

令和5年度 第3回宮代町健康づくり推進委員会会議録

開催日	令和5年10月18日（水） 午後1時30分～午後2時20分	会場	宮代町保健センター1階 会議室	
出席者	団体名	氏名	出欠	
	宮代町医師会	鈴木 仁志	欠席	
	宮代町歯科医師会	委員長 平山 隆志	出席	
	宮代町社会福祉協議会	武井 健治	出席	
	宮代町食生活改善推進員協議会	副委員長 吉田 シゲ子	出席	
	宮代町立百間小学校	佐藤 悠子	欠席	
	宮代町立笠原小学校	山内 綿菜	出席	
	埼玉県幸手保健所	吉田 理恵	出席	
	宮代町民生委員児童委員協議会	加藤 明美	欠席	
	宮代町商工会	新井 明	出席	
	南彩農業協同組合宮代支店	長谷部 守	出席	
	宮代町スポーツ推進委員	泰楽 恵子	出席	
	公募	浅利 克比古	出席	
	公募	齋藤 和浩	出席	
	公募	齊藤 由香里	出席	
公募	中田 紀子	出席		
事務局	健康介護課 井上課長 竹花所長 中村主査 出居保健師 岡本保健師 山岸管理栄養士 (株)まち研 浜田 仲			
傍聴者	0人			
【会議次第】				
1 開会				
2 課長あいさつ				
3 議事				
議事1 「第2次宮代町健康増進計画及び食育推進計画」の骨子案について				
議事2 「第2次宮代町自殺対策計画」の骨子案について				
4 その他				
5 閉会				
【資料】				
次第				
資料1 第2次宮代町健康増進計画及び食育推進計画骨子案				
資料2 第2次宮代町自殺対策計画骨子案				

発言者	発言内容・決定事項
事務局（司会）	<p>1 開会</p> <p>本日の委員の出席は12名であり半数以上の出席をいただいております。ただいまから、令和5年度第3回宮代町健康づくり推進委員会を開会いたします。</p>
事務局（司会）	<p>3 議事</p> <p>宮代町健康づくり推進委員会設置要綱第6条の規定により、平山委員長に会議の議長をお願いします。</p>
委員長	<p>議事1 「第2次宮代町健康増進計画及び食育推進計画」の骨子案について事務局より、「第2次宮代町健康増進計画及び食育推進計画の骨子案」の説明をお願いします。</p>
事務局	<p>（資料1「第2次宮代町健康増進計画及び食育推進計画骨子案の概要」により説明）</p>
委員長	<p>事務局からの説明について、ご質問、ご意見のある方は、挙手の上、ご発言をお願いします。</p>
委員	<p>計画の骨子は、アンケート結果のみで作成したのでしょうか。聞き取り調査などは行ったのでしょうか。</p>
事務局	<p>聞き取り調査は行っていませんが、アンケート結果の特徴的な部分、計画の進捗状況、町のデータから導き出した健康課題により作成しました。</p>
委員長	<p>ほかに、ご質問、ご意見はあるのでしょうか。</p>
委員	<p>（意見等なし）</p>
委員長	<p>それでは、今後の重点的な取組等について説明をお願いします。</p>
事務局	<p>（資料1「第2次宮代町健康増進計画及び食育推進計画骨子案の概要」により説明）</p>
委員長	<p>今後、行政として具体的な取組を検討していくにあたり、委員からご意見やアイデアを頂戴できればと思います。</p>
委員	<p>「若い世代が取り組みやすい社会環境の整備」とありますが、10月8日に「ぐるる宮代」でスポーツフェスティバルが行われ、若い父親、母親の多くの親子連れが楽しんでいました。小さい子どもがいる方達は楽しそうに運動に取り組んでいましたが、スポーツ少年団の子どもの年齢の高い母親は、見ているだけで運動の輪に入っていけないようでした。</p> <p>単発の事業であれば町民の方も運動に入りやすいと思いますが、継続の事業だと難しいようです。小さい子どもを預けて運動できれば良いのですが、そこまで社会環境が整っていないのが現状だと思いました。</p> <p>フェスティバルの参加者は運動を楽しんでおり、運動をしたい気持ちは伝わってきたのですが、それを継続できないのはなぜでしょうか。アンケートの回答者は各年代でそれほど多くないため、そのようなイベントでア</p>

委員長

ンケートやインタビューを実施し、直接的な意見を吸い上げれば、健康づくりに取り組みやすい社会環境を整える一環になると思います。

今後の改善のために生の声を吸い上げ、集約した方が良いというご意見です。今のご意見について、いかがでしょうか。

委員

スポーツフェスティバルは、年に1回でしょうか。

宮代町では、これまで町民体育祭を開催していましたが、参加する地域が20地域から10地域ぐらいに減少したため、昨年度から名称をスポーツフェスティバルに変更し、「ぐるる宮代」の体育館と外で各団体が参加して実施しています。

委員長

スポーツの体験会として実施しているのでしょうか。

委員

ニュースポーツや子どもたちだけのスポーツ、高齢者や障がい者の方が楽しめるスポーツなど、各ブースを用意して実施しました。

委員長

そこに来ている方で、子どもが小さいために参加できないことを改善したいということでしょうか。

委員

そういうことです。

委員長

大人から子どもまで、どれくらいの方が参加しているのでしょうか。

事務局

今年は、3,000人ぐらいです。

委員

飲食のブースもありました。

当日は「コミュニティセンター進修館」でも事業があり、そちらも参加者が多かったため、スポーツフェスティバルの参加者は昨年よりも少なかったようでした。

委員長

参加しやすい環境をつくるということが、大切になると思います。

ほかに、ご意見などはあるでしょうか。

委員

町で各イベントを実施していますが、その際に健康教室や栄養教室、相談などを実施するブースがあれば、ついでに相談でき良いと思います。

自治会でもイベントがあり、集会所に向いて健康や栄養、こころの悩みなどの相談など、親しみやすい形で実施すれば参加される方もいると思います。

委員

町では出前講座を実施していますが、町民にはそれほど知られていないのでしょうか。講座の年間計画表を公表し、最低10人の参加で無料で講座を利用できる体制を整えているようです。

町からの働きかけでは難しい部分もあると思うので、区長会や役員が、積極的に自分の自治会で出前講座の申し込みをすれば、そこから話が進んでいくと思います。

委員

自分の自治会でも健康体操を実施していますが、参加者は高齢者です。ここで重点的な課題となっている中間層の運動不足の方々には、参加できないようです。参加しないのは、子どもが小さいからではなく考え方が違うようで、参加しやすい環境を整えても参加しないと思います。

そこで、子どもを参加させるようにすれば、親も一緒に来るので参加す

<p>委員長</p>	<p>ることができると思うので、そこをどのようにするかだと思います。</p> <p>自治会は動きやすい単位だと思っており、町全体の事業では参加が難しいが、範囲の狭い自治会であれば動きやすくなると思います。</p> <p>しかし、自治会にもよりますが加入率は6割程度であり、4割程度の方との関わりは無くなってしまいます。防災や防犯などの動きは自治会単位であるため、課題はあるものの、自治会単位での活動になると思います。</p> <p>自治会を単位とする健康づくり、体力づくりも一つの方法だと思います。スポーツフェスティバルの参加者は3,000人とのことですが、宮代町の人口は3万4千人であり、10人1人程度の参加です。</p> <p>健康づくりの手法を変えて、計画をつくり、担当の方と関係するところと調整を図り、1年目の取組、2年目の取組、3年目の取組と目標を立てながら実施する必要があると思います。</p> <p>自治会を活用していくのご意見でしたが、高齢者人口の多少などにより活動の活発さに地域差がでてくるかもしれませんが、一つの手法だと思います。</p> <p>また、子どもを巻き込んで実施するのも良いアイデアだと思います。</p> <p>一度にすべてを解決できないので、数年単位での長期計画でなければ、目標は達成できないと思います。</p>
<p>委員</p>	<p>食育で野菜の摂り方が少ないようですが、野菜を食べるのは難しいと話をよく聞きます。どのような野菜を、どれくらい食べたら良いのでしょうか。手のひらで3杯ぐらいが350gと聞きますが、具体的に、ニンジンやカボチャの量のメニューを見せて浸透させる方法はないでしょうか。</p>
<p>事務局</p>	<p>町でも、写真付きのレシピを作成し公表していますが、分かりやすく、手軽なレシピを作成したいと思います。</p>
<p>委員長</p>	<p>それでは、次の議事に移ります。</p>
<p>委員長</p>	<p>議事2 「第2次宮代町自殺対策計画」の骨子案について</p> <p>事務局より、「第2次宮代町自殺対策計画の骨子案について」説明をお願いします。</p>
<p>事務局</p>	<p>(資料2「第2次宮代町自殺対策計画骨子案の概要について」説明)</p>
<p>委員長</p>	<p>事務局からの説明について、ご質問、ご意見のある方は、挙手の上、ご発言をお願いします。</p>
<p>委員</p>	<p>今回は、2022年から2026年までの計画になるのでしょうか。</p> <p>その中で自殺対策の対象の重点として女性、子ども・若者、高齢者とありますが、現時点では具体的な例としてどのようなことを考えているのでしょうか。</p>
<p>事務局</p>	<p>計画の期間は、令和6年度から10年度までになります。</p> <p>今回の資料は計画の骨子であるため、具体的な取組は次回の計画素案になります。計画の骨子に対する今日のご意見を踏まえ、次回に、取組の施</p>

委員	策を素案としてお示ししたいと考えています。
事務局	<p>自殺の原因は、どのように捉えているのでしょうか。原因が分からないと対策ができないと思うので、聞き取りなどはしているのでしょうか。</p> <p>自殺対策のためのプロフィールでは、高齢者、生活困窮者、子ども・若者、会社経営者、勤め人などが比較的多いことが示されており、その方達への働きかけが必要であるとの認識で検討を進めています。</p> <p>この計画とは別に、今年度、高齢者の健康福祉プランの策定を予定しており、今年の2月に意識調査を実施しました。こちらのアンケート結果と共通しているのはコロナ禍であり、この数年間、人とのつながりや接点が減少していることが現れています。</p> <p>自殺の原因は経済的問題などさまざまであり、行政で解決できない部分もあります。行政計画の考え方として、人と人とのふれあいの機会づくりやセーフティーネットとなる相談機会を充実していくことが重要になると考えています。</p>
委員長	ほかに、ご意見などはあるでしょうか。
委員	(意見なし)
委員長	ないようですので、以上で議事を終了いたします。
事務局 (司会)	<p>本日の議長の座をおろさせていただきます。円滑な議事にご協力いただきまして、ありがとうございました。事務局にお返しします。</p> <p>4 その他</p> <p>事務局から、今後の予定についてお話をさせていただきます。</p> <p>本日のご意見を踏まえ、次回の委員会で庁内の関係各課で検討している事業も含めた計画素案をお示しする予定です。</p> <p>第4回の宮代町健康づくり推進委員会は、12月前半の予定ですので、ご協力をよろしくお願いいたします。</p> <p>事務局からは以上になりますが、委員の皆様から何かあるでしょうか。</p>
委員	(特になし)
事務局 (司会)	<p>5 閉会</p> <p>以上で、令和5年度 第3回宮代町健康づくり推進委員会を閉会します。本日はありがとうございました。</p>