

# 公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

コミュニティセンター **進修館** 申問 33・3846  
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間  
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
キャンドルナイト in 進修館2023	12月16日(土)17時～19時 ※雨天時17日(日)	四季の丘 (芝生広場)	進修館の冬を彩る恒例の大イベント!感謝のメッセージが入った紙コップキャンドルに、ロウソクを灯します。その数、およそ3,000個。幻想的なひと時をお楽しみください。 問 社会福祉法人じりつ 53・4571
進修館の利用について考えよう -利用者懇談会-	12月23日(土)11時～12時	2階ロビー (みんなの広場)	進修館スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用についてなど、さまざまなご意見をお聞かせください。 対象:どなたでも
ヒュッゲ・クリスマスコンサート☆2days	12月23日(土) 14時30分～16時30分(開場:14時) 24日(日) 13時30分～15時30分(開場:13時)	小ホール	毎回好評を得ているカンパニー・ヒュッゲとの共催事業。海外でも活躍するメンバーによる新進気鋭の音楽家集団。クリスマスにはどんな公演を魅せてくれるのでしょうか? 進修館窓口でチケット販売中! 費用:大人3,000円 高校・大学生1,500円 小・中学生1,000円 対象:どなたでも

## 館内のポスター掲示・チラシ配架のルールを変更しました

### 配架・掲示期間

申込日から3か月間  
(期間を過ぎたものは進修館にて廃棄)

### 配架・掲示できるもの

進修館がある宮代町を中心としたエリアで開催される催しもの、会員募集などに関するもの  
※主催団体の営利・非営利等は問いませんが、進修館の設置目的に合致しないと判断されるものに関してはお断りすることがあります

### 注意事項

※これまでの「進修館百貨店ルール」は廃止となります  
※お預かりしたポスター・チラシは、進修館が管理を行います  
※スペースの関係などでお引き受けできない場合や、お申込みいただいた期間内に掲示・配架ができない場合もあります



## 図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)  
土・日・祝日 9時30分～18時

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「34丁目の奇跡」 (1947年 アメリカ映画 字幕)	12月8日(金)14時～15時40分	ホール	白ヒゲの老人は本当にサンタクロース?クリスマスシーズンには欠かせない不朽の名作。
紙芝居と折り紙	12月9日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居:「トボンとブクンのクリスマス」ほか 折り紙:クリスマスツリー
すいようえほんの会	12月13日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
おはなし会	①12月16日(土)、②23日(土) 14時30分～15時	①ホール ②研修室	①「こびととくつや」「かさこじぞう」 ②「屋根がチーズでできた家」「三びきのくま」 対象:4歳以上(目安)
子ども映画会	12月16日(土)15時～15時45分	ホール	「フランダースの犬」「おむすびころりん」 対象:3歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第9回「年末恒例 第九を聴く会」	12月17日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
にちようえほんの会	12月24日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
クリスマスおたのしみ会 申込:12月2日(土)～ 児童カウンターで整理 券配布(先着順)	12月24日(日)14時30分～15時10分	ホール	「ぐりとぐらのおきゃくさま」ほか 定員:30名 対象:子どもと保護者の方
本の貸出福袋	1月5日(金)～8日(月・祝)	展示ホール	新年の「初読み」を福袋にしてみませんか。「お題」に沿った本が2～3冊入っています。※なくなり次第終了
童話と絵本の会	1月6日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	ホール	年齢にあわせた絵本の読みきかせ
昭和の名人芸を聴く会	1月8日(月・祝)14時～15時30分	ホール	落語、漫才、大衆歌謡、演説など、今では聞くことのできない貴重な音源を、国立国会図書館提供の「歴史的音源」からお届けします。※音声のみ

# 笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



開館時間  
月曜～金曜、第3・第4土曜  
10時～16時

事業名	日時	内容
みんなのほっとカフェ	12月8日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも
お正月飾り作り 申込：直接または電話	12月16日(土)10時～12時	しめ縄作りから行います。我が家のお正月飾りを作りましょう。 定員：10名(先着順) 講師：中村多計志氏 費用：300円(材料費) 持物：花切りばさみ、持ち帰り用袋
きっさこキッズ& みんなのはらっぱ『大忘年会』 申込：直接または電話	12月16日(土)13時30分～15時	きっさこ&はらっぱってなんだろう?気になるけどちょっと…と思っていた方もぜひこの機会に覗いてみてください。はらっぱさんの出し物や伝統的なお茶の席でのゲーム『花月』の体験と最後はお茶で締めくくります。 費用：300円(お茶代) 対象：幼児から大人までどなたでも
干支のミニ額作り 申込：直接または電話	12月21日(木)13時30分～15時	小さな色紙に来年の干支の字を筆で書いて飾りましょう。 定員：8名(先着順) 費用：450円(色紙掛ほか) 持物：あれば習字セット
リコーダーを吹きましょう	12月23日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
ポッチャdeかると お正月遊びをやってみよう 申込：直接または電話	1月5日(金)10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。1月はすごろく、福笑いなどのお正月遊び、新作テーブルカーリングも登場!子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※12月19日(火)は申込制 申込：直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 12月5日、12日：新しい村芝生広場 12月19日：陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください ※12月26日は休み	ラジオ体操第1、第2やウォーキング、リズム体操などを行います。 12月19日は陽だまりサロンでヨガを行います。(定員：13名) 持物：飲み物、タオル、レジャーシート(1人分のサイズ)
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～12時	椅子に座ってできます。
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時	ウールのマフラーを織ります。 費用：800円(縦糸代) 持物：中細糸2～3玉
スクエアステップ 申込：直接または電話	第2・4金曜13時30分～14時30分	歩く脳トレ!頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。 定員：15名(先着順) 持物：上履き、タオル、飲料

開館時間 火曜～土曜 9時～21時  
日曜・祝日 9時～18時

# ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ



ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ
- 水泳
- 新体操
- フットサル
- 卓球
- 体育
- バスケットボール
- テニス
- バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。定員になり次第締切。

事業名	日時等	内容
アクアビクス 申込：12月1日(金)10時～(先着順)	12月9日(土)、21日(木) 11時～11時40分	定員：各日30名 対象：16歳以上 費用：600円(別途入場料400円) 持物：水着、キャップ、タオル
ウエルラウンド 申込：12月1日(金)10時～(先着順)	12月13日(水)11時15分～11時45分 12月21日(木)13時15分～13時45分	ステップ運動とマシーントレーニングを行う、サーキットトレーニングです。 場所：トレーニングルーム 定員：14名 対象：16歳以上 費用：500円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料
ミズノスポーツ教室 申込：受付中(先着順)	①1月13日、②20日、③27日 すべて土曜 14時10分～15時10分 ①②③走る・飛ぶ・投げる・捕る・打つ (①②雨天時：マット運動・ポッチャ、③ピンポンテニス、ポッチャ)	場所：①②多目的広場(雨天時：柔道場)、 ③アスレチック広場(雨天時：剣道場) 定員：10名 対象：小学生 費用：1回1,500円 全3回3,000円 持物：動きやすい服装、タオル、飲料、室内シューズ
ミズノキッズダンススクール 申込：受付中(先着順)	金曜(月3回)17時～17時50分	場所：研修室 定員：15名 対象：年長～小学生 費用：4,200円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料
ミズノスイミングスクール宮代 こどもクラス新規募集中 申込：入会したい月の 前月末日まで	火～金曜 月4回 ①16時30分～17時30分 ②17時30分～18時30分 ※指定水着・指定キャップあり	定員：曜日により異なる(要問合せ) 対象：4歳～小学6年生 費用：入会費1,000円、受講料(月4回)5,720円 持物：指定水着、指定キャップ、タオル、ゴーグル、ビニール袋
ミズノスイミングスクール宮代 大人クラス新規募集中 申込：入会したい月の 前月末日まで	【フリークラス】火～土曜 12時～12時50分(月4回・月8回) 【曜日固定月4回クラス】 ●上級：火曜18時30分～ ●中級：①水曜18時30分～ ②木曜14時～ ③木曜18時30分～ ●初級：金曜10時～ 【水中ウォーキングクラス】(月4回・月8回) 火・木・金曜13時～13時40分	定員：曜日固定クラス定員有り(要問合せ) 対象：16歳以上 費用：入会費1,000円、受講料は以下の通り 【フリー、曜日固定 月4回】5,720円 【フリー 月8回】8,360円 【ウォーク】(月4回)4,400円、(月8回)5,500円 持物：水着、キャップ、タオル、ゴーグル