



Miyashiro Calendar



日	月	火	水	木	金	土
子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)13p 陽だまりサロン14p 図書館14-15p 進修館15p ぐるる15p 新しい村18p 無料相談18p ●ハウモクレン6p~12p、インフォメーション16p~17p				29 相①	30 ③	1 相 スイーツフェア(~30日)
2 相 森のコンサート	3 相 ③⑬ ●宮代町職員採用試験(~31日)7p	4 相 ③ B園庭開放	5 相 ②④⑤⑩⑬	6 相 ①	7 相 ③ 陽 ポッチャdeかるた キッズダンス体験会	8 相 紙芝居と折り紙 陽 スポーツ教室、アクアピクス 生産者土曜日、お米の特売日
9 相 お米の特売日、森のコンサート	10 相 ③⑦⑬ 陽 布ぞうり作り	11 相 ③⑧ ●害虫駆除①(予備日13日)16p A2歳児教室、B園庭開放	12 相 ②④⑤⑬ ●害虫駆除②(予備日14日)16p 陽 すいようえほんの会	13 相 ①⑫ A赤ちゃんの日	14 相 ③ ●原爆写真展(~8/16)9p C水で遊ぼう ほっとカフェ ライブラリーシアター キッズダンス体験会	15 ●資料館企画展(~10/22)11p 陽 劇団みんなのはらっぱ おはなし会 スポーツ教室
16 ●生きもの調べ12p A工作教室 ナクソス音楽会	17 相 ③	18 相 ③⑨ A手形でポン、B園庭開放、C夏祭り 折紙タイム 森のコンサート	19 相 ②④⑤⑬ ●宮代町職場見学会7p A1歳児教室	20 相 ① B赤ちゃんげんきっ子 アクアピクス 宮代町68th Birthday	21 相 ③ A7月のお誕生日会、C水で遊ぼう キッズダンス体験会	22 ●こども昆虫博士12p 陽 リコーダー 調べ学習、おはなしと映画 スポーツ教室 お米の特売日、森のコンサート
23 ●マイナンバーカード受取(要予約)16p 調べ学習、子ども映画会、にちようえほんの会 お米の特売日、森のコンサート、ブルーベリー摘み取り(~8/20)	24 相 ③⑬ ●知っ得けんこう講習12p A親と子の絵本の日、B絵本の日 将棋教室、こどもさをり織り	25 相 ③⑧ B園庭開放 短期水泳教室A期(~27日) 西口サービスデー	26 相 ②④⑤⑬ バジルオイル作り	27 相 ① Aバスボム作り ●離乳食教室17p	28 相 ③ A水あそび、Bリトミック、Cお誕生日カード こどもさをり織り キッズダンス教室	29 ●越生町滝打たれ体験9p、スーパーナイトハイク12p 童話と絵本の会 利用者懇親会 石けん作り
30 Aねこ作り おはなし工作会 夏休み木工講座	31 納期限 相 ③⑬ 将棋教室、こどもさをり織り	8/1 相 ③ B園庭開放 短期水泳教室B期(~3日)、短期体操教室(~4日)	2 相 ②④⑤⑩⑬ Bプラバン	3 相 ① A水あそび、Bプラバン	4 相 ③ A赤ちゃんの日、C身体測定、手形 将棋教室、こどもさをり織り 科学遊び教室	5 ●歴史ロマンを巡る6p、かやぶき民家11p、休日女性相談9p、マイナンバーカード受取(要予約)16p Aねこ作り、Aダンス講座 調べ学習、童話と絵本の会 婚活ブルーベリー摘み&ジャム

今月の納期限 7/31(月)

固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
後期高齢者医療保険料	1期

納付は 便利な **口座振替・スマホ決済等** で

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)

セキ住設工業	32・3161	7/1
中村工業所	32・4817	7/2~8
木村設備	32・7788	7/9~15
上原工業所	33・2737	7/16~22
小河原設備	33・0391	7/23~29
岩崎設備	35・0088	7/30~31

修理は原則有償

一戸一灯運動のお願い

問 危機管理担当 34・1111 内線 279

夜間、家庭や会社の門灯や玄関灯を点灯させ街全体を明るくすることで犯罪の発生しにくい環境をつくる「一戸一灯運動」にご協力をお願いします。

町の防犯灯が球切れしたときは

問 危機管理担当 34・1111 内線 279

球切れした町の防犯灯を発見した際は、お手数ですが、担当までご連絡ください。
こちらから報告できます▶



子どもたちが元気に夏を過ごすために

みやしろ保育園 コラム

子どもは大人と違い、脱水症状を起こしやすく、特に乳幼児は体温の調整がうまくできず、気温の影響を受けやすいです。暑さに負けないからだづくりをして、みんなで夏を元気に過ごしましょう!

暑さに負けないからだづくりのコツ

適度な外遊びなどで体を動かし、汗をかいて暑さに慣れておきましょう。



決まった時間に起きる、食事することを意識して、生活リズムを整えましょう。



トマト、きゅうり、ナスなどの夏野菜を食べましょう。水分が多く体を適度に冷やしてくれます。



保育園で人気の給食メニュー

暑さで食欲が落ちてでも食べたい人気のメニューをご紹介します!



カレーライス



魚(鮭の塩焼き等)



うどん(夏はそうめんも)



唐揚げ

埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 34・7119

つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。

「小児救急電話相談」#8000及び048・833・7911

火災救急統計速報 令和5年5月

■火災件数	1 (9)	建物火災	0 (4)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	1 (5)
■救急件数	158 (770)	急病	113 (574)
		交通事故	6 (29)
		その他	39 (167)

※()内は令和5年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)