

## 令和4年度宮代町男女共同参画セミナー

### 1 趣旨・目的

宮代町では、男女が対等な立場であらゆる分野に参画し、個性や能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の推進を目指し、町民のメンバーで構成する「男女共同参画社会推進会議」の中で、セミナーの開催や情報誌の発行をして意識啓発を行っている。

今般、新型コロナウイルスの感染拡大により、人と接する機会が少なくなりつつあるなかで、コロナ禍の今だからこそコミュニケーション力を学び、自分も相手も大切に自己表現ができるようになったらよいと、男女共同参画社会推進メンバーの提案により下記講師に依頼し実施するもの。

### 2 実施方法

- |          |  |
|----------|--|
| (1) 実施主体 | 男女共同参画社会推進会議、宮代町総務課人権推進室   |
| (2) 実施日時 | 令和5年2月12日(日) 講義：13時30分～15時00分<br>実践：15時15分～16時45分  |
| (3) 講師   | 山崎 礼子（やまざき れいこ）氏<br>東京フェミニストセラピーセンター理事<br>カウンセラー<br>アサーションインストラクター   |
| (4) テーマ  | コロナ禍の今だからこそ！学びたい<br>コミュニケーション力をUP<br>～自分も相手も大切に自己表現～   |
| (5) 内容   | 講座Ⅰ：アサーションとは何か、アサーションの必要性、アサーションを阻む要因、アサーションのためのポイント等についての講義と共に、ワークシートにより、自分の表現パターンについての自己点検とシェアリングを行う。<br>講座Ⅱ：コミュニケーションを歪める考え方について、ワークシートによる自己点検とシェアリングを行う。参加者から提供された自己表現の事例を取り上げ、参加者で適切な表現メッセージを考える。必要に応じてロールプレイも取り入れながら、アサーションの方法を実践的に学ぶ。 |

- |            |                                      |
|------------|--------------------------------------|
| (6) 会場     | 宮代町立図書館 研修室                          |
| (7) 定員     | 30名（令和5年1月30日 現在：21名）                |
| (8) 持ち物    | 筆記用具・マスク他                            |
| (9) 一時保育   | 対象者なし                                |
| (10) 参加費   | 無料                                   |
| (11) 感染症対策 | ①マスクの着用<br>②図書館入口での検温<br>③約1時間に1回の換気 |

### 3 その他

- ・災害時や緊急事態宣言等が発令された場合には、講師と相談のうえ対応を検討する。  
令和5年2月10日（金）までに最終判断

## 【当日の流れ】

12:50	メンバー集合
13:00	開場 参加者受付開始
13:15	↓注意事項アナウンス（町：鈴木）
13:30	開会のあいさつ（司会：                    ） 講師紹介等
13:35	講義開始（第Ⅰ部）
15:00	休憩（15分間）
15:15	講義再開（第Ⅱ部）
16:45	講義終了 アンケート
17:00頃	メンバー解散