

令和4年度宮代町男女共同参画セミナー

1 趣旨・目的

宮代町では、男女が対等な立場であらゆる分野に参画し、個性や能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の推進を目指し、町民のメンバーで構成する「男女共同参画社会推進会議」の中で、セミナーの開催や情報誌の発行をして意識啓発を行っている。

今般、新型コロナウイルスの感染拡大により、人と接する機会が少なくなりつつあるなかで、コロナ禍の今だからこそコミュニケーション力を学び、自分も相手も大切に自己表現ができるようになったらよいと、男女共同参画社会推進メンバーの提案により下記講師に依頼し実施するもの。

2 実施方法

- | | |
|----------|--|
| (1) 実施主体 | 男女共同参画社会推進会議、宮代町総務課人権推進室 |
| (2) 実施日時 | 令和5年2月12日(日) 講義：13時30分～15時00分
実践：15時15分～16時45分 |
| (3) 講師 | 山崎 礼子（やまざき れいこ）氏
東京フェミニストセラピーセンター理事
カウンセラー
アサーションインストラクター |
| (4) テーマ | コロナ禍の今だからこそ！学びたい
コミュニケーション力をUP
～自分も相手も大切に自己表現～ |
| (5) 内容 | 講座Ⅰ：アサーションとは何か、アサーションの必要性、アサーションを阻む要因、アサーションのためのポイント等についての講義と共に、ワークシートにより、自分の表現パターンについての自己点検とシェアリングを行う。
講座Ⅱ：コミュニケーションを歪める考え方について、ワークシートによる自己点検とシェアリングを行う。参加者から提供された自己表現の事例を取り上げ、参加者で適切な表現メッセージを考える。必要に応じてロールプレイも取り入れながら、アサーションの方法を実践的に学ぶ。 |

- | | |
|------------|--------------------------------------|
| (6) 会場 | 宮代町立図書館 研修室 |
| (7) 定員 | 30名（令和5年1月30日 現在：21名） |
| (8) 持ち物 | 筆記用具・マスク他 |
| (9) 一時保育 | 対象者なし |
| (10) 参加費 | 無料 |
| (11) 感染症対策 | ①マスクの着用
②図書館入口での検温
③約1時間に1回の換気 |

3 その他

- ・災害時や緊急事態宣言等が発令された場合には、講師と相談のうえ対応を検討する。
令和5年2月10日（金）までに最終判断

【当日の流れ】

12:50	メンバー集合
13:00	開場 参加者受付開始
13:15	↓注意事項アナウンス（町：鈴木）
13:30	開会のあいさつ（司会： ） 講師紹介等
13:35	講義開始（第Ⅰ部）
15:00	休憩（15分間）
15:15	講義再開（第Ⅱ部）
16:45	講義終了 アンケート
17:00頃	メンバー解散