

公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

図書館

ホームページ
QRコード
申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜
土・日・祝日

9時30分～19時
9時30分～18時

※休館日：毎週月曜(祝日を除く)

4月2日(火)

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「ジュリー&ジュリア」 (2009年 アメリカ映画)	3月8日(金)14時～16時05分	ホール	1949年のパリとその50年後のニューヨーク、二つの時代を舞台に夢を抱くすべての女性を応援する、ハッピーで心温まる実話を元にした作品。
紙芝居と折り紙	3月9日(土) 14時30分～15時30分	研修室	紙芝居：「だんごとじぞう」ほか 折り紙：かご
すいようえほんの会	3月13日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
おはなし会	①3月16日(土)、②23日(土) 14時30分～15時	ホール	①「こねこのチョコレート」「ひよこときつね」 ②「ついでにペロリ」「北風をたずねていった男の子」 対象：4歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第12回 「小澤征爾のブラームスを聴く」	3月17日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません
子ども映画会	3月23日(土)15時～15時45分	ホール	「こんにちは風さん」「とびだすな!パンダちゃん」 対象：3歳以上(目安)
にちようえほんの会	3月24日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
耳で聞いて楽しむ ギリシア神話	3月24日(日) 14時30分～16時30分(開場14時15分)	ホール	第4回「ヘラクレスの12のぼうけん」 出演：神話を語る会「桃の実」 ※途中休憩あり
童話と絵本の会	3月30日(土)、4月6日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなし コーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ

開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ぐるる宮代

ホームページ
QRコード
申問 32・1543

ホームページ

スポーツスクール・教室
ミズノ

今月のおすすめスクール /

- ミズノスイミングスクール宮代こどもクラス (若干名)
- ミズノスイミングスクール宮代大人クラス
- ミズノキッズダンススクール (初心者大歓迎!)

※詳細はぐるる宮代ホームページ又は電話でご確認ください

事業名	日時等	内容
はじめてのズンバ 申込：受付中	3月5日(火) 10時30分～11時20分	ラテン音楽に合わせて有酸素運動!はじめての方大歓迎! 場所：剣道場 定員：30名(先着順) 対象：16歳以上 費用：600円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲料、タオル
はじめてのピラティス 申込：受付中	3月8日(金) 13時～13時45分	インナーマッスを重視し姿勢の改善、バランスのとれた体にする ことを目標にします。 場所：研修室 定員：15名(先着順) 対象：16歳以上 費用：1,100円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲料、タオル、ヨガマット
アクアピクス 申込：3月1日(金)10時～ 直接または電話	3月9日(土)、21日(木) 11時～11時40分	定員：各30名(先着順) 対象：16歳以上 費用：600円(別途入場料:400円) 持物：水着、キャップ、タオル
ウエルラウンド 申込：3月1日(金)10時～ 直接または電話	3月13日(水)11時15分～11時45分 3月21日(木)13時15分～13時45分	ステップ運動とマシーントレーニングを行う、サーキットトレーニングです。 場所：トレーニングルーム 定員：各14名(先着順) 対象：16歳以上 費用：500円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲料、タオル
春休み短期水泳教室(全3日間) 申込：受付中	A期：3月27日(水)～29日(金)15時～15時50分 B期：4月3日(水)～5日(金)15時～15時50分	初めてプールに入る方、水が怖い方短期集中で水泳指導します。 定員：各期20名(先着順) 対象：5歳～小学4年生、泳げない方～バタ足 費用：3,000円 持物：水着、キャップ、タオル、ビニール袋
春休み短期体操教室 申込：受付中	4月3日(水)～5日(金)14時～14時50分	鉄棒、跳び箱、マット運動、走り方、ボール運動 場所：ぐるる宮代剣道場(4月4日のみメインアリーナ) 定員：10名(先着順) 対象：5歳～小学2年生 費用：1回1,500円、3回3,000円 持物：運動のできる服装、室内シューズ、飲料、タオル
ミズノスポーツ教室 申込：受付中	4月6日、13日、20日全て土曜 14時10分～15時	走り方・投げる(ボール運動：サッカー、ドッジボール、野球)、バ スケットボール、卓球、バドミントン、ミニテニス 定員：各10名(先着順) 対象：小学生 費用：1回1,500円、3回3,000円 持物：運動のできる服装、室内シューズ、飲料、タオル

コミュニティセンター **進修館** 申問 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
【進修館オープンカレッジ】 スキップ広場に賑わいを！ ～スキップ広場に賑わいを生み出すための活用方法を考えよう～ 第1回キックオフミーティング 申込：直接または電話	3月17日(日) 14時30分～16時	2Fロビー	スキップ広場は「日常的に利用される公園」という側面と「イベントで利用される会場」という2つの側面を持っています。この「イベントによるスキップ広場の活用(賑わい創出)」をテーマに、進修館オープンカレッジを開催します。 対象：スキップ広場の賑わい創出に興味があり、イベントなどの企画を実施したい方。その企画に参加したい方。 定員：20名(先着順)
【進修館オープンカレッジ】 進修館をアートで彩る ～デザイン性の高い進修館を会場にアート活動をするを考えよう～ 申込：直接または電話	3月20日(水・祝) 14時30分～	2Fロビー	進修館を利用し自らアート活動を展開することをテーマに開催します。 ■「進修館のデザインについて」お話し会 進修館建設の現場責任者となっていた元象設計集団の西尾貞臣氏をお招きし、進修館の建物や家具のデザインについて、講演いただきます。 ■トークセッション「進修館におけるアートの可能性」 昨年度から進修館で開催しているアートプロジェクト「へそたんけん」を事例に、オーディエンス参加タイムも設けながら、進修館でのアート活動の可能性について話します。 対象：進修館でアート活動を行いたいと思っている方。 進修館で行われるアート活動をコーディネートしたいと思っている方。 定員：50名(先着順)
みんなの広場について考えよう ～利用者懇談会～	3月23日(土) 11時～12時	2Fロビー みんなの広場	進修館スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用についてなど、様々なご意見をお聞かせください。 対象：どなたでも(申込不要)

笠原小学校内 **陽だまりサロン** 申問 37・0145

ホームページ



開館時間
月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時

事業名	日時	内容
ポッチャdeかるたを やってみよう	3月1日(金)、4月5日(金) 10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。
ミモザのスワッグを 作りましょう 申込：直接または電話	3月7日(木)13時30分～15時	春を呼ぶミモザの花を使ってスワッグを作ってみましょう。 講師：寺崎アサ子氏 定員：6名(先着順) 費用：800円(材料費) 持物：花切りばさみ、持ち帰り用袋
みんなのほっとカフェ	3月8日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤをニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも
押し花はがきを作りましょう 申込：直接または電話	3月11日(月)10時30分～12時	押し花はがきでお便りを出しましょう。押し花も作ります。 講師：中村多計志氏 定員：10名(先着順) 費用：200円(材料費) 持物：はさみ、ピンセット、カッターナイフ、雑誌(週刊誌)
きっさこキッズ in 陽だまり サロン『大人のきっさこ』 申込：直接または電話	3月12日(火)13時30分～15時	ゆったりとした気分でお茶をたててみませんか? 畳でのお点前も体験できます。 講師：井上奈穂子氏 定員：15名(先着順) 費用：500円(茶菓代) 持物：あればお好きな茶碗
劇団『みんなのはらっぱ』	3月16日(土)10時～12時	お芝居をつくったり、遊んだりしています。どなたでも遊びに来てください。
はるるの折紙タイム 申込：直接または電話	3月19日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員：10名(先着順) 持物：折紙、はさみ、ボンド、のり、定規、鉛筆
リコーダーを吹きましょう	3月23日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分 3月5日、12日、26日：新しい村芝生広場 3月19日：陽だまりサロン ※お問い合わせは陽だまりサロンまで	新しい村の芝生広場でラジオ体操、ストレッチ、ウォーキングやボールを使った体操などを行っています。楽しく笑いながら体を動かしましょう。 3月19日は陽だまりサロンでヨガを行ないます。 持物：飲料、タオル、レジャーシート(1人用のサイズ)
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～	椅子に座ってできます。
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時	コットン糸でマフラーを織ります。無心になって織るひと時を体験してみてください。 費用：900円(縦糸代) 持物：中細毛糸3玉
レッツ！スクエアステップ	第2・第4金曜13時30分～14時30分	マス目書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ! 頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れ大歓迎! 持物：上履き、タオル、飲料