

公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜

9時30分～19時

※休館日:毎週月曜(祝日を除く)

土・日・祝日

9時30分～18時

9月19日(火)

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「トップガン」 (1986年 アメリカ映画 字幕)	9月8日(金)14時～15時50分	ホール	トム・クルーズ主演。アメリカ海軍パイロット学校での、生徒たちによる、空への思いを掛けた熱き青春の物語。
紙芝居と折り紙	9月9日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居:「てつだいねこ」ほか 折り紙:とり
特別講演会 「雷シイタケと宮代町」	9月10日(日)14時～15時30分	ホール	「雷の落ちる地域はキノコ(シイタケ)が大量に発生する」この因果関係を研究してきた結果、雷の多い宮代町では2倍のシイタケが発生する事実が判明しました。学術的にも実証できた、この研究内容について詳しく紹介します。 講師:平栗健史氏 (日本工業大学基幹工学部 電気電子通信工学科教授) 対象:どなたでも
すいようえほんの会	9月13日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
講談を楽しむ会	9月15日(金)14時～15時20分	ホール	講談界の風雲児、神田松之丞(現 六代目 神田伯山)による末廣深夜寄席などで行われた講座をDVD上演します。 「違袖の音吉」ほか
おはなし会	9月16日(土)14時30分～15時	ホール	「なら梨とり」「おなべとおさらとカーテン」 対象:4歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第6回 「～聴きくらべ ベートーヴェン「運命」～」	9月17日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
おはなし会	9月23日(土・祝)14時30分～15時	ホール	「文福茶釜」「ねこ先生ととらのおでし」 対象:4歳以上(目安)
子ども映画会	9月23日(土・祝)15時～15時45分	ホール	「竹取物語」「ライオンそらをとぶ」 対象:3歳以上(目安)
にちようえほんの会	9月24日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
童話と絵本の会	9月30日(土)、10月7日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	研修室	年齢にあわせた絵本の読みきかせ
ナクソス音楽会 特別会 「0歳から楽しむ ファミリークラシック」	10月4日(水)11時～11時30分	ホール	親子で楽しめる音楽会です。音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。 『リトル・マーメイド』より「パート・オブ・ユア・ワールド」ほか
図書リサイクル市	10月7日(土)、8日(日) 9時30分～17時	ホール	図書館で不要となった図書を無料で頒布します(無くなり次第終了)。タイトルなどの問い合わせには応じられませんので、ご了承ください。 持物:持ち帰り用の袋
ぬいぐるみおとまり会 申込:9月10日(日)～17日(日) までに図書館窓口へ (申込用紙は図書館のホームページからも取得可)	【おはなし会】10月8日(日) 3歳～の部:14時30分～15時 小学生の部:15時20分～16時 【おむかえ】10月9日(月・祝) 15時～18時の間	研修室	お気に入りのぬいぐるみと一緒に絵本を聞いてみませんか?おはなし会のあとは、ぬいぐるみたちだけで図書館におとまりします。おむかえのときには、おとまりの様子を撮った写真をプレゼント♪ 定員:15組 対象:3歳～小学3年生(幼児は保護者同伴) 持物:ぬいぐるみ1体

認知症にフレンドリーな社会に向けた合同展 Vol.3 「あしたのわたしと認知症」

図書館では、9月の世界アルツハイマー月間を受けて認知症への理解を深めるための合同展を開催します。

65歳以上の日本人のうち、6人に1人が認知症といわれています。ぜひこの機会に認知症への正しい理解や町内での取り組み等をご覧いただき、認知症と共に暮らせるやさしいまちを目指していきましょう。

協力:宮代町(健康介護課)、宮代町社会福祉協議会、
日本工業大学

会期
9月27日(水)
～10月1日(日)

パネル展示 「あしたのわたしと認知症」

認知症を知ろう・認知症にやさしいまちづくり・認知症でも安心して暮らすための参考情報を展示します。

場所:展示ホール※図書館の開館時間に閲覧可。最終日は16時まで。

特別映画会

「ケアニン～ここに咲く花～」(2020年)

シリーズ第2弾。介護福祉士の青年が小規模施設と大型施設の違いに戸惑いながらも本当の介護のあり方を模索し奮闘する物語。

日時:9月30日(土)14時～15時50分

場所:ホール

よみうり回想サロン

「よみうり回想サロンin宮代 昭和30年代編」

認知症の予防に効果があるといわれている回想法。昭和30年代の新聞記事や関連映像が収録されたDVDを使って当時は振り返ります。

日時:10月1日(日)14時～15時20分

場所:ホール

笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時

事業名	日時	内容
みんなのほっとカフェ	9月15日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも
土曜開館日	9月16日(土)10時～16時	当日は笠原小学校の運動会です。どうぞ気軽にお立ち寄りください。
はるるの折紙タイム	9月19日(火)13時30分～15時	定員：10名(先着順) 持物：折紙、はさみ、鉛筆、のり、ボンド、定規
お手玉を作りましょう 申込：直接または電話	9月22日(金)10時30分～12時	昔ながらのお手玉を作ります。 定員：10名(先着順) 対象：子ども～大人 費用：100円(材料費)
ポッチャdeかるたをやってみよう 申込：直接または電話	10月6日(金)10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず楽しめます。
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※9月19日(火)は申込制 申込：直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 9月5日、12日、26日：新しい村芝生広場 9月19日：陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください	ラジオ体操第1、第2やウォーキング、リズム体操などを行います。 9月19日は陽だまりサロンでヨガを行います。(定員：13名) 持物：飲み物、タオル、レジャーシート(1人分のサイズ)
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～12時	椅子に座ってできます。
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時	さをり織りマット 使わなくなった布を裂いて織っていきます。 費用：700円(糸代) 持物：布(無い方要相談)
スクエアステップ 申込：直接または電話	第2・4金曜13時30分～14時30分	マス目の書いてあるマットの上でステップを踏む、転倒予防の運動です。 講師：島村恵子氏 定員：15名(先着順) 持物：運動靴、タオル、飲み物

コミュニティセンター 進修館

申問 33・3846

info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間

9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
みんなの広場について考えよう -利用者懇談会-	9月23日(土・祝)11時～12時	2階ロビー (みんなの広場)	進修館「みんなの広場」担当スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。 対象：どなたでも(申込不要)
不惑のつどい企画委員大募集! 申込：電話またはメール mail@shinsyukan.or.jp	【第1回実行委員会】 10月8日(日)19時～21時 ※第2回以降の日程は実行委員に直接ご案内します	研修室	「不惑のつどい」とは、町内在住・在勤及び宮代町に縁のある40歳のみなさんが交流を図る「2回目の成人式」です。あなたも企画委員になって不惑のつどいを盛り上げてみませんか? 対象：昭和58年4月2日～昭和59年4月1日の間に生まれた方で、町内在住・在勤及び宮代町に縁のある方

開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ



ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ
- 水泳
- 新体操
- フットサル
- 卓球
- 体育
- バスケットボール
- テニス
- バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。定員になり次第締切。

事業名	日時等	内容
アクアビクス 申込：9月1日(金)10時～(先着順)	9月9日(土)、21日(木) 11時～11時40分	定員：各日30名 対象：16歳以上 費用：600円(別途入場料400円) 持物：水着、キャップ、タオル
ウエルラウンド 申込：9月1日(金)10時～(先着順)	ステップ運動とマシーントレーニングを行う、サーキットトレーニングです。 ①9月13日(水)11時15分～11時45分 ②9月28日(木)13時15分～13時45分	場所：トレーニングルーム 定員：14名 対象：16歳以上 費用：500円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料
ミズノスポーツ教室 申込：受付中(先着順)	10月14日、21日、28日 すべて土曜 14時10分～15時10分 走り方教室+ボールスポーツ+スラックライン	場所：多目的広場(28日はメインアリーナ)※雨天時は屋内 定員：10名 対象：小学生 費用：1回1,500円 全3回3,000円 持物：動きやすい服装、シューズ(28日と雨天時は室内シューズ)、タオル、飲料
ミズノキッズダンススクール 申込：受付中(先着順)	毎週金曜(月3回)16時30分～17時20分	場所：研修室 定員：15名 対象：小学生 費用：4,200円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料
ミズノスイミングスクール宮代 こどもクラス新規募集中 申込：入会したい月の 前月末日まで	火～金曜 月4回 ①16時30分～17時30分 ②17時30分～18時30分 ※指定水着・指定キャップあり	定員：曜日により異なる(要問合せ) 対象：4歳～小学6年生 費用：入会費1,000円、受講料(月4回)5,720円 持物：指定水着、指定キャップ、タオル、ゴーグル、ビニール袋
ミズノスイミングスクール宮代 大人クラス新規募集中 申込：入会したい月の 前月末日まで	【フリークラス】火～土曜 12時～12時50分(月4回・月8回) 【曜日固定月4回クラス】 ●上級：火曜18時30分～ ●中級：①水曜18時30分～ ②木曜14時～ ③木曜18時30分～ ●初級：金曜10時～ 【水中ウォーキングクラス】(月4回・月8回) 火・木・金曜13時～13時40分	定員：曜日固定クラス定員有り(要問合せ) 対象：16歳以上 費用：入会費1,000円、受講料は以下の通り 【フリー、曜日固定 月4回】5,720円 【フリー 月8回】8,360円 【ウォーク】(月4回)4,400円、(月8回)5,500円 持物：水着、キャップ、タオル、ゴーグル