

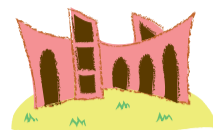
公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

コミュニティセンター **進修館** 申問 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
出張！ワークショップ・アラカルト ※①は申込要、②は申込不要 申問：彩の国さいたま芸術劇場 電話：0570・064・939 メール：workshop-saitama@saf.or.jp	11月11日(土) ①ワークショップ 13時～15時 ②盆おどり 15時30分～16時30分	①2階ロビー他 ②四季の丘 (芝生広場)	①盆おどりをテーマに、「おどり・音楽・飾りつけ」をつくる3つのワークショップが行われます。※小学校低学年は保護者同伴。 講師：近藤良平氏、武徹太郎氏、みずのさやか氏 定員：各ワークショップ15名(先着順) 対象：小学生以上・経験不問 費用：各500円 ②ワークショップでつくったオリジナルの盆おどりを、みんなで踊ります。皆さんで輪になって楽しみましょう！
みんなの広場について考えよう -利用者懇談会-	11月25日(土)11時～12時	2階ロビー (みんなの広場)	進修館「みんなの広場」担当スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。進修館の運営や、みんなの広場・2階ロビーの利用などについて、様々なご意見をお聞かせください。 対象：どなたでも(申込不要)

開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ホームページ



ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

■ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■卓球
■体育 ■バスケットボール ■テニス ■バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。定員になり次第締切。

ぐるる宮代 申問 32・1543

事業名	日時等	内容
ウエルラウンド 申込：11月1日(水)10時～(先着順)	ステップ運動とマシントレーニングを行う、サーキットトレーニングです。 11月8日(水)11時15分～11時45分 11月16日(木)13時15分～13時45分	場所：トレーニングルーム 定員：14名 対象：16歳以上 費用：500円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料
アクアビクス 申込：11月1日(水)10時～(先着順)	11月11日(土)、30日(木) 11時～11時40分	定員：各日30名 対象：16歳以上 費用：600円(別途入場料400円) 持物：水着、キャップ、タオル
はじめてのピラティス 申込：11月1日(水)10時～(先着順)	11月17日(金) 13時～13時45分	場所：研修室 定員：15名 対象：16歳以上 費用：1,100円 持物：動きやすい服装、タオル、飲料、室内用シューズ、ヨガマット
ミズノスポーツ教室 申込：受付中(先着順)	①12月9日、②16日、③23日 すべて土曜 14時10分～15時10分 ①走る・飛ぶ・投げる・捕る・打つ(雨天時：ステップ・飛ぶ・ポッチャ) ②走る・飛ぶ・投げる・捕る・打つ(雨天時：マット運動・ポッチャ) ③走る・ステップ・バスケットボール・バドミントン	場所：①②アスレチック広場(雨天時は柔道場)、 ③メインアリーナ 定員：10名 対象：小学生 費用：1回1,500円 全3回3,000円 持物：動きやすい服装、タオル、飲料、シューズ(①、②の雨天時と③は室内用シューズ)
ミズノキッズダンススクール 申込：受付中(先着順)	金曜(月3回)17時～17時50分	場所：研修室 定員：15名 対象：年長～小学生 費用：4,200円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料
ミズノスイミングスクール宮代 こどもクラス新規募集中 申込：入会したい月の 前月末日まで	火～金曜 月4回 ①16時30分～17時30分 ②17時30分～18時30分 ※指定水着・指定キャップあり	定員：曜日により異なる(要問合せ) 対象：4歳～小学6年生 費用：入会費1,000円、受講料(月4回)5,720円 持物：指定水着、指定キャップ、タオル、ゴーグル、ビニール袋
ミズノスイミングスクール宮代 大人クラス新規募集中 申込：入会したい月の 前月末日まで	【フリークラス】火～土曜 12時～12時50分(月4回・月8回) 【曜日固定月4回クラス】 ●上級：火曜18時30分～ ●中級：①水曜18時30分～ ②木曜14時～ ③木曜18時30分～ ●初級：金曜10時～ 【水中ウォーキングクラス】(月4回・月8回) 火・木・金曜13時～13時40分	定員：曜日固定クラス定員有り(要問合せ) 対象：16歳以上 費用：入会費1,000円、受講料は以下の通り 【フリー、曜日固定 月4回】5,720円 【フリー 月8回】8,360円 【ウォーク】(月4回)4,400円、(月8回)5,500円 持物：水着、キャップ、タオル、ゴーグル




チーム対抗!

「ユニバーサルポッチャ大会」を開催します!

11月14日(火)
10時30分～12時30分
(集合10時20分)

場所 ぐるる宮代メインアリーナ
対象 障がい者団体、一般団体、小中学生などどなたでも
団体参加：5～8名
個人参加：主催者が決めたチームで参加となります
持物 動きやすい服装、飲料、タオル、上履き
申込 11月7日(火)まで



図書館  申問 34・9944   ホームページ

開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
土・日・祝日 9時30分～18時 11月30日(木)

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「ストーリー・オブ・マイ・ライフ わたしの若草物語」 (2019年 アメリカ映画 字幕)	11月10日(金)14時～16時15分	ホール	不朽の名作「若草物語」をマーチ家の次女・ジョーを主人公として映像化。南北戦争時代に力強く生きる四姉妹を描く。
紙芝居と折り紙	11月11日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居:「きつねとごんろく」ほか 折り紙:きつね
おはなし会	①11月18日(土)、②25日(土) 14時30分～15時	①研修室 ②ホール	①「したきりすずめ」「アナンシと五」 ②「ねずみのすもう」「小さな赤いセーター」 対象:4歳以上(目安)
大人のための16ミリ映画会 「かあちゃん」	11月18日(土)14時～15時10分	ホール	映写機と16ミリフィルムを使って上映します。女手一つで4人の子どもを育てるお勝。ある晩、お勝の家に強盗が押し入り…。山本周五郎原作「かあちゃん」を映像化した人情時代劇。
ナクソス音楽会 第8回 「大人気!アンコール企画 ～聴きくらべ～」	11月19日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません
子ども映画会	11月25日(土)15時～15時45分	ホール	「美しいさいごの葉」「ネズミさんの恩返し」 対象:3歳以上(目安)
にちようえほんの会	11月26日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
第20回 朗読会	11月26日(日)14時～15時	ホール	耳から広がる文学の世界をお楽しみください。 小泉八雲「おしどり」、木村裕一「あらしのよるに」他 出演:みやしろ朗読の会
童話と絵本の会	12月2日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	ホール	年齢にあわせた絵本の読みきかせ

笠原小学校内
陽だまりサロン  申問 37・0145 

ホームページ



月曜～金曜、第3・第4 土曜
10時～16時

事業名	日時	内容
住谷祐一郎写真展 『ホッと一息』	11月13日(月)～12月1日(金) ※毎週火曜午前は休み	今回はファンタジックな作品を集めてみました。束の間、脱日常、身心脱落、ゆったりお過ごしいただければ幸いです。
みんなのほっとカフェ	11月10日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手:宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象:どなたでも
ブローチ作り 申込:直接または電話	11月18日(土)10時～12時	ブローチ台に好きな布を使ってオリジナルのブローチを作ります。 定員:10名(先着順) 費用:200円(材料費) 持物:好きな布10cm×10cmにカットしたもの1枚、布ばさみ
はーもにー&みっちゃん ミニコンサート	11月18日(土)14時30分～15時30分	ピアノの連弾とギター弾き語りです。素敵な音楽を聴いてゆったりとしたひとときを過ごしましょう。 演奏:ピアノ(はーもにー)、ギター(みっちゃん) 曲目:秋の抒情歌ほか
はるるの折紙タイム 申込:直接または電話	11月21日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員:10名(先着順) 持物:折紙、はさみ、鉛筆、のり、ボンド、定規
クリスマスリース作り 申込:直接または電話	11月25日(土)10時～12時	生の葉を使ったリースを作ります。 定員:10名(先着順) 講師:田口いくよ氏 費用:800円(材料費) 持物:ワイヤーハンガー、花切りばさみ、新聞紙1日分、持ち帰り用袋
リコーダーを吹きましょう	11月25日(土)13時30分～14時30分	持物:ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
ポッチャdeかるた&輪投げを やってみよう 申込:直接または電話	12月1日(金)10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるたがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。未就園児、車イス利用の方、当日参加も大歓迎です。
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。 持物:ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※11月21日(火)は申込制 申込:直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 11月7日、14日、28日:新しい村芝生広場 11月21日:陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください	ラジオ体操第1、第2やウォーキング、リズム体操などを行います。 11月21日は陽だまりサロンでヨガを行います。(定員:13名) 持物:飲み物、タオル、レジャーシート(1人分のサイズ)
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～12時	椅子に座ってできます。
さをり織り体験の日 申込:直接または電話	毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時	ウールのマフラーを織ります。 費用:800円(縦糸代) 持物:中細毛糸2～3玉
スクエアステップ 申込:直接または電話	第2・4金曜13時30分～14時30分	マスク目が書いてあるマットの上でステップを踏む、転倒予防の運動です。 定員:15名(先着順) 持物:上履き、タオル、飲物