

公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

コミュニティセンター **進修館** 申問 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
カンパニー・ヒュッゲ 「ヒュッゲコンサート at 進修館」 ※進修館窓口でチケット販売中!	2月18日(日)14時～16時 (開場:13時30分)	大ホール	年末からの3ヵ月連続公演を締めくくるのは大ホール公演!今回は声楽家5人+ピアニストの豪華6人編成。大迫力の演奏を体感してください♪※全自由席 費用:大人3,000円 高校・大学生1,500円 小・中学生1,000円
みんなの広場について考えよう -利用者懇談会-	2月24日(土)11時～12時	2Fロビー みんなの広場	進修館スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用についてなど、様々なご意見をお聞かせください。 対象:どなたでも(申込不要)
【進修館共催事業】 みやしろおひな祭り(展示)	2月17日(土)～3月3日(日)	2Fロビー 回廊	町内各所に展示されたひな人形などを見て楽しむ、まちめぐりの企画の一環として、進修館にも宮代町内小学6年生によるおひな祭りを題材にした俳句等を展示します。 主催:みやしろおひな祭り実行委員会(押田)090・8311・6335

展示のほかにも様々なおひな祭りイベントを開催!

▶第9回みやしろおひな祭り
2月23日(金・祝)10時～16時 進修館
ひな祭りに関連するクラフト体験、ミニステージ、飲食の販売

▶みやしろ雛めぐり
みやしろ市民ガイドクラブと総合型スポーツクラブ
みやしろと町内各地を巡ります。

主催:みやしろおひな祭り実行委員会(押田)090・8311・6335

イベント詳細は、公共施設にあるチラシをご確認ください



令和6年度 市民活動サポートセンター登録制度の登録者募集

コミュニティ活動をおこなう方々をサポートするサービスを提供します。

登録期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

※令和5年度登録者は継続手続きが必要

対象

町内でコミュニティ活動を行っている個人・団体

どんなサービスが受けられるの?

印刷機の予約、チラシラック・レターケースの申込、市民活動専門家相談、活動等のマッチング※情報公開を承認した方(紹介依頼に対する情報提供)



申込・詳細はこちら

笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



開館時間

月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時

事業名	日時	内容
ポッチャdeかるたをやってみよう	2月2日(金)、3月1日(金) 10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるたを投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。
みんなのほっとカフェ	2月9日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤをニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手:宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象:どなたでも
劇団『みんなのはらっぱ』	2月17日(土)10時～12時	お芝居をつくり、遊んだりしています。どなたでも遊びに来てください。老若男女問わず、地域との交流を育む演劇活動をしています。 みんなのはらっぱ代表:深谷由梨香氏
きっさこキッズ in 陽だまりサロン『おひなまつり』 申込:直接または電話	2月17日(土)13時30分～15時	お雛飾りを見ながら自分でお茶をたててみませんか。0歳からお年寄りまで世代を超えた和文化交流をテーブル茶で楽しみましょう。量でのお点前も体験できます。 きっさこキッズ代表:井上奈穂子氏 定員:15組 持物:あれば好きな茶碗、布巾 費用:500円(茶菓代)
はるるの折紙タイム 申込:直接または電話	2月20日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員:10名(先着順) 費用:折紙、はさみ、鉛筆、のり、ボンド、定規
あなたの作ったおひな様を飾ってみませんか?	展示期間:3月1日(金)まで	陽だまりサロンにあなたの作ったおひな様(つるし雛、折紙雛など)を飾ってみませんか?詳しくはお問い合わせください。
リコーダーを吹きましょう	2月24日(土)13時30分～14時30分	持物:ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物:ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日	毎週火曜10時30分～11時30分 2月6日、13日、27日:新しい村芝生広場 2月20日:陽だまりサロン ※お問い合わせは陽だまりサロンまで	新しい村の芝生広場でラジオ体操、ストレッチ、ウォーキングやボールを使った体操などを行っています。楽しく笑いながら体を動かしましょう。 2月20日は陽だまりサロンでヨガを行ないます。 持物:飲み物・タオル・レジャーシート(1人用のサイズ)
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～	椅子に座ってできます。
さをり織り体験の日 申込:直接または電話	毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時	ウールのマフラーを織ります。無心になって織るひとときを体験してみてください。 費用:800円(縦糸代) 持物:中細毛糸3玉
レッツ!スクエアステップ	第2・第4金曜13時30分～14時30分	マス目を書いてあるマットの上でステップを踏む、筋力アップ&ストレス解消&歩く脳トレ!頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。お子様連れ大歓迎! 持物:上履き、タオル、飲み物

図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時
土・日・祝日 9時30分～18時

※休館日：毎週月曜(祝日を除く)

1日(木)～4日(日)、
13日(火)、29日(木)

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「おとなのけんか」 (2011年 フランス・ドイツ・ ポーランド映画)	2月9日(金)14時～15時20分	ホール	ヤスミナ・レザの戯曲をロマン・ポランスキー監督が映画化した会話劇。お互いの子どものけんかの後に集まった2組の夫婦。話し合いはいつしか白熱してゆき…。
紙芝居と折り紙	2月10日(土) 14時30分～15時30分	研修室	紙芝居：「おひなさまをクリーニング」ほか 折り紙：おひなさま
おはなし会	①2月17日(土)、②24日(土) 14時30分～15時	①ホール ②研修室	①「おいしいおかゆ」「王子さまの耳は、ロバの耳」 ②「ふしぎなたいこ」「二ひきのよくばり子グマ」 対象：4歳以上(目安)
子ども映画会	2月17日(土)15時～15時35分	ホール	「水仙月の四日」「つるのおんがえし」「花さかじいさん」 対象：3歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第11回 「ブルックナー生誕200年」	2月18日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
郷土史講座 「みやしろの仏たち ～人々の願いと祈り～」	2月23日(金・祝)14時～15時30分	ホール	デジタル郷土資料や郷土資料館の特別展などで紹介した資料の中から、「仏像」をキーワードに人々の願いや祈りについて紐解いてみます。 講師：横内美穂氏(郷土資料館・学芸員)
にちようえほんの会	2月25日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
第29回おとなのための 昔話と音楽の集い	2月25日(日)14時～16時	ホール	おはなし：「とめ吉のとまらぬしゃっくり」「わがままたま大男」ほか 音楽：「星条旗よ永遠なれ」「マツケンサンバ」ほか 出演：宮代おはなしの会「スウス」、日本工業大学吹奏楽団 定員：100名(先着順) ※小さなお子様のご入場は、ご遠慮ください
雑誌リサイクル市	3月2日(土)、3日(日)9時30分～17時	ホール	保存期間を過ぎた除籍雑誌を無料で頒布します。 ※なくなり次第終了、タイトルなどの問い合わせには応じられません 持物：持ち帰り用の袋
みやしろ子ども司書講座 申込： 2月10日(土)～3月1日(金)に 電話または児童カウンター	①3月2日、②9日か16日、③23日 すべて土曜 10時30分～12時30分 ※詳細は図書館ホームページでご確認ください	研修室	図書館や本のことにくわしくなって、読書の楽しさを伝える「子ども司書」をめざそう！カウンターでのお仕事体験もあります(3回連続講座、全3回出席できる方)。 定員：6名(先着順) 対象：町内在住の小学4～6年生 持物：筆記用具
童話と絵本の会	3月2日(土) 【2・3歳の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	おはなし コーナー	年齢にあわせた絵本の読みきかせ

開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ



今月のおすすめスクール /

- ミズノスイミングスクール宮代こどもクラス (若干名)
- ミズノスイミングスクール宮代大人クラス
- ミズノキッズダンススクール (初心者大歓迎！)

※詳細はぐるる宮代ホームページ又は電話でご確認ください

事業名	日時等	内容
はじめてのピラティス 申込：受付中	2月7日(水) 11時15分～12時	インナーマッスルを重視し姿勢の改善、バランスのとれた体になることを目標にします 定員：15名(先着順) 対象：16歳以上 費用：1,100円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲物、タオル、ヨガマット
アクアビクス 申込：2月1日(木)10時～ 直接または電話	2月10日(土)、29日(木) 11時～11時40分	定員：各30名(先着順) 対象：16歳以上 費用：600円(別途入場料:400円) 持物：水着、キャップ、タオル
ウエルラウンド 申込：2月1日(木)10時～ 直接または電話	2月14日(水)11時15分～11時45分 2月29日(木)13時15分～13時45分	ステップ運動とマシーントレーニングを行う、サーキットトレーニングです。 場所：トレーニングルーム 定員：各14名(先着順) 対象：16歳以上 費用：500円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲物
ミズノスポーツ教室 申込：2月1日(木)10時～ 直接または電話	3月9日、23日、30日全て土曜 14時10分～15時10分	走る、投げる、跳ぶ、ラケットスポーツ、スラックライン。 定員：各10名(先着順) 対象：小学生 費用：1回1,500円、3回3,000円 持物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲料
春休み短期水泳教室 申込：2月24日(土)10時～ 直接または電話	A期：3月27日(水)～29日(金)15時～15時50分 B期：4月3日(水)～5日(金)15時～15時50分	初めてプールに入る方、水が怖い方短期集中で水泳指導します。 定員：各期20名(先着順) 対象：5歳～小学4年生、泳げない方～バタ足 費用：3,000円 持物：水着、キャップ、タオル、ビニール袋
春休み短期体操教室 申込：2月1日(木)10時～ 直接または電話	1期：3月27日(水)～29日(金)14時～14時50分 2期：4月3日(水)～5日(金)14時～14時50分	鉄棒、跳び箱、マット運動、走り方、ボール運動 場所：ぐるる宮代剣道場 (4月4日のみメインアリーナ) 定員：各期10名(先着順) 対象：5歳～小学2年生 費用：1回1,500円、3回3,000円 持物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲料