

1 和戸百歳体操



日時 第1~4水曜日
13時~14時30分
場所 和戸公民館1階和室
費用 月100円

2 なかよしクラブ



日時 第1~4金曜日
13時~14時30分
場所 和戸公民館1階和室
費用 月100円

6 辰新田体操クラブ



日時 第1・3・5水曜日
13時30分~15時
場所 辰新田集会所
費用 月100円

10 蘭の会



日時 毎週木曜日
13時~15時
14時30分~15時30分
場所 中島213-19
(自宅の一部)
費用 毎回100円

14 道佛集会所元気クラブ



日時 毎週金曜日
10時~11時30分
場所 道佛集会所
費用 毎回100円

7 新若クラブ



日時 第1~3火曜日
13時15分~15時
場所 百間公民館2階和室
費用 月100円

11 中須マーガレットの会



日時 第3・第4月曜日
10時~12時
場所 中須集会所
費用 無料

15 カトレア社協



日時 毎週水曜日
13時~15時
場所 すてっぷ宮代
(西原自然の森内)
費用 無料

12 ホップステップ体操クラブ



日時 毎週月曜日
13時30分~15時30分
場所 新道集会所
費用 無料

16 かわばたエンジョイ会



日時 毎週金曜日
13時~15時
場所 川端公民館2階和室
費用 毎回100円

3 とんぼ体操クラブ



日時 毎週火曜日
13時~15時
場所 宮代台集会所
費用 無料

4 須賀島いきいき健康クラブ



日時 第2・3・4水曜日
13時30分~15時30分
場所 須賀島集会所
費用 月100円

8 フリージアの会



日時 毎週日曜日
12時~15時
場所 百間公民館1階洋室
費用 毎回100円 (見学無料)

9 楽しくフレイル予防体操



日時 第1・3・4・5木曜日
13時30分~15時
場所 百間集会所
(百間公民館2階)
費用 無料

13 道佛集会所なかよし会



日時 毎週火曜日
10時~11時30分
場所 道佛集会所
費用 毎回100円

18 川端いきいきサロン



日時 毎週月曜日
13時30分~15時
場所 川端集会所
費用 毎回100円
持物 バスタオル

19 スマイル宮東



日時 第1・3木曜日
13時15分~14時45分
場所 宮東集会所
費用 毎月100円

