

広報

みやしろ

2023
5月号
May

No. 610

令和5年5月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —



写真は社会実験としておこなわれたイベント「わわわ!トウブコ」当日の歩道

特集

東武動物公園駅

トウブコ西口を歩こう 2p ~ 3p

- ① 行政情報ハクモクレン …… 4p~8p
- ② 子育て情報 HiHiーハイハイロー …… 9p
- ③ 公共施設情報シイガシ … 10p~11p
- ④ Information …… 12p~13p
- ⑤ 新しい村、5月の無料相談 …… 14p
- ⑥ Photo Gallery~月刊みやしろ~、みやしろ文芸 …… 15p
- ⑦ Miyashiro Calendar 他 …… 16p

みやしろ町の人口

令和5年4月1日現在

33,346人(前月比-45) 男16,714人 女16,632人

世帯数15,405世帯(+15)



ホームページ <https://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式
ツイッター



定住促進サイト
みやしろで
暮らそっ



マチイロ

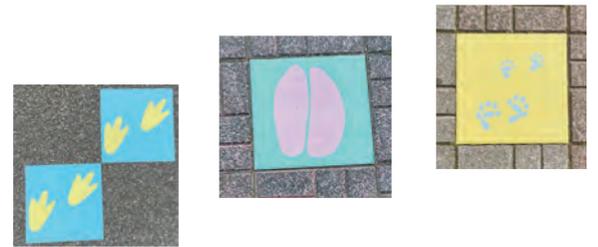


町公式
LINE



上のイラストは東武動物公園駅西口のイメージ図。西口の商業施設開設に合わせて東武鉄道が駅舎内に設置したものです。作者は近藤翔子さん。

トウブコ 東武動物公園駅西口を歩こう



他のどこともちがう駅前

東武動物公園駅西口(以下駅西口)は鉄道沿線のどの駅前にも似ていません。駅舎の階段をおりると進修館が家々の上につき出て見え、さらに遠くには山崎山の平地林が見えます。そして、そのふところには「新しい村」があります。

大学生たちが通りを歩き、週末には街路樹の下に東武動物公園(以下動物公園)に向かう人の流れができます。一昨年には、駅前に商業施設(無印良品)も出来、宮代町の良さを活かした地域密着型の店舗運営をしています。

こんな宮代町が気に入って、宮代町を選んで

転入してくる若い世代や起業する若者たちも増えました。

社会実験を実施しました

町はそんな駅西口の魅力をさらに高めるために東武動物公園駅西口わくわくロード事業をスタートしています。駅前から新しい村までの道路と歩道のリニューアルをしようというものです。

その構想づくりの一環として、道路や歩道、コミュニティ広場を実験的に使ってみたのが、3月に2日間行われたわわわ!トウブコと題し

たイベントです。

どんな可能性があるのか、会議室や机上での紙をもとにした議論ではなく、実際にまち中に出てやってみようという社会実験です。沢山の町民の皆さんに企画アイデアを出していただき、2日間の社会実験に参加いただきました。

わくわくする道路に

町は今回得られた課題や可能性を整理し、今後も町民の皆さんや町内の関係機関とも連携しながら、今年度中に整備エリア、整備年度などを具体化していく予定です。



↑「わわわ!トウブコ」が開催された3月18日、19日には駅西口から動物公園に歩く人の流れが夕方まで続いていました。

←「東武動物公園駅西口わくわくロード事業」は町だけでなく、町民、大学、町内関係機関と共にアイデアづくりを重ねています。





1



日本工業大学 木工サークルの皆さん

フォークリフト用のパレットで作った遊び場を歩道を広げたエリアに設置しました。歩いている人たちがここでベンチのように座ることを意識したそうです。ベンチとテーブルを兼ねた段々は子どもたちが行ったり来たりして遊ぶ場所にもなりました。



社会実験で見えた

歩道と人の流れ

1

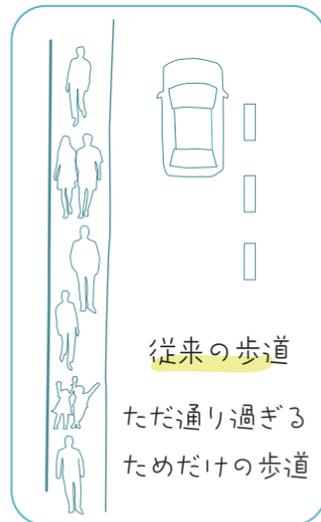
駅西口から動物公園までの歩道には飼育係さんが書いた動物の「ゆるーい」イラストが登場(5月中旬まで)。動物の足跡を追いかけていくと動物のタイルが出現します。あちこちの歩道から子どもたちの声が聞こえ、動物公園に行くまでの期待感を高める効果が強いと感じられました。

2

役場前のコミュニティ広場付近の歩道を道路側に曲線的に広げました。今まで真っ直ぐに通り返っていた人の流れが、ここで小さな集まりとなり、広場側で実施されていたキッチンカーによる販売とも結びつき、にぎわいが生まれました。

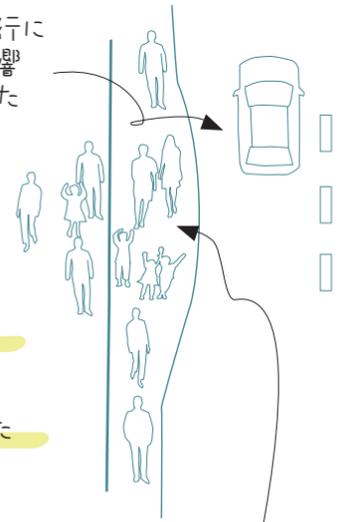
3

コミュニティ広場の樹木を活かして、子どもたちが楽しめる吊り輪やブランコなどの遊具を作りました。歩道と遊具が近い位置にあることで、「人が立ち寄り」場所になることがわかりました。



2

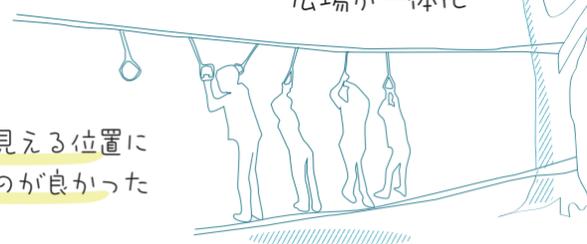
車両の運行に大きな影響はなかった



今回、部分的に歩道をひろげました

わわわー! トウゴ 当日には歩道の一部を広げることでにぎわいや活動が生まれました

歩道となりの広場が一体化



3

歩道から見える位置に設置したのが良かった

すぐに立ち寄れる

東武動物公園 伴さん

「歩いて楽しい」というのは、とても大事なことだと思っています。動物公園に至るエリアが賑わい、活性化してこそ、お客さんに楽しんでもらえると感じています。昭和56年に開業した当園は宮代町の歴史と共に歩んできました。これからも地域の皆さんと共にある動物公園でありたいです。



墨田区から転入 菊地さん

子どもを広々とした環境でのびのび育てられると思い、今年、墨田区から宮代に転入してきました。駅西口から新しい村まで歩いてまわると、空が広く、ものすごく魅力にあふれていて、すっかり宮代ファンになりました。わくわくロード事業には夫婦で関わっています。町を良くしたいという熱い思いを持ったプレイヤー(人)がたくさんいるのも大きな魅力です。

身近な緑地で 横川さん

今回の企画に参加しました。モルック普及協会のメンバーです。モルックは老若男女がお金をかけずに、身近な緑地で気楽に楽しめる軽スポーツです。駅西口から新しい村まではうってつけの空間がたくさん点在していますね。5月には「新しい村」でモルック普及のための大会を実施します。



モルック普及協会は2月に駅西口無印良品前の「みんなの広場」で体験イベントを実施しました。



行政情報
ハクモクレン
町のタイムリーな情報をお届け！
町の花はハクモクレン！！

広報5月号に掲載されている情報は、4月20日時点の情報です。
※宮代町の市外局番は 0480 です。

宮代町地産地消推進のお店を募集！

申問 農業振興担当 34・1111 内線 263 (2-14)

町内で生産された宮代産農産物を積極的に取り扱う町内の店舗で、以下の条件をすべて満たす店舗を「宮代町地産地消推進の店」として認定し、地産地消の取組を町ホームページや広報で

PRします。また、「宮代町地産地消の店認定証」の交付、「地産地消の店の看板」を貸与します。

- 認定基準等**
- 対象となる宮代産農産物**
町内で生産された農産物、飼育された畜産物、養殖された水産物と、これらを原材料に含む加工品
- 対象となる店舗等**
- (1) 小売店 町内で営業するスーパーマーケット、青果店、農産物直売所など（農産物直売所は有人販売に限ります）
 - (2) 飲食店等 町内で営業する和食又は洋食店、居酒屋、中華料理店などの飲食物を提供する店舗
 - (3) 食品加工所 町内に事業所がある食品加工所
- 認定基準** 町ホームページをご確認ください。

- 認定期間**
認定の辞退や認定の取消しがあったときを除き、継続されます。
- 申請期間**
7月31日(月)まで
- 申請方法**
担当窓口又は町ホームページにある申請書に必要事項をご記入の上、宮代産農産物を使用した料理の写真と一緒に担当窓口へ提出してください。



会計年度任用職員スポット任用 発掘作業員 募集

問 郷土資料館34・8882

緊急に発掘調査の実施依頼があった場合に備え、発掘作業員として従事を希望する方を事前に登録するものです。登録期間が1会計年度内(4月1日～翌年3月31日)の地方公務員としての身分を有する非常勤職員です。※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は応募不可登録していただいても、必ず採用されるものではありませんので、あらかじめご了承ください。

- 業務内容**
- 町内で行われる、発掘調査作業(遺構の掘削、土砂の搬出等)
 - 出土遺物の洗浄、注記作業等
- 応募資格**
- 発掘調査作業の経験がある方、もしくは発掘調査の従事を希望する方
 - 発掘調査に意欲的に取り組める方

- 応募について**
- 期間** 令和6年1月31日(水)まで随時募集
- 方法** 総務課庶務職員担当(役場2階10番窓口)へ持参又は郵送(簡易書留・受付最終日必着)
※閉庁日は受付を行いません。
- 勤務条件・申込書類は、町ホームページをご確認ください▶** (記事ID 21067)



市民参加 委員募集

審議会や委員会などの委員を募集します。詳しくは町ホームページをご確認ください。

| 名称 | 国民健康保険運営協議会 |
|------|--|
| 募集概要 | 国民健康保険の運営について客観的かつ公平な立場で審議し、幅広い意見や要望を制度に反映させるもの。 |
| 任期 | 委嘱の日から令和6年12月31日まで |
| 公募期間 | 5月1日(月)～6月1日(木) |
| 人数 | 1名 |
| 応募資格 | 宮代町国民健康保険に加入している18歳以上の方 |
| 応募方法 | (郵便・持参) 〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 住民課国保・後期担当 所定の記入用紙を提出 (ファックス) 34・3396 (電子メール) hoken@town.miyashiro.saitama.jp |
| 説明会 | 希望者のみ個別説明(お子様と一緒に参加可) 5月22日(月)までに担当へ |
| 選考方法 | 男女比率、年齢構成、審議会等の兼任数・参加経験により選考 |
| 会議 | 平日2時間、年3～5回程度 |
| 申・問 | 国保・後期担当 34・1111内線317(役場1階5番窓口) |

パブリックコメント 提出された意見と見解

詳細は、役場(1階情報公開コーナー)、公共施設等でご確認ください。

| 名称 | 宮代町手話言語条例 |
|-------|---------------------|
| 意見の件数 | 意見なし |
| 問 | 福祉支援担当 34・1111内線326 |

離乳食教室

申問 保健センター 32・1122

身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、レシピの紹介・試食をします。また、個別相談やフードモデルの展示も行っています。情報交換の場としても、お気軽にご参加ください。

- 時間** 13時30分から14時30分まで(13時から受付・計測)
- 定員** 10組(先着順)
- 対象** 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)
- 持物** 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- 申込** 保健センターへ電話
※隔回でレシピが変わるため、複数回参加可



| 開催日 | 申込開始日 | 紹介レシピ |
|-----------|----------|-------|
| 5月19日(金) | 5月1日(月) | Aメニュー |
| 7月27日(木) | 7月3日(月) | Bメニュー |
| 9月28日(木) | 9月1日(金) | Aメニュー |
| 11月17日(金) | 11月1日(水) | Bメニュー |
| 1月26日(金) | 1月5日(金) | Aメニュー |
| 3月21日(木) | 3月1日(金) | Bメニュー |

- 離乳食の始め方やお困りごとについて、管理栄養士による個別相談も受け付けています。お気軽に保健センターまでご連絡ください。
- ホームページでは5～18ヶ月までの離乳食の進め方も紹介しています。



宮代町店舗・住宅リフォーム補助金

申問 商工観光担当 34・1111 内線 265 (2-14)

町内商工業の振興を図るため、町内商工業者による町内の店舗または住宅の改修を行う方に対し、補助金を交付します。

補助率・補助額

- 【店舗の場合】
対象経費の10% 上限20万円
- 【住宅の場合】
対象経費の5% 上限10万円
- ※対象経費は税抜き、千円未満切捨て。

- ・受付は先着順です
- ・交付決定額が予算総額に達した時点で終了になります
- ・工事着工前に申請してください



詳細は町ホームページをご確認ください▶ (記事ID 21224)

物件要件

- 【共通要件】
 - ・町内の店舗または住宅
 - ・補助対象者が町税を滞納していないこと
 - ・改修工事に着手していないこと
- 【店舗の場合】
 - ・補助対象者が所有し経営している店舗
 - ・補助対象者が所有し貸し出ししている店舗
 - ・補助対象者が賃借して経営し、所有者の承諾がある店舗
- 【住宅の場合】
 - ・補助対象者が所有し自らが居住する、または事業完了までに居住する予定の住宅
 - ・補助対象者が賃借して居住し、所有者の承諾がある住宅

主な要件

- ・町内商工業者が施工する工事
- ・屋根、外壁、居室等の改修
- ・店舗の出店を可能にするための工事
- ・建築基準法に定める建築確認を要しない軽易な工事
- ・補助対象工事費が20万円以上(税抜)
- ・1物件1回限り(所有者が変わった場合は申請可能)
- ・申請年度の3月31日までに工事を完了し、実績報告書を提出すること
- ・申請年度において町の他の改修工事に関する補助金を受けていないこと

お家の耐震対策を考えてみませんか？

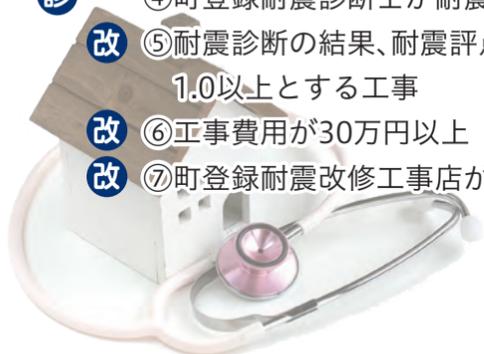
『耐震診断』及び『耐震改修工事等』の補助制度

申問 建築開発担当 34・1111 内線 345 (2-13)

地震に備えて何か準備をしていますか？食料等の備蓄はもちろんですが、命を守る住宅の耐震化が重要なポイントとなります。

〈条件(すべてを満たす場合)〉

- 診改 ①町内に所在する地上2階建て以下の木造建築物
- 診改 ②昭和56年5月31日以前に工事着手し、建築された建築物
- 診改 ③過去にこの補助制度を利用していない建築物
- 診 ④町登録耐震診断士が耐震診断を行うこと
- 改 ⑤耐震診断の結果、耐震評点1.0未満の建築物を耐震評点1.0以上とする工事
- 改 ⑥工事費用が30万円以上
- 改 ⑦町登録耐震改修工事店が改修工事を行うこと



- 診 …耐震診断
- 改 …耐震改修工事

耐震診断

| 補助率、限度額一覧表 | | |
|------------------|-----|-----|
| 区分 | 補助率 | 限度額 |
| 一般 | 1/2 | 5万円 |
| 高齢者の世帯又は障がい者等の世帯 | 3/4 | 7万円 |

耐震改修工事

| 耐震改修工事 補助率、限度額一覧表 | | |
|---------------------------|-----|------|
| 区分 | 補助率 | 限度額 |
| 一般 | 1/2 | 50万円 |
| 高齢者の世帯又は障がい者等の世帯 | 3/4 | 60万円 |
| 二世帯住宅 | 1/2 | 60万円 |
| 高齢者の世帯又は障がい者等の世帯で、かつ二世帯住宅 | 3/4 | 70万円 |

建替え工事 補助率、限度額一覧表

| 区分 | 補助率 | 限度額 |
|---------------------------|-----|------|
| 一般 | 1/2 | 20万円 |
| 高齢者の世帯又は障がい者等の世帯 | 3/4 | 30万円 |
| 二世帯住宅 | 1/2 | 30万円 |
| 高齢者の世帯又は障がい者等の世帯で、かつ二世帯住宅 | 3/4 | 40万円 |

令和5年度「宮代町二十歳のつどい」実行委員 募集

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111 内線 433,434 (2-18)

町では式典・アトラクションの企画や運営、記念品の選定などを20歳の皆さんが行っています。仲間と一緒に楽しく盛り上げていきましょう！

- ◆応募資格
 - 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
- ◆活動内容

- ①役割：二十歳のつどい企画運営
 - 総合司会、アトラクションの企画運営、記念冊子の編集や記念品の選定、デザインなど
- ②活動頻度：会議(7月～12月、月1回程度) リハーサル(12月、式典前日) 他

- ◆応募方法
 - 応募フォームまたは担当まで電話で応募
 - 締切 5月31日(水)まで



申込フォーム



祝

令和6年
宮代町二十歳のつどい
日時 令和6年1月7日(日)
12時30分開場
13時開式(予定)
会場 東武動物公園
イベントステージHOLA!

切手・はがき・収入印紙・県収入証紙を役場で販売中!

問 会計室 34・1111 内線 412 (1-3)



| | |
|---------|--|
| 切手 | 1円、2円、5円、10円、20円、50円、63円、84円、94円、100円、120円、140円 |
| はがき | 通常はがきヤマユリ、ヤマザクラ(インクジェット紙)63円 |
| 収入印紙 | 100円、200円、400円、500円、1,000円、2,000円、4,000円、5,000円、10,000円 |
| 埼玉県収入証紙 | 10円、20円、50円、100円、200円、300円、400円、500円、600円、700円、800円、900円、1,000円、2,000円、5,000円、10,000円 ※埼玉県収入証紙の主な用途は、パスポート申請手数料、県立高等学校受験手数料、運転免許高齢者講習手数料等 ※令和5年12月28日で販売終了 |

【販売場所】 会計室(1階3番窓口) ※現金のみ

【注意事項】

- ・あらかじめ何円切手が必要かお調べの上、ご購入ください。
- ・返品や交換は対応できません。切手・はがき・収入印紙は最寄りの郵便局、県収入証紙は埼玉県出納総務課(048・830・5714)へお問い合わせください。

令和5年度町独自特典のお知らせ / みやしろ健康マイレージ事業



申問 保健センター
32・1122

埼玉県コバトン健康マイレージ事業に宮代町を所属として参加している方を対象に、町オリジナル特典をご用意しました。楽しみながらウォーキングによる健康づくりを始めてみませんか。

オリジナル特典 /

| 5月と11月の 2ヶ月間における 1日あたりの平均歩数 | ●特典● ご当地商品券 ありがとう |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 8,000歩以上 | 2,000円分 |
| 5,000歩以上8,000歩未満 | 1,000円分 |

さらに、基準に該当する方で健康診断を受診した方に、次の申請を行っていただくことで追加で500円分のご当地商品券を進呈します。

●健康診断の申請について

対象者 歩数が基準に該当し、**今年度健康診断を受診した方**。ただし、宮代町国民健康保険または、後期高齢者医療保険に加入の方で、次に該当する方は申請は不要です。

・宮代町特定健康診査または宮代町健康診査を受診した方

・今年度、右記期間までに町の人間ドック助成金の申請を行った方

持物 健康診断の結果票
(氏名・生年月日・住所・電話番号を記入)

申請期間

令和6年1月23日(火)～2月22日(木)
※土日祝をのぞく

申請先

保健センターまたは国保・後期担当

※郵送の場合は、電話番号を記載した結果票の写しを保健センターまでお送りください

新規登録は、
スマホアプリを
ダウンロード!



※令和6年4月から新しい
アプリに移行予定です



〈お願い〉

●歩数を判定するため、必ずデータ送信を行ってください。

●歩数計のトラブル、個人情報の変更等は、埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 0570・035810に連絡

骨粗しょう症検診

申問 保健センター 32・1122

骨粗しょう症を予防するには、骨密度を知ること、食生活や運動などの日ごろの過ごし方を意識することが大切です。該当の年には検診を受けましょう。

検診を受診した方には、貯骨(ちょこっ)とエクサ!や貯骨(ちょこっ)とクッキングを実施しています。

●対象者

令和5年度の対象者は、次の生年月日の女性の方です。(該当者には個別通知)

昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生
昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生
昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生
昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生
昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生
昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生

●検診日

6月28日(水)9時～15時頃
※受付時間は申込時にお伝えします

●検診内容

レントゲンによる腕の骨密度検査
(検診車にて)

●定員

定員:300名(先着順)

●検診費用

500円(自己負担)
※ただし次の方は無料
・70歳以上の方
・生活保護世帯の方
・令和5年度健康診査費用免除承認証をお持ちの方(住民税非課税世帯の方は1週間前までに事前申請が必要です)
・70歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
・中国残留邦人等の支援制度の給付を受けている方



ちょこっ 貯骨とエクサ!

骨密度や筋力アップに向けて、お家でも簡単にできるエクササイズを身に付けましょう!ご都合の良い日のみの参加も可能です。

●日程

火曜日コース:7月4日、11日、18日、25日、8月1日 10時～11時30分
金曜日コース:7月7日、14日、21日、28日、8月4日 10時～11時30分
※5日間コースで、火曜日コースか金曜日コースどちらかの日程をお選びください
※7月4日、7日は9時10分から健康づくりの講話(健康長寿サポーター養成講習)

●場所 保健センター

●講師 健康運動指導士

●定員 各コース20名(先着順)

●対象 令和5年度骨粗しょう症検診を受けた方

●持物 室内用運動靴、水分、汗拭きタオル、バスタオルまたはヨガマット、筆記用具
※運動のできる服装でお越しください

●託児 定員各コース3名(先着順)

ちょこっ 貯骨とクッキング!

骨粗しょう症予防に向けた講話と調理実習を行います。

●日時 7月10日(月)10時～13時

●場所 保健センター

●講師 管理栄養士

●定員 12名(先着順)

●対象 令和5年度骨粗しょう症検診を受けた方

●費用 300円

●持物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

●託児 定員6名(先着順)

検診・両講座の申込

5/23(火)から
電話で保健センターへ

●託児をご希望の方は申込時にお伝えください
対象:1歳～小学6年生 費用:無料

おたっしや元気塾

申問 高齢者支援担当 34・1111 内線 382
ファックス 34・3396

1-6

高齢者の方が、自宅でも運動を継続できることを目的に、高齢者の体力づくりのための簡単な体操を行います。

対象 65歳以上の町内在住の方

※要介護1～5の認定を受けている方は対象外

※現在受講中の方は申込不可

※申込多数は新規優先のち抽選

費用 200円(保険料)※教室初日に集金

申込 5月1日(月)～24日(水)に申込書を担当へ(郵送・ファックス可)

※ファックスの方は間違い防止のため、送信後電話

※申込書・日程表は担当、会場、ホームページから入手可能



(記事ID 11004)

会場・開催日時

| 会場 | 日時 | 時間 | 定員(抽選) |
|-------|------------------------------|---------------|--------|
| 和戸公民館 | 6月16日、30日、7月7日、9月1日、15日 全て金曜 | 10時～11時30分 | 15名 |
| 百間公民館 | 6月15日、29日、7月6日、9月7日、21日 全て木曜 | 13時15分～14時45分 | 10名 |
| 川端公民館 | 7月7日、8月25日、9月1日、22日、29日 全て金曜 | 13時15分～14時45分 | 10名 |

行政相談員 が委嘱されました

問 人権推進室 34・1111内線210 (2-10)

宮代町行政相談員

稲山 貞幸 氏



令和5年4月1日付けで、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談員は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

毎月第2月曜日に町民相談を開設していますので、お気軽にご利用ください。(無料、秘密厳守)

事業者の皆様へ 各種補助金のご案内

申問 商工観光担当 34・1111 内線 265 (2-14)

●商工業活性化事業補助金●

町内の事業者を支援し、町内産業の活性化を図ります。

①商店街関係事業

経営改善、コミュニティ活動推進、販売促進、環境整備など

◆補助率：1/2 ◆補助限度額：10万円

②空き店舗活用事業

◆補助率：1/2 ◆補助限度額：50万円

◆対象エリア：東武動物公園駅周辺の指定したエリア

③経営改善事業

◆補助率：1/2 ◆補助限度額：20万円

④事業継承促進事業

◆補助率：1/2

◆補助限度額：20万円



(記事ID 18744)

●創業促進事業補助金●

産業の振興、新規雇用の創出を図るため、町内で創業する方を支援します。

◆補助対象者

補助金申請年度内に小規模企業者として創業する者または申請時において創業の日から1年を経過しない小規模企業者 他

◆補助率

2分の1

◆限度額

20万円



(記事ID 18770)

●マルシェ開催事業補助金●

町内での起業や、出店を目指している方が参加する、町内でのマルシェの開催を支援します。

◆補助対象者

・マルシェの運営者 他

◆補助率

2分の1

◆限度額

5万円



(記事ID 18768)

各種補助金の詳細は、町ホームページをご確認ください

国民年金保険料の学生納付特例制度

申問 年金担当 34・1111内線318
春日部年金事務所 048・737・7112

1-5

学生納付特例制度は、在学期間中の国民年金保険料を社会人になってから納めることができる制度です。

20歳になると、国民年金に加入して保険料を納めることとなりますが、学生でご本人の前年所得が一定額以下(基準は128万円)の場合、申請して承認されると国民年金保険料の納付が猶予されます。申請は、2年1カ月前まで遡ることができます。



承認されると

将来の年金受給資格を確保するだけでなく、ケガや病気で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金の受給資格を確保することができます。

電子申請はこちら



マイナポータル



新型コロナワクチン等に関するお知らせ

最新情報は、町ホームページで随時更新

問 保健センター 32・1122

5月8日から集団接種、町内医療機関にて春開始接種が始まります。基礎疾患を有する方、医療・施設等従事者で接種希望の方は、接種券発行申請をお願いします。(過去申請している方は発送済)



基礎疾患・従事者用
接種券発行申請

▶対象者(初回接種を終えた以下の方)

・65歳以上の高齢者

・5～64歳の基礎疾患を有する方、医療・施設等従事者

※接種券は前回接種から3か月を目安に発送

※65歳以上で、前回進修館または役場横仮設会場で11月～1月に接種した方には、日時指定で案内しています

▶春開始接種で、国から支給されるワクチン

モデルナ社製BA.4/5

新型コロナウイルス感染症が5類に移行

5月8日から新型コロナウイルスを、季節性インフルエンザと同じ感染症上の「5類」に移行する方針を国が示しています。3月13日以降、マスクの着用は屋内外に関わらず「原則、個人の判断」とされています。(ただし医療機関等や混雑した電車・バスは、重症化リスクが高い人への防止として推奨)

社会全体で強く感染防止をすることはなくなりますが、お互いに思いやりを持ち、状況に応じた対応を引き続きお願いします。

MIYASHIRO ZOOM UP PROJECT みんなが地域の特派員
オリジナルコラム

みやしろズームアッププロジェクトでは、町民目線から宮代の魅力を発信する「みんなが地域の特派員」の皆さんが、風景や出来事などのみやし暮らし取材しています。
今月のピックアップコラムをお知らせします。



コラム一覧は、町ホームページをご覧ください

みやしろズームアッププロジェクトとは

宮代町第5次総合計画のひとつ。町の魅力の情報発信力向上を図るため、町の魅力を再発見し、掘り下げ、自らの言葉で発信する人材を生み出す事業。



「椅子のおじさん」こと宮田さんが保育園の遊具や備品の修繕ボランティアを始めたきっかけは、4、5年前に畑仲間から声をかけられたこと。頼まれたのは国納保育園の椅子の修繕。修繕に同行した社協の松尾さんは、「直す技術や、物を大切にすることが子ども達に伝わったと思

全文はこちら [ます。そして椅子を直す宮田さんを子ども達が取り囲んで応援していました。」と当時を語ります。「みんなが使う物だから園児と一緒に直したかった」と宮田さん。宮田さんのように、身をもって子どもたちに物の大切さを教えられる人はなかなか少ないと思います。私も含め、見習わなければいけないと思います。](#)

散歩道 「椅子のおじさん」僕はそう呼んでいます…

みんなが地域の特派員 濱田 眞明



4月9日、新しい村で、「ゆるイート」のカントリー音楽による演奏がありました。当日風が少しありましたが、天気は良く、歌い手さんの澄み切った歌声が、春風に乗って緑の芝生に広がりました。
毎月第2日曜日にコンサートを開いていますので、お時間がありましたら是非聞きに来て下さいと主催の今井さんは話してくれました。

**お散歩“おしゃんぼ”だより
～ゆるイートコンサート～**

みんなが地域の特派員 高畑 一秋



「農のあるまちづくり」を進めている宮代町。五月晴れの空に「水と緑と農の風景」が広がります。水田や屋敷林などの「農風景」、「川や落とし」「用水路」の「水のある風景」も樹々の緑とよく似合います。また、緑に囲まれた新しい村の池では釣り人を多く見かけ、ゆったりとした時間が流れています。

初夏を感じさせる「水と緑と農の風景」をあなたも見つけてみませんか。写真と合わせてスライドショーもご覧いただけますと幸いです。



スライドショー



**宮代風景だより
～水と緑と農の風景～**

みんなが地域の特派員 山本 豊

Let's watch a movie
宮代町を動画で観よう
公式チャンネルの最新動画をお知らせします！
〈記事ID 21363〉



宮代町インターネット放送局
問 秘書広報担当34・1111内線208

2-9

チャンネル登録
お願いします！



第11回ふるさとクレイ大会in宮代
▶特派員 野村啓二



さくら和茶会と琴の音にふれる体験会
▶特派員 野村啓二

**里山と水辺で
生きものを探してみよう！**

問 環境推進担当 34・1111内線293、294 (2-15)

5月21日(日) 9時30分～11時30分

集合 新しい村直売所ステージ前
9時20分集合

対象 どなたでも参加可能
※未就学児は親子参加

費用 無料

持物 虫取り網(お持ちであれば)

申込 不要

主催 山崎山こどもエコクラブ



～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当34・1111
内線382、384

地域交流サロンとは、地域にお住まいの誰もが気軽に参加でき、交流や親睦を深め、楽しくふれあうことができる場です。現在28のサロンが開催されており、今回は和戸地区で活動する「にこいこ会」を紹介します。

にこいこ会

< PR ポイント >

私達のサロンでは、集まった皆さんが、楽しくニコニコ、ワイワイ、また来ようネ！と思えることが一番の目的です。(にこにこ、またいこうね)



日時 第1木曜、第3月曜
9時30分～12時
場所 和戸宿集会所
費用 月100円
問合 丸山 34・5345



子育て情報

HiHi
ハイハイ♪



～すくすく育てみやしろっ子～

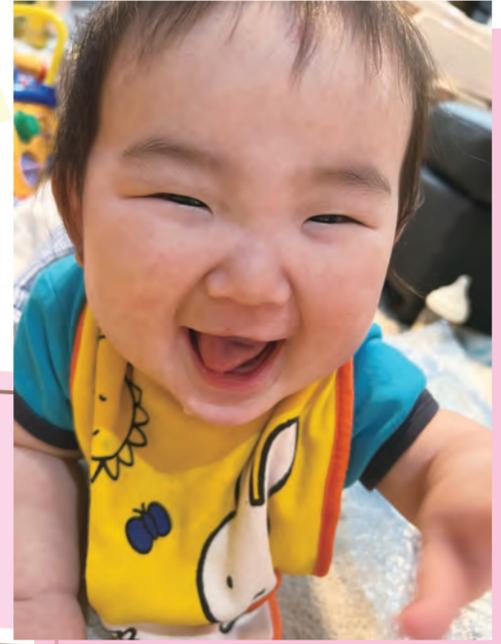


生まれてきてくれてありがとう。
これからも元気にいっぱい遊ぼうね。
大好きだよ。

橋本 ^{そら}青空 ちゃん
令和3年2月26日生まれ

毎日元気にはいはい、つかまり立ち
しています！
そろそろ歩くかな？ (*^^*)

神谷 ^{いつき}樹 ちゃん
令和3年12月6日生まれ



かわいい
ベビー

このコーナーに登場してくれる赤ちゃん募集しています！
※人気コーナーのため、現在令和5年11月号まで応募をいただいております
申問 秘書広報担当34・1111内線207 応募はこちら▶



役場庁舎内 子育てひろば・きしゃぼっぽ 申問 38・6264

◆各講座要申込：開催日の3日前から電話受付（一部除く） ◆各講座定員：未就学児親子10組 ◆5月31日(水)は休館

| 催し物 | 日時 |
|------------------|---|
| 手形でポン | お子さんの手形で作品を作ります 5月12日(金)、23日(火)、6月9日(金) 10時15分～、14時～ |
| 親子教室 | 母の日プレゼント 5月13日(土)10時15分～ |
| 2歳児教室 | 5月16日(火) ふれあいあそび 5月30日(火) はみがきじょうずかな？ 6月6日(火) リズムあそび 10時15分～10時45分 |
| 子育てサロン 赤ちゃんの日 | 手遊びや歌遊び、情報交換等 5月18日(木)14時～ 5月29日(月)10時15分～ 6月2日(金)10時15分～ |
| 工作教室 | 時計を作ろう 5月21日(日)10時15分～ |
| 親と子の 絵本の日 | 絵本の読み聞かせ 5月22日(月)10時30分～10時45分 |

| 催し物 | 日時 |
|-------------|---|
| 1歳児教室 | はみがきごっこ 5月24日(水)10時15分～10時45分 |
| 5月の お誕生会 | 5月生まれのお誕生日をお祝い 5月26日(金)10時15分～10時45分 申込 5月10日(水)～ |

子育てリフレッシュ講座
産後ボディケア **6/5(月)**
10時30分～

産後の身体を整える骨盤矯正と産後ケアを行います。心と体もリフレッシュしましょう！
場所 子育てひろば
講師 (株)アンフィニ パーソナルトレーナー 市毛貴子 氏
対象 町内在住の未就学児親子8組(先着順)
申込 5月15日(月)～

！ 5月8日(月)から各支援センターの利用予約は不要になります。

親子で楽しむ手形アート

開催日時 5月23日(火)
①10時30分～12時
②13時30分～15時

場所 子育てひろば
講師 しかまるみこ氏
(手形足形アートteteto)
定員 未就学児親子各10組(先着順)
※ひと家族につき
1作品のみ
費用 1組500円
持物 作品を持ち帰る袋
(A4サイズ)
申込 5月10日(水)～

国納保育園内 げんきっ子 申問 34・5891

◆電話予約制(利用日当日9時～14時 ※12時～13時を除く) ◆各講座定員:未就学児親子15名

| 催し物 | 日時 | 内容等 |
|-----------|---------------------------------------|------------------------------------|
| 絵本の日 | 5月15日(月)10時30分～ | あおむしさんによる絵本の読み聞かせ |
| 赤ちゃんげんきっ子 | 5月18日(木)10時30分～ | 手形・親子ふれあい遊び |
| げんきっ子の日 | 5月22日(月)10時30分～ | ムシバイキンをやっつけよう |
| 手形をとろう | 6月5日(月)10時30分～ | 手形・季節の歌遊び ※汚れてもよい服装 |
| 園庭開放日 | 5月16日、23日、30日、6月6日 すべて火曜13時30分～15時 | 園庭で遊ぼう 持物 帽子、水筒、着替え 定員 未就学児親子7名 |

●ヨガ教室

日時 5月25日(木)10時30分～
講師 齋藤洋子 氏(ヨガインストラクター)
対象 未就学児親子15組(0歳児優先・先着順)
持物 バスタオルまたはヨガマット(貸出あり)

●親子はみがき教室

日時 5月26日(金)10時30分～
講師 石原奈津子 氏(歯科衛生士)
対象 未就学児親子15組(先着順)
持物 歯みがき指導希望者は使用している歯ブラシ

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 申問 34・8393 ◆一時保育も行っておりますのでご利用ください。

| 催し物 | 日時 | 内容等 | 定員 |
|--|---|-------------------|-----------|
| 子育て広場 申込 5月開催:5月1日(月)～当日 6月開催:6月1日(木)～当日 | 5月12日(金)、6月9日(金)10時30分～11時30分 | 身体測定、手形 | 未就学児親子5組 |
| | 5月19日(金)10時30分～11時30分 | プラレールで遊ぼう | |
| | 5月26日(金)10時30分～11時30分 | 誕生日カードを作ろう(5月生まれ) | |
| | 6月2日(金)10時30分～11時30分 | しゃぼん玉で遊ぼう | |
| 一緒にやってみよう 申込 5月1日(月)～9日(火) | 5月16日(火)10時～11時 | 防犯指導教室 | 未就学児親子10組 |
| キッズ広場 申込 5月29日(月)～当日 | 6月5日(月)10時～11時 | 折り紙製作 | 未就学児親子5組 |
| 園庭開放 保育園のお庭であそぼう ※室内利用は要予約 当日:9時～13時 | ◆平日 戸外:9時30分～12時、13時～16時 室内:10時～11時30分、13時～14時 ◆土曜 戸外のみ:10時～11時 | | 室内は5組 |

公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

コミュニティセンター **進修館** 申問 33・3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

| 事業名 | 日時 | 場所 | 内容 |
|----------------------------|-----------------|---------------|---|
| みんなの広場について考えよう －利用者懇談会－ | 5月27日(土)11時～12時 | ロビー みんなの広場 | 進修館「みんなの広場」担当スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用についてなど、さまざまなご意見をお聞かせください。 対象：どなたでも |

みんなの広場のテーブル予約を開始します

2階ロビーみんなの広場では、市民活動サポートセンター登録をしている個人・団体を対象とした打合せテーブルの予約を開始します。

予約できる人 市民活動サポートセンター登録をしている個人・団体(最大10名まで)

利用時間 開放時間内(10時～18時)において、最大2時間まで

予約 1階ボランティア室受付窓口(電話・メールも可)
利用したい日の3ヶ月前から前日の17時まで

※市民活動サポートセンター登録については、みんなの広場担当へお問合せください。

2階ロビーの 一般開放を再開します

空調機の入替工事終了に伴い、5月1日(月)から2階ロビーの一般開放を再開します。

より過ごしやすくなったロビーで、ゆるやかなひと時をお過ごしください。



利用時間 10時～18時

利用者番号登録にご協力ください

進修館では、施設の利用者ごとに番号登録をするシステムを採用しています。ご登録いただくことにより**利用時の申請書類記入が簡略化され、また手続きもスムーズ**になります。この機会にぜひご登録ください。詳しくは、受付窓口までお問合せください。

※すでに番号登録されている方は、新たにお手続きいただく必要はございません。

図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時 ※休館日：毎週月曜(祝日を除く)
土・日・祝日 9時30分～18時 5月2日(火)、31日(水)

| 事業名 | 日時 | 場所 | 内容 |
|--|---|--------------|--|
| すいようえほんの会 | 5月10日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分 | おはなし コーナー | ちいさい子の絵本とわらべうたの会 |
| ライブラリーシアター 「スパイダーマン」 (2002年 アメリカ映画 字幕) | 5月12日(金)14時～16時5分 | ホール | 冴えない学生が蜘蛛に噛まれたことにより、特殊能力を身につけ活躍するアクション作品。大人気シリーズの第1作目。 |
| 紙芝居と折り紙 | 5月13日(土)14時30分～15時30分 | 研修室 | 紙芝居：「ねこのおかあさん」ほか 折り紙：カーネーション |
| おはなし会 | ①5月20日(土)、②27日(土) 14時30分～15時 | ホール | ①「麦わらと炭と豆」「ネコの家に行った女の子」 ②「あなのはなし」「足折れつばめ」 対象：4歳以上(目安) |
| ナクソス音楽会 第2回 「作曲家達の発表会 ～自作自演聴き比べ～」 | 5月21日(日)14時～15時30分 | ホール | 音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません。 |
| 子ども映画会 | 5月27日(土)15時～15時40分 | ホール | 「3丁目物語 おともだち ぼくの大切なもの」 「くじらぐも」 対象：3歳以上(目安) |
| にちようえほんの会 | 5月28日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分 | おはなし コーナー | ちいさい子の絵本とわらべうたの会 |
| 第19回 朗読会 | 5月28日(日)14時～15時 | ホール | 耳から広がる文学の世界をお楽しみください。 芥川龍之介「蜘蛛の糸」、斉藤隆介「花咲き山」ほか 出演：みやしろ朗読の会 |
| 童話と絵本の会 | 6月3日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分 | ホール | 年齢にあわせた絵本の読みきかせ |

笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



開館時間

月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時

| 事業名 | 日時 | 内容 |
|---|---|---|
| みんなのほっとカフェ | 5月12日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。 | 子育てや人間関係の悩み、モヤモヤをニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも |
| はるるの折紙タイム 申込：直接または電話 | 5月16日(火)13時30分～15時 | 何を折るかはお楽しみです。 定員：8名(先着順) |
| 劇団『みんなのはらっぱ』 | 5月20日(土)10時～12時 | お芝居を創ったりしています。お芝居ってなんだろう?と覗きにきてください。 |
| 新緑のピロティコンサート | 5月20日(土)13時30分～14時30分 | オカリナ、トランペット、ウッドベース、ドラムの4人によるすてきな生演奏をさわやかなピロティでお楽しみください。 演奏：アプリコットjam 曲目：アメイジング・グレイス、ひよっこりひょうたん島、 ^{あいさんさん} 愛燦燦、見あげてごらん夜の星を ほか |
| シメノさんの布ぞうり作り 申込：直接または電話 受付開始5月8日～ | 5月24日(水)10時～15時頃 | 素足に爽やかな布ぞうりを作りましょう。 講師：高橋シメノ氏 定員：8名(先着順) 費用：600円(鼻緒代) 持物：ゆかた地(応相談) |
| リコーダーを吹きましょう | 5月27日(土)13時30分～14時30分 | 持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー ※変更する場合があります。開催についてはお問い合わせください。 |
| ぬりえをしましょう | 毎週月曜13時30分～ | ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています) |
| いきいきの日 ※5月16日、30日は申込制 申込：直接または電話 | 毎週火曜10時30分～11時30分 5月2日、9日、23日：新しい村 5月16日、30日：陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください | リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 5月16日、30日は陽だまりサロンでヨガを行います。(定員：13名) 持物：飲み物・タオル・レジャーシート(1人分くらいのサイズ) |
| 囲碁・将棋の日 申込：直接または電話 | 毎週水曜10時～12時 ※5月24日は布ぞうりのためお休みです | 椅子に座ってできます。 |
| さをり織り体験の日 申込：直接または電話 | 毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時 | コットン糸でマフラーを織ります。 費用：900円(糸代) |

開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ



ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ
- 水泳
- 新体操
- フットサル
- 卓球
- 体育
- バスケットボール
- テニス
- バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。定員になり次第締切。

| 事業名 | 日時等 | 内容 |
|---|---|---|
| ミズノスイミングスクール宮代 こどもクラス新規募集中 申込：入会したい月の 前月末日まで | 火～金曜 月4回 ①16時30分～17時30分 ②17時30分～18時30分 ※指定水着・指定キャップあり | 定員：曜日により異なる(要問合せ) 対象：4歳～小学6年生 費用：入会費1,000円、受講料(月4回)5,720円 持物：指定水着、指定キャップ、タオル、ゴーグル ビニール袋 |
| ミズノスイミングスクール宮代 大人クラス新規募集中 申込：入会したい月の 前月末日まで | 【フリークラス】(月4回・月8回) 火～土曜12時～12時50分(初級・中級・上級) 【曜日固定月4回クラス】 ●上級：火曜18時30分～ ●中級：①水曜18時30分～ ②木曜14時～ ③木曜18時30分～ ●初級：金曜10時～ 【水中ウォーキングクラス】(月4回・月8回) 火・木・金曜13時～13時40分 | 定員：曜日固定クラスのみ定員有り(要問合せ) 対象：16歳以上 費用：入会費1,000円、受講料は以下の通り 【フリー・曜日固定 月4回】5,720円 【フリー 月8回】8,360円 【ウォーク】(月4回)4,400円、(月8回)5,500円 持物：水着、キャップ、タオル、ゴーグル |
| アクアビクス 申込：5月1日～先着順 | 5月13日(土)、5月25日(木) 11時～11時40分 | 音楽にあわせた有酸素運動 定員：各日30名 対象：16歳以上 費用：600円(別途入場料400円) 持物：水着、キャップ、タオル |
| ミズノスポーツ教室 | ①5月6日、②5月13日、③5月20日 すべて土曜 14時20分～15時10分【②、③については雨天中止】 ①走り方+ラケットスポーツ(バドミントン・卓球) ②走り方+ボールスポーツ(ドッジボール・サッカー) ③走り方+フィールドゲーム(モルック・グラウンドゴルフ) | 場所：①サブアリーナ ②、③多目的広場 定員：各10名 対象：小学生 費用：1回1,500円 3回3,000円(当日払い) 持物：運動ができる服装、タオル、飲料、 室内用シューズ(①のみ) |

Information

暮らし

マイナンバーカード受取り 休日窓口【事前電話予約制】

予約 事前電話予約(平日9時~17時)
予約できる方
 マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方
 ※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください
日 5月14日(日)、28日(日)、6月11日(日)、25日(日)
 9時~12時30分
場 戸籍住民担当(1階4番窓口)
持 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、
 《お持ちの方》通知カード・住民基本台帳カード
 《更新の方》マイナンバーカード
申問 戸籍住民担当 内線530

【Jアラート】防災行政無線を用いた 情報伝達訓練を実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験を行います。宮代町以外の地域でも実施されます。
 ※災害が発生または発生する恐れがある場合は中止
日 6月7日(水)11時ごろ
放送内容 (同内容を3回繰り返します)
 「これは、Jアラートのテストです」
問 危機管理担当 内線279

みやしろ巡回スーパー 販売ルート・時間の変更について

株式会社カスミが実施する巡回スーパーの販売ルート・時間の変更となります。詳しい内容は広報みやしろと同時に配られるチラシ、またはQRコードをご覧ください。
問 高齢者支援担当 内線382  (記事ID 20028)

令和5年住宅・土地統計調査 調査員募集!

任命期間 8月下旬~10月下旬(予定)
報酬 約3~7万円
 ※調査地域の数や件数等によって異なります
申 6月30日(金)までに電子申請
 または担当窓口にある応募用紙を郵送・直接提出
問 情報政策担当 内線213、219  (記事ID 21321)

障がいのある方の軽自動車税の減免

減免対象要件
 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳又は戦傷病者手帳を持ち、障害の程度が一定の要件を満たす方又は生計を共にする家族が所有する軽自動車。
 ※当該身体障がい者等の通院、通学等のために使用される場合に限る
 ※障がいのある方1人につき1台(普通自動車を含む)のみ
持 ・軽自動車税(種別割)の納税通知書
 ・自動車検査証
 ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のいずれか
 ※精神障害者保健福祉手帳で減免を受ける場合は自立支援医療受給者証も必要
 ・運転者の運転免許証
 ・同一生計に関する誓約書
 ※納税義務者と障がいのある方の住所が別の場合のみ
申 納期限(5月31日(水))までに担当に提出
 ※前年度に減免を受けている方で減免対象者等に変更がない場合は、申請は不要
問 町民税担当 内線232、233



6月1日は人権擁護委員の日 特設相談所を開設します(無料)

日 6月1日(木)13時~15時30分
 ※予約不要です。相談が集中するとお待ちいただくことがあります。電話相談も可。
場 宮代町役場2階203会議室
内 人権に関する悩みごと等
相談員 人権擁護委員 
問 人権推進室 内線210

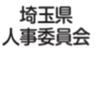
暮らしの相談 定期相談会(無料)

生活の困りごとをご相談ください。
日 5月16日(火)9時~12時
 ※混み具合によってお待ちいただくことがあります。
 お急ぎの場合は電話で事前予約も可能です。
場 宮代町役場1階第2相談室
相談員 相談支援員(社会福祉士)
問 アスポート相談支援センター埼玉東部
 048-720-8475

普通救命講習Ⅰ 受講者募集

応急手当に関する知識と技術を習得してみませんか。
日 6月11日(日)9時~12時
場 埼玉東部消防組合 宮代消防署
内 主に成人を対象とした心肺蘇生法など
定 12名(先着順)
対 埼玉東部消防組合管内(久喜・加須・幸手・白岡・杉戸・宮代)に在住・在勤・在学している中学生以上の方
申問 5月11日(木)9時から
 埼玉東部消防組合宮代消防署 34-0119

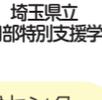
警察事務職員採用試験

試験の詳細は、埼玉県人事委員会のホームページをご確認ください。(警察官と警察事務職員両方の受験可)
警察事務上級
 受付:5月中 試験日:6月中旬 他 
警察事務初級
 受付:8月中 試験日:9月下旬 他 
問 埼玉県人事委員会 048-822-8181 埼玉県人事委員会

埼玉県立宮代特別支援学校 第1回学校公開のお知らせ

日 6月7日(水)10時~12時(受付9時40分~)
場 県立宮代特別支援学校
内 学校概要、教育内容等の説明及び施設見学等
対 入学及び転学を考えている幼児、児童生徒及び保護者、関係者など
申問 電話で宮代特別支援学校 35-2432

埼玉県立春日部特別支援学校 学校公開のお知らせ

日 小・中学部6月9日(金)、高等部6月20日(火)
 ※詳細はホームページ
場 埼玉県立春日部特別支援学校 
内 概要説明、授業見学、質疑応答
対 入学・転学を考えている児童生徒及び保護者、学校関係者
申問 埼玉県立春日部特別支援学校
 電話 048-761-1991 
 ファックス 048-760-1205 埼玉県立春日部特別支援学校

献血にご協力ください

問 保健センター 32-1122
日 6月7日(水)9時30分~12時
場 宮代町役場庁舎駐車場
持 「献血カード」(過去に受けた方)

フォレスト みやしろ

町民のみなさんからの催し物案内です。
 掲載希望の方は、担当へお申し込みください。
申問 秘書広報担当 34-1111 内線 208  (記事ID 16478)

第10回彩の会 発表会(入場無料)

日 5月13日(土)11時~(開場10時30分~)
場 進修館 大ホール
内 踊りの発表会
問 宮代町新日舞連盟(青柳)32-2724

ホタルの里親の会

新しい村にホタルを自生させる活動の会です。6月17日、18日開催予定の「ホタルのタベ・観賞会」やホタルの幼虫の飼育について話し合います。
日 5月13日(土)14時~16時
場 進修館 談話室
費 無料(自由参加当日受付)
問 NPO法人宮代水と緑のネットワーク(茂木)34-0867

パソコン初級講座

日 5月16日、23日、30日、6月6日、13日、20日、27日
 すべて火曜9時30分~11時30分
場 図書館研修室
内 文字入力、ワード・エクセル初級
定 5名
費 月1,500円(テキスト代等)
持 ノートパソコン(貸出1台あり)
申問 パソコンクラブ(糸山)34-5631

第44回 町民カラオケ発表会(入場無料)

日 6月4日(日)9時開場 9時30分開演
場 進修館 大ホール
内 お楽しみ抽選会
問 宮代町カラオケ愛好会(長嶺)34-7349

第22回みやしろ水墨会作品展

日 5月18日(木)~21日(日)9時30分~閉館
 最終日:16時まで
場 町立図書館 展示ホール
他 会員募集中。第2、4金曜13時~15時に図書館研修室で活動。見学可。
問 みやしろ水墨会(須田)35-0091

介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。
日 5月17日(水)、6月21日(水)13時~14時30分
場 すてっぷ宮代
問 介護者サロンみやしろ(住谷)090-9953-6688

第38回パサディナホームステイ プログラム ホストファミリー募集

ホームステイ受入期間 7月27日(木)～8月6日(日)
定 最大15世帯
対 春日部市内又は近隣に住む15～22歳
くらいの若者と同居している世帯
他 説明会を開催します。
①5月14日(日) ②5月21日(日)
両日とも10時30分から(同内容)
会場：春日部市粕壁東1-22-10ナカヤ第2ビル3F
申 ホストファミリー：5月31日(水)まで
説明会：5月20日(土)まで
問 公益社団法人春日部青年会議所 048・761・0032



春日部
青年会議所

憲法記念日 電話法律相談会

弁護士が無料で民事・家事・刑事を問わず法律問題全般について法律相談に応じます。(通話料は相談者負担)
日 5月6日(土)13時～16時(受付は15時30分まで)
相談電話番号 048・861・8924
問 埼玉弁護士会法律相談センター 048・710・5666

くらしの相談室からのお知らせ

- ①相続・遺言・成年後見無料相談会
日 5月17日(水)、24日(水)14時～16時
場 両日とも進修館 集会室
内 行政書士による無料相談会
定 両日とも各5名
- ②エンディングノート作成講座
日 5月23日(火)14時～16時
場 進修館 集会室
内 「もしもの時のわたしノート」を使って、
必要な準備を。遺言のポイント等も説明。
講 行政書士 加納恵 氏
定 10名
費 200円(資料代)
持 筆記用具
申問 ①②とも3日前までに申込
特定非営利活動法人くらしの相談室
(加納) 090・1886・0415

健康・福祉・保健

身体障害者・知的障害者相談員 相談会

身体障がい・知的障がいのある方及びご家族を
対象とした相談会です。(無料・申込不要)
日 6月2日(金)13時30分～16時(最終受付15時30分)
場 宮代町役場2階203会議室
問 福祉支援担当 内線326

仲間作りときずな作りへ 年金受給者の皆さんへ入会のすすめ

費 年2,700円(夫婦は4,000円)
内 ①カラオケ ②グラウンドゴルフ
日 ①月1回 ②月曜、火曜、金曜、土曜(祝日除く)
場 ①町内カラオケ店 ②コミュニティ広場
申問 埼玉県年金協会春日部支部宮代分会長
(渡部)34・7277 ①は(長嶺)34・7349

掲載希望の方へ

町ホームページにある掲載依頼書を郵送・メール
等で提出してください。※費用が1回1,000円以上
のものは事業計画書を併せて提出

掲載希望月の2か月前の25日までに提出

不正大麻・けし撲滅運動 5月1日～6月30日

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。
また「けし」には法律で栽培が禁止されている種類
があります。特に大麻は「海外では合法化されて
いるから害がない」などといった誤った情報が
流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されて
います。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見
したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。
問 幸手保健所 42・1101

子育て・教育

子育てファミリー応援事業

子育て世帯を支援するため、令和5年4月以降
に出生したお子さんがいる世帯、他県より転入
した0歳児のいる世帯に、埼玉県から1万円相当
のギフトが送付されます。(要申込)
対 ①宮代町に住民票のある令和5年4月1日～
令和6年3月31日生まれの子どもの保護者
②令和6年3月31日までに県外から宮代町に
転入した①に該当する子どもの保護者
※対象者には5月下旬頃チラシを送付します。
申込方法等はチラシを確認ください。
問 こども笑顔担当 内線324

スポーツ

春季空手体験教室(無料)

日 5月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、
20日(土)、21日(日) 9時～11時(受付8時50分)
場 ぐるる宮代 サブアリーナ、剣道場
対 5歳以上の男女(大人も可)
持 動きやすい服装、タオル、飲み物
申問 宮代空手スポーツ少年団(野村)88・2917
メール:miyashirokarate@gmail.com

ノルディックウォーキング 体験会(無料)

フィンランド発祥のポールを使った健康エクササイズ
です。同時開催で、「宮代ゆるゆるモルックフェ
スティバル」も実施。こちらもぜひご覧ください。
日 5月14日(日)①13時～②14時～
※雨天の場合は、5月21日(日)に延期予定
場 新しい村 芝生広場
対 一般成人
定 20名(先着順)
持 動きやすい服装、タオル、飲み物
※ウォーキング用ポールは主催者で用意
申 当日会場で受付
問 総合型スポーツクラブみやしろ080・8821・0716
メール:miyashirosc@gmail.com

町民卓球大会個人戦・ダブルス戦

①個人戦(男子、女子)
日 5月21日(日)9時～17時
②ダブルス戦(男子、女子、混合)
2種目の参加が可能です。
日 6月18日(日)9時～17時
【①②共通】
場 笠原小学校体育館
費 中学生300円、高校生500円、一般900円
申 ①5月11日(木)②6月8日(木)の17時までに
ファックスで生涯学習・スポーツ振興担当 34・4152
問 宮代町卓球連盟(三ヶ尻) 34・6375
※20時以降

「保険金が使えない」といった 住宅修理勧誘トラブルに注意!

問 宮代町・杉戸町消費生活センター34・1111内線524
台風や風水害による火災保険等の補償を誘い
文句に保険適用とされない工事の契
約や高額なキャンセル料を請求される
トラブルが多発しています。
少しでも不安や疑問を感じたら消費
生活センターまでご相談ください。



国民生活
センター

ヒップホップダンス体験会

日 5月27日(土)10時～11時
場 studio4U
定 10名(先着順)
対 小学1～3年生
費 500円(保険代等)
持 運動のできる服装、上履き、飲み物
申 5月20日(土)までにホームページから申込
問 総合型スポーツクラブみやしろ080・8821・0716
メール:miyashirosc@gmail.com

町民ソフトテニス教室

日 6月4日(日)、11日(日)13時～17時
場 宮東テニスコート
対 町内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方
費 1教室 100円(保険代)
申問 宮代町ソフトテニス連盟(須藤)33・1648

町民スポーツ大会「剣道の部」

日 6月11日(日)9時30分～
場 ぐるる宮代 メインアリーナ
内 幼児・小学生基本の部、保護者基本の部、小
学生(1～4年生、5・6年生)の部、中学生男女
の部、一般男女の部、おたのじみの部(大人
子ども混合3人団体戦)
※申込者数により、種目が変更になる場合あり
対 町内在住、在勤、在学の方
費 200円
問 宮代町剣道連盟(浦野)090・4733・1039

第14回宮代町年齢別 男子ダブルス硬式テニス大会

日 6月18日(日) 予備日6月25日(日)
集合:8時40分 試合開始:9時
場 ぐるる宮代 テニスコート
定 男子ダブルス一般の部:16組
ベテランの部(大会当日60歳以上):12組
※60歳以上が一般の部への参加可
※試合前日までペアの変更可
費 1ペア3,000円
申 5月1日(月)～10日(水)にメールにて申込
メール:miyak10249@gmail.com
※先着順、定員になり次第締切
※出場部、2人の氏名、代表者住所・連絡先を明記
問 宮代町硬式テニスクラブ(齊藤)32・5148

4月1日から、改正道路交通法の施行により 自転車乗車用ヘルメット 着用努力義務化

問 交通安全・消防担当 34・1111内線278
事故による被害軽減のため、乗車用のヘルメット
をかぶりましょう。

自転車安全利用5則

1. 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を
守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用





宮代町「農」のあるまちづくり

新しい村



森のカフェ 営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時45分

森の市場「結」 問 36・3955
営業時間 9時30分～17時

5月の定休日(平日月曜) 1日、8日、15日、22日、29日

今月の
お買い得
情報!

生産者土曜日 13日(土)
西口サービスデー 24日(水) ※会員ポイント2倍デー
お米の特売日 13日(土)、14日(日)、27日(土)、28日(日)

森のコンサート 雨天状況判断

♪スキップピース 5月7日(日)11時～
♪ぼれぼれオカリナ 5月21日(日)11時30分～

♪ゆるイト 5月14日(日)12時～
♪すまえるプロジェクト 5月27日(土)11時30分～

♪ポップコーン 5月16日(火)11時～
♪ナーレイオナオナ(フラダンス) 5月28日(日)13時～14時

今月のオススメ!

カフェサンド

単品:418円(税込)
飲み物付きセット:698円(税込)

村育ちの
レタスを
はさみました!



農の家 / 村の集会所

申問 48・6560(農の家) 営業時間 9時～17時 月曜定休

各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームからお申し込みください! ※キャンセルは電話でのみ受付 ※費用は税込

Happy Lavender Day

開催日 5月31日(水) 申込 5月26日(金)まで

メディカルハーブガーデンのラベンダーを使ったクラフト作りと蒸留体験を同日に開催。両講座とも参加した方には「フレッシュハーブのミニブーケ」と「香りのおしぼりセット」をプレゼント!

6月18日(日)も開催します!

魔女と過ごすハーブの時間

～ラベンダー摘み&ラベンダースティック作り

時 10時～12時 場 村の集会所 費 3,200円

爽やかな香りを楽しめるラベンダースティックを作ります。ラベンダーの香りとハーブティーで癒しのひと時をお過ごしください。

講 KIKI 氏(ハーブインストラクター・コーディネーター)

MIDORIとKAORIの手しごと時間

～フレッシュラベンダー蒸留会～

時 13時～15時 場 村の集会所 費 3,800円

キッチンでも出来る蒸留の基礎から「香りを食べる」を体感しながら、生活に取り入れやすい芳香蒸留水の使い方などを紹介します。

講 おごみ みわ 氏(ハーバルセラピスト)

フレッシュハーブソルト作り 5.17(水) 10時30分～12時

場 村の集会所 費 3,800円

当日に摘み採ったハーブをたっぷり使った美味しい万能調味料です。

講 新井百代 氏(ハーバルセラピスト)

申 5月11日(木)まで

モルックの貸出始めました!

貸出場所 農の家

貸出個数 3セット(先着順)

家族や友達と
芝生広場で

Let's enjoy mölkkyy!!

メディカルハーブガーデンからのお知らせ

ハーブの摘み採り体験や、摘み採ったハーブをその場でお茶にしてお召し上がり頂けます。癒しのハーブ園に是非お立ち寄りください!



5月 無料相談

① 子どもの家庭相談 子育てひろば 38・6264

子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ

② 乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 38・6264

乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ

③ 育児相談 子育てひろば 38・6264 (ファックス) 34・1163

げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時(祝日を
◆①田口なおみ相談員 除く毎週火曜・金曜9時～12時
(子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)
②栗原富智枝相談員 ②げんきっ子(国納保育園)
(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可。

④ 子どもの健康相談 保健センター 32・1122

身長、体重測定、発育・発 日 5月10日、17日、24日、31日 水曜
達・育児相談など 9時30分～11時30分
※電話・オンライン相談可 場 保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル

⑤ 栄養相談※要予約 保健センター 32・1122

子どもの食事(離乳食や幼 日 5月10日、17日、24日、31日 水曜
児食の進め方・少食・偏食) 場 保健センター
大人の食事(生活習慣病に 日 ※詳しい時間はお問い合わせください。
関する相談) ※オンライン相談可

⑥ 教育相談・いじめ相談 教育支援センターみらい 53・3727

幼児、児童、生徒、保護者 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)
の教育上の悩み相談、いじ 9時～16時30分
めや進路等の教育相談 場 教育支援センター(中央3-6-11)
◆教育相談員、専門相談支援員 ※電話相談可

⑦ 町民相談 人権・男女共同参画担当 内210

人権、日常生活、行政等 日 5月8日(月)
に対する悩みごと 10時～12時、13時～15時30分
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室
委員、行政相談委員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)

⑧ 法律相談※要予約 人権・男女共同参画担当 内210

様々な悩みごとにおける 日 5月9日(火)10時～12時
法的な解釈や手続き等 5月23日(火)14時～16時
◆弁護士 場 役場2階10番窓口
※同一案件は月1回、年度 ※面談相談のみ(相談時間は25分間)
内2回まで ※毎月1日から予約受付(祝日は翌開庁日)

⑨ 女性相談※面談要予約 人権・男女共同参画担当 内210

家族関係、夫婦関係、DV、人 日 5月15日(月)13時～16時
間関係、生き方等の悩みごと 場 役場2階10番窓口
◆女性相談員 ※電話相談可(相談時間は50分間)

⑩ 県法律相談※要予約 県民総合相談センター048・830・7830

様々な悩みごとにおける 日 祝日を除く毎月第1水曜
法的な解釈や手続き等 13時～16時
◆弁護士 場 春日部地方庁舎2階

⑪ 人権相談

人権問題や日常生活にお 日 平日8時30分～17時15分
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)
0570・003・110(法務省)

⑫ 心配ごと相談 宮代町社会福祉協議会 32・8199

生活上の悩みごと 日 5月11日(木)14時～15時30分
場 福祉交流館すてっぴ宮代
(字西原 278)
※電話相談可

⑬ 消費生活相談 商工観光担当 内265

消費生活に関するトラブ 日 ◆宮代町(受付は15時まで)
ルの相談 日 祝日を除く毎週月曜、水曜
(宮代・杉戸相互利用可) 10時～12時、13時～16時
◆消費生活相談員 場 宮代町役場2階相談室
日 ◆杉戸町(受付は15時30分まで)
日 祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜
10時～12時、13時～16時
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室

状況により、相談を中止する場合があります。事前に各担当へお問い合わせください。

Photo Gallery
～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。Youtubeで「miyashiroTV」を検索!




**美しい桜×自慢の食べ物
春の風物詩 桜市**

4年ぶりとなった「桜市」が3月25日に開催しました。当日はあいにくの雨でしたが、桜の木の下には宮代町近隣の出店者による自慢の品が並び、およそ1,000人の見物客やコスプレイヤーで賑わいました。室内では、前中音楽部による琴の演奏、百中吹奏楽部による演奏で大いに盛り上がりました。  産業観光課



**足元からの健康法・心の栄養になる話
シニアはじめて講座**

3月13日、福祉交流館すてっぷ宮代にて、「シニアはじめて講座」を開催しました。第1部では、健康な身体でいるためには足元が安定していることが大切であること、第2部では、真の生き甲斐とは世の中の役に立つことといった話がありました。参加者からは、「参加してよかった」といった声が多数聞かれました!  健康介護課



**地域の子どもたちが自由に来られる場所
こども広場**

3月29日、辰新田集会所でこどもの居場所づくりの一環として「こども広場」を開催。子どもたちは、日本工業大学のお兄さんたちにモルックを教わったり、昆虫の標本に夢中になったりと、楽しい時間を過ごしました。お昼は町内会の皆さんによる手作りのおにぎりも! 毎月第3土曜日を開催日として活動予定です。  子育て支援課



**15市町で唯一! 須賀中が選ばれました
体力向上優良校表彰受賞**

行田市から八潮市までの東部地区内15市町の中学校で、須賀中が体力向上優良校を受賞しました。須賀中では、体育委員を中心に、年間を通してランニングや補強運動に取り組む等工夫をしています。町では、これからも子どもたちが体力を高めていけるような取組を続けていきたいと考えています。  教育推進課



**空き箱と竹串で作れる!
紙とんぼづくり**

3月19日、三世代交流事業の一環として、宮代町さわやかクラブ連合会のみなさんによる「紙とんぼづくり」が行われました。ティッシュペーパーの空き箱と竹串で羽と持ち手を作り、最後に好きな色の折り紙を貼ってできあがった紙とんぼ。「飛んだよ!」「わあきれい!」とみんな大喜びでした。  子育て支援課

みやしろ文芸

目に青葉もめん豆腐に醤油の香
三月やひと雨ごとの暖かさ
夏なつ兆きざしす素麺すする音楽し
四年ぶり家族総出の田植えかな
憧れは勝負ならぬか宵の春
薫風や晴れて一重の衣かな
初夏の田でメダカの親子散歩中
新学期孫ら励みん未来星
ツバメくん今年も我が家よく来たね
こいのぼりわたしもいっしょにとびたいな
陽だまりに香るポロニア揺れる鈴
青早あおさなえ苗勝なえてよ宮代ここにあり
春場所は大関横綱休場で
下位の力士が場所を盛り上げ
手の届く頭上に花の枝広げ
散る花びらの芝埋め尽くす
我が真心を映されましも
病院の待合室の古時計
大きな振り再び動く
へら釣つり釣は釣果に勝る世界あり
良き釣友と釣場の思い出
口ずさむ「春はあけぼの」ひんがし東の
明けゆく空をしばし眺めて
のど自慢高齢社会元気発声
まだ元氣負けない演歌涙の熱唱
静かなる椿落ちゆく境内の
上がり框に春風渡る
一年をサロン、体操畑いじり
隙間なき程老後は濃くて
こわれてく君の心をささえたい
今、全力で熱い思いで
姫宮の落しの水面花いかだ
心を乗せて風に任せぬ
盲目の友に寄りそい歌詞つげる
カラオケ店での二人三脚
毎年の二人で楽しむ花の下
河川工事その夢やぶる
鶯の鳴く声真似つハラッパーク
マスクで歩く八十路生われく吾
マイアミで苦しい時差など何のそ
侍ジャパン世界一なり

武藤芳夫
渡辺進
村田信明
横手敏夫
原崇雄
村田陽宣
浅倉孝郎
森山恒子
上野孝治
古山縁
古山祥子
古山陽一
濱田恒雄
佐藤よし江
濱島宗雄
納谷千代
新井景次郎
島村貞子
矢島忠愛
富澤鎮男
金子輝男
宇津木さえ
岡本信吾
森本君江
戸田謙三
島村美恵子
高橋一

▼俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。6月号への掲載は5月10日(水)まで。楷書での記入をお願いします。
▼紙面に限りがあるため、投稿者多数の場合、広報紙掲載は抽選となります。投稿いただいた全作品は、町ホームページでご覧いただけます。(記事ID 21393)



Miyashiro Calendar



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|--|---|---|
| 30 | 1 相 ③⑬ | 2 相 ③ | 3 相 ②⑩ | 4 相 ① | 5 | 6 相 ④ スポーツ教室 |
| 7 相 ⑦ 森のコンサート | 8 相 ③⑦⑬ | 9 相 ③⑧ | 10 相 ②④⑤⑬ ☒ すいようえほんの会 | 11 相 ①⑫ | 12 相 ③ 子 A手形でポン 子 C身体測定、手形 ☒ ライブラリーシアター ☒ ほっとカフェ ●猫一斉TNR | 13 相 ④ A親子教室 ☒ 生産者土曜日 ☒ お米の特売日 ☒ 紙芝居と折り紙 ☒ アクアビクス ☒ スポーツ教室 |
| 14 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p ☒ 森のコンサート ☒ お米の特売日 | 15 相 ③⑨⑬ 子 B絵本の日 | 16 相 ③ 子 A2歳児教室 子 B園庭開放 子 C防犯指導教室 ☒ 森のコンサート ☒ 折紙タイム | 17 相 ②④⑤⑬ ☒ ハーブソルト作り | 18 相 ① 子 A子育てサロン赤ちゃんの日 子 B赤ちゃんげんきっ子 | 19 相 ③ ●離乳食教室4p 子 Cプラレール ●猫一斉TNR | 20 相 ④ おはなし会 ☒ 劇団みんなのはらっば ☒ ピロティコンサート ☒ スポーツ教室 |
| 21 ●生き物探し8p 子 A工作教室 ☒ 森のコンサート ☒ ナクソス音楽会 | 22 相 ③⑬ 子 A親と子の絵本の日 子 Bげんきっ子の日 | 23 相 ③⑧ 子 A手形でポン 子 A手形アート 子 B園庭開放 | 24 相 ②④⑤⑬ 子 A1歳児教室 ☒ 西口サービスデー ☒ 布ぞうり作り | 25 相 ① 子 Bヨガ教室 ☒ アクアビクス | 26 相 ③ 子 A5月のお誕生日会 子 B親子はみがき教室 子 Cお誕生日カード ●猫一斉TNR | 27 相 ④ 森のコンサート 進 利用者懇親会 ☒ おはなし会 ☒ 子ども映画会 ☒ リコーダー ☒ お米の特売日 |
| 28 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p ☒ 森のコンサート ☒ お米の特売日 ☒ にちようえほんの会 ☒ 朗読会 | 29 相 ③⑬ 子 A子育てサロン赤ちゃんの日 | 30 相 ③ 子 A2歳児教室 子 B園庭開放 | 31 納期限 相 ②④⑤⑬ ☒ ラベンダースティック ☒ ラベンダー蒸留会 | 6/1 相 ① ●人権特設相談所12p | 2 相 ③ 子 A子育てサロン赤ちゃんの日 子 Cしゃぼん玉 | 3 相 ④ 童話と絵本の会 |
| 4 | 5 相 ③⑬ 子 A産後ボディケア 子 B手形をとろう 子 C折紙製作 | 6 相 ③ 子 A2歳児教室 子 B園庭開放 | 7 相 ②④⑤⑩⑬ ●Jアラート12p ●献血12p | 子 子育て支援センター(A:きしゃぼんぼ B:げんきっ子 C:のびのび) 9p 進 進修館 10p ☒ 図書館 10p ☒ 陽だまりサロン 11p ☒ ぐるる宮代 11p ☒ 新しい村 14p 相 無料相談 14p ●ハクモクレン 4p~8p、インフォメーション 12p~13p | | |

今月の納期限 5/31 (水)

固定資産税・都市計画税 1期
軽自動車税 全期



〈記事ID 8227〉

納付は
口座振替・
各種アプリで

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554 (休日は宮東配水場 32・0460)



〈記事ID 969〉

修理は原則有償

| | | |
|-------|---------|-----|
| 上原工業所 | 33・2737 | 5/1 |
| 小河原設備 | 33・0391 | 5/2 |
| 岩崎設備 | 35・0088 | 5/3 |
| 高田工業所 | 32・8800 | 5/4 |
| 優輝設備 | 33・5508 | 5/5 |

| | | |
|--------|---------|---------|
| セキ住設工業 | 32・3161 | 5/6 |
| 中村工業所 | 32・4817 | 5/7~13 |
| 木村設備 | 32・7788 | 5/14~20 |
| 上原工業所 | 33・2737 | 5/21~27 |
| 小河原設備 | 33・0391 | 5/28~31 |



夏前から
はじめよう!

熱中症対策

問 保健センター
32・1122

熱中症は夏の暑い時期に起こるものと思っている方も多いのではないのでしょうか。実は熱中症は、まだ汗をかくことに慣れていない梅雨入り前の5月頃からリスクが高まります。



■こまめな水分補給

- ▶入浴の前後、就寝前、起床時、食事と食事の間(10時・15時)など。
- ▶スポーツドリンクなど塩分と糖分を含む飲料水は水分の吸収がスムーズです。



■衣服を工夫する

- ▶ゆったりとした服を着たり、襟元をゆるめたりすると、体の熱が逃げやすく発汗が促されます。熱を吸収しやすい黒色系は避け、できるだけ通気性・吸水性・速乾性のよい素材がおすすめです。



■日差しを避ける

- ▶日傘や帽子で直射日光を避けたり、歩くときはなるべく日陰を選んだりすることもおすすめです。運動場やプールなど、日差しの強い場所では特に注意。



■暑い日は頑張りすぎない

- ▶適宜休憩をとり、頑張りすぎないようにしましょう。少しでも熱中症を疑うような症状がでたら、作業を中断して休みましょう。



■十分な睡眠をとる

- ▶睡眠がとれていないと、体温のコントロールが落ち、熱中症にかかりやすくなるため、睡眠は十分にとりましょう。

町の防犯灯が球切れしたときは
問 危機管理担当 34・1111 内線 279

12-345

宮代町防犯灯

球切れした町の防犯灯を発見した際は、お手数ですが、担当までご連絡ください。
電子申請▶



一戸一灯運動のお願い

問 危機管理担当 34・1111 内線 279

夜間、家庭や会社の門灯や玄関灯を終始点灯させて街全体を明るくし犯罪の発生しにくい環境をつくる「一戸一灯運動」にご協力をお願いします。

火災救急統計速報 令和5年3月

| | | | |
|--------|-----------|--------|-----------|
| ■ 火災件数 | 4 (8) | 建物火災 | 2 (4) |
| | | 車両火災 | 0 (0) |
| | | その他の火災 | 2 (4) |
| ■ 救急件数 | 148 (463) | 急病 | 104 (350) |
| | | 交通事故 | 9 (20) |
| | | その他 | 35 (93) |

※ () 内は令和5年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)