

公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

笠原小学校内

陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ

月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時

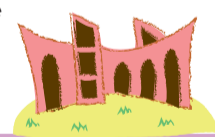
| 事業名 | 日時 | 内容 |
|---|--|--|
| ポッチャdeかるた&輪投げを やってみよう 申込：直接または電話 | 10月6日(金)10時30分～11時30分 | 椅子に座って、大きなかるたがけてお手玉を投げる「ポッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。未就園児、車イス利用の方、当日参加も大歓迎です。 |
| みんなのほっとカフェ | 10月13日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。 | 子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも |
| はるるの折紙タイム 申込：直接または電話(先着順) | 10月17日(火)13時30分～15時 | 何を折るかはお楽しみです。 定員：10名 持物：折紙、はさみ、鉛筆、のり、ボンド、定規 |
| ぴぴぴピースの ファミリーミニコンサート | 10月21日(土)10時30分～11時30分 | トランペットとピアノのトリオです。手遊び歌やポップス、童謡、ディズニーなど盛り沢山です。赤ちゃんが泣いてしまっても大丈夫！みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。 演奏：ぴぴぴピース 対象：赤ちゃん～どなたでも |
| きっさこキッズin陽だまりサロン 「お茶をいただく前に」 申込：直接または電話 | 10月21日(土)13時30分～15時30分 | 日本の総合芸術「茶の湯」を身近に体験。0歳からお年寄りまで世代を超えた和文化交流をテーブル茶で愉しみましょう。「おしのご」「点心」ってなんでしょう？毎日の食事時間にも活かせる体験をしてみませんか？ 定員：15名 持物：あれば好きな茶碗、布巾 費用：500円(茶菓代) |
| 劇団「みんなのはらっぱ」 | 10月28日(土)10時～12時 | お芝居を創ったりしています。お芝居ってなんだろう？と覗きにきてください。 |
| リコーダーを吹きましょう | 10月28日(土)13時30分～14時30分 | 持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー |
| ぬりえをしましょう | 毎週月曜13時30分～ | ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があるとされています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています) |
| いきいきの日 ※10月17日(火)、31日(火)は申込制 申込：直接または電話 | 毎週火曜10時30分～11時30分 10月3日、10日、24日：新しい村芝生広場 10月17日、31日：陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください | ラジオ体操第1、第2やウォーキング、リズム体操などを行います。 10月17日、31日は陽だまりサロンでヨガを行います。(定員：13名) 持物：飲み物、タオル、レジャーシート(1人分のサイズ) |
| 囲碁・将棋の日 | 毎週水曜10時～ | 椅子に座ってできます。 |
| さをり織り体験の日 申込：直接または電話 | 毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時 | ランチョンマットを織ります。 費用：500円(糸代) |
| スクエアステップ 申込：直接または電話(先着順) | 第2・4金曜13時30分～14時30分 | マス目を書いてあるマットの上でステップを踏む、転倒予防の運動です。 定員：15名 持物：上履き、タオル、飲物 |

コミュニティセンター 進修館

申問 33・3846

info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間

9時～21時30分

| 事業名 | 日時 | 場所 | 内容 |
|--|--|-------------------|--|
| 【共催】バリアフリー演劇 Touch～孤独から愛へ～ 申込：QRコードから(先着順) 問合せ：社会福祉法人じりつ 53・4571 | 10月15日(日) 14時～16時30分(途中休憩20分) 開場：13時 舞台説明：13時40分 アフタートーク：16時30分～17時 | 大ホール | 目が見えない方、耳が聞こえない方にも一緒に楽しんでいただけるよう、セリフの字幕表示や音声ガイドを追加したり、シナリオや演出にも工夫を加えた「バリアフリー演劇」です。演目は、孤独と優しさ、人と人との出会いや触れ合いをテーマとした「Touch」。常に進化する舞台表現を、この機会にぜひご体験ください。 定員：100名 対象：どなたでも 申込フォーム |
| 【共催】進修太鼓体験会 申込：電話またはメール mail@shinsyukan.or.jp | 10月22日(日)10時～11時30分 | 芝生広場 (四季の丘) | 進修館の開館とともに結成された進修太鼓。宮代町民まつりなどでその雄姿をご覧になった方もいらっしゃるのではないでしょうか？勇壮な太鼓の演奏を体験いただけるワークショップを開催します！ 定員：30名 対象：小学4年生以上 費用：100円 |
| みんなの広場について考えよう -利用者懇談会- | 10月28日(土)11時～12時 | 2階ロビー (みんなの広場) | 進修館「みんなの広場」担当スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用についてなど、様々なご意見をお聞かせください。 対象：どなたでも(申込不要) |

図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
土・日・祝日 9時30分～18時 10月3日(火)、10日(火)、31日(火)

| 事業名 | 日時 | 場所 | 内容 |
|--|--|--------------|--|
| すいようえほんの会 | 10月11日(水)、11月8日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分 | おはなし コーナー | ちいさい子の絵本とわらべうたの会 |
| ライブラリーシアター 「キャッツ」 (2019年 イギリス・アメリカ合作 映画 字幕) | 10月13日(金)14時～15時50分 | ホール | ロビー・フェアチャイルド主演。世界中で愛され続けるミュージカルの金字塔「キャッツ」の映画化。月の輝く夜、臆病な白猫ヴィクトリアが出会ったのは、個性豊かなジェリクルキャッツたち。 |
| 紙芝居と折り紙 | 10月14日(土)14時30分～15時30分 | 研修室 | 紙芝居:「少年と子だぬき」ほか 折り紙:ふうせん |
| ナクソス音楽会 第7回 「モーツァルトとサリエリ」 | 10月15日(日)14時～15時30分 | ホール | 音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません |
| おはなし会 | ①10月21日(土)、②28日(土) 14時30分～15時 | ホール | ①「お月さまの話」「三枚のお札」 ②「七羽のからす」「はなたれこぞうさま」 対象:4歳以上(目安) |
| にちようえほんの会 | 10月22日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分 | おはなし コーナー | ちいさい子の絵本とわらべうたの会 |
| バリアフリー映画会 「ハンサム★スーツ」 | 10月25日(水)14時～16時 | ホール | 通常の映画に音声ガイドや字幕を加え、視覚や聴覚に障がいのある方も楽しめる映画。どなたでも参加できます。プサイク男・大木琢郎は着るだけでハンサムになれるスーツを手に入れ、ハンサム・光山杏仁に大変身! |
| 子ども映画会 | 10月28日(土)15時～15時40分 | ホール | 「少年モーグリ」「やまなし」 対象:3歳以上(目安) |
| 第3回持ち寄りレコード鑑賞会 申込:10月22日(日)18時までに窓口へ | 11月3日(金・祝)13時～16時 ※入退場自由 | ホール | あなたのとおきのおきの1枚を持ち寄って、ホールのスピーカーで聴いてみませんか?レコードをお持ちになったの参加は事前登録が必要です。 |
| 童話と絵本の会 | 11月4日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分 | ホール | 年齢にあわせた絵本の読みきかせ |

開館時間 火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ホームページ



スポーツスクール・教室
ミズノ

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ
- 水泳
- 新体操
- フットサル
- 卓球
- 体育
- バスケットボール
- テニス
- バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。定員になり次第締切。

ぐるる宮代

申問 32・1543

| 事業名 | 日時等 | 内容 |
|---|--|---|
| ウエルラウンド 申込:10月1日(日)10時～(先着順) | ステップ運動とマシーントレーニングを行う、サーキットトレーニングです。 10月11日(水)11時15分～11時45分 10月26日(木)13時15分～13時45分 | 場所:トレーニングルーム 定員:14名 対象:16歳以上 費用:500円 持物:動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料 |
| アクアビクス 申込:10月1日(日)10時～(先着順) | 10月14日(土)、26日(木) 11時～11時40分 | 定員:各日30名 対象:16歳以上 費用:600円(別途入場料400円) 持物:水着、キャップ、タオル |
| ミズノスポーツ教室 申込:受付中(先着順) | 11月4日、18日、25日 すべて土曜 14時10分～15時10分 走り方教室+ボールスポーツ+スラックライン | 場所:アスレチック広場※雨天時は屋内 定員:10名 対象:小学生 費用:1回1,500円 全3回3,000円 持物:動きやすい服装、タオル、飲料、シューズ(雨天時は室内用シューズ) |
| ミズノキッズダンススクール 申込:受付中(先着順) | 金曜(月3回)17時～17時50分 | 場所:研修室 定員:15名 対象:年長～小学生 費用:4,200円 持物:動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料 |
| ミズノスイミングスクール宮代 こどもクラス新規募集中 申込:入会したい月の 前月末日まで | 火～金曜 月4回 ①16時30分～17時30分 ②17時30分～18時30分 ※指定水着・指定キャップあり | 定員:曜日により異なる(要問合せ) 対象:4歳～小学6年生 費用:入会費1,000円、受講料(月4回)5,720円 持物:指定水着、指定キャップ、タオル、ゴーグル、ビニール袋 |
| ミズノスイミングスクール宮代 大人クラス新規募集中 申込:入会したい月の 前月末日まで | 【フリークラス】火～土曜 12時～12時50分(月4回・月8回) 【曜日固定月4回クラス】 ●上級:火曜18時30分～ ●中級:①水曜18時30分～ ②木曜14時～ ③木曜18時30分～ ●初級:金曜10時～ 【水中ウォーキングクラス】(月4回・月8回) 火・木・金曜13時～13時40分 | 定員:曜日固定クラス定員有り(要問合せ) 対象:16歳以上 費用:入会費1,000円、受講料は以下の通り 【フリー、曜日固定 月4回】5,720円 【フリー 月8回】8,360円 【ウォーク】(月4回)4,400円、(月8回)5,500円 持物:水着、キャップ、タオル、ゴーグル |