

広報

No. 611

令和5年6月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

2023
6月号
June

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —



特集

宮代で

モルックを楽しもう

2p～3p



新緑の「新しい村」、ここにフィンランド生まれの競技モルックを楽しむ皆さんの姿。
さて、モルックと宮代町との間には、どんな関係が？

- | | |
|---------------------------|--|
| 1 行政情報ハクモクレン … 4p～12p | 5 新しい村、6月の無料相談 ……18p |
| 2 子育て情報 HiHiーハイハイダー ……13p | 6 Photo Gallery～月刊みやしろ～、
みやしろ文芸 ……19p |
| 3 公共施設情報シイガシ … 14p～15p | 7 Miyashiro Calendar 他 …… 20p |
| 4 Information ……16p～17p | |

みやしろ町の人口

令和5年5月1日現在

33,366人(前月比+20) 男16,719人 女16,647人
世帯数15,456世帯(+51)

ホームページ <https://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式
ツイッター



定住促進サイト
みやしろで
暮らそつ



マチイロ



町公式
LINE

新緑が鮮やかな「新しい村」で「宮代ゆるゆるモルック・フェスティバル」が開催され、20チーム、80名が参加しました。主催したのは「宮代町モルック普及協会」と「総合型スポーツクラブみやしろ」、「宮代は日本のフィンランド」の皆さんです。

🔗 きっかけはフィンランド

「宮代は日本のフィンランド」というグループは、宮代町、新しい村の風景を切り取った四季折々の写真を、「まるでフィンランドみたい」と感じた仲間が意気投合して結成され、活動をはじめました。

2年前には「フィンランドの文化とあそびを楽しもう」というイベントを「新しい村」で開催しました。

その時、「総合型スポーツクラブみやしろ」のメンバーから「それなら、フィンランド発祥のスポーツ、モルックもやったら」と提案され、そのイベントでモルック体験会を開催しました。

モルックは並べた木製ピンに木の棒を投げて、倒した点数を競い合うス

ポーツ(右ページにルール)。自然の中でゆっくりと楽しめます。また、特別な道具もいらず、老若男女、誰でも楽しめます。メンバーみんなが「宮代町にうってつけの競技だ」と感じ、この競技のファンになりました。

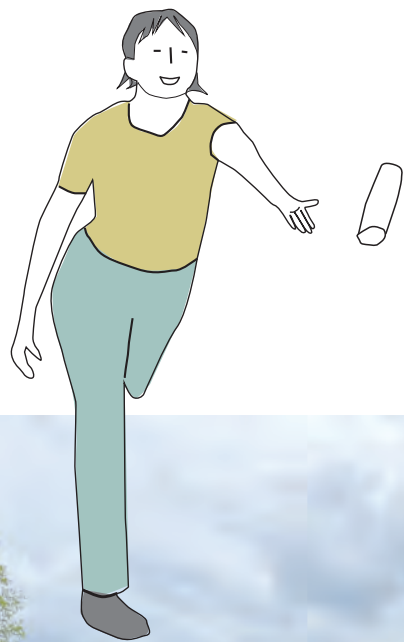
🔗 モルック普及協会

その後、この時のメンバーが中心となり、町内で行われるマルシェや自治会の行事などで体験会をくり返す内に、徐々に仲間が増え、輪が広がりました。

そして、「モルック普及協会」という団体を立ち上げ、今回の普及大会を実施することになりました。

🔗 だれでも楽しめる

今回の大会に参加した方のひとは「モルックを通してはじめて会った方とも親しくなれた」と語ってくれました。モルックは地域内の交流など、コミュニティづくりにも役立つのでは、と感じました。



宮代で

モルックを楽しもう



主催した「宮代町モルック普及協会」「総合型スポーツクラブみやしろ」「宮代は日本のフィンランド」の皆さん(5月14日 新しい村にて)



高橋さん(宮代は日本のフィンランド)
モルックはフィンランド生まれの競技、自然の中でゆっくり楽しめ、宮代町との相性も良いですね。



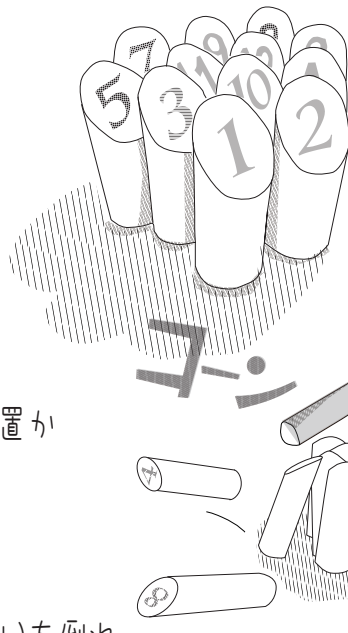
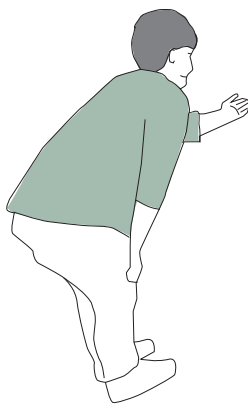
小坂さん(モルック普及協会)
地元、宮代台の子どもたちとも、モルックをしています。誰でも気軽にできるのが良い点だと思います。



チーム名「ほしがき隊」の皆さん
趣味の活動で一緒に仲間と参加したそうです。モルックは初めてながら、予選ブロックを突破。準優勝。

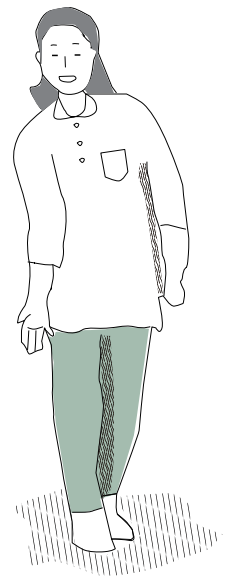


チーム名「もろっこりん」の皆さん
親戚3家族で参加したこのチームが全20チームの頂点に立ち、トロフィーを手に入れました。



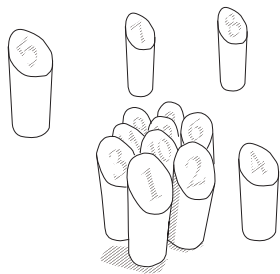
モルックのルール

1 2チーム以上で
対戦します



2 3〜4メートルはなれた位置か
ら棒(モルック)を投げます

3 倒れたピン(スキットル)を倒れ
た位置に立て直します



12を倒せば12点
高得点だね



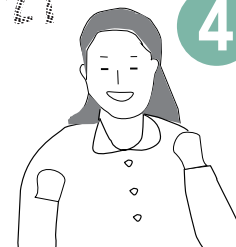
でも、
2本以上倒れたら
その本数が点数に
なるのよ

50点を超えた場合は、
25点に戻ります



わーい

4 先にぴったり50点
とった方の勝ちです



新しい村

利用者に園内の緑地空間を楽しんでもらう
ために、4月からモルックを3セット用意して無
料で貸し出しています。「モルックをやってみ
たい!」という方はぜひお試しください。家
族や仲間とバーベキューをしている
皆さんにも、モルックは人気です。

問 新しい村 農の家 48・6560

モルックを やってみよう

放課後児童クラブ

「かえで児童クラブ」の
子どもたちが4月、4チー
ムに分かれてモルックを
体験しました。

異なる学年で編成さ
れた各チーム、点数が
50点に近づくと、チー
ムの仲間からの応援の声
が大きくなります。

高学年の子どもたち
が低学年の子どもたち
をサポートしながら楽し
む様子が印象的でした。

現在、町内の学童保
育所(放課後児童クラ
ブ)にはモルックのセット
が用意されています。



地域交流サロン

和戸地区の地域交
流サロンの「にこいこ
会」の皆さんが3月に
モルックを体験。

モルックははじめて
だけど、ルールも簡単
だし楽しいわね、と盛
り上がっていました。

町では、宮代町内で
開催されている「地域
交流サロン」や高齢者
団体などから希望が
あれば、モルックのセ
ットを貸し出しています。
ぜひお問い合わせくだ
さい。

問 高齢者支援担当
内線383





町のタイムリーな情報を
あなたにお届け！
町の花はハクモクレン！！

広報6月号に掲載されている情報は、
5月20日時点の情報です。
※宮代町の市外局番は 0480 です。

食品ロス削減推進キャラクターデザイン募集！

問 資源循環担当 34・1111内線296
recycle@town.miyashiro.saitama.jp 2-15

ばら売り、少量パックなど、必要量を購入することで食べ残しを抑制
外皮など捨てられることが多い野菜の調理方法や適切な保存方法の周知
など、あなたが作ったキャラクターが活躍します！

●募集内容

- ・親しみやすいキャラクターデザイン
- ・食品ロス削減をイメージできるキャラクター
- ・イベントや町ホームページ等で食品ロスを
アピールするにふさわしいデザイン

●応募資格

町内在住・在勤・在学の方または、町内イベント等の関わりがある方

●応募方法

7月31日(月)までにメール、郵送(当日消印有効)または担当窓口へ提出

●注意事項

- ・応募は1人1点まで、未発表の作品であること
- ・作品はA4用紙を縦に使用し、裏面に必要事項を明
記または応募票を添付

【必要事項】

氏名、年齢、住所、電話番号、作品名(キャラクター名)、本
作品で表現した食品ロス削減に対する思い、応募資格の
内容(町内在住・在勤・在学・その他町での活動内容)

●著作権について

最優秀賞の作品の著作権は、町に無償で譲
渡されるものとします。また、著作者人格
権も行使しないものとします。

応募票



〈記事ID 21396〉

ホテルのタペ観賞会 2023

問 環境推進担当 34・1111内線293
宮代水と緑のネットワーク34・0867 2-15

田んぼの中に飛び交う無数のホテルたち。ここでしか見られな
い幻想的な光を観賞してみませんか？(雨天中止、小雨決行)

●スケジュール

会場：新しい村芝生広場

6月17日(土) 18時～20時30分

18時～18時50分	プロローグ、観賞会ポスター表彰式 コブシ10によるオカリナ演奏
18時50分～19時20分	ホテルクイズ(プレゼントあり)
19時20分～20時30分	ホテルの観賞(スタッフの案内付き)

6月18日(日) 19時～20時30分

19時～19時20分	ホテルクイズ(プレゼントあり)
19時20分～20時30分	ホテルの観賞(自由観賞)

●場所

新しい村芝生広場

※新しい村は19時まで延長営業(関連18p)

●お願い

- ・会場の駐車場はすぐに満車となります。会
場周辺の有料駐車場または役場駐車場をご
利用ください。
- ・きれいな環境を保つことがホテルの生息に
つながります。ゴミは責任を持って持ち
帰りください。

●主催・共催

宮代水と緑のネットワーク、宮代町、新しい村

〈記事ID 21341〉



周辺駐車場
会場案内図



パブリックコメント 意見を募集します

町の構想や条例、計画案について、意見を募集します。

名称	須賀小学校地域拠点施設基本構想
計画概要	新たに整備する「須賀小学校地域拠点施設」に関して、どんな学校になればよいか、そこが地域の方々にとってどんな場所になればよいか、そのビジョンやコンセプトを定めるものです。
公表日	6月1日(木)
募集期限	6月21日(水)
資料の 閲覧場所	教育推進課(役場2階17番窓口) 図書館、進修館、郷土資料館、ぐるる宮代、 役場(1階情報公開コーナー)、町ホームページ
対象	町内在住・在勤・在学の方
提出方法	【郵便・持参】〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 教育推進課 教育総務担当 【ファックス】34・4152 【電子メール】 kyouiku@town.miyashiro.saitama.jp
所定の記入 用紙を提出	
意見に対する 見解	6月30日(金) 町ホームページ及び各閲覧場所にて公表
申・問	教育総務担当 34・1111内線425・426 (役場2階17番窓口)

害虫駆除作業のお知らせ

問 都市計画担当
34・1111内線342 2-13

公園等樹木の害虫駆除に伴う消毒作業を実施します。

実施日 6月6日(火)、7日(水) 【予備日】8日(木)、9日(金)
受託業者 東武緑地(株)048・761・3733

※7月、9月も駆除作業を行います。日程は広報7、8月号でお知らせします。

6月6日(予備日8日)

午前		午後	
川端広場	姫宮北公園	中須ファミリー公園	金原児童公園
姫宮南たこ公園	姫宮北 2.3.4.5.6 公園	古利根川児童公園	須賀島公園
姫宮南いか公園	姫宮北第 1.2遊水池	西原児童公園	新道児童公園
にじ広場	姫宮北緑地・緑道	西原台公園	みやしろ中央公園
姫宮東公園	きりかぶ公園		
姫宮南遊水池公園	風土記の丘公園		
姫宮南緑地・緑道	桜の道公園		

6月7日(予備日9日)

午前		午後	
桃山台中央公園	クレストヒルズ公園	宮代台中央公園	学園台ゆりのき公園
桃山台南公園	和戸児童公園	宮代台南遊水池公園	学園台宮前幼児公園
桃山台緑地	高野川児童公園	宮代台北遊水池公園	学園台ゆきやなぎ公園
沖の山公園		憩いの庭公園	学園台けやき公園
		学園台身代児童公園	学園台あおぎり公園



みやしろ 桜の写真コンテスト 結果発表

みやしろの魅力アップを推進する事業の一環として、「美しい桜と宮代町の風景」をテーマとして開催している「みやしろ桜の写真コンテスト」に、町内外の12名の方からご応募いただき、全28作品が集まりました。審査の結果、最優秀賞、優秀賞の受賞作品が決定しました。

問 環境推進担当 34・1111 内線 293、294 (2-15)



最優秀賞 **さんぽみち**
門井 秀 様



優秀賞

孤高の桜花
藤田 進 様



優秀賞

みんなで、お花見だ
小島 秀男 様

すてっぷ宮代で開催！ スマホ・PC なんでも相談会

問 宮代町社会福祉協議会 32・8199

日本工業大学情報メディア工学科の学生がすてっぷ宮代の交流スペースに待機し、スマホやパソコンの操作に関することならなんでも相談にのってくれる『スマホ・PC なんでも相談会』を開催します。今年は視覚や聴覚に障害のある方が相談できるよう特別な授業を受けた学生もいます。

■期間

前期:7月21日(金)まで

後期:10月10日(火)から1月19日(金)まで

※後期日程は変更になる可能性もあります

■場所

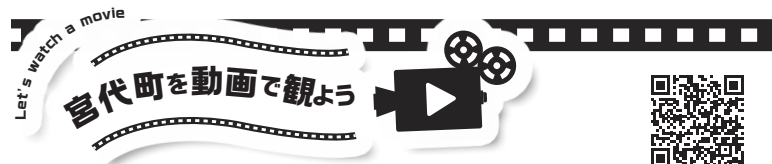
すてっぷ宮代 交流スペース

■注意事項

予約は不要ですが、混雑時は、待ち時間が発生する場合があります。学生が少ない時間帯は、急遽中止となることもあります。



開催する時間帯や学生の人数などは、社協ホームページやすてっぷ宮代館内にてご確認ください▶ 社会福祉協議会



公式チャンネルの最新動画をお知らせします！ 〈記事ID 21363〉



宮代町インターネット放送局

問 秘書広報担当 34・1111内線208

(2-9)



宮代にきた
小さなフィンランド
▶特派員 野村啓二

宮代自然探訪
「昆虫から見た宮代の自然」
▶特派員
小島秀男、野村啓二、郷田健一



縁じよいチャンネル

問 高齢者支援担当 34・1111内線383

(1-6)



地域活動紹介 モルックで遊ぼう!(1分でルール説明)

がん検診のご案内

問 保健センター 32・1122

日本人の死亡原因第1位＝がん

ーあなたと家族のために受けようー

	対象	内容	費用	受付
乳がん(個別)※1	昭和59年4月1日以前生まれの方で40歳以上 ※2※3	マンモグラフィー2方向	1,500円	12月31日まで 医療機関へ直接 (休診日を除く)
子宮頸がん(個別)※1	平成15年4月1日以前生まれの方で20歳以上 ※2※3	子宮頸部の細胞診検査	1,000円	
大腸がん(個別)※1	40歳以上で町内に住民登録がある方	問診 便潜血検査(2日分)	500円	11月30日まで 医療機関へ直接 (休診日を除く)

※1 集団検診は後日お知らせします ※2 令和5年3月31日時点で偶数年齢の女性
※3 前年度対象で未受診の方は、事前に保健センターに申込が必要です

無料で受診することができる方

- ・70歳以上の方
- ・生活保護世帯の方
- ・令和5年度健康診査費用免除承認証をお持ちの方
(住民税非課税世帯の方は1週間前までに申請)
- ・70歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ・中国残留邦人等の支援制度の給付を受けている方
- ・無料クーポン券をお持ちの方

※年度で2回以上受診した場合は、2回目以降は全額自己負担

実施医療機関等は、
町ホームページや
保健センターガイド
をご覧ください！



《記事ID 4410》

しとく

知っ得!

けんこう講習

申問 保健センター 32・1122

6月講習会ー食生活ー

日時 6月26日(月)10時～11時30分

場所 保健センター

内容 知って実践! 食べて健康～栄養計算～

講師 管理栄養士

持物 筆記用具、電卓、1日分の食事メモ

対象 町内在住の18歳以上の方

定員 12名(先着順)

申込 6月5日(月)から保健センターへ電話
※土日祝を除く



肝炎ウイルス検診

申問 保健センター 32・1122

B型肝炎やC型肝炎は、感染に気づかないまま放置すると、肝硬変や肝臓がんに行進する可能性があります。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎が進行していても自覚症状がないことも珍しくありません。過去に検診を受けたことがない方は、ぜひお申し込みください。

場所 保健センター

内容 血液検査[肝炎ウイルス検査(B型・C型)]

対象 40歳以上で宮代町に住民登録があり、過去に検診したことがない方
※昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方(40歳)には個別通知

定員 100名(先着順)

費用 無料

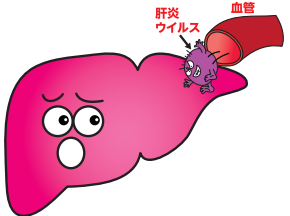
申込 6月15日(木)から保健センターへ電話
※土日祝を除く

検診日時 7/20(木)

時間は申込時にお伝えします

陽性者フォローアップ事業

検査結果が陽性の場合、本人の同意により、埼玉県が実施する「埼玉県ウイルス性肝炎患者等重症化予防推進事業」で検査費用助成事業などを受けることができます。



フィット

お家でFit!

運動オンデマンドレッスン受講者募集!

好きな時に、好きなだけ、好きな動画を!

申問 保健センター 32・1122

動画視聴によるジムさながらの運動レッスンを実施します。すき間時間を利用した短編動画が充実し、60本以上のプログラムの中から、その日の体調や気分に合わせて自宅受講いただきます。動画で手軽に楽しく運動習慣を身につけましょう!

動画配信期間 6月1日(木)～9月30日(土)

定員 500名(先着順)

対象 町内在住の18歳以上の方

費用 無料(動画視聴の通信料は自己負担)

申込 6月1日(木)～7月31日(月)
※定員になり次第終了

申込み翌日に視聴用URL、ID、パスワードが届きます。
申込みはこちら▶



《記事ID 19248》

視聴期間終了後のWebアンケートに回答した方には...

18～49歳の方の中から抽選で100名様に、ぐるる宮代で実施している「ヨガスクール」2回無料券を進呈します。



＼ 去年の受講者の声 /

メイクや服装を気にせずできるのがいいですね。取り組み始めて肩や首まわりが軽くなりました。短い時間でも程よい筋肉痛があり、「頑張れた」という達成感が嬉しいです。(40代女性)



習慣のランニングに活かしたいと思い、軽い気持ちで参加しました。動画を探すうちに「怪我をしない体づくり」を目指すようになり、動画を見なくても取り組めるくらいリピートした動画もありました。(30代男性)



限定イベント みんなでFit!

動画で紹介する運動のポイントを正しくレクチャー! 手軽に取り組むトレーニングも紹介します。

日時 7月9日(日)10時～11時30分

場所 保健センター

対象 お家でFit!を受講する18～49歳の方

持物 水分、タオル、室内用運動靴

定員 20名(先着順)

申込 6月5日(月)から保健センターへ電話
※土日祝を除く

●一時保育

定員 1歳～小学6年生の6名(先着順)
※講習と合わせて申し込みください

進修館 33・3846 図書館 34・9944 はらっパーク宮代 37・1982 ぐるる宮代 32・1543 陽だまりサロン 37・0145

2-15 = 2階 15番窓口

国民健康保険・後期高齢者医療制度に関するお知らせ

申問 国保・後期担当34・1111内線314～317 1-5



特定健診・健康診査について

●6月から特定健康診査・健康診査が始まります

5月下旬に受診券を発送しています。ぜひご予約ください。

▶国民健康保険加入者（40歳～74歳）の方

生活習慣病予防のために、メタボリックシンドロームに着目した特定健診を実施します。健診結果に合わせた情報提供や保健指導も行います。

▶後期高齢者医療制度加入者（75歳以上）の方

フレイル予防や生活習慣病の早期発見及び重症化予防を目的として健康診査を実施します。

●費用

個別健診、集団健診ともに無料
※がん検診は一部自己負担あり

受診できる医療機関等詳細は町ホームページまたは受診券同封のパンフレットをご確認ください。
（記事ID 19017）



個別健診

日 6月1日（木）～11月30日（木）

場 宮代町、久喜市、蓮田市、白岡市の指定医療機関

予約方法 指定医療機関に直接予約

集団健診

！ 今回から、大腸がん検診も
集団健診で受診可能です

【特定健診・健康診査と
胃がん・肺がん・大腸がん検診の同時受診】

期間 10月23日（月）～29日（日）

場所 保健センター

【がん検診のみ（胃がん・肺がんと大腸がん）】

期間 11月1日（水）、2日（木）、4日（土）、5日（日）

場所 保健センター

※大腸がん検診のみ希望する場合は個別検診を受診

予約方法



●WEB予約（24時間対応）

予約期間 8月14日（月）9時～27日（日）〈WEB予約〉



●電話予約（専用ダイヤル：33・6464）

予約期間 8月21日（月）～25日（金）9時～16時



人間ドック・脳ドック 助成制度について

●助成額

上限 **27,000円**
※年度内1回

※同一年度内に特定健診・健康診査を受診した場合は、上限が17,000円になります。

●対象者 次の要件をすべて満たす方

●国民健康保険加入者●

- ・受診時に国民健康保険の資格を有する35歳～74歳の方
- ・申請時に納期の到来した国民健康保険税を完納している世帯に属する方

●後期高齢者医療制度加入者●

- ・受診時に後期高齢者医療制度の被保険者である方
- ・申請時に納期の到来した後期高齢者医療保険料を完納している方
- ・受診する年度において国民健康保険の人間ドックまたは脳ドックの助成を受けていない方

●申請に必要なもの

□申請書 ※町ホームページからダウンロード可能

□受診結果表の写し

□領収書の写し

□特定健診または健康診査の受診券

郵送申請も可能です。ご利用の場合は事前に担当まで連絡をお願いします。

●注意事項

- ・医療機関の指定はありません
 - ・以下の人間ドック・脳ドックが助成対象です
 - 受診した翌日から1年以内であること
 - 特定健診・健康診査を受診した場合と同程度の検査内容を満たしていること
- ※助成対象の検査内容は、町ホームページをご確認ください

助成制度について

国民健康保険
（記事ID 19035）



後期高齢者
医療保険
（記事ID 19708）



令和5年度の標準保険税率について

現在、国民健康保険は埼玉県が財政運営の責任主体となっているため、県内市町村では埼玉県が算定した「標準保険税率」（国民健康保険税の標準的な水準を表すための数値）を参考に保険税率を定めています。

宮代町の令和5年度国民健康保険税率は下表のとおりです。標準保険税率と宮代町の税率・税額を比較した時の差が歳入不足（赤字）となっています。

●所得割額＝世帯の被保険者の総所得金額に応じて算定 ●均等割額＝被保険者1人当たりの税額	医療分		後期高齢者支援分		介護納付分	
	所得割（%）	均等割（円）	所得割（%）	均等割（円）	所得割（%）	均等割（円）
令和5年度標準保険税率	7.20	43,504	2.75	16,070	2.34	17,023
令和5年度宮代町国民健康保険税率	6.98	32,000	2.09	11,400	2.10	14,600
標準保険税率との差（－は赤字分）	-0.22	-11,504	-0.66	-4,670	-0.24	-2,423

◆令和5年度以降の国保税率等を見直し

新型コロナウイルスの影響を考慮し、2年間据え置きとなっていた税率等の見直しを行いました。埼玉県国保運営方針に基づき、令和8年度までの赤字解消に向け、令和7・8年度にも税率等の見直しを行います。

国民健康保険税の納税通知書は

7月上旬に
加入世帯の世帯主あてに
通知します

本人通知制度をご利用ください

申問 戸籍住民担当34・1111内線312

1-4

不正請求の早期発見、不正取得による個人の権利侵害を防止するため、**本人以外の第三者へ住民票の写しや戸籍謄本等の証明書を交付した時に、事前登録した方に証明書を交付したことを郵送でお知らせ**します。制度が周知されることで、委任状の偽造や不必要な身元調査等の未然防止につながります。

事前登録が必要 ※登録は個人単位です。同一の世帯等でも登録をしていなければ、対象外です。

対象となる証明書

- ・本籍が記載された住民票の写し等の証明書
- ・戸籍に関する各種証明書



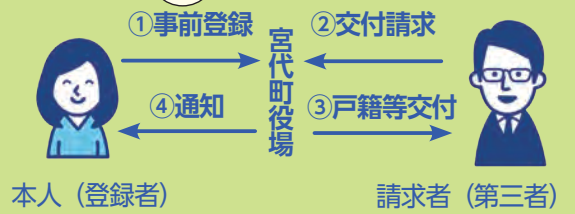
登録できる方

宮代町の住民基本台帳、戸籍又は戸籍の附票に記載又は記録されている方
※記載又は記録されていた方を含む（死亡した方、失踪宣告を受けた方を除く）

登録手続きに必要なもの

- ・事前登録申込書
- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等）

※代理人が申請する場合に必要なもの
・委任状（法定代理人は権限確認書類）
・代理人の本人確認書類
※郵送申込可



本人（登録者）

請求者（第三者）

通知の対象となる第三者請求人

本人の代理人、住民票の写し等を利用する正当な理由がある方、弁護士、司法書士等の特定事務受任者
※次の請求人を除く
・本人と同一の世帯（住民票関係の請求）
・本人の配偶者、直系尊属又は直系卑属にある方（戸籍関係の請求）
・国や地方公共団体の機関
・紛争処理や解決手続きの代理業務において請求する場合の特定事務受任者

国民年金からのお知らせ

申問 年金担当 34・1111内線318
春日部年金事務所 048・737・7112

1-5

学生時代の国民年金保険料を猶予されていた方へ

「学生納付特例」制度とは？

学生時代の国民年金保険料を後から納めることができる制度です。学生時代に万が一、病気や事故で障がいが残ったときも「障害基礎年金」を受けることができます。しかし、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料を納めなければ、老後に受け取る「老齢年金」はその分少なくなります。

保険料の追納

学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば後から納めること（「追納」という）ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、表のとおり加算額が追加されるため、早めに手続きすることをお勧めします。

追納の手続き

- ①年金事務所に申請（その場で納付書を発行）
- ②日本年金機構ホームページに添付の「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記入し、年金事務所に郵送（後日納付書を郵送）
- ③町年金担当に申請（後日納付書を郵送）



日本年金機構
追納制度について

令和6年3月末までに追納する場合の1か月の保険料額(円)

年度	追納額	当時の保険料額	加算額
25	15,220	15,040	180
26	15,370	15,250	120
27	15,700	15,590	110
28	16,360	16,260	100
29	16,570	16,490	80
30	16,410	16,340	70
元	16,460	16,410	50
2	16,570	16,540	30
3	16,610	16,610	0
4	16,590	16,590	0

やりがい＋健康増進＋身近な地域で仲間づくり＝生涯現役！

宮代町シルバー人材センターからのお知らせ

申問 宮代町シルバー人材センター
37・1353



ホームページ

宮代町シルバー人材センターとは

高齢者を会員とする公益法人です。仕事を通じて高齢者が健康で生きがいのある生活ができる、活力ある地域社会づくりを目指しています。

入会説明会のご案内

活動内容や、仕事の紹介などを説明します。お気軽にご参加ください。

日時 6月13日、7月11日、8月8日
(毎月第2火曜日)
13時30分～(予約不要)

場所 シルバー人材センター
(宮代アリーナ 山崎3)

対象 町内在住の60歳以上の方

女性会員と女性会員向けの仕事を募集しています！

入会を検討中の方へ一緒に働いてみませんか？

- ・毎日ではないけど、働きたい…
- ・地域社会とのふれあいを高め、いきいきとした生活を楽しみたい…



家事能力を活用できる仕事、座ってできる仕事、いろいろな人と関われる仕事等、様々な仕事をしています。楽しく安全に自分のペースで働くことができます。



東武動物公園の
草取り作業員
募集中です！



企業・ご家庭での困り事はありませんか？

- ・毎日発生する簡単な仕事をやる人がいない…
- ・ちょっとした手助けが欲しい…



企業、公共団体、ご家庭などからの「こんな仕事頼めるかな？」を大募集！会員が派遣先の指揮命令を受けて就労する「派遣事業」も企業等を対象として行われています。



申問 保健センター 32・1122

●応募期間●

6月5日(月)～7月31日(月)必着

応募規定などの詳細は、
町ホームページから



《記事ID 19128》

野菜を使った料理写真のコンテストを開催します！皆さんの日々の食卓に並ぶ、とっておきの野菜料理・レシピで健康の輪を広げてみませんか？

募集内容 野菜を使った一品料理の写真※飲食店等の料理は対象外

応募点数 制限なし ※入賞は1作品のみ

審査 野菜の使用量、レシピの創意工夫、写真の出来栄等

※作品名やコメントも審査対象。**地産地消や健康づくりの視点で加点。**

賞・副賞 最優秀賞5,000円 優秀賞3,000円 特別賞2,000円(宮代産食材セット)

応募方法 氏名、掲載用ニックネーム、住所、電話番号、作品名、一人前の野菜全使用量(g)、100字以内のコメント(レシピの特徴や野菜の活用ポイントなど)を添えて、次のいずれかの方法で写真を応募

●電子申請サービスで画像データを送信

●持参または郵送 データの場合はJPEG形式をCDで、プリントの場合はA4または四ツ切の写真用紙で保健センターに提出

作品例(昨年度入賞作品)



薬味たっぷり半マカレー
chocosukeさん



動脈硬化予防のそうめんサバカレー
エブロンおばさんさん



食べる健康！
冷製トマトポタージュ
のんさん

わたしごと
BANPAKU

6月17日(土)
11時～17時

進修館 大ホール

申問 商工観光担当
34・1111 内線265 (2-16)

わたしごと万博

「月3万円ビジネス」を知り、実践者たちの活動を体験できるイベント。稼ぐことだけを目的とせず、自分と地域につながる仕事の見本市です。

「月3万円ビジネス」とは？

やりたいことや得意なことから小さな仕事を生み出し、地域でアクションする新しい働き方。月3万円の利益を目指し、育児や他の仕事と並行しながら行う女性のためのスモールビジネス。

第1部 わたしごと見本市 11時～13時30分(入場無料)

地域の特色を活かした、さまざまなビジネスアイデアの見本市。

第2部 わたしごとサミット 14時～17時

わたしごとを通じて起きている人と町の変化、全国のリアルボイスをお届けするとともに、ゲストに前例のない時代の働き方、わたしごとの意義を紐解いていただきます。

ゲスト:萩原なつ子氏(社会学者(独法)国立女性教育会館理事長)

費用 2,000円

定員 100名(先着順)

申込 6月13日(火)まで

第2部の申込は
こちらから 《記事ID 21404》



竹から作った 国産メンマのお披露目講座

6次化講座

申問 農業振興担当 34・1111 内線263、266 (2-16)

テーマ「未活用の竹を使ったメンマづくり」

孟宗竹の若竹を加工し、メンマづくりを始めた農工房奈味 並木氏を講師に招き、商品の製造過程や苦労など、生産品開発にける想いを紹介。講演後、講師及び参加者との交流会を行います。

※本講座は町内飲食店や地場産農産物を使った商品開発に取り組みたい方への加工のきっかけづくりを目的として開催しています。



農工房 奈味
並木幸夫氏

日時 7月12日(水)14時30分～16時(受付14時～)

場所 新しい村 村の集会所

定員 20名(先着順)

対象 「町内飲食店関係者」及び「地場産農産物を使った商品開発等に取り組みたい方」等

費用 500円(試作用メンマ1パック)

申込 6月9日(金)9時～7月3日(月)17時に電話

一人ひとりの防災・防犯力を高めてみませんか？

防災・防犯マスター講座

多彩な講師を招き、事例に基づきながら防災・防犯の基礎的な知識と技術を学びます。もしもに備えてご参加ください。

定員 10名(申込多数の場合は抽選)

対象 防災・防犯活動に興味があり、基本的に全日参加できる方

持物 筆記用具

申込 7月7日(金)までにメールまたはファックス、電話、担当窓口で申込。申込時に氏名、住所、電話番号をお伝えください。

自主防災組織リーダー養成講座 受講者募集！

日時 7月19日(水)10時～17時

会場 役場202会議室 **定員** 5名(申込多数は抽選)

申込 防災・防犯マスター講座と同様

問 危機管理担当 34・1111 内線279

メール: anshin@town.miyashiro.saitama.jp (2-16)

ファックス: 34・1093



	日時	内容	場所
第1回	7月19日(水) 10時～17時	開講式 自主防災組織リーダー養成講座	役場202会議室
第2回	8月24日(木) 9時～11時30分	防災研修「マイ・タイムラインの作成」	役場202会議室
第3回	9月22日(金) 9時～11時30分	防犯パトロール 泥棒と割れ窓理論	役場202会議室
第4回	10月15日(日) 8時～12時	地域防災訓練	百間小学校
第5回	11月17日(金) 9時～11時30分	あなたの住まいの防犯対策 よくわかる木造住宅の耐震化	役場202会議室
第6回	12月15日(金) 9時～12時	犯罪の発生傾向と対策、防火防災 修了式	役場202会議室

郷土資料館へ行こう

申問 郷土資料館 34・8882

●土器づくり教室●

特別講師の指導で
縄文土器をつくろう!!

日時 7月23日(日)9時30分～12時:土器づくり

8月26日(土)10時～15時:土器焼き

場所 郷土資料館2階会議室兼資料取扱室

講師 長谷川清一氏
(宮代町文化財保護委員)

定員 16名(抽選)

対象 小・中学生で両日参加できる方
(お子様のみの参加)費用 600円(材料費含)
※初回時にお持ちください

持物 タオル・水筒(両日)

昼食、新聞紙、土器を持ち帰るための手さげ袋(8月26日のみ)



〈記事ID 21414〉

●夏休み体験学習教室●

オリジナルの作品で
昔のくらしにふれちゃおう!

【小学1年生以上対象】

○和とじノートづくり ①8月1日(火)②3日(木)

○縄文ペンダントづくり ①7月25日(火)②8月8日(火)

※時間はいずれも10時～12時

【小学4年生以上対象】

○まがたまづくり ①7月26日(水)②8月9日(水)

○組みひもブレスレットづくり ①8月2日(水)②4日(金)

※時間はいずれも10時～12時

場所 郷土資料館2階会議室兼資料取扱室

講師 郷土資料館学芸員

定員 各講座16名(抽選、1人1講座まで)

対象 小・中学生(お子様のみの参加)

費用 1教室200円(材料費含)

持物 タオル・水筒・汚れてもよい服装



〈記事ID 19152〉

申込
(両講座共通)6月16日(金)9時～30日(金)に①か②の方法で申込
※結果は7月7日(金)以降に通知①申込フォーム(6月30日(金)17時まで、各QRコードから申込)
②郷土資料館窓口(6月30日(金)16時30分まで)わ 町民親睦
なげ大会申問 高齢者支援担当
34・1111内線383

1-6

大会に参加して、「健康のため」「ストレス発散のため」「友達づくり」に、仲間とわいわい楽しく過ごしませんか?お友達を誘っての参加をお待ちしております!

日時 7月5日(水)9時30分～12時(受付9時～)

場所 進修館 大ホール

対象 町内在住のおおむね60歳以上の方

持物 運動靴、タオル、飲み物など

申込 6月20日(火)までに申込書を記入の上、担当に直接提出

※申込書は担当窓口または町ホームページから入手可能です

※原則、団体戦と個人戦の両方の参加になります

※団体戦は1チーム7～10人とし(満たない場合は事務局で調整)

大人のスポーツフィールド
参加者募集!各開催日の
7日前まで募集申問 生涯学習・スポーツ振興担当
34・1111内線432

2-17

仕事や家庭等で運動から縁が遠くなってしまった皆さんが汗を流す運動の場!

日時 6月17日(土):さいかつぼーる
7月22日(土):ヘルスバレー
各日14時～16時

場所 ぐるる宮代 サブアリーナ

対象 町内在住、在勤、在学の18歳以上

定員 20名(最少催行人数8名)

費用 100円(保険代)

持物 運動のできる服装、体育館履き、
飲み物、タオルさいかつぼーるとヘルスバレーは
変わった形のボールで行う競技。
みんなで楽しく運動しましょう!新型コロナワクチン等に
関するお知らせ最新情報は、町ホーム
ページで随時更新

問 保健センター 32・1122

初回接種を終えた以下の方を対象に無料接種を行っています(春接種)

- ・65歳以上の高齢者
- ・5～64歳の基礎疾患を有する方
- ・医療・施設等従事者の方

※基礎疾患を有する方、医療・施設等従事者の方は、接種券発行申請をお願いします。

※役場横仮設会場での集団接種は7月7日(金)までです。上記の接種を希望の方は、早めにご予約ください。

7月以降も引き続き、以下の医療機関で個別接種が可能です

- ・すずき整形外科クリニック(5歳以上)
- ・もとむらクリニック(12歳以上)

※接種日の確認または対象年齢以外の方は、
専用の予約サイトをご覧ください。予約は
こちらから

9月から5歳以上の全ての方を対象に無料接種を行います(秋接種)

集団接種会場は、進修館を予定しています。詳細は広報8月号でご案内します。

5月8日から新型コロナウイルス感染症は、
感染症法上の5類感染症に位置づけられました

5類感染症に移行すると外出自粛の制限はなくなりますが、ウイルス自体がなくなるわけではありませんので、引き続き感染に気を付けましょう。

発熱の症状があつて受診を迷う場合や受診先の確認をする際には、埼玉県コロナ相談センター(0570・783・770)にご相談ください。看護師が24時間対応します。

■基本的感染対策の考え方 原則個人の判断が基本となります

基本的感染対策	考え方
マスクの着用	受診時や医療機関、高齢者施設を訪問する時や、混雑した電車・バスに乗車する時はマスク着用を推奨
手洗い等の手指衛生・換気	新型コロナの特徴を踏まえた基本的感染対策として、引き続き有効。
「三つの密」の回避 「人と人との距離の確保」	流行期において、高齢者等重症化リスクの高い方は、換気の悪い場所や、混雑した場所では近接した会話を避けることが感染防止対策として有効(避けられない場合はマスク着用が有効)

〈厚生労働省ホームページより〉

第40回 宮代町民まつり 出演者・出店者募集！

申問 地域振興担当34・1111内線282 (2-16)

8月19日(土)、20日(日)13時～20時30分

会場 進修館周辺 主催 第40回宮代町民まつり実行委員会、宮代町

宮代の夏の風物詩「町民まつり」が2日間になって帰ってきた！まつりを盛り上げる出演者・出店者を募集します。みんなで踊る「流し踊り」や「ソーラン節」の講習会にもご参加ください！

申込



(記事ID 20763)

みやしろDanceFesta Vol.10

みやしろDanceFestaで日ごろのダンスレッスンの成果を披露してみませんか。

日時 8月19日(土)、20日(日)
17時～20時30分

場所 進修館 四季の丘

定員 50組(先着順)

申問 6月1日(木)～8日(木)
17時にQRコードから



ロビーコンサート

バンド演奏、弾き語りなど、町民手作りのコンサートの出演者を募集します。

日時 8月19日(土)13時30分～19時
8月20日(日)13時～19時

場所 進修館 2階ロビー

定員 16組(1日8組)程度

持ち時間 30分～60分(入替込み)

申込 6月1日(木)～16日(金)
17時にQRコードから

問合 (原田)090・3137・9215



デリデリキッチンストリート

一緒にまつりを盛り上げる飲食出店者を募集します。

日時 8月19日(土)13時30分～17時
8月20日(日)13時～17時

※どちらか1日または両日出店也可

場所 進修館 食堂、1階通路

内容 飲料(酒類含む)及びフード販売

※販売金額の上限設定あり

※ガス台利用の場合は要調整

※電源使用不可

※市民グループの場合は出店決定後、衛生検査証(自己負担)を提出

定員 各日4～6店舗程度

※申込多数の場合は、市民グループを優先

対象 市民グループ及び飲食出店者

申込 6月12日(月)～16日(金)
17時にQRコードから

問合 (依田)090・1771・7580



流し踊りの参加(団体)

日時 8月19日(土)17時～

場所 スキップ広場前道路

申込 6月1日(木)～8日(木)17時に、
申請書を記入し、担当窓口
に直接提出

〈参加団体打ち合わせ会〉

6月15日(木)19時～ 進修館 談話室

流し踊り・ソーラン節講習会

予約不要

流し踊り 7月24日(月)19時～21時

8月5日(土)13時～15時

ソーラン節 8月5日(土)15時～16時

会場 進修館 大ホール

直接会場にお越しください。

みんなで練習しましょう！



水辺と里山で 生きものを観察しよう！

問 環境推進担当
34・1111内線293、294 (2-15)

田んぼや池の周りで飛び始めたトンボや草に隠れている小さな虫を五感を使って探してみよう。(小雨決行)

日時 6月18日(日)9時30分～11時30分

集合 新しい村直売所ステージ前
9時20分集合

対象 どなたでも参加可能

※未就学児は親子参加

持物 虫取り網

(お持ちであれば)

申込 不要

主催 山崎山こどもエコクラブ



みんなが地域の特派員 オリジナルコラム

みやしろズームアッププロジェクトでは、町民目線から宮代の魅力を発信する「みんなが地域の特派員」の皆さんが、風景や出来事などのみやしろ暮らし取材しています。

今月のピックアップコラムをお知らせします。

みやしろズームアッププロジェクトとは

宮代町第5次総合計画のひとつ。町の魅力の情報発信力向上を図るため、町の魅力を再発見し、掘り下げ、自らの言葉で発信する人材を生み出す事業。



コラム一覧は、
町ホームページ
をご覧ください



4月15日、陽だまりサロンの「春のピロティコンサート」にお邪魔しました。はじめはYUUTAさんの歌からスタート。若い方でしたが、昭和のフォークソング「岬めぐり」をはじめ海外で作ったオリジナルソングをギター片手に披露しました。続いてみっちゃんの出番。昭和の懐かしい歌を中心に6曲に披露。長年活動してきたのでしょうか、歌が上手いのはもちろんのことスツと入ってくる心地よい歌でした。最後に、は一もに一の2人による息のあったピアノの連弾。共にピアノを教えているそうで生徒さんが聞きに来ていたそうです。



全文はこちら



(ID 21384)

散歩道

春のピロティコンサート

みんなが地域の特派員 濱田 眞明



お軍歩「おしゃんぱ」だより ～ミズノスポーツ教室～

みんなが地域の特派員 高畑 一秋

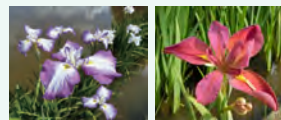


4月15日、ぐるる宮代メインアリーナで、新小学1年生から新3年生を対象に、ミズノスポーツ教室が開かれました。雨の中3組の親子が参加。ドリブルやシュートをしながら、走る・飛ぶ・投げるの基礎を学びました。ミズノ指導員から、「今回の学びがバスケットボールやテニス等へ発展し、色々なスクールに参加して頂ければ嬉しい」との挨拶があり、あっという間の1時間が終わりました。



水と緑のふれあいロード沿い カシナ

6月、太陽の光がまぶしい季節になると、田んぼ脇などで色彩豊かな「花菖蒲」をよく見かけます。また、中須用水沿いでは雨にぬれた「紫陽花」がしっとりとした風情を醸し出します。その他、華やかな「百合」、真っ赤な「カンナ」、大輪の「タチアオイ」、清涼感のある「アガパンサス」など、初夏を彩る様々な花々が町の色々なところで咲いています。あなたも探してみてください。



スライドショー

宮代風景だより ～初夏の花風景～

みんなが地域の特派員 山本 豊



ファミリー・サポート・センター事業、緊急サポート事業 提供会員募集！問 こども安心担当
34・1111 内線 362

1-8

ファミリー・サポート・センター事業と緊急サポート事業とは、地域で安心して子育てができるように「子育てのお手伝いをして欲しい人（利用会員）」と「子育てのお手伝いができる人（提供会員）」が地域で子育てを助け合う有償の援助活動（ボランティア）です。

近くに頼れる人がいない中で子育てをしている保護者を支える提供会員を募集しています。

4日間の提供会員養成講習会で保育の仕方や病気のことなど実践的なスキルを学び、登録していただきます。

■提供会員養成講習会

	日程	時間	内容	場所
1日目	6月20日(火)	9時 ～ 16時	地域の子育て支援と昨今の子育て事情 ～ファミリー・サポート 緊急サポートの役割～	役場2階 202会議室
2日目	6月27日(火)		子どものお世話、遊び、生活	
3日目	7月 4日(火)		子どもの病気についての基礎知識～感染予防等～	
4日目	7月11日(火)		子どもを安全に見守るために (心肺蘇生法等リスクマネジメント)	

■持物 筆記用具、昼食、飲み物

■申込 6月16日(金)までに担当に電話

※保育士、看護師、助産師の資格をお持ちの方は、免除できる日もあります

サポート会員として活動した際の謝礼**■ファミリー・サポート・センター事業**

	活動時間	謝礼
基本時間	7時～19時	350円/30分
時 間 外	6時～7時 19時～20時	450円/30分

■緊急サポート事業

	活動時間	謝礼
基本時間	8時～20時	1,000円/1時間
時 間 外	6時～7時 19時～20時	1,200円/1時間
宿 泊	18時～翌9時	10,000円/1泊

子育てサロン等での保育
ボランティアとして活躍して
いただける「子育て応援
隊」への登録も可能です。〈記事ID 18024〉

**提供会員はどんなことをしているの？****4年前から登録している
提供会員**

子どもが好きで、かわいい笑顔と笑い声に癒されています。大切なお子さんなので、安全に子育てのサポートをするように心がけています。

**昨年から利用している
利用会員**

昨年9月に宮代町に引っ越して、2人目の子どもを授かりました。体調面や運転面で保育園の送迎が不安の中、この事業には助けられています。

地域で子育てを応援したい、子どもが好きな方であれば資格は必要ありません。協力していただける提供会員を募集しています。

入学準備金補助金制度

問 教育総務担当 34・1111 内線426 (2-17)

進学に必要な経費を金融機関から借り入れし、一定の要件に当てはまる方に対し、借入金の一部（利子分）を補助します。

対象学校

学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校、各種専門学校、特別支援学校の高等部及び町長がこれらの学校に相当すると認める海外の学校。

対象者※すべてに該当

- ・金融機関から進学に必要な費用を借り入れて返済中の方
- ・町内在住の方
- ・補助基準に該当する方

申請方法・期限

町ホームページ又は担当窓口にある申請書類に必要事項を記入の上、12月28日(木)までに持参。

**～「つながり」感じる～**問 高齢者支援担当34・1111
内線382、384

地域交流サロンとは、地域にお住まいの誰もが気軽に参加でき、交流や親睦を深め、楽しくふれあうことができる場です。現在28のサロンが開催されており、今回は百間地区で活動する「**稲荷クラブ**」を紹介します。

稲荷クラブ**< PR ポイント >**

お元気な高齢者の交流の場として根付いています。今後子どもたちとの交流も企画したいです。



日時 第1水曜13時30分～15時
(祝日の場合翌週)
場所 百間集会所(百間公民館内2階)
対象 稲荷町内在住者
費用 無料
問合 石塚 090・5827・5068



子育て情報



～すくすく育てみやしろっ子～



宮代町に来て、毎日お散歩楽しいね！
これからも笑顔あふれる毎日
でありますように！！

菅原 なつめ ちゃん
令和3年2月4日生まれ



ずっと仲良しでいてね！

こうだい 横溝 航大 くん はるき 遥希 ちゃん
令和元年9月11日生まれ 令和3年10月10日生まれ



このコーナーに登場してくれる赤ちゃん募集しています！

※人気コーナーのため、現在令和5年12月号まで応募をいただいております

申問 秘書広報担当34・1111内線207

応募はこちら▶



役場庁舎内 子育てひろば・きしゃぼっぽ 申問 38・6264

◆各講座要申込：開催日の3日前から電話受付（一部除く） ◆各講座定員：未就学児親子10組

催し物	日 時
3歳児教室	6月12日(月) 新聞紙あそび 7月3日(月) セタかざりづくり 10時15分～10時45分
1歳児教室	6月14日(水) スタンプあそび 6月28日(水) セタかざりづくり 7月5日(水) シールあそび 10時15分～10時45分
子育てサロン 赤ちゃんの日	6月15日(木)14時～ 手遊びや歌遊び、情報交換等
パペット&マジック	6月17日(土)10時～10時30分
工作教室	6月18日(日)10時15分～ ひろばをセタでかざろう
親子で楽しく 歯みがき習慣	6月22日(木)10時30分～11時30分 申込 6月12日(月)～

催し物	日 時
6月生まれお誕生会	6月23日(金)10時15分～10時45分 申込 6月12日(月)～
親と子の絵本の日	6月26日(月)10時30分～10時45分
2歳児教室	6月27日(火)10時15分～ セタかざりづくり
親子教室	7月1日(土)10時15分～ 積み木あそび
手形でポン	7月7日(金)10時15分～、14時～ お子さんの手形で作品を作ります

ベビーマッサージ ～ママと赤ちゃんのための親子講座～

日時 6月20日(火)10時～11時30分
講師 高津絵里 氏
対象 0歳児親子10組(生後2か月～1歳)
費用 500円(オイル代)

持物 バスタオル
※マッサージはオムツ姿で行います
申込 6月9日(金)～先着順
※予防接種後24時間以内の方のご参加はご遠慮ください



まこも馬づくり

まこも馬と七夕飾りを作しましょう！

日時 6月24日(土)13時30分～15時
場所 子育てひろば
講師 さわやかクラブ連合会
定員 20名
対象 町内在住の中学生以下の子ども
と保護者(小学生は保護者同伴)
申込 6月8日(木)～15日(木)
※申込多数は抽選

国納保育園内 げんきっ子 申問 34・5891

◆電話予約制(利用日当日9時～14時 ※12時～13時を除く) ◆各講座定員：未就学児親子15名

催し物	日 時	内容等
げんきっ子の日(6月)	①6月14日(水) ②6月26日(月) 10時30分～	①運動遊び※動きやすい服装 ②たなばた飾りを作ろう
げんきっ子の日(7月) 申込 7月5日(水)、 6日(木) 申込多数は抽選	7月14日(金) 7月19日(水) 10時30分～	水遊び 持物 水着または水遊び用おむつ、 タオル、水筒、日除け用帽子
赤ちゃんげんきっ子	6月15日(木) 10時30分～	手形・親子ふれあい遊び
絵本の日	6月19日(月) 10時30分～	あおむしさんによる絵本の読み聞かせ

催し物	日 時	内容等
カラーセラピー体験 申込 6月12日(月)、 13日(火) 申込多数は抽選	6月20日(火) 10時30分～	14色のカラーボトルから色を選んで、色の 意味から心を見つめてみましょう。 講師 岡本幸 氏(カラー&心のセラピスト) 定員 未就学児親子6組15名
手形をとろう	7月3日(月) 10時30分～	手形・季節の歌遊び ※汚れてもよい服装
園庭開放日	6月13日、27日、 7月4日 すべて火曜 10時～11時30分	園庭で遊ぶ 持物 帽子、水筒、着替え 定員 未就学児親子15名

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 申問 34・8393

催し物	日 時	内容等	定 員
子育て広場 申込 6月開催：6月1日(木)～当日 7月開催：7月4日(火)～当日	6月16日(金)10時30分～11時30分	バルーンでいろいろな形を作ってみよう	未就学児親子5組
	6月23日(金)10時30分～11時30分	画用紙でプロペラを作って飛ばそう	
	6月30日(金)10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう(6月生まれ)	
	7月7日(金)10時30分～11時30分	身体測定、手形	
一緒にやってみよう 申込 6月1日(木)～13日(火)	6月20日(火)10時～11時	防犯指導教室	未就学児親子10組
食育ランチタイム 申込 6月1日(木)～20日(火)までに来園	6月27日(火)10時30分～12時	食育のお話と保育園給食の試食 持物 エプロン、おしぼり、水筒	未就学児親子5組
キッズ広場 ふれあい移動どうぶつえん 申込 6月26日(月)～当日までに来園	7月3日(月)10時45分～11時30分	東武動物公園からかわいい動物がやってきます	未就学児親子10組
園庭開放 保育園のお庭であそぼう	◆平日 戸外：9時30分～12時、13時～16時 室内：10時～11時30分、13時～14時 ◆土曜 戸外のみ：10時～11時 ※お休み：7月1日(土) 7月3日(月)午前の園庭開放		未就学児親子



公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」！！

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

コミュニティ
センター

進修館

申問 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
みんなの広場について考えよう －利用者懇談会－	6月24日(土)11時～12時	ロビー みんなの広場	進修館「みんなの広場」担当スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。 対象：どなたでも
親子でクラシックin進修館 申込：チケット発売中	7月9日(日)14時～15時45分 ※13時30分開場	小ホール	一流音楽家から夢心地体験へのお誘いです。0歳から参加いただける音楽イベント。プロの演奏鑑賞の他、参加型のプログラムも予定しています。 定員：150名 費用：【大人&子ども】1,500円 (小学生までの子2人目から1人につき500円) 【大人】1,500円 【高校生・大学生】1,000円 【中学生】500円

笠原小学校内

陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



開館時間
月曜～金曜、第3・第4 土曜
10時～16時

事業名	日時	内容
ボッチャdeかるたをやってみよう 申込：直接または電話	6月2日(金)、7月7日(金) 10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるたがけてお手玉を投げる「ボッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。
みんなのほっとカフェ	6月9日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤをニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも
劇団『みんなのはらっぱ』	6月17日(土)10時～12時	お芝居を創ったりしています。お芝居ってなんだろう?と覗きに來てください。
きっさこキッズ in陽だまりサロン 『茶の湯と切絵を愉しむ』 申込：直接または電話	6月17日(土)13時30分～15時	きっさこキッズの濱田氏によるお点前と美味しいお菓子をいただきながら、切絵体験をお楽しみください。13時30分から23周年記念として陽だまりサロンの成り立ちとボランティアで社会と繋がる楽しさのお話しと献茶を行います。 定員：15組(先着順) 費用：500円(茶菓代)
はるるの折紙タイム 申込：直接または電話	6月20日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員：10名(先着順)
シメノさんの布ぞうり作り 申込：直接または電話 受付開始6月5日～	6月21日(水)10時～15時頃	素足に爽やかな布ぞうりを作りましょう。 講師：高橋シメノ氏 定員：8名(先着順) 費用：600円(鼻緒代等) 持物：ゆかた地(応相談)
スクエアステップ 申込：直接または電話	6月22日(木)10時30分～11時30分	マス目の書いてあるマットの上でステップを踏む、転倒予防の運動です。 講師：大久保文江氏 定員：15名(先着順) 持物：運動靴、タオル、飲み物
こけ玉作り 申込：直接または電話	6月24日(土)10時～12時	土をこねるところから始めます。風情有あり心癒されます。 講師：田口いくよ氏 定員：10名(先着順) 費用：600円(材料費) 持物：洗面器、ゴム手袋、黒の木綿糸、鉢皿またはお皿、持ち帰り用袋
リコーダーを吹きましょう	6月24日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー ※変更する場合があります。開催についてはお問い合わせください。
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※6月20日は申込制 申込：直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 6月6日、13日、27日：新しい村 6月20日：陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください	リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 6月20日は陽だまりサロンでヨガを行います。(定員：13名) 持物：飲み物・タオル・レジャーシート(1人分くらいのサイズ)
囲碁・将棋の日 申込：直接または電話	毎週水曜10時～ ※6月21日は布ぞうりのためお休みです。	椅子に座ってできます。
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時	裂きをりマット 使わなくなった布を裂いて織っていきます。 費用：700円(糸代) 持物：使わなくなった布(無い方要相談)

6月17日(土)～24日(土)は、開館23周年記念週間！展示作品募集中

記念週間中、各種イベント開催と同時に皆さんの作品を展示します。展示していただける方は、陽だまりサロンまでお持ちください。

●同時開催
原田公雄 氏 「富士山の写真展」

皆さんの作品お待ちしております♪



展示作品受付
6月15日(木)
まで

図書館

申問 34・9944

QRコード

ホームページ

開館時間
火曜～金曜
土・日・祝日
9時30分～19時
9時30分～18時
※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
6月30日(金)

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「ピーターラビット」 (2018年 アメリカ映画 字幕)	6月9日(金)14時～15時35分	ホール	世界中で愛されているピーターラビットの実写映画。隣家のマクレガーさんとの攻防をコミカルに描く。
紙芝居と折り紙	6月10日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居:「はのいたいおまわりさん」ほか 折り紙:かえる
すいようえほんの会	6月14日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
おはなし会	①6月17日(土)、②6月24日(土) 14時30分～15時	ホール	①「二ひきのよくばり子グマ」「大工と鬼六」 ②「かにかにこそこそ」「金のとさかのおんどり」 対象:4歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第3回 「追悼 坂本龍一を聴く」	6月18日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。
子ども映画会	6月24日(土)15時～15時30分	ホール	「金のがちょう」「セタものがたり」 対象:3歳以上(目安)
にちようえほんの会	6月25日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
マネー講座 「ライフプランの立て方 ～高齢者向け～」	6月25日(日)14時～15時30分	ホール	ライフプランや家計管理、年金の資産運用について終活を含めつつお話しします。 講師:倉並珠貴氏(埼玉県金融広報アドバイザー) 定員:50名(当日先着順)
童話と絵本の会	7月1日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	ホール	年齢にあわせた絵本の読みきかせ

開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ

QRコード

ミズノ

スポーツスクール・教室

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。
■ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■卓球
■体育 ■バスケットボール ■テニス ■バドミントン
※一部のスクール・教室には無料体験もあります。
※参加には、事前申し込みが必要です。定員になり次第締切。

事業名	日時等	内容
ミズノスポーツ教室 申込:受付中	①6月3日(土) 走り方+卓球 ②6月17日(土) 走り方+ドッジボール・フットサル ③6月24日(土) 走り方+ミニテニス すべて14時10分～15時10分	場所:①サブアリーナ ②、③剣道場 定員:各10名 対象:小学生 費用:1回1,500円 3回3,000円(当日払い) 持物:運動ができる服装、室内用シューズ、タオル、飲料
アクアビクス 申込:6月1日(木)10時～ 先着順	6月10日(土)、6月22日(木) 11時～11時40分	定員:各日30名 対象:16歳以上 費用:600円(別途入場料400円) 持物:水着、キャップ、タオル
ミズノ短期体操教室 申込:受付中	7月25日(火)～28日(金) 15時5分～15時55分 体育の苦手克服(マット、鉄棒、跳び箱、ボール)	場所:剣道場 定員:各10名 対象:6歳～小学3年生 費用:1回1,500円 4回4,000円(当日払い) 持物:運動ができる服装、室内用シューズ、タオル、飲料
夏休み短期水泳教室 申込:6月24日(土)～ 先着順	A期:7月25日(火)～7月27日(木) B期:8月1日(火)～8月3日(木) C期:8月22日(火)～8月24日(木) すべて15時～15時50分	定員:各期20名 対象:5歳～小学3年生(水が怖い方からクロールが泳げない方まで)、当スクール会員外 費用:3,000円 持物:水着、キャップ、タオル、ゴーグル
ミズノスイミングスクール宮代 こどもクラス新規募集中 申込:入会したい月の 前月末日まで	火～金曜 月4回 ①16時30分～17時30分 ②17時30分～18時30分 ※指定水着・指定キャップあり	定員:曜日により異なる(要問合) 対象:4歳～小学6年生 費用:入会費1,000円、受講料(月4回)5,720円 持物:指定水着、指定キャップ、タオル、ゴーグル ビニール袋
ミズノスイミングスクール宮代 大人クラス新規募集中 申込:入会したい月の 前月末日まで	【フリークラス】火～土曜 12時～12時50分(月4回・月8回) 【曜日固定月4回クラス】 ●上級:火曜18時30分～ ●中級:①水曜18時30分～ ②木曜14時～ ③木曜18時30分～ ●初級:金曜10時～ 【水中ウォーキングクラス】(月4回・月8回) 火・木・金曜13時～13時40分	定員:曜日固定クラスのみ定員有り(要問合) 対象:16歳以上 費用:入会費 1,000円、受講料は以下の通り 【フリー、曜日固定 月4回】5,720円 【フリー 月8回】8,360円 【ウォーク】(月4回)4,400円、(月8回)5,500円 持物:水着、キャップ、タオル、ゴーグル

Information

暮らし

マイナンバーカード受取り
休日窓口【事前電話予約制】

予約 事前電話予約(平日9時～17時)

予約できる方

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方

※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください

日 6月11日、25日、7月9日、23日全て日曜
9時～12時30分

場 戸籍住民担当(1階4番窓口)

持 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、
《お持ちの方》通知カード・住民基本台帳カード
《更新の方》マイナンバーカード

申問 戸籍住民担当 内線530

緊急地震速報訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、防災
行政無線で放送をする試験を行います。※災害が発
生した場合、または発生する恐れがある場合は中止します。

日 6月15日(木)10時頃

放送内容 (3回繰り返す)緊急地震速報チャイム後、
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓
練放送です。」

問 危機管理担当 内線279

道路反射鏡・防犯灯の新設申請

道路反射鏡(カーブミラー)・防犯灯の新設は、7月
に区長・自治会長を通して申請受付を行います。新
設の要望は、お住まいの地区の区長・自治会長へご
相談ください。設置の可否は、申請書受理後、現場
調査及び市民参加による審議を経て決定します。問 交通安全・消防担当、危機管理担当
内線277、279令和5年度宮代町合併処理浄化槽設置
整備事業補助金(先着順)宮代町合併処理浄化槽設置整備事業補助金を
受付中です。補助を受けるには条
件があります。詳しくは担当まで
お問い合わせください。

申問 環境推進担当 内線293



《記事ID 19114》

令和4年度第4四半期における
情報公開請求及び自己情報開示請求

期間 【第4四半期】令和5年1月4日～3月31日

●情報公開請求●

【第4四半期】全部公開:2件 一部公開:0件
不存在:0件 非公開:0件

●自己情報開示請求●

【第4四半期】1件

問 文書法規担当 内線 204



《記事ID 19802》

行政書士無料相談会(予約不要)

直接会場にお越しください。相談が集中しま
すとお待ちいただく場合があります。

日 6月15日(木)13時30分～16時30分

場 役場 2階203会議室

相談内容

- (1) 官公庁提出書類に関すること
- (2) 許可・認可等の手続き
- (3) 相続、遺言書等に関すること
- (4) 各種契約書・示談書・内容証明等に関すること

問 埼玉県行政書士会春日部支部
048・812・5092

外国人の不法就労防止にご協力を

●不法就労になる3つのケース

- ①不法滞在者や退去強制予定者が働くこと
- ②出入国在留管理庁から許可を受けずに働くこと
- ③出入国在留管理庁から認められた範囲を超えて働くこと

●事業主の皆様へのお願い

不法就労させたり、あつせんした人は、3年以下
の懲役、300万円以下の罰金が科せられること
があります。雇用する際は、必ず「在留カード」
を確認し、就労制限の有無(表面)、資格外活動
許可(裏面)のチェックをお願いします。

問 杉戸警察署 33・0110

求人企業合同説明会(無料)

日 6月23日(金)13時～16時(受付12時～15時30分)
場 大宮ソニックシティビル4階市民ホール
対 2024年3月大学・短大・専門学校卒業予定
の方、既卒3年以内の方他 予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場
者全員に配付。参加企業名は開催2週間前に
当協議会ウェブサイトに掲載。履歴書を複数
枚お持ちください。(当日会場でコピー可)

問 埼玉県雇用対策協議会 048・647・4185

フォレストみやしろ

《記事ID 16478》



町民の皆さんからの催し物の案内です。ぜひ参加してみてください♪掲載申込は秘書広報担当へ。

第25回彩雅会絵画展

日 6月7日(水)～11日(日)10時～17時
※初日は13時～、最終日は16時まで

場 図書館 展示ホール

他 新規会員募集中

問 彩雅会(高畑)090・2520・7977

「浮舟」を語り合う ざつ談会

日 6月21日(水)13時～15時

場 川端公民館 2階

問 (石川)33・1873

掲載希望
の方へ町ホームページにある掲載依頼書を郵送・メール
等で提出してください。※費用が1回1,000円以上の
ものは事業計画書を併せて提出掲載希望月の
2か月前の25日までに提出事業者の皆様へ
障害者の法定雇用率の引き上げ令和6年4月から障害者の法定雇用率が段階的に
引き上げられます。現行の2.3%(民間企業)か
ら、令和6年4月1日以降は2.5%となり、対象事
業主の範囲も40人以上となります。また、令和
8年7月以降、さらに引き上げられます。詳細は
管轄のハローワークにお問い合わせください。

問 埼玉労働局障害者雇用担当 048・600・6209

関東総合通信局からのお知らせ

「みんな知ってる?電波の不正利用は犯罪なんだよ!」
6月1日から10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化
期間」です。電波のルールはみんなで守りましょう。問 不法無線局による混信・妨害 03・6238・1939
テレビ・ラジオの受信障害 03・6238・1945

健康・福祉・保健

ご家族のための
ひきこもりを考えるカフェどう接したらいいのか、どう行動したらいい
のか迷っていませんか。カフェでゆっくりと
過ごし、ご家族同士でひきこもりについての
理解を深め、一緒に考えていきましょう。

日 6月17日(土)13時30分～15時30分

場 エコカフェMINT(宮代町中央3-7-3)

内 ①ひきこもりの理解と対応 ②分かち合い
※希望者は専門職との相談会あり

定 10名(先着順)

対 町内在住のひきこもりがちな方のご家族

費 500円

申問 生活支援センターふれんだむ 36・2600
ファックス:36・2601

いきいき百歳体操 体験教室(無料)

日 7月12日(水)、13日(木)、14日(金)

13時30分～15時 ※1日単位で申込み可

場 進修館 小ホール

内 いきいき百歳体操、みやしろキラキラ体操、
簡単な介護予防体操

定 各日 10名(先着順)

対 町内在住の方

持 飲み物、汗拭きタオル、ルームシューズ
か厚手の靴下申問 6月5日(月)～7月3日(月)に電話
高齢者支援担当 内線382、384ファイル共有ソフトでの
著作権侵害に注意!

問 宮代町・杉戸町消費生活センター34・1111内線524

プロバイダ事業者から個人情報の開示につい
て同意を尋ねる通知がきた。内容は、自分がファ
イル共有ソフトで業者が制作した動画を不特定多
数に閲覧可能な状態にし、著作権を侵害したとい
うもの。無料の動画サイトを見た記憶はあるが、
ファイル共有ソフトのことは知らない。(60歳代)

アドバイス

心当たりがないにもかかわらず、発信者情
報開示に係る通知等が届いた場合、家族や同
居人などにも確認しましょう。パソコン等の端
末を共有している他の人がファイル共有ソフト
を使っている可能性もあります。困ったときは、お住まいの自治
体の消費生活センター等にご相談
ください(消費者ホットライン188)。

国民生活センター

令和5年度 埼玉県介護支援専門員 実務研修受講試験

試験期日 10月8日(日)試験開始10時
場 埼玉県内の大学等※受験票に記載
試験案内 6月30日(金)まで※閉庁日を除く
配布場所
介護保険担当及び社会福祉協議会、県社会福祉協議会(彩の国すこやかプラザ)等
受験資格
①国家資格等を取得後、登録してからの業務が5年かつ900日以上ある方
②施設等において法により必置とされる相談援助業務に従事した期間が5年かつ900日以上ある方※詳細は試験案内をご覧ください
申 6月30日(金)までに簡易書留で郵送(当日消印有効、持込不可)
費 13,400 円
問 県社会福祉協議会ケアマネジャー業務課
048・824・3111 9時～17時(土日祝除く)
※受験資格の有無は電話回答不可
受験申込書類に基づき審査

子育て・教育

6月9日(金)は、 児童手当・特例給付の支給日

令和5年2月分から令和5年5月分までを支給します。指定された金融機関に振り込みますので、通帳等でご確認ください。
問 こども笑顔担当 内線324

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

食費等の物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給することにより、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、特別給付金を支給します。

給付額 **5万円** (児童一人あたり)
申請書は町ホームページからダウンロード可

ひとり親世帯以外
(記事ID 21362)



ひとり親世帯
(記事ID 21360)



●ひとり親世帯以外●

対象者 (どれかに1つに該当)

- ①令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て生活支援特別給付金」を受給した世帯の方
- ②児童手当又は特別児童扶養手当の受給者で、令和5年度分の住民税均等割が非課税の方
- ③対象児童を養育する方で、令和5年度分の住民税均等割が非課税の方
- ④直近で収入が減収した世帯の方

申込 ①申請不要
②～④令和6年2月29日(木)までに申請

●ひとり親世帯●

対象者 (どれかに1つに該当)

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方
- ②公的年金等を受給していることにより、令和5年3月の児童扶養手当の受給を受けていない方
- ③直近で収入が減収するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっているひとり親世帯の方

申込 ①申請不要
②、③令和6年2月29日(木)までに申請

6月23日～29日 男女共同参画週間

問 人権推進室 34・1111 内線 210

男女共同参画週間

男女が互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会の実現に向けて、理解を深めるために設けられた週間です。

2023年度キャッチフレーズ

**無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。**

男女共同参画
パネル展示

考えよう！

私たちの働き方・暮らし方

期間 6月23日(金)～7月7日(金)
※土・日曜日は閉庁
場所 役場1階税務課前ロビー



人権 それは 愛

男女共同参画について

～性別に関わりなく活躍できる社会へ～

毎年、6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。

男女がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野で、性別に関わらず、個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会を男女共同参画社会といいます。

しかし、現実至今なお残る「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的に捉える意識が、男女共同参画を阻み、様々な男女差別を生んでしまいました。

また、わが国では新型コロナウイルス感染症の影響により、男女共同参画の遅れが表面化しました。内閣府の調査によると、例えば、女性が多いサービス業等の非正規雇用労働者の雇用情勢の悪化やDV(配偶者等からの暴力)の増加が懸念されていることなど、新型コロナウイルス感染症がいまだに様々な影響を及ぼしています。

一方で、コロナ禍での新しい働き方として、オンラインを活用した在宅ワークなどが普及したことで、家庭での家事・育児などへの分担の見直しが行われる機会をもたらすことにもなりました。

誰もが性別に関わりなく自身の生き方を選択し、あらゆる分野へ自身の個性と能力を発揮することができる社会を実現するため、この機会に「男らしさ」「女らしさ」ではない、「自分らしさ」について改めて考えてみませんか。

問 人権推進室 内線 210 生涯学習室 内線 431

家族で参加できる 多言語ワークショップ&講座(無料)

「多言語・多世代・多文化・多様性」をテーマに、多言語の楽しさ・面白さをお伝えします。

日 6月11日(日)、17日(土)10時～12時
6月18日(日)14時～16時
6月20日(火)10時～11時30分

場 11日:加須市立騎西文化・学習センター
「キャッスルきさい」

17日:栗橋文化会館イリス
18、20日:久喜総合文化会館

定 150名

申 一般財団法人言語交流研究所
ヒッポファミリークラブ
0120・557・761



ヒッポ
ファミリー
クラブ

スポーツ

少年少女スポーツ フェスティバル合同体験会

スポーツ少年団6種目10単位団の団員が、ぐるる宮代に集まって、体験会と団体対抗競技を行います。ご家族そろって参加してください。

日 6月18日(日) 開会式:9時30分～
体験会:10時～13時

場 ぐるる宮代

種目及び会場

●野球・サッカー 多目的広場(グラウンド)

●バレーボール、ミニバスケットボール、剣道、空手 体育館内(室内)

※雨天の場合は、全種目メインアリーナで実施
他 幼児(年少)から中学生まで軽スポーツ体験として、カローリング、ボッチャ、輪投げの体験もできます。4種目以上体験するとプレゼントがもらえます。

問 スポーツ少年団(関根) 34・1328

宮代町
宮代町教育委員会

後援名義使用

申 秘書広報担当34・1111内線208

生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線434

町・町教育委員会では、NPOや市民グループなどが行う公共性の高い活動を応援するために、後援名義の使用を承認しています。

●令和4年度実績●

宮代町:28件 教育委員会:41件

●後援名義の使用について●

後援名義の承認を受けようとする方は、開催日の1か月前までに申請してください。事業終了後、報告書を提出してください。





宮代町「農」のあるまちづくり

新しい村



森のカフェ

営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時45分森の市場「結」 問 36・3955
営業時間 9時30分～17時

6月の定休日(平日月曜) 5日、12日、19日、26日

今月のお買い得情報!

生産者土曜市 10日(土)
西口サービスデー 24日(土) ※会員ポイント2倍デー
お米の特売日 10日(土)、11日(日)、24日(土)、25日(日)

森のコンサート

戸スキップビーズ 6月4日(日)11時～
戸ぼれぼれオカリナ 6月18日(日)11時30分～
戸すまえるプロジェクト 6月24日(土)10時～
戸ゆるイト 6月11日(日)12時～
戸ポップコーン 6月20日(火)11時～

ホタルの夕べ 6月17日(土)18時～

森の市場「結」は19時まで延長営業します。(関連3p)

村の大収穫祭&バラエティマーケット 6月24日(土)

宮代で収穫した野菜を大販売! 芝生広場ではテント村が立ち並び、楽しいマーケットが開催されます。

森の工房でお惣菜やお弁当を作る起業家、協力事業者を募集中! 申 6月11日(日)まで※選考あり

収穫体験 6.18(日) じゃがいも掘り 9時～12時(最終11時30分)

場 大駐車場前の畑 費 1株300円
自然に囲まれた中でじゃがいも掘りを楽しみませんか? 農の家にて、じゃがバターの販売も行います。(雨天中止)
※10名以上は事前予約が必要

MIDORIとKAORIの手しごと時間 6.18(日) フレッシュラベンダー蒸留会 13時～15時

場 村の集会所 費 3,800円
キッチンでもできる蒸留の基礎等を紹介!
申 6月13日(火)まで
※キャンセル料(半額) 6月14日(水)以降

大澤農園の
プチトマトを
使用!

農の家/村の集会所

申問 48・6560(農の家) 営業時間 9時～17時 月曜定休

各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームからお申し込みください! ※キャンセルは電話でのみ受付 ※費用は税込

読み聞かせの後は...
じゃがいも料理!

絵本講座 6.25(日)10時～12時

場 村の集会所 費 1,500円
講 富澤真弓氏
対 小学生・未就学児(保護者同伴)
申 6月21日(水)まで
※キャンセル料(半額) 6月22日(木)以降

畑で婚カツ 7.1(土) じゃがいも掘り 10時～14時

場 村の集会所 費 男性4,500円 女性3,000円(軽食付き)
定 男女各20名(最少催行人数10名)
対 20代～30代の独身男女
申 6月18日(日)まで
※キャンセル料(半額) 6月23日(金)以降

押し花体験 7.2(日)10時～12時

場 村の集会所 費 2,000円 親子参加3,000円(小学生まで)
講 佐藤洋子氏 oshibana_ya(おしばな屋)
持 A4サイズ以上の厚みのある本1冊、
ピンセット・剪定ばさみ(お持ちの方)
申 6月27日(火)まで
※キャンセル料(半額) 6月28日(水)以降

初夏の虫除けスプレー作り 7.8(土) 10時～12時

場 村の集会所 費 3,500円
講 吉澤弘子氏(ハーブスタイリスト)
申 7月4日(火)まで
※キャンセル料(半額) 7月5日(水)以降

美人を作る野菜塾 7.13(木)10時～12時

場 村の集会所 費 4,500円
講 小松美貴子氏(AGEフード・コーディネーター)
申 7月8日(土)まで
※キャンセル料(半額) 7月9日(日)以降

6月

無料相談

① 子どもの家庭相談 子育てひろば 38・6264

子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ

② 乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 38・6264

乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ

③ 育児相談 子育てひろば 38・6264 (ファックス) 34・1163

育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時(祝日を
◆①田口なおみ相談員 除く毎週火曜・金曜9時～12時
(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)
②栗原富智枝相談員 ②げんきっ子(国納保育園)
(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可。

④ 子どもの健康相談 保健センター 32・1122

身長、体重測定、発育・発達・育児相談など 日 6月7日、14日、21日 水曜
※電話・オンライン相談可 場 保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル

⑤ 栄養相談※要予約 保健センター 32・1122

子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食) 日 6月7日、14日、21日 水曜
場 保健センター
大人の食事(生活習慣病に
◆詳細は時間はお問い合わせください。
関する相談) ※オンライン相談可

⑥ 教育相談・いじめ相談 教育支援センターみらい 53・3727

幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)
9時～16時30分
場 教育支援センター(中央3-6-11)
◆教育相談員、専門相談支援員 ※電話相談可

⑦ 町民相談 人権・男女共同参画担当 内210

人権、日常生活、行政等 日 6月12日(月)
に対する悩みごと 10時～12時、13時～15時30分
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室
委員、行政相談委員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)

⑧ 法律相談※要予約 人権・男女共同参画担当 内210

様々な悩みごとにおける 日 6月13日(火)10時～12時
法的な解釈や手続き等 6月27日(火)14時～16時
◆弁護士 場 役場2階10番窓口
※同一案件は月1回、年度 面談相談のみ(相談時間は25分間)
内2回まで ※毎月1日から予約受付(祝日は翌開庁日)

⑨ 女性相談※面談要予約 人権・男女共同参画担当 内210

家族関係、夫婦関係、DV、人間関係、生き方等の悩みごと 日 6月19日(月)13時～16時
場 役場2階10番窓口
◆女性相談員 ※電話相談可(相談時間は50分間)

⑩ 県法律相談※要予約 県民総合相談センター048・830・7830

様々な悩みごとにおける 日 祝日を除く毎月第1水曜
法的な解釈や手続き等 13時～16時
◆弁護士 場 春日部地方庁舎2階

⑪ 人権相談

人権問題や日常生活における悩みごと等 日 平日8時30分～17時15分
◆みんなの人権110番(人権一般) 0570-003-110(法務省)

⑫ 心配ごと相談 宮代町社会福祉協議会 32・8199

生活上の悩みごと 日 6月8日(木)14時～15時30分
場 福祉交流館すてっぴ宮代(字西原278)
※電話相談可

⑬ 消費生活相談 商工観光担当 内265

消費生活に関するトラブルの相談 日 祝日を除く毎週月曜、水曜
(宮代・杉戸相互利用可) 10時～12時、13時～16時
◆消費生活相談員 場 宮代町役場2階相談室
▼杉戸町(受付は15時30分まで)
日 祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜
10時～12時、13時～16時
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室

状況により、相談を中止する場合があります。
事前に各担当へお問い合わせください。

Photo Gallery
～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。Youtubeで「miyashiroTV」を検索！



全国スポーツ少年団剣道交流大会に出場 町長を表敬訪問

3月25日から27日開催の全国大会に出場した宮代剣友会のみなさんが、4月7日に町長を表敬訪問しました。選手たちは、「とてもよい経験になった」、「これまで支えてくれた方々に感謝し、さらに頑張っていきたい」、「中学校最後の大会ではこの悔しさを晴らしたい」、と力強く話してくれました。

総務課



おいしいお米できるかな？ 田植えをしました

みやしろ保育園の年長組、年中組が田植えをしました。先生から苗をもらって、ペットボトルで作った田んぼにそっと優しく植えていました。「おいしいお米ができるといいな」と秋の収穫を楽しみにしている子どもたちでした。保育園の畑で育てているキュウリ、トマト、スイカなどの野菜の収穫も楽しみです。

子育て支援課



みんなの目印になっています バス停もリニューアル

4月からの新たな町内循環バスの運行に合わせて、バス停名が大きく見やすくなりました。バスを利用する人だけでなく、歩行者や自転車、自動車を運転している人にとっても、自分がどこにいるのかわかりやすいと好評です。1日8便走っていますので、ぜひバスをご利用ください。

企画財政課



宮代町のPR、宮代町の新しいお土産にいかが？ みやしろ缶バッジ

無印良品東武動物公園駅前の店舗内「まちの案内所」に、みやしろカプセルトイマシーンを設置しました！カプセルには、宮代町ならではの建物や人物、取組を图案化した超ローカルな缶バッジが入っています。現在全10種類！ゲットした缶バッジを服やカバンにつけて、ぜひ一緒に宮代町のPRをしましょう！

総務課



フィンランドの暮らしを楽しもう！ 宮代は日本のフィンランド

5月14日、モルックの心地よい音が響き渡る新しい村。フィンランドにちなんだワークショップや絵本の読み聞かせなどが同時に開催されました。参加者は森に囲まれた北欧的な風景や文化を満喫しました。白熱したモルックフェスティバルの様子は特集ページ(2～3p)をご覧ください！

総務課

みやしろ文芸

薫風で老いの身洗ふ朝散歩 麦青む十九の孫や大学生 山小屋で岩雲雀の音目覚め良し 足が向く若葉の薫る山崎山 原っぱのエースの人も走馬灯 亡き姉の残せし香り百合の花 フキの葉に蛙がのんびり雨宿り 藤まつり息飲むほどこに見ゆ かえるさんびよんはねてどこいくの かたつむり飼うことにした幼なき日 かさはらばしうがくはんのかきまんかい 軍装で白馬に乗りし天皇の 御遺影何処昭和の日 大学の正門通り真つ直ぐに 線路際まで躑躅満開 ひまわりの悲恋話のウクライナ 不撓国花の果て尽きるまじ 茂林寺の川に無数の鯉のぼり 狸の像も見に來たかしら 自転車三角乗りはむずかし 兄に見守られ乗れてバンザイ 晴れた日の夕焼空は古利根の 川面を染めて暮れて行くなり 新年度出合い別れのセレモニー 有りがとうグーよろしくタッチ 校庭の大スクリーン風にゆれ 「風の又三郎」見し遠き日の夏 講演で病いは感謝あるのみと 先祖の墓に線香たむけり 小雨ふるあじさいの葉にかたつむり 「おにあいですよ」とつぶやいてみる 一人身のあくびばかりの日長かな ふる上り窓より眺むおぼろ月 はなやかな桜花ゆえ散りぎまも 風に舞いつつ優雅にはてぬ 花みづき通り一息つき いよいよ夏の装い濃くなつてゆく 車免返還スリし不便と安全に よそくおんのおもい出を歴る 二人ともこの六月が米寿とは 猪二匹でよくぞここまで	武藤芳夫 渡辺進 村田信明 横手敏夫 原崇雄 村田陽宣 浅倉孝郎 森山恒子 古山縁 古山陽一 祥子 濱田恒雄 濱島宗雄 納谷千代 新井景次郎 島村貞子 矢島忠愛 富澤鎮男 金子輝男 宇津木さえ 栗田英子 森本君江 戸田謙三 島村美恵子 高橋千代
--	--

▼俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。
連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。7月号への掲載は6月12日(月)まで。楷書での記入をお願いします。
▼紙面に限りがあるため、投稿者多数の場合、広報紙掲載は抽選となります。投稿いただいた全作品は、町ホームページでご覧いただけます。(記事ID 21393)





Miyashiro Calendar



2023

日	月	火	水	木	金	土
子育て支援センター(A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび)13p 進進館14p 陽陽だまりサロン14p 図図書館15p ぐるる15p 村新しい村18p 相無料相談18p ●ハクモクレン4p～12p、インフォメーション16p～17p				1相① ●お家でFit!(～9/30) 6p、町民まつり出演・ 出店募集11p	2③ 陽ポッチャdeかるた	3<スポーツ教室
4村森のコンサート	5相③⑬ ●野菜レシピフォトコ ンテスト(～7/31)9p	6相③ ●害虫駆除①(予備 日8日)4p	7相②④⑤⑩⑬ ●害虫駆除②(予備 日9日)4p	8相①⑫	9相③ ●児童手当・特給付17p 陽ほっとカフェ 図ライブラリーシアター	10図紙芝居と折り紙 村生産者土曜日、お米の特売日 <アクアビクス
11●マイナンバーカード受取 (要予約)16p 村お米の特売日、森のコンサート	12相③⑦⑬ 子A3歳児教室	13相③⑧ ●シルバー入会説 明会8p 子B園庭開放	14相②④⑤⑬ 子A1歳児教室、 Bげんきっ子の日 図すいようえほん の会	15相① ●Jアラート16p 子A子育てサロン 赤ちゃんの日、B赤 ちゃんげんきっ子	16相③ 子Cバレーンあそび	17●ホテルのタベ4p、わたし ごと万博9p、大人のスポーツ フィールド10p 図おはなし会 子Aパペット&マジック 陽劇団みんなのはらっぱ、きっ さこキッズ <スポーツ教室
18●ホテルのタベ4p、生き物 観察11p 子A工作教室 図ナクソス音楽会 村森のコンサート、じゃがいも 掘り、ラベンダー蒸留会	19相③⑨⑬ 子B絵本の日	20相③ ●ファミサポ12p 子Aベビーマッサージ、 Bカラーセラピー、 C防犯指導教室 陽折紙タイム 村森のコンサート	21相②④⑤⑬ 陽布ぞうり作り	22相① 子A親子歯磨き 陽スクエアステップ <アクアビクス	23相③ ●男女共同参画パ ネル展(～7/7)17p 子A6月のお誕生日 会、Cプロペラ作り	24子Aまこも馬づくり 進利用者懇親会 陽こけ玉作り、リコーダー 図おはなし会、子ども映画会 <スポーツ教室 村森のコンサート、西口サービスデー、 お米の特売日、大収穫祭&マーケット
25●マイナンバーカード受取 (要予約)16p 図マネー講座 図にちようえほんの会 村絵本講座、お米の特売日	26相③⑬ ●知っ得けんこう 講習6p 子A親と子の絵本の 日、Bげんきっ子の日	27相③⑧ ●ファミサポ12p 子A2歳児教室、 B園庭開放、C食育 ランチタイム	28相②⑬ 子A1歳児教室	29相①	30納期限 相③ 子Cお誕生日カード	7/1子A親子教室 図童話と絵本の会 村婚活ツじゃがいも掘り
2村押し花体験	3相③⑬ 子A3歳児教室、 B手形をとろう、 Cキッズ広場	4相③ 子B園庭開放	5相②④⑤⑩⑬ ●わなげ大会10p 子A1歳児教室	6相①	7相③ 子A手形でポン、 C身体測定、手形 陽ポッチャdeかるた	8村虫除けスプレー作り

今月の納期限 **6/30(金)**

町県民税

1期

介護保険料

2期



〈記事ID 8227〉

納付は 便利な **口座振替・スマホ決済等** で

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)

小河原設備	33・0391	6/1～3
岩崎設備	35・0088	6/4～10
高田工業所	32・8800	6/11～17
優輝設備	33・5508	6/18～24
セキ住設工業	32・3161	6/25～30

修理は原則有償

防災行政無線の内容を確認できます！

ミヤシロオーツ

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

一戸一灯運動のお願い

問 危機管理担当 34・1111 内線 279

夜間、家庭や会社の門灯や玄関灯を点灯させ街全体を明るくすることで犯罪の発生しにくい環境をつくる「一戸一灯運動」にご協力をお願いします。

埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 番7119

つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。
「小児救急電話相談」 番8000及び048・833・7911

火災救急統計速報 令和5年4月

■火災件数	0 (8)	建物火災	0 (4)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (4)
■救急件数	149 (612)	急病	111 (461)
		交通事故	3 (23)
		その他	35 (128)

※()内は令和5年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

6月は食育月間 できることから始めよう

問 保健センター 32・1122



食育チェック！お家で実践してみよう

- ▶家族と楽しく食卓を囲もう
- ▶1日3食きちんと食べて、生活リズムを整えよう
- ▶「早寝、早起き、朝ごはん」を実践しよう
- ▶地元のおいしい食材や料理を取り入れてみよう
- ▶「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしよう



親子でチャレンジ！

ささみの揚げないチーズフライ

●材料(2人分)※1人あたり124kcal、塩分0.8g

鶏ささみ	60g×2本	こしょう	適量
大葉	2枚	梅肉	小さじ1
スライスチーズ	1枚	パン粉	大さじ1と1/2
(溶けないタイプ)		油	大さじ1/2

- ① ささみは筋をとり、観音開きにする。包丁の背でたたいてしっかり伸ばす。
- ② 大葉は半分に切る。チーズは縦4等分にする。
- ③ ①にこしょうを振り、片面に梅肉を塗る。大葉、チーズの順に2切れずつ縦に並べる。ささみを半分に折り、焼く直前にパン粉をつける。
- ④ 熟したフライパンに油をひき、③を弱火で両面色よく焼く。



広告 広報みやしろは、自治会をとおして配布しているほか、駅や公共施設にも置いています。

UD FONT



広報みやしろは
再生紙を使用しています