



令和5年度 12月分 学校給食予定献立表(小)

宮代町教育委員会

Main table with columns for date, main dish, beverage, side dishes, ingredients, and nutritional values. Includes a '給食回数' (Meal Frequency) section at the bottom right.

\*日付が○で囲んである日は、スプーンを出します。
\*材料入荷の都合により、多少献立の変更があります。
\*太字の食材は、宮代町産です。



給食回数 (Meal Frequency) table showing school meal intake standards and monthly average nutrient intake for elementary and middle schools.

2学期の平均摂取栄養量

Table showing average nutrient intake for elementary and middle schools across various nutrients like energy, protein, fat, sodium, calcium, iron, zinc, and vitamins.