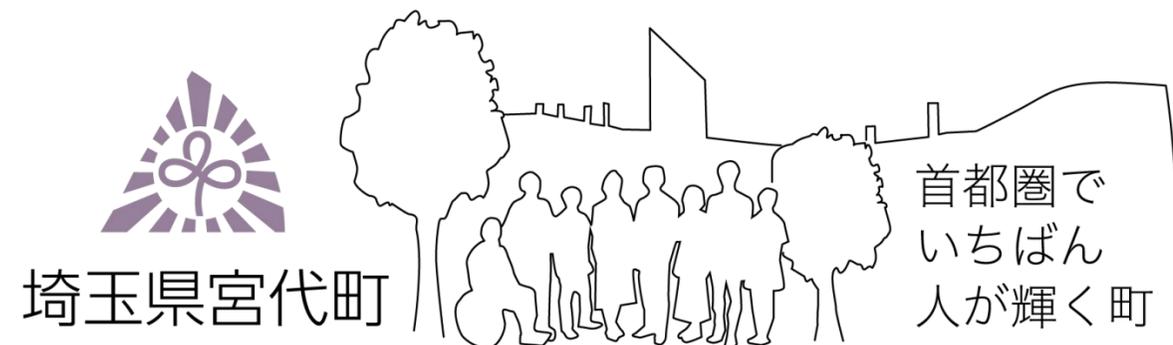


調査報告

# みやしろ健康福祉プラン高齢者編 策定に伴うアンケート調査



# 報告内容

1. アンケート調査概要
2. アンケート調査結果  
【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】
3. アンケート調査結果  
【在宅介護実態調査】

# 1 アンケート調査概要

## (1) 目的

- みやしろ健康福祉プラン～高齢者編～〔令和6～8年度〕を策定するため、高齢者の生活状況やサービスニーズ等を把握するため
- 要介護状態になるリスクの発生状況や地域の抱える課題の特定、必要とされるサービスの量と提供体制の確保、広く高齢者が安心、安全に生活していくことができる地域づくり等を進めるため

## (2) アンケート発送

■令和5年1月30日（月）～2月15日（水）

### (3) 調査対象者

調査票名	対象者	対象者数
①介護予防・ 日常生活圏域ニーズ調査	・ 65歳以上の高齢者 ※事業対象者、要介護（支援）認定者を除く	1,000人
②在宅介護実態調査	・ 65歳以上の要介護認定を受けた方	400人
③要支援認定者・ 事業対象者調査	・ 65歳以上の事業対象者、要支援認定を受けた方	400人

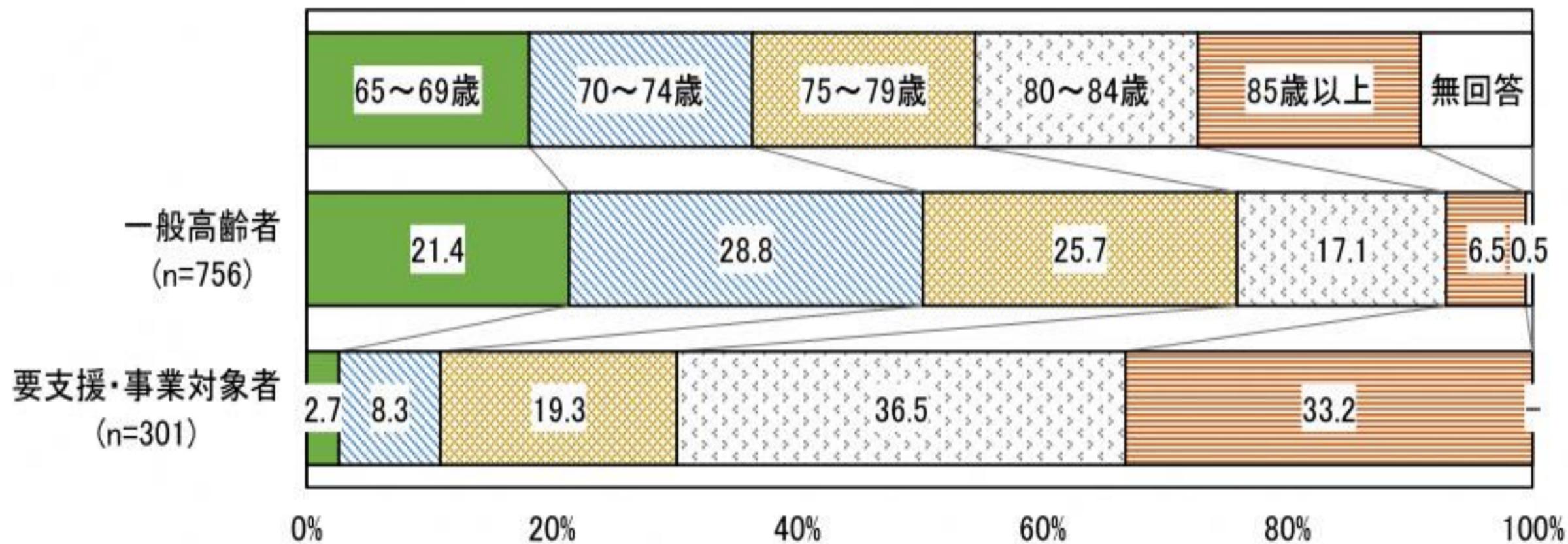
## (4) 配布数及び回収数

調査票名	対象者数	有効回収数	回収率
①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1,000人	756人	75.6%
②在宅介護実態調査	400人	215人	53.8%
③要支援認定者・事業対象者調査	400人	301人	75.3%

# 2 アンケート調査結果

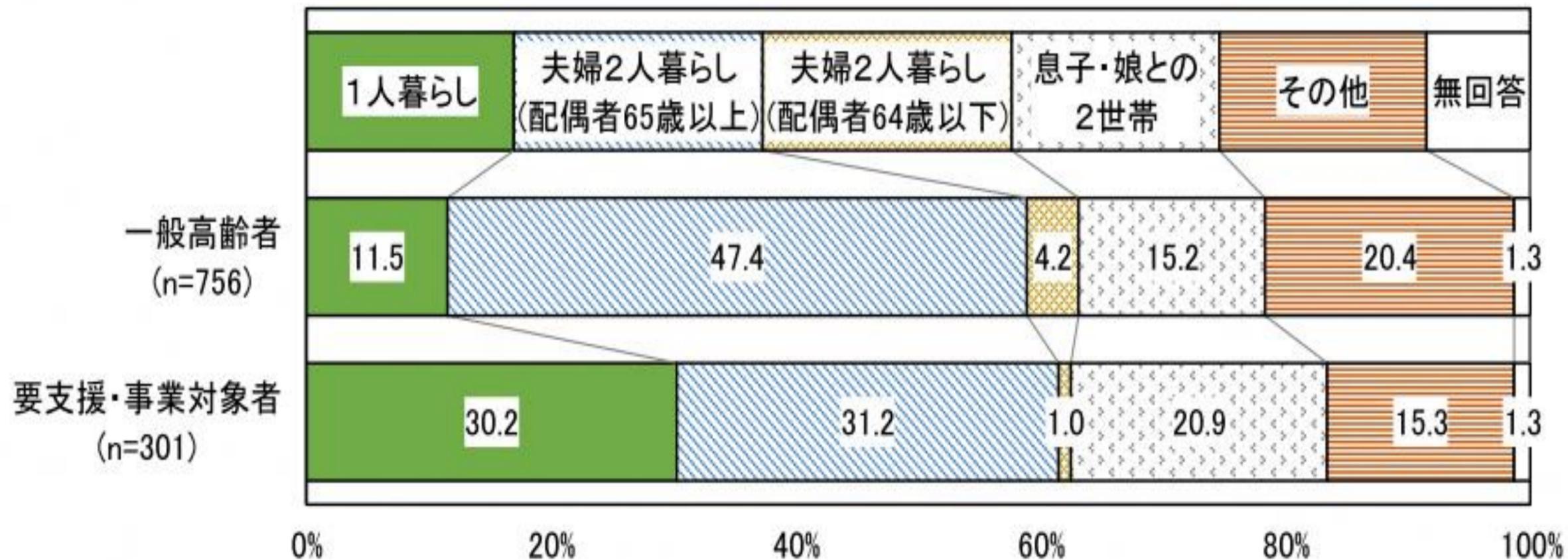
【介護予防・日常生活圏域二一ズ調査】

# 1 回答者の年齢



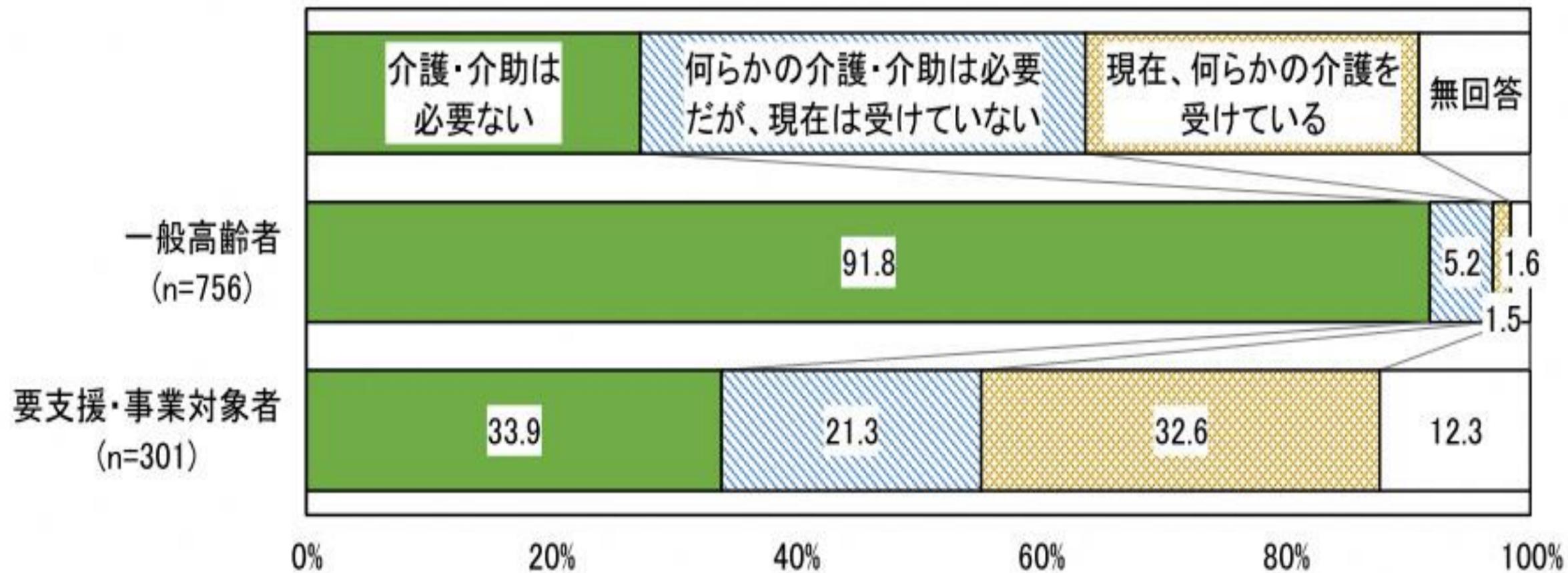
- ▶ 一般高齢者は70歳代が多い
- ▶ 要支援・事業対象者は80歳以上の回答が多い

## 2 家族構成



- 一般高齢者は5割弱が高齢夫婦2人暮らし
- 要支援・事業対象者は1人暮らしが3割

### 3 介護・介助の必要性



- 一般高齢者は大半が必要なし
- 要支援・事業対象者は過半数が必要あり

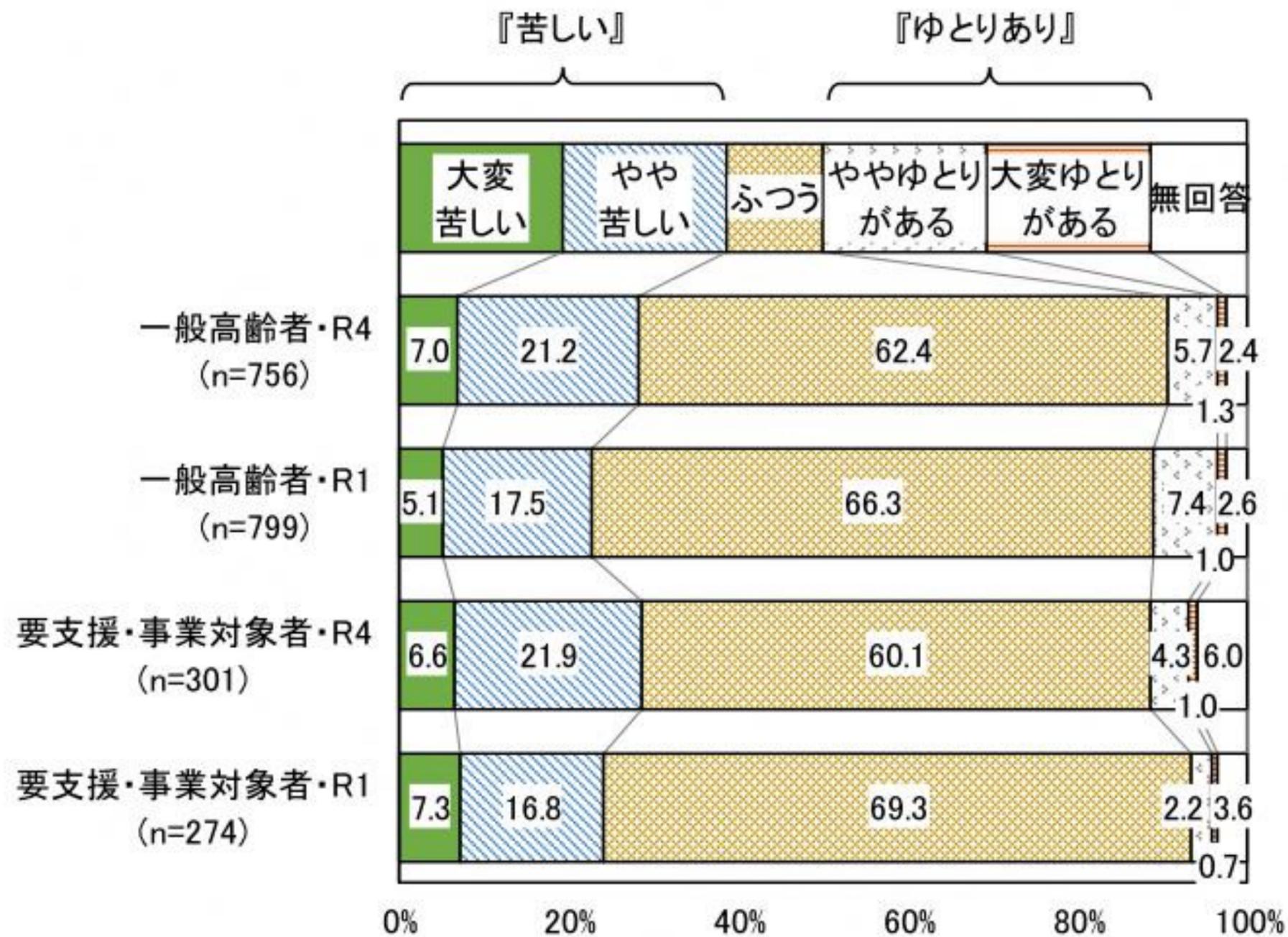
# 3-1 主な介護・介助者

単位:%

	娘	介護サービスのヘルパー	息子	配偶者(夫・妻)	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
一般高齢者(n=11)	0.0	18.2	36.4	81.8	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0
要支援・事業対象者(n=98)	33.7	27.6	23.5	21.4	16.3	4.1	1.0	8.2	6.1

- 一般高齢者は配偶者が8割強
- 要支援・事業対象者は子どもやヘルパーなどさまざま

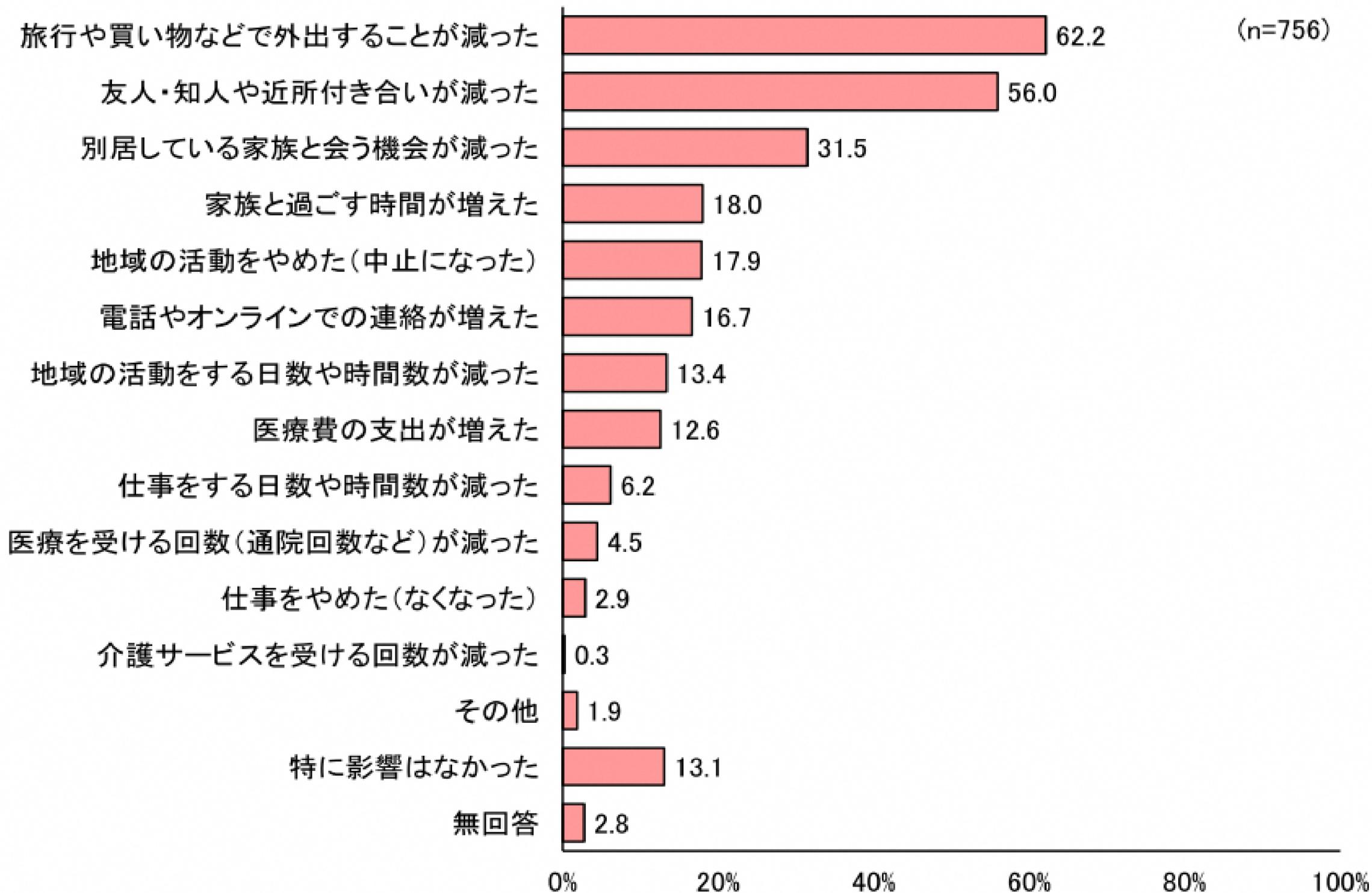
# 4 現在の暮らしの経済的な状況



『苦しい』	『ゆとりあり』
28.2	7.0
22.6	8.4
28.5	5.3
24.1	2.9

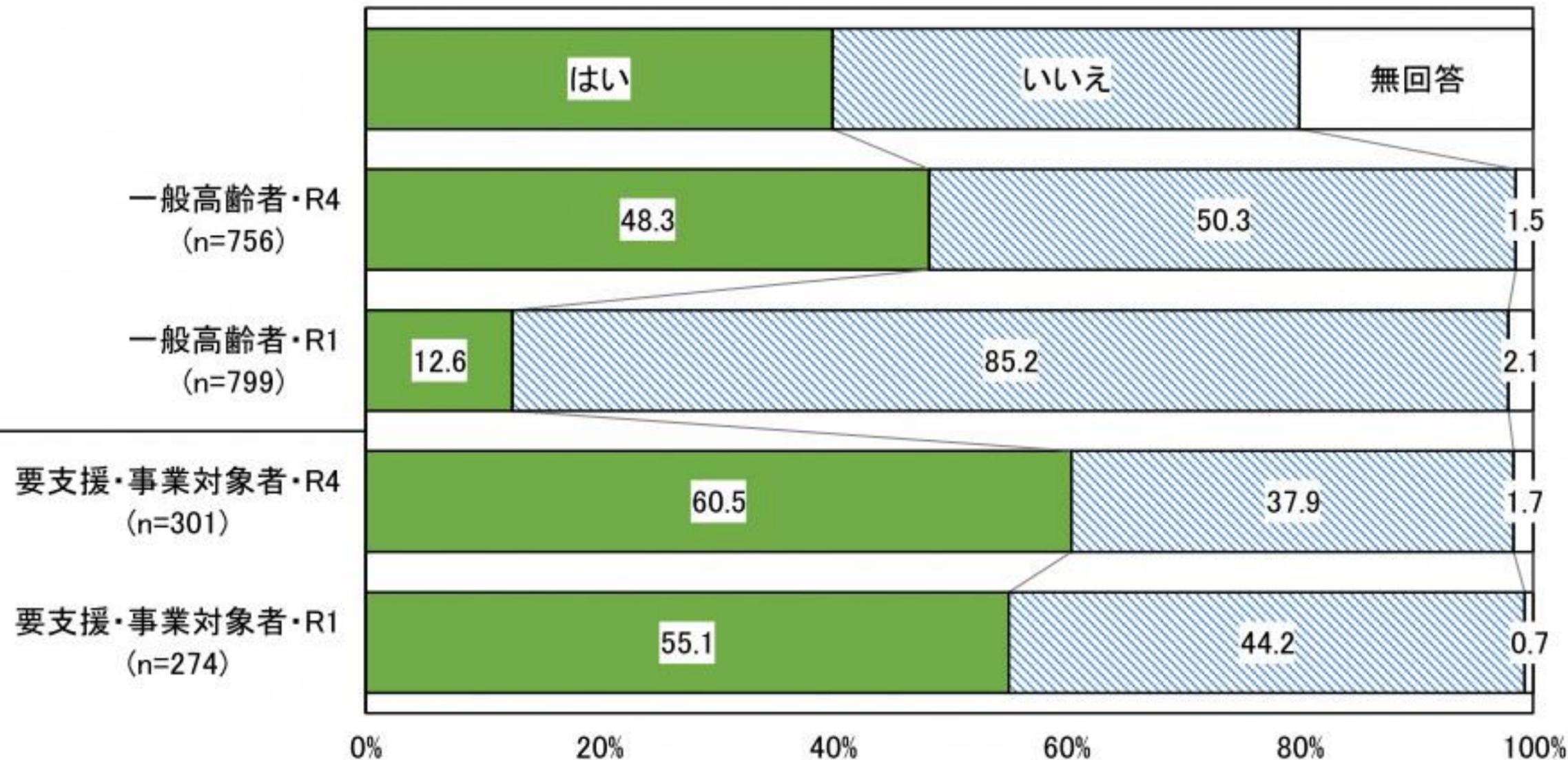
- 3割弱が苦しい状況にあり、前回から増加している
- ゆとりがあるのは1割未満

# 5 新型コロナウイルスの影響



- 外出機会や人との関わりが減った高齢者が多い

# 6 外出を控えているか



- 一般高齢者は5割弱、要支援・事業対象者は6割が外出を控えている
- 一般高齢者は前回から大きく増加

# 6-1 外出を控えている理由

単位:%

	感染症対策	足腰などの痛み	外での楽しみがない	経済的に出られない	トイレの心配 (失禁など)	病気
一般高齢者(n=365)	75.6	20.5	11.0	9.0	8.8	7.9
要支援・事業対象者(n=182)	37.4	61.5	14.3	4.9	14.8	8.2

	交通手段がない	耳の障がい (聞こえの問題など)	目の障がい	障がい (脳卒中の後遺症など)	その他	無回答
一般高齢者(n=365)	6.8	3.0	1.4	0.3	6.8	1.1
要支援・事業対象者(n=182)	20.9	11.0	10.4	2.2	7.7	2.7

- 一般高齢者は感染症対策が7割半
- 要支援・事業対象者は足腰などの痛みが6割強、感染症対策が4割弱、交通手段がない人が2割

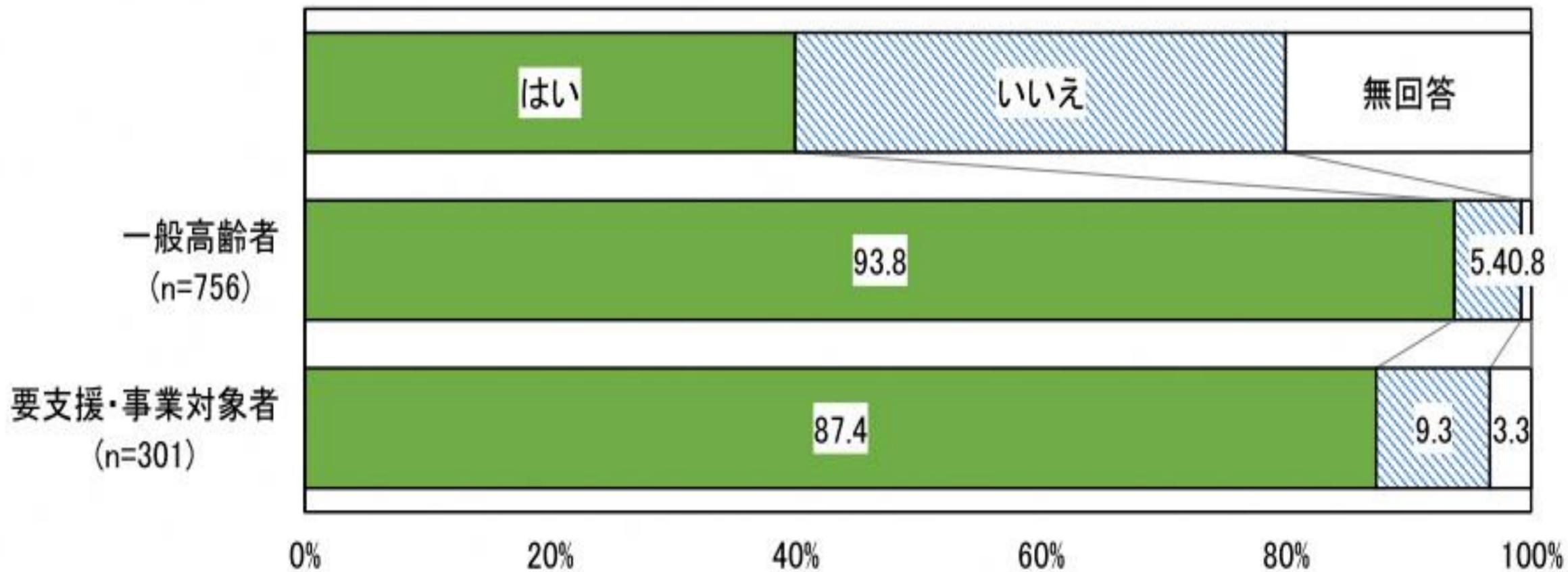
# 7 外出する際の移動手段

単位:%

	自動車 (自分で運転)	徒歩	自転車	電車	自動車 (人に乗せてもらう)	路線バス	タクシー
一般高齢者(n=756)	58.7	58.3	41.4	36.5	23.3	9.4	7.9
要支援・事業対象者(n=301)	13.6	42.9	18.6	23.6	49.8	14.0	35.5

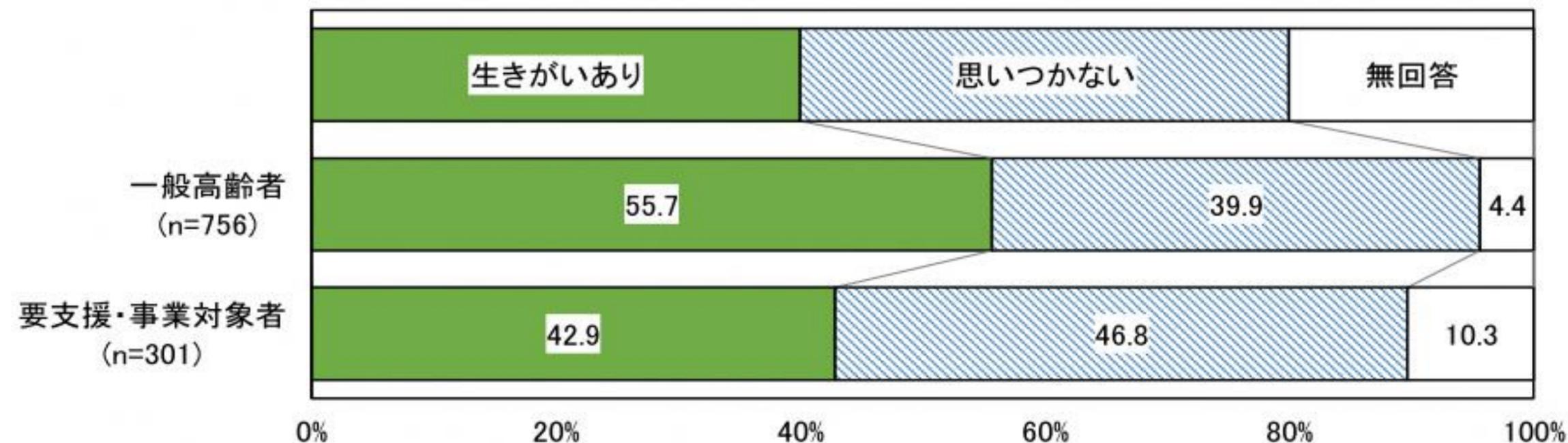
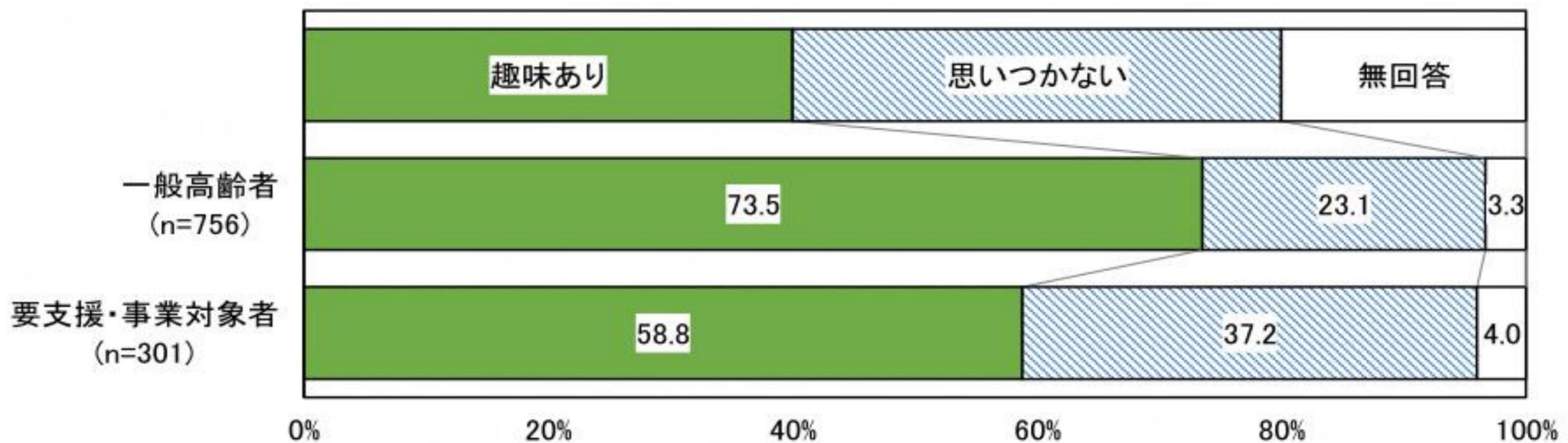
- 要支援・事業対象者は自力での移動手段が少なく、人の運転やタクシーが多い

# 8 歯磨きの習慣



- 大半が歯磨きの習慣がある

# 9 趣味・生きがい



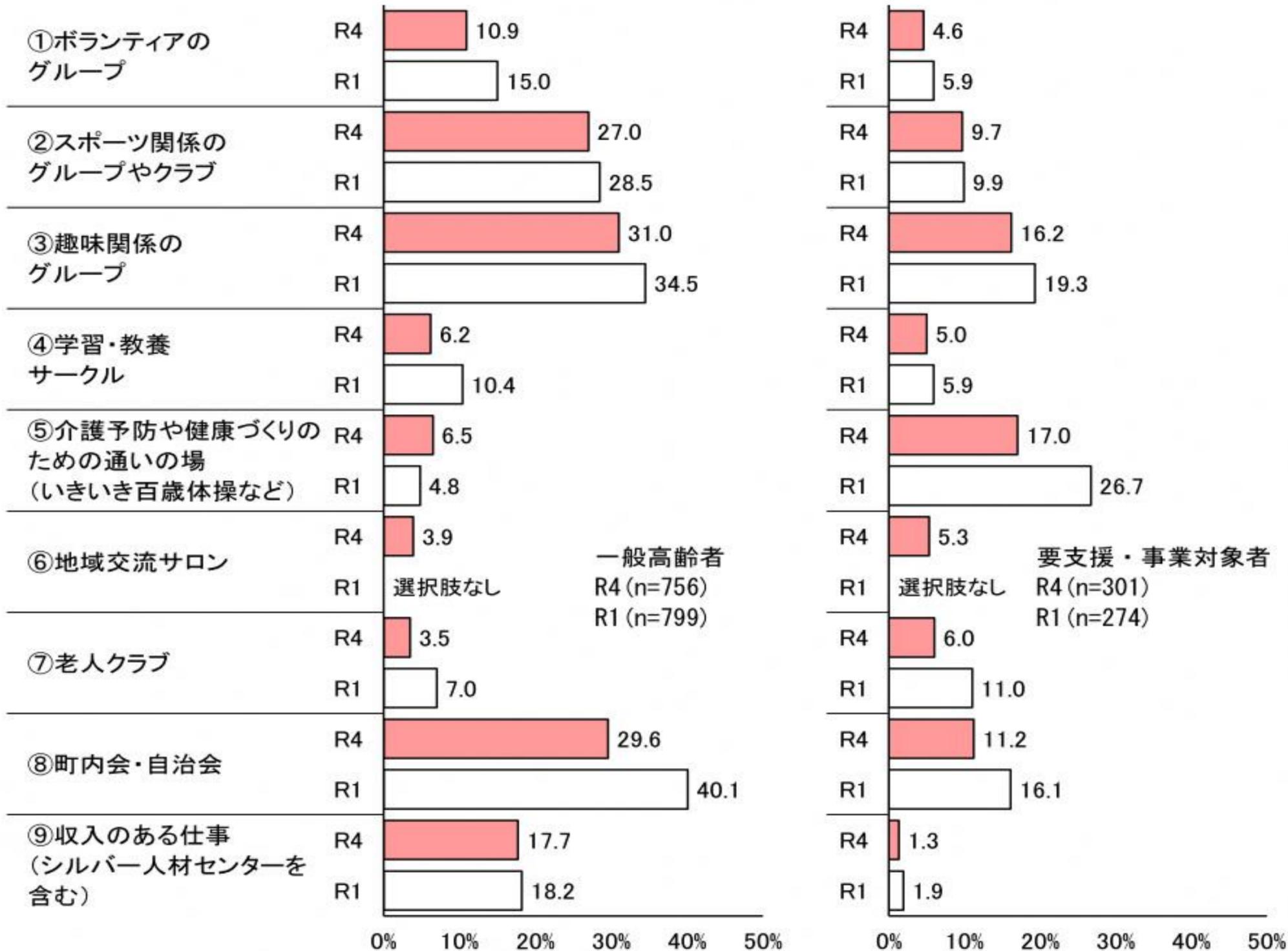
## 【趣味】

- 過半数が趣味あり

## 【生きがい】

- 趣味 = 生きがいとは言えない?
- “孫の成長” という記述が突出して多い

# 10 会・グループへの参加



## 【参加している割合】

- 一般高齢者は③趣味関係、要支援・事業対象者は⑤通いの場が最も多い
- 全体的に参加割合が低下しているのは、高齢化や感染症対策が主な要因か

# 1 1 まわりの人とのたすけあい

心配事や愚痴を聞いてくれる人

単位:%

	配偶者	友人	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
一般高齢者(n=756)	62.2	43.7	37.2	33.2	20.4	12.8	0.9	5.0	1.1
要支援・事業対象者(n=301)	33.9	26.6	41.2	24.9	23.3	14.3	1.0	9.6	4.3

看病や世話をしてくれる人

単位:%

	配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣	その他	そのような人はいない	無回答
一般高齢者(n=756)	68.7	31.0	25.5	12.0	4.4	2.6	0.9	5.8	1.9
要支援・事業対象者(n=301)	37.2	35.5	27.6	10.6	2.3	3.0	2.0	13.0	5.0

- 家族や友人の助けを得ることができる高齢者が大半を占めている
- 一方で近隣は少なく、そのような人はいないとの回答が1割前後

# 12 家族や友人以外の相談相手

単位:%

	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役場	社会福祉協議会	自治会・町内会・老人クラブ	民生委員	ケアマネジャー	その他	そのような人はいない	無回答
一般高齢者(n=756)	22.6	11.0	6.1	5.8	4.9	3.7	4.9	47.2	10.6
要支援・事業対象者(n=301)	17.9	25.2	7.0	1.3	7.6	45.8	3.0	19.6	10.6

- 一般高齢者では、家族や友人以外の相談相手がいない人が5割弱
- 要支援・事業対象者はケアマネジャーが4割半、相談相手がいない人は2割

# 13 友人・知人とのコミュニケーション

単位:%

	直接対話	電話	LINEなどのSNS	メール	その他	とっていない	無回答
一般高齢者(n=756)	65.7	54.2	34.4	31.6	1.5	7.9	2.2
要支援・事業対象者(n=301)	49.8	46.5	9.3	11.0	2.7	18.9	6.6

## 一般高齢者

単位:%

	直接対話	電話	メール	LINEなどのSNS	その他	とっていない	無回答
65～69歳(n=162)	67.3	46.9	36.4	53.1	0.6	5.6	0.6
70～74歳(n=218)	61.9	54.6	39.0	40.4	0.9	8.3	1.8
75～79歳(n=194)	70.6	58.2	30.4	34.5	1.5	8.2	1.5
80～84歳(n=129)	63.6	58.9	20.2	10.9	3.1	6.2	5.4

- 直接対話、電話が主な手段となっている
- 一般高齢者はSNSが3割半、メールが3割強
- 要支援・事業対象者はとっていない人が2割弱
- SNSやメールは年齢が低いほど多い

# 14 治療中の病気

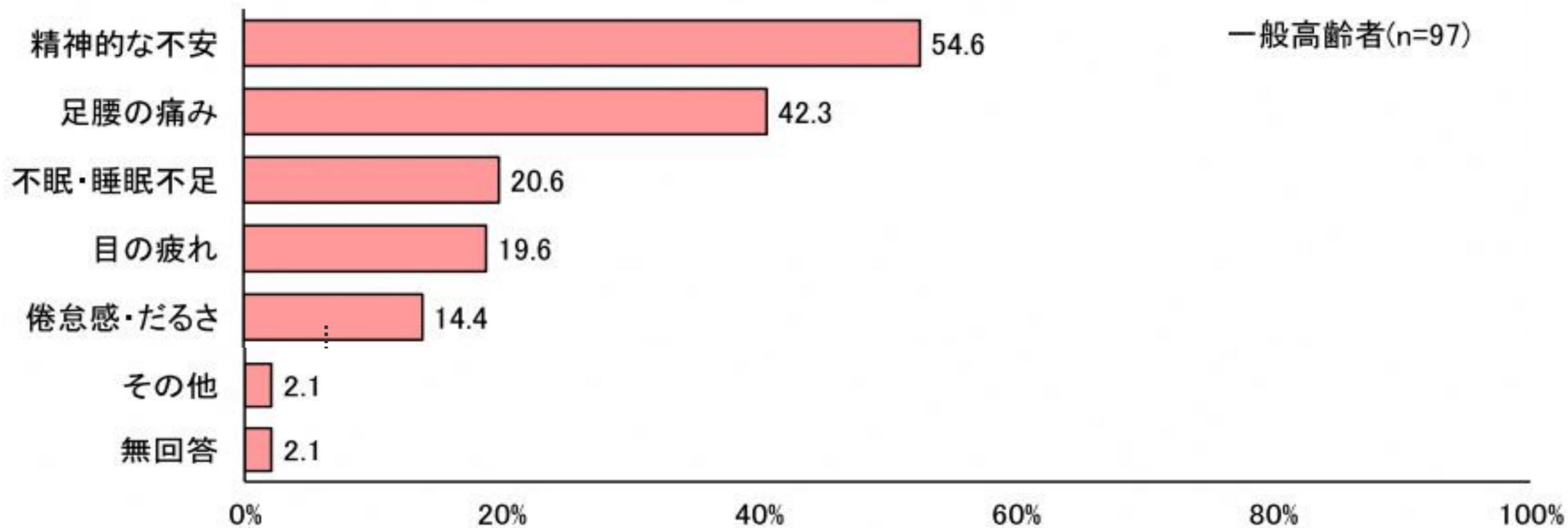
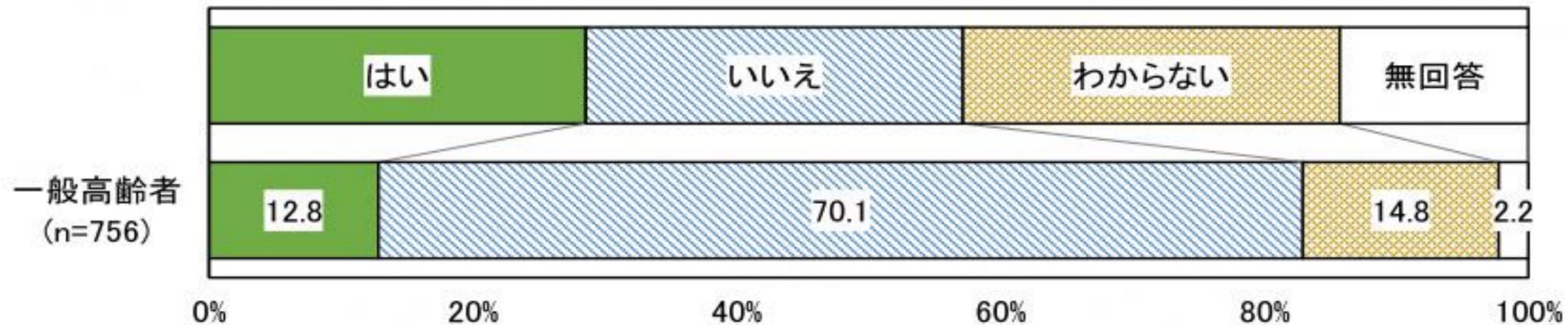
単位:%

	高血圧	目の病気	高脂血症 (脂質異常)	糖尿病	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	心臓病	腎臓・前立腺の病気	耳の病気	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気
一般高齢者(n=756)	42.3	19.3	13.6	13.4	11.1	9.5	6.6	5.6	5.4	4.4
要支援・事業対象者(n=301)	53.8	26.9	10.6	13.6	27.2	20.3	15.3	11.0	7.0	8.0

	がん (悪性新生物)	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	外傷 (転倒・骨折等)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	その他	ない	無回答
一般高齢者(n=756)	4.2	2.8	1.3	1.3	1.2	0.7	0.1	6.5	16.9	4.8
要支援・事業対象者(n=301)	5.3	11.3	9.6	1.0	3.0	2.7	4.3	10.6	3.0	4.0

- 生活習慣病のリスク要因である高血圧が最も多い
- 要支援・事業対象者は全体的に割合が高くなっている

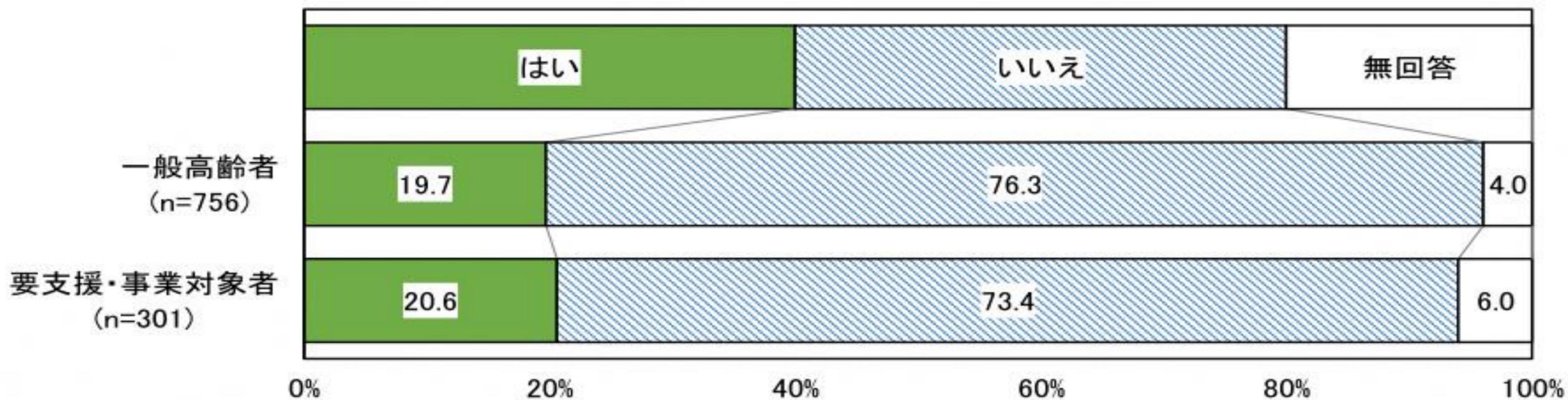
# 1.5 新型コロナウイルス感染症の心身への影響



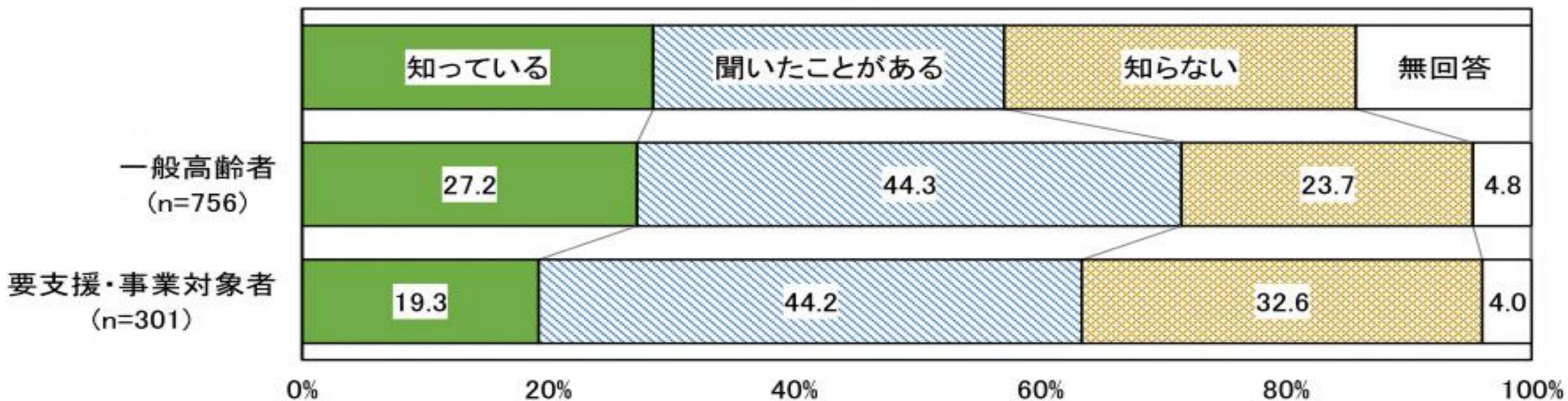
- 新型コロナウイルス感染症により心身に不調を感じている人が1割強
- そのうち5割半が精神的な不安、4割強が足腰の痛みを抱えている

# 16 相談窓口等の認知度

認知症に関する相談窓口を知っていますか

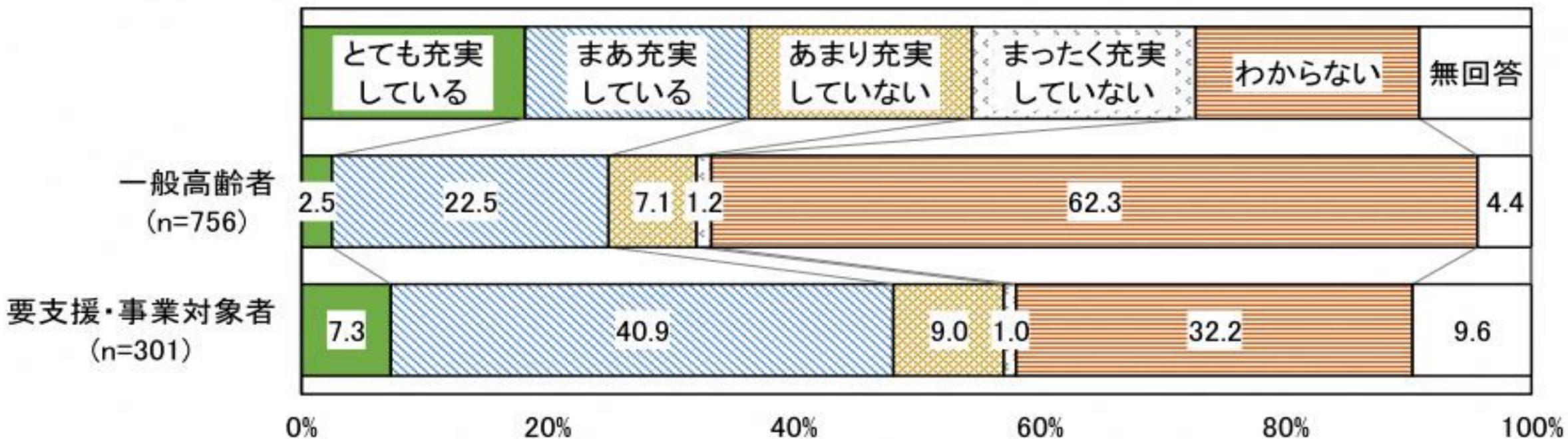


成年後見制度をご存知ですか

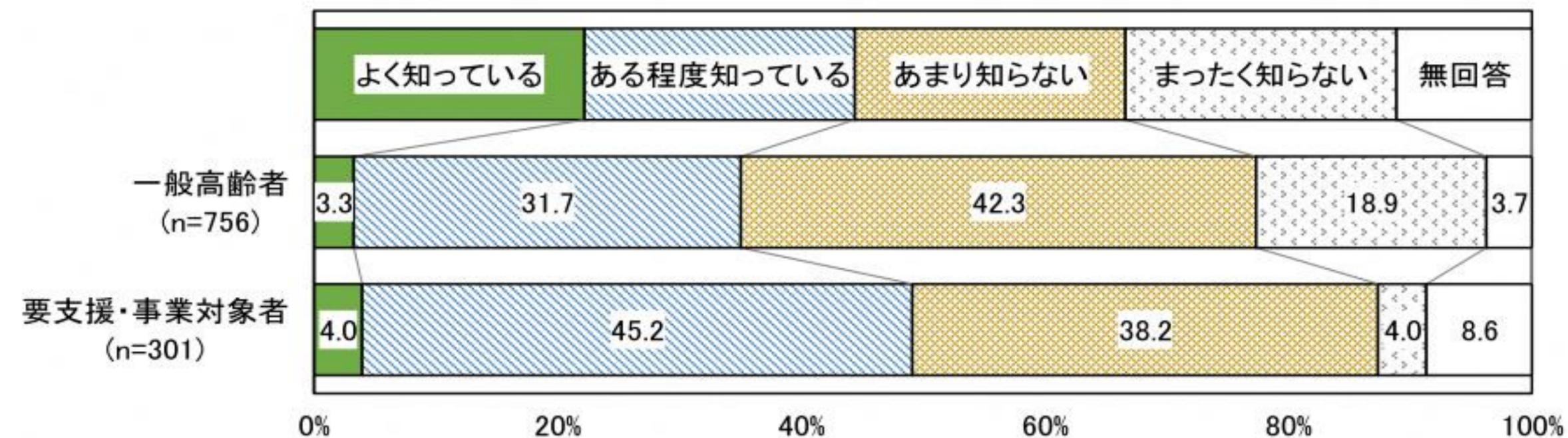


- いずれも知らない人が多い

# 17 町の介護保険サービス



- わからないを除くと、充実しているとの回答が多い



- 一般高齢者は過半数が知らないとの回答

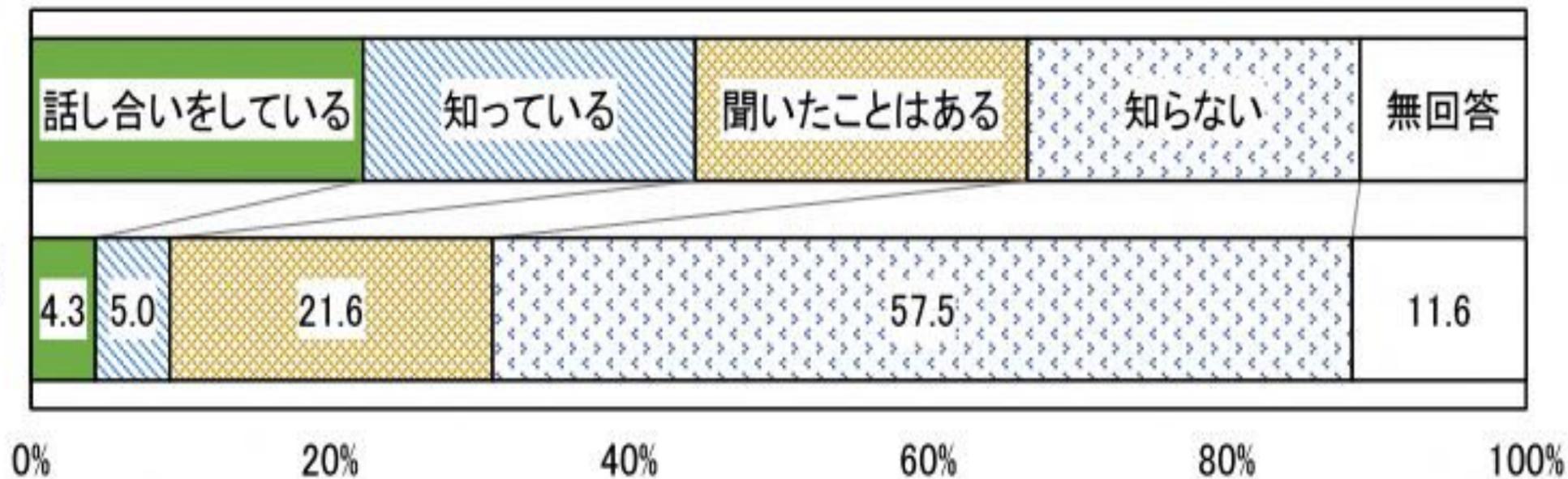
# 18 ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の認知度

- 6割弱が知らない

（参考）

- 国の調査（R4年度・20歳以上対象）では72.1%が知らない

要支援・事業対象者  
(n=301)



※アドバンス・ケア・プランニングとは、人生の最終段階の医療や療養について、自分の意思に沿った医療・療養を受けるために、自分や家族等と、医療関係者があらかじめ話し合うことです。

# 19 利用しやすい情報入手手段

単位:%

	テレビ	新聞	スマートフォン・タブレット	雑誌・書籍	パソコン	ラジオ	その他	特にない	無回答
一般高齢者(n=756)	65.5	51.5	32.7	19.0	17.2	14.3	4.6	7.3	6.2
要支援・事業対象者(n=301)	58.8	45.2	9.6	15.0	3.7	15.0	4.3	15.0	11.6

- テレビや新聞が多い
- 一般高齢者はスマートフォン・タブレットが3割強、パソコンが2割弱

# 20 集いの場や取組の認知度

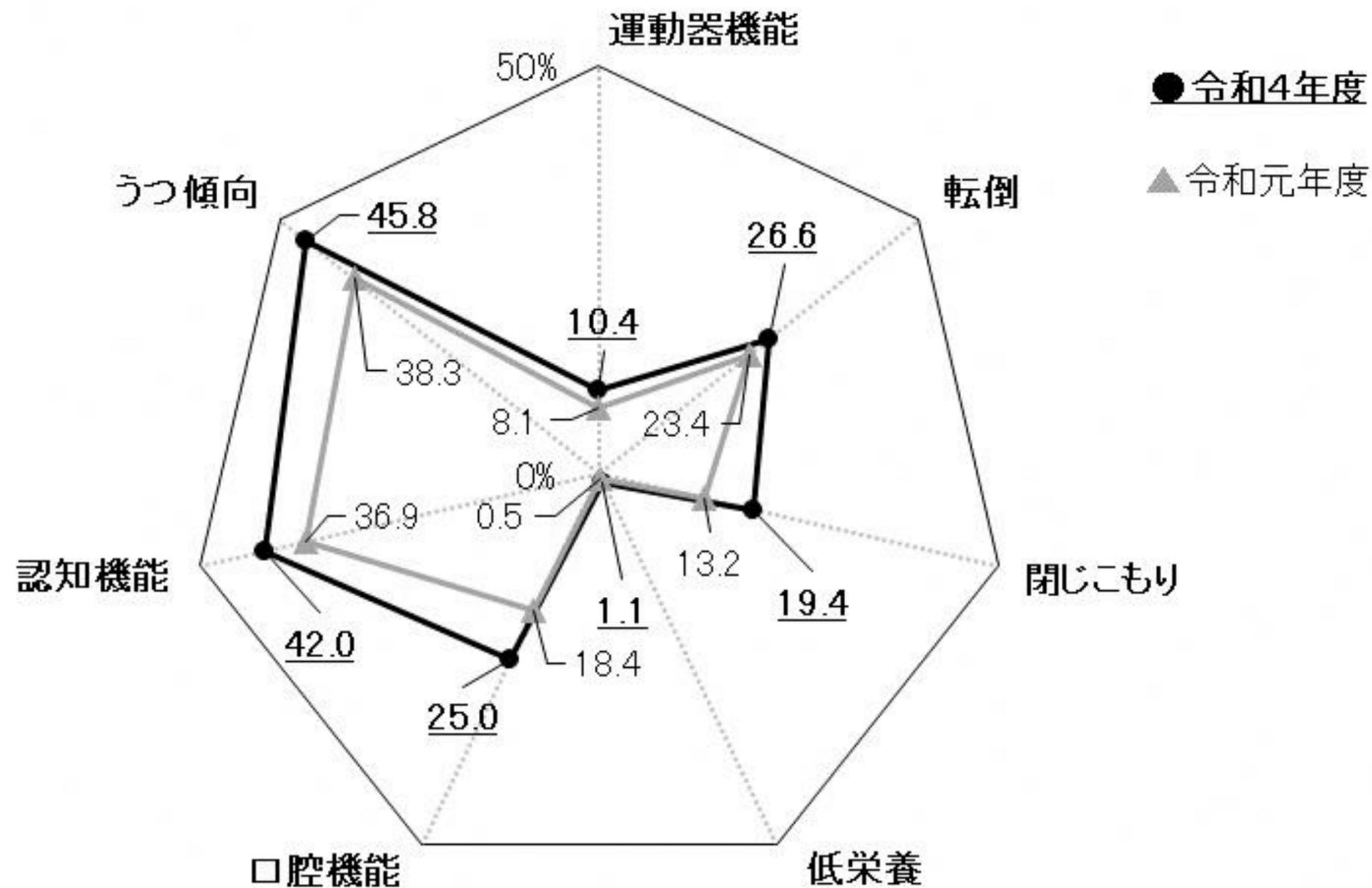
単位:%

	シルバー人材センター	陽だまりサロン	移動スーパー	みやしろ健康マイレージ	地域敬老会	地域交流サロン	みやしろ大学	老人クラブ
一般高齢者(n=756)	54.2	42.5	39.6	27.5	24.9	16.4	15.3	15.3
要支援・事業対象者(n=301)	36.2	29.6	29.6	10.0	25.6	11.3	10.0	17.9

	すてっぷ宮代	ボランティアセンター	縁じよい交流会	和e輪e	おたっしや元気塾	その他	特にない	無回答
一般高齢者(n=756)	11.1	8.6	6.6	6.6	3.8	0.9	20.5	7.4
要支援・事業対象者(n=301)	6.3	5.0	4.3	2.0	2.3	1.7	23.3	14.6

- シルバー人材センターや陽だまりサロン、移動スーパーの認知度が高い

# 21 各種リスク該当者割合

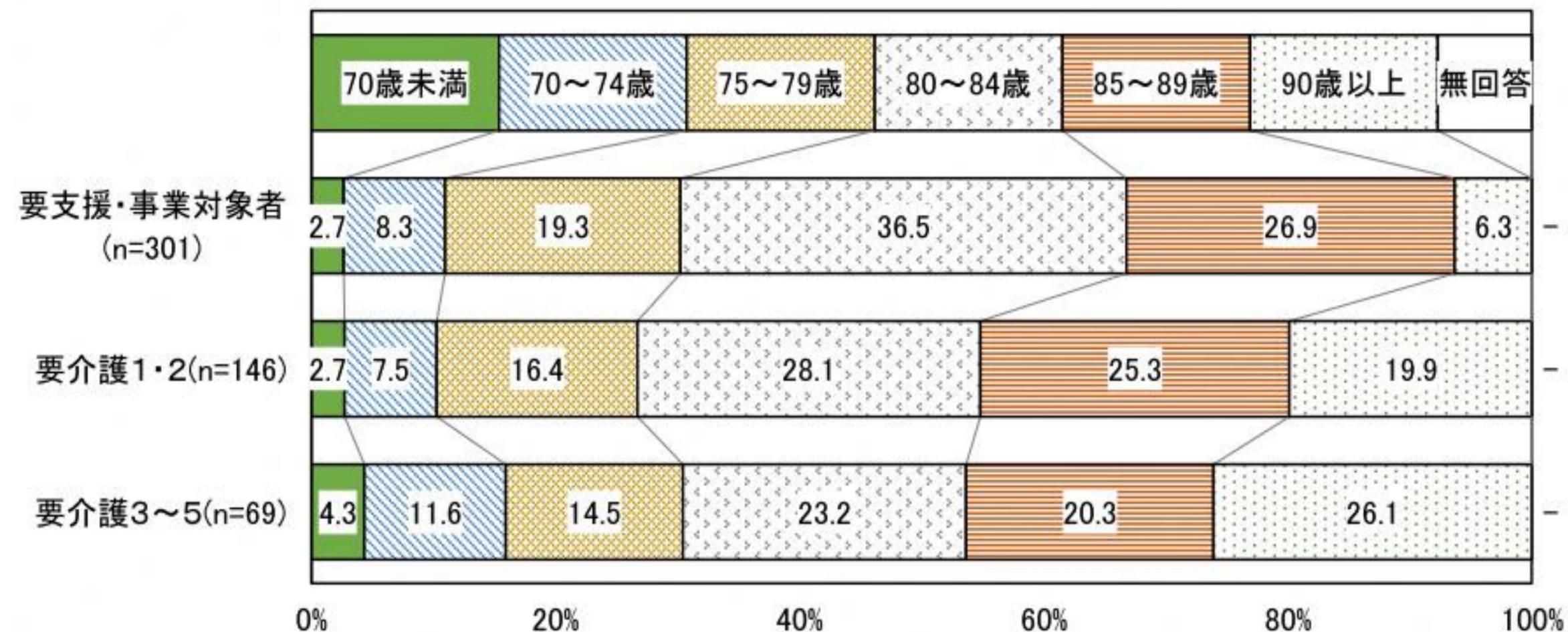


- うつ傾向のリスク該当者が4割半、認知機能のリスク該当者が4割強
- 全体的にリスク該当者が増加しており高齢化の影響がうかがえる

# 3 アンケート調査結果

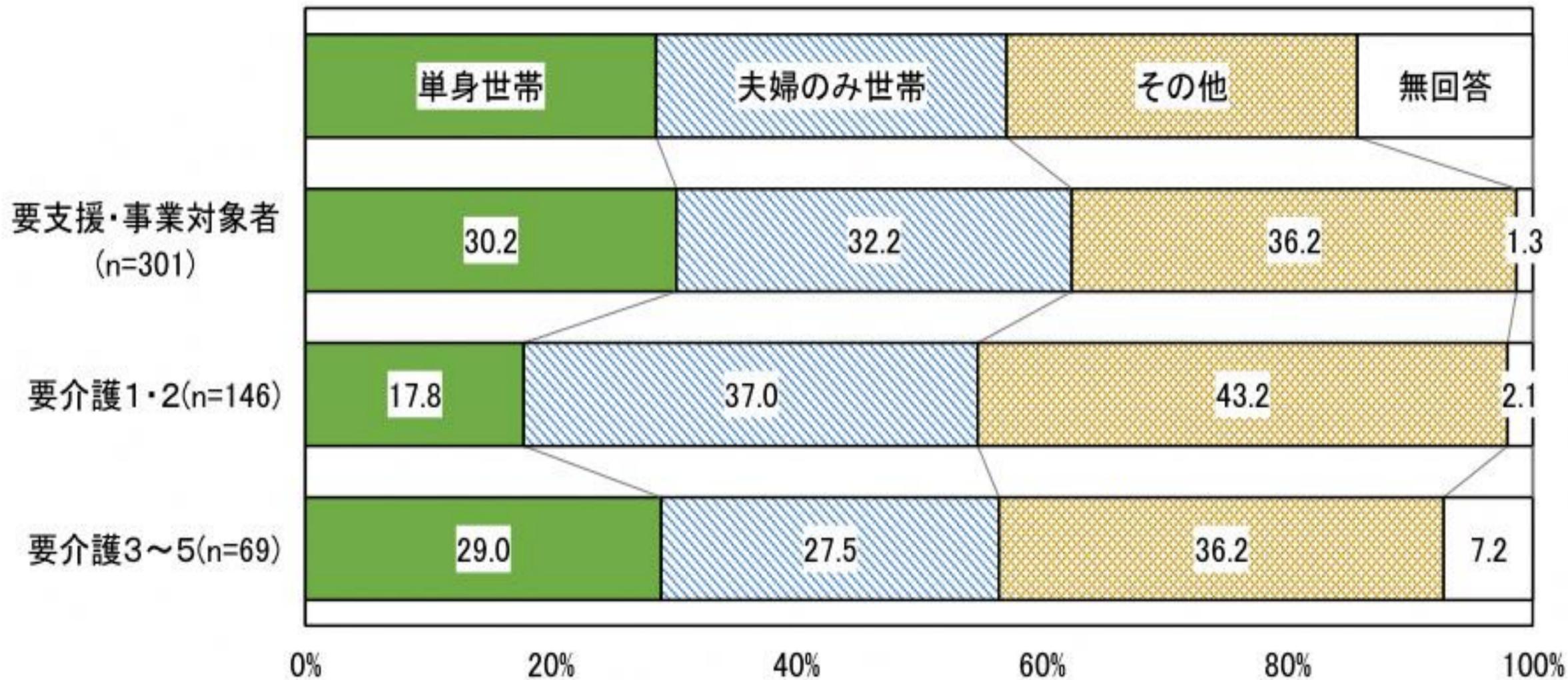
## 【在宅介護実態調査】

# 1 回答者の年齢



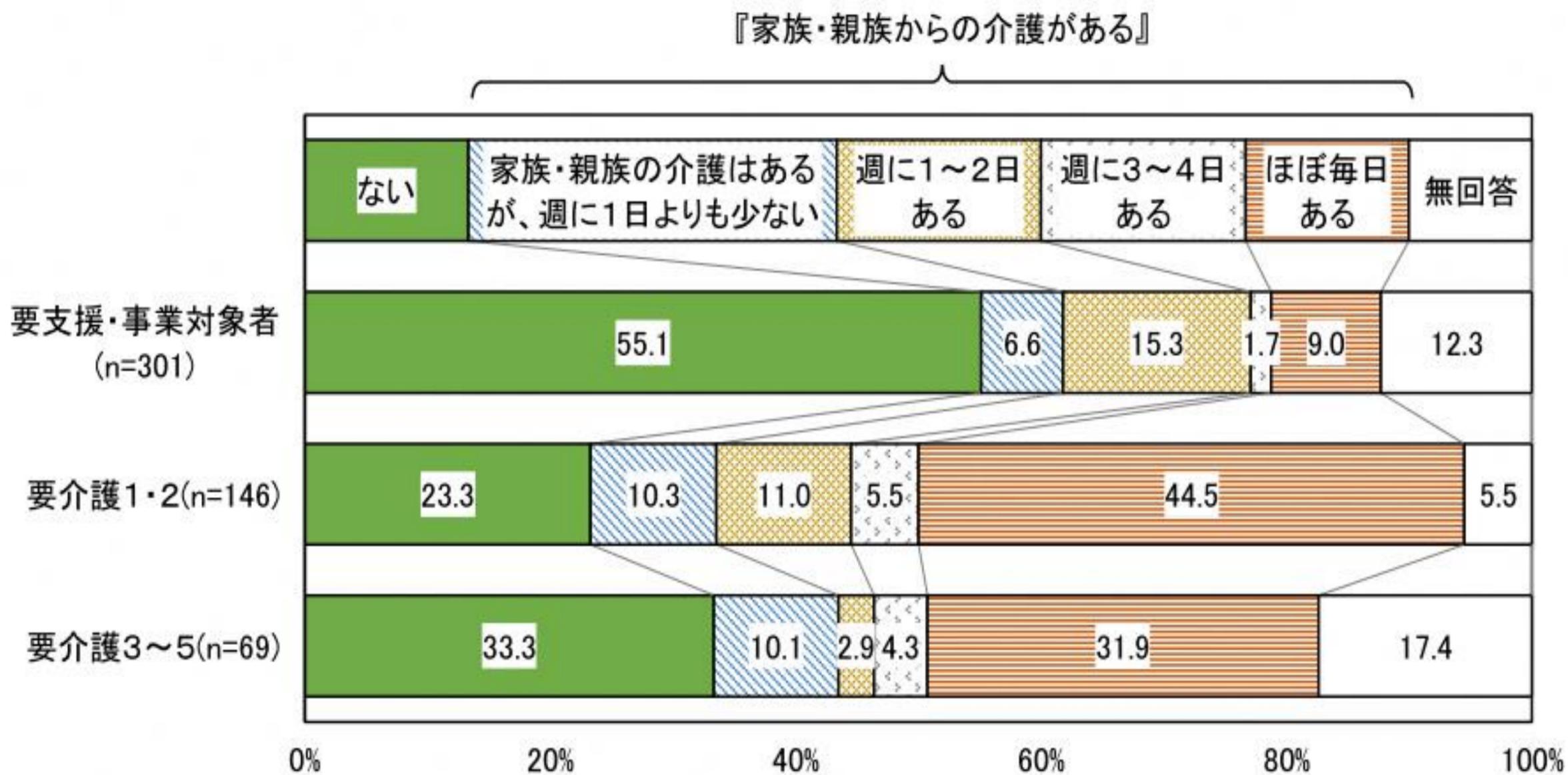
- 要支援・事業対象者と要介護1・2は、80歳代が多い
- 要介護3~5は90歳以上が最も多い

## 2 世帯類型



- 要支援・事業対象者と要介護1・2は単身世帯が3割

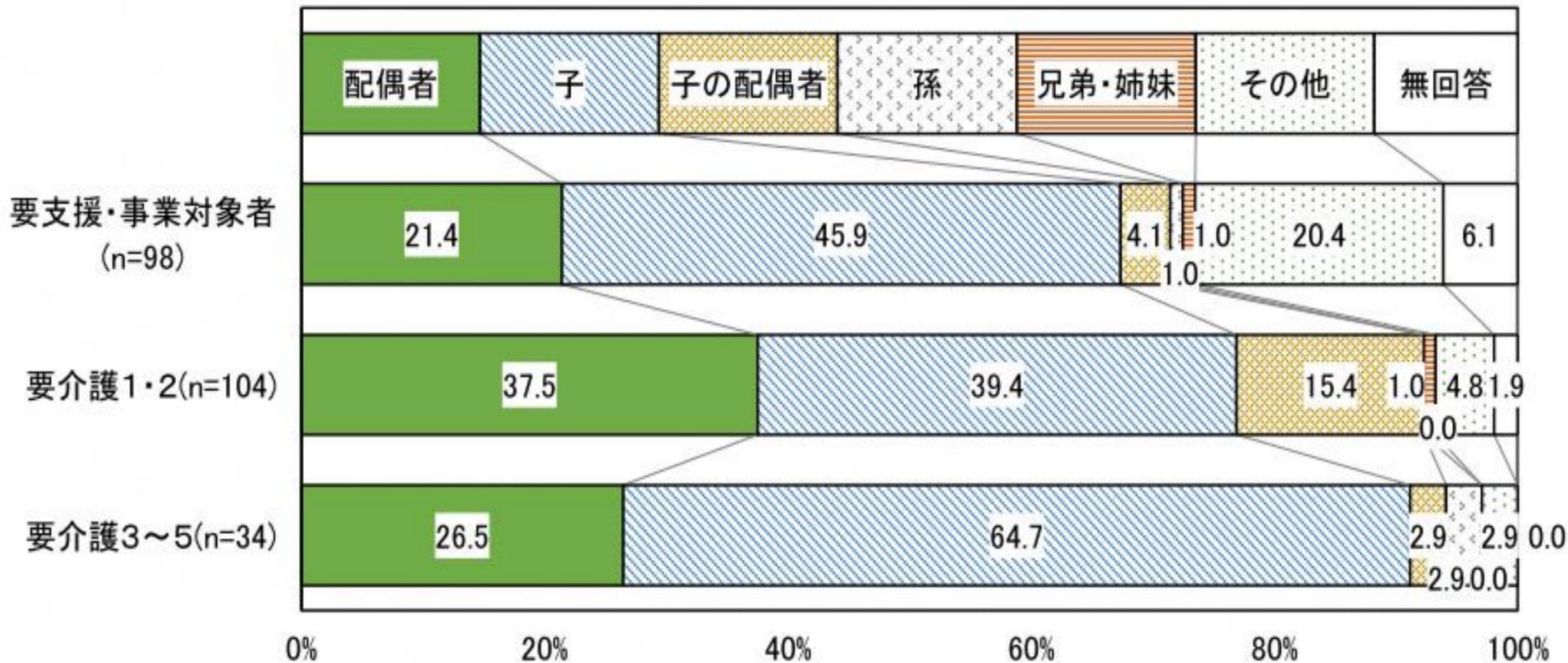
# 3 家族・親族からの介護



- ほぼ毎日あるのは要介護1・2で4割半、要介護3~5で3割強

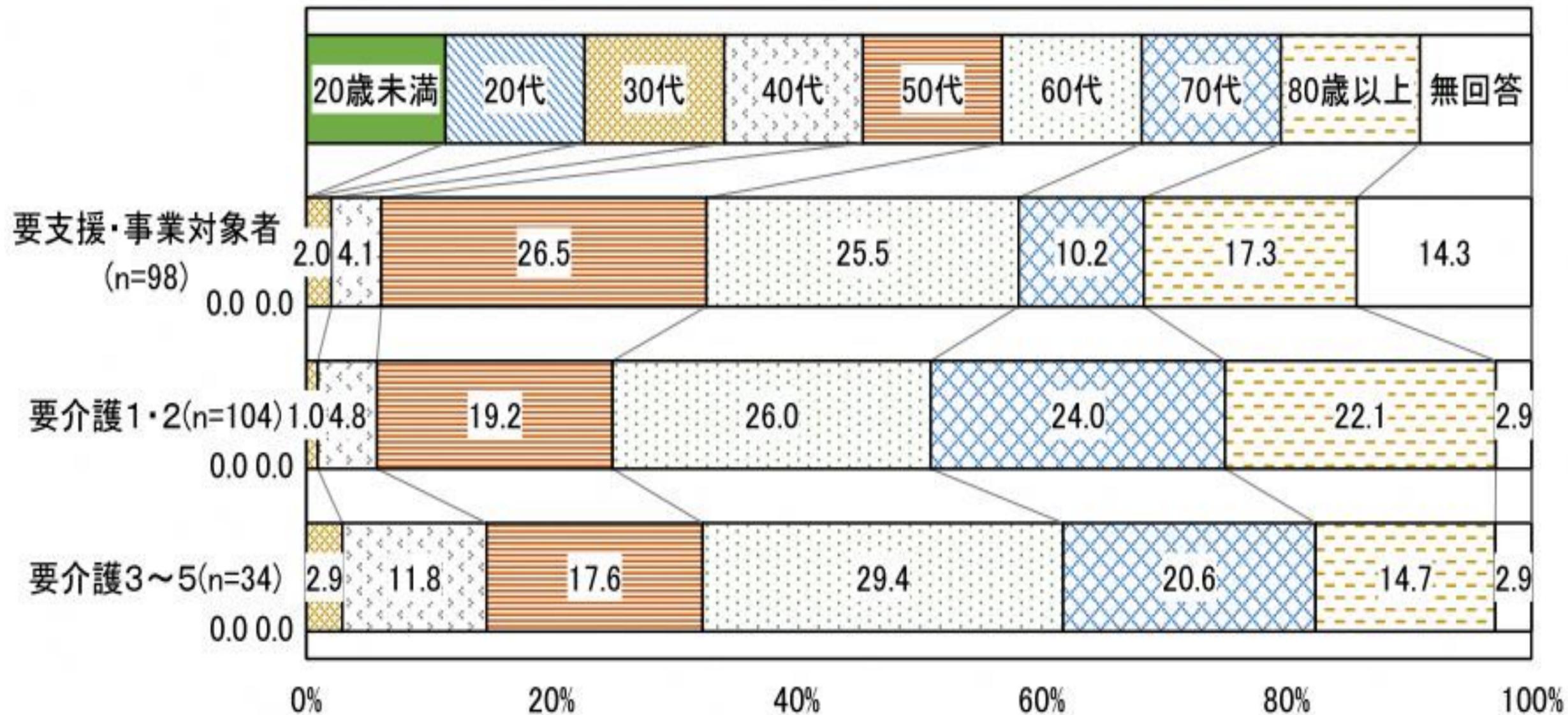
- 家族・親族からの介護があるのは要介護1・2で7割強

# 3-1 主な介護・介助者



● 子・配偶者による介護が多い

## 3-2 主な介護・介助者の年齢



- 50歳以上が大半を占めており、老老介護の状況にある世帯が多いことがうかがえる

# 3-3 主な介護者が行っている介護

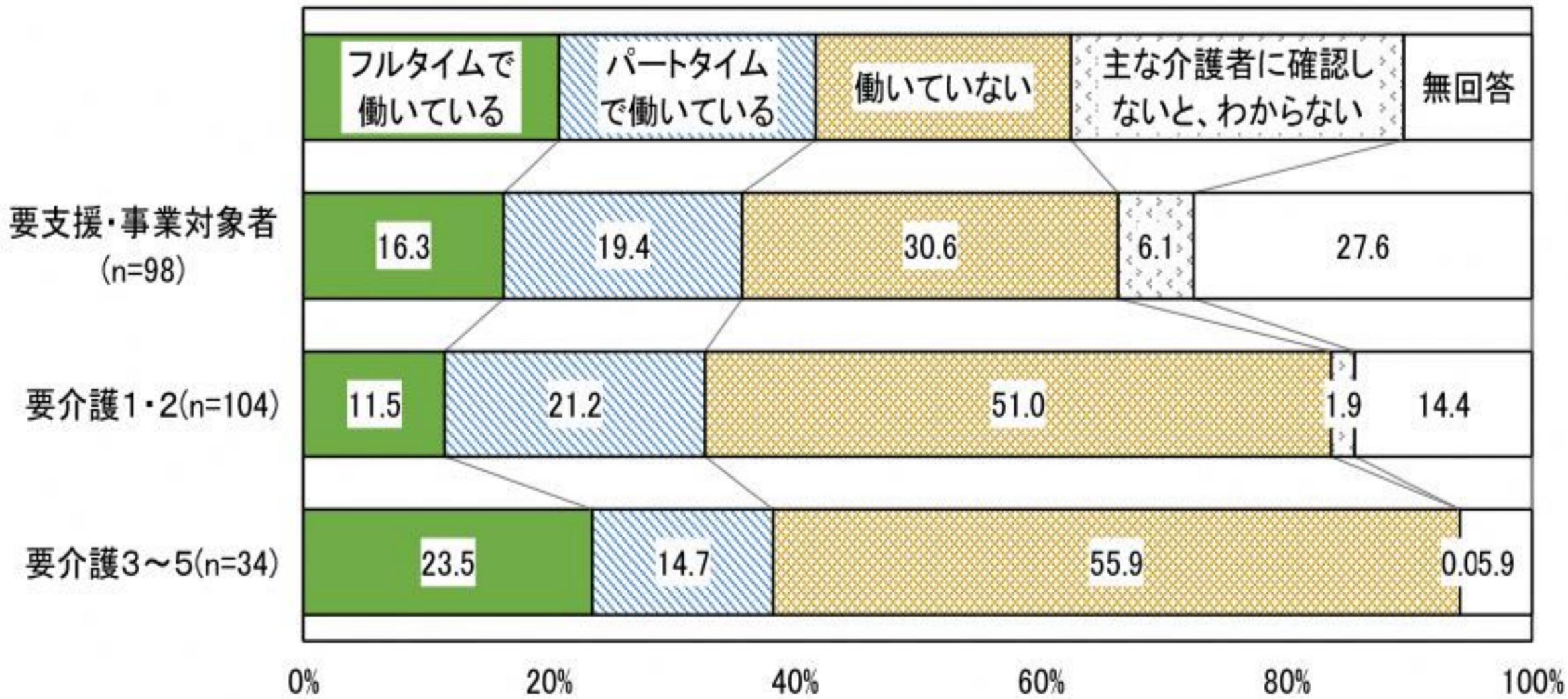
単位:%

	外出の付き添い、送迎等	その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)	食事の準備 (調理等)	金銭管理や生活面に必要な 諸手続き	服薬	入浴・洗身	認知症状への対応	衣服の着脱	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)
要支援・事業対象者(n=98)	59.2	58.2	34.7	34.7	8.2	6.1	5.1	2.0	1.0
要介護1・2(n=104)	74.0	74.0	66.3	66.3	43.3	23.1	22.1	21.2	18.3
要介護3~5(n=34)	76.5	82.4	73.5	85.3	50.0	14.7	35.3	50.0	38.2

	医療面での対応 (経管栄養、ストーマ等)	屋内の移乗・移動	日中の排泄	食事の介助 (食べる時)	夜間の排泄	その他	わからない	無回答
要支援・事業対象者(n=98)	2.0	5.1	1.0	4.1	2.0	3.1	0.0	9.2
要介護1・2(n=104)	12.5	11.5	7.7	7.7	6.7	1.0	1.0	1.9
要介護3~5(n=34)	8.8	35.3	35.3	26.5	26.5	11.8	0.0	0.0

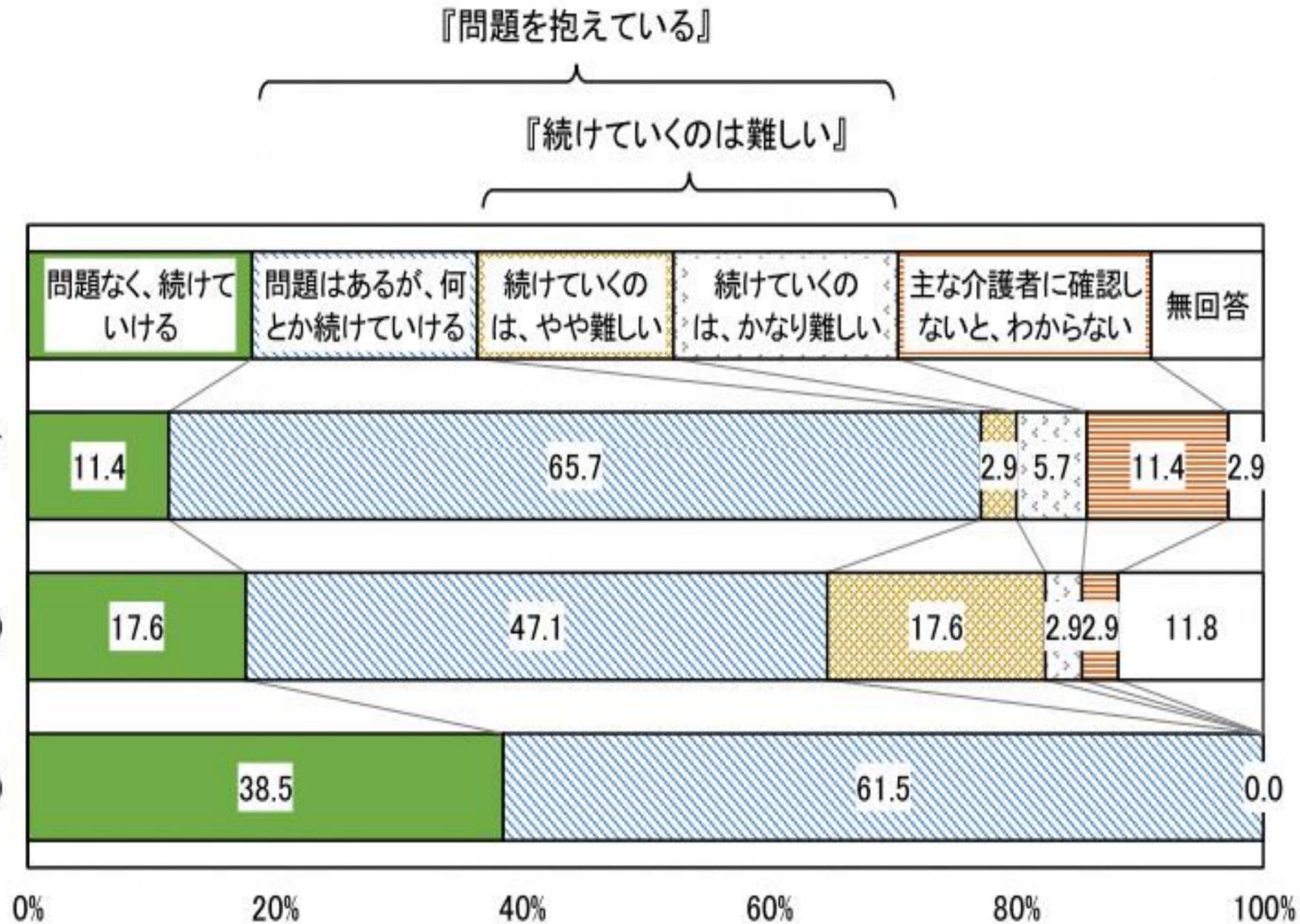
- 要支援・事業対象者は外出の付き添い、送迎等、家事全般、必要な諸手続きが多い
- 要介護1・2は要支援・事業対象者より割合は高いが、傾向は似通っている
- 要介護3~5は生活全般における介護等を必要とする人が多い

# 3-4 主な介護者の就労状況



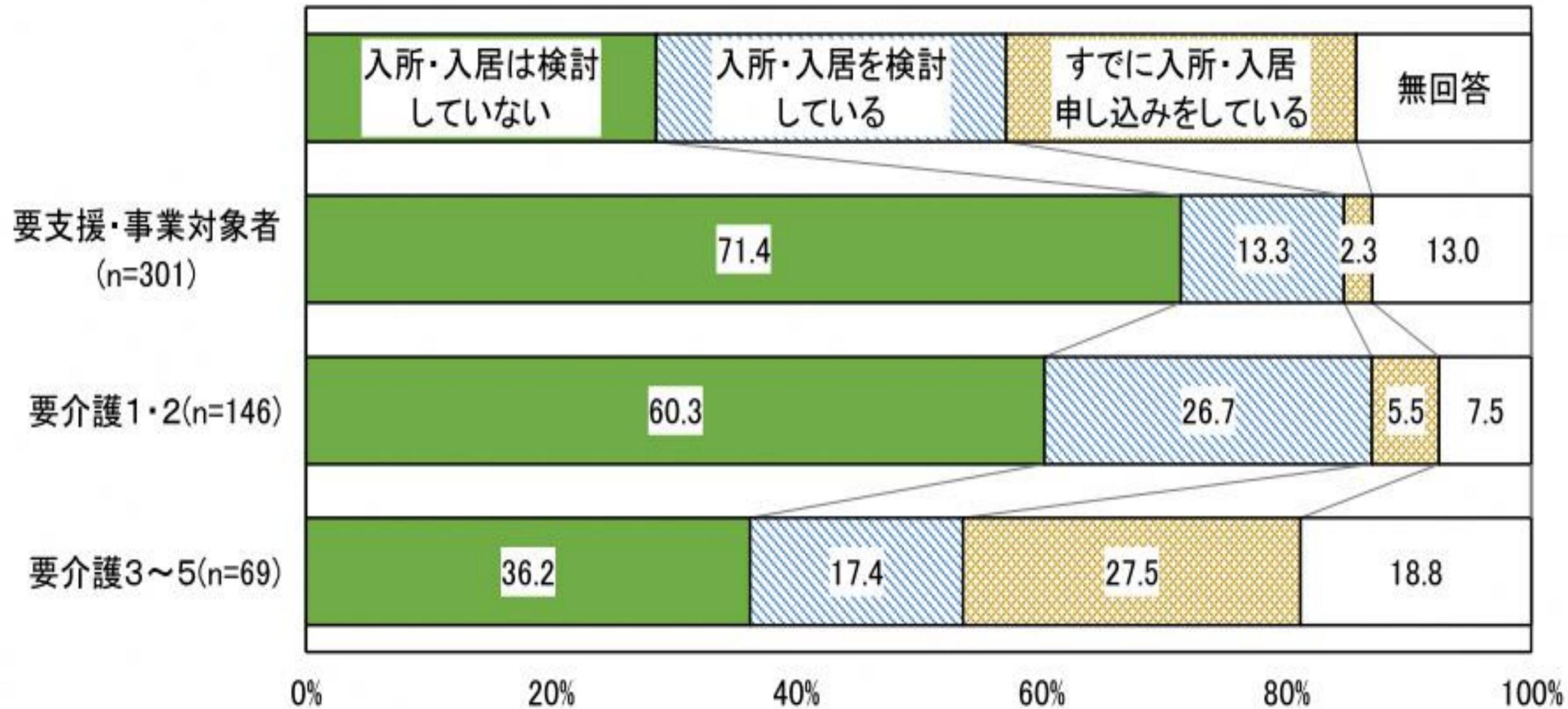
- いずれも働いていない人が最も多い
- 要支援・事業対象者と要介護1・2はパートタイム、要介護3~5はフルタイムが次いで多い

# 3-5 主な介護者の仕事と介護の両立



- いずれも、問題はあるが、何とか続けていける人が最も多い
- 『続けていくのは難しい』は、要支援・事業対象者では1割弱、要介護1・2では2割
- 問題の有無でみると、『問題を抱えている』は、要支援・事業対象者では7割半、要介護1・2では7割弱を占める

# 4 施設等への入所・入居の検討状況



● 要介護3～5  
では3割弱が  
申込済み

# 5 今後必要と感じる支援・サービス

単位:%

	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	緊急時通報システム	外出同行 (通院・買い物など)	配食	買物 (宅配は含まない)	見守り、声かけ	介護用品支給 (紙おむつ等)
要支援・事業対象者(n=301)	23.3	20.9	18.9	17.3	12.6	12.3	12.3
要介護1・2(n=146)	21.2	10.3	21.2	17.1	9.6	15.1	21.9
要介護3～5(n=69)	20.3	13.0	11.6	11.6	8.7	11.6	27.5

	掃除・洗濯	ゴミ出し	調理	サロンなどの定期的な 通いの場	その他	特になし	無回答
要支援・事業対象者(n=301)	11.6	11.3	6.0	5.3	3.7	30.6	16.9
要介護1・2(n=146)	11.0	10.3	8.2	8.9	5.5	27.4	12.3
要介護3～5(n=69)	14.5	10.1	7.2	5.8	8.7	13.0	23.2

- 全体的に外出支援を必要とする割合が高い
- 要支援・事業対象者から要介護3～5にかけて、ニーズが高くなるのは介護用品支給（紙おむつ等）