

団体名	旭クラブ	いっしょにストレッチ	稲荷クラブ	カトレア社協
目的	仲間との交流	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動  情報交換	仲間との交流 健康づくり活動  笑って過ごせる場所 でありたい
活動の内容	歌 ゲーム 茶話会 キラキラ体操 手作り教室 脳トレ	キラキラ体操 その他の体操 音楽にあわせた体操  足の筋トレ	歌 ゲーム 茶話会  キラキラ体操 その他の体操	ゲーム 百歳体操  キラキラ体操  シニアヨガ、脳トレ体操、口腔体操、正しい歩き方
活動の日時	第4火曜日  13:30～15:00	毎週月曜日  9:00～10:00	第1水曜日  13:00～15:00	毎週水曜日  1部 12:00～13:00 2部 13:00～15:00
活動場所	百間集会所 (百間公民館)	かしんだま文庫 (東条原222)	百間集会所 (百間公民館)	社協内 人数が大規模の場合は2か所もあり
参加人数	約10～12人	約10人	約20人	約40人
参加人数 男	約3～4人	約0人	約10人	約5人
参加人数 女	約7～8人	約10人	約10人	約35人
参加条件の有無	無	有 女性のみ	有 稲荷町会の会員の み	無
参加費用	無料	月500円	無料	無料
困りごと	活動を手伝ってくれる次世代の人がいない	ない	活動の継続 (年齢的なもの)	ない
感染対策など	歌はマスクしたまま。 菓子は個包装。お茶はペットボトル。 囲む形で机を配置し、真向かいにならないように座る。	R4 10/3再開 暑さのため令和5年8月9月休み10/2～再開 エタノールによる手指の消毒 検温 換気 マスク着用	R3年8・9月休み10月再開 食事会は中止 菓子個包装 お茶はペットボトル ごみ持ち帰り	共有するものを使用する場合は必ず手の消毒、他

団体名	川端いきいきサロン	かわばたエンジョイ会	きらりびとみやしろふれあいサロン(太極拳)	きらりびとみやしろふれあいサロン(健康体操)
目的	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動
活動の内容	茶話会 百歳体操 キラキラ体操	百歳体操 キラキラ体操 その他の体操	太極拳	その他の体操
活動の日時	毎週月曜日 13:30~15:30	毎週金曜日 13:00~15:00	第2木曜日 13:30~15:00	第1、3金曜日 10:00~12:00
活動場所	川端集会所	川端公民館 2F 和室	百間集会所 (百間公民館)	須賀集会所
参加人数	約23人	約28人	約10人	約20人
男	約5人	約0人	約1人	約5人
女	約18人	約28人	約9人	約15人
参加条件の有無	無	無	無	無
参加費用	1回100円	1回100円	無料	第1金 200円 第3金 無料
困りごと	ない	ない	ない	ない
感染対策など	体操のみ継続して実施中 サロンはR4年11月より再開	活動中 参加カードの提出有り。	活動中	活動中

団体名	きらりびとみやしろ 陽だまりサロン	きらりびとみやしろ ふれあいサロン (歌声喫茶)	きらりびとみやしろ きらり園上さん家 (ち)	金曜クラブ
目的	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流	仲間との交流	仲間との交流 健康づくり活動 高齢者のための勉強会(出前講座等)
活動の内容	その他の体操 ヨガ	歌	歌  健康麻雀 そば道場	歌・ゲーム 茶話会 食事会 その他の体操  出前講座
活動の日時	①毎週火曜日 (第3、5火はヨガ) ②第2、4金曜日 ス クエアステップ ①10:30~11:30 ②13:30~14:30	第1水曜日  13:30~15:30	①歌声サロン 第2月・第4金 ②麻雀第3、4水 ③そば第1水  ①13:30~15:30 ②13:00~17:00 ③17:00~19:00	第1、3金曜日  10:00~13:30
活動場所	陽だまりサロン (笠原小学校内)	道佛集会所	きらり園上さん家 (ち)	辰新田集会所
参加人数	約35人	約30人	約5~10人	約30人
参加人数 男 女	約0人 約35人	約5人 約25人		約6人 約25人
参加条件の有無	無	無	無	無
参加費用	無料	無料	①②200円 ③1600円	1回500円 (食事有り) 1回200円 (食事なし)
困りごと	ない	ない		催し物の企画 ウイルスによるボラン ティアさんの活動自 粛
感染対策など	活動中	活動中	①歌声サロン休止中 ②麻雀活動中 ③そば活動中	今年は休会無し。唱歌 自粛。お茶は紙コップ。 菓子は持ち帰り。食事は スタッフと一部希望者。 保育園児との交流休止 中。輪投げを庭で実施。 検温換気を継続中。

団体名	月曜つどいの会	国納自由クラブ	さくら会	サロンみやけん
目的	仲間との交流	仲間との交流	仲間との交流	仲間との交流
	心の健康づくり	健康づくり活動	健康づくり活動	健康づくり活動 認知症予防
活動の内容	歌・ゲーム その他の体操 暑気払い、クリスマス会、四季に合わせた催し物(ミニミニ運動会・ミニミニ文化祭他)	ゲーム その他の体操 おしゃべり:テーマを決めて話す	その他の体操	茶話会・食事会
活動の日時	第1、3月曜日 (祝日に重なった場合休みです) 13:00~15:00	第2、4火曜日 10:00~12:00	第2、4土曜日 13:30~14:30	第1、3火曜日 12:30~16:00
活動場所	西条原集会所	国納集会所	弁天会館	すてっぷ宮代
参加人数	約20人	約10人	約13人	約18人
男女	約0人 約20人	約0人 約10人	約3人 約10人	約4人 約14人
参加条件の有無	有 西条原地区住民(コロナのため新規加入不可)	無	有 弁天・桜木町内会会員のみ	有 60歳以上の女性のみ
参加費用	1回200円 誕生花、ゲームの景品、茶菓等に使いません。	1回100円	年会費1,000円	月500円
困りごと	ない	高齢者がクラブから施設等に移り、人数が減少してしまう事	ない	ない
感染対策など	県内、町内の感染者数をみて、中止にしたり、月1回の開催にしたりしている。	R4年5月から再開 消毒・マスク着用・距離をおく	R5年4月から再開している。	継続して活動中

団体名	三和会	新若クラブ	須賀島いきいき体操クラブ	須賀島クラブ
目的	仲間との交流	仲間との交流 健康づくり活動	健康づくり活動	仲間との交流
活動の内容	歌(カラオケ) ゲーム(輪投げ) 茶話会・食事会  その他の体操	百歳体操  その他の体操	百歳体操	食事会 認知症予防
活動の日時	第2、4火曜日  9:30~15:00	第1、2、3火曜日  13:00~15:00	第2、4水曜日  13:30~15:30	第4月曜日  11:00~13:00
活動場所	中須集会所	百間公民館	須賀島集会所	須賀島集会所
参加人数	約16人	約15人	約17人	約15人
男	約9人	約3人	約2人	約5人
女	約7人	約12人	約15人	約10人
参加条件の有無	無	無	無	有 須賀島地区の住民
参加費用	2か月に1000円	月100円	1回100円	1回500円 手作りの場合300円
困りごと	ない	ない	ない	その他 参加人数を増やしたい
感染対策など	机を教室式に配置 菓子個包装・ごみ持ち帰り カラオケマイクの消毒	体操はR4年8月再開 公民館のため換気扇がある	入退室時の手指消毒 時間を決めての換気	継続して活動中 マスク、消毒

団体名	辰新田体操クラブ	たまり場サロン「中須」	道佛集会所元気クラブ	とんぼ体操くらぶ
目的	健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動
			出前講座での勉強会	
活動の内容	百歳体操 キラキラ体操 ストレッチ・筋力アップ  脳トレ	百歳体操  その他の体操	歌・ゲーム 茶話会・食事会 百歳体操  その他介護予防体操	百歳体操  その他の体操
活動の日時	第1、3、5水曜日  13:30～15:00	第4月曜日  10:00～12:00	毎週金曜日  10:00～11:30	毎週火曜日 13:00～15:00
活動場所	辰新田集会所	中須集会所	道佛集会所	宮代台集会所
参加人数	約21人	約8人	約23人	約28人
男女	約1人 約20人	約3人 約5人	約3人 約20人	約0人 約28人
参加条件の有無	無	無	無	無
参加費用	月100円	無料	1回100円	無料
困りごと	新型コロナウイルスで出席者が少なくなった。	次のリーダーが不在		ない
感染対策など	継続して実施中 換気:会場の風通しがよい。 手指、椅子等の消毒 検温・マスクの着用	R3年11月再開	体操は継続して実施中。感染対策のため、窓の開閉、使用するものすべて消毒、床の消毒。検温は家で。	継続して活動中 マスク着用 体温測定 換気 密にならない

団体名	どんぐりクラブ	中須マーガレットの会	なかよし会	なかよしクラブ
目的	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動 明るく笑いながら過ごせる場所であること。 「1才でも若々しく、ハツラツ」とを目標に。	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動
活動の内容	歌 ゲーム 茶話会 食事会  その他の体操 早口言葉 出前講座	百歳体操 リズム体操・脳トレ 口腔体操 正しい歩き方 (鏡を見ながら姿勢・視線・足の運び・腕の振り方) シニアヨガ(頭も体も柔軟に)	歌・ゲーム 茶話会・食事会 百歳体操 その他介護予防体操  出前講座	百歳体操 キラキラ体操 その他の体操 タオル体操  サザエさん体操
活動の日時	第3月曜日  10:00~12:00	第3月曜日 第4火曜日  10:00~12:00	毎週火曜日  10:00~11:30	毎週金曜日 (月4回)  13:00~14:30
活動場所	新道集会所	中須集会所	道佛集会所	和戸公民館
参加人数	約40人	約20人	約19人	約20人
男	約10人	約5人	1(男1人約半年欠席しています)	約0人
女	約30人	約15人	約18人	約20人
参加条件の有無	無	無	無	有 徒歩か自転車で参加できる方
参加費用	1回200円 年末年始は食費を含め500円	無料	1回100円	月100円
困りごと	◎リーダーの人材発掘(情報不足) ◎後継者不足(スタッフ)	ない	ない	金曜日は公民館の駐車場が満車になる。
感染対策など	時間帯 内容のマナー対策	R3.11月再開。備品の消毒他…	継続して活動中 換気・消毒・自己申告です	継続して実施中 換気・椅子の間隔をあける・マスク着用

団体名	にこにこ体操	ぬくもり倶楽部	東・中寺地区介護体操	姫北サロン
目的	仲間との交流 健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動 安否確認	仲間との交流 健康づくり活動 ご近所・仲間とのつ ながら「楽しくなけ れば体操じゃない」	仲間との交流 健康づくり活動
活動の内容	ゲーム 茶話会	懇談 ゲーム リハビリ体操 百歳体操  出前講座 演奏他	百歳体操 正しいNHKラジオ体  キラキラ体操 お富さん体操 365歩のマーチ 太極拳準備体操 相互啓発レクチャー 体力測定	歌・ゲーム 茶話会・食事会 キラキラ体操  その他の体操  脳トレ
活動の日時	毎月第2・3・4月曜日  14:00～16:00	第2、4水曜日 3か月に1度不定期 で第2か4水曜日午 後カラオケ  10:00～12:00	第1、3火曜日  13:30～15:00	第4月曜日  10:00～12:00
活動場所	学園台集会所	姫宮南団地集会所	東地区集会所	北団地集会所
参加人数	約10人	約20人	約15人	約25人
参加人数 男女	約0人 約10人	約12人 約8人	約5人 約10人	約8人 約17人
参加条件の有無	無	無	無 極力近隣地区で会 の無い方へ参加を 促進中。	有 北団地自治会員の み(但応相談)
参加費用	1回100円	無料	無料	1回100円 (食事会時500円)
困りごと	活動の継続	ない	会員募集中ですが、 高齢化、増えませ ん。	活動の費用 活動の継続
感染対策など	継続して活動中 手指・用具の消毒	R4年10月再開 茶菓子提供をやめ、参 加費が1回100円→無 料になった。参加者4名 につき机2台を使用し、 間隔をあげている。ゲー ムの貸し出しを希望しま す。	基本的には開催の 方向ですが、コロナ 感染防止マニュアル 作成し、全員励行安 全性重視していま す。	新型コロナ対策のため 休止中

団体名	フリージアの会	フレンドリー	ホップステップ体操クラブ	楽しくフレイル予防体操クラブ
目的	健康への意識をしっかりとちながら若々しく、明るく元気に過ごせるよう努力を楽しむ場所でありたい	仲間との交流 健康づくり活動	健康づくり活動	仲間との交流 健康づくり活動
活動の内容	百歳体操(おもり) 認知症予防ゲーム 口腔体操 休憩時間はダンスタイム20分 シニアヨガ・正しい歩き方 ※椅子に座って体操(身も心も柔軟に…リラックスタイム)	百歳体操 キラキラ体操 その他の体操  口腔体操 脳トレ	百歳体操 キラキラ体操 その他の体操	百歳体操 キラキラ体操 その他の体操
活動の日時	毎週日曜日  13:00~15:00	毎週火曜日  13:00~14:45	毎週月曜日  13:30~15:30	毎週木曜日 (第2週を除く)  13:30~15:30
活動場所	百間公民館	川端公民館	新道集会所	百間集会所 (百間公民館)
参加人数	約35人	約30人	約14人	約13人
男女	約5人 約30人	約0人 約30人	約6人 約8人	約0人 約12~14人
参加条件の有無	無 どなたでもOK	無	無 但し、コロナの事もあり、人数制限があります。	無
参加費用	1回100円	月100円	1回100円	無料
困りごと	ない	ない	まだ9月からですので、今後発生するかと思います。	体操指導の方の協力をお願いいたします。
感染対策など	人数制限 活動時間の短縮 換気をこまめに 消毒は丁寧に	継続して活動中 手指のアルコール消毒 検温	継続して活動中 必ず間隔を開け換気をして消毒をする。予め人数制限。	継続して実施中

団体名	蘭の会	和戸2丁目2区「おしゃべりサロン」	和戸百歳体操
目的	仲間との交流を楽しみながら健康づくり 筋力アップ体力づくり リラックス	仲間との交流	仲間との交流 健康づくり活動
活動の内容	12種類の健康器具を使い筋力強化 穏やかな音楽を聴きながらマットでシニアヨガ	ゲーム 茶話会	百歳体操 キラキラ体操 その他の体操
活動の日時	毎週木曜日 1部 13:00～15:00 2部 14:30～16:00	毎月第2・4金曜日 13:00～14:30	毎週水曜日 13:00～14:30
活動場所	自宅	マンション集会室	和戸公民館
参加人数	約24人	約10人	約30人
男	約4人	約5人	約3人
女	約20人	約5人	約27人
参加条件の有無	有 女性のみ 特例で男性可→相談に応じます	有 マンション住人	無
参加費用	1回100円	無料 自治会でお茶提供	月100円
困りごと	地区の集会所がないため個人宅で実施。個人宅なのでアピールしにくい。	活動の継続 集客方法	ない
感染対策など	庭にてシニアヨガ実施・感染予防をしっかり実行・ジムにて2種類のスポーツ器具を使用しての筋トレ柔軟性アップ、瞑想(リラックスタイム20分)	継続して活動中 今年8月～新規スタート。マスクを自己判断で使用	継続して実施中 参加者による椅子等の消毒