広報 みやしろ

2023 10月号 October

No. 615　令和5年10月1日発行　発行/宮代町　編集/総務課　電話0480・34・1111（FAX34・7820）

ー 首都圏でいちばん人が輝く町ー

特集

西原自然の森をめぐる小さな旅



「西原自然の森」は郷土の歴史を伝える森です。季節のうつろいを感じながら、時を過ごすことができます。写真は8月に実施した「土器づくり教室」参加者の皆さん。

1 行政情報ハクモクレン … 4p～16p
2 子育て情報 HiHiーハイハイ♬ー …… 17p
3 公共施設情報シイガシ … 18p～19p
4 Information …… 20p～21p
5 新しい村、10月の無料相談 … 22p
6 Photo Gallery～月刊みやしろ～、みやしろ文芸 …… 23p
7 Miyashiro Calendar 他 …… 24p

みやしろ町の人口

令和5年9月1日現在

33,387人（前月比+15）男16698人,女16689人
世帯数15,506世帯（+8）

ホームページ **https://www.town.miyashiro.lg.jp**

町公式ツイッター　定住促進サイト みやしろで暮らそっ　マチイロ　町公式LINE



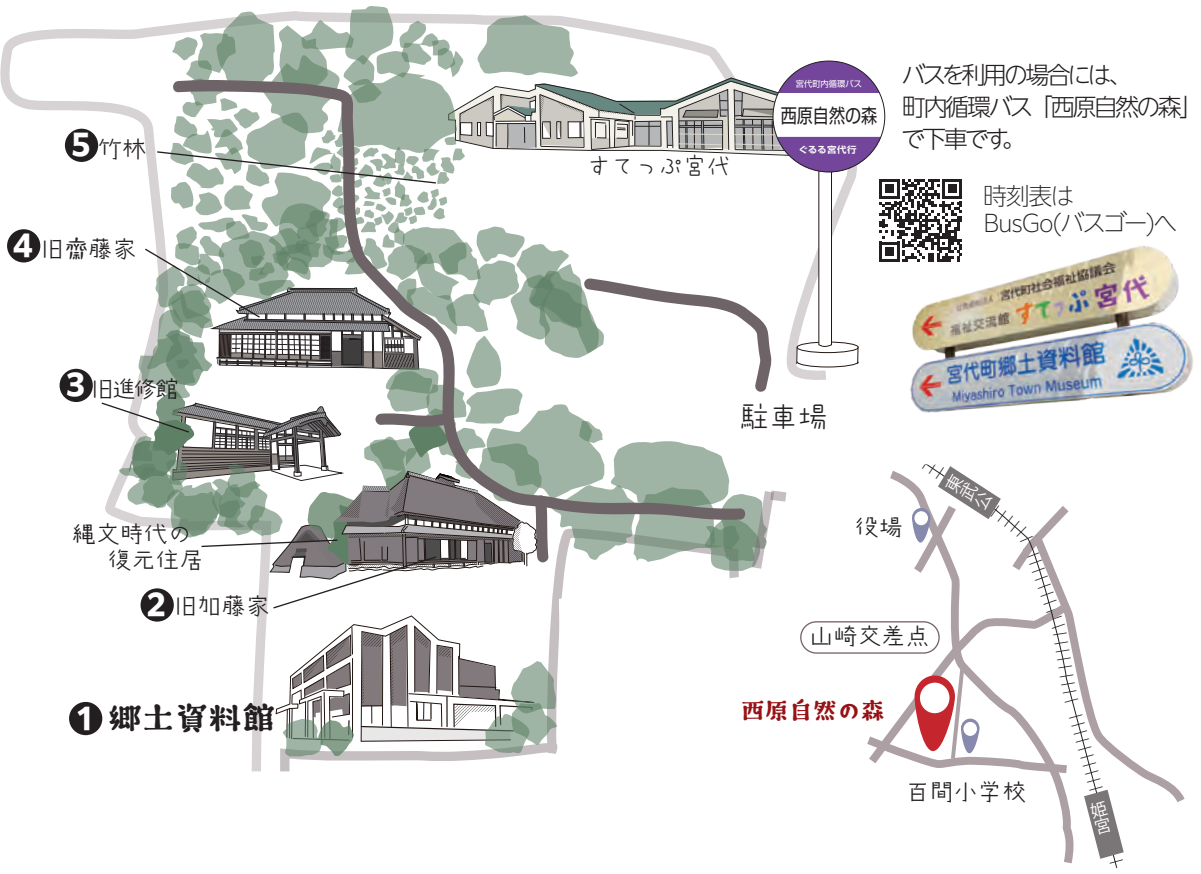
「西原自然の森」は大宮台地の東端にあり、縄文時代には海に面していました。



❶郷土資料館では郷土資料全般を収集、保存、調査、研究し、展示を行っています。



❷旧加藤家で行われたコンサートの様子。演奏は町民の音楽グループ。



西原自然の森をめぐる小さな旅

旧家の屋敷だった場所

江戸時代から名主も務めていた齋藤家の屋敷周辺を整備してつくられたのが「西原自然の森」です。

齋藤家の住宅と屋敷林を可能な限りそのまま残し、平成5年に郷土資料館を建設しました。その時、江戸時代に建てられた旧加藤家、百間小学校に残されていた明治44年建築の校舎、旧進修館がここに移され、展示されています。

長い歴史の記憶

ここは大宮から広がる「大宮台地」の東の端にあたります。縄文時代には海（現在の東京湾）に接していました。「森のめぐみ」だけではなく、「海のめぐみ」を求めて人々が住んでいた場所です。敷地からは地蔵院遺跡が発掘されています。

この場所から内海が一望できたと考えるだけで想像力をかきたてられます。

新たな発見を求めて

「西原自然の森」に足を踏み入れれば、ケヤキ、カシ、ツバキ、ヒバなどの木々が季節ごとに色を変え、建物をやさしく包み込みます。

今年は整備されて30年。新たな発見を求めて「小さな旅」をしてみませんか。歴史を想いながら、静かな時を過ごすことができます。



❸旧進修館　百間小学校は、明治5年の学制発布に伴い翌年に開校した「進修学校」をその前身としています。旧進修館は明治44年に建てられた校舎で、進修学校の名を残すため名づけられました。



❹旧齋藤家 明治時代に建てられたと伝えられる母屋を中心として、蔵や物置（米蔵）があり、農家の屋敷配置をそのままに残しています。写真は旧齋藤家で昨年12月に「駄菓子屋」を開店した時の様子（昨年実施した西原自然の森フェスタのイベント）。

今年度の西原自然の森フェスタは13pをご覧ください。



❺竹林（孟宗竹）　保存展示されている建物が屋敷林の木々と一体化しているのが魅力の一つですね、と市民ガイドクラブ代表の千葉さん。



❶郷土資料館　発掘された縄文土器、国指定重要文化財の西光院「阿弥陀如来三尊像」(複製)や円空仏、笠原沼新田開発の様子や、夏目漱石から町の偉人英文学者島村盛助にあてたハガキの展示など、町の歴史や人々の暮らしを知ることができます。

歩いて歴史を再発見

町を案内する市民グループ

「みやしろ市民ガイドクラブ」は町を案内する観光ボランティア団体です。メンバーは20名ほどで、町内外の皆さんに、宮代町を知ってもらうための活動をしています。

普段の活動では参加者と町を歩きながら、お寺や神社、教会、史跡、建築物などを案内します。笠原小学校の郷土学習では「掘上田・ほっつけ」を案内し、江戸時代の新田開発の歴史なども説明しました。

屋敷林は貴重な歴史の記憶

「西原自然の森」は市民ガイドクラブで案内することが多い場所だと、代表の千葉さんはいいます。

郷土資料館や移築された民家、屋敷林の中を参加者と歩くと、孟宗竹（もうそうちく）の竹林では、「まるで京都にでもいるみたい」と言われるそうです。

屋敷林にある木々は、防風林としての役割はもちろん、農業や、新しい家屋を建てるための建築材としても使われてきました。近年では失われつつある屋敷林が「西原自然の森」には残っているのです。

郷土資料館で歴史を学ぶ

郷土資料館内にはさまざまな資料が展示され、定期的に企画展や特別展も開催されます。ここでは旧石器時代から現代にいたる町の歴史を知ることができます。

「見るたびに新しい発見があり、好きな場所ですよ」千葉さんは、そう語ってくれました。

令和5年度特別展　古代のみやしろ
～古墳時代の宮代町～



郷土資料館は今年で開館30年の節目を迎えます。節目となる今回の特別展では、古墳時代に焦点をあて、当時の“みやしろ”は、どのような様相であったのか、また、他の地域とどのようなつながりがあったのかについて取り上げます。

〈記事ID 21982〉

この時代を特徴づける、**山崎山遺跡**・**姫宮神社遺跡**・**道仏遺跡**の3遺跡について紹介するとともに、近隣市町や県外の貴重な借用資料を展示して皆様のお越しをお待ちしております。

※写真は朝顔形埴輪(姫宮神社遺跡から出土)

開催期間　10月28日(土)～12月24日(日)
開館時間　9時30分～16時30分
期間中の休館日　毎週月曜日
11月7日(火)、24(金)は休館

問　郷土資料館 34･8882



❷旧加藤家　旧加藤家住宅は宮代町本田（旧蓮谷村）の加藤家より移築・復原(ふくげん)されたものです。加藤家は江戸時代初期から明治初頭まで代々蓮谷村の名主を務めていました。写真は昨年12月に市民ガイドクラブが川端地区の皆さんを案内した時のもの。







郷土資料館では開館から30年間、継続して夏休み体験講座を開催しています。写真は、7月、8月に行われた「土器づくり教室」の様子。左上は土器の成形、右上は焼き上がった土器。

行政情報 ハクモクレン

町のタイムリーな情報を
あなたにお届け！
町の花はハクモクレン！！

広報10月号に掲載されている情報は、
9月20日時点の情報です。
※宮代町の市外局番は 0480 です。

令和4年度 歳入歳出決算

問　会計室　34･1111内線411　1-3
　　財政担当 34･1111内線216　2-11

■一般会計（福祉やまちづくりなどに使う基礎的な会計）

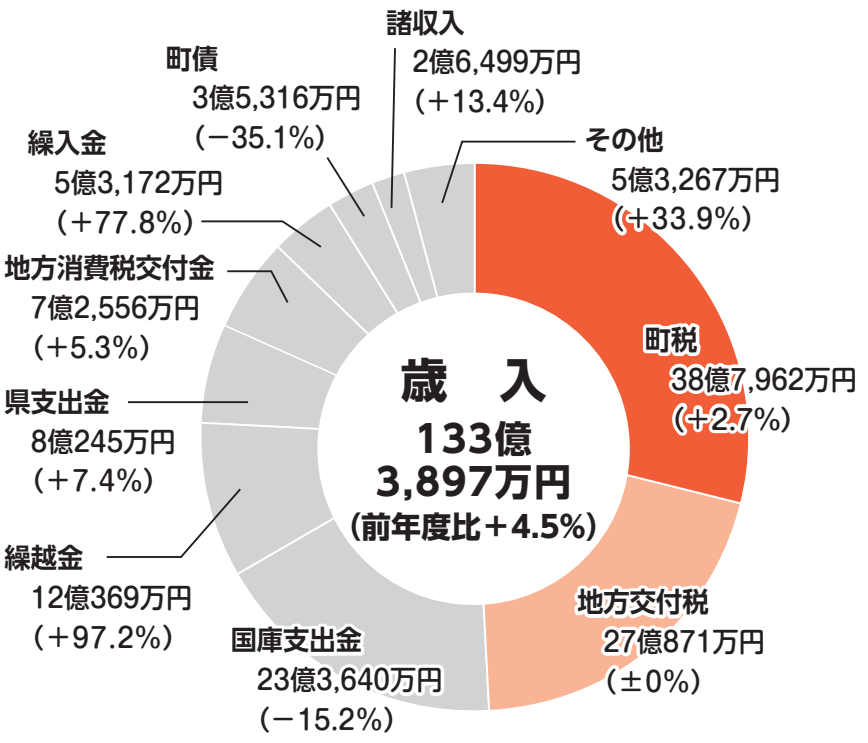
歳入では、固定資産税及び都市計画税の新増築家屋の評価増、法人町民税の法人税割の増等により、町税全体では前年度に比べ増額となりました。一方、子育て世帯等臨時特別支援事業給付金事業費補助金の減等により、国庫支出金は前年度に比べ減額となりましたが、歳入全体では前年度に比べ約5億7,294万円の増額、総額は133億3,897万円となりました。

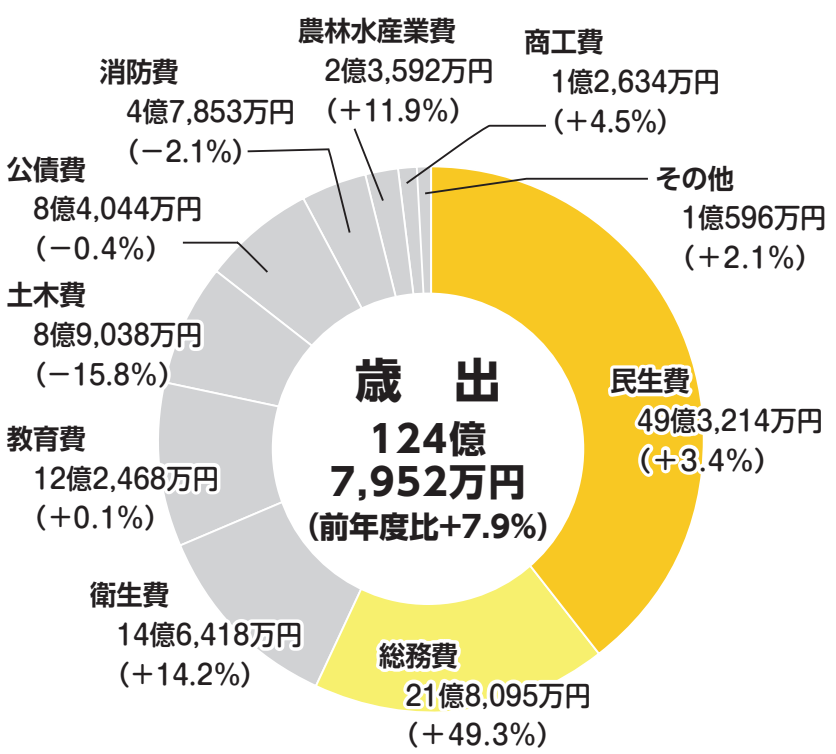
歳出では、民生費がふじ第二児童クラブの整備等により前年度比3.4%の増加となりました。また、総務費では公共施設整備基金積立金及び財政調整基金積立金の増等により49.3%の増加となり、衛生費でも水道料金免除の実施や久喜宮代衛生組合負担金の増等により、前年度比14.2%の増加となりました。一方、土木費では東武動物公園駅東口周辺整備事業の進捗に合わせた減等により15.8%の減少となりましたが、歳出全体では前年度に比べ約9億1,718万円の増額、総額は124億7,952万円となりました。



高齢者等タクシー助成事業


ふじ第2児童クラブの整備





数字は万円未満を四捨五入し、端数は調整　※（）内は対前年度比

令和４年度の主な事業

●新型コロナウイルス感染症・物価高騰への対応

・新型コロナワクチンの接種
・公共施設の感染症対策備品の購入、感染症対策工事
・住民税非課税世帯・子育て世帯等への臨時給付金の給付
・水道基本料金の免除
・キャッシュレス決済ポイント付与キャンペーンの実施
・町内事業者への物価高騰対策支援金の給付

◆子育て・教育・福祉のさらなる充実

・ふじ第二児童クラブの開設
・「子ども家庭総合支援拠点」の設置
・教育支援センター「みらい」の開設
・福祉、学び、環境をテーマにした西原自然の森フェスタの開催
・須賀小学校再整備に向けた住民説明会や地域ワークショップの開催
・出産、子育て応援交付金事業の開始


教育支援センター「みらい」開設

◆まちなかの賑わい創出

・第39回町民まつり、町民スポーツフェスティバル2022、第33回産業祭の開催
・事業者向け各種補助金（商工業活性化・創業促進・マルシェの開催）の創設


町民スポーツフェスティバル

◆ずっと健康で安心な暮らし

・中学3年生、高齢者等インフルエンザ予防接種費用の助成
・若い世代向け運動プログラム動画の配信・運動教室の実施
・地域交流サロン、健康づくり団体への支援

◆未来のまちづくりに向けた取組

・第5次宮代町総合計画の前期実行計画の進行管理
・圃場整備基本計画の策定
・新しい村魅力アッププランの策定


市民参加による
新しい村魅力アッププランの検討

■特別会計
（目的ごとに特定の事業を行うための会計）

特別会計とは、特定の事業を行うため一般会計から独立して収支経理を行う会計です。特別会計の令和4年度決算状況をお知らせします。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	33億4,108万円（−10.5%）	33億3,234万円（−8.8%）
介護保険特別会計	32億2,271万円（+0.4%）	30億7,701万円（+0.9%）
後期高齢者医療特別会計	6億　560万円（+11.3%）	5億9,724万円（+10.5%）
合計	71億6,939万円	70億　659万円

都市計画税の使い道

都市計画税は、良好な市街地を形成するために、下水道、道路、公園などの生活に密着した都市計画事業や土地区画整理事業に活用するための目的税です。令和4年度は以下の事業に充当しました。

事業名と主な内容	充当額
都市計画道路整備事業 都市計画道路春日部久喜線の整備	43,924千円
東武動物公園駅西口周辺整備事業 アクセス道路交差点改良工事	1,588千円
東武動物公園駅東口周辺整備事業 東口駅前広場の整備	19,653千円
都市計画事業公債費 都市計画事業に係る元金償還金	78,915千円
公共下水道事業会計負担事業 公共下水道事業に係る元金償還金	14,123千円
都市計画税充当総額	158,203千円

■企業会計（水道事業会計・下水道事業会計）
（特定事業の収益を財源に運営する会計）

問　上下水道事務所 33・5554

《水道事業会計》

水道水を安定的に供給するため老朽管及び浄配水場の更新工事を実施しました。また、水質保全のための洗管作業や効率的な水運用のための漏水調査を実施し、安心安全な水道水の供給に努めました。

《下水道事業会計》

下水道施設の老朽化に伴う施設の更新及び維持管理、運用に努めるとともに、今年度は下水道施設を計画的かつ効率的に管理する「ストックマネジメント計画」を策定しました。今後はこの計画をもとに施設の保全に努めます。

●業務量

水道事業会計

給水件数	15,473件
給水人口	33,340人
年間給水量	3,751,136㎥
河川水（県水）	3,497,093㎥
地下水	254,043㎥
一日平均給水量	10,277㎥

下水道事業会計

	公共下水道	農業集落排水
処理区域内人口	24,626人	807人
水洗化済人口	23,352人	704人
普及率（行政人口に対して）	73.8%	2.4%
汚水処理水量	2,968,380㎥	65,964㎥

●財政状況※数字は万円未満を切り捨てて表示

収益的収支（税抜）

	水道事業	下水道事業
収益的収入	7億8,978万円	10億6,883万円
収益的支出	7億4,463万円	10億2,008万円
純利益	4,515万円	4,875万円

《水道事業》
水道水をお届けする事業
《下水道事業》
汚水を処理する事業

資本的収支（税込）

	水道事業	下水道事業
資本的収入	1億8,178万円	3億9,954万円
資本的支出	7億8,266万円	5億1,520万円
不足額	6億　88万円	1億1,566万円

《水道事業》
水道管や施設をつくる事業
《下水道事業》
汚水菅きょや処理場を整備する事業

※不足額は内部留保資金などで補てん
※内部留保資金…減価償却など、実際にお金の支出がない費用計上によって生じた資金

財政健全化指標　宮代町は全ての指標で基準内〈健全〉

財政健全化指標は、地方公共団体の財政状況を全国共通の基準で算定した4つの指標で表すもので、その健全度を測るものです。宮代町は全ての指標において健全な数値となっています。

指標名	宮代町		早期健全化基準(A)	財政再生基準(B)
	4年度	3年度		
①実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	13.95%	20%
②連結実質赤字	赤字なし	赤字なし	18.95%	30%
③実質公債費比率	6.1%	6.0%	25.0%	35%
④将来負担比率	指標なし	指標なし	350%	−

(A)…①～④で1つでも基準以上になった場合、財政健全化計画を総務大臣に報告しなければならない。
(B)…①～③で1つでも基準以上になった場合、財政再生計画を総務大臣に報告、また、総務大臣の同意なしに町債の借入ができなくなる。

①実質赤字比率（一般会計赤字額 ÷ 町の財政規模）
家計に例えると、年間の収支赤字が、年収に対してどのぐらいの割合かを示すものです。宮代町の場合、一般会計において赤字は発生していません。

②連結実質赤字（全会計の赤字総額 ÷ 町の財政規模）
基本的には実質赤字比率と同じですが、家計に例えると、「お父さんの収支（一般会計）」だけでなく、同居している「おじいちゃんの収支（例えば下水道事業会計）」、「お母さんの収支（例えば国民健康保険特別会計）」も合算して、赤字割合を示すものです。宮代町の場合、特別会計においても赤字は発生していません。

③実質公債費比率（1年間の債務返済額 ÷ 町の財政規模）
家計に例えると「年間収入」に対する「年間の借金返済額」の割合です。この数値が高くなるほど、家計に余裕がなくなります。

④将来負担比率（債務残高総額 ÷ 町の財政規模）
家計に例えると「年間収入」に対して「何年分の借金」があるかを示す割合です。100%だとすれば、1年分の年収とおおむね同じ借金総額ということになります。

決算の審査結果〈適正に執行〉

問　文書法規担当 34・1111内線204　2-10

宮代町監査委員（識見者 新祖章 氏）は、令和4年度歳入歳出決算について審査を行い、8月18日付けで決算審査意見書を町長に提出しました。

◆審査結果

審査に付された決算書および附属書類は、正確であることを認めました。また、予算執行についても、適正に執行されているものと認めました。

◆審査意見（要旨）

令和4年度の一般会計決算は、令和3年度に引き続きワクチン接種事業の実施、子育て世帯生活支援特別給付金や住民税非課税世帯等臨時特別給付金の実施など新型コロナウイルス感染症対策関連事業が一定の割合を占めるとともに、地方創生臨時交付金を活用した水道料金の免除や、各種支援金の支給など物価高騰に対する生活支援にかかる取り組みも展開されました。一方、少子高齢化の進展に伴って社会保障関連経費は引き続き増加しており、町の財政運営は依然として厳しい状況にあります。

また、ウクライナ情勢の長期化や、気候変動や円安等の影響により諸物価が高騰しており、今後の行財政運営はより厳しさを増すことが予想されます。今後も一層の歳入確保と経常経費の節減に努めるとともに、各種事務事業を効率的に執行し、最小の経費で最大の効果を上げるように、なお一層努力されることを要望します。

認知症にフレンドリーな社会に向けた合同展 vol.4



映画会 講演会

ぼけますから、よろしくお願いします。

講演会：ドキュメンタリー監督 信友直子 氏

11月26日(日)
13時～16時30分(開場12時)
日本工業大学5号館5-104教室
定員 240名(先着順)　費用 500円

@2018「ぼけますから、よろしくお願いします。」製作・配給委員会

申込 問合
10月23日(月)～11月17日(金)までに
担当へ電話、窓口またはQRコードから電子申請
高齢者支援担当 34・1111内線383 (1-6)
宮代町社会福祉協議会 32・8199
電子申請

シニアはじめて講座
金融のプロによる **老後のお金と生活**



申問 高齢者支援担当 34・1111内線383 (1-6)

・65歳からのお金と生活
～豊かなライフプランニングのコツ～
・地域活動のススメ　など
専門家・町職員がお話しします!

日時 10月29日(日)14時～16時(開場13時30分)
※終了後、レクリエーションあり(希望者のみ)
場所 すてっぷ宮代 多目的室しいがし
講師 埼玉県金融広報アドバイザー 髙梨文夫 氏
定員 30名(先着順)
対象 55歳以上の方
費用 無料
申込 10月10日(火)～20日(金)までに担当へ電話、窓口またはQRコードから電子申請
電子申請

オレンジカフェ
-認知症カフェ-

申問 高齢者支援担当34・1111内線384 (1-6)

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは、認知症の方やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など誰でも、気軽に集える場所です。介護のストレスの軽減の場だけではなく、交流・情報交換、新たな出会い、つながりの場です。お気軽にご参加ください。

オレンジカフェ みやしろ

会場 **宮代町地域包括支援センター もみの木**
宮代町百間1121-1(旧ひまわりの家)
■町内循環バス「保健センター前」

【日時】 毎月第3金曜　9時30分～11時30分　※予約不要
【費用】 無料
【内容】 健康豆知識講座、認知症予防の運動や脳トレ、介護相談等を行っています。
【問合】 宮代町地域包括支援センターもみの木 38・6155

オレンジカフェ アクティブ倶楽部

会場 **福祉交流館　すてっぷ宮代**
宮代町西原278(旧ふれ愛センター)
■町内循環バス「西原自然の森」

【時間】 13時30分～15時　※途中参加・退出可能
【費用】 無料
【内容】 認知症予防につながる脳トレや軽体操などのプログラムを実施しています。
【問合】 アクティブクラブさくらそう 080・7801・9756
※「オレンジカフェについて」とお問い合わせください
開催日時についてはアクティブクラブのホームページをご確認ください▶

深まる秋、里山を遊びつくす一日

山崎山トラスト祭

10月29日(日) 9時30分～15時30分 ※小雨決行
山崎山雑木林(さいたま緑のトラスト保全第5号地)

主催 さいたま緑のトラスト保全第5号地ボランティア、宮代町
協力 公益財団法人さいたま緑のトラスト協会
申問 環境推進担当34・1111内線293・294 (2-15)

ネイチャーガイドと散策する自然観察・保全体験	①9時30分～　②13時～ 申込不要、当日会場にお越しください。
山崎山で拾った木の実で作るクラフト体験	①11時～　②14時30分～ 申込不要、当日会場にお越しください。
自分で生地から作るドラム缶ピザ作り	①9時30分～　②12時30分～ **定員** 各回10組(1組につきピザ1枚) **費用** 1組200円(当日徴収) **申込** 10月10日(火)～16日(月)

山崎山こどもエコクラブ主催
山崎山 秋の自然観察会

申問 環境推進担当 34・1111内線293・294 (2-15)

日時 10月15日(日)※小雨決行 9時30分～11時30分
集合 新しい村ステージ前
定員 20名(先着順)
持物 作業しやすい服、飲物
申込 10月6日(金)～13日(金)に電話
自然観察会や保全、クラフト体験をします

宮代にダーウィンが来た!

問 秘書広報担当 34・1111内線208 (1-6)



NHKの生物科学番組「ダーウィンが来た!」の取材が9月10日「新しい村」のほっつけ田で行われました。撮影には日頃から山崎山で自然観察を行なっている、「山崎山こどもエコクラブ」の子どもたちが参加しました。新しい村が取材地に選ばれた理由は、都心から近く、住宅地も近いのに里山がきちんと残されているからだ、と番組の浜崎プロデューサー。人と共生している生き物がテーマだそうです。放送日が決まったら、広報みやしろでお知らせします。

Miyashiro TOPICS

宮代町まちづくり基本条例ってなぁに？

わかりやすい解説書も掲載！読んでみよう！〈記事ID 20735〉

問　対話のまちづくり推進担当34・1111内線214　2-11

まちづくり基本条例とは

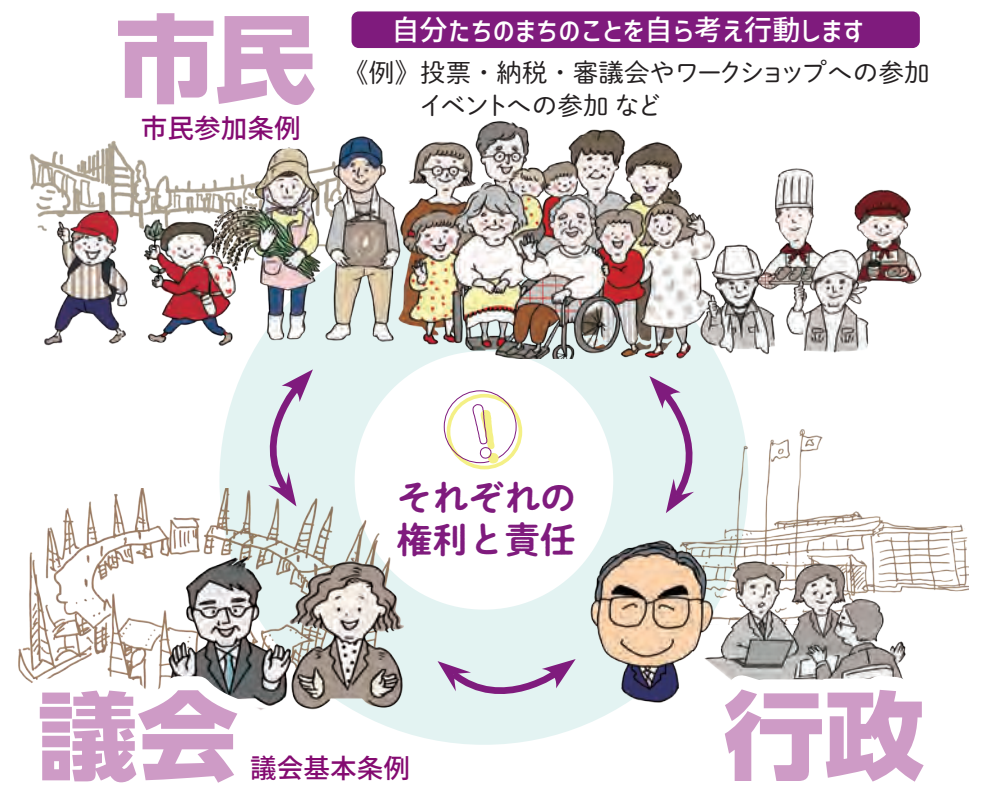
平成20年4月1日に施行された「より良い宮代町を実現するために、みんなが守らなければならないルール・きまり」です。宮代町のまちづくりで最も重要な条例と位置付けられています。

まちづくりは誰が行うの

まちづくりは、町に住み、活動するすべての人の意思によって行わなければなりません。そのためには、自助と共助による市民自治の考え方を基本理念として共有し、「市民」が自らできることは自ら行い、また、互いに協力し合いながら、身近な問題の解決に当たっていく必要があります。そして、「議会」と「行政」には、こうした「市民」の意思と行動を尊重しながら、その信託された役割に責任を持って応えていくことが求められます。

条例の基本的な考え方と原則

まちづくり基本条例は、市民自治の基本理念のもと、宮代町における自治の基本原則を明らかにするとともに、「市民」「議会」「行政」の役割等を定めることにより、自律した地域社会を実現することを目的としています。



自治の基本原則とは

■**協働**…「市民」「議会」「行政」が、それぞれの立場や果たすべき役割を自覚し、互いを尊重したうえで、協力し合いながら、行動すること

■**情報共有**…「市民」「議会」「行政」が、まちづくりに関する情報を共有すること

検証　まちづくり基本条例

まちづくり基本条例には、4年を超えない期間ごとに条例の内容及び運用状況を検証することが定められています。前回の検証から4年を迎えるに当たり、この規定に基づく検証を行いました。

■検証結果

運用状況の検証結果から市民、議会、行政の三者が条例に示された役割を着実に進めており、また、令和元年に行った前回の条例の検証以降、条例の基本的かつ普遍的な事項を変更しうる社会環境、及び経済情勢等の変化はないことから、現時点で条例を見直す必要は無いと判断しました。

詳しくはこちらから
〈記事ID 21916〉

地域防災訓練

問　危機管理担当34・1111内線279　2-9
〈記事ID 21976〉

日時　10月15日(日)8時～11時頃
(開会式:9時～、北側校庭)
集合　百間小学校 校庭、体育館(雨天時は体育館)

当日は小学校周辺の駐車場は利用できません。徒歩か自転車にてお越しください。



Let's watch a movie
宮代町を動画で観よう

公式チャンネルの最新動画をお知らせします！
〈記事ID 21363〉

宮代町インターネット放送局

問　秘書広報担当
34・1111内線208　2-9



第40回宮代町民まつり1日目、2日目
▶特派員 諸星秀壽、菊地 正和 他4名



組みひもブレスレット作り
▶特派員 野村 啓二



第2回巨峰染め体験会
▶特派員 小島秀男

縁じょいチャンネル

問　高齢者支援担当
34・1111内線383　1-6



地域交流サロン紹介
「サロンゆったり傾聴」

チャンネル登録
お願いします！

最新の情報は、町ホームページを確認！

新型コロナワクチンに関するお知らせ

問　地域医療・感染症対策担当 32・1122

秋接種は3月末まで実施（接種無料）

■集団接種　実施中

追加予約枠は、ワクチンの供給に合わせて町ホームページ等でお知らせします。

会場　コミュニティセンター進修館

※個別接種は、決まり次第町ホームページ等でお知らせします。

埼玉県の感染者数について

埼玉県の感染状況は、県ホームページからご確認ください。

埼玉県ホームページ

基本的な感染症防止対策を継続しましょう

重症化リスクのある高齢者や基礎疾患の方に感染させないためにも感染予防を行いましょう。



楽しく歩く学ぶ！ウォーキングイベント

申問 保健センター 32・1122

健康ワードラリー まちなかを楽しく歩こう！

チェックポイント 1. 和戸駅 2. 和戸公民館 3. 東武動物公園駅 4. 宮代町商工会 5. 姫宮駅 6. きらり姫宮



●**参加方法**

町内6か所のチェックポイントを訪れ、ポスターに記載された一文字を探し、キーワードが完成したら次のいずれかの方法で応募。

【応募はがき】

必要事項（氏名、住所、アンケート）を記入の上、切手を貼って投函。もしくは、保健センターまたは国保・後期担当窓口（1階5番）に持参。

【インターネット】

宮代町電子申請・届出サービスの専用フォームに必要事項を入力し応募。

〈電子申請サービス〉

●**対象** 町内在住の18歳以上

●**期間** 10月13日（金）～11月15日（水）

●**締切** 11月22日（水）※当日消印有効

●**発表** 12月中旬ごろ、賞品の発送をもって当選発表とします。

●**応募はがき配布場所** 各チェックポイント、役場、保健センター公共施設等
※開館時間にご注意ください

賞品 抽選で200名様に500円分のご当地商品券「ありがとう」進呈

秋のウォーキング教室 正しいフォームを身につけよう

健康運動指導士から、ウォーキングのポイントを学びます。日頃のウォーキングをより良い効果のある取り組みにしましょう！



●**日時** 11月9日（木）9時30分～11時30分（雨天決行）

●**会場** ぐるる宮代 サブアリーナ及びグラウンド

●**定員** 50名（先着順）

●**対象** 町内在住の18歳以上

●**持物** 水分、タオル、筆記用具、室内用運動靴、下足入れ ※動きやすい服装・外履き

●**申込** 10月6日（金）から保健センターへ電話

特典 埼玉県コバトン健康マイレージ 700ポイント

シニア世代の学びや仲間作りに！

令和5年度 みやしろ大学 受講生募集

申問
生涯学習・スポーツ振興担当 2-18
34・1111 内線434
ファックス：34・4152
メール：gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp

対象者 町内在住の60歳以上の方

各講義時間 10時～11時30分 **会場** 町立図書館ホール

講義日程			
	1月24日（水）	「カラダは食べた物からできている」	株式会社 明治
	2月7日（水）	身近な地球温暖化対策は、どのくらい効果があるのか考えてみよう	日本工業大学 八木田浩史 教授
	3月13日（水）	災害・防災と男女共同参画	With You さいたま（埼玉県男女共同参画推進センター）

定員 100名（申込多数の場合は抽選）
公開抽選日：12月4日（月）10時～ 役場2階204会議室

対象 町内在住の 60歳以上の方（令和6年3月31日までに60歳になる方）

申込 11月30日（木）17時までに申込書を窓口、電話、ファックス、メールで提出
申込書は担当窓口、各公民館、図書館、ぐるる宮代または町ホームページで配布

申込書
〈記事ID 21935〉

あそびと運動

モルックを楽しもう！

申問 生涯学習・スポーツ振興担当 2-18
34・1111内線432

日時 11月4日（土）14時～16時
場所 ぐるる宮代アスレチック広場
定員 30名（先着順）
対象 町内在住の小学3～6年生
費用 100円（保険代）
持物 運動のできる服装、飲み物、タオル
申込 10月26日（木）までに申込フォーム

申込フォーム
〈記事ID 21950〉





大人のスポーツフィールド

さいかつぼーる



申問 生涯学習・スポーツ振興担当 2-18
34・1111内線432

仕事や家庭等で運動から縁が遠くなってしまった皆さんが汗を流す運動の場！

日時 10月21日（土）14時～16時
場所 ぐるる宮代 サブアリーナ
定員 20名（先着順・最小催行人数5名）
対象 町内在住・在勤・在学の18歳以上の方
費用 100円（保険代）
持物 運動のできる服装、飲み物、体育館履き、タオル
申込 10月13日（金）までに申込フォーム

申込フォーム
〈記事ID 21951〉

第27回 ＼大勢の参加をお待ちしています／

町民グラウンド・ゴルフ大会

申問 高齢者支援担当34・1111内線382 1-6

日時 11月15日（水）9時～13時（受付：8時30分～9時）
場所 はらっパーク宮代
対象 町内在住の方
費用 無料
持物 筆記用具、スコアカードの記入板、グラウンド・ゴルフ用具一式
申込 10月16日（月）までに申込書を担当に提出
申込書は担当窓口、町ホームページで配布

〈記事ID 11040〉





健康は宝　ずっと健康　ずっと笑顔のまち

問　保健センター32・1122

町では、皆さんが野菜をおいしく、そして楽しく食べるために「野菜レシピフォトコンテスト」にて料理写真を募集しました。応募いただいた作品は54作品。野菜の新しい魅力を発見できるオリジナリティあふれる作品が集まりました。

厳正なる審査の結果、最優秀賞1点、優秀賞2点、特別賞5点が選ばれました。おめでとうございます。

全応募作品を町ホームページで公開しています
〈記事ID 21937〉

最優秀賞



カレーツナ野菜を入れた白茄子

ひまわり さん

役場で宮代特別支援学校の児童・生徒の皆さんが作った白茄子が販売されていました。白茄子をくり抜き、パプリカやくり抜いた白茄子ツナをカレー粉で炒め、チーズをのせて、トースターで焼きました。

優秀賞



夏の甘くないパウンドケーキ

cyokosuke さん

旬の夏野菜を使って栄養満点のパウンドケーキを作りました。甘くないので朝ごはんにピッタリです。



夏野菜とハンバーグの彩りあんかけ

キキ さん

ナスにハンバーグの種を乗せて香ばしく両面を焼き、十分に火を通したのち、とうもろこしやいんげんの彩り野菜のあんをかけたメニューです。あんかけにする事でお年寄りにも食べやすく、勿論お子様にも是非。

特別賞



夏野菜のカレーピザパイ

wamama さん

夏バテや夏風邪予防に効果的なビタミンを含むズッキーニやパプリカ・トマトと共に、筋肉を育てるタンパク質を枝豆で取り入れ、野菜が苦手な子どもも食べられる食欲そそるカレー味に仕上げました。



夏バテ予防　カレー風味の青椒肉絲（チンジャオロース）

のんこ さん

家庭菜園で取れたピーマンとナスを使って夏バテで食欲不振でも食べられるカレー風味の青椒肉絲です。（肉はヘルシーにとりもも肉とムネ肉の細切り）



地元野菜と豆カレー　ゆっしーママ さん

暑い夏もしっかり食事をとって欲しいので食欲の出るカレーを晩御飯にしました。新鮮な宮代産野菜をふんだんに使っているのがポイントです。



たっぷり野菜の rainbow わんぱくサンド

スピカ さん

7種類の具材を贅沢に使い、断面も美しく食べる前からワクワクが止まらない！色々な野菜のおかげで食感も楽しく、ボリューミーなのに罪悪感なくペロリと食べられるのが嬉しい。お家カフェ飯にもピッタリの一品です！



夏野菜の炊き込みご飯　KUJIRA さん

とうもろこしの芯を使ってだしを取り、その味を消さないようにとうもろこしとなすを炒めるとき、味つけを少量にしました。夏でもさっぱり食べられるようにトマトをいれました。

日本薬科大学
NIHON PHARMACEUTICAL UNIVERSITY
▶さいたまキャンパス
伊奈町小室10281
048・721・1155



町は、セキ薬品、東武動物公園、日本薬科大学と「健康」や「くすり」をキーワードに包括協定を締結しています。



日本薬科大学 薬学部 医療ビジネス薬科学科　今井菜美 先生　直伝！
野菜を手軽に調理できるワンポイントアドバイス

❶スープや味噌汁を具沢山にする

野菜は加熱調理をするとかさが減り量を多くとることができますが、汁物の場合は、野菜から溶け出た栄養成分も一緒に摂取することができます。

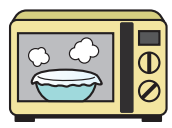


トマト丸ごと1個味噌汁も簡単おすすめ♪

❷電子レンジを活用する

耐熱容器やポリ袋、ラップを利用して野菜を加熱すれば、調理時間を短縮することができます。

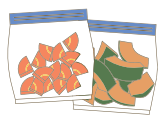
下茹でとして電子レンジを活用すると、お湯を沸かす手間を省けます



❸カット野菜や冷凍野菜を使用する

生野菜を購入しカットして冷凍する場合は、冷凍前にペーパーで水気を拭き取ったり、袋に入れた後に薄く広げると、かたまりになりにくくなります。

1回に使用する量で小分けにすると便利に♪



医療費の助成制度

申問 福祉支援担当 34・1111内線328 1-7
《重度心身障害者医療》
こども笑顔担当 34・1111内線324 1-8
《こども医療・ひとり親家庭等医療》

町では、子どもの保健の向上と福祉の増進を図るため、医療保険制度における医療費の一部負担金を助成しています。対象は、医療費のうち保険が適用されるもの（保険診療分）です。加入している健康保険組合から高額療養費や附加給付金などが支給される場合は、その分を除いた額を助成します。助成を受けるにはあらかじめ受給資格の登録が必要です。

重度心身障害者医療費支給制度（所得制限あり）

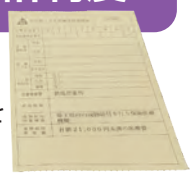


■受給資格者

①身体障害者手帳1～3級
②療育手帳 Ⓐ・A・B
③精神障害者保健福祉手帳1級
（精神病床に入院した時の費用は対象外）
④ 65歳以上の方で、埼玉県後期高齢者医療広域連合などの障害認定を受けた方

※上記①～④に初めて該当した時の年齢が65歳以上の場合は対象外

こども医療費支給制度



■受給資格者

中学校修了までの子どもを養育している保護者
※入院分の医療費は、18歳になった年の3月31日まで対象。ただし、窓口払い後、領収書を添付して町へ申請してください。

! 保険証が変更された場合は、町へ申請してください。

ひとり親家庭等医療費支給制度（所得制限あり）



■受給資格者

ひとり親家庭等、18歳年度末まで（一定の障がいがある場合は、20歳未満）の子どもを育てている養育者又は父（母）

■医療費の申請方法（重度心身障害者医療・こども医療・ひとり親家庭等医療）

県内の指定医療機関の場合

医療機関の窓口で、保険証と各受給資格証を提示することで、**医療費（一部負担金）支払いが不要**となります。

! 一部の医療機関では対応できないところもあります。

! 保険証もしくは受給者証を忘れた場合は、窓口でのお支払いが必要です。

医療費の助成制度についての詳細は、町ホームページをご覧ください。
記事ID 21895

県外の医療機関の場合

受診した医療機関窓口で医療費を支払い、申請書に医療機関発行の領収書を添付し、各担当まで提出してください。

①診療・支払い・領収書の受取
②申請書の記入
※月ごと・医療機関ごと・入院外来を分けて作成
③申請書提出
④振込
※申請月の翌々月の12日に指定の口座へ振込
※高額療養費や附加給付費がある場合は、遅くなる可能性があります。

! 医療費を支払った日の翌日から5年を経過すると時効により請求することができません。

適正受診と医療費節減にご理解・ご協力をお願いします

- **救急の場合を除き、平日の診療時間内に受診しましょう**
- **同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は控えましょう**
- **ジェネリック医薬品について相談してみましょう**



福祉３医療費は、県内実施医療機関の窓口での支払いが一部不要になります。しかし、実際には皆さんから納めていただいた税金で支払われます。限りある財源の中で、医療費を大切に使いましょう。

子宮頸がん・乳がん集団検診

問 保健センター 32・1122

◀無料受診できる方についてなど、詳しくはホームページをご覧ください。
〈記事ID 4480〉

対象者

令和5年3月31日時点で偶数年齢の女性
■子宮頸がん 20歳以上の方
■乳がん 40歳以上の方

検診内容・費用（自己負担額）

■子宮頸がん 子宮頸部の細胞診検査 500円
■乳がん マンモグラフィー
・40歳代 2方向 800円
・50歳以上 1方向 700円

検診について

子宮頸がん検診、乳がん検診は同時受診可
■検診日 ※託児あり
12月14日（木）、※18日（月）、19日（火）、
※20日（水）、21日（木）、※22日（金）の午後
■会場 保健センター
※車でのご来場はご遠慮ください

託児について

〈対象者〉 1歳～小学6年生までの幼児・児童
〈定 員〉 12名

予 約

❶WEB予約
11月1日（水）9時～12日（日）
※24時間受付
申込フォーム

❷予約専用電話 33・6464
11月13日（月）～15日（水）9時～16時
※保健センター窓口での予約はできません
※予約初日は電話がつながりにくくなります
時間を置いておかけ直しください

みんなが地域の特派員 オリジナルコラム

MIYASHIRO ZOOM UP PROJECT



宮代風景だより ～観覧車のある風景Ⅱ～



みんなが地域の特派員
山本 豊

〈記事ID 21969〉

東武動物公園にある観覧車は同公園のシンボル的存在で、皆さんに親しまれています。桜や薔薇等の季節の花々、また夕陽等の風景が観覧車を背景にするとその美しさがいっそう際立つように感じます。今回、年間を通じて観覧車のある風景写真をまとめてみました。宮代町ならではの風景をご覧ください。スライドショー（ショート動画）も制作していますので、写真と合わせてご高覧いただけますと幸いです。



散歩道 ～「椅子のおじさん」宮田さん～



みんなが地域の特派員
濵田眞明

〈記事ID 22029〉

8月24日、「椅子のおじさん」宮田さんが、国納保育園の傷んだタオル掛けを園児たちと一緒に修理するというので行ってみました。園児たちの作業は、宮田さんが分解した木製のタオル掛けにヤスリがけをして、フックを張り付けるという作業です。園児たちは初めはちょっと緊張していましたが、徐々に慣れてきた様子で作業していました。園児たちから感謝状をもらった宮田さんは、とてもうれしそうでした。

宮代町議会議員一般選挙の日程について

問　町選挙管理委員会 34･1111内線204･205　2-10

令和5年9月1日開催の宮代町選挙管理委員会において、宮代町議会議員一般選挙の選挙期日及び立候補予定者説明会の日程などを決定しました。

選挙期日

■**投票日**　令和6年2月4日(日)
■**告示日**　令和6年1月30日(火)

選挙人名簿登録者数(9月1日現在)

28,541人
(男:14,234人　女:14,307人)

立候補予定者説明会

日時　令和5年11月17日(金)14時～
(受付13時30分～)
場所　進修館 小ホール
※出席できる人数は、**候補者1名につき2名まで**とさせていただきます

第30回 町民と議員との議会懇談会

1問1答の自由討論です

申問　議会事務局 34･1111内線303

町民の皆さんと意見交換をする場です。地元をより良くするお話をしませんか？



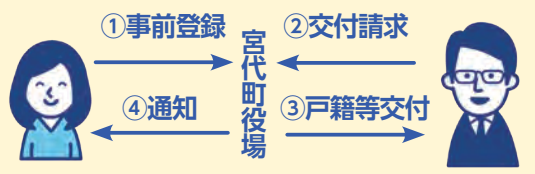
日時　11月11日(土)10時～12時
場所　図書館 ホール
※一時保育をご希望の方は10月31日(火)までに電話にてお申し込みください

本人通知制度をご利用ください

申問　戸籍住民担当 34･1111内線312　1-4

本人通知制度とは、**本人の代理人、または第三者に戸籍謄本や住民票の写し（本籍記載のもの）などを交付したときに、登録者本人にその事実を通知する制度**です。

この制度は、個人の権利を保護するだけでなく、制度を広く周知することで委任状の偽造や不要な身元調査を未然に防止し、不正請求の防止や不正取得の早期発見につながります。



事前登録が必要　※登録は個人単位です。同一の世帯等でも登録をしていなければ、対象外です。

対象となる証明書

・本籍が記載された住民票の写し等の証明書
・戸籍に関する各種証明書



登録できる方

宮代町の住民基本台帳、戸籍又は戸籍の附票に記載又は記録されている方
※記載又は記録されていた方を含む（死亡した方、失踪宣告を受けた方を除く）

登録手続きに必要なもの

・事前登録申込書
・本人確認書類
(個人番号カード、運転免許証、パスポート等)

※代理人が申請する場合に必要なもの
・委任状（法定代理人は権限確認書類）
・代理人の本人確認書類
※郵送申込可

通知の対象となる第三者請求人

本人の代理人、住民票の写し等を利用する正当な理由がある方、弁護士、司法書士等の特定事務受任者
※次の請求人を除く
・本人と同一の世帯(住民票関係の請求)
・本人の配偶者、直系尊属又は直系卑属にある方（戸籍関係の請求）
・国や地方公共団体の機関
・紛争処理や解決手続きの代理業務において請求する場合の特定事務受任者



わたしたちの 月3万円ビジネス

申問　商工観光担当 34･1111内線265　2-14

やりたいことや得意なことから小さなビジネスを生み出し、月に3万円稼ぐ「月3万円ビジネス」。創業の新しいモデル、子育て世代の新しい働き方として全国で注目されています。これまで320名以上が受講し、卒業生が各地でパワフルに活躍しているプログラムを、今年も宮代町と杉戸町がタッグを組んで実施します。まずは無料体験ワークショップへお越しください。

〈記事ID 22066〉

無料体験ワークショップ

講座の内容や魅力をお伝えするとともに、講座の雰囲気を体感いただけます。
ぜひお気軽にご参加ください！

日時　11月13日(月)10時～12時30分
場所　進修館 小ホール
定員　40名(事前予約制)
対象　6回連続講座の受講を検討している女性の方
費用　無料
申込　11月10日(金)15時までに電話

6回連続講座

連続講座に申込みいただく前に、無料の体験ワークショップへのご参加をおすすめしています。

日時　①12月5日(火)②12月19日(火)
③1月10日(水)④1月30日(火)
⑤2月14日(水)⑥3月17日(日)
定員　12名(申込多数の場合は選考)
費用　教材諸経費 15,000円
申込　11月21日(火)までに
申込フォームまたは郵送

申込フォームや内容の詳細については「3ビズin宮代杉戸」のホームページをご覧ください▶

ココロオドル 秋色マルシェ

23期卒業生主催のイベントが開催されます。
お散歩がてらあそびに来てください！

日時　11月3日(金･祝)11時～15時
場所　新しい村 村の集会所
問合　のらのにわ(新井)
cheriery@hotmail.com

経済的な理由で日常生活に困窮している方への

生理用品の無償配布について

問 人権推進室 34・1111内線210 (2-10)

期間 実施中※在庫がなくなり次第終了
・8時30分～17時15分
・土日祝は子育てひろばで配布（年末年始は役場日直窓口）

場所 下記施設で配布
・総務課 人権推進室（2階10番窓口）
・子育て支援課 子ども笑顔担当（1階8番窓口）
・福祉課 福祉支援担当（1階7番窓口）
・保健センター
・宮代町社会福祉協議会（すてっぷ宮代）

対象 本人の申出による経済的に困窮している方
※経済状況、名前、住所の聞き取りはありません

内容 生理用ナプキン（1人1パック）
※1パックの個数は種類によって異なります



▼配布方法 いずれかの方法をお選びください。

1. 申出または窓口設置のカードを指差し
2. QRコードで表示された画像の提示 〈記事ID 16634〉

こころをつなぐ展示会

▶ 作品募集 ◀

申問 福祉支援担当34・1111内線327 (1-7)

12月3日～9日は「障害者週間」です。
町では、この週間に合わせて、役場1階ロビーにて「こころをつなぐ展示会」を開催しますので、展示作品を募集します。

対象者 障害者手帳をお持ちの方
障害福祉サービスを利用者など

定　員 20点（先着順）

申　込 10月2日（月）～11月2日（木）
担当へ電話またはメール
メール：fukushi@town.miyashiro.saitama.jp



規格 テーマは自由

応募作品は、ひとり1点とし、開催期間終了後に返却。
●平面作品：四つ切り（382mm×542mm）まで
●立体作品：一辺が30cmまで
※展示する際の氏名は匿名でも可能。搬入搬出は、原則各自。

農業振興地域内の農用地区域からの除外について（11月受付）

申問 農地調整担当
34・1111内線269 (2-14)

事前相談

10月20日（金）まで

除外・農転の見込みについて、必ず事前相談・確認を行い、許認可の見込みを受けてください。相談及び除外・農転見込みのない申出は受けることができません。

申出

11月6日（月）～17日（金）

9時～11時、13時～17時の間に窓口で配布する申出書類を提出。
※土・日曜を除く

提出部数
正本1部、副本2部
（正本のコピー可）

詳細はこちら
〈記事ID 22059〉

除外申出できる土地は、除外要件と面積条件を満たす必要があります。必ず事前相談を行って確認してください。

新鮮で美味しい地元産農産物を使った料理を食べて、宮代の農業を応援しよう！

宮代町地産地消推進の店をご紹介します

問 農業振興担当 34・1111内線262 (2-14)

＞今年度の認定店＜





※10月1日現在の認定店

店舗名	住所・電話番号	店舗名	住所・電話番号
農工房　奈味	姫宮206 34・6152	前野屋	中央3-2-30 32・3685
あき	須賀1770-5 050・5526・4440	Ti Ti cafe	東粂原227 090・5539・6001
ゆるり蔵	道佛749-57 31・8916	cafe こかげ	須賀985-3 070・4368・0653
新しい村 森の市場「結」	山崎777-1 36・3955	Cadeau [kado] カド	中央3-9-9 48・5021
宮代凰月堂 学園台店	学園台1-11-7 32・0713	あじまんま	道佛1-9-15 080・6507・0946
宮代凰月堂 中央店	中央2-17-11 32・7028	龍盛房	本田1-3-21 31・9797
ドイツパンのお店 アムフルス	川端3-7-6 44・9362	支那そば 織ちゃん	笠原2-6-32 32・7854
レストラン ゑちごや	本田5-9-18 33・0791	どさん子大将	本田5-10-17 34・2879
イルピノリーノ	山崎777-1 080・7284・4903	カレーハウス とんとん	本田2-1-30 33・3157
新しい村 森のカフェ	山崎777-1 36・3955	みやしろ ピクルスの森	百間5-3-23 33・6696

となりまちへ行ってみよう



この記事は、田園都市づくり協議会に参加している市町の情報を掲載しています。皆さんも隣町に遊びに行っちゃおう！
詳細は各問合せまで。

■第37回久喜市民まつり（久喜市）

日時 10月15日（日）10時～16時
場所 久喜駅西口駅前広場、提燈祭り通り（一部）、久喜駅西口20m道路、久喜中央コミュニティセンター前
内容 きやっせ久喜踊りコンクール、ミニ新幹線、エコトレイン、子供芸能発表会、その他出店多数
問合 久喜市民まつりの会 24・2249

■杉戸町農業祭（杉戸町）

日時 11月5日（日）10時～15時
場所 道の駅アグリパークゆめすぎと
内容 農産物品評会・JA関連団体出展・杉戸産農産物利用店出展等
問合 杉戸町 産業振興課 農業活性化担当
33・1111内線322

■うたやの森フェスティバル（蓮田市）

日時 11月3日（金・祝）
場所 蓮田市役所特設広場
内容 お笑い芸人によるステージ、史跡探検ツアー、市内外の飲食店出店など
問合 うたやの森フェスティバル
実行委員会事務局 048・769・1661

■しらおか秋の彩りフェスタ（白岡市）

日時 11月18日（土）9時30分～14時
場所 白岡市役所及び周辺施設
内容 農産物トラック市、動物ふれあい体験、シラオカ麺や名物スイーツの販売など
問合 白岡市 生活経済部 農政課
92・1111内線244

宮代の古を伝える資料館、移築民家、屋敷林の木々、笑顔あふれるすてっぷ宮代。西原自然の森で、福祉・学び・環境をテーマとしたイベントを開催します。

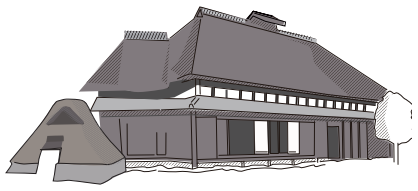
※雨天時は内容を一部変更して開催します
※館内履きの用意はありません。必要な方はご持参ください

古民家音楽会

場 郷土資料館・加藤家エリア

社協に登録する一芸ボランティアのみなさんによる、加藤家音楽会。古民家に流れる素敵な音楽をお楽しみください♪

問　郷土資料館 34･8882



かやぶきバザール（福祉の店）

場 郷土資料館・加藤家エリア

町内、近隣の福祉団体によるせんべい、コーヒーなどを販売。加藤家音楽祭の音色を聴きながらお買い物はいかがですか。

問　福祉支援担当 34･1111内線325

縄文マグネットづくり

場 旧齋藤家、竹林エリア

縄文人が土器に文様をつけた時と同じ方法で粘土にデコレーション。自分だけのオリジナルマグネットを作ろう！

問　郷土資料館担当 34･8882

モルック体験

場 すてっぷ宮代エリア

問　高齢者支援担当 34･1111内線383
宮代町社会福祉協議会 32･8199

竹遊具 & 竹楽器で楽しもう

場 旧齋藤家、竹林エリア

西原自然の森の竹で作った遊具や楽器で遊んでみよう。

竹楽器　竹木琴 竹ドラム 竹マラカスなど
竹のあそび　竹ぽっくり 竹はしご 竹水鉄砲など
問　環境推進担当 34･1111内線295



にしばらしぜんのもり ぐるっとラリー

場 会場全エリア

西原自然の森内、すてっぷ宮代館内に設置されたポイントをぐるっと回るスタンプラリー。ゴールした方には記念品と西原自然の森オリジナル缶バッジをプレゼント。

問　福祉支援担当 34･1111内線325
社会福祉協議会 32･8199

「もったいない」を「ありがとう」に

食ロス×フードドライブ

場 すてっぷ宮代エリア

フードドライブとは家庭で余っている食品を公共施設、事業者、イベント会場などで集めて、食品を必要としている子ども食堂や生活にお困りの方へ寄付する活動のことです。
ご家庭で余っている食品がありましたら、会場へお持ちください。食品ロス削減の推進啓発キャラクターの紹介も。

問　資源循環担当 34･1111内線295
福祉支援担当 34･1111内線325
宮代町社会福祉協議会 32･8199

西原自然の森フェスタ & すてっぷまつり

〈記事ID 22108〉

11|12（日）10:00▶15:00

詳細は広報11月号と同時に配布されるチラシや社協宮代11月号をご覧ください。

すてっぷまつり

場 すてっぷ宮代エリア

宮代町社会福祉協議会

すてっぷ宮代全館を使って、すてっぷ宮代活動チームやボランティア団体による、工作や踊り、手話や車椅子等の様々な体験ができます。詳しくはQRコードから。

すてっぷ宮代活動チームってなぁに？

福祉や地域活動を主目的にしていなくても、社協と繋がり、福祉や地域のために『自分たちなりのできること』を考え、実践することで、宮代町はより優しい・暮らしやすいまちになっていきます。いつもの活動にちょっとプラスして、社協と一緒に地域を良くする活動をしてみませんか？新規登録お待ちしています！

問　宮代町社会福祉協議会 32･8199

イベント開催に向けて、すてっぷ宮代活動チームのみなさんと顔合わせ会を行いました！



直行便で会場へ

役場前バス停 → すてっぷ宮代

下記時間に、スキップ広場前（宮代町役場前バス停付近）から、西原自然の森（すてっぷ宮代）直行便を運行します。8人乗り乗用車でお迎えに参ります。
※予約不要ですが、乗員定員を超えた場合は、お待ちいただく場合があります
※西原自然の森からお帰りの際は、町循環バスをご利用ください

直行便お迎え時間　(1)9時45分　(2)11時45分

問　宮代町社会福祉協議会 32･8199　　福祉支援担当 34･1111内線325

知っ得！けんこう講習

10月講習会　-歯科-

申問　保健センター 32･1122

日時　10月19日（木）10時～11時30分
場所　保健センター
内容　「お口から健康力アップ！～実践オーラルケア～」講話、染め出し実習
講師　歯科衛生士
持物　筆記用具、普段使用している歯ブラシ、手鏡、タオル
対象　町内在住の18歳以上の方
定員　20名（先着順）
申込　10月2日（月）から保健センターへ電話



～「つながり」感じる～

問　高齢者支援担当34･1111内線382、383

地域交流サロン

地域交流サロンとは、地域にお住まいの誰もが気軽に参加でき、交流や親睦を深め、楽しくふれあうことができる場です。現在29のサロンが開催されており、今回は東・中寺地区で活動する**「いきいきサロン東･中寺」**を紹介します。

いきいきサロン東･中寺



＜PR ポイント＞

笑いを絶やさず、和気あいあい、スタッフの決め事が早い役割分担、声がけで利用者が喜ぶ企画の主宰実践



日時　毎月第2木曜11時～15時
場所　東集会所
対象　地区以外の方も門戸開放
費用　食事含500円
問合　増田 34･6311
金子 34･6266

インフルエンザ予防接種の助成について

コロナワクチン以外の予防接種を受ける場合は、必ず接種間隔を確認してください



高齢者向け

申問　保健センター 32･1122

インフルエンザは、普通の風邪とは違い病状が重く、高齢者や慢性疾患をもつ人がかかると、肺炎を合併し重症化することがあります。

◆接種期間　10月20日(金)～令和6年1月31日(水)
◆接種回数　1人1回
◆対象者
①接種日に65歳以上の方で接種を希望される方
②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に障がい(身辺の日常生活活動が極端に制限される程度の障がい)がある方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度の障がい)がある方
※接種の際は、障がい者手帳を持参し医療機関に相談してください。
◆費　用　自己負担 1,500円
※医療機関窓口等で支払い
※生活保護世帯の対象者は費用を免除、医療機関窓口で「受給証」を提示ください。
◆持　物　健康保険証等 ※住所･年齢がわかるもの

町内指定医療機関

※予約が必要な場合があります

医療機関名	電話	予約
福沢医院	32･0248	要予約
いそ整形外科医院	33･8611	要予約
もとむらクリニック	36･2121	窓口で要予約 接種のみの方は午後 (日曜日は行っておりません。)
公設宮代 福祉医療センター六花	36･2760	詳細については、ホームページ等で確認をお願いします。
すずき整形外科クリニック	31･1181	予約不要
鈴木医院	37･1500	問診票を先渡し、記入して持参 接種のみの方は平日午後
福田医院	34･0011	要電話予約
坪井内科医院	32･0267	窓口で要予約

《医療機関への予診票の有無》※詳しくは保健センターで確認
●宮代・久喜・蓮田・白岡の医療機関：有
●それ以外の市町村の医療機関：無



中学3年生向け

申問　学校教育担当 34･1111 内線424　2-17

中学3年生が安心して進路選択に臨めるように、インフルエンザの発症および重症化を防止することを目的に予防接種費用を助成します。
※医療機関の指定はありません。

◆接種期間　10月2日(月)～令和6年1月31日(水)
※申請期限　令和6年2月29日(木)
◆接種回数　1人1回
◆対象者　中学校3年生
▶町立中学校に在籍する生徒
▶住所が町内で他市町の中学校(県立･私立含む)に在籍する生徒
◆費　用　接種費用の額(上限5,000円)

▶お勤めの会社や健康保険組合等の助成等を優先して利用ください。他の助成等を受けたときは、その金額を差し引いた額を交付します。

《申請について》
交付申請書に必要事項を記入し、裏面に領収書（原本）等確認書類を添付のうえ、担当まで提出してください。

※申請書はホームページからダウンロードまたは、担当窓口で配布しています。

! 医療機関窓口で支払いの後、申請が必要です

〈記事ID 21464〉

産前産後の家事･育児を支援します

申問　こども笑顔担当 34･1111内線324　1-8

事業者が提供する家事･育児サービスを利用した際、かかった費用の一部を助成します。

利用できるサービス内容　※詳細は事前にご相談ください

●家事支援
･食事の支度、片付け
･洗濯、清掃、整理整頓
･買い物
･健診や予防接種の付添い　等

●育児支援
･授乳や入浴の介助
･おむつ交換
･一時保育や送迎
（きょうだい児含む）　等

助成額
1回のサービスで1事業者につき上限2,000円
1歳未満の子1人につき48,000円まで

利用方法
①担当に事前相談後、申請書を提出する
②利用決定通知書が届いてから家事･育児サービスを利用
③領収書等を添付した請求書を担当に提出

持ち物
本人確認書類(運転免許書等)、母子手帳(妊娠中の方)

国民年金からのお知らせ

申問　年金担当 34･1111内線318
春日部年金事務所 048･737･7112　1-5

国民年金第1号被保険者の方へ

産前産後期間の免除制度について

産前産後期間は保険料が免除され、この期間が保険料納付済み期間として将来の年金の受給額に反映されます。

●国民年金保険料が免除される期間
出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間。
(多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間)

●対象
出産日が平成31年2月1日以降で、国民年金第1号被保険者の方

●届出
出産予定日の6ヶ月前から

●手続きに必要なもの
年金手帳または基礎年金番号通知書、母子健康手帳、マイナンバーカード
※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、通知カードまたはマイナンバー記載の住民票、運転免許書等の本人確認書類

日本年金機構
「国民年金保険料の産前産後期間の免除制度」

令和6年4月入所 保育園・学童・幼稚園入所申込のお知らせ

申問　こども保育担当
34・1111内線323、329　1-8

保育園・学童の申請書類は、こども保育担当窓口及び町内保育・学童施設、町ホームページで10月2日（月）から配布中です。現在入所中の児童には、入所先より別途お知らせします。

保育園に入所を検討されている方

〈記事ID 22024〉

申請方法

①現在入所中の方・・・現況届の提出が必要です
②新規に入所を希望する方
申請期間　11月27日（月）～29日（水）8時30分～17時15分
11月30日（木）～12月1日（金）8時30分～19時
12月2日（土）8時30分～17時
提出場所　こども保育担当（役場1階8番窓口）
※町内在住の方で町外の保育園を申請する場合は、園の所在市町村の都合により申請期間が異なりますので、お早めに担当までお問い合わせください。



保育料

0～2歳児クラス：保育園利用者負担基準をご確認ください
3歳児クラス以上：無償化（給食費：月額5,500円は徴収）
※保育料は口座引き落とし

保育施設・定員・入所年齢

保育施設名	公私	定員	入所年齢
国納保育園	公立	110名	生後6か月～就学前
みやしろ保育園		115名	
姫宮保育園	私立	60名	
百間保育園		60名	
本田保育園		60名	
宮東保育園		60名	
カインド・ナーサリー本田5丁目園 ※1		19名	生後6か月～2歳児
カインド・ナーサリー本田2丁目園 ※1		18名	
カインド・ナーサリー ピアシティ園 ※1		19名	

※1 小規模保育施設・・・低年齢児を対象に家庭的保育に近い雰囲気で保育を行います

現在、町内保育園では、面積要件及び保育士配置の基準範囲内で定員を超えた受入れを行っています。受入可能人数を超えた場合、保育の必要性の高い世帯から入所となります。

学童に入所を検討されている方

〈記事ID 22025〉

申請方法

①現在入所中で、令和6年度も入所を希望する方
申請期間　11月1日（水）～24日（金）11時～19時　※平日のみ
提出場所　各児童クラブ

②新規に入所を希望する方、①の時期に間に合わなかった方
申請期間　11月27日（月）～29日（水）8時30分～17時15分
11月30日（木）～12月1日（金）8時30分～19時
12月2日（土）8時30分～17時
提出場所　こども保育担当（役場1階8番窓口）
※書類審査は①、②ともに12月2日（土）の受付終了後

入所対象

町内小学校に在学し、両親等の就労等により保育が必要な児童。
定員に余裕がある場合に限り、学校長期休業期間の短期入所も可。



保育料

月額8,000円
※別途、おやつ代・保険料を実費負担

保育施設・定員・指定管理者

学童保育所名	小学校	定員	指定管理者
かしの木児童クラブ	百間小	120名	株式会社アンフィニ
いちょうの木児童クラブ	東小	100名	
いちょうの木児童クラブ分室			
ふじ第一児童クラブ	笠原小	280名	
ふじ第二児童クラブ			
かえで第一児童クラブ	須賀小	120名	NPO法人かえで児童クラブ
かえで第二児童クラブ			

※定員超えの場合、書類審査のうえ、入所できないことがあります
※指定管理者については、令和5年度現在の状況です

幼稚園に入園を検討されている方

幼児教育・保育の無償化により、幼稚園の利用は月額25,700円まで無料です。

※預かり保育も「保育を必要とする事由（保育園と同内容）」〈記事ID 22026〉があれば、申請により無償化の対象

※町外幼稚園を利用の場合も、無償化の対象

※保育時間等により、預かり保育が無償化の対象にならない場合があります。詳しくは園にお問い合わせください。



現在幼稚園を利用されている１号認定の方

「保育を必要とする事由（保育園と同内容）」があれば、2号認定（預かり保育無償化対象）に切り替えができます。詳しくは、担当までお問い合わせください。

町内幼稚園

園名	住所	電話	預かり保育（最長）	願書受付
宮代幼稚園	道佛3-7-1	32・3640	17時	11月1日（水）から
宮代須賀幼稚園	須賀973-1	34・5265		
宝光寺幼稚園	西粂原1593-2	32・3833	18時	
姫宮成就院幼稚園	宮東922-1	32・4599	17時30分	

国納保育園コラム　こどものスキンケア



子どもの肌はダメージを受けやすいので、保育園では、紫外線カットのたれ付き帽子（頭から首筋までの日差しをカット）をかぶって園庭遊びを楽しんでいます。

外気が乾燥してくるこの時期は、肌が乾燥してかゆみが出てしまうこともあります。子どもの肌を守るために、お家ではこまめにケアをしましょう。スキンケアは子どもとのスキンシップにもなるので、ぜひ生活の中に取り入れましょう。

1　肌を清潔に保つ

顔などに汚れがついたらきれいに拭きましょう。保育園では、清潔の習慣が身につくように、乳児クラスではおしぼりを使って、幼児クラスでは口周りを洗ったりうがいなどをするよう、声かけをしています。

2　たっぷり保湿する

お風呂上がりには保湿剤をたっぷり塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的です。



3　刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がおすすめです。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、肌を刺激してかゆみのもとになります。





問　こども安心担当 34•1111内線362　1-8

埼玉県内には**自分の家庭で生活することができない子どもが約1,800人**います。そのうちの445人が里親のもとで生活し、1,147人が児童養護施設などで生活しています（令和3年度データ）。そんな子どもを家族の一員として迎え、温かい愛情と家庭的な環境で育てていく、児童福祉法に定められた制度が「里親制度」です。

なぜ里親による養育が必要なのでしょう?

幼い乳児や児童には、実親の代わりに深い愛情を持って育ててくれる特定の大人との関係が大切で、これがないと愛着障害の要因となることがあります。愛着障害のまま生育すると、自信を持てず、コミュニケーション能力が劣り、大人になっても就職ができない、反社会的な行動をとるなどのリスクが高くなると言われています。

また、家庭での暮らしを知らないまま成長すると、自分が家庭を持つときにどう子育てしていいかわからず、子育てが難しい状況になってしまいます。

里親の役割



基本的信頼感の獲得

基本的信頼感は、人との関係において不可欠です。家庭での養育によって「自分は受け入れられているんだ」という自己肯定感を育み、基本的信頼感が獲得されます。



家庭モデルの獲得

適切な家庭生活を体験することで、家族のあり方を学び、将来自らが家庭生活を営む上でのモデルが獲得されます。



生活技術の獲得

家庭生活の中で、人との関係の育み方を学び、社会生活で必要な社会性や生活技術が獲得されます。

里親の種類は、大きく4つ

❶ 養育里親

埼玉県へ里親登録を行い、児童相談所からの委託で家庭に**子どもを受入れ家族の一員として養育する里親**。手当や養育費等が支給されます。

❷ 専門里親

養育里親としての経験を経て埼玉県に専門里親としての登録を行い、**被虐待児などの特に手厚い支援が必要な子どもを、**児童相談所からの委託で家庭に受入れ、**家族の一員として養育する里親**。手当や養育費等が支給されます。

❸ 養子縁組里親

将来的に養子縁組し、**戸籍上でも親子関係を結ぶことを前提として養育する里親**。手当は支給されません。

❹ 親族里親

特別な理由で**家庭養育が困難な親族の子どもを養育する里親**。養育費等の支給が認められますが、手当は支給されません。

里親になるには

埼玉県で里親になるには以下の要件と里親登録が必要です。

①経済的に困窮していないこと
②本人やその同居人が欠格事由に該当しないこと
③県が行う所定の研修を修了したこと
④埼玉県在住の原則25歳以上の夫婦であること
　※一方が25歳以上なら、他方は20歳以上でよい
⑤埼玉県の研修を受講すること

もっと詳しく知りたい方はこちらからご確認ください▶

埼玉さとおやこども広場

●里親登録の流れ●

児童相談所へ相談 ▶ 基礎研修（2日間） ▶ 登録前研修（4日間） ▶ 家庭訪問調査 ▶ 児童福祉審議会の審議 ▶ 里親登録

子どもの健やかな成長のためにも、里親になりませんか?

少しでも多くの子どもが里親のもと家庭的な環境で養育してほしいと願っていますが、現在、登録里親は不足しており、大きな課題となっています。

県内では、養子縁組を目的とした里親、数日～数カ月など短期間で子どもを預かる里親、長期間で子どもを預かり養育していく里親、中学生や高校生などの大きな子どもと一緒に暮らす里親など、幅広く里親を募集しています。

宮代町でも6世帯の里親登録者が子どものために活躍しています。あなたも地域で子どもを育てる一人になりませんか。

里親登録者の声

少しずつ元気に成長していく子の幸せを願い、私たち夫婦も里親として成長できるよう子育てを楽しみながら頑張っています。

私が里親になった理由は、「子どもに愛情を注ぎたい」という気持ち」でした。しかし、実際に育ててみると子どもが母親に持つ無条件の信頼と愛情に驚きました。私自身も子どもから愛情をもらい幸せにしてもらっています。

里親に登録し、小学生と毎週交流が始まりました。とても楽しく毎週が待ち遠しくなり、次第に家族になっていました。

「おかあさん」って呼ばれる事が今でも夢のようです。そしていつも良き相談相手になっていただいている里親仲間の皆様にも感謝しています。

あなたも里親にまずは一歩!
越谷児童相談所 里親入門講座

日時　11月11日（土）14時～16時
（受付13時30分～）
場所　越谷児童相談所 大会議室
内容　里親制度の説明と現役里親の体験談、質疑応答
定員　24名（先着順）
対象　埼玉県内在住の方
申込　越谷児童相談所 里親推進担当
048•975•4152

10月は里親月間　パネル展 開催

里親制度を推進するため、パネル展を開催します。

期間　10月3日（火）～13日（金）
場所　役場1階ロビー



子育て情報 HiHi ハイハイ♬ ～すくすく育てみやしろっ子～



1歳のお誕生日おめでとう！これからもすくすく健やかに大きくなぁれ

加藤　碧（あおい）ちゃん
令和4年5月22日生まれ



いつも仲良し兄妹。これからも元気に大きくなってね。

小野関　洸太（こうた）ちゃん
令和2年7月14日生まれ

円花（まどか）ちゃん
令和4年11月22日生まれ

かわいいベイビー

このコーナーに登場してくれる赤ちゃん募集しています！
※人気コーナーのため、現在令和6年3月号まで応募をいただいております
申問　秘書広報担当34・1111内線207
応募はこちら▶

役場庁舎内 子育てひろば・きしゃぽっぽ 申問　38・6264

◆各講座要申込：開催日の3日前から電話受付（一部除く）
◆各講座定員：未就学児親子10組

催し物	日　時
1歳児教室	①楽器あそび　10月11日（水） ②ハロウィン製作　10月25日（水） ③葉っぱの飾り作り　11月8日（水） 各日10時15分～10時45分
手形でポン	10月13日（金）10時15分～、14時～ 10月17日（火）10時15分～ 11月10日（金）10時15分～、14時～
3歳児教室	①ハロウィン製作　10月16日（月） ②秋の飾り作り　11月6日（月） 各日10時15分～10時45分
子育て講座 親子バレエ	10月19日（木）10時30分～11時30分 **講師**　小関亜矢子 氏（レスポワール バレエアカデミー代表） **申込**　10月9日（月・祝）～
パペット &マジック	人形の腹話術や楽しいマジック 10月21日（土）10時～10時30分
親と子の 絵本の日	10月23日（月） 10時30分～10時45分

催し物	日　時
2歳児教室	ハロウィン製作 10月24日（火）10時15分～10時45分
10月の お誕生日会	10月生まれのお誕生日をお祝い 10月27日（金）10時15分～ **申込**　10月16日（月）～
子育てサロン 赤ちゃんの日	手遊びや歌遊び、情報交換等 11月2日（木）14時～

地域子育てサロン「すくすく」メンバー募集　〈記事ID 21912〉

近所に顔見知りを作りたい、気軽に相談できる相手が欲しい。集会所や支援センターなどでおしゃべりするだけの時間です。今年3月から始まったサークルです。参加者随時募集中です。

活動日　金曜 10時～11時30分（月3回）
問　m.sukusuku.1@gmail.com（宇野）
インスタグラム

町では地域子育てサロンの開設・運営をサポートしています

子育てひろば

●親子教室 ハロウィン製作
10月14日（土）10時15分～

●1～3歳児教室　※詳細は左記の表をご覧ください
1歳児 10月25日（水）　2歳児 10月24日（火）
3歳児 10月16日（月）

げんきっ子

●ハロウィンパーティー　おばけの手形アート
10月25日（水）～27日（金）10時30分～
持物　汚れてもよい服装
申込　10月16日（月）、17日（火）9時～14時（12時～13時は除く）

のびのびキッズルーム

●子育て広場 ハロウィン製作
※詳細は左記の表をご覧ください
10月20日（金）　10時30分～11時30分

子育てサロン

●みんなでハロウィン
仮装してスタンプラリーを楽しもう！
10月29日（日）13時～15時
無印良品「学び舎」～東武動物公園西口駅前通り

国納保育園内 げんきっ子 申問　34・5891

◆電話予約制（利用日当日9時～14時 ※12時～13時を除く）　◆各講座定員：未就学児親子15名

催し物	日　時	内容等
げんきっ子の日	①10月11日（水）10時30分～ ②11月8日（水）10時30分～	①新聞紙遊び　②運動遊び
絵本の日	10月16日（月）10時30分～10時45分	あおむしさんによる絵本の読み聞かせ
赤ちゃんげんきっ子	10月19日（木）10時30分～	ふれあい遊び・手形　※汚れてもよい服装
手形をとろう	11月6日（月）10時30分～	手形・季節の歌遊び　※汚れてもよい服装
園庭開放日	10月17日、24日、31日、11月7日 すべて火曜10時～11時30分	園庭で遊ぼう

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 申問　34・8393　◆一時保育も行っておりますのでご利用ください。

催し物	日　時	内容等	定　員
出前講座　新しい村でミニ運動会 **申込**　10月2日（月）～当日	10月13日（金）10時30分～11時30分	**持物**　水筒、帽子、動きやすい服装	―
保育園見学会 **申込**　①10月2日（月）～16日（月） ②10月23日（月）～30日（月）	①10月18日（水）　②11月1日（水） 10時～11時	来年4月から入園を希望している方への見学会	各日10名
子育て広場 **申込**　①②10月2日（月）～当日	①10月20日（金）10時30分～11時30分	ハロウィン製作	未就学児親子5組
	②10月27日（金）10時～11時	誕生日カードを作ろう（10月生まれ）	
一緒にやってみよう　おいもほり **申込**　10月2日（月）～17日（火）	10月24日（火）10時～11時	おいもほり　**持物**　シャベル、長靴、ビニール袋 ※汚れてもよい服装	未就学児親子7組
キッズ広場　NEW!移動プラネタリウム **申込**　10月23日（月）～30日（月）	11月6日（月）10時30分～11時30分	壁に星座などを映して、みんなでお話を聞いて楽しみましょう	―
園庭開放　保育園のお庭であそぼう	◆平日　戸外：9時30分～12時、13時～16時　室内：10時～11時30分、13時～14時 ◆土曜　戸外のみ：10時～11時		―

公共施設情報シイガシー

宮代町の木は「シイガシ」！！

●費用の記載のない催しは参加費無料です。

笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37•0145

ホームページ



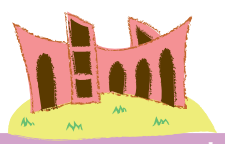
月曜～金曜、第3・第4 土曜
10時～16時

事業名	日時	内容
ボッチャdeかるた&輪投げをやってみよう 申込：直接または電話	10月6日(金)10時30分～11時30分	椅子に座って、大きなかるためがけてお手玉を投げる「ボッチャかるた」です。子どもから大人まで、年齢問わず、ひとりでも家族でもご参加ください。未就園児、車イス利用の方、当日参加も大歓迎です。
みんなのほっとカフェ	10月13日(金)10時30分～12時 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩みやモヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤　対象：どなたでも
はるるの折紙タイム 申込：直接または電話(先着順)	10月17日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員：10名　持物：折紙、はさみ、鉛筆、のり、ボンド、定規
ぴぴぴピースのファミリーミニコンサート	10月21日(土)10時30分～11時30分	トランペットとピアノのトリオです。手遊び歌やポップス、童謡、ディズニーなど盛り沢山です。赤ちゃんが泣いてしまっても大丈夫！みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう。 演奏：ぴぴぴピース　対象：赤ちゃん～どなたでも
きっさこキッズin陽だまりサロン「お茶をいただく前に」 申込：直接または電話	10月21日(土)13時30分～15時30分	日本の総合芸術「茶の湯」を身近に体験。0歳からお年寄りまで世代を超えた和文化交流をテーブル茶で愉しみましょう。「おしのぎ」「点心」ってなんでしょう？毎日の食事時間にも活かせる体験をしてみませんか？ 定員：15名　持物：あればお好きな茶碗、布巾　費用：500円(茶菓代)
劇団「みんなのはらっぱ」	10月28日(土)10時～12時	お芝居を創ったりしています。お芝居ってなんだろう？と覗きに来てください。
リコーダーを吹きましょう	10月28日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※10月17日(火)、31日(火)は申込制 申込：直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 10月3日、10日、24日：新しい村芝生広場 10月17日、31日：陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください	ラジオ体操第1、第2やウォーキング、リズム体操などを行います。 10月17日、31日は陽だまりサロンでヨガを行います。(定員：13名) 持物：飲み物、タオル、レジャーシート（1人分のサイズ）
囲碁・将棋の日	毎週水曜10時～	椅子に座ってできます。
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時	ランチョンマットを織ります。 費用：500円(糸代)
スクエアステップ 申込：直接または電話(先着順)	第2・4金曜13時30分～14時30分	マス目が書いてあるマットの上でステップを踏む、転倒予防の運動です。 定員：15名　持物：上履き、タオル、飲物

コミュニティセンター 進修館

申問 33•3846
info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間
9時～21時30分

事業名	日時	場所	内容
【共催】バリアフリー演劇 Touch～孤独から愛へ～ 申込：QRコードから(先着順) 問合：社会福祉法人じりつ 53・4571	10月15日(日) 14時～16時30分(途中休憩20分) 開場：13時　舞台説明：13時40分 アフタートーク：16時30分～17時	大ホール	目が見えない方、耳が聞こえない方にも一緒に楽しんでいただけるよう、セリフの字幕表示や音声ガイドを追加したり、シナリオや演出にも工夫を加えた「バリアフリー演劇」です。 演目は、孤独と優しさ、人と人との出会いや触れ合いをテーマとした「Touch」。常に進化する舞台表現を、この機会にぜひご体験ください。 定員：100名　対象：どなたでも 申込フォーム
【共催】進修太鼓体験会 申込：電話またはメール mail@shinsyukan.or.jp	10月22日(日)10時～11時30分	芝生広場 (四季の丘)	進修館の開館とともに結成された進修太鼓。宮代町民まつりなどでその雄姿をご覧になった方もいらっしゃるのではないでしょうか？勇壮な太鼓の演奏を体験いただけるワークショップを開催します！ 定員：30名　対象：小学4年生以上　費用：100円
みんなの広場について考えよう－利用者懇談会－	10月28日(土)11時～12時	2階ロビー (みんなの広場)	進修館「みんなの広場」担当スタッフと利用者の皆さんが意見交換をする場です。進修館の運営や、みんなの広場・2Fロビーの利用についてなど、様々なご意見をお聞かせください。 対象：どなたでも(申込不要)

図書館

申問　34•9944

ホームページ



開館時間
火曜～金曜　9時30分～19時　※休館日：毎週月曜(祝日を除く)
土・日・祝日　9時30分～18時　10月3日(火)、10日(火)、31日(火)

事業名	日時	場所	内容
すいようえほんの会	10月11日(水)、11月8日(水) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
ライブラリーシアター 「キャッツ」 (2019年 イギリス・アメリカ合作 映画 字幕)	10月13日(金)14時～15時50分	ホール	ロビー・フェアチャイルド主演。世界中で愛され続けるミュージカルの金字塔「キャッツ」の映画化。月の輝く夜、臆病な白猫ヴィクトリアが出会ったのは、個性豊かなジェリクルキャッツたち。
紙芝居と折り紙	10月14日(土)14時30分～15時30分	研修室	紙芝居：「少年と子だぬき」ほか　折り紙：ふうせん
ナクソス音楽会　第7回 「モーツァルトとサリエリ」	10月15日(日)14時～15時30分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。※生演奏ではありません
おはなし会	①10月21日(土)、②28日(土) 14時30分～15時	ホール	①「お月さまの話」「三枚のお札」 ②「七羽のからす」「はなたれこぞうさま」 対象：4歳以上(目安)
にちようえほんの会	10月22日(日) 【0・1歳の部】11時～11時15分 【2・3歳～の部】11時30分～11時45分	おはなし コーナー	ちいさい子の絵本とわらべうたの会
バリアフリー映画会 「ハンサム★スーツ」	10月25日(水)14時～16時	ホール	通常の映画に音声ガイドや字幕を加え、視覚や聴覚に障がいのある方も楽しめる映画。どなたでも参加できます。ブサイク男・大木琢郎は着るだけでハンサムになれるスーツを手に入れ、ハンサム・光山杏仁に大変身！
子ども映画会	10月28日(土)15時～15時40分	ホール	「少年モーグリ」「やまなし」 対象：3歳以上(目安)
第3回持ち寄りレコード鑑賞会 申込：10月22日(日)18時までに窓口へ	11月3日(金・祝)13時～16時 ※入退場自由	ホール	あなたのとっておきの1枚を持ち寄って、ホールのスピーカーで聴いてみませんか？レコードをお持ちになっての参加は事前登録が必要です。
童話と絵本の会	11月4日(土) 【2・3歳～の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	ホール	年齢にあわせた絵本の読みきかせ

ぐるる宮代

開館時間　火曜～土曜　9時～21時
日曜・祝日　9時～18時

申問　32•1543

ホームページ



ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。
■ヨガ　■水泳　■新体操　■フットサル　■卓球
■体育　■バスケットボール　■テニス　■バドミントン
※一部のスクール・教室には無料体験もあります。
※参加には、事前申し込みが必要です。定員になり次第締切。

事業名	日時等	内容
ウエルラウンド 申込：10月1日(日)10時～(先着順)	ステップ運動とマシーントレーニングを行う、サーキットトレーニングです。 10月11日(水)11時15分～11時45分 10月26日(木)13時15分～13時45分	場所：トレーニングルーム　定員：14名 対象：16歳以上　費用：500円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料
アクアビクス 申込：10月1日(日)10時～(先着順)	10月14日(土)、26日(木) 11時～11時40分	定員：各日30名　対象：16歳以上 費用：600円(別途入場料400円) 持物：水着、キャップ、タオル
ミズノスポーツ教室 申込：受付中(先着順)	11月4日、18日、25日　すべて土曜 14時10分～15時10分 走り方教室＋ボールスポーツ＋スラックライン	場所：アスレチック広場※雨天時は屋内 定員：10名　対象：小学生 費用：1回1,500円　全3回3,000円 持物：動きやすい服装、タオル、飲料、シューズ(雨天時は室内用シューズ)
ミズノキッズダンススクール 申込：受付中(先着順)	金曜(月3回)17時～17時50分	場所：研修室　定員：15名 対象：年長～小学生　費用：4,200円 持物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲料
ミズノスイミングスクール宮代 こどもクラス新規募集中 申込：入会したい月の前月末日まで	火～金曜　月4回 ①16時30分～17時30分　②17時30分～18時30分 ※指定水着・指定キャップあり	定員：曜日により異なる(要問合) 対象：4歳～小学6年生 費用：入会費1,000円、受講料(月4回)5,720円 持物：指定水着、指定キャップ、タオル、ゴーグル、ビニール袋
ミズノスイミングスクール宮代 大人クラス新規募集中 申込：入会したい月の前月末日まで	【フリークラス】火～土曜　12時～12時50分(月4回・月8回) 【曜日固定月4回クラス】 ●上級：火曜18時30分～ ●中級：①水曜18時30分～ ②木曜14時～ ③木曜18時30分～ ●初級：金曜10時～ 【水中ウォーキングクラス】(月4回・月8回) 火・木・金曜13時～13時40分	定員：曜日固定クラス定員有り(要問合) 対象：16歳以上 費用：入会費1,000円、受講料は以下の通り 【フリー、曜日固定 月4回】5,720円 【フリー 月8回】8,360円 【ウォーク】(月4回)4,400円、(月8回)5,500円 持物：水着、キャップ、タオル、ゴーグル

Information

暮らし

マイナンバーカード受取り休日窓口【事前電話予約制】

予約 事前電話予約(平日9時～17時)
予約できる方
マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方
※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください
日 10月22日、11月26日すべて日曜
9時～12時
場 戸籍住民担当(1階4番窓口)
持 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類
《お持ちの方》通知カード・住民基本台帳カード
《更新の方》マイナンバーカード
申問 戸籍住民担当 内線530

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間

この制度を利用していただくため、全国的に実施しています。町でも、総務大臣委嘱の行政相談委員が行政相談所を開設しています。役所の仕事について、「分からない」「説明に納得できない」「処理が間違っているのではないか」など、苦情や要望を受け付けています。
日 10月10日(火)10時～15時30分
場 役場2階203会議室
内 登記、雇用、年金、相続、税金、道路、法律問題、行政一般など
相談員 稲山貞幸 氏
※上記以外でも定例相談所(毎月第2月曜)を開設
※総務省関東管区行政評価局(きくみみ埼玉)でも相談受付(0570・090110)
問 人権推進室 内線210

個人住民税は給与からの特別徴収が義務付けられています！

従業員の退職等があった場合は、必ず「給与所得者異動届出書」の提出をお願いします。また、特別徴収できなくなった場合の未徴収税額は、次のとおり一括徴収・納入をお願いします。
6～12月の間に退職：従業員等からの申出により、未払の給与・退職手当等から一括徴収・納入
1～4月の間に退職：従業員等からの申出にかかわらず、未払の給与・退職手当等から一括徴収・納入
問 町民税担当 内線232・233
徴収担当 内線237・238・239
埼玉県個人県民税対策課 048・830・2647

2024年版県民手帳を販売します

観光情報をはじめ、各種統計データやテレホンガイド、路線図など、便利な情報が満載の手帳です。
手帳の価格 600円(税込)
種類 「ネイビー」、「コバトンラベンダー」
販売期間 10月13日(金)～12月15日(金)
販売場所
役場担当窓口(2階11番窓口)、町内一部のコンビニ、県内一部の公共施設、その他県内の書店、コンビニ、ホームセンターで販売。



問 情報政策担当 内線213

緊急地震速報訓練を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練放送を行います。
※気象状況等により中止となる場合があります
日 11月2日(木)10時頃
放送内容 (3回繰り返す)緊急地震速報チャイム後、「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」
問 危機管理担当 内線279

令和6年度から森林環境税(国税)の課税が始まります

森林環境税は、国内に住所を有する個人に対して、個人住民税均等割とあわせて年額1,000円/人が課税されます。税収は全額が森林環境譲与税として国から都道府県・市区町村に譲与されます。個人住民税で1,000円負担していた復興特別税は、令和5年度で終了するため、令和5年度と比べて1人当たりの負担額に変更はありません。



問 町民税担当 内線232・233

手話奉仕員養成講座を開催します

日 11月21日～3月12日までの毎週火曜
全16回〈1月2日(火)を除く〉14時～16時
場 役場会議室または進修館研修室
定 20名
対 手話に関心のある方で、手話を初めて学ぶ方
費 無料(テキストがない方はテキスト代3,300円)
申問 11月8日(水)までに宮代町社会福祉協議会 32・8199
※一時保育を希望される方は10月25日(水)まで

杉戸警察署からのお知らせ

息子を騙る不審電話が町内で多発しています。電話で「お金」に関する話が出たら詐欺です。すぐに警察にご連絡ください。
問 杉戸警察署 33・0110

EV急速充電の規制緩和

規制緩和に伴い、全出力200kwを超える大出力のものも「急速充電設備」として取り扱うこととなりました。
問 宮代消防署 34・0119

10月1日(日)～7日(土)は法の日週間記念無料法律相談会

埼玉弁護士会では、法の日週間を記念し、一般民事、家事、遺言・相続、多重債務などの問題について、弁護士による無料法律相談会を開催します。事前申込不要です。直接会場へお越しください。
日 10月7日(土)13時～16時(受付15時まで)
※相談時間は1組20分以内まで
場 埼玉弁護士会法律相談センター
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂4-2-1
浦和高砂パークハウス1階
定 70組(先着順)
問 埼玉弁護士会法律相談センター
048・710・5666

STOP滞納！ 税金の納付は期限内に！

10月～12月は滞納整理強化期間

問 徴収担当 34・1111 内線239

●令和4年度町税納税率98.4%
納税は国民の義務であり、みなさんの納めた税金は安心・安全な暮らしのための貴重な財源です。町では**納める能力があるにもかかわらず納税しない方に対しては差押えなどの滞納処分を強化**しています。

●滞納処分とは？
納期限までに納付しないと督促状が届きます。その後も未納の場合は勤務先や銀行等に財産の調査をします。財産が見つかった場合は差押えをし、その財産を税金に充当します。





フォレストみやしろ

町民のみなさんからの催し物案内です。
掲載希望の方は、担当へお申し込みください。
申問 秘書広報担当 34・1111 内線 208
〈記事ID 16478〉

世界に誇る名著「源氏物語」「浮舟」を語り合う ざつ談会

NHKの次の大河ドラマは「光る君へ」です。期待をこめて私たちも思い切り語り合いましょう。
日 10月18日(水)13時～15時
場 川端公民館 2階
費 500円(日本赤十字への基金)
持 筆記用具、飲み物
問 浮舟ざつ談会(石川)33・1873

週末早起きヨガ(無料体験あり)

日 毎週土曜9時～10時30分
場 新道集会所
費 5回分チケット4,000円(期限なし・入会金なし)
問 (美土路) 090・4379・7581
midoro-m@pk2.so-net.ne.jp

みやしろイルミネーション2023オブジェ作り参加者募集

日 11月23日(木・祝)、26日(日)10時～16時
予備:12月2日(土)10時～16時
※小雨決行、大人2名で4～5時間程度、1日のみの参加可
場 スキップ広場
費 制作費1体4,000円(材料費、保険代、会場費)
※別途寄付金を申し受けます(任意)
持 軍手(お持ちの方はのこぎり、インパクトドライバー)
他 小学4年生以下は保護者同伴
申問 代表者氏名・参加人数・チーム名・電話番号を電話またはメール
みやしろイルミネーション実行委員会(古谷)
(電話)090・8085・9957
(メール)furuyasatoshi@gmail.com

ミニテニスやりませんか、体験歓迎！

日 毎週木曜10時～12時
持 運動のできる服装、運動靴
場 宮代アリーナ
申問 (郷田)090・3595・2085

竹のアート作品を展示します

日 10月28日(土)～12月末
場 新しい村の田んぼ
問 竹のアート実行委員会(島村)
shin.miyashiro@gmail.com

掲載希望の方へ

町ホームページにある掲載依頼書を郵送・メール等で提出してください。
※費用が1回1,000円以上のものは事業計画書をあわせて提出

提出は掲載希望月の2か月前の25日まで

日 / 日時　場 / 場所　内 / 内容　講 / 講師　定 / 定員　対 / 対象　費 / 費用　持 / 持物　申 / 申込　問 / 問合せ　主 / 主催　後 / 後援

行政書士無料相談会

相談内容

(1) 官公庁提出書類に関すること
(2) 許可・認可等の手続き
(3) 相続、遺言書等に関すること
(4) 各種契約書・示談書・内容証明等に関すること

日 10月19日(木)13時30分～16時30分
場 役場2階203会議室
問 埼玉県行政書士会春日部支部 048・812・5092

日 10月14日(土)、15日(日)10時～15時
場 春日部市市民体育館
問 埼玉県行政書士会 048・833・0900

10月は不正軽油撲滅対策強化月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた自動車の燃料のことです。不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為です。不正軽油に関する情報をお持ちの方はご連絡ください。
問 埼玉県税務課 048・830・2658
ファックス 048・830・4737

埼玉県最低賃金改定(10月1日～)

10月から県最低賃金が1,028円(時間額)となります。この最低賃金は、県内で働く全ての労働者に適用されます。
問 埼玉労働局賃金室 048・600・6205

安全運転でお得&便利！ SDカードを作ろう

SDカードは、安全運転者(Safe・Driver)であることの誇りと自覚を象徴するものです。SDカードをお持ちの方に、ガソリン代・食事代・宿泊代などの割引やマイカーローンの金利を優遇するお店などが増えています。詳細は、自動車安全運転センターのホームページをご覧ください。
自動車安全運転センター
問 自動車安全運転センター埼玉事務所
048・541・2411

♡健康・福祉・保健

いきいき百歳体操を体験しませんか

日 10月26日(木)、27日(金)13時30分～15時
※1日単位で申込み可
場 進修館小ホール
内 いきいき百歳体操、みやしろキラキラ体操、介護予防体操
定 10名(先着順)
対 町内在住の方
費 無料
持 飲物、汗拭きタオル、替えの靴下
申問 10月19日(木)までに電話
高齢者支援担当 内線384



献血にご協力ください

問 保健センター 32・1122

日 10月19日(木)
10時～12時、13時15分～16時
場 宮代町役場庁舎駐車場
持 過去に受けた方は、献血カードまたはアプリ版献血カード(ラブラッド)



宮代町戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するための式典です。遺族以外の方も参列することができます。
日 10月29日(日)10時～12時
場 進修館小ホール
問 福祉支援担当 内線325



日本工業大学の学生による スマホ・PCなんでも相談会

日 10月10日(火)～1月19日(金)
場 すてっぷ宮代 交流スペース
問 宮代町社会福祉協議会 32・8199

埼玉県コバトン健康マイレージは令和6年3月に終了します

令和6年度からは、健康アプリ「ALKOO(あるこう)」を利用した健康増進事業を開始します。新しい事業では、スマートフォンアプリでのご提供となり、歩数計ではご利用いただけなくなります。詳細については、埼玉県コバトン健康マイレージホームページや、歩数計読み取り用のタブレット等でお知らせいたします。
問 保健センター 32・1122

ひきこもりカフェを開催します

日 10月28日(土)13時30分～15時30分
場 地域活動支援センターふれんだむ
内 ①ひきこもりの理解と対応 ②分かち合い
※希望者は専門職との相談会あり
定 10名(先着順)
対 町内在住のひきこもりがちな方のご家族
費 500円
申問 生活支援センターふれんだむ 36・2600
ファックス36・2601

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動(10月1日～11月30日)

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、周りの人たちの人生までも狂わせます。特に大麻は、「体に害がない」などの誤情報で若者を中心に乱用が増加しています。薬物の誘いには、きっぱりはっきり断りましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。
問 幸手保健所 42・1101
埼玉県薬務課 048・830・3633



成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたい方、利用をお考えの方の疑問に、後見の実情に詳しい弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。
日 10月21日(土)10時～16時
電話相談 048・865・7511(当日のみ通話可)
対面相談(予約要) 埼玉弁護士会館
申問 埼玉県地域包括ケア課 048・830・3251

子育て・教育

2歳の親子教室

日 ①10月3日(火)、②11月16日(木)
9時30分～
内 身長・体重測定、歯磨きレッスン、個別相談など
対 2歳3カ月になるお子さん、保護者
持 母子健康手帳、質問票、歯ブラシ、手鏡
※汚れてもよい服装でお越しください
申問 ①受付中②10月10日(火)から電話
保健センター 32・1122

〈記事ID15127〉

10月10日(火)は 児童手当・特例給付の支給日です

児童手当・特例給付を受給中の方に令和5年6月分から9月分を支給します。指定された金融機関に振り込みますので、通帳の記帳によりご確認ください。
問 こども笑顔担当 内線 324

スポーツ

町民ソフトテニス教室

体協

日 11月5日、12日、19日すべて日曜9時～11時
場 宮東テニスコート
対 町内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方
費 1教室につき100円(保険代)
申問 宮代町ソフトテニス連盟(須藤)33・1648

保健センターガイド 広告主を募集します



申問 保健センター 32・1122

毎年13,000部発行される保健センターガイドに広告を掲載して、自社や商品・サービスの効果的なPRをしてみませんか？

掲載期間 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
掲載場所 町が指定するページ内
費用 1枠につき15,000円
規格 1枠縦40mm×横80mm、フルカラー
※1申請者につき2枠まで

詳しくは町ホームページをご覧ください▶

〈記事ID 22068〉

広告

12月号の原稿締切は 10/25（水）、1月号の原稿締切は 11/24（金）です。

宮代町「農」のあるまちづくり

新しい村

森の市場「結」

問 36・3955
営業時間 9時30分～17時

10月の定休日(平日月曜) 2日、16日、23日、30日※9日は営業します

今月のお買い得情報！

生産者土曜市	14日(土)
西口サービスデー	24日(火)※会員ポイント2倍デー
お米の特売日	14日(土)、15日(日)、28日(土)、29日(日)

森のコンサート ☂雨天中止

♬スキップビーズ
10月1日(日)11時～

♬ブラスアンサンブルフロームはるすい
10月7日(土)13時～

♬ゆるイート
10月8日(日)12時～

♬ナーレオナオナフラダンス
10月9日(月・祝)13時～

♬ぽれぽれオカリナ
10月15日(日)12時30分～

♬ポップコーン
10月17日(火)11時～

♬よねしろバンド
10月22日(日)11時～

♬心響
10月27日(金)11時～

♬すまえるプロジェクト
10月28日(土)11時～

森のカフェ

営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時45分

今月のオススメ！
おいものケーキ 385円(税込)
宮代産の美味しいさつまいもを
しっとりケーキに♪
秋ならではの味わいをどうぞ！



消費者モニター募集

生産者と消費者の相互理解を高め、消費者の声を森の市場「結」のよりよい運営に活かすため、「消費者モニター」の募集を行います。お気軽にご応募ください。

カフェメニューや商品についての意見交換、加工品生産現場の視察など

■募集人数 12名(新規優先)
■任期 1年間
応募条件・会議開催時期等は、こちらをご覧ください▶〈記事ID 20004〉

農の家／村の集会所

申問 48・6560(農の家) 営業時間 9時～17時 月曜定休

各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームからお申し込みください！※キャンセルは電話でのみ受付 ※費用は税込

村の収穫祭&バラエティマーケット 11月4日(土)

旬の地場野菜果物を販売します。
テント村の出店販売などイベント盛りだくさん！

コキアでホウキ作り

10月28日(土)10時～12時



場 村の集会所
費 2,500円(親子参加3,000円)
講 佐藤洋子 氏(oshibana_ya おしばな屋)
定 10名(最少催行2名)
持 お持ち帰り袋・剪定ばさみ・軍手
※汚れてもいい服装でお越しください
申 10月24日(火)まで
※キャンセル料(半額)10月25日(水)以降

自然で婚カツ さつまいも掘りとデザート作り

10.22(日) 10時～14時

場 村の集会所
費 男性5,000円、女性3,000円
定 男女各20名(最少催行人数各10名)
持 筆記用具
対 30代～40代の独身男女
申 10月12日(木)まで
※キャンセル料(半額)10月18日(水)以降

絵本であそぼう

読み聞かせの後は・・・米粉の蒸しパン作り！
10.29(日) 10時～12時

場 村の集会所 費 1,500円
内 絵本のよみきかせ、折り紙等
定 15名
対 小学生、未就学児(保護者同伴)
講 富澤真弓 氏
申 10月25日(水)まで
※キャンセル料(半額)10月26日(木)以降



さつまいも掘り

11.3(金・祝) 9時～11時30分

場 大駐車場横の畑
費 1株400円
持 軍手、持ち帰り袋
(なくなり次第終了)
※10名以上の団体は予約要



MIDORIとKAORIの手しごと時間 冬を彩る手作りせっけん

11.4(土) 10時～12時

場 村の集会所/農の家 費 4,800円
内 オイルから作るコールドプロセス製法で、しっとりとした洗い上がりの石けんを作ります。
講 おごみみわ 氏
〈(一社)ハンドメイド石けん協会マスターソーパー〉
申 10月29日(日)まで
※キャンセル料(半額)
10月31日(火)以降



10月 無料相談

① 子どもの家庭相談 子育てひろば 38・6264

子どもや家庭一般相談
◆宮島佐代子相談員
日 毎週木曜 13時～16時
場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ

② 乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 38・6264

乳幼児の育成相談
◆原嶋朋子相談員
日 毎週水曜 9時～12時
場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ

③ 育児相談 子育てひろば 38・6264 (ファックス)34・1163 げんきっ子 34・5891 (ファックス)34・5891

育児相談等
◆①田口なおみ相談員(子育てひろば)
②栗原富智枝相談員(げんきっ子)
日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を除く毎週火曜・金曜9時～12時
場 ①子育てひろば(役場庁舎)
②げんきっ子(国納保育園)
※電話、ファックスでの相談可。

④ 子どもの健康相談 保健センター 32・1122

身長、体重測定、発育・発達・育児相談など
※電話・オンライン相談可
日 10月4日、11日、18日 水曜 9時30分～11時30分
場 保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル

⑤ 妊娠・出産・子育て相談※要予約 子育て世代包括支援センター 32・1122

育児、発育・発達、予防接種、妊娠中のことなど
◆保健師
日 平日9時～16時
場 保健センター
持 母子健康手帳

⑥ 栄養相談※要予約 保健センター 32・1122

子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食)
大人の食事(生活習慣病に関する相談)
日 10月4日、11日、18日 水曜
場 保健センター
※詳しい時間はお問い合わせください。
※オンライン相談可

⑦ 教育相談・いじめ相談 教育支援センターみらい 53・3727

幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談
◆教育相談員、専門相談支援員
日 毎週月曜～金曜(祝日を除く) 9時～16時30分
場 教育支援センター(中央3-6-11)
※電話相談可

⑧ 町民相談 人権・男女共同参画担当 内210

人権、日常生活、行政等に対する悩みごと
◆町民相談員、人権擁護委員、行政相談委員
日 10月10日(火) 10時～12時、13時～15時30分
場 役場2階203会議室
※電話相談可 (相談日のみ 内210)

⑨ 法律相談※要予約 人権・男女共同参画担当 内210

様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等
◆弁護士
※同一案件は月1回、年度内2回まで
日 10月10日(火) 10時～12時 10月24日(火) 14時～16時
場 役場2階10番窓口
※面談相談のみ(相談時間は25分間)
※毎月1日から予約受付(祝日は翌開庁日)

⑩ 女性相談※面談要予約 人権・男女共同参画担当 内210

家族関係、夫婦関係、DV、人間関係、生き方等の悩みごと
◆女性相談員
日 10月16日(月) 13時～16時
場 役場2階10番窓口
※電話相談可 (相談時間は50分間)

⑪ 県法律相談※要予約 県民総合相談センター048・830・7830

様々な悩みごとにおける法的な解釈や手続き等
◆弁護士
日 祝日を除く毎月第1水曜 13時～16時
場 春日部地方庁舎2階

⑫ 人権相談

人権問題や日常生活における悩みごと等
日 平日8時30分～17時15分
◆みんなの人権110番(人権一般) 0570・003・110(法務省)

⑬ 心配ごと相談 宮代町社会福祉協議会 32・8199

生活上の悩みごと
※電話相談可
日 10月12日(木)14時～15時30分
場 福祉交流館すてっぷ宮代(字西原278)

⑭ 消費生活相談 商工観光担当 内265

消費生活に関するトラブルの相談
(宮代・杉戸相互利用可)
◆消費生活相談員
▼宮代町(受付は15時まで)
日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～16時
場 宮代町役場 2階相談室
▼杉戸町(受付は15時30分まで)
日 祝日を除く毎週火曜、木曜、金曜 10時～12時、13時～16時
場 杉戸町役場本庁舎 1階相談室

Photo Gallery ～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。Youtubeで「miyashirotv」を検索！





若者のための消費生活講座
人気お笑い芸人と学ぶ

人気お笑い芸人「コットン」と「ジェラードン」を進修館に招き、消費生活講座を8月6日に開催しました。参加者は10代～40代の約200人。人気芸人2組と、町内で被害の多い事例を学びました。町内でも若者の相談が増加しています。取引の際はトラブルに巻き込まれないよう注意し、困った時は消費生活相談窓口へご相談ください。 産業観光課



1mmの戦い
ユニバーサルボッチャ大会

すてっぷ宮代で8月23日にボッチャ大会が行われ、子どもから高齢者まで12チーム82名が参加交流しました。ボールを転がすランプという道具を使用し、試合に挑む姿も。数ミリの差で勝敗のつくボッチャ。優勝は「みやしろ団世会」。参加者からは「障がい者が健常者のみんなと一緒に交流できる良い機会だった」との声をいただきました。 社会福祉協議会

にぎやかなおいなりさん



おからとツナのバーグ



小松菜蒸しパン



作り方はこちら！〈記事ID 19676〉

お子さんと一緒に楽しく取り組む
こどもクッキングレシピ

保健センターでは、お子さんと一緒に調理したり、親子でおいしく食べられるレシピを紹介しています。食べムラや好き嫌いといった食の悩みを手助けするワンポイントアドバイスも。町ホームページでは栄養のとれる簡単メニュー、苦手な野菜も食べやすくする野菜たっぷりレシピなどを紹介しています。ぜひご覧ください。 健康介護課





4年ぶりの両日開催！
第40回宮代町民まつりを開催

MTV Miyashiro TV 動画で観よう！　1日目　2日目

第40回宮代町民まつりが8月19日、20日に開催されました。開会式後に行われた打ち水イベントからスタート。昼の部では、小さなお子様から大人まで楽しめるイベントブースや飲食ブース、ハナレンジャーショーやコンサートなど、様々なイベントが行われました。夜の部では、1日目が南中ソーランの演舞、進修太鼓の演奏、そして8団体と一般参加による流し踊りが披露されました。2日目は、4基のみこし、2基の山車の巡行と進修太鼓の演奏が行われました。来場者は1日目が5,000人、2日目が7,000人と多くの方が来場しました。大変暑い中、今回も多くの町民まつり実行委員やボランティアのみなさんにご協力いただき、宮代の夏を満喫しました。 町民生活課

みやしろ文芸

両の手で赤子抱くごと房ぶどう　武藤芳夫
満腹の後に西瓜のどんと出て　渡辺　進
虫あまた四方に飛び去る秋起し　村田信明
初物のサンマ高くて雲の上　横手敏夫
温暖化地球が喘ぐ法師蟬　原　崇雄
天高くほっつけ田に秋の声　浅倉孝郎
夜の更けし虫の音多に和なり　森山恒子
秋になりおいしいごちそういっぱいだ　古山　縁
萬華鏡こゝに百年永らえし　赤壁澄子
キンモクセイ引き止められて百間中　古山陽一
宇宙から届いた使者か流れ星　村田陽宣
豊の秋収穫できぬ実の哀れ　森本君江
八月の猛暑は無事に越えられた　濵田恒雄
月は変れど暑さ変らず
秋暑し車窓に映るふる里の　佐藤よし江
山の際まで穂波の揺るる
体温を越える暑さにかき氷　島村貞子
心身共にいやされにけり
かかる世にわれ人道に生きれれば　濵島宗雄
なお一微善日日為しつがむ
川沿の桜枯れ葉の流れゆく　納谷千代
残る緑を仰ぎ見るかに
貝独楽を地中に埋て錆を付け　新井景次郎
コンクリ磨きで無敵の独楽に
神田泉町出生地訪ね八十年の　矢島忠愛
神田明神江戸子人情
円空仏納むお堂に蟬時雨　冨澤鎮男
葡萄香れる小路をめぐり
施肥と雨程よい量で大根の　金子輝男
頃よく白き肌が陽を浴び
あの人はいつもやさしい誰にでも　宇津木さえ
私にだけやさしくしてね
連れそいて六十四年夫行きて　髙橋千代
思い出すのはいいことばかりなり
満月を涼風受けつ眺むれば　岡本信吾
猛暑に耐えしごほう美なりや
友逝きてガーベラ残し寄り添いて　えいこ
二輪開きて語らうごとし

▼俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。
連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。11月号への掲載は10月10日（火）まで。楷書での記入をお願いします。
▼紙面に限りがあるため、投稿者多数の場合、広報紙掲載は抽選となります。投稿いただいた全作品は、町ホームページでご覧いただけます。〈記事ID 21393〉

広告

Miyashiro Calendar 10 2023

日	月	火	水	木	金	土
1 村 コンサート	2 相 ③⑭	3 相 ③ ●こころをつなぐ展示会作品募集(~11/2)12p、里親制度パネル展 (~13日)16p、2歳親子教室21p	4 相 ②④⑥⑪⑭	5 相 ①	6 相 ③ 陽 ボッチャかるた&輪投げ	7 村 コンサート
8 村 コンサート	9 相 ③ 村 コンサート	10 相 ③⑧⑨ ●スマホPC相談会(~1/19)、児童手当・特例給付21p	11 相 ②④⑥⑭ 子 A1歳児教室、Bげんきっこ 図 すいようえほんの会 ぐ ウエルラウンド	12 相 ①⑬	13 相 ③ ●ワードラリー(~11/15)8p、県民手帳(~12/15)20p 子 A手形でポン、C出前講座 陽 ほっとカフェ、スクエアステップ 図 ライブラリーシアター	14 子 Aハロウィン制作 図 紙芝居と折り紙 ぐ アクアビクス 村 生産者土曜市、お米の特売日
15 ●自然観察会6p、防災訓練7p 進 バリアフリー演劇 図 ナクソス音楽会 村 お米の特売日、コンサート	16 相 ③⑩⑭ 子 A3歳児教室、B絵本の日	17 相 ③ 子 A手形でポン、B園庭開放 陽 折紙タイム 村 コンサート	18 相 ②④⑥⑭ 子 C保育園見学会	19 相 ① ●知っ得けんこう講習13p、献血21p 子 A親子バレエ、B赤ちゃんげんきっ子	20 相 ③ 子 Cハロウィン制作	21 ●スポーツフィールド8p 子 Aパペット&マジック 陽 ミニコンサート、きっさこキッズ 図 おはなし会
22 ●マイナンバーカード受取(要予約)20p 進 進修太鼓体験会 図 にちようえほんの会 村 コンサート、自然で婚カツ	23 相 ③⑭ 子 A親と子の絵本の日	24 相 ③⑨ 子 A2歳児教室、B園庭開放、Cおいもほり 村 西口サービスデー	25 相 ②⑭ 子 A1歳児教室、Bハロウィンパーティー 図 バリアフリー映画会	26 相 ① ●いきいき百歳体操21p 子 Bハロウィンパーティー ぐ ウエルラウンド、アクアビクス	27 相 ③ ●いきいき百歳体操21p 子 A10月誕生日会、Bハロウィン、C誕生日カード 陽 スクエアステップ 村 コンサート	28 ●資料館特別展(~12/24)3p 陽 みんなのはらっぱ、リコーダー 進 利用者懇親会 図 おはなし会、 子ども映画会 村 お米の特売日、コンサート、ホウキ作り
29 ●シニアはじめて講座6p、トラスト祭6p、戦没者追悼式21p 子 Aみんなでハロウィン 村 お米の特売日、絵本であそぼう	30 相 ③⑭	31 **納期限** 相 ③ 子 B園庭開放	11/1 相 ②⑪⑭ 子 C保育園見学会	2 相 ① ● Jアラート20p 子 A子育てサロン赤ちゃんの日	子 子育て支援センター(Aきしゃぽっぽ Bげんきっ子 Cのびのび)17p 陽 陽だまりサロン18p 進 進修館18p 図 図書館19p ぐ ぐるる宮代19p 村 新しい村 22p 相 無料相談 22p ●ハクモクレン4p～16p、インフォメーション20p～21p	

今月の納期限 10/31(火)

町県民税	3期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期
介護保険料	4期

◀地方税お支払いサイト
保険料の支払いをスマホ決済アプリで▶
〈記事ID 21644〉 〈記事ID 21368〉

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)

〈記事ID 969〉

修理は原則有償

小河原設備	33•0391	10/1～7
岩崎設備	35•0088	10/8～14
高田工業所	32•8800	10/15～21
優輝設備	33•5508	10/22～28
セキ住設工業	32•3161	10/29～31

防災行政無線の内容を確認できます

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。

火災救急統計速報 令和5年8月

■ 火災件数 0 (10)
- 建物火災 0 (5)
- 車両火災 0 (0)
- その他の火災 0 (5)

■ 救急件数 209 (1291)
- 急病 153 (946)
- 交通事故 9 (52)
- その他 47 (293)

※( )内は令和5年1月からの累計
▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119
▼火災情報ガイド 21・9999
〔火災・救急・救助の通報は119番〕

広告 広報みやしろは、自治会をとおして配布しているほか、駅や公共施設にも置いています。

UD FONT VEGETABLE OIL INK 広報みやしろは再生紙を使用しています