ・印刷機の予約
- ・チラシラック・レターケースの申込
- ・市民活動専門家相談
- ・活動等のマッチング

※情報公開を承認した方(紹介依頼に対する情報提供)



開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ホームページ



ミズノ

今月のおすすめスクール

- ミズノスイミングスクール宮代こどもクラス (若干名)
- ミズノスイミングスクール宮代大人クラス
- ミズノスポーツ教室

※詳細はぐるる宮代ホームページ又は電話でご確認ください

ぐるる宮代 申問 32・1543

事業名	日時等	内容
はじめてのピラティス 申込：受付中(先着順)	①4月3日(水)11時15分～12時 ②4月19日(金)13時～13時45分	場所：①会議室②研修室 定員：各日15名 対象：16歳以上 費用：1,100円 持物：動きやすい服装、タオル、飲み物、室内用シューズ、ヨガマット
アクアビクス 申込：4月2日(火)10時～(先着順)	4月13日(土)、25日(木) 11時～11時40分	定員：各日30名 対象：16歳以上 費用：600円(別途入場料400円) 持物：水着、キャップ、タオル
ウエルラウンド 申込：4月2日(火)10時～(先着順)	4月17日(水)11時15分～12時	ステップ運動とマシーントレーニングを行うサーキットトレーニングです。 場所：トレーニングルーム 定員：7名 対象：16歳以上 費用：600円 持物：動きやすい服装、飲料、タオル、室内用シューズ
パーク・ヨガ 申込：当日受付	5月3日(金・祝)、5月6日(月・休) 10時～11時※雨天中止	場所：アスレチック広場 対象：16歳以上 費用：500円※お釣りのないようにお持ちください 持物：運動のできる服装、ヨガマット(貸出あり)、飲み物、タオル
はじめてのズンバ 申込：4月9日(火)10時～(先着順)	5月7日(火)10時30分～11時20分	場所：剣道場 定員：30名 対象：16歳以上 費用：600円 持物：動きやすい服装、タオル、飲み物、室内用シューズ
ミズノキッズダンススクール 申込：受付中(先着順)	金曜 月3回 ①初級16時30分～17時20分 ②中・上級17時30分～18時20分	場所：研修室 定員：15名 対象：①5歳～小学3年生②小学4年生以上 費用：4,200円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲料、タオル

図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時 ※休館日：毎週月曜(祝日を除く)
土・日・祝日 9時30分～18時 4月2日(火)、30日(火)、5月1日(水)

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会	4月10日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ライブラリーシアター 「わたしはダフネ」 (2019年イタリア映画 字幕)	4月12日(金)14時～15時40分	ホール	母を亡くしたダウン症の女性ダフネと、父の旅を描いたヒューマンドラマ。
紙芝居と折り紙	4月13日(土) 14時30分～15時30分	研修室	紙芝居：「おたまじゃくしの101ちゃん」ほか 折り紙：かぶと
おはなし会	①4月20日(土)、②27日(土) 14時30分～15時	ホール	①「金のとさかのおんどりと魔法のひきうす」「ねことねずみ」 ②「くわすにようぼう」「おかあさんのあんでくれたぼうし」 対象：4歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第1回 「三大テノールを聴く」	4月21日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
子ども映画会	4月27日(土)15時～15時35分	ホール	「おおきなかぶ」「六人のけらい」 対象：3歳以上(目安)
子ども読書の日記念行事 第16回 「としよかんこどもまつり」	4月28日(日)10時30分～15時20分 ※詳しいタイムテーブルは図書館ホームページでご確認ください	図書館各所	図書館で一日中、楽しめるイベントがもりだくさん!! スタンプカードを持っている子は持ってきてね♪ ・おはなし会 ・ちいさい子のえほんの会 ・絵本の読み聞かせ ・紙芝居の会 ・子ども映画会 ・「本のおたのしみぶくろ」の貸出
童話と絵本の会	5月4日(土・祝) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなし コーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ

みやしろ電子図書館を利用しよう!

パソコンやスマートフォンなどで、いつでもどこでも貸出・返却ができる、便利な電子書籍の貸出サービス。通勤・通学や旅先でもどこでも手軽に読書が楽しめます。



■利用できる方

町内在住・在学・在勤で、宮代町立図書館利用カードをお持ちの方
※広域利用の方は利用不可。ただし、図書館内であれば、パソコンやスマートフォンなどで閲覧可。

■利用登録方法

宮代町立図書館利用カードと、お名前・ご住所が確認できるもの(免許証、保険証など)を持参の上、本人がカウンターにて申込。在学・在勤の方は、通学先・通勤先が確認できるものも持参。



◀みやしろ電子図書館はこちらから