

公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
土・日・祝日 9時30分～18時 1日(月・祝)～4日(木)、9日(火)

開館30周年!
パネル展開催中
1月28日(日)まで



特別整理休館のお知らせ

1月29日(月)～2月5日(月)

休館中の返却はブックポストをご利用ください。他館からの借受資料は、封筒や袋に入れるか紙に包むなどしてお入れください。

※ AV資料・紙芝居は開館中にお返しください。

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会	1月10日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなしコーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ライブラリーシアター 「憧れのハワイ航路」 (1950年 日本映画)	1月12日(金)14時～15時20分	ホール	ヒット曲「憧れのハワイ航路」を映画化した昭和歌謡映画の傑作。岡晴夫と美空ひばりのダブル主演による、美しくも悲しい物語。
紙芝居と折り紙	1月13日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居:「かさじぞう」ほか 折り紙:つる
おはなし会	①1月20日(土)、②27日(土) 14時30分～15時	ホール	①「花咲かじい」「もぐらとかえる」 ②「尻尾の釣」「ゆきんこ」 対象:4歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第10回 「ウィーンフィルハーモニー管弦楽団 ～ニューイヤーコンサートより～」	1月21日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません
子ども映画会	1月27日(土)15時～15時30分	ホール	「泣いた赤おに」「たぬきの糸車」 対象:3歳以上(目安)
にちようえほんの会	1月28日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなしコーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会

笠原小学校内

陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



開館時間

月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時

事業名	日時	内容
ポッチャdeかるとお正月遊び 申込:直接または電話	1月5日(金)、2月2日(金) 10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるたがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。1月は、すごろく、福笑いなどのお正月遊び、新作テーブルカーリングも登場!子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。
みんなのほっとカフェ	1月12日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤをニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手:宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象:どなたでも
はるるの折紙タイム 申込:直接または電話	1月16日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員:10名(先着順) 持物:折紙、はさみ、鉛筆、のり、ボンド、定規
干支の辰の編みぐるみ作り 申込:直接または電話	1月20日(土)10時30分～15時	かぎ針で編むかわいい辰です。 定員:8名(先着順) 費用:100円(材料費) 持物:かぎ針4号、緑色の中細毛糸1玉、ハサミ、毛糸とじ針、ボンド、昼食
リコーダーを吹きましょう	1月27日(土)13時30分～14時30分	持物:ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物:ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※1月16日、30日は申込制 申込:直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 1月9日、23日:新しい村芝生広場 1月16日、30日:陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください	ラジオ体操第1、第2やウォーキング、リズム体操などを行います。 1月16日、30日は陽だまりサロンでヨガを行います。(定員:13名) 持物:飲み物、タオル、レジャーシート(1人用サイズ)
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～12時	椅子に座ってできます。
さをり織り体験の日 申込:直接または電話	毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時	ウールのマフラーを織ります。 費用:800円(縦糸代) 持物:中細毛糸3玉
スクエアステップ 申込:直接または電話	第2・第4金曜13時30分～14時30分 ※1月26日(金)は都合によりお休みです	マス目が書いてあるマットの上でステップを踏む、転倒予防の運動です。歩く脳トレ!頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。 定員:15名(先着順) 持物:上履き、タオル、飲み物

開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ホームページ



ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ
- 水泳
- 新体操
- フットサル
- 卓球
- 体育
- バスケットボール
- テニス
- バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。定員になり次第締切。

ぐるる宮代 申問 32・1543

事業名	日時等	内容
はじめてのピラティス 申込：受付中(先着順)	1月10日(水) 11時15分～12時	場所：会議室 定員：15名 対象：16歳以上 費用：1,100円 持物：動きやすい服装、タオル、飲物、室内用シューズ、ヨガマット
ウエルラウンド 申込：1月5日(金)10時～(先着順)	ステップ運動とマシントレーニングを行う、サーキットトレーニングです。 1月10日(水)11時15分～11時45分 1月25日(木)13時15分～13時45分	場所：トレーニングルーム 定員：14名 対象：16歳以上 費用：500円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲物
アクアビクス 申込：1月5日(金)10時～(先着順)	1月13日(土)、25日(木) 11時～11時40分	定員：各日30名 対象：16歳以上 費用：600円(別途入場料400円) 持物：水着、キャップ、タオル
体育スクール 無料体験会 申込：受付中	2月12日(月・休) 新年中～新年長クラス：9時40分～10時25分 新1年生～新2年生クラス：10時40分～11時25分 新3年生～新6年生クラス：11時40分～12時25分	場所：剣道場 定員：各20名(先着順) 対象：新年中～新6年生 持物：運動ができる服装、タオル、飲物、室内履き
フットサルスクール 無料体験会 申込：受付中	2月12日(月・休) 新3年生～新6年生クラス：9時40分～10時25分 新年中～新年長クラス：10時40分～11時25分 新1年生～新3年生クラス：11時40分～12時25分	場所：メインアリーナ 定員：各20名(先着順) 対象：新年中～新6年生 持物：運動ができる服装、タオル、飲物、室内履き
新体操スクール 無料体験会 申込：受付中	2月12日(月・休) 新2年生～新6年生クラス：9時40分～10時25分 新年中～新1年生クラス：10時40分～11時25分 新1年生～新6年生クラス：11時40分～12時25分	場所：サブアリーナ 定員：各20名(先着順) 対象：新年中～新6年生 持物：運動ができる服装、タオル、飲物、室内履き
骨の健康チェック相談会 申込：受付中(先着順)	2月3日(土)～9日(金) ※5日(月)を除く 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分 (予約優先、所要時間約10分)	場所：トレーニング室 定員：16名(先着順) 対象：16歳以上 費用：300円 持物：室内履き
ミズノスポーツ教室 申込：受付中(先着順)	①2月3日、②10日、③17日 すべて土曜 14時10分～15時10分 走り方、ランニング、ボールスポーツ、スラックライン (雨天時：走り方、ステップ、ボールスポーツ、スラックライン)	場所：多目的広場(雨天時は剣道場) 定員：各10名 対象：小学生 費用：1回1,500円 全3回3,000円 持物：運動着、タオル、飲物、シューズ(雨天時は室内用シューズ)
ミズノキッズダンススクール 申込：受付中(先着順)	金曜 月3回 17時～17時50分	場所：研修室 定員：15名 対象：年長～小学生 費用：4,200円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲物
ミズノスイミングスクール宮代 こどもクラス新規募集中 申込：入会したい月の前月末日まで	火～土曜 月4回 ①16時30分～17時30分 ②17時30分～18時30分 ※指定水着・指定キャップあり	定員：曜日により異なる(要問合せ) 対象：4歳～小学6年生 費用：入会費1,000円、受講料(月4回)5,720円 持物：指定水着、指定キャップ、タオル、ゴーグル、ビニール袋
ミズノスイミングスクール宮代 大人クラス新規募集中 申込：入会したい月の前月末日まで	【フリークラス】火～土曜 12時～12時50分(月4回・月8回) 【曜日固定月4回クラス】 ●上級：火曜18時30分～ ●中級：①水曜18時30分～ ②木曜14時～ ③木曜18時30分～ ●初級：金曜10時～ 【水中ウォーキングクラス】(月4回・月8回) 火・木・金曜13時～13時40分	定員：曜日固定クラス定員有り(要問合せ) 対象：16歳以上 費用：入会費1,000円、受講料は以下の通り 【フリー、曜日固定 月4回】5,720円 【フリー 月8回】8,360円 【ウォーク】(月4回)4,400円、(月8回)5,500円 持物：水着、キャップ、タオル、ゴーグル

コミュニティセンター **進修館** 申問 33・3846

info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
カンパニー・ヒュッゲ 「親子でクラシックVol.2」	1月21日(日)14時～15時30分 (開場：13時30分)	小ホール	毎回好評を得ているカンパニー・ヒュッゲとの共催事業。今月は、0歳児から参加できるクラシックコンサートです。親子で極上の音楽体験をしてみませんか?進修館窓口でチケット発売中!※全自由席 費用：大人&子ども(小学生以下)1,500円 ※子ども2人目から1人につき500円 大人1,500円 高校・大学生1,000円 中学生以下500円 対象：どなたでも
みんなの広場について考えよう -利用者懇談会-	1月27日(土)11時～12時	2階ロビー (みんなの広場)	進修館「みんなの広場」担当スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。進修館の運営や、みんなの広場・2階ロビーの利用などについて、様々なご意見をお聞かせください。 対象：どなたでも(申込不要)