

## 案

令和3年度 宮代町学校給食年間回数 (187回) 令和3年1月20日現在

月	給食回数	米飯	パン	麺		備考
				中華	うどん	
4月	14回 ※小1は 9回	11回	2回	1回	0回	<b>給食開始 4月12日(月)</b> 小学校始業式 4月8日(木) 小学校入学式 4月9日(金) 中学校始業式・入学式 4月8日(木) <b>小学1年開始 4月19日(月)</b>
5月	18回	13回	2回	1回	2回	
6月	22回	15回	4回	2回	1回	
7月	11回	9回	1回	0回	1回	<b>給食終了 7月15日(木)</b> ※1学期終了式 7月20日(火)
1学期	65回	48回	9回	4回	4回	
9月	19回	14回	3回	1回	1回	<b>給食開始 9月2日(木)</b> ※2学期始業式 9月1日(水)
10月	21回	15回	3回	2回	1回	
11月	20回	14回	2回	2回	2回	11月14日(日) 県民の日 11月23日(火) 勤労感謝の日
12月	16回	11回	3回	1回	1回	<b>給食終了 12月22日(水)</b> ※2学期終業式 12月24日(金)
2学期	76回	54回	11回	6回	5回	
1月	14回	10回	2回	1回	1回	<b>給食開始 1月12日(水)</b> ※3学期始業式 1月11日(火) ※1月10日(月) 成人の日
2月	18回	13回	2回	2回	1回	※2月11日(金) 建国記念日 ※2月23日(水) 天皇誕生日
3月	14回 ※中学3年 7回(入試日 含まない)	11回	2回	1回	0回	<b>給食終了 3月18日(金)</b> ※3月21日(月) 春分の日 <b>中学3年 3月9日(水)終了</b> 中学校卒業式 3月15日(火) 小学校卒業式 3月23日(水) 修了式 3月25日(金)
3学期	46回	34回	6回	4回	2回	
年間 回数	<b>187回</b> 小学1年生 <b>183回</b> 中学3年生 <b>180回</b>	136回	26回	14回	11回	<b>米飯実施率</b> $136 \div 187 = 0.73$ $5 \times 0.73 = 3.65$ <b>週3.7回</b>

# 令和3年度 年間給食計画表(案)

令和3年2月3日現在 宮代町教育委員会

月	米飯	パン	麺		給食回数	開始日 終了日	外国料理	郷土料理	行事食	宮代町の 行事食	リクエスト 学校名	わが家の自慢料理		セレクト給食 学期1～2回	旬の食材	地場産食材	給食だよりのテーマ 主な内容	給食目標
			中華	うどん								実施予定献立	食育だよりの給食だよりの					
4月	11	2	1	0	14	4/12(月) ～ 4/19(月)	—	東京都	入学・進級祝い ※オレンジデー	4月21日 御影供 草餅		なし		キャベツ・根三つ葉・セロリ しいたけ・筍・苺・ふき・甘夏 まだこ・飛び魚・あさり・芝エビ のらぼう菜・杓子菜・しらす・鯛	米・長ねぎ・きゅうり もち米・キャベツ 赤唐辛子	給食について知ろう 宮代町の給食について	給食のきまりを守り 楽しい給食にしよう	
5月	13	2	1	2	18		ギリシャ (アテネ)	和歌山県	端午の節句 こどもの日 八十八夜 ヨーグルトの日 菫の日		百間中1年 大園春翔さん 【野菜たっぷり バランス献立】	【芋フライ】 百間小2年 小林愛結さん の保護者		ごぼう・椎茸・筍・じゃが芋 玉葱・さやえんどう・アスパラガス グリンピース・苺・びわ・メギス 鱈・カレイ・しらす・あさり 真アジ・まだこ・いさき・鮎	米・赤米・黒米・米粉 キャベツ・きゅうり 大根・長ねぎ・玉ねぎ チンゲンサイ・じゃがいも	給食について マナーについて(箸の持ち方) 朝ごはんについて 食器の扱い方について	正しいマナーで 食事をしよう	
6月	15	4	2	1	22		メキシコ (メキシコシティ)	福岡県	歯と口の健康週間 ※サクランボの日					ごぼう・じゃが芋・玉葱・南瓜 トマト・空豆・胡瓜・アスパラガス さやいんげん・びわ・梅・おかひじき さくらんぼ・まだこ・真アジ	米・じゃがいも・大根 キャベツ・たまねぎ バジル・ローズマリー きゅうり・にんじん	よくかんで食べよう 食中毒予防について	よくかんで 食事をしよう	
7月	9	1	0	1	11	7/15(木) まで	中国 (北京)	沖縄県	七夕 ※梨の日 土用丑の日				7月 冷たい デザート 3種	アスパラガス・南瓜・胡瓜・トマト さやいんげん・枝豆・とうもろし 茄子・梨・びわ・梅・西瓜・桃 スルメイカ・まだこ・真アジ・きす 鮎・うなぎ・鮎・飛び魚・鱈・柳葉魚	米・じゃがいも・きゅうり たまねぎ・キャベツ・なす にんじん・ピーマン モロヘイヤ ほっこり南瓜	水分補給について	衛生に気を付けて 食事をしよう	
1学期	48	9	4	4	65		3回	4回	5回								※食育だよりの(夏休み号)	
9月	14	3	1	1	19	9/2(木) ～	オーストラリア (シドニー)	石川県	お月見 夏バテ防止 ※黒豆の日 キウイの日 くるみの日					椎茸・南瓜・トマト・さやいんげん にがうり・オクラ・茄子・冬瓜・もずく ぶどう・梨・ヒラメ・スルメイカ 真アジ・真イワシ・秋刀魚 鮭・カジキマグロ・飛び魚	米・なす・きゅうり・ゴーヤ じゃが芋・玉ねぎ・さつまいも ぶどう・バジル・ローズマリー パプリカ・ブルーベリー(ジャム) 素麺カボチャ 青じそ	夏バテに負けない食生活 給食コンクールについて	責任をもって 手早く当番の 仕事をしよう	
10月	15	3	2	1	21		フランス (パリ)	新潟県	体力UP 目の愛護デー ※豆腐の日 さつまいもの日 ハロウィン					里芋・椎茸・じゃが芋・さつまいも 栗・柿・りんご・ヒラメ スルメイカ・真アジ・真イワシ 秋刀魚・かます・鮭 サバ・たこ・かじき	米・さつまいも・小松菜 じゃがいも・長ねぎ にんじん・きゅうり キャベツ・パプリカ はちみつ	食事が必要な理由 目の愛護デーについて お月見・青魚について	好き嫌がなく 何でも食べよう	
11月	14	2	2	2	20	11/14(日) 県民の日	スペイン (バルセロナ)	埼玉県	収穫祭 彩の国月間 ※チーズの日 和食の日					白菜・里芋・ごぼう・れんこん 春菊・かぶ・ブロッコリー・椎茸 じゃが芋・人参・柿・りんご 伊勢海老・ヒラメ・秋刀魚・鮭 サバ・カレイ・かに・鮎	米・じゃが芋・ヤーコン・青じそ キャベツ・大根・ブロッコリー 人参・小松菜・長ねぎ・かぶ 白菜・バジル・もち米・ささげ 赤唐辛子・柿・里芋・さつまいも	彩の国学校給食月間 埼玉県の郷土料理について 勤労感謝の日(新嘗祭)	安全に気をつけて 食缶・食器類を 大切に扱おう	
12月	11	3	1	1	16	12/22(水) まで	ベルギー (アントワープ)	長野県	冬至 ※蜜柑の日 クリスマス				12月 クリスマス デザート セレクト	白菜・里芋・大根・ほうれん草 ごぼう・かぶ・春菊・れんこん 人参・苺・りんご・みかん・ほたて 伊勢海老・ヒラメ・鮭・マグロ 蟹・ブリ・タラ・カレイ・かに	米・じゃがいも・きゅうり キャベツ・大根・にんじん 小松菜・長ねぎ・赤唐辛子 白菜・米粉・ブロッコリー キウイモ・りんご	寒さに負けない体づくり 冬至について	食べ物の栄養に ついて知り バランスよく食べよう	
2学期	54	11	6	5	76		4回	4回	6回								食育だよりの(冬休み号)	
1月	10	2	1	1	14	1/12(水) ～	スウェーデン (ストックホルム)	埼玉県	給食週間 ※鏡開き ※昔の給食 小正月/七草 いちごの日	まゆだま飾り 小正月 1月15日 小豆粥				白菜・里芋・大根・法蓮草・山東菜 ごぼう・春菊・かぶ・小松菜 くわい・ブロッコリー・キャベツ きんかん・りんご・プリ・マグロ 蟹・たら・伊勢海老・ぶり	米・キャベツ・じゃがいも 大根・長ねぎ・にんじん 白菜・ヤーコン・かぶ ゆず・キウイモ・さつまいも 赤かぶ(1月上旬) 菊芋	給食の歴史 (宮代のあゆみ)	感謝の気持ちを こめて食事をしよう	
2月	13	2	2	1	18		韓国 (ソウル)	栃木県	節分 (バレンタイン) ※抹茶の日 ビスケットの日	初午 赤飯 しもつかれ				白菜・里芋・大根・ほうれん草 ごぼう・れんこん・かぶ・春菊 ブロッコリー・キャベツ・ボンカン はるみ・イヨカン・金目鯛・ワカサギ マグロ・蟹・伊勢海老・ヒラメ	米・大根・長ねぎ・小松菜 キャベツ・白菜・にんじん じゃがいも・春菊・ささげ もち米・ブロッコリー 縮みほうれん草	風邪と食事について 大豆から作られる食品 【節分】	いろいろな 食べ物を知り 風邪に負けない 食事をしよう	
3月	11	2	1	0	14	中:3年 3/9(水) まで 3/18(金) まで	チリ	福島県	桃の節句 卒業祝い ※ミントの日 サンドイッチデー ホワイトデー					春菊・かぶ・ブロッコリー キャベツ・ぜんまい・椎茸 菜の花・あさつき・ふき・苺 さわか・さより・アマダイ・しらす しいら・のらぼう菜・杓子菜	米・白菜・長ねぎ・大根 かぶ・ヤーコン・小松菜 ブロッコリー・もち米 ささげ	1年間の給食を振り返って 食育だよりの(春休み号)	1年間の食事を 振り返ろう	
3学期	34	6	4	2	46		3回	3回	4回									
年間	136	26	14	11	187		10回	11回	15回									

※小学校1年生の4月給食回数は9回(給食費は244円×9回=2196円) ※中学校3年生の3月給食回数は5回(給食費は、285円×7回=1995円) ※公立高校の入試日含まない。結果発表等で欠席の場合、日割り計算なので止めた回数を差し引いて計算する。  
 開校記念日 須賀小 4月16日・百間小 5月15日・東小 4月18日・笠原小 5月1日・須賀中 4月16日・百間中 5月1日・前原中 6月5日  
 研究委員会日程(予定) 第1回 5月中旬・第2回 7月上旬・第3回 10月上旬・第4回 12月上旬・第5回 2月上旬・第6回 3月上旬