

令和5年度 第1回宮代町健康づくり推進委員会会議録

開催日	令和5年4月14日（金） 午後1時30分～午後2時20分	会場	宮代町保健センター2階 会議室
発言者		発言内容・決定事項	
事務局（司会）	<p>1 開会</p> <p>本日の委員の出席は11名であり半数以上の出席をいただいております。たゞいまから、令和5年度第1回宮代町健康づくり推進委員会を開会いたします。</p>		
事務局（司会）	<p>2 委嘱状の交付</p> <p>新井町長より、各委員に委嘱状を交付いたします。 （新井町長から各委員に委嘱状を交付）</p>		
事務局（司会） 新井町長	<p>3 町長あいさつ</p> <p>新井町長からごあいさつを申し上げます。 （あいさつ）</p>		
事務局（司会）	<p>続きまして、事務局職員を紹介します。 （事務局職員の紹介）</p>		
事務局（司会）	<p>4 委員紹介</p> <p>委員改選後の初の会議となるため、委員から自己紹介をお願いします。 （各委員の自己紹介）</p>		
事務局（司会）	<p>5 委員長・副委員長の選出</p> <p>宮代町健康づくり推進委員会設置要綱第5条の規定により、委員長、副委員長を置くこととなっています。立候補される方は、挙手をお願いします。 （立候補者なし）</p>		
事務局（司会） 委員	<p>どなたか、推薦をお願いします。</p> <p>司会者の一任でいかがでしょうか。</p>		
事務局（司会） 委員	<p>事務局に一任ということで、よろしいでしょうか。 （異議なし）</p>		
事務局（司会） 委員	<p>事務局の案として、委員長を平山隆志委員、副委員長を吉田シゲ子委員にお願いしたいと思います。 （異議なし）</p>		
事務局（司会）	<p>6 議事</p> <p>宮代町健康づくり推進委員会設置要綱第6条の規定により、平山委員長に会議の議長をお願いします。</p>		

(平山委員長、吉田副委員長の席の移動)

議事1 計画策定方針及びスケジュールについて

委員長

事務局より、「計画策定方針及びスケジュールについて」の説明をお願いします。

事務局

(資料1「(仮称)第2次宮代町健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画策定方針」について説明)

委員長

事務局からの説明について、ご質問、ご意見のある方は、挙手の上、ご発言をお願いします。

委員

(意見等なし)

委員長

ご意見等ないので、計画策定方針及びスケジュールについては、当委員会で承認することといたしますが、よろしいでしょうか。

委員

(異議なし)

委員長

それでは、計画策定方針及びスケジュールについては、当委員会で承認いたします。

議事2 アンケート調査(案)について

委員長

事務局より、「アンケート調査(案)について」説明をお願いします。

事務局

(資料2「アンケート調査(案)について」説明)

委員長

事務局からの説明について、ご質問、ご意見のある方は、挙手の上、ご発言をお願いします。

委員

成人調査の対象が18歳以上と年齢層が幅広いが、80歳ぐらいまでを対象にひとつくくりで見ても良いのでしょうか。

事務局

成人調査の対象は、前回調査でも18歳から79歳までを対象に実施しており、10歳代ごとの人口比率で対象者を抽出し調査票を送付します。

年代ごとの傾向を把握できるように、年代ごとに集計したいと考えています。

委員

年齢の範囲はどのようになるのでしょうか。20歳代、30歳代というようにでしょうか。

事務局

10歳単位で抽出人数を設定します。

委員長

ほかに、ご質問、ご意見はあるでしょうか。

委員

問の文章の聞き方により、回答が変わってくると思います。

成人調査票の3ページの間14で、「主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる」とありますが、時代にもよりますが、学校では炭水化物とビタミンとタンパク質を摂るようにと学んだため、昔の一汁三菜というように皿数でそろえるイメージがあります。

ここでは、バランスの良い食事をしているかを問うのであれば、問の文章を「主食・主菜・副菜を『バランスよく』そろえて食べる」としていただけると、具材を多くしたカレーライスでも良いことになります。『バ

ランスよい食事』としていただけると誤解されないと思います。

7ページの問31では、選択肢の「1 定期的に（年1回）受けている」では、高齢の方は年に2回、3回と受けているため、「2 ときどき受けている」に該当すると思うと思います。「2 ときどき受けている」は数年に1回受けているという意味だと思うので、「1 定期的に（年1回以上）受けている」としてはどうでしょうか。「2 ときどき受けている」は「必要に応じて受けている」としてはいかがでしょうか。

7ページの問35は、「休養と心の健康」の中で、どのようなことを評価したいのでしょうか。人と人との関わりの有無なのか、生活の中での楽しみや生きがいを把握したいのかがわかりませんでした。

仕事や就学は、自分が選んで参加するのではなく、仕事は生きるためにしているため、ストレスもあります。どのようなことを把握したいのでしょうか。

生きがいは、社会活動をしていなくても、一人で本を読んでいることが楽しい人もいます。

「9 活動・参加したものはなし」の場合、その理由を把握する必要はないでしょうか。

3ページの問14の「主食・主菜・副菜を3つそろえて食べること」の表現は、『バランスよく』食べているかという意図が伝わるように検討したいと思います。

7ページの問31では、「2 ときどき受けている」が紛らわしい表現になっているため、表現を検討したいと思います。

7ページの問35では、社会活動への参加状況から、高齢者が孤立している状況を把握したいと考えています。

社会活動に参加していないのは、不健康なのでしょうか。

不健康ということではなく、高齢者等で孤立している方が多くいる場合に、外に出られるような方策を検討していく必要があると考えています。

今回の調査の新規質問であり、今後の取組に向けて把握したいと考えています。また、問36-1とも関連付けて検討したいと考えています。

問35の問の文章に、「この1年間に」とありますが、コロナ禍の状況で普段の生活と変わっていると思いますが、いかがでしょうか。

コロナ禍で外出しないようにとの社会の流れがあったため、「この1年間に」とした場合は、そのような回答になると思いますが、今現在では外に出られるようになってきています。「この1年間に」という文言については、再度検討します。

ほかに、ご質問、ご意見はあるでしょうか。

成人調査票の8ページの問37-3の問の文章で、「自殺を試みたことはありますか。」とありますが、その手前の「自殺を考えたことがありますか」のほうが、人数としては多くなるのではないのでしょうか。

事務局

委員  
事務局

委員  
事務局

委員長  
委員

事務局	<p>調査票案の赤字が前回と変更した部分になります。前回の調査結果から指標を作成しているため、前回と比較するため同じ設問にしています。答えにくい部分については精査していきたいと考えています。</p>
委員長	<p>ほかに、ご質問、ご意見はあるでしょうか。</p>
委員	<p>(意見なし)</p>
委員長	<p>アンケート案については、一部修正はありますが、当委員会として承認したいと思いますが、よろしいでしょうか。</p>
委員	<p>(異議なし)</p>
委員長	<p>アンケート案は、当委員会で承認いたしました。 そのほか、ご意見等がありますでしょうか。</p>
委員	<p>議題とは別になりますが、高齢のため100歳体操などの教室に参加していますが、みんなが外に出られるように、朝ラジオ体操をするのが手ごろだと思います。決まった時間に何かをするような流れのものがあると良いと思いますので、提案いたします。</p>
委員長	<p>ご提案ということで、よろしく願います。</p>
委員	<p>ほかに、ご意見等がありますでしょうか。</p>
委員	<p>現行の計画書の18ページに、国民健康保険の医療費の状況について記載がありますが、農協の職員に参考資料として情報提供してもよろしいでしょうか。</p>
事務局	<p>結構です。</p>
委員長	<p>ほかに、ご意見等がありますか。</p>
委員	<p>(意見等なし)</p>
委員長	<p>ないようですので、以上で議事進行を終了いたします。 予定議事が終了したので、議長の任をおろさせていただきます。 ご協力、ありがとうございました。</p>
事務局 (司会)	<p>7 その他 第2回の宮代町健康づくり推進委員会の予定は、8月頃を予定しております。 以上で、令和5年度 第1回宮代町健康づくり推進委員会を閉会します。</p>