

### 1 和戸百歳体操



日時 第1~4水曜日  
13時~14時30分  
場所 和戸公民館1階和室  
費用 月100円  
問合せ 菅原 33・1970

### 2 なかよしクラブ



日時 第1~4金曜日  
13時~14時30分  
場所 和戸公民館1階和室  
費用 月100円  
問合せ 安沢 090・5392・7680

### 6 辰新田体操クラブ



日時 第1・3・5水曜日  
13時30分~15時  
場所 辰新田集会所  
費用 月100円  
問合せ 田中 32・3811

### 10 蘭の会



日時 毎週木曜日  
13時~15時00分  
14時30分~16時00分  
場所 中島213-19  
(自宅の一部)  
費用 毎回100円  
問合せ 鴨宮 090・2219・0111

### 12 道佛集会所なかよし会



日時 毎週火曜日  
10時~11時30分  
場所 道佛集会所  
費用 毎回100円  
問合せ 橋本 32・3639

### 2 なかよしクラブ

日時 第1~4金曜日  
13時~14時30分  
場所 和戸公民館1階和室  
費用 月100円  
問合せ 安沢 090・5392・7680

### 7 新若クラブ



日時 第1~3火曜日  
13時~15時  
場所 百間公民館2階和室  
費用 月100円  
問合せ 宮崎 33・3144  
090・2218・5214

### 11 中須マーガレットの会



日時 第3・第4月曜日  
10時~12時  
場所 中須集会所  
費用 無料  
問合せ 鴨宮 090・2219・0111

### 13 道佛集会所元気クラブ



日時 毎週金曜日  
10時~11時30分  
場所 道佛集会所  
費用 毎回100円  
問合せ 田口 34・1045

### 3 とんぼ体操クラブ



日時 毎週火曜日  
13時~15時  
場所 宮代台集会所  
費用 無料  
問合せ 宮崎 34・1452

### 4 須賀島いきいき健康クラブ



日時 第2・4水曜日  
13時30分~15時30分  
場所 須賀島集会所  
費用 毎回100円  
問合せ 平島 090・8349・8401

### 8 フリージアの会



日時 毎週日曜日  
13時~15時  
場所 百間公民館1階洋室  
費用 毎回100円 (見学無料)  
問合せ 鴨宮 090・2219・0111

### 5 にこにこ体操



日時 第2・3・4月曜日  
14時~16時  
場所 学園台集会所  
費用 毎回100円  
問合せ 長嶺 34・7349

### 9 楽しくフレイル予防体操



日時 第1・3・4・5木曜日  
13時30分~15時  
場所 百間集会所  
(百間公民館2階)  
費用 無料  
問合せ 島村 32・0938

### 11 中須マーガレットの会



日時 第3・第4月曜日  
10時~12時  
場所 中須集会所  
費用 無料  
問合せ 鴨宮 090・2219・0111

### 14 カトリア社協



日時 毎週水曜日  
12時~15時  
場所 すすてっ宮代  
(西原自然の森内)  
費用 無料  
問合せ 鴨宮 090・2219・0111

### 15 かわばたエンジョイ会



日時 毎週金曜日  
13時~15時  
場所 川端公民館2階和室  
費用 毎回100円  
問合せ 秦泰 44・9507

### 16 フレンドリー



日時 毎週火曜日  
13時~14時45分  
場所 川端公民館1階洋室  
費用 月100円  
問合せ 長谷川 34・6705

### 17 川端いきいきサロン



日時 毎週月曜日  
13時30分~15時  
場所 川端集会所  
費用 毎回100円  
持物 持物  
問合せ 島村 33・1293

# プラザサポーターの活動団体

## 一緒に体操しませんか

## 見学お待ちしております

