

団体名	旭クラブ	いっしょにストレッチ	稲荷クラブ	カトレア社協	川端いきいきサロン
目的	仲間との交流	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動 情報交換	仲間との交流 健康づくり活動 笑って過ごせる場所 でありたい	仲間との交流 健康づくり活動
活動の内容	歌 ゲーム 茶話会 キラキラ体操 手作り教室 脳トレ	キラキラ体操 その他の体操 音楽にあわせた体操 足の筋トレ	歌 ゲーム 茶話会 キラキラ体操 その他の体操	ゲーム 百歳体操 キラキラ体操 シニアヨガ、脳トレ体操、口腔体操、正しい歩き方、コグニサイズ	茶話会 百歳体操 キラキラ体操 その他の体操 第1、3は体操の後 サロン実施
活動の日時	第4水曜日 13:30～15:00	毎週月曜日 9:00～10:00	第1水曜日 13:00～15:00	毎週水曜日 13:00～15:00	毎週月曜日 13:30～15:30
活動場所	百間集会所 (百間公民館)	かしんだま文庫 (東条原222)	百間集会所 (百間公民館)	社協内 人数が大規模の場合は2か所もあり	川端集会所
参加人数 男 女	約10～12人 約3～4人 約7～8人	約10人 約0人 約10人	約10人 約5人 約10人	約34人 約4人 約30人	約23人 約5人 約18人
参加条件の有無	無	有 女性のみ	有 稲荷町会の会員のみ	無	無
参加費用	無料	月500円	無料	無料	1回100円
困りごと	活動を手伝ってくれる次世代の人がいない	ない	活動の継続 (年齢的なもの)(参加者減少)	ない	ない
感染対策など	歌はマスクしたまま。菓子は個包装。お茶はペットボトル。囲む形で机を配置し、真向かいにならないように座る。	エタノールによる手指の消毒 検温 換気 マスク着用 暑さのため令和6年7月8月9月休み 10/7～再開	R3年8・9月休み10月再開 菓子個包装 お茶はペットボトル ごみ持ち帰り	マスクは使用する 体温は必ず測る	マスクを着用して体操

団体名	かわばたエンジョイ会	きらりびとみやしろふれあいサロン(太極拳)	きらりびとみやしろふれあいサロン(健康体操)	きらりびとみやしろ陽だまりサロン	きらりびとみやしろふれあいサロン(歌声喫茶)
目的	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流
活動の内容	百歳体操 キラキラ体操 その他の体操	太極拳	その他の体操	健康体操 ヨガ スクエアステップ	歌
活動の日時	毎週金曜日 13:00～15:00	第2木曜日 13:30～15:00	第1、3金曜日 10:00～12:00	①毎週火曜日 (第3、5火はヨガ) ②第2、4金曜日 ス クエアステップ ①10:30～11:30 ②13:30～15:00	第1水曜日 13:30～15:30
活動場所	川端公民館 2F 和室	百間集会所 (百間公民館)	須賀集会所	①健康体操…新しい村 芝生広場 ヨガ…陽だまりサロン(笠原小学校内) ②スクエアステップ …陽だまりサロン(笠原小学校内)	道佛集会所
参加人数 男 女	約28人 約0人 約28人	約10人 約1人 約9人	約20人 約5人 約15人	約35人 約0人 約35人	約30人 約5人 約25人
参加条件の有無	無	無	無	無	無
参加費用	1回100円	無料	第1金 200円 第3金 無料	無料	無料
困りごと	ない	ない	ない	コロナ以降、芝生広場をお借りして活動しているが、天候に左右されやすい。雨天時も活動を続けられるようにしたいが、小学校内なので、大勢で体操するには音が気になります。	ない
感染対策など	活動中 参加カードの提出有り。	活動中	活動中	活動中	活動中

団体名	きらりびとみやしろ きらり園上さん家 (ち)	金曜クラブ	国納自由クラブ	さくら会	サロンみやけん
目的	仲間との交流	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動
活動の内容	健康麻雀 そば道場	歌・ゲーム 茶話会 食事会 その他の体操 出前講座	ゲーム その他の体操 おしゃべり:テーマを 決めて話す	その他の体操	茶話会・食事会
活動の 日時	①麻雀第3、4水 ②そば第3月 9:00～12:00	第1、3金曜日 10:00～13:30	第2、4火曜日 10:00～12:00	第2、4土曜日 13:30～14:30	第1、3火曜日 12:30～16:00
活動 場所	きらり園上さん家 (ち)	辰新田集会所	国納集会所	弁天会館	すてっぴ宮代
参加 人数 男 女	5～10人	約30人 約6人 約25人	約10人 約0人 約10人	約13人 約3人 約10人	約20人 約4人 約16人
参加 条件の 有無	無	無	無	有 弁天・桜木町内会 会員のみ	有 60歳以上の女性の み
参加 費用	①200円 ②1600円	1回500円 (食事有り) 1回200円 (食事なし)	1回100円	年会費1,000円	月500円
困り ごと		催し物の企画 ウィルスによるボラン ティアさんの活動自 粛	高齢者がクラブから 施設等に移り、人数 が減少してしまう事	ない	ない
感染対 策など	・歌声サロン活動終 了 ・麻雀活動中 ・そば活動中	今年は休会無し。唱歌 自粛。お茶は紙コップ。 菓子は持ち帰り。食事は スタッフと一部希望者。 保育園児との交流休止 中。輪投げを庭で実施。 検温換気を継続中。	R4年5月から再開 消毒・マスク着用・ 距離をおく	R5年4月から再開 している。	継続して活動中

団体名	さわやかクラブ連合会 (レクリエーションスポーツ部)	三和会	新若クラブ	須賀島いきいき体操クラブ	須賀島クラブ
目的	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流	仲間との交流 健康づくり活動	健康づくり活動	仲間との交流
活動の内容	レクリエーションダンス ゲーム 健康体操	歌(カラオケ) ゲーム(輪投げ) 茶話会・食事会 その他の体操	百歳体操 その他の体操	百歳体操 シニアヨガ スクエアステップ	食事会 認知症予防
活動の日時	主として月曜 (月に1回) 9:00～11:30	第2、4火曜日 9:30～15:00	第1、2、3火曜日 13:15～15:00	第2、3、4水曜日 13:30～15:30	第4日曜日 10:00～13:00
活動場所	進修館大ホール、 小ホール	中須集会所	百間公民館	須賀島集会所	須賀島集会所
参加人数 男 女	約40人 約5人 約35人	約19人 約9人 約10人	約15人 約3人 約12人	約17人 約2人 約15人	約15人 約5人 約10人
参加条件の有無	有 さわやかクラブ連合会会員	無 (今はこれ以上増え ては困る)	無	無	有 須賀島地区の住民
参加費用	無料	3か月に1000円	月100円	月100円	1回500円 手作りの場合300円
困りごと	活動の費用 (会場費)	このところカラオケ機 の老朽化で調子が 悪い	ない	ない	その他 参加人数を増やした い
感染対策など	新型コロナ対策のため 休止中	机を教室式に配置 ごみ持ち帰り カラオケマイクの消 毒	体操はR4年8月再 開 公民館のため換気 扇がある	入退室時の手指消 毒 時間を決めての換 気	継続して活動中 マスク、消毒

団体名	スマイルクラブ	辰新田体操クラブ	辰新田体操クラブ (レク中心)	たまり場サロン「中須」	道佛集会所元気クラブ
目的	仲間との交流 健康づくり活動	健康づくり活動	健康づくり活動 仲間との交流	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動
					出前講座での勉強会
活動の内容	スクエアステップ	百歳体操 キラキラ体操 ストレッチ・筋力アップ 脳トレ タオル体操 スクエアステップ	ゲーム キラキラ体操 その他体操(ストレッチ・ラジオ体操)	百歳体操 その他の体操	百歳体操 その他介護予防体操 出前講座 歌・ゲーム 茶話会・食事会
活動の日時	第1、3、5月曜日	第1、3、5水曜日	第1月曜日	第4月曜日	①毎週金曜日 ②第3金曜日サロン
	10:00～11:30	13:30～15:00	13:30～15:00	10:00～12:00	①10:00～11:30 ②10:00～12:00
活動場所	道佛集会所	辰新田集会所	辰新田集会所	中須集会所	道佛集会所
参加人数 男 女	約20人 約3人 約17人	約21人 約0人 約20人	約15人 約0人 約15人	約8人 約3人 約5人	約23人 約3人 約20人
参加条件の有無	無	無	無	無	無
参加費用	月100円	月100円	無料	無料	1回100円
困りごと	ない	新型コロナウイルスで出席者が少なくなった。	ない	次のリーダーが不在	
感染対策など	窓の開閉 椅子の消毒 検温は家で マスクの着用は個人の自由	継続して実施中 換気:会場の風通しがよい。 手指、椅子等の消毒 検温・マスクの着用	継続して活動中 遊具等は消毒して使用	R3年11月再開	体操は継続して実施中。感染対策のため、窓の開閉、使用するものすべて消毒、床の消毒。検温は家で。

団体名	とんぼ体操くらぶ	どんぐりクラブ	中須マーガレットの会	なかよし会	なかよしクラブ
目的	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動 明るく笑いながら過ごせる場所であること。 「1オでも若々しく、ハツラツ」とを目標に。	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動
活動の内容	百歳体操 その他の体操	歌 ゲーム 茶話会 食事会 その他の体操 早口言葉 出前講座	百歳体操 リズム体操・脳トレ 口腔体操 正しい歩き方 (鏡を見ながら姿勢・視線・足の運び・腕の振り方) シニアヨガ(頭も体も柔軟に)	歌・ゲーム 茶話会・食事会 百歳体操 その他介護予防体操 出前講座	百歳体操 キラキラ体操 その他の体操 タオル体操 サザエさん体操
活動の日時	毎週火曜日 13:00～15:00	第3月曜日 10:00～12:00	第3月曜日 第4火曜日 10:00～12:00	毎週火曜日 10:00～11:30	毎週金曜日 (月4回) 13:00～14:30
活動場所	宮代台集会所	新道集会所	中須集会所	道佛集会所	和戸公民館
参加人数 男 女	約36人 約4人 約32人	約40人 約10人 約30人	約20人 約5人 約15人	約20人 約0人 約20人	約30人 約3人 約27人
参加条件の有無	無	無	無	無	有 徒歩か自転車に参加できる方
参加費用	無料	1回200円 年末年始は食費を含め500円	無料	1回100円	月100円
困りごと	ない	◎リーダーの人材発掘(情報不足) ◎後継者不足(スタッフ)	ない	ない	金曜日は公民館の駐車場が満車になる。
感染対策など	継続して活動中 マスク着用 体温測定 換気 密にならない	時間帯 内容のマナー対策	マスク使用、使用後の備品消毒	継続して活動中 換気・消毒・検温自己申告です	継続して実施中 換気・椅子の間隔をあける マスク着用は個人の自由

団体名	にこいこ会	にこにこ体操	ぬくもり倶楽部	東・中寺地区介護体操	姫北サロン
目的	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動 安否確認	仲間との交流 健康づくり活動 ご近所・仲間とのつながり「楽しくなければ体操じゃない」	仲間との交流 健康づくり活動
活動の内容	歌 ゲーム 茶話会 百歳体操 出前講座 情報共有 勉強会	ゲーム 茶話会	懇談 ゲーム リハビリ体操 百歳体操 出前講座 演奏他	百歳体操 正しいNHKラジオ体操 キラキラ体操 お富さん体操 365歩のマーチ 太極拳準備体操 相互啓発レクチャー 体力測定	歌・ゲーム 茶話会・食事会 キラキラ体操 その他の体操 脳トレ
活動の日時	第1木曜日 第3月曜日 9:30～12:00	毎月第2・3・4月曜日 14:00～16:00	①第2、4水曜日 ②3か月に1度不定期で第2か4水曜日にカラオケ ①10:00～12:00 ②午後	第1、3火曜日 13:30～15:00	第4月曜日 10:00～12:00
活動場所	和戸宿集会所	学園台集会所	姫宮南団地集会所	東地区集会所	北団地集会所
参加人数 男 女	約20人 約3人 約17人	約14人 約2人 約12人	約20人 約12人 約8人	約15人 約5人 約10人	約25人 約8人 約17人
参加条件の有無	無	無	無	無 極力近隣地区で会の無い方へ参加を促進中。	有 北団地自治会員のみの(但応相談)
参加費用	月100円	1回100円	1回50円	無料	1回100円 (食事会時500円)
困りごと	ない	活動の継続	ない	会員募集中ですが、高齢化、増えません。	活動の費用 活動の継続
感染対策など	開催中 マスク着用 手指の消毒 換気 ソーシャルディスタンス 飲食物の提供を中止	継続して活動中 手指・用具の消毒 空気の入替え	R4年10月再開 当分の間、茶菓子提供をやめ、参加費を無料にした(それまでは100円)。参加者4名につき机2台を使用し、間隔をあけている。ゲームの貸し出しを希望します。R6年9月より茶代、その他として50円/回の参加費。	基本的には開催の方向ですが、コロナ感染防止マニュアル作成し、全員励行安全性重視しています。	新型コロナ対策のため休止中

団体名	フリージアの会	フレンドリー	ホップステップ体操クラブ	宮代台ふれあいクラブ	楽しくフレイル予防体操クラブ
目的	健康への意識をしっかりとちながら若々しく、明るく元気に過ごせるよう努力を楽しむ場所でありたい、居場所づくりも目的とする	仲間との交流 健康づくり活動	健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動 社会への貢献	仲間との交流 健康づくり活動
活動の内容	百歳体操(おもり) 認知症予防ゲーム 口腔体操 休憩時間はダンスタイム20分 シニアヨガ・正しい歩き方 ※椅子に座って体操(身も心も柔軟に…リラックスタイム)	百歳体操 キラキラ体操 その他の体操 口腔体操 脳トレ	百歳体操 キラキラ体操 その他の体操	歌・ゲーム 茶話会・食事会 百歳体操 キラキラ体操 その他の体操 電話会談 家庭訪問	百歳体操 キラキラ体操 その他の体操
活動の日時	毎週日曜日 13:00～15:00	毎週火曜日 13:00～14:45	毎週月曜日 13:30～15:30	第1日曜日 毎週木曜日 14:00～15:30	毎週木曜日 (第2週を除く) 13:30～15:30
活動場所	百間公民館(1階大ホール)	川端公民館	新道集会所	宮代台集会所	百間集会所 (百間公民館)
参加人数 男 女	約34人 約4人 約30人	約30人 約0人 約30人	約17人 約7人 約10人	約20人 約10人 約10人	約13人 約0人 約12～14人
参加条件の有無	無 どなたでもOK	無	無 但し、部屋の広さもあり、人数制限があります(現在満員)	有 宮代台の住民・賛助会員(国納・西条原)	無
参加費用	1回100円	月100円	1回100円	月200円(会員・賛助会員)	無料
困りごと	ない	ない	ない	ない	体操指導の方の協力をお願いいたします。
感染対策など	換気をこまめにマスク使用	継続して活動中 手指のアルコール消毒 検温	継続して活動中 必ず間隔を開け換気をして消毒をする。予め人数制限。	「体操」「歌声ひろば」「カラオケ」「健康マーじゃん」を毎週木曜日に順番に実施	継続して実施中

団体名	蘭の会	和戸2丁目2区「おしゃべりサロン」	和戸百歳体操
目的	仲間との交流を楽しみながら健康づくり、居場所づくりが目的 筋力アップ体力づくり、正しい歩き方、認知トレーニングで健康寿命を延ばす リラックスタイム、シニアヨガ	仲間との交流	仲間との交流 健康づくり活動
活動の内容	15種類の健康器具を使い筋力強化 穏やかな音楽を聴きながらマットでシニアヨガ、ヨガベルトで柔軟性アップ	ゲーム 茶話会 クイズ 体操 歌	百歳体操 キラキラ体操 その他の体操
活動の日時	毎週木曜日 1部 13:00～15:00 2部 14:30～16:00	毎月第2・4金曜日 13:00～14:30	毎週水曜日 13:00～14:30
活動場所	自宅	マンション集会室	和戸公民館
参加人数 男 女	約34人 約4人 約30人	約10人 約5人 約5人	約30人 約3人 約27人
参加条件の有無	有 女性のみ 特例で男性可→相談に応じます	有 マンション住人	無
参加費用	1回100円	無料 お茶持参	月100円
困りごと	地区の集会所がないため個人宅で実施。個人宅なのでアピールしにくい。 参加者様が増え、狭い	活動の継続 集客方法	ない
感染対策など	シニアヨガ実施・感染予防をしっかりと実行・ジムにて14種類のスポーツ器具を使用しての筋トレ柔軟性アップ、瞑想(リラックスタイム15分) コロナ以外の感染予防のため、細目に消毒。使用したものは消毒。マスクの着用。	継続して活動中 マスクを自己判断で使用	継続して実施中 参加者による椅子等の消毒