

広報

みやしろ



No. 617

令和5年12月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

ー 首都圏でいちばん人が輝く町ー



特集

コミュニティが生まれる 地域交流サロン 2p～3p

歩いて行ける近所の集会所や個人宅などで定期的に行われている「地域交流サロン」が町内には29か所あります。その活動の様子を紹介します。

- 1 行政情報ハクモクレン …… 4p～8p
- 2 子育て情報 HiHiーハイハイデー …… 9p
- 3 公共施設情報シイガシ … 10p～11p
- 4 Information …… 12p～13p
- 5 新しい村、12月の無料相談 …… 14p
- 6 Photo Gallery～月刊みやしろ～、みやしろ文芸 …… 15p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …… 16p

特別付録

宮代町男女共同参画情報誌 ふらふーぶ
※本誌から抜き取ってご覧いただけます

みやしろ町の人口

令和5年11月1日現在

33,387人(前月比-3) 男16,694人 女16,693人
世帯数15,527世帯(+15)



ホームページ <https://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式
ツイッター



定住促進サイト
みやしろで
暮らそっ

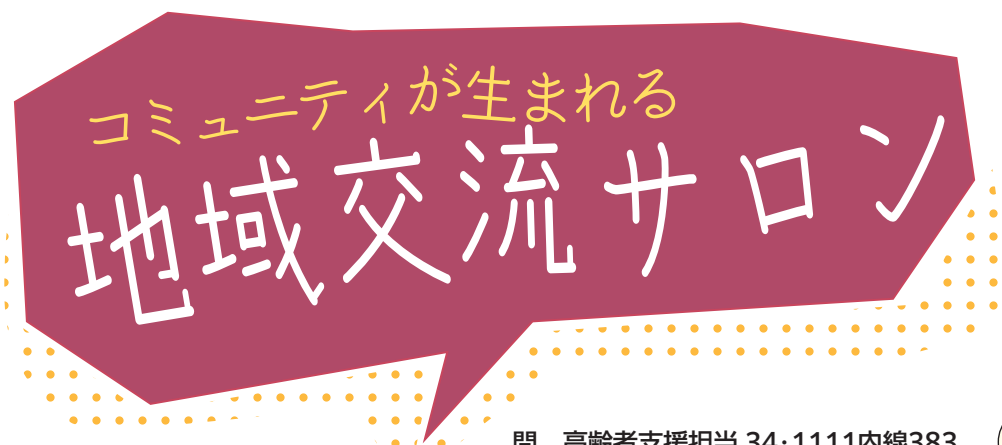


マチイロ



町公式
LINE

高齢化が進む中、歩いて行ける地域の身近な場所に、誰でも気軽に立ち寄り、交流できる定例的な集まりがあれば、という思いで町内各地の有志によって開催されているのが、「地域交流サロン」です。現在、各地域の集会所や個人宅などで開催される、こうしたサロンは町内に29か所あります(3p下)。今回は、その内の2つの団体の活動を紹介します。



問 高齢者支援担当 34・1111内線383

1-6

■月2回の地域交流サロン

「あら遅かったじゃない」部屋の扉を開けて入ってくる顔なじみに声がかかります。ここは姫宮南団地集会所。この日は月2回開催される「ぬくもり倶楽部」の日です。

この日も、いつものようにテーブルを囲んだ参加者同士のよもやま話から始まります。集会所で行われているカラオケの会や、自治会行事を撮影した古いビデオの上映会も案内され「みんな若いから驚いちゃうよ」「自分が写っているか見てみようかなあ」と盛りあがります。

「歌でしりとり」、バラバラにした文字から元の字を当てる「ことば遊び」が始まります。みんなが唄い、そして声を出します。「射的ゲーム」では並べたお菓子の箱をお手玉で倒し、点数を競います。シンプルだけに、やっている内に夢中になります。みんなが点数に一喜一憂します。

■開催回数は240回

この会は、10年ほど前、当時の自治会の役員さんたちの発案で始まりました。高齢化が進んでいる住宅地だから、みんなが集まって時間を過ごせる会をつくりたかった、と代表の馬場さんは振り返ります。

コロナ禍の中断もありましたが、定期的に続け、開催回数は240回になります。自治会の区域内にある集会所なので、高齢者が歩いてくるには疲れなくてちょうどいい、と事務局担当の松本さんは話します。

この会は、固定したメンバーではなく、誰でも参加でき、地域外から参加する人もあるといいます。会の終わりは、健康づくり体操。CDに録音された音楽に合わせて体を動かします。あっという間に過ぎた2時間。内容を企画した馬場さん、松本さんに脱帽です。

10年続ける地域の交流サロン 姫宮南団地



「ぬくもり倶楽部」の看板は参加者の一人が刺繍で作った力作。開催日には集会所の前に掲げられます。



馬場さん(左端)、松本さん(中央)が会の進行を行います。



時間内であれば誰でも気軽に参加できますよ、と馬場さん、松本さん。



「射的ゲーム」は松本さん考案。「あるものを有効活用した」と笑います。

■自宅を交流サロンに開放

「蘭(らん)の会」は、鴨宮さんが自宅(中島)の地下室を開放して開いている地域交流サロンです。運動器具が並びフロアで参加者同士、体を動かしながらの会話がはずみます。

鴨宮さんはかつて、都内でジャズダンススタジオを営んでいました。また、ヨガの専門家でもあります。町が地域で高齢者の皆さんが集まる場づくりを進めていると聞いて、6年前に自宅を「地域交流サロン」として開放しました。「定期的にみんなが集まり、交流できたら素晴らしいのでは」と思ったそうです。

愛犬家の鴨宮さんは、40年も前から捨てられた犬の保護活動を行ってきました。そのための場を自宅に用意してあったので、ここを会場としています。

■健康づくりの輪がここから広がる

蘭の会の参加者は、週1回、めいめいに集まってきて体を動かします。「夢中になるので時間が過ぎるのが早く感じる」と参加者は口々に言います。鴨宮さんは、参加者の様子を見ながら、アドバイスし、指導していきます。

参加者の一人は「仲間がいるから続けられる。自宅だとサボっちゃって」と話します。

蘭の会には地域ごとに介護予防体操を広げることが高齢者の居場所づくりをしている「プラザサポーター」が多く、鴨宮さん自身もその一人。他にも何人かが町内各地の「地域交流サロン」などで活躍中です。

「ここにいる皆さんが、町のいろいろな場で活躍しているのはとても嬉しく、頼もしいかぎりです」と鴨宮さんは微笑みます。

健康と体力づくりの交流サロン 蘭の会



Ⓐ「深く鼻から吸って～」鴨宮さんの声に合わせて準備体操。
Ⓕ それぞれが自分に合った方法を選びます。



町内各地の交流サロン



〈記事ID 5722〉

地域交流サロンは町内各地で開催されています。活動内容などはQRコードからご覧ください。毎月の広報みやしろでも紹介しています。(今月は8p)
※現在休止中のサロンもありますのでご了承ください

会場	サロン名	曜日など
1 須賀集会所	健康体操	第1・3金曜
2 辰新田集会所	金曜クラブ	第1・3金曜
3 笠原小学校内	陽だまりサロン	月曜～金曜、第3・4土曜
4 百間集会所	太極拳	第2木曜
5 道佛集会所	歌声喫茶	第1水曜
6 姫宮南団地集会所	ぬくもり倶楽部	第2・4水曜
7 中須集会所	たまり場サロン中須	第4月曜
8 新道集会所	交流サロンどんぐりクラブ	第3月曜
9 百間集会所	稲荷クラブ	第1水曜
10 西条原集会所	月曜つどいの会	第1・3月曜
11 東・中寺集会所	いきいきサロン東・中寺	第2木曜
12 姫宮北団地集会所	姫北サロン	第4月曜
13 国納集会所	国納自由クラブ	第2・4火曜
14 若宮集会所	お茶子クラブ	第1・3月曜
15 弁天会館	さくら会	第2・4土曜
16 百間集会所	旭クラブ	第4水曜
17 和戸宿集会所	にこいこ会	第3月曜
18 川端集会所	川端いきいきサロン	第1・3月曜
19 宮東 419-4	きりり園上さん家	活動内容で曜日は変動
20 道佛集会所	道佛集会所元気クラブ	第2金曜
21 須賀上集会所	サロンふるとね	第1・3土曜
22 須賀島集会所	須賀島クラブ	第4月曜
23 中島 213-19(自宅)	蘭の会(2部制)	毎週木曜
24 すてっぶ宮代	サロン西原	第3水曜
25 すてっぶ宮代	サロンみやけん	第1・3火曜
26 中須集会所	三和会	第2・4火曜
27 道佛集会所	道佛集会所なかよし会	第4火曜
28 すてっぶ宮代	カトレア社協(2部制)	毎週水曜
29 進修館	サロンゆったり傾聴	第2・4月曜



鴨宮さん(一段目左から2番目)と「蘭の会」参加者のみなさん。

行政情報 ハクモクレン



町のタイムリーな情報を
あなたにお届け！

町の花はハクモクレン！！

広報12月号に掲載されている情報は、
11月20日時点の情報です。
※宮代町の市外局番は 0480 です。

1月4日から

問 情報政策担当 34・1111内線219 (2-11)

宮代町公共施設インターネット予約サービス開始！



※キャッシュレス決済は、クレジットカード(VISA、MASTER、JCB、AMEX、DINERS)、PayPayが利用可能です



1月4日から
利用開始！



公共施設
予約システム

！ 予約システムを利用するには「**宮代町電子申請システム**」または、「**施設窓口**」での利用者アカウント登録が必要です！

利用者アカウント登録の受付開始日 12月1日～

アカウント発行には、本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など）の提示が必須となります。
※満16歳以上の方からアカウント作成ができます
※アカウント発行には数日必要となります
※電子申請システムで**12月28日～1月3日に登録申請したもの**については、**1月4日以降の発行**となります



アカウント登録
電子申請

1月4日から利用できる公共施設

保健センター ※
コミュニティセンター進修館
町立図書館
新しい村
総合運動公園(ぐるる宮代)
はらっパーク宮代
宮東テニスコート
町内グラウンド(東、前原、宮東、東桑原)

※保健センターは、保健衛生、健康増進に関する活動にのみ利用が可能です。詳細は、保健センター(32・1122)へお問い合わせください。

町内公民館の予約システムへの対応時期は4月を予定します。対応時期が決定しましたら、町ホームページ等でお知らせします。(記事ID 22106)



＼運用開始前／

予約システム操作説明会を開催します

説明会は事前予約不要！
当日は、利用者アカウントの登録も可能！

12月21日(木)
9時～12時、13時～17時

場 所 役場1階101、102会議室

持 物

- ・スマートフォンやタブレットなどインターネットにつながる端末
 - ・利用者アカウント登録をされる方は、本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など）
- ※操作説明については、個別で対応をしますので、混雑状況によってはお待ちいただく場合があります。予めご了承ください。

みやしろ缶バッジ新シリーズ登場！

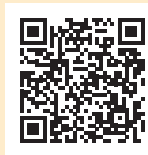
問 秘書広報担当 34・1111内線208 (2-9)

大好評の「みやしろ缶バッジ」。その新シリーズが登場しました！
シリーズ2、3は「メイドインみやしろ推奨品店舗」。宮代の魅力を身に付けちゃおう♪ (関連15p)

設置場所

シリーズ2 無印良品東武動物公園駅前 まちの案内所
シリーズ3 新しい村 森の市場「結」(11月28日～)
費用 1回100円(各11種類)
※イベント出展等で移動することがあります
町公式Twitter (@miyashiro_machi) をご確認ください

みやしろ
缶バッジ
シリーズ▶



〈記事ID 5103〉





年末年始 公共施設休館カレンダー

12月23日(土)～1月5日(金) ※ で塗られた日はお休みです。

	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
宮代町役場	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
進修館	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
町内循環バス	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
保健センター	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
ぐるる宮代	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
図書館	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
公民館	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
はらっパーク宮代	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
子育てひろば	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
げんきっ子	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
のびのびキッズルーム	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
陽だまりサロン	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
すてっぶ宮代	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
新しい村	○	○	×	○	○	○	○	○	△	×	×	×	△	○
※1 森の市場「結」農の家	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	△	○
※2 郷土資料館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
※3 福祉医療センター六花	△	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
地域包括支援センターもみの木	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
※4 メモリアルトネ	○	○	○	○	○	×	○	○	△	×	×	△	○	○

※1 森の市場「結」は31日は14時まで、
4日は市場・農の家とともに15時まで。
※2 26日、27日、5日は包蔵地照会、委員の応募のみ受付。
※3 23日は午前のみ診療。 問 36・2760

※4 メモリアルトネは31日のお通夜は不可。
3日はお通夜のみ可。
休業日でも火葬、式場、小動物の予約受付可能。
(8時30分～17時) 問 65・8234

農業所得の 収支内訳書 事前作成会

問 町民税担当 34・1111
内線232、233

1-2

農業所得のある方は、自分で収支内訳書を作成し、確定申告または住民税申告をする必要があります。収支内訳書の作成が困難な方は、必要書類をそろえ、書類の計算・整理をして参加してください。

指定日	地区
12月12日(火)	東、中、金原、逆井、山崎、西原、姫宮、川端、東姫宮
12月13日(水)	宮東、中島、道佛、百間、宮代、本田、東桑原
12月14日(木)	西桑原、須賀、和戸、国納、宮代台

※指定日に都合がつかない場合は、期間中別の日も可

※収支計算ノート、記帳簿の様式は、町ホームページからダウンロードしてください

◆日程 12月12日(火)～14日(木)
9時～11時30分、
13時～15時30分

◆会場 役場1階101・102会議室 (記事ID 6966)



Let's watch a movie

宮代町を動画で観よう

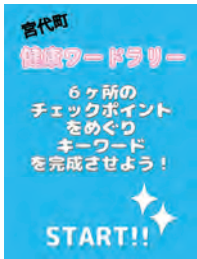
公式チャンネルの最新動画をお知らせします！
(記事ID 21363)

公式チャンネルのチャンネル登録をお願いします！

宮代町インターネット放送局

問 秘書広報担当
34・1111内線208

2-9



健康ワードラー
▶特派員 根岸重之



環境活動・農業体験 栗拾い
▶特派員 野村啓二

市民参加 委員募集

審議会や委員会などの委員を募集します。

名 称	宮代町文化財保護委員
募集概要	宮代町に残る貴重な文化財を保存するため、調査や審議を行い、保護に努めるものです。また2年に1度、調査審議結果に基づき指定文化財について教育委員会に建議します。この他、文化財保護に係る教育普及事業について意見をいただくものです。
任 期	令和6年4月1日～令和8年3月31日
公募期間	1月5日(金)～2月2日(金)
人 数	3名
応募資格	文化財保護に関心のある町内在住、在勤、在学で18歳以上の方
応募方法 所定の記入用紙を提出	〔郵便・持参〕 〒345-0817 宮代町字西原289番地 教育推進課 文化財保護担当(郷土資料館内) 〔ファックス〕 32・5601 〔電子メール〕 museum@town.miyashiro.saitama.jp
説明会	希望者のみ個別説明 (電話説明・お子様と一緒に参加可)
選考方法	履歴書やレポートをもとに、文化財に関する理解や男女比率、年齢構成、審議会等への参加経験、兼任数により選考
会 議	年3回
申・問	文化財保護担当34・8882

パブリックコメント 意見募集

町の構想や計画案について、意見を募集します。

名称	宮代町DX推進計画
計画概要	少子高齢化・人口減少が進む中、労働力の減少や財政負担の増加などに対応するため、デジタル技術の活用による住民の利便性向上及び業務の効率化を図るDX(デジタル・トランスフォーメーション)推進計画を策定するものです。
公表日	12月1日(金)
募集期限	12月21日(木)
資料の 閲覧場所	企画財政課(役場2階11番窓口) 図書館、進修館、郷土資料館、ぐるる宮代、役場(1階情報公開コーナー)、町ホームページ
対象	町内在住・在勤・在学の方
提出方法 所定の記入用紙を提出	〔郵便・持参〕 〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 企画財政課 情報政策担当 〔ファックス〕 34・7820 〔電子メール〕 jyokan@town.miyashiro.saitama.jp
意見に対する 見解	12月28日(木)、町ホームページ及び各閲覧場所にて公表
申・問	情報政策担当 34・1111内線213(役場2階11番窓口)

トラスト地 山崎山で 保全活動・自然観察会

申問 環境推進担当
34・1111内線293、294

2-15

山崎山の落ち葉はき (小雨決行)

地表に陽の光が当たるように落ち葉はきを行います。集めた落ち葉は持ち帰り可能！

日時 12月9日(土)9時30分～11時頃
集合 山崎集会所 9時25分集合
持物 軍手、防寒対策
申込 不要
主催 里山守り隊



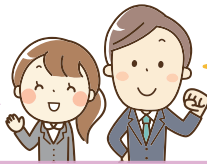
冬の自然観察会 & 里山の恵みでリース作り (小雨決行)

誰でも無料で参加できます。

日時 12月17日(日)9時30分～11時
集合 新しい村直売所ステージ前
9時25分集合
定員 20組(先着順)
※未就学児は保護者同伴
持物 手袋、帽子
申込 12月5日(火)9時～15日(金)
に担当へ電話
主催 山崎山こどもエコクラブ

宮代町職員採用情報

町役場、町の施設で
一緒に働きませんか！



申問 庶務職員担当
34・1111内線202

2-10

令和6年4月1日採用

育休代替任期付職員（保健師）・任期付職員（保育士）採用試験

任期付職員とは、任期が定められていること以外、原則として任期の定めのない正規職員と同じ勤務条件（給与・勤務時間・休暇等）で勤務する職員です。

※地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人は受験不可

募集概要

職種	募集人数	任期	受験資格
保健師	1名	令和6年4月1日～令和7年4月30日	保健師免許を有し、保健師または看護師として3年以上の実務経験を有する人
保育士	1名	令和6年4月1日～令和8年3月31日	保育士資格を有し、保育士または幼稚園教諭として3年以上の実務経験を有する人

受付期間及び応募方法等

受付期間 12月28日(木)まで

応募方法 担当へ持参または郵送（受付最終日必着）
※土日祝日の閉庁日は受付を行いません
※郵送の場合は、封筒の表に「育休代替任期付職員(保健師)採用試験申込書在中」、または「任期付職員(保育士)採用試験申込書在中」と朱書きし、簡易書留にて郵送

〈宛 先〉
〒345-8504
宮代町笠原1丁目4番1号
宮代町役場 総務課庶務職員担当 あて

試験の日時・会場等

日時 1月16日(火)9時～順次

会場 宮代町役場

試験内容 面接試験

受験案内及び申込書類

町ホームページから印刷

※履歴書の印刷は両面印刷



保健師
〈記事ID 21425〉



保育士
〈記事ID 19648〉

受験申込に必要な書類等

- ①受験申込書・受験票
- ②履歴書
- ③面接カード
- ④保健師：保健師免許証の写し
保育士：保育士証の写し

【情報登録】

12月28日(木)までに「宮代町電子申請・届出サービス」により、情報登録を行ってください。書類提出と情報登録の両方をもって応募完了となります。

任期付職員採用
情報登録フォーム▶



令和6年度採用 会計年度任用職員 募集

会計年度任用職員とは、1会計年度内(4月1日から翌年3月31日まで)で勤務する非常勤職員です。地方公務員としての身分を有します。地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募不可。

通常任用者 募集

受付期間及び応募方法等

受付期間 12月1日(金)～25日(月)まで

応募方法 各職種の担当課窓口へ持参または郵送（受付最終日必着）
※受付時間は、窓口により異なります。募集要項でご確認ください。
※郵送の場合は簡易書留

募集職種、給与、勤務条件等

給与、勤務条件、職種ごとの募集内容（任用期間、職務、人数、応募資格、勤務時間等）は、募集要項でご確認ください。

◆事務系 一般事務

◆専門系

- ①くらし 交通指導員、消費生活相談員、年金相談員
- ②保育 子育て指導員、保育士、看護師、保育園補助員、子ども家庭支援員
- ③保健・医療 管理栄養士、レセプト点検員、看護師、保健師、臨床検査技師
- ④介護 介護認定調査員、介護サービス相談員
- ⑤学校教育 学校用務補助員、非常勤指導主事、特別支援教育サポーター、非常勤講師、英語活動等非常勤講師、さわやか相談員、不登校対策学習支援員、ボランティア相談員、教育支援センター長、教育相談員、教育支援員Ⅰ種・Ⅱ種、専門相談支援員、教育業務支援員(スクール・サポート・スタッフ)
- ⑥生涯学習 資料整理作業員、屋外展示物等管理作業員、発掘作業員、発掘調査員

選考日及び選考方法

指定する日時及び場所にて面接等を実施 ※応募者へ個別に通知します

スポット任用登録 登録受付

あらかじめスポット任用登録者として登録していただき、短期間や繁忙期の業務に対して会計年度任用職員の任用が必要となった場合に、登録者の中から必要に応じて選考を行います。
登録期間中に必ずしも任用されるものではありませんので、あらかじめご了承ください。

受付期間及び応募方法等

受付期間 12月1日(金)～令和6年11月29日(金)まで

応募方法 担当へ持参または郵送（受付最終日必着）
※閉庁日は受付を行いません。
※郵送の場合は簡易書留

登録有効期間 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)まで

給与、勤務条件等

給与、勤務条件等は、募集要項をご確認ください。

選考日及び選考方法

任用が必要となった場合に、指定する日時及び場所にて面接等を実施。※登録者へ個別に通知します。

◆募集要項及び申込書類の配布等◆

町ホームページ、
各課窓口及び公共施設で配布



通常任用
〈記事ID 22318〉



スポット任用
〈記事ID 22319〉

詳細は町ホームページで
ご確認ください▶

●初心者の方が「スマホを使える」までをサポート！●

シニア向け スマホ初心者講習会



問 高齢者支援担当
34・1111内線382、383

1-6

参加無料

曜日	月	火	水	木	金
日程	1月15日	16日	17日	18日	19日
場所	進修館	川端公民館	進修館	和戸公民館	進修館
内容	電源ボタン、電話・カメラ、インターネット				
日程	22日	23日	24日	25日	26日
場所	進修館	和戸公民館	進修館	川端公民館	進修館
内容	地図、アプリ、SNS	地図、アプリ、SNS	地図、SNS、マイナンバー	地図、アプリ、SNS	地図、SNS、オンライン診療
日程	29日				2月2日
場所	進修館				進修館
内容	地図、SNS、ワクチンパス				地図、SNS、Q助

※Q助とは、全国版救急受診アプリの利用方法の講座です

※SNSとは、LINEを中心とした講座で、ソーシャル・ネットワーク・サービスのことで

時間 13時～16時40分(1コマ1時間、休憩20分2回)
場所 進修館研修室、川端公民館、和戸公民館
内容 12講座(左表)
講師 コネクシオ株式会社
定員 各日8名(先着順) ※受講はおひとり1日
対象 スマホを持参できる方(シニア向けスマホ含む)

申込 ●予約専用電話から申込 **050・1807・8591**
12月15日(金)～(10時～17時)
※土日祝日及び12月29日(金)～1月8日(月・祝)を除く
※役場では予約できません
●WEBから申込
12月15日(金)10時～
※土日祝日年末年始含む24時間受付



〈WEB申込〉



新型コロナワクチンに関するお知らせ

問 地域医療・感染症対策担当 32・1122

※最新の情報は町ホームページでご確認ください

12月以降の接種について

※進修館での集団接種は、12月17日(日)で終了です。
希望される方はお早めにご予約ください。

	接種会場	接種できる方	期 間
集団接種	進修館大ホール	12歳以上	令和5年12月17日(日)まで
個別接種	すずき整形外科クリニック	5歳以上	令和6年3月末まで
	もとむらクリニック	12歳以上	
	公設宮代福祉医療センター六花	・生後6か月以上から4歳まで ・12歳以上	

武田社ワクチンについて

「組換えタンパクワクチン」である武田社ワクチン(ノババックス)の接種が12月25日(月)で終了します。26日(火)以降は、「mRNAワクチン(XBB対応)」のみとなります。「組換えタンパクワクチン」接種希望の方は、お早めにご予約ください。

新型コロナワクチン接種コールセンター

- 予約・変更専用
0120・056・732
- 問合専用
048・640・5101



〈町LINE〉



〈WEBフォーム〉

国民年金からのお知らせ

問 年金担当 34・1111内線318
春日部年金事務所 048・737・7112

1-5

便利で簡単!!ねんきんネット

「ねんきんネット」は、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマホからご自身の年金情報を確認することができます。利用には「マイナポータル」または「ねんきんネット」の登録が必要です。

利用対象者 基礎年金番号をお持ちの方

(昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方はご利用になれません)



〈マイナポータル〉



〈ねんきんネット〉

ねんきんネットで出来ること

年金記録の確認 最新の年金加入記録を確認!

年金加入中の方、これから年金を請求する方は、これまでの年金記録に漏れや誤りがないか、確認することができます。

追納等可能月数と金額の確認 今後納付する月数や金額の確認!

国民年金保険料の未納や免除、学生納付特例制度または納付猶予制度の適用を受けている期間などについて確認ができます。

受給見込額の確認 受け取る年金の見込額を確認!

ご自身の年金記録に基づく簡単な試算や、さまざまな条件に応じた試算ができます。

支払い通知書の確認 受給に関する通知書も一覧で確認可能!

年金を受給中の方は、過去に送付された年金支払いに関する通知書を確認・ダウンロードできます。

その他便利な機能

日本年金機構へ提出する各種届書の作成、持ち主不明の年金記録の検索、ご自身の年金履歴がわかる整理表の作成。

MIYASHIRO TOPICS

問 危機管理担当 34・1111内線279 **2-16**

越生町からの救援物資も到着！ 地域防災訓練でいざという時に備える

町の防災意識の高揚と激甚災害に備えるため、自主防災会、消防団、消防署等と連携した地域防災訓練を実施しました。実施日の10月15日は雨のため、訓練内容を一部変更して行いました。

地震を想定した避難訓練では、危険箇所を確認しながら百間小学校体育館へ避難しました。到着後は各ブースにて、応急手当訓練や救命講習等の訓練体験、防災グッズ等の展示など、いざという時の備えについて考え、学びました。

また物資輸送訓練では、包括的な相互交流の覚書を締結した越生町職員の皆さんにも参加いただき、越生町から救援物資を運んでいただきました。越生町職員の皆さんありがとうございました！



やりがい+健康増進+身近な地域で仲間づくり=生涯現役！

宮代町シルバー人材センター

からののお知らせ

ホームページ

申問 宮代町シルバー人材センター 37・1353

シルバー人材センターは利潤を目的としておらず、高齢者の安全に配慮して、危険・有害な仕事は引き受けていません。楽しく安全に自分のペースで働くことができます。(事故に備えてシルバー保険に加入しています)

企業や一般家庭の皆様へ、困りごとはありませんか？

「急ぐ仕事や簡単な仕事をして欲しい…」
「蛍光灯の交換、エアコンのフィルター清掃など短時間の仕事をしてほしい…」
など、シルバー人材センターに相談してみませんか？
費用のご相談も承ります。

▼草刈り

▲スーパーのかご整理

入会説明会のご案内

日時

12月12日、1月9日、2月13日(毎月第2火曜日)

13時30分～(予約不要)

場所

シルバー人材センター(山崎3番地)

対象

町内在住の60歳以上の方

※詳細はお問い合わせください

令和5年度 第2回 猫一斉TNR (野良猫の不妊手術)

申問 環境推進担当 34・1111内線293、294 **2-15**

町では、野良猫を原因とする地域の環境問題を解決するため、公益財団法人どうぶつ基金の無料チケット(さくらねこ無料不妊手術)を活用し、町登録ボランティアの皆さんの協力のもと野良猫の繁殖抑制(不妊手術、TNR)に取り組んでいます。

日時

1月5日、12日、19日、26日
すべて金曜(各回15匹まで)

対象

町内の野良猫(飼い主のいない猫)
※野良猫であるか否かは申込者の責任でご確認ください
※TNR実施の告知チラシ(役場から提供可)を周辺地域に配布することで、誤って飼い猫を捕獲してしまう事故を防げます

費用

無料 ※ただし、追加手術等で費用が発生する場合があります

申込

希望実施日の1週間前まで

留意事項

・手術にはリスクが伴うことをご理解の上、お申込みください。
※1,000頭に1頭くらいの確率で死亡することがあります
・猫の体調などにより、手術できない場合があります。
・不妊手術済みの印として耳先V字カット(さくらみみ)を施すことが必須となります。

さくらねこ

オスは右耳
メスは左耳

耳先カットされてるにゃ

血糖コントロール教室

申問 保健センター 32・1122

日程	内容	持物
1/12(金) 10時～11時	糖尿病の知識 生活のポイント	筆記用具
2/15(木) 10時～11時	運動実技	タオル、水分、室内用運動靴(動きやすい服装)
3/15(金) 10時～13時	食生活について	筆記用具、エプロン、三角巾、タオル

場所 保健センター
対象 町内在住の18～74歳で基準値より高値の方
※糖代謝の検査値がHbA1c5.6%以上
空腹時血糖値100mg/dl以上 等

定員 20名(先着順)
費用 無料
申込 12月1日(金)から
保健センターへ電話

～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当34・1111
内線382、383

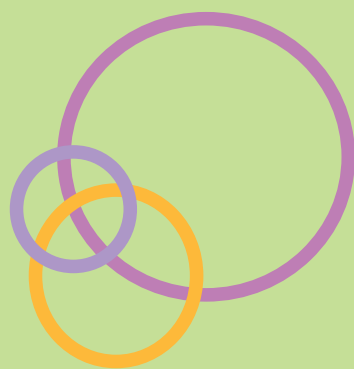
地域交流サロンとは、地域にお住まいの誰もが気軽に参加でき、交流や親睦を深め、楽しくふれあうことができる場です。現在29のサロンが開催されており、今回は道佛地区で活動する「道佛集会所 なかよし会」を紹介します。

道佛集会所 なかよし会

<PRポイント>
和気あいあいと体操しています。サロンは月1回開催です。準備、片付け、皆さん率先して楽しく行っています。

日時 毎週火曜10時～11時30分
(第4火曜はサロン)
場所 道佛集会所
対象 どなたでも
費用 100円
問合 橋本 32・3639

子ども家庭総合支援拠点 32・6899 子育てひろば 38・6264 げんきっ子 34・5891 のびのびキッズルーム 34・8393 すてっぴ宮代 32・8199



宮代町男女共同参画情報誌 ふらふーぷ

第18号

令和5年(2023年)12月

企画・編集／宮代町男女共同参画社会推進会議
発行／宮代町総務課人権推進室
宮代町笠原1-4-1
TEL0480-34-1111 内線210

主な内容

- 多様な働き方実践企業
inみやしろインタビュー
- みやしろ輝き美人(女・男)
- 生理用品の無償配布・デートDV
- 相談窓口のご案内

宮代町男女共同参画セミナー

＼かじメン／

家事男子

応援

プロジェクト!!

参加
無料

「男性ヘルパー

なおちゃん&たかちゃん物語」

3月

2日

(土) 10:00~11:30

場所:すてっぷ宮代 ロビー  有

定員:60名(要事前申込) 定員になり次第受付終了

講師:宮代町社会福祉協議会 介護ヘルパー

12/12(火)申し込みスタート!!

「家事分担できていますか？」

男性介護ヘルパーとして家事支援を提供しているなおちゃん&たかちゃん。なぜヘルパーという職業を選択したのか…2人のこれまでの歩みと体験談をお話します。また、介護ヘルパーならではの知恵と工夫を分かりやすくご紹介!! 2人が繰り広げる息の合ったトークはまるで漫才! ぜひ、ご家族そろってお越しください。

〈お申込み・お問合せ〉

宮代町 総務課人権推進室

TEL0480-34-1111 (内線210) FAX0480-34-7820

メールアドレス: jinken@town.miyashiro.saitama.jp

主催:宮代町男女共同参画社会推進会議 宮代町

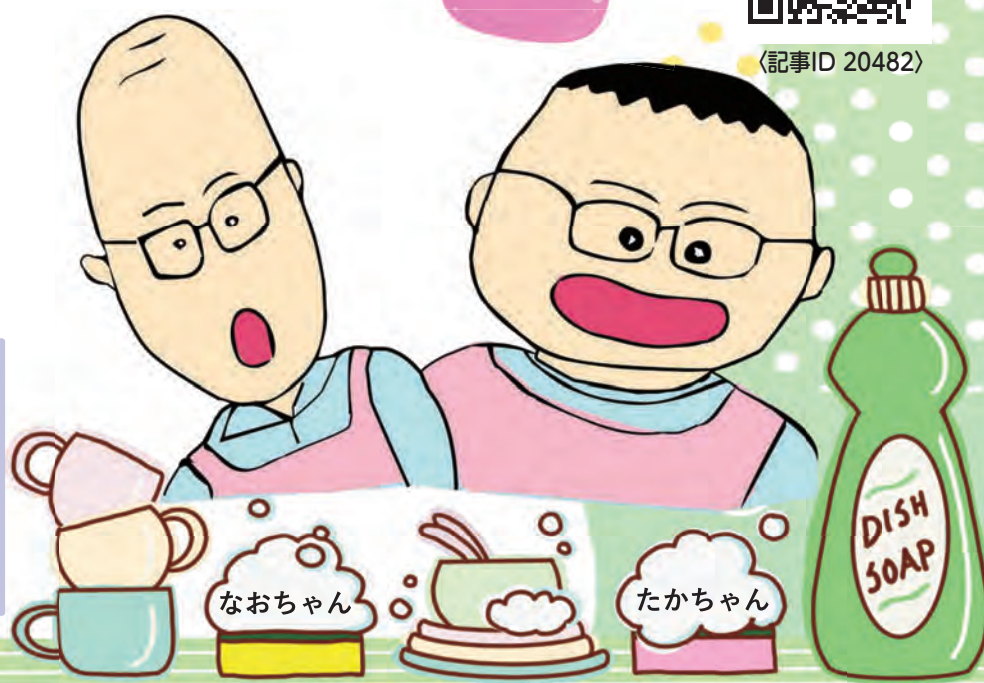
*万が一中止や変更になった場合には、町ホームページでお知らせします。

詳しくはコチラ↓



〈記事ID 20482〉

参加者には社協
オリジナル缶バッジ
プレゼント!!



特集

仕事と子育て等の両立を目指して!! 埼玉県多様な働き方実践企業inみやしろ

埼玉県では、仕事と家庭の両立を支援するため、男女がともにいきいきと働ける職場環境づくりを行っている企業を認定し、働きやすい企業としてPRしています。

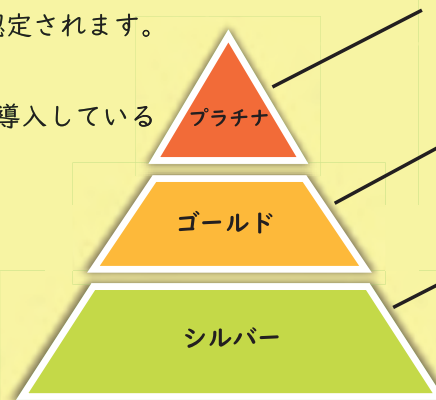
令和5年10月現在、県内で認定企業数は3,936社、そのうち宮代町には13社（プラチナ1社、ゴールド7社、シルバー5社）の認定企業があります。今回、宮代町でシルバー認定を受けている企業をご紹介します。

多様な働き方実践企業とは・・・

埼玉県が定める9つの項目のうち3つ以上該当すれば、認定されます。

- ①男女が共に仕事と育児・介護を両立できる
- ②テレワークやフレックスタイム等、独自の取り組みを導入している
- ③出産した女性等が現に働き続けている
- ④女性管理職が活躍している
- ⑤働きやすい職場環境づくりをしている
- ⑥働き方に対する取り組みを表明している
- ⑦男性従業員の育児休業等の取得が定着している
- ⑧働き方改革を積極的に進めている
- ⑨従業員が長く働き続けている

★多様な働き方実践企業
についてはコチラから→



★7～9項目に該当すればプラチナ認定
百間保育園

★5～6項目に該当すればゴールド認定

伊草建設株式会社 株式会社セキ薬品
中村建設株式会社 姫宮保育園
みつなみ会 宮代町社会福祉協議会
宮代町役場（※）

★3～4項目に該当すればシルバー認定

アンカルク株式会社 金子建設株式会社
株式会社幸和組 株式会社野口建設
宮代町商工会

※ 宮代町役場では④⑦⑧⑨の達成に力を入れ、プラチナ認定を目指します。



埼玉県多様な働き方実践企業
2020年8月1日認定

～ 開業41年。親子3代が繋ぐ

幸のバトン～

株式会社 幸和組

代表取締役社長 佐藤 知幸さん

株式会社	幸和組
所在地	宮代町字西原479-1
従業員数	17人



②テレワークやフレック
スタイムなど独自の取
組がある

④女性管理職が
活躍している

⑧残業少なめ or
有休休暇取得率が高め

⑨従業員が長く
働き続けている

どんな仕事をしているの？

株式会社幸和組は、道路舗装、下水道、水路などの公共土木工事をメインとした建設業を営んでいる会社です。社員の自主性を尊重し、定年年齢を設けず65歳以上でも働ける環境を整えており、現在は70歳を超える社員も生きいきと元気に働いています。社員に働きやすい環境を提供したいという思いから、夏の暑さ対策として空調服を全員に支給したり、『ノー残業』を徹底するなどの取り組みをしています。また、3年前に就業規則を作成し、男女ともに育休の推奨や、介護休暇などを取得できるよう整備をしました。働きやすさは仕事への意欲につながります。今後も、社員の声に耳を傾けながらより良い職場環境を目指します。



社員のみなさん

アットホームな社風

社員はみんな仲がよく、プライベートでも一緒に食事に行ったり、会社でBBQをしたりして交流を深めています。仕事以外の場で交流をもつことで、コミュニケーションがスムーズになり、仕事にも良い影響をもたらします。社員との会話のなかで、会社をより良くするためのヒントを得ることもできるため、社員との交流はとても大切にしています。

父の背中を追って

入社して、仕事に必要な勉強を進めている息子の幸輝さん。「自分が仕事をするようになり、初めて父と祖父の偉大さが分かりました。すごくなって思います。」と話してくれました。父と祖父が築きあげた会社を、将来しっかりと継げるように、これから色々なことを覚えて頑張っていきたいですと意気込みを語ってくれました。



代表取締役社長 佐藤知幸さん 息子の佐藤幸輝さん



宮代町でイキイキと元気に輝いている人(女・男)にお話を伺う企画です。



～これが私の生きる道！ 花と人とまちとつながる楽しさ～



おひな祭り実行委員会 委員長
押し花アートインストラクター
ネイチャープリントインストラクター

押田 美代子 さん



おひな祭り実行委員会の委員長や押し花インストラクター、ネイチャープリントインストラクターとして活躍されている押田さん。仕事をしながら教室を開き、押し花の魅力を伝えています。また、ハンドメイド作家グループ「ハンドワーク結(ゆい) MIYASHIRO」のメンバーとして活動するなど、様々な分野でパワフルに活躍されています。



押し花に魅せられて

押し花に出会ったのは22年前。従兄のお嫁さんに誘われて押し花体験をしたことがきっかけで興味を持ち、すぐに習い始めました。草花の美しさがそのまま乾燥され、それが押し花の魅力と感じてどんどんはまっていきました。もともとお花が好きで、OL時代には華道を学び、師範の資格を取得しました。

お花が好きなのは、母の影響もあります。母はお花が大好きで家にはいつも一輪挿しが飾ってあり、そんな花のある暮らしは忙しい毎日の疲れを癒し、生活に潤いを与えてくれました。大人になってからも私にとってなくてはならないものとなっています。「花」は心を癒し、想像力を豊かにしてくれます。その魅力を押し花という形で、今度は私が伝えることができたという思いから、インストラクターの資格を取得し、生徒さんたちと楽しく笑いのある教室を開催しています。

日本の伝統「ひな人形」を残したい

町内で行われているひな祭りイベント、はじめは出展者の立場で参加しました。翌年にはイベントが縮小され、楽しみにしていた人から「寂しい」という声を耳にしました。『立派な七段飾りのひな人形があるのにこのままなくしてしまうのはもったいない』という思いから、有志で「おひな祭り実行委員会」を立ち上げました。町内のお店に声をかけ、おひな祭りに関係する展示や商品の販売をお願いしたところ、たくさんのお店が協力してくれて、思い思いの表現で参加してくれました。実行委員も、それぞれが得意な分野で活躍してもらうスタイルで、その時々でリーダーが替わります。「1人ではできないことも、みんなの力を合わせれば大きな力となり成し遂げられる」とイベントを通して感じました。これからも、みなさんに喜んでいただけるイベントになるように、楽しみながら頑張っ

人とのつながりに感謝

私の人生は、人に恵まれた人生だと思っています。私がこのように色々なことに挑戦できるのは、いつも支えてくれる親族や周りの方々の協力があるから。とても感謝しています。人と話すことや、人と関わることが本質的に好きな性格なので、イベントや教室などで様々な方とお話ができることがとても嬉しいです。これからも、たくさんの方と関わりながら、自分らしく生きていきたいです。



男女共同参画セミナーを 開催します！

～老若男女どなたも大歓迎～

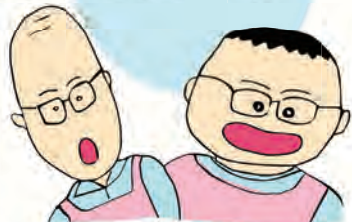
今回のセミナーで講師を務めるのは、介護ヘルパーで家事支援を提供している、なおちゃん・たかちゃん！男性のヘルパーの担い手は少なく、女性のヘルパーに比べると1割しかいません。「家事は女性がするもの」という昔の考えが未だに消えていない現状から、「家事男子を増やしたい!」という思いでセミナーを開催します。

男性と女性が共同で家事をする事が当たり前になるように、短い時間で家事をこなす介護ヘルパーならではの知恵と工夫を、分かりやすくご紹介します。2人の息がぴったり合ったトークはまるで漫才！

誰でも簡単にできる料理もご紹介しますよ!ご家族そろってお越しください。

\\ Let's go 家事男子(メン)!! //

〈講師〉
社会福祉法人 宮代町社会福祉協議会
管理者・サービス提供責任者・訪問事業責任者
林 直人 氏(なおちゃん)
サービス提供責任者・訪問事業責任者
川邊 貴充 氏(たかちゃん)



なおちゃん たかちゃん

介護ヘルパーが
おすすめする



時短簡単レシピ

＼食べ合わせ抜群★高血圧防止！／

サバ缶と冷凍ほうれん草の和え物

〈用意するもの〉…1人前
・冷凍ほうれん草(カット済) 100グラム
・サバ缶 1缶



〈作り方〉
・冷凍ほうれん草(カット済)を解凍し、水気を絞る。
・サバ缶と和える。 — 完成! —



◆火も水も使いません
◆非常時にも役立ちます

必要な方に 生理用品をお渡ししています

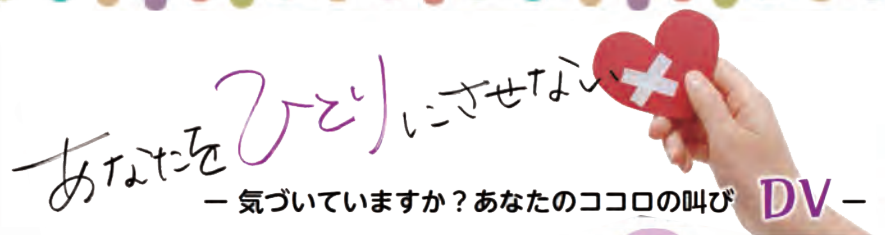
宮代町では、コロナ禍で十分な生理用品を購入することができない方に、生理用ナプキンをお一人1パックお渡ししています。お困りごとがありましたら、ご相談ください。

〈配布場所〉
宮代町役場 総務課・人権推進室
福祉課・社会福祉担当
子育てひろば
保健センター
宮代町社会福祉協議会



〈記事ID 16634〉

宮代町 総務課 人権推進室
Tel.0480-34-1111(内線210)



— 気づいていますか？あなたのココロの叫び **DV** —

知っていますか？ デートDV

デートDVとは、交際相手から行われる暴力行為のことをいい、身体的な暴力の他、大声でどなることや、ほかの人とのメールをチェックすることなどの精神的な暴力も含まれます。

「デートDV」の認知度は、DVと比べ低く、知らぬ間に被害者・加害者となる恐れがあり、意識の醸成が必要です。町では、デートDV未然防止の啓発に取り組んでいます。

交際相手との間にこんなことはありませんか？

- ☐ 無視する バカにする 大声で怒鳴る
- ☐ 常に行動をチェックする
- ☐ 他の人と仲良くしていると責める
- ☐ メッセージの返事をすぐに返さないと怒る
- ☐ 用事があっても一緒に帰らないと怒る
- ☐ いつもおごらせる 高額なプレゼントを要求する

デートDVについてはこちらから↓



埼玉県HPより

もし1つでもあったら、**デートDV**かもしれません。
どんな理由があっても、暴力は許されない行為です。

編集後記

◆ 短い秋だったがスポーツが盛んな一年だった。女子サッカー、女子マラソンに駅伝、そしてあの巨人でも女子プロ野球創設らしい。男性、女性と共に競い合って、共に成長するのが一番だと思う。

【浅利】

◆ 先日、最高裁において『戸籍上の性別変更に必要な手術規定は違憲』との判断が示された。ダイバーシティの推進が求められている現代、あらゆる人の人権が守られ、誰もが生きやすい社会になっていけばいいと思う。

【武井】

◆ 日本人男性3人に2人、女性でも2人に1人が生涯に何らかのがんを経験します。長生きするほど遺伝子は傷つき免疫の守備力も衰えます。日本は高齢化のトップランナーですから、がん社会は必然の帰結です。

【田中】

◆ すべてにおいての平等は難しく、非常に困難なことです。しかし、お互いを尊重しあう心があれば、その難題を乗り越えるための、大きな原動力になると、自分は考えます。

【野口】

◆ 今年の「男女共同参画白書」では、昭和モデル（固定的性別役割分担）から令和モデル（全ての人が希望に応じて、家庭・仕事場で活躍できる社会）への転換を目指すという。職業観・家庭観の多様化が認められるか課題。

【渡辺】

男女共同参画社会推進会議 メンバー募集!!

男女が輝ける地域や社会をつくるため、啓発セミナーの企画や情報誌作成など一緒に活動しませんか？

- ◆ 会議：年5回程度
1回約2時間
- ◆ 謝礼：2,000円
(会議1回の出席につき)

情報誌
ふらふーぷは
こちらから↓



〈記事ID 1397〉



キリトリ

ひとりで悩んでいませんか？
いつでも相談してください!!

秘密
厳守

◆お問合せ・予約◆

総務課人権推進室
Tel.0480-34-1111 内線210

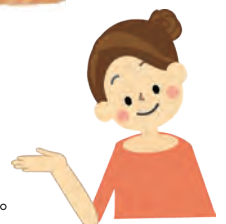
※月～金曜日8時30分～17時15分
祝日・年末年始除く

女性相談【予約制】〈1人50分〉

- 相談日時 毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）
13時～16時
- 場 所 役場相談室 ※予約の際にお伝えします。
- 相談員 女性相談員
- 相談方法 要予約

町民相談

- 相談日時 毎月第2月曜日（祝日の場合は翌日）
10時～12時 13時～15時30分
- 場 所 役場会議室
- 相談員 人権擁護委員 町民相談員
- 相談方法 当日受付し、先着順でご相談をお受けします。



配偶者やパートナーからの暴力に対する相談

- With You さいたま Tel.048-600-3800（月～土曜日・10時～20時30分）
- 婦人相談センターDV相談担当 Tel.048-863-6060
（月～土曜日：9時30分～20時30分 日曜日・祝日：9時30分～17時(年末年始を除く)）
- けいさつ総合相談センター Tel.048-822-9110
（月～金曜日・8時30分～17時15分）
※宮代町総務課人権推進室でもご相談いただけます。



法律相談【予約制】〈1人25分〉

- 相談日時 毎月第2火曜日（祝日の場合はその週の木曜日）
10時～12時
毎月第4火曜日（祝日の場合はその週の木曜日）
13時～16時
- 場 所 役場相談室
- 相談員 弁護士
- 相談方法 要予約（相談月の1日より予約開始）

※同一案件月1回
年度内2回まで



子育て情報

HiHi
ハイハイ月



～すくすく育てみやしろっ子～



周りを明るくしてくれるやんちゃガール、
これからもすくすく成長してね！

こやま いと
小山 絃 ちゃん
令和3年3月17日生まれ

仲良し兄妹！これからもたくさん思い出
作って毎日楽しく過ごそうね！
だいすきだよ！

松本 ぜん ちゃん らん ちゃん
令和2年2月1日生まれ 令和3年11月26日生まれ



かわいい
ベイベー

このコーナーに登場してくれる赤ちゃん募集しています！

※人気コーナーのため、現在令和6年4月号まで応募をいただいております

申問 秘書広報担当34・1111内線207

応募はこちら▶



役場庁舎内 子育てひろば・きしゃぽっぽ 申問 38・6264

◆各講座要申込：開催日の3日前から電話受付（一部除く）
◆各講座定員：未就学児親子10組

催し物	日 時
3歳児教室	クリスマス製作 12月11日(月)10時15分～10時45分
手形でポン	お子さんの手形で作品を作ります 12月14日(木)10時15分～
12月の お誕生日会	12月生まれのお誕生日をお祝い 12月15日(金)10時15分～ 申込 12月1日(金)～
パペット &マジック	人形の腹話術や楽しいマジック 12月16日(土)10時～10時30分 申込 不要
2歳児教室	クリスマス製作 12月19日(火)10時15分～10時45分
親と子の 絵本の日	絵本の読み聞かせ 12月25日(月)10時30分～10時45分 申込 不要

● ひろばクリスマス会 ●
日時 12月21日(木)、22日(金)
10時30分～11時
定員 未就学児親子各20組
申込 12月11日(月)～
ひろばにサンタさんが来るかも!?

クリスマスコンサート
日時 12月23日(土)10時30分～11時
定員 未就学児親子15組と小学生
申込 12月1日(金)～
クラリネットアンサンブル
CLAPPYによる演奏♪

宮代町で子育てするなら、必見♪

子育て応援ウェブサイト

みやしろで育てよ



「みやしろで育てよ」は仲間たち(育てよっ
メイト)の皆さんに育てていただくサイトです。
あなたも育てよっメイトになりませんか？

国納保育園内 げんきっ子 申問 34・5891

◆電話予約制(利用日当日9時～14時 ※12時～13時を除く) ◆各講座定員:未就学児親子15名

催し物	日 時	内容等
絵本の日	12月18日(月) 10時30分～10時45分	あおむしさんによる絵本の読み聞かせ
げんきっ子の日	①12月20日(水)、②1月10日(水) 各日10時30分～	①辰年のカレンダーを作ろう ②絵馬を作ろう
赤ちゃんげんきっ子	12月21日(木)10時30分～	ふれあい遊び・手形 ※汚れてもよい服装
園庭開放日	12月12日、19日、26日、1月9日 すべて火曜10時～11時30分	園庭で遊ぼう 持物 帽子、水筒、着替え

子育て支援センター
休館のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)

きしゃぽっぽ、げんきっ子、のびのびキッズルー
ムは休館となります。予めご了承ください。

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 申問 34・8393 ◆一時保育も行っておりますのでご利用ください。

催し物	日 時	内容等	定 員
子育て広場 申込 12月1日(金)～当日	①12月15日(金)10時30分～11時30分	簡単プロペラを作って遊ぼう	未就学児親子5組
	②12月22日(金)10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう(12月生まれ)	
一緒にやってみよう クリスマス会 申込 12月1日(金)～12日(火)	12月19日(火)10時～11時	クリスマスの製作や紙芝居	未就学児親子5組
園庭開放 保育園のお庭であそぼう	◆平日 戸外:9時30分～12時、13時～16時 ◆土曜 戸外のみ:10時～11時 ※12月25日(月)～28日(木)、1月4日(木)、5日(金)は戸外のみ	室内:10時～11時30分、13時～14時	—



公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」！！

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

コミュニティ
センター



進修館

申問 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

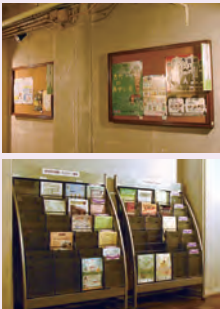
事業名	日時	場所	内容
キャンドルナイト in 進修館2023	12月16日(土)17時～19時 ※雨天時17日(日)	四季の丘 (芝生広場)	進修館の冬を彩る恒例の大イベント!感謝のメッセージが入った紙コップキャンドルに、ロウソクを灯します。その数、およそ3,000個。幻想的なひと時をお楽しみください。 問 社会福祉法人じりつ 53・4571
進修館の利用について考えよう －利用者懇談会－	12月23日(土)11時～12時	2階ロビー (みんなの広場)	進修館スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。進修館の運営や、みんなの広場・2F ロビーの利用についてなど、さまざまなご意見をお聞かせください。 対象：どなたでも
ヒュッゲ・クリスマスコンサート☆2days	12月23日(土) 14時30分～16時30分(開場:14時) 24日(日) 13時30分～15時30分(開場:13時)	小ホール	毎回好評を得ているカンパニー・ヒュッゲとの共催事業。海外でも活躍するメンバーによる新進気鋭の音楽家集団。クリスマスにはどんな公演を魅せてくれるのでしょうか? 進修館窓口でチケット販売中! 費用:大人3,000円 高校・大学生1,500円 小・中学生1,000円 対象:どなたでも

館内のポスター掲示・チラシ配架のルールを変更しました

配架・掲示期間
申込日から 3ヵ月間
(期間を過ぎたものは進修館にて廃棄)

配架・掲示できるもの
進修館がある宮代町を中心としたエリアで開催される催しもの、会員募集などに関するもの
※主催団体の営利・非営利等は問いませんが、進修館の設置目的に合致しないと判断されるものに関してはお断りすることがあります

注意事項
※これまでの「進修館百貨店ルール」は廃止となります
※お預かりしたポスター・チラシは、進修館が管理を行います
※スペースの関係などでお引き受けできない場合や、お申込みいただいた期間内に掲示・配架ができない場合もあります



ホームページ 

申問 34・9944 

開館時間
火曜～金曜 9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
土・日・祝日 9時30分～18時

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「34丁目の奇跡」 (1947年 アメリカ映画 字幕)	12月8日(金)14時～15時40分	ホール	白ヒゲの老人は本当にサンタクロース?クリスマスシーズンには欠かせない不朽の名作。
紙芝居と折り紙	12月9日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居:「トボンとブクンのクリスマス」ほか 折り紙:クリスマスツリー
すいようえほんの会	12月13日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
おはなし会	①12月16日(土)、②23日(土) 14時30分～15時	①ホール ②研修室	①「こびととくつや」「かさこじぞう」 ②「屋根がチーズでできた家」「三びきのくま」 対象:4歳以上(目安)
子ども映画会	12月16日(土)15時～15時45分	ホール	「フランダースの犬」「おむすびころりん」 対象:3歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第9回「年末恒例 第九を聴く会」	12月17日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
にちようえほんの会	12月24日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
クリスマスおたのしみ会 申込:12月2日(土)～ 児童カウンターで整理 券配布(先着順)	12月24日(日)14時30分～15時10分	ホール	「ぐりとぐらのおきやくさま」ほか 定員:30名 対象:子どもと保護者の方
本の貸出福袋	1月5日(金)～8日(月・祝)	展示ホール	新年の「初読み」を福袋にしてみませんか。「お題」に沿った本が2～3冊入っています。※なくなり次第終了
童話と絵本の会	1月6日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	ホール	年齢にあわせた絵本の読みきかせ
昭和の名人芸を聴く会	1月8日(月・祝)14時～15時30分	ホール	落語、漫才、大衆歌謡、演説など、今では聞くことのできない貴重な音源を、国立国会図書館提供の「歴史的音源」からお届けします。※音声のみ

笠原小学校内

陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



開館時間
月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時

事業名	日時	内容
みんなのほっとカフェ	12月8日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも
お正月飾り作り 申込：直接または電話	12月16日(土)10時～12時	しめ縄作りから行います。我が家のお正月飾りを作りましょう。 定員：10名(先着順) 講師：中村多計志氏 費用：300円(材料費) 持物：花切りばさみ、持ち帰り用袋
きっさこキッズ& みんなのはらっぱ『大忘年会』 申込：直接または電話	12月16日(土)13時30分～15時	きっさこ&はらっぱってなんだろう？気になるけどちょっと…と思っていた方もぜひこの機会に覗いてみてください。はらっぱさんの出し物や伝統的なお茶の席でのゲーム『花月』の体験と最後はお茶で締めくくります。 費用：300円(お茶代) 対象：幼児から大人までどなたでも
干支のミニ額作り 申込：直接または電話	12月21日(木)13時30分～15時	小さな色紙に来年の干支の字を筆で書いて飾りましょう。 定員：8名(先着順) 費用：450円(色紙掛ほか) 持物：あれば習字セット
リコーダーを吹きましょう	12月23日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
ボッチャdeかると お正月遊びをやってみよう 申込：直接または電話	1月5日(金)10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ボッチャかるた」です。1月はすごろく、福笑いなどのお正月遊び、新作テーブルカーリングも登場！子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※12月19日(火)は申込制 申込：直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 12月5日、12日：新しい村芝生広場 12月19日：陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください ※12月26日は休み	ラジオ体操第1、第2やウォーキング、リズム体操などを行います。 12月19日は陽だまりサロンでヨガを行います。(定員：13名) 持物：飲み物、タオル、レジャーシート(1人分のサイズ)
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～12時	椅子に座ってできます。
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時	ウールのマフラーを織ります。 費用：800円(縦糸代) 持物：中細毛糸2～3玉
スクエアステップ 申込：直接または電話	第2・4金曜13時30分～14時30分	歩く脳トレ！頭と身体を同時に鍛えることのできるエクササイズです。 定員：15名(先着順) 持物：上履き、タオル、飲料

開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ



ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

■ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■卓球
■体育 ■バスケットボール ■テニス ■バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。
※参加には、事前申し込みが必要です。定員になり次第締切。

事業名	日時等	内容
アクアビクス 申込：12月1日(金)10時～(先着順)	12月9日(土)、21日(木) 11時～11時40分	定員：各日30名 対象：16歳以上 費用：600円(別途入場料400円) 持物：水着、キャップ、タオル
ウエルラウンド 申込：12月1日(金)10時～(先着順)	12月13日(水)11時15分～11時45分 12月21日(木)13時15分～13時45分	ステップ運動とマシーントレーニングを行う、サーキットトレーニングです。 場所：トレーニングルーム 定員：14名 対象：16歳以上 費用：500円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料
ミズノスポーツ教室 申込：受付中(先着順)	①1月13日、②20日、③27日 すべて土曜 14時10分～15時10分 ①②③走る・飛ぶ・投げる・捕る・打つ (①②雨天時：マット運動・ボッチャ、③ピンポンテニス、ボッチャ)	場所：①②多目的広場(雨天時：柔道場)、 ③アスレチック広場(雨天時：剣道場) 定員：10名 対象：小学生 費用：1回1,500円 全3回3,000円 持物：動きやすい服装、タオル、飲料、室内シューズ
ミズノキッズダンススクール 申込：受付中(先着順)	金曜(月3回)17時～17時50分	場所：研修室 定員：15名 対象：年長～小学生 費用：4,200円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料
ミズノスイミングスクール宮代 こどもクラス新規募集中 申込：入会したい月の 前月末日まで	火～金曜 月4回 ①16時30分～17時30分 ②17時30分～18時30分 ※指定水着・指定キャップあり	定員：曜日により異なる(要問合せ) 対象：4歳～小学6年生 費用：入会費1,000円、受講料(月4回)5,720円 持物：指定水着、指定キャップ、タオル、ゴーグル、ビニール袋
ミズノスイミングスクール宮代 大人クラス新規募集中 申込：入会したい月の 前月末日まで	【フリークラス】火～土曜 12時～12時50分(月4回・月8回) 【曜日固定月4回クラス】 ●上級：火曜18時30分～ ●中級：①水曜18時30分～ ②木曜14時～ ③木曜18時30分～ ●初級：金曜10時～ 【水中ウォーキングクラス】(月4回・月8回) 火・木・金曜13時～13時40分	定員：曜日固定クラス定員有り(要問合せ) 対象：16歳以上 費用：入会費1,000円、受講料は以下の通り 【フリー、曜日固定 月4回】5,720円 【フリー 月8回】8,360円 【ウォーク】(月4回)4,400円、(月8回)5,500円 持物：水着、キャップ、タオル、ゴーグル

Information

暮らし

マイナンバーカード受取り
休日窓口【事前電話予約制】

予約 事前電話予約(平日9時～17時)

予約できる方

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方

※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください

日 12月24日(日)、1月28日(日)

9時～12時

場 戸籍住民担当(1階4番窓口)

持 交付通知書(ハガキ)、

本人確認書類

《お持ちの方》通知カード、

住民基本台帳カード

《更新の方》マイナンバーカード

申問 戸籍住民担当 内線530

顔認証マイナンバーカード
導入のお知らせ

顔認証マイナンバーカードとは、暗証番号を使わず、機械による顔認証等で利用者証明用電子証明書が使えるカードです。詳細については、令和6年1月以降にお知らせいたします。

問 戸籍住民担当 内線530

【高齢者困りごとサポート隊事業】
お悩み解決！スマートフォン相談会

高齢者同士で和気あいあいとスマホについて学びましょう！(申込不要)

日 12月14日(木)14時～16時

場 進修館 談話室

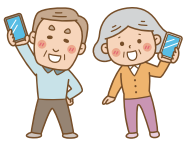
内 スマホに関する個別相談会

講 宮代町プログラミング・ラボ

対 スマートフォン(シニア向けスマホ含む)をお持ちの方などなたでも

費 無料

問 高齢者支援担当 内線383

野焼き(野外焼却)は
禁止されています

適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃やすことを野焼きといい、法律によって原則禁止されています。野焼きをした人には5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられます。

なお、例外的に焼却が認められる場合もあります。詳しくは町ホームページをご確認いただくか、担当までお問い合わせください。

問 環境推進担当 内線293、294



《記事ID 13071》

令和5年度第2四半期における
情報公開請求の状況について

期間【第2四半期】令和5年7月1日～9月30日

全部公開:14件 一部公開:9件

不存在:3件 非公開:0件



《記事ID 21878》

令和5年分青色決算等説明会
のお知らせ

税務署では、次のとおり説明会を開催します(事前予約制)。ご来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

【青色決算説明会】

日 12月14日(木)13時30分～16時

(宮代町対象日)

場 幸手市商工会2階会議室

※他市町村の対象日(12月4日、6日、7日、18日)に出席を希望する場合は、税務署へお問い合わせください。

【白色決算説明会】

日 ①12月12日(火)10時～12時

②12月19日(火)10時～12時

場 ①春日部市民文化会館3階大会議室

②ふれあいセンター久喜会議室

【消費税等説明会】

日 ①12月12日(火)13時30分～15時30分

②12月19日(火)13時30分～15時30分

場 ①春日部市民文化会館3階大会議室

②ふれあいセンター久喜会議室

申問 春日部税務署個人課税第1部門

048・733・2961(直通)

11月1日から国税相談専用ダイヤル
が開設されました

国税に関するご相談は、専用ダイヤルをご利用ください。

相談専用ダイヤル 0570・00・5901

時間 8時30分～17時(土日、祝休日、年末年始除く)

国税に関する質問は、国税庁ホームページのチャットボットやタックスアンサーもご利用ください。詳しくは春日部税務署へお問い合わせください。

問 春日部税務署 048・733・2111



《国税庁》

司法書士による
年末困りごと相談会

司法書士が相談に無料でお応えします。

日 12月16日(土)10時～16時

電話相談 0120・121・218(当日のみ通話可)

LINE相談 友だち検索で「@699kmsqf」を検索「日司連(年末困りごと無料相談)」を友だちに追加。

相談例

- ・消費者トラブルで悩んでいる
- ・労働問題で悩んでいる
- ・生活に困っていて年を越せない など

問 埼玉司法書士会事務局 048・863・7861

行政書士無料相談会

日 12月21日(木)13時30分～16時30分

場 役場2階203会議室

相談内容

- ・官公庁提出書類に関すること
- ・許可・認可等の手続き
- ・相続、遺言書等に関すること
- ・各種契約書・示談書・内容証明等に関すること

問 埼玉県行政書士会春日部支部

048・812・5092

放送大学入学生募集

募集学生の種類 教養学部、大学院

出願期間 第1回:2月29日(木)まで

第2回:3月1日～12日

資料請求(無料)・お問い合わせ先

放送大学埼玉学習センター 048・650・2611



《放送大学》

全国のアイヌの方々のための
電話相談

アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。(相談無料・匿名可・秘密厳守)

受付 月曜～金曜9時～17時

※祝日、12月29日～1月3日を除く

相談専用電話

アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル
0120・771・208

※来訪によるご相談もお受けします

月曜～金曜13時～17時(要予約)

問 公益財団法人人権教育啓発推進センター

03・5777・1802

〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12KDX芝大門ビル4階

12月1日(金)～14日(木)

冬の交通事故防止運動



交通安全・消防担当 34・1111 内線277

杉戸警察署 33・0110

◆スローガン

人も車も自転車も安心・安全・埼玉県

◆運動重点

- 横断歩道における歩行者優先の徹底
- 自転車乗用時のヘルメット着用促進と交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶

フォレスト みやしろ

申問 秘書広報担当
内線 208

町民の皆さんからの催し物の案内です。ぜひ参加してみましょう♪掲載申込は秘書広報担当へ。

世界に誇る名著「源氏物語」
「浮舟」を語り合う ざつ談会

語り合いの季節です。慌ただしさの中に、この日はじっくりしっかり語り合う時を満喫！

日 12月20日(水)、1月17日(水)13時～15時

場 川端公民館2階

定 5名

費 500円(日本赤十字への基金)

持 筆記用具、飲み物

問 浮舟ざつ談会(石川)33・1873



掲載希望の方へ

町ホームページにある掲載依頼書を郵送またはメール等で提出してください。

※費用が1回1,000円以上のものは事業計画書を併せて提出

掲載希望月の

2か月前の25日までに提出してください

インターネット通販トラブル
代引き配達で偽物が！

問 宮代町・杉戸町消費生活センター

宮代町34・1111内線524/杉戸町33・1111内線306

インターネット通販で正規品と思って申し込んだはずが、届いた商品は偽物だったという相談が多く寄せられています。代引き配達の場合、消費者は代金を支払う前に商品が本物か偽物かを確認することができません。代金を支払った後に商品が偽物とわかって、宅配業者等に返金を求めても返金されません。

大幅に値引きされているなど、少しでも怪しいと感じたら取引を控えましょう！



国民生活センター

♡健康・福祉・保健

まずは風しんの抗体検査を受けましょう

風しんの公的接種を受ける機会がなかった男性を対象に、令和4年5月に無料で抗体検査と予防接種を受けられるクーポン券をお送りしています。まずは抗体検査を受けましょう。

対象者

宮代町に住民登録のある昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

クーポン券有効期限

令和7年3月31日まで

※転入やクーポン券を無くされた方は担当までご連絡ください

町内の実施医療機関

- ・公設宮代福祉医療センター六花 36・2760
- ・もとむらクリニック 36・2121
- ・すずき整形外科クリニック 31・1181

医療機関は、厚生労働省のホームページから確認できます。また、事業所の健康診断で抗体検査ができる場合があります。

問 保健センター 32・1122



〈厚生労働省〉

ノロウイルスによる食中毒に注意！

ノロウイルスによる食中毒は、冬季に流行し、嘔吐、下痢などを引き起こします。食品や人の手を介して感染するため、食品の十分な加熱やこまめな手洗いで予防しましょう。特に、石けんによる手洗いを2回行う「2度洗い」が効果的です。また、消毒する際は、熱湯や薄めた次亜塩素酸ナトリウムを利用しましょう。

問 幸手保健所 42・1101



障がい者無料法律相談

障がい者の方や、ご家族、関係者の方からの法律相談を受付けます。

日 12月8日(金)10時～16時

相談専用電話・ファックス(当日のみ)

電話 048・866・7590

FAX 048・866・7593

※ファックスでの相談は連絡先を記載

費 無料 ※電話代は相談者負担

問 埼玉弁護士会法律相談センター
048・710・5666

子育て・教育

2歳の親子教室

日 ①12月11日(月)、②1月25日(木)
9時30分～

内 身長・体重測定、歯磨きレッスン、個別相談など

対 2歳3カ月になるお子さんとその保護者

持 母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、手鏡
※汚れてもよい服装でお越しください

申問 ①受付中②12月15日(金)から電話
保健センター 32・1122



〈記事ID 15127〉

☆スポーツ

空手チャレンジ(空手道体験)

体協

日 12月2日、9日、16日 すべて土曜 9時～11時

場 ぐるる宮代 剣道場

定 20名

対 幼児からシニア世代まで

費 無料

持 タオル、飲み物、動きやすい服装

申問 参加希望日の前日まで(何回でも参加可)
空手道紅雲会事務局(佐藤)090・2532・6319



人権 それは 愛

障がい者の人権について ～共生社会の実現に向けて～

12月3日から9日は「障害者週間」です。

障害者週間は、国民の間に広く障がい者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野での活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されています。

令和6年4月からは、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」で民間事業者等の合理的配慮の提供が法的に義務化されます。この合理的配慮とは、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない

範囲で対応することが求められるものです。また、合理的配慮の提供にあたっては、障害特性やそれぞれの場面・状況によって障がいのある人と事業者等が現状をより良くしていくための対応について、前向きに一緒に考えていくことが大切になります。

障害者週間をきっかけに、お互いのことを知り、「障がいのある・なしにかかわらず、誰もが社会の一員として相互に尊重し合い、支え合って暮らせる社会(共生社会)の実現」について考えてみませんか？

12月には「障害者週間」だけでなく、埼玉県の「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」も設定されています。

問 人権推進室 内線 210 生涯学習室 内線 431



夕暮れ時、空が黄褐色に染まり、残照に浮かび上がるシルエットは、昼とは違い、また味わい深い風景を見せてくれます。新しい村の池では夕陽の水鏡が輝いて、神秘的な雰囲気も醸し出されます。観覧車などの光と影のコントラストは宮代町ならではの美しい風景を見せてくれます。今回、そのような夕暮れの写真を選別してみました。スライドショー(ショート動画)も制作していますので、写真と合わせてご高覧いただけますと幸いです。



宮代風景だより ～夕暮れの風景～

みんなが地域の特派員
山本 豊



〈記事ID 22229〉



〈スライドショー〉

みんなが地域の特派員

MIYASHIRO
ZOOM UP
PROJECT

オリジナルコラム



西条原地区防災訓練が、11月5日に5年ぶりに開催されました。今回の訓練は、ハイゼックスという袋、コンロ、鍋を使い、湯煎でご飯を炊くという内容で、松茸とコーンの2種類の炊き込みご飯を作りました。はじめに鍋にお湯を沸かし、袋に米、具、水を入れ、空気を抜き、封をして湯煎します。湯煎が終わったら、発砲スチロールの箱に入れ、10分間蒸らして出来上がりです。参加者全員、自分で炊いたご飯を試食して終わりました。参加者の女性は、「とても美味しくて良かったです。とても勉強になりました。」とっていました。みなさんも一度試してみたいか？そして、今一度地震等の災害、そのための防災という事を考えてみる時期かもしれません。



〈記事ID 22322〉

散歩道 ～西条原地区防災訓練～

みんなが地域の特派員
濱田 眞明



広告



宮代町「農」のあるまちづくり

新しい村



森のカフェ

営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時45分

今月のオススメ!

ほっとゆず 385円(税込)

宮代産ゆずの爽やかな味わい♪
ビタミンCで風邪予防!森の市場「結」 問 36・3955
営業時間 9時30分～17時

12月の定休日(平日月曜) 4日、11日、18日、25日

年末年始の
営業予定

29日(金)、30日(土) 9時～17時
31日(日) 9時～14時(森のカフェは休業)
1月1日(月・祝)～3日(水) 休業
4日(木) 9時30分～15時

今月の
お買い得
情報!

生産者土曜市 9日(土)
西口サービスデー 24日(日) ※会員ポイント2倍デー
お米の特売日 9日(土)、10日(日)
新春初売りイベント 1月4日(木)～8日(月・祝)
※会員ポイント2倍デー

歳末大感謝祭 12月26日(火)～31日(日)

のしもち、切りもち、生そばの販売、年末最後のお米
特売、お正月準備用品、迎春切花など多数ご用意
(のし餅、切り餅予約承ります)

豪華賞品があたる
大抽選会

28日(木)・29日(金)
2,000円以上のレシート
1枚で1回抽選

森のコンサート (雨天状況判断)

スキップビーズ 12月3日(日) 11時～
すまえるプロジェクト 12月9日(土) 11時30分～
ゆるイト 12月10日(日) 12時～
ポップコーン 12月19日(火) 11時～

12.9(土)
13時～15時

黒豆麦麴仕込み 味噌講座

場 村の集会所 費 5,800円

黒豆はアントシアニンがたっぷり。手作り発酵
食品で健康を! 2kgお持ち帰りできます。

講 鈴木玲子氏[手作り化粧品と麴のサロン
niccolie(ニコリ)主宰]
定 6名(最少催行人数3名)
持 エプロン・手拭タオル・ホウロウ容器3L
申 12月5日(火)まで
※12月6日(水)以降キャンセル料(半額)

12.16(土)
10時～12時

KIKI & miwa 美味しくキレイになる! 柚子フル活用講座

場 村の集会所 費 4,800円

蒸留、ドリンク、ジャム、化粧水の素など柚子の
香りと味わいを存分にお楽しみ下さい。

講 KIKI氏、おごみみわ氏
定 8名(最少催行人数4名)
申 12月12日(火)まで
※12月13日(水)以降キャンセル料(半額)

1.14(日)
10時～14時

自然で婚カツ

～こんにゃく作り～

場 村の集会所 費 男性5,000円 女性3,000円

12.17(日)
10時～12時場 村の集会所
費 1,500円

内 絵本のよみきかせ、折り紙等
定 15名
対 小学生・未就学児(保護者同伴)
申 12月13日(水)まで
※12月14日(木)以降キャンセル料(半額)

絵本であそぼう

読み聞かせの後は、
米粉クレープ作り!

12月

無料相談

① 子どもの家庭相談 子育てひろば 38・6264

子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ

② 乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 38・6264

乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ

③ 育児相談 子育てひろば 38・6264 (ファックス) 34・1163

育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時(祝日を
◆①田口なおみ相談員 除く毎週火曜・金曜9時～12時
(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)
②栗原富智枝相談員 ②げんきっ子(国納保育園)
(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可。

④ 子どもの健康相談 保健センター 32・1122

身長、体重測定、発育・発 日 12月6日、13日、27日 水曜
達・育児相談など 9時30分～11時30分
※電話・オンライン相談可 場 保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル

⑤ 妊娠・出産・子育て相談※要予約 子育て世代包括支援センター 32・1122

育児、発育・発達、予防接種、 日 平日9時～16時
妊娠中のことなど 場 保健センター
◆保健師 持 母子健康手帳

⑥ 栄養相談※要予約 保健センター 32・1122

子どもの食事(離乳食や幼 日 12月6日、13日、27日 水曜
児食の進め方・少食・偏食) 場 保健センター
大人の食事(生活習慣病に 日 詳しい時間はお問い合わせください。
関する相談) ※オンライン相談可

⑦ 教育相談・いじめ相談 教育支援センターみらい 53・3727

幼児、児童、生徒、保護者 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)
の教育上の悩み相談、いじ 9時～16時30分
めや進路等の教育相談 場 教育支援センター(中央3-6-11)
◆教育相談員、専門相談支援員 ※電話相談可

⑧ 町民相談 人権・男女共同参画担当 内210

人権、日常生活、行政等 日 12月11日(月)
に対する悩みごと 10時～12時、13時～15時30分
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室
委員、行政相談委員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)

⑨ 法律相談※要予約 人権・男女共同参画担当 内210

様々な悩みごとにおける 日 12月12日(火) 10時～12時
法的な解釈や手続き等 12月26日(火) 14時～16時
◆弁護士 場 役場2階10番窓口
※同一案件は月1回、年度 ※面談相談のみ(相談時間は25分間)
内2回まで ※毎月1日から予約受付(祝日は翌開庁日)

⑩ 女性相談※面談要予約 人権・男女共同参画担当 内210

家族関係、夫婦関係、DV、人 日 12月18日(月) 13時～16時
間関係、生き方等の悩みごと 場 役場2階10番窓口
◆女性相談員 ※電話相談可(相談時間は50分間)

⑪ 県法律相談※要予約 県民総合相談センター048・830・7830

様々な悩みごとにおける 日 祝日を除く毎月第1水曜
法的な解釈や手続き等 13時～16時
◆弁護士 場 春日部地方庁舎2階

⑫ 人権相談

人権問題や日常生活にお 日 平日8時30分～17時15分
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)
0570-003-110(法務省)

⑬ 心配ごと相談 宮代町社会福祉協議会 32・8199

生活上の悩みごと 日 12月14日(木) 14時～15時30分
※電話相談可 場 福祉交流館すてっぴ宮代
(字西原278)

⑭ 消費生活相談 商工観光担当 内265

消費生活に関するトラブ 日 祝日を除く毎週月曜、水曜
ルの相談 10時～12時、13時～16時
(宮代・杉戸相互利用可) 場 宮代町役場 2階相談室
◆消費生活相談員 ▼杉戸町(受付は15時30分まで)
日 祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜
10時～12時、13時～16時
場 杉戸町役場本庁舎 1階相談室

Photo Gallery
～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。Youtubeで「miyashiroTV」を検索！



里山で1日遊びつくしたよ 山崎山トラスト祭

山崎山トラスト祭が10月29日に開催されました。当日は、自然観察・保全体験、クラフト体験、ドラム缶ピザづくりなどのイベントが開催され、町内外から多くの方に参加していただきました。様々な体験を通して、山崎山の魅力はもちろん、その恩恵と保全の大切さを多くの方々に改めて感じていただくイベントとなりました。

環境資源課



自慢の品が勢ぞろい！ 第34回みやしろ産業祭

みやしろ産業祭が10月29日にスキップ広場で開催され、食べ物や雑貨など23のブースが出店しました。約4,000人が来場し、お店の方は忙しいながらもお客さんとの会話を楽しんでいました。ガチャポン抽選会では、多数のお店から豪華な景品をご用意いただき、当選者は思わぬ幸運にニコニコ。来年の産業祭も楽しみです！

産業観光課



健康は宝 ずっと健康 ずっと笑顔のまち

みやしろ健康マイレージ 4年連続で優秀賞を受賞

健康長寿優秀市町村表彰式が11月6日に行われ、宮代町はみやしろ健康マイレージの取組で優秀賞を4年連続で受賞しました。この事業は、誰もが気軽に取り組むことのできるウォーキングによる健康づくりとして平成29年度から展開し、昨年度は4,106人にご参加いただきました。今後も町民の皆さんの取組をサポートしていきます。

健康介護課



西原自然の森フェスタ&すてっぴまつり 秋の西原、みんなで交流！

11月12日、福祉・学び・環境をテーマに西原自然の森フェスタ&すてっぴまつりが開催され、約500名が参加しました。福祉の店や加藤家音楽会、あめ細工に竹あそびなどのほか、今年はすてっぴ宮代活動チーム等による体験も同時開催。手話や点字、健康体操にワークショップなど、秋色に染まる森を楽しむ一日となりました。

福祉課、社会福祉協議会、環境資源課、教育推進課



みやしろ缶バッジの新作も登場！ まーぶるマルシェ

ミヤシロまーぶるマルシェが11月12日、無印良品 東武動物公園駅前で開催され、宮代町の推奨品「メイドインみやしろ」登録店から7店舗、「わたしたちの月3万円ビジネス講座」から4店舗の計11店舗が出店しました。ワークショップや音楽ライブ、メイドインみやしろ推奨品をモチーフにした缶バッジも登場し、マール模様のように混ざり合って大賑わいでした。

産業観光課

みやしろ文芸

我が想い五七五では書きたらず さらに七七言葉を紡ぐ	秋深みわびし庭に住むそれは 我れを慰め笑みを与えぬ	煙やめ今更いとし雑草は 「ほとけのぎ」やら「おおいぬのふぐり」	「最低！」と今日、何回言っただしよう たまには自分を許してあげて	風無きに沙羅の葉の散る昼の庭 音無きままに秋の日は澄む	あまりにも夕焼空が美しく 土手に立ちあてトロンボーンを吹く	箱膳が終えて卓袱台出番来た 黙食終り賑やかな卓に	ありがとう家族によさこい和の絆 感謝の二十年除夜の鐘つき	猫じやらし握りしめたる幼子の 姉となる日の近づくみやげ	穀の村都会街でのゆめがたり 国の危機とふ少子化つづく	中秋の名月という満月を 仰げば老いの心満ちたり	いそぎゆく車の下の落葉かな	みやしろでキラキラしようここにイル身	父偲び雪平鍋でなめこ汁	がつこうでふんずるおちばのおんがくかい	年の暮れ物を増やして捨てかねる	白い息大きき競う通学路	松茸や店頭で見て上の空	わが子背に北風向かいペダル漕ぐ	孫の手が優しく包むミズンバの花	秋さやか東武特急夢乗せて	傷ついた林檎よ君も津軽つ子
森本君江	岡本信吾	高橋千代	宇津木さえ	金子輝男	富澤鎮男	新井景次郎	矢島忠愛	納谷千代	濱島宗雄	島村貞子	村田陽宣	古山陽一	祥子	古山縁	森山恒子	浅倉孝郎	原崇雄	横手敏夫	村田信明	渡辺進	武藤芳夫

▼俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。
連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。1月号への掲載は12月11日(月)まで。楷書での記入をお願いします。
▼紙面に限りがあるため、投稿者多数の場合、広報紙掲載は抽選となります。投稿いただいた全作品は、町ホームページでご覧いただけます。(記事ID 21393)





Miyashiro Calendar



12

2023



日	月	火	水	木	金	土
子 子育て支援センター(A:きしゃぼっぼ B:げんきっ子 C:のびのび)9p 進 進修館10p 図 図書館10p 陽 陽だまりサロン11p ぐるる宮代11p 村 新しい村14p 相 無料相談14p ●ハクモクレン4p〜8p、インフォメーション12p〜13p					1 相 ③ ●会計年度任用職員募集6p ●交通事故防止運動12p(〜14日)	2
3 村 コンサート	4 相 ③⑭	5 相 ③	6 相 ②④⑥⑪⑭	7 相 ①	8 相 ③ 図 ライブラリーシアター 陽 ほっとカフェ	9 ●落ち葉はき5p 図 紙芝居と折り紙 ぐるる宮代 村 生産者土曜日、お米の特売日、コンサート 村 黒豆麦麴の味噌講座
10 村 お米の特売日 村 コンサート	11 相 ③⑧⑭ 子 A3歳児教室 ●2歳の親子教室13p	12 相 ③⑨ ●農業所得事前作成会5p(〜14日) 子 B園庭開放	13 相 ②④⑥⑭ 図 すいようえほんの会 ぐるる宮代	14 相 ①⑬ 子 A手形でポン ●スマホ相談会12p	15 相 ③ 子 Aお誕生日会 子 Cプロペラで遊ぼう	16 子 A/ペット&マジック 進 キャンドルナイト 図 おはなし会、子ども映画会 陽 お正月飾り作り、大忘年会 村 柚子フル活用講座
17 ●落ち葉はき&リース作り5p 図 ナクソス音楽会 村 絵本であそぼう	18 相 ③⑩⑭ 子 B絵本の日	19 相 ③ 子 A2歳児教室、B園庭開放、Cクリスマス会 村 コンサート	20 相 ②⑭ 子 Bげんきっ子の日	21 相 ① ●予約システム操作説明会4p 子 Aクリスマス会、B赤ちゃんげんきっこ 陽 干支のミニ額作り ぐるる宮代 アクアビクス、ウエルラウンド	22 相 ③ 子 Aクリスマス会、Cお誕生日カード	23 子 Aクリスマスコンサート 進 利用者懇談会、クリスマスコンサート 図 おはなし会 陽 リコーダー
24 進 クリスマスコンサート 図 にちようえほんの会、クリスマスおたのしみ会 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p 村 西口サービスデー	25 納期限 相 ③⑭ 子 A親と子の絵本の日	26 相 ③⑨ 子 B園庭開放 村 歳末大感謝祭(〜31日)	27 相 ②④⑥⑭	28 ① 村 大抽選会(〜29日)	29	30
31 大晦日	1/1 元旦 	2	3	4 相 ① ●公共施設インターネット予約サービス開始4p 村 初売り(〜8日)	5 相 ③ ●猫TNR8p 図 本の貸出福袋(〜8日) 陽 ポッチャdeかるたとお正月遊び	6 図 童話と絵本の会

今月の納期限 12/25(月)

固定資産税・都市計画税	3期
国民健康保険税	6期
後期高齢者医療保険料	6期
介護保険料	5期



◀地方税お支払いサイト

保険料の支払いを
スマホ決済アプリで▶



〈記事ID 21644〉

〈記事ID 21386〉

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)



〈記事ID 969〉

修理は原則有償

上原工業所	33・2737	12/1〜2
小河原設備	33・0391	12/3〜9
岩崎設備	35・0088	12/10〜16
高田工業所	32・8800	12/17〜23
優輝設備	33・5508	12/24〜28
空衛設備	37・3317	12/29
中村工業所	32・4817	12/30
木村設備	32・7788	12/31

火災救急統計速報 令和5年10月

■ 火災件数	0 (14)	建物火災	0 (9)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (5)
■ 救急件数	141 (1603)	急病	110 (1178)
		交通事故	4 (64)
		その他	27 (361)

※ () 内は令和5年1月からの累計
▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119
▼火災情報ガイド 21・9999

〔火災・救急・救助の通報は119番〕

広告

広報みやしろは、自治会をとおして配布しているほか、駅や公共施設にも置いています。

UD FONT



広報みやしろは
再生紙を使用しています