

自分のため大切な人のため・・・

宮代町の新型コロナワクチン接種

## 約7割の方が接種

5月6日から始まった新型コロナワクチン接種。  
8月末には対象者の約7割の方が1回目の接種を終えました。

多くの皆さまに接種いただきましたため、  
集団接種会場での接種予約の受付は9月中旬までとなります。

接種を希望される方は、  
お早めにご予約を。



特集

自分や周りの大切な人を守るために

### あらためて、感染予防の徹底を

#### 新型コロナウイルス感染症関連情報 2p～3p

- 1 宮代町長選挙、宮代町議会議員補欠選挙 ..... 4p
- 2 行政情報ハクモクレン ..... 5p～8p
- 3 子育て情報 HiHiーハイハイヨー ..... 9p
- 4 公共施設情報シイガシ ... 10p～11p
- 5 Information 他 ..... 12p～13p
- 6 新しい村、9月の無料相談 ..... 14p
- 7 Photo Gallery～月刊みやしろ～、みやしろ文芸 ..... 15p
- 8 Miyashiro Calendar 他 ..... 16p



#### みやしろ町の人口

令和3年8月1日現在  
33,710人(前月比+19) 男16,929人 女16,781人  
世帯数15,279世帯(+13)



ホームページ <http://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式  
ツイッター



定住促進サイト  
みやしろで  
暮らそっ



マチイロ



町公式  
LINE

# 自分や周りの大切な人を守るために あらためて、感染予防の徹底を

STOP 感染!  
みんなの力で乗り越えよう!



## 新型コロナウイルス感染症関連情報

問 保健センター 32・1122

8月2日に新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言が発令され、さらに期間が延長されました。新型コロナウイルス感染症は誰もがかかる可能性がある病気で、ウイルスは人を介して広がっていきます。



### 感染拡大を防ぐ鍵は「私たち一人ひとりの感染予防」です。

あらためて初心に戻り、日常生活での行動を見直し、感染拡大防止の取り組みにご協力よろしくお願いします。 [町ホームページ](#)

## もし、発熱したら… 受診するための3ステップ

### 1 医療機関を検索

埼玉県指定  
診療・検査医療機関



埼玉県感染症対策課ホームページ  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/hpsearch.html>

### 2 受診の予約

他の症状の患者さんとの接触を避けるため、医療機関ごとに発熱患者専用の受付時間を設定しています。

必ず事前に予約をしてください。

### 3 受診 必ず、予約した病院で受診

#### 受診時のお願い

- ・受診の際は、必ずマスクを着用する
- ・公共交通機関の利用は控える
- ・医療機関の指示事項を守る

※検査は医師が必要と認めた場合に行います

受診先の確認  
受診を迷う場合

#### 「埼玉県受診・相談センター」

電話 048・762・8026  
ファックス 048・816・5801  
月曜日から土曜日9時～17時30分

一般的な  
質問は

#### 「県民サポートセンター」

電話 0570・783・770  
24時間・土日祝日も受付

## 自宅療養のポイント

必ず、ホームページでチェックしておきましょう!



診断により、陽性が確認された後に、ご自宅で療養せざるを得ない方が増加しています。ご自宅で過ごす期間に気をつけるポイントを一部ご紹介します。《出典:新型コロナウイルス感染症の患者さんのための自宅療養の手引き(埼玉県)》 [埼玉県ホームページ](#)

### 自宅療養の準備

#### 1) 療養環境の準備

- ・自宅内の生活空間を分ける(原則個室)
- ・共用空間の消毒等に必要な衛生用品を準備
- ・タオル、石鹸、食器などは療養される方専用分を用意
- ・食器・シーツを洗う際の手袋・マスクを準備 など



#### 2) 薬の準備

- ・服用中の薬がある場合は、2週間程度の備蓄を用意 など

#### 3) 食料品の確保

- ・療養期間中の食事は、一定期間常温で保存可能な食事セットを県がご自宅までお届けする配食サービスを実施
- ・事前に保健所から連絡の上、配送業者が「置き配」  
※離乳食やアレルギー等の特別食には対応できません。



保健所を通じて、宮代町独自の食料等の配送サービスを実施します!

### 療養中の過ごし方

#### 1) 療養中の注意事項

- ・療養期間中は外出しない、極力個室から出ない
- ・部屋を出入りする際はマスクを着用、こまめに手洗い
- ・日中は30分～1時間おきに部屋の換気
- ・健康状態の正確な把握が困難になる恐れや、病状の悪化を招く恐れがあるため、飲酒・喫煙は厳禁 など



#### 2) 同居する方への注意事項

- ・療養者との接触は最小限に ※高齢者や医療従事者、福祉・介護職員等が含まれる場合は、必ず生活空間を完全に分ける
- ・可能な限り特定の人がケアを行う
- ・できるだけ同居人全員がマスクを着用、こまめに手洗い
- ・療養者が触れる部分はアルコール等で消毒、共用場所は清掃と換気
- ・不要不急の訪問者は受け入れない など

#### 3) ゴミ出しについて

- ・自宅療養中のゴミは、厳重に密閉して一般ゴミとして廃棄
- ・廃棄の際にはマスク・手袋を着用し、廃棄後は手洗いを

### 療養中の健康管理

日々の健康観察は、保健所や埼玉県宿泊・自宅療養者支援センター、医療機関から電話で行います。体温のほか、パルスオキシメーター※により血中酸素飽和度(SpO<sub>2</sub>)と脈拍数(PR)を計測して報告します。

※陽性判明日から通常3日程度で郵送

	SpO <sub>2</sub>	PR
基準値	95%以下	60-100bpm(成人)
要注意	94%以下	120bpm以上

### 自宅療養の終了

【有症状】●発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合(最短10日間) ほか

【無症状】●陽性となった検体採取日から10日間経過した場合 ほか

自宅療養終了後 4週間は自ら健康観察を行い、症状が出た場合には、速やかに埼玉県受診・相談センター(048・762・8026)へ連絡する。

「家庭内感染でほぼ全員が感染しているケース」や「短時間会話をしただけで感染するケース」など、現在流行しているデルタ株は、今までは別次元の感染力を持ち、従来よりも重症化する恐れがあると言われています。また、ワクチン接種後も、発症や重症化の抑制が期待できる一方で、気づかずに他者へ感染させてしまうリスクがあるとも言われています。

皆さんすでに取り組んでいると思いますが、家庭内・職場内・会食など様々な場所で、一人ひとりがさらに感染予防対策を徹底していくことが大切です。

## \\ これからも続けましょう // 基本的な感染対策

感染力が強いといわれる変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。  
マスクの着用・手洗い・密（密接・密閉、密集）の回避などを徹底しましょう。



### 会話時は必ず着用！

- 鼻出しマスク × ・ あごマスク ×
- 着いたら外側は触らない
- ひもを持って着脱
- 品質の確かな、できれば不織布を



### 指先・爪指の間・手首も

- こんなタイミングでは必ず！
- 共用物を触った後
  - 食事の前後
  - 公共交通機関の利用後など



### 一つの密でも避けよう！

- 密接** マスクなし × 大声 ×
- 密閉** 換気が悪い × 狭い所 ×
- 密集** 大人数 × 近距離 ×

医師や保健所の判断により検査を受けた

## PCR検査・抗原検査時の初診料等を助成します

新型コロナウイルス感染症のまん延防止と治療へつなぐことを目的に、検査で発生する保険診療の自己負担相当額を助成します。



助成金額  
1回の検査につき  
**1,780円**を限度  
回数制限なし

### 対象者

令和2年4月1日以降に**医師や保健所の判断によりPCR検査や抗原検査（行政検査）**を受け、検査当日時点で宮代町に住民登録のある方。

※無症状の方が自費診療により受ける検査は対象となりません

### 助成となる費用

- 初診料または再診料
- 院内トリアージ実施料
- 鼻腔・咽頭払い液採取

### 申請方法

#### 検査を受けた日から1年以内

- ※令和2年4月1日から令和3年3月31日までに検査を受けた方は令和4年3月31日までに申請
- ※検査結果が判明し外出に支障がなくなるまで、本人による窓口での申請はお控えください。

### 申請書類

- 新型コロナウイルス感染症検査助成金交付申請書
- 医療機関が発行する検査に係る領収書（原本）
- 診察明細書等、診療内容が確認できるもの（コピー可）
- 併せて持参するもの
- 印鑑 《郵送の場合》：書類に押印
- 振込先口座が確認できるもの（通帳やカードなど）  
《郵送の場合》：口座がわかる部分をコピーして同封

### 申請場所

- 【窓口申請】 宮代町保健センター
- 【郵送申請】 〒345-0801 宮代町字百間1119番地 宮代町保健センターあて

〒345-0801  
宮代町字百間1119番地  
宮代町保健センター あて

検査を受けた日  
から  
1年以内に申請!



※郵送の際にご利用ください

# 宮代町長選挙 宮代町議会議員補欠選挙

投・開票速報、投票所は  
ホームページをチェック!



問 宮代町選挙管理委員会 34・1111内線204 (2-10)

《投票日》 **10月3日(日)** 《投票時間》 **7時~20時**

## 日程等

投票日 10月3日(日)7時~20時

開票 即日開票  
笠原小学校体育館

告示日 9月28日(火)

選挙人名簿登録基準日及び登録日  
9月27日(月)

## ■投票できる方

▼次の要件に該当する方

年齢要件 満18歳以上の方

(平成15年10月4日までに生まれた方)

住所要件 令和3年6月27日以前から宮代町に住所がある方。※宮代町外へ転出された方は投票できません。

## ■投票所入場券

▼入場券は、1枚の封書に同一世帯4人までの選挙人を記載しています。投票の際は、自分の氏名を確認し、本人分の入場券を切り離しのうえ、指定の投票所にお持ちください。

## ⓘ 入場券の変更

ハガキタイプ ▶ **封筒タイプへ変更します**

▼入場券が届かないときは、お早めに町選挙管理委員会へお問い合わせください。

▼入場券を紛失等した場合は、運転免許証、マイナンバーカード等の本人確認できるものを持って、投票所の受付でお申し出ください。

## 郵便投票

投票用紙等の請求期限  
**9月29日(水)**

▼身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方のうち、一定の障がいのある方は自宅等で投票することができます。この場合、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受ける必要がありますので、証明書がない方は、お早めに町選挙管理委員会にお申し出ください。

## 【該当する障がいの程度】

### ①身体障害者手帳

両下肢・体幹・移動機能障がい：1級又は2級  
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・又は小腸の障がい：1級若しくは3級  
免疫・肝臓の障がい：1級~3級

### ②戦傷病者手帳

両下肢・体幹の障がい：特別項症~第2項症  
内臓機能の障がい：特別項症~第3項症

▼介護保険の被保険者証に要介護区分が要介護5と記載されている方も、郵便投票により、現在居住する場所で投票することができます。

## ⓘ 新型コロナウイルス感染症で 宿泊・自宅療養等されている方

一定の要件に該当する方は「特例郵便等投票」ができます。詳細はお問い合わせください。

## 代理投票・点字投票

### ■体の不自由等で文字が書けない方

▼投票は、選挙人が投票用紙に記入するものですが、投票所の係員が選挙人の申し出どおりに代筆する代理投票の制度があります。病気やけが等で字が書けない場合は、投票所の係員にお申し出ください。

### ■目の不自由な方

▼各投票所に点字投票のための投票用紙と器具が用意してありますのでご利用ください。

## 滞在地投票

▼宮代町の選挙人名簿に登録されている方が、出張等の理由で投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、宮代町の選挙管理委員会に対して投票用紙等の請求をしてください。滞在地の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。

## 指定施設での投票

▼病院や老人ホーム等で「不在者投票指定施設」として指定された施設に入院、入所している方は、その施設で不在者投票ができます。施設での投票を希望する場合は、施設の管理者に投票したい旨の申し出をしてください。

## 選挙公報

▼候補者の政見等を掲載した選挙公報は、朝日、埼玉、産経、東京、日本経済、毎日、読売の各新聞の朝刊に折り込みしてお届けしています。また、町ホームページの掲載や役場窓口、町立図書館等の公共施設にも備え置きますので、ご利用ください。

## 投票所

第1投票所	百間小学校体育館	字西原261
第2投票所	姫宮保育園	字東668
第3投票所	川端公民館	字川端578
第4投票所	東小学校体育館	百間5-8-48
第5投票所	百間中学校	宮代3-7-38
第6投票所	★役場102会議室	笠原1-4-1
第7投票所	学園台集会所	学園台2-12-1
第8投票所	国納保育園	大字国納102-1
第9投票所	和戸公民館	和戸2-5-1
第10投票所	宮代台集会所	大字西条原1202
第11投票所	沖の山集会所	大字和戸944-3

ⓘ 第6投票所は会場を変更し、**役場102会議室**となります。ご注意ください。

## 宮代町議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

日時 9月14日(火)9時30分~  
(受付:9時~)

場所 宮代町役場202会議室

※会場の都合上、出席者は、

**1候補につき2人まで**

とさせていただきます。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

有権者の皆さまが、安心して投票できるように、感染防止に取り組んだ上で選挙を実施していきます。投票所の混雑緩和のため、**期日前投票の積極的なご利用**をお願いします。

### ■投票所の感染対策

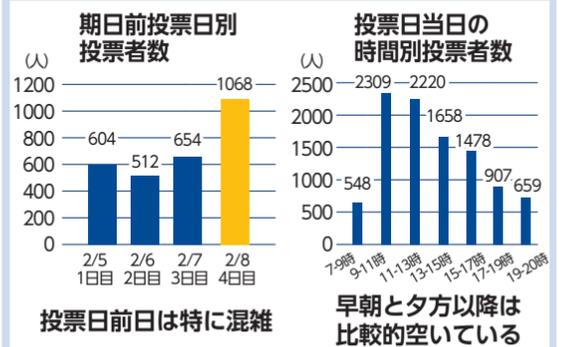


### ■有権者の皆さまへのお願い



## 投票所の混雑予想

令和2年2月9日執行宮代町議会議員一般選挙における、期日前投票日別投票者数及び投票日当日の時間別投票者数をお知らせします。可能な限り混雑が予想される時間帯を避けて投票に行きましょう。



## 期日前投票のご案内

**9月29日(水)~10月2日(土)**  
8時30分~20時

投票日に、仕事や旅行等で投票所に行くことができない方は、期日前投票をすることができます。期日前投票では入場券裏面の宣誓書への記入が必要となります。

持物 入場券※裏面の「宣誓書」に必要事項を記入してお越しください。

## 期日前投票所





### 町のホットな情報をあなたにお届け！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報9月号に掲載されている催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。開催状況については町ホームページを確認、または、各担当へお問い合わせください。内容は8月20日時点の情報です。  
※宮代町の市外局番は 0480 です。

## ♡ 敬老の日 おめでとうございます

問 高齢者支援担当  
34・1111内線382、383

1-6

### お祝いのことば

敬老のよき日にご長寿をお祝い申し上げます  
いつまでもご健勝であられますよう  
心よりお祈りいたします

令和3年9月吉日

宮代町長 **新井 康之**

### 敬老祝金を贈呈します

町では、毎年敬老の日前後に、長年にわたり社会に貢献してきた高齢者の長寿を祝い、宮代町商工会発行の「ありがとう商品券」をお贈りしています。



対象 9月1日現在で町内に住所を有し、年度内に以下の節目の年齢になれる方

年齢	生年月日	贈呈金額
77歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日	5,000円
88歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日	10,000円
99歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日	10,000円
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日	50,000円
101歳以上	大正10年4月1日以前に生まれた方	10,000円

商品券の配布は、**100歳の方は、ご自宅へ直接届けます。それ以外の方は郵送**します。郵送は9月上旬発送予定です。

## 宮代町任期付職員（保育士）採用試験

申問 庶務職員担当  
34・1111 内線 202

2-10



任期付職員とは、一定の期間内に終了することが見込まれる業務や業務量の増加が見込まれる業務について、任期を定めて採用される職員です。地方公務員としての身分を有し、原則として任期の定めのない一般職員と同じ勤務条件（給与・勤務時間・休暇等）です。※地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人は受験不可

### 募集概要

(1)(2)の両方に申込可

職種	募集人数	任期	受験資格
保育士	1名	(1) 令和3年11月1日～令和6年3月31日	保育士資格を有し、保育士または幼稚園教諭として3年以上の実務経験を有する人
	2名	(2) 令和4年4月1日～令和6年3月31日	

### 受験案内及び申込書類の配布等

町ホームページ、担当窓口及び公共施設（町立保育園、進修館、図書館、ぐるる宮代）で配布  
〈郵送希望の方〉「任期付職員採用試験受験案内の送付希望」と記入し、宛先明記の返信用封筒（140円分の切手貼付・角形2号）を同封し郵送

### 試験の日時・会場等

日時 9月21日（火） 9時～順次  
会場 宮代町役場  
試験内容 口述（面接）試験

詳細はホームページで  
ご確認ください→



### 申込受付期間

期間 9月15日（水）まで  
方法 担当へ持参※又は郵送（受付最終日必着）※閉庁日は受付を行いません。

## 新型コロナワクチンに関するお知らせ

問 地域医療・感染症対策担当  
32・1122

町民の約7割の方が接種を終えたことや、ワクチンの供給見込みから、集団接種会場を集約します。集団接種を希望の方は、お早めに予約してください。

### 集団接種から個別接種へ...

- 新規（1回目接種）の予約受付は「進修館会場のみ」となります。
- 集団接種会場は、2回目の接種を終える10月中旬までの開設とし、以降は個別接種となります。

### 新規予約受付を9月で終える場合のスケジュール

※詳細は広報かわら版をご覧ください

	9月	10月
ぐるる宮代	2回目	※ぐるる宮代は、9月末で閉鎖予定
進修館	1・2回目	
個別接種	1・2回目	

### 10月以降の接種について

- 10月以降の接種については、六花のみとなります。

### ■公設宮代福祉医療センター 六花

住所：宮代町大字須賀177

※医療機関の診療に影響するため、直接のお電話はお控えください。予約専用ダイヤル・LINE、web予約をご利用ください。

### 2回目の接種日について

2回目の接種日は、1回目の接種日の3週間後です。日程変更はお断りさせていただきますので、3週間後の予定を考慮し、1回目の接種を受けてください。

### ワクチン接種者へ「ありがとう商品券1,000円分」を進呈します

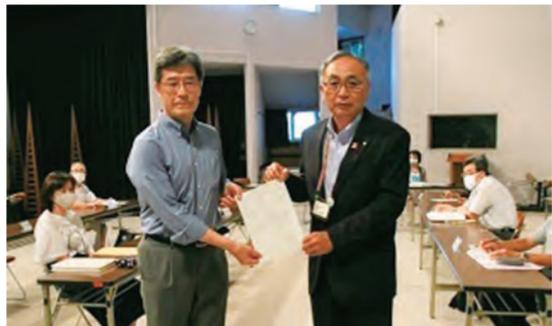
保健センターまたは役場健康介護課へ、予防接種済証または接種記録書をご持参ください。※1回目の接種後から申請可能

# 令和9年度以降の廃プラスチック処理について 宮代町廃棄物処理検討委員会の答申がまとまりました

問 資源循環担当 34・1111 内線292 (2-15)



答申の詳細をご覧ください ▶▶



町のごみ処理について住民目線で検討を行う宮代町廃棄物処理検討委員会において、このほど「プラスチック処理に関する答申(部分答申)」がまとまり、7月29日に同委員会の雨宮会長から町長へ答申書が提出されました。

この答申書は、令和9年度稼働予定の久喜市新ごみ処理施設の稼働時における、宮代町の一般廃棄物のうちプラスチック類(ペットボトルを除く)の処理について委員会の意見をまとめたものです。

## 答申の概要

### ■マテリアルリサイクルの現状とこれから

- 現在、マテリアルリサイクルされる割合は、廃プラスチック全体の20%~25%と低い
  - 割合を高めるには、さらに細かい分別が必要
  - 業者による再分別、県外処理施設までの運搬など、費用やエネルギー消費も発生
- 環境負荷・処理費用・住民負担などの影響を考えると…

令和9年度稼働予定の新ごみ処理施設で

**プラスチック類(ペットボトルを除く)を焼却処理し、発電などエネルギー回収をして地域で有効活用することが望ましい**

という意見が多数となりました。

### ■大切なことは

**脱プラスチック  
ごみの減量化**

を達成していくこと!

## プラスチックのリサイクルとは?

プラスチックのリサイクルは主に以下の3つの方法が行われています。

- 1 マテリアルリサイクル**  
プラスチックごみをそのまま再利用して、別のプラスチック製品をつくること。
- 2 ケミカルリサイクル**  
プラスチックごみを化学的に加工処理して様々な化学物質(還元剤など)として再利用すること。
- 3 サーマルリサイクル**  
プラスチックごみを焼却し、熱エネルギーに変え(発電等)再利用すること。

今回の答申はココ

## MIYASHIRO TOPICS

MIYASHIRO TOPICS  
**01**  
**9/16(木)  
オープン**

### 宮代の新名所! 東武動物公園駅西口商業施設オープン

東武鉄道株式会社は、東武動物公園駅西口に、「地域の方々と来街者が交流する、お買い物とまちづくりの活動拠点」をコンセプトとした商業施設を9月16日(木)にオープンします。

商業施設では、地域産品や生鮮食料品・生活雑貨の販売、地域に開かれた交流広場「みんなの広場」の整備、飲食店営業等の商いへの挑戦を後押しするシェアキッチンの設置、高齢化が進む地域のニーズを捉えた移動販売等、地域課題解決や地域活性化につながるサービスを提供します。

宮代町に、新しい地域のにぎわい創出施設が誕生します!

●出店店舗● 営業時間:9時~21時

**東武ストア 東武動物公園駅前店**  
地場産野菜等の地域産品の販売、移動スーパー「とくし丸」の運行

**無印良品 東武動物公園駅前**  
生活雑貨、食品等の販売のほか、レンタルスペース「Open MUJI学び舎」、シェアキッチン「みんなの台所」、地域の魅力と楽しみ方を案内する「まちの案内所」など



輝く町  
シリーズ4  
第5次総合計画  
実行計画事業  
紹介

第5次総合計画の前期実行計画事業を毎月少しずつ紹介します。

### 東武動物公園駅西口わくわくロード事業

#### ? どんな方針?

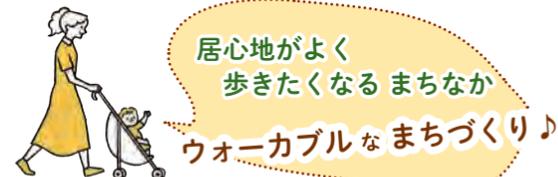
東武動物公園駅西口周辺には、進修館や新しい村、東武動物公園などの地域資源が狭い範囲の中に点在しています。町の玄関口であるこのエリアには、町外からも多くの方が訪れます。このエリアを「線と面」で考え整備し、賑わいを演出することで「宮代らしさ」を展開していきます。

#### ★ 主な成果目標

東武動物公園駅西口わくわくロードの完成

#### ! さあ、何を?

駅から新しい村までを、町民・観光客・事業者と共にアイデアを出し合いながら、歩いて楽しく、わくわくするような道に整備し、西口エリアの価値を高めます。あわせて、駅西口区画整理エリアの土地活用を促進します。



#### ●整備予定エリア・イメージ



景観や歩道、回遊路の整備など…

みんなで東武動物公園駅西口エリアの賑わいを考えていきましょう!



# みやしろ Big プレミアム付商品券 実施結果(概要)をお知らせします

申問 商工観光担当 34・1111内線265

2-14

## プレミアム付商品券について

- ◆実施目的 新型コロナウイルス感染症により低迷した町内の消費喚起と商工業の活性化
- ◆発行総額 3億円※プレミアム分 1億円
- ◆発行冊数 20,000冊  
(1冊15,000円分を10,000円で販売)
- ◆使用期間 令和2年12月10日～令和3年4月30日
- ◆取扱店舗数 156店
- ◆換金額 2億9,866万4,000円
- ◆業種別の取扱店舗数と換金額

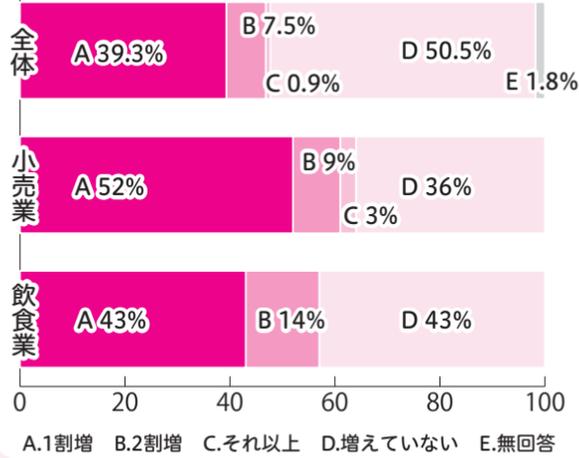
	店舗数	換金額 (円)
① 飲食業	51	18,896,000
② 小売業	59	261,146,500
③ 建設業	12	5,005,000
④ 製造業	3	3,377,500
⑤ サービス業	31	10,239,000
合計	156	298,664,000

## 取扱店アンケート ●実施期間 6/22-7/5 ●回答率 68.5%(対象156店 回収107件)

### Q.売上は増えましたか？

全体で47.7% 増  
(小売業:64% 飲食業:57% 増)

※換金額が特に多い業種の小売業と飲食業を記載



### Q.新規顧客は増えましたか？

46.8%の取扱店で 新規顧客 増  
(小売業:62% 飲食業:64% 増)

### Q.店のPRになりましたか？

70.1%の取扱店が PRにつながった

### Q.客単価はあがりましたか？

22.4%の取扱店で 客単価 増

### Q.客の来店頻度は上がりましたか？

36.5%の取扱店で 来店頻度 増

### Q.今後もプレミアム付商品券事業に参加したいですか？

85%の取扱店が 参加希望

## 知っ得!

### けんこう講習

## 9月講習会 -食生活-

申問 保健センター 32・1122

- 日時 9月27日(月)10時～11時30分
- 場所 保健センター
- 内容 「栄養計算をマスター！健康的な食事について考えよう」講話
- 講師 管理栄養士
- 持物 筆記用具、電卓
- 対象 町内在住の20歳以上の方
- 定員 10名(先着順)
- 費用 無料
- 申込 9月6日(月)から保健センターへ電話 ※土日祝を除く

当日は  
●検温  
●マスクの着用  
をお願いします。



## 国民年金からのお知らせ

申問 年金担当 34・1111内線318 春日部年金事務所 048・737・7112

1-5

### 予約制による年金相談を実施

全国の年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。年金事務所の窓口で、年金請求の手続きや受給している年金の相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。相談希望日1か月前から前日まで受付しています。ご予約の際、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認します。

### 予約受付時間・専用電話番号

予約受付専用番号 **0570・05・4890** (ナビダイヤル)

050で始まる電話でおかけになる場合は、03・6631・7521 (一般電話)



#### 〈電話の受付時間〉

平日(月曜～金曜) 8時30分～17時15分  
※土、日、祝日、12月29日～1月3日を除く

#### 〈予約相談の実施時間〉

●平日 月曜 8時30分～18時  
火～金曜 8時30分～16時  
●休日(毎月第2土曜日) 9時30分～15時

## ゲートキーパー養成講座 ～こころの健康を守るために～

申問 保健センター 32・1122

### ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聴いて」必要な支援につなげ見守る人のことです。一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることが、悩んでいる人の孤立を防ぎ安心を与えることができます。



10月4日(月) 13時30分～15時

- 場所 保健センター
- 内容 自分自身と身近な人の心の健康を守るための講座
- 講師 菊池礼子氏(臨床心理士)
- 対象 町内在住の20歳以上の方
- 定員 20名(先着順)
- 申込 9月6日(月)から保健センターへ電話 ※土日祝を除く

## おたっしや元気塾 令和3年度後期

～ますます元気塾とはじめて元気塾が一緒になってリニューアル～

申問 高齢者支援担当 34・1111内線 382

1-6

高齢者の方が、自宅でも運動を継続できることを目的に、体力づくりのための簡単な体操を行います。

日時 10月～2月(もしくは11月～3月)の5回(月1回程度)

対象 65歳以上の町内在住の方(新規優先)

費用 200円(保険料)※教室初日に集金します

申込 9月6日(月)～30日(木)の間に、申込書を担当へ  
申込書は担当、会場、ホームページから入手可能



会場	曜日	時間	定員(抽選)
和戸公民館	金曜	10時～11時30分	15名
		13時15分～14時45分	15名
百間公民館	火曜	13時15分～14時45分	10名
	木曜	13時15分～14時45分	10名
川端公民館	金曜	13時15分～14時45分	2グループ 各10名

※要介護1～5の認定を受けている方は対象外

# 生涯現役!

## 宮代町シルバー人材センターからのお知らせ

申問 宮代町シルバー人材センター  
37・1353

やりがい×健康増進×身近な地域で仲間づくり=生涯現役!

### 入会説明会にご参加ください

入会  
できる方

宮代町在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方で、入会説明を受け、シルバー人材センターの趣旨に賛同された方。※理事会の承認が必要です。

入会方法

入会説明会へ参加し、年会費(4,000円)、郵便局の通帳、印鑑、写真2枚(3.5cm×2cm)を事務局に提出

入会説明会

日時 毎月第2火曜日  
13時30分～  
直近3ヶ月の開催日  
9月14日  
10月12日  
11月9日



力仕事だけでなく、事務、駐輪場管理なども!

干し柿作り体験をしませんか?

### 就業体験参加者募集!

場所 宮代町シルバー人材センター事務所  
持物 ボールペン、動きやすい服装  
申問 体験申込書を提出してください。  
宮代町シルバー人材センター  
(関根) 37・1353

11月9日(火)

15時～16時

体験の前に入会説明会もあります!



シルバー人材センターでは、町で育った柿を使い「宮代産干し柿」としてブランド化する事業を行っています。干し柿を作る過程で、地元高齢者との交流や体験学習を通して子育て支援を行っています。町の特産品を作り、地域の活性化を目指していますよ!



干し柿コーディネーター  
川田正義さん

## 第30回 埼葛人権を考えるつどい

～出会い ふれあい 思いやり～

入場  
無料

10月7日(木) 9時～16時 春日部市民文化会館

問 人権推進室 34・1111 内線210 (2-10)

生涯学習・スポーツ振興担当 内線431 (2-17)

人権尊重社会をめざす県民運動事業「埼葛人権を考えるつどい」を開催します。

今年も、埼葛12市町の全児童・生徒が参加し、人権に思いを寄せたメッセージを形にした「10万人メッセージ」や「10万羽の折鶴」を会場に展示します。平成23年度から作成している「10万羽の折鶴」は、今年度で1,135,453羽となり、会場を彩ります。

なお、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、出演・出店団体及び終了時間に変更が生じる場合があります。

主催 人権啓発推進埼葛実行委員会

○大ホール 春日部親善大使あえかと児童による合唱、ピアノ演奏、手話ダンス、箏曲など

○藤ステージ ダンス、スコップ三味線など

○展示 特別支援学校の展示、ミニトレインの運行など

○屋内・外販売 福祉施設等の物品販売

■宮代町の出演・出店・展示団体■

前原中学校音楽部・宮代スコップ三味線

The rainbow cat・宮代特別支援学校

ひまわりの家・新しい村

## 秋の里山自然観察会

申問 環境推進担当  
34・1111内線293、294 (2-15)

新しい村とさいたま緑のトラスト保全第5号地の山崎山雑木林を散策しながら、秋に咲く植物と、秋の虫などを観察します。

日時 9月19日(日)9時30分～11時30分  
(9時20分集合)※小雨決行

場所 新しい村直売所ステージ前集合

定員 20名(先着順)

費用 無料

持物 マスク(必ず着用)、帽子、長袖等

虫に刺されにくい

服装、飲み物

申込 9月6日(月)9時から17日(金)までに

環境推進担当へ

主催 山崎山こどもエコクラブ

※新型コロナウイルス感染状況により、急遽中止となる場合があります。



令和4年度

## 保育園・学童保育所新規申込

問 保育担当 34・1111 内線329 (1-8)

保育園(小規模保育施設含む)及び学童保育所の令和4年4月新規入所申込を下記の日程で行います。現在入所されている方は、入所施設から別途ご案内いたします。また、かえで児童クラブ入所手続にも変更があります。

詳細は、広報10月号でお知らせします。

申請書類

9月30日(木)より、ホームページでダウンロードまたは役場8番窓口にて配布します。

受付

11月8日(月)～13日(土) 保育担当で受付

※町内在住で町外の保育園を希望される方、また町外より転入予定等で町内の保育園を希望される方は、申込み方法・受付期間が異なりますので、担当までお問い合わせください。

## ～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当  
34・1111内線382、383

地域住民が気軽につどえる場があると、人とのつながりや支え合いが生まれます。高齢になっても安心して生活できる地域づくりと健康づくりを目指し、今回は中須地区で活動する「中須マーガレットの会」を紹介します。

<PRポイント>

いきいき百歳体操(高齢者向けのおもりの体操)、脳トレや柔軟体操をしています。筋肉は、いくつになっても鍛えることで筋力アップできます。

地域の繋がりを強化しつつ、健康づくり、仲間づくりの場としても最高です。体力に不安がある方こそ、参加してみてください。

呼吸法も取り入れながら、固まってしまった体を和らげていきましょう!!

## 中須マーガレットの会



※地域、性別を問わずどなたでも参加できます。



日時 第2月曜・第3火曜日

10時～12時

場所 中須集会所

費用 無料

問合せ 鴨宮  
090・2219・0111





子育て情報

**HiHi**  
ハイハイ♪



**かわいいベイビー**

たくさん笑顔をありがとう！  
これからも元気いっぱい  
大きくなってね(^^)

ことね  
**清水 采音 ちゃん**  
令和2年8月21日生まれ

このコーナーに登場してくれる赤ちゃんを募集しています

▼応募の方は、写真に

- ①住所 ②氏名(ふりがな) ③生年月日、
  - ④性別 ⑤電話番号 ⑥コメント
- を添えて広報担当までお送りください。

**〒郵送**

〒345-8504 ※住所記載不要  
宮代町役場広報担当

**E-mail**

voice@town.miyashiro.saitama.jp

申問 広報担当34・1111内線207

子育て応援ウェブサイト  
**みやしろで育てよう**

相談員コラムをご紹介します  
サイトで全文掲載しています。  
子育て相談員 栗原富智枝

**食べ物の好き嫌い、食育とは**

小学校の給食指導では、先生が児童に声を掛けて回することで、苦手な食材も頑張って食べています。みんなと一緒に食べる学校給食は、正に食育の時間です。では、自宅での食育はどうしたらいいのでしょうか？保護者から「野菜を全く食べません」と相談を受けることがあります。即解決にはなりません、まず食事は楽しくが一番です。そして保護者も声を掛けながら一緒に食べましょう。また、無理に食べさせるのではなく、保護者が美味しく食べるのを見せるだけでも十分です。時には「ひと口食べてみる？」と声を掛けながら、徐々に好き嫌いが改善されるといいですね。ぜひ、楽しく美味しい食卓を！

Facebook QRコード LINE QRコード

**役場庁舎内 子育てひろば きしゃぼっぽ 申問 38・6264** ※各講座要申込：開催日の3日前から電話受付

催し物	日時
子育てサロン 赤ちゃんの日	手遊びや歌遊び、情報交換等 ①9月14日(火)9時30分～ ②10月7日(木)9時30分～
手形でポン	9月17日(金)、10月8日(金) ①9時30分～ ②13時30分～ 10月14日(木) 9時30分～
2歳児教室	「運動遊び」9月21日(火)9時30分～ 「楽器遊び」10月12日(火)9時30分～
9月のお誕生日会	9月24日(金)9時30分～
親と子の絵本の日	9月27日(月) 10時30分～10時45分
3歳児教室	運動遊び 9月27日(月)9時30分～
1歳児教室	フープ遊び 9月29日(水)9時30分～
積木あそび	10月10日(日)9時30分～

**ミニ運動会** ※各日、同内容です。日付を選んでお申し込みください。

親子でミニ運動会を楽しみましょう。お土産もあるよ！  
動きやすい服装でご参加ください。

〈きしゃぼっぽ〉  
日時 10月4日(月)、5日(火) 受付9時30分 開始10時  
定員 未就学児親子6組  
申込 開催日の3日前から電話受付

〈げんきっ子〉  
日時 9月21日(火)、22日(水)、24日(金)  
10時～11時  
申込 9月7日(火)9時～9日(木)12時  
※申込多数の場合は、抽選

「地域のみんなで子どもたちの居場所づくり」  
**みんなであそぼう！**  
はじめてのあそび！

珍しいスポーツや遊びが大集合！スペインで大人気のパデルとブラジル発祥のフレスコボールが体験できます。日本代表選手が遊びに来るよ！

日時 10月9日(土) 前半 9時30分～10時40分  
後半 10時50分～12時

場所 コミュニティ広場  
定員 各回小学生親子12組(町内在住)  
※小学生のみの参加も可(要相談)  
申込 10月7日(木)まで ※申込多数の場合は、抽選

同日開催 「もったいない」を「ありがとう」に！  
広げようフードドライブ

家庭で余っている食料を持ち寄り、社会福祉団体等に寄付するボランティア活動です。参加者以外も気軽にお持ち寄りください。地域の子どもたちを温かく見守りましょう。

パデル日本代表 五味亮将 選手  
フレスコボール日本代表 五十嵐恭雄 選手 赤塚康太 選手

**国納保育園内 げんきっ子 申問 34・5891** ★：電話予約制(利用日当日9時～) ※12時～13時を除く

催し物	日時	内容等
おはなしの日★	9月6日(月) 10時15分～10時30分	手遊び・紙芝居など 定員 5組(10名まで)
赤ちゃんげんきっ子★	9月13日(月) 10時～11時	親子ふれあい遊び・手形 定員 5組(10名まで)
げんきっ子の日★	9月15日(水) 10時～11時	敬老の日製作・写真立て作り ※汚れても良い服装でお越しください 定員 5組(10名まで)
園庭開放日★	9月7日、14日、21日、28日 すべて火曜 13時30分～15時	園庭で遊ぼう 定員 1～2組(6名まで)

**親子のための  
かんたんダンス**

9月16日(木) 10時～11時

場所 げんきっ子  
講師 金子恵氏  
(M's DANCE STUDIO Pinky)  
定員 5組(10名まで)  
※申込多数の場合は、抽選  
申込 9月7日(火)9時～9日(木)12時  
動きやすい服装でご参加ください

**姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 申問 34・8393** ※一時保育も行っておりますのでご利用ください。  
※検温と全員マスクの着用をお願いします。

催し物	日時	内容等
子育て広場 ※要予約	9月3日(金)10時30分～11時30分	シールで遊ぼう
	9月10日(金)10時30分～11時30分	身体測定・手形
	9月24日(金)10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう(9月生まれ)
食育広場 ※要予約	9月4日(土)10時30分～11時15分	「子どもとおやつ」についてのお話・レシピ紹介・食育クイズ 講師 森山美里氏(管理栄養士)
キッズ広場 ※要予約	9月6日(月)10時～11時	人形劇(パネルシアター) 講師 荒木文子氏 定員 親子5組
保育園見学会 ※9月27日(月)までに要申込	9月29日(水)10時～10時45分	来年度から入園を希望している方への見学会 定員 親子5組
園庭開放 保育園のお庭であそぼう	平日9時30分～12時、13時～16時(1時間程度) 土曜10時～11時	9月17日(金)は保育園行事ため、お休みです。 ※室内利用は要予約(平日:10時～11時、13時～14時)

# 公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載の催しが延期・中止、公共施設が休館となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。

## 図書館

申問 34・9944

ホームページ



火曜～金曜  
土・日・祝日

開館時間

9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)  
9時30分～18時 9月21日(火)、30日(木)

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「キャプテン・フィリップス」 (2013年 アメリカ映画 字幕)	9月10日(金)14時～16時15分	ホール	コンテナ船アラバマ号は突如海賊たちに占拠されてしまう。乗組員の解放を条件に、自ら拘束されることを選んだ船長と海賊との攻防がはじまる。実話に基づくサスペンス。 定員:50名(当日先着順)
紙芝居と折り紙	9月11日(土)14時30分～16時	研修室	紙芝居:「きつねのうらないや」ほか 折り紙:パンダ 定員:10名(当日先着順) 対象:3歳以上(目安)
日本工業大学特別講演 暮らしの中でロボットや人工知能にできる事・できない事 一役立つ先は医療?農業? オリンピック?ー	9月12日(日)14時～15時30分	ホール	暮らしの中でロボットや人工知能で代替ができる事、難しい事等を実際の課題を例にしながら、わかりやすく解説します。 講師:秋元俊成氏 (日本工業大学先進工学部ロボティクス学科准教授) 定員:50名(当日先着順)
落語を楽しむ会	9月17日(金)14時～15時10分	ホール	上方落語界初の人間国宝、3代目桂米朝の名人芸をDVDでお届けします。 内容:落語DVD上映会「百年目」「焼き塩」 定員:50名(当日先着順) 対象:一般
おはなし会	①9月18日(土)、②25日(土) 14時30分～15時	ホール	①「お月さまの話」「はなたれこぞうさま」 ②「王子さまの耳はろばの耳」「雌牛のブーコー」 定員:各15名(当日先着順) 対象:4歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第6回 読んでから聴くか?聴いてから読むか?「物語の中の音楽」	9月19日(日)14時～15時10分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」から名演奏をお届けします。※生演奏ではありません。 定員:50名(当日先着順) 対象:一般
よみうり回想サロン ～昭和40年代編～ 第1回	9月24日(金)14時～16時	ホール	昭和40年代の新聞記事を使った脳トレーニング・レクリエーションをしながら、当時の思い出を語り合いませんか。 定員:30名(当日先着順) 対象:一般
子ども映画会	9月25日(土)15時～15時30分	ホール	「3丁目物語 おともだち ぼくの大切なもの」 定員:50名(当日先着順) 対象:3歳以上(目安)
第16回 朗読会	9月26日(日)14時～15時	ホール	阿刀田高「正直なライター」「社長室のゴルフ」 君川みち子再話集より「ねずみの見合い」ほか 出演:みやしろ朗読の会 定員:40名(当日先着順) 対象:一般
童話と絵本の会	10月2日(土) 【2・3歳の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	研修室	年齢に合わせた絵本の読み聞かせ 定員:各8名(当日先着順)
雑誌リサイクル市	10月2日(土)、3日(日) 9時30分～18時 ※各日9時20分から整理券を配布します	ホール	保存期間を過ぎた除籍雑誌を無料で頒布します。 ※なくなり次第終了 タイトルなどの問い合わせには応じられませんので、ご了承ください。 持物:持ち帰り用の袋
図書リサイクル市	10月9日(土)、10日(日) 9時30分～18時 ※各日9時20分から整理券を配布します	ホール	図書館で不要となった図書を無料で頒布します。 ※なくなり次第終了 タイトルなどの問い合わせには応じられませんので、ご了承ください。 持物:持ち帰り用の袋

コミュニティセンター **進修館** 申問 33・3846

info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間

9時～21時30分

9月1日から  
施設の利用申請が  
スムーズに!

## 利用者登録番号による 申請サービスを開始します

●申問●  
ボランティア室窓口(1階)

施設の申請時に利用者登録番号を提示すると、申請時に毎回手書きしていた利用者情報の記入が不要になります。  
※本サービスをご利用の際は、事前の登録申請が必要です。

### ●対象者●

施設を利用する  
団体・個人

### ●登録方法●

利用者登録受付票(ボランティア室受付にて配布)に記入の上、提出。  
※登録番号は個別に選ぶことはできませんのでご了承ください。

家に帰ったらまずは手洗い・うがいをしよう!

# 笠原小学校内 陽だまりサロン

ホームページ



開館時間

月曜～金曜、第3・第4土曜  
10時～16時

申問 37・0145

事業名	日時	内容
みんなのほっとカフェ	9月13日(月)10時～11時30分 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも
ゆらゆら花飾り作り 申込：直接または電話	9月17日(金)13時30分～15時	筒状にした紙から作っていく花のモチーフです。 定員：8名(先着順) 費用：100円(材料費) 持物：ハサミ、ボンド
土曜開館日	9月18日(土)10時～16時	開館しています。気軽にお立ち寄りください。
リコーダーを吹きましょう	9月25日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー ※変更する場合があります。開催についてはお問い合わせください。
はるるの折り紙タイム 申込：直接または電話	9月28日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員：8名(先着順) 費用：50円(材料費)
ぬりえをしましょう ※9月20日(月)はお休み	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※9月21日(火)は申込制 申込：直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 9月7日、14日、28日：新しい村芝生広場 9月21日：陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください	リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 9月21日(火)は、陽だまりサロンでヨガを行います(定員：13名)。 持物：飲み物、タオル、レジャーシート(1人用サイズ)
囲碁・将棋の日 申込：直接または電話	毎週水曜10時～12時	椅子に座ってできます。 空いていれば当日でも利用できます。電話でご確認ください。 定員：6組
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜10時30分～12時、または 13時30分～15時	裂きをりマット、使わなくなった布を裂いて織ります。 費用：700円(糸代) 持物：布(ない方は要相談)

開館時間 ※休館日：毎週月曜  
火曜～土曜 9時～21時  
日曜・祝日 9時～18時

# ぐるる宮代

ホームページ



ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■卓球
- 体育 ■バスケットボール ■テニス ■バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。

事業名	日時	内容
水中ウォーキング教室 申込：9月11日(土)10時～	9月14日(火)、16日(木)13時～13時50分 2日間の内、1人1回限り無料体験会に参加可	水中で全身運動を行います。 定員：15名(先着順) 対象：16歳以上 費用：無料(※プール入場券は必要) 持物：水着、キャップ、タオル、飲み物

## MIYASHIRO TOPICS



### 聖火の重みを感じ、走る 東京2020パラリンピック聖火リレー



石川さんの応募動機は、先月号をご覧ください

みんなの想いを炎にのせて聖火をつなぐ・・・

8月19日、朝霞中央公園陸上競技場で東京2020パラリンピック聖火リレーが行われました。緊急事態宣言の発令によって、中止となった公道での聖火リレーの代替措置です。宮代町在住の石川さんをはじめ、埼玉県内を走行するランナーが一堂に集い、聖火をつなぎました。



パラリンピック  
聖火ランナー  
いしかわ たつや  
**石川 達也さん**

写真：Photo by Tokyo 2020



▲パラリンピック聖火リレーは「はじめて出会う3人」で走行。聖火リレーで生まれた新しい出会いが、共生社会を考えるきっかけを体現している。

聖火ランナーの大役、お疲れ様でした。何事にも挑戦する石川さんの勇姿が輝いていました。

聖火ランナーというとても貴重な体験ができて嬉しかったです！トーチは想像よりも重く、持ちながら走るのは大変でした。手を振りながら走っていた人たちはすごい。今後はもっといろいろなことに挑戦できるように腕の筋力をつけたいです！



密(「密閉」「密集」「密接」)を避けよう！

# Information

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。

## 暮らし

### マイナンバーカード受取り 休日窓口【事前電話予約制】

予約 事前電話予約(平日9時~17時)

予約できる方

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方  
※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。

日 9月11日(土)、26日(日)、10月24日(日)  
9時~12時30分

場 戸籍住民担当(1階4番窓口)

持 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、  
通知カード・住民基本台帳カード  
(お持ちの方のみ)

申問 戸籍住民担当 内線530



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

### 耐震・リフォーム無料相談窓口の 中止について

9月10日(金)の無料相談は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

問 建築開発担当 内線345

### 暮らしの相談 定期相談会

生活の困りごとをご相談ください。(無料)

日 9月21日(火)9時~12時

※混み具合によってお待ちいただく場合がございます。お急ぎの場合は電話で事前予約も可能です。

場 役場2階相談室

相談員 相談支援員(社会福祉士)

問 アスポート相談支援センター埼玉東部  
048・720・8475

### 令和3年度宮代町店舗・住宅リフォーム 事業補助金は終了しました

7月28日時点で予算に達したため、受付を終了いたしました。

問 商工観光担当 内線265

### 議会懇談会の中止について

11月に予定していた「第26回町民と議員との議会懇談会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

問 議会事務局 内線303

### 普通救命講習Ⅰ 受講者募集

応急手当に関する知識と技術を習得していませんか。

日 10月10日(日)9時~12時

場 埼玉東部消防組合 宮代消防署

内 主に成人を対象とした心肺蘇生法など

定 12名(先着順)

対 東部消防組合管内(久喜・加須・幸手・白岡・杉戸・宮代)に在住・在勤・在学している中学生以上の方

申問 9月10日(金)9時から  
埼玉東部消防組合宮代消防署 34・0119

### 埼玉県東地域障がい者就職面接会

日 11月8日(月)13時~15時30分

場 越谷市中央市民会館4階13~第18会議室

問 ハローワーク春日部 048・736・7611(43#)

### 令和3年度彩の国 埼玉環境大賞候補者募集



環境保全などに取り組む個人、県民団体、環境負荷低減などに取り組む事業者を埼玉県知事が表彰します。

応募資格

県内で活動する団体、事業者、個人(自薦、他薦不問)

応募方法

県ホームページで内容を確認の上、10月1日(金)までに県環境政策課へ提出

問 埼玉県環境政策課 048・830・3019

### 「彩の国動物愛護推進員」を 公募します!



募集期間 9月1日(水)~11月30日(火)

活動内容

- ・動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動
- ・地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
- ・動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力
- ・その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること

申 県ホームページまたは各保健所、埼玉県動物指導センターの窓口を設置する募集要領をご覧ください。

問 埼玉県生活衛生課  
総務・動物指導担当  
048・830・3612

メール: a3600-02@pref.saitama.lg.jp



## フォレストみやしろ

申問 広報担当  
内線 208



町民のみなさんからの催し物案内です。掲載希望の方は、広報担当へお申し込みください。

### 心と体の健康増進へ 年金受給者の皆さんへ入会のすすめ

内 グラウンド・ゴルフ、親睦旅行、カラオケ等  
費 年2,700円(夫婦は4,000円)

体験コーナー(グラウンド・ゴルフ※用具不要)

日 月曜、火曜、金曜、土曜(祝日除く)  
12時50分~13時15分

場 コミュニティ広場(役場横)

問 埼玉県年金協会春日部支部宮代分会  
渡部 34・7277

### 介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。

日 9月15日(水)、10月13日(水)  
13時~14時30分

場 宮代町社会福祉協議会(すてっぷ宮代)

費 無料

問 住谷 090・9953・6688



### 社会生活基本調査にご協力ください

総務省統計局では、都道府県を通じて、令和3年社会生活基本調査を実施します。10月20日現在で国民の生活時間の使い方や様々な活動状況を調べ、社会や暮らしのための基礎資料として活用する調査です。調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて調査員が伺い調査票をお配りします。

問 埼玉県統計課人口統計担当 048・830・2314

### 令和3年度自衛官等採用のご案内

防衛大学生、防衛医科大学校医学科学生(自衛官候補看護学生)を募集します。

問 自衛隊さいたま地域事務所 048・651・2420  
<https://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>

### 令和3年度不動産鑑定士による 不動産の無料相談会

日 10月2日(土)10時~16時

場 さいたま浦和会場 埼玉会館5階5B会議室  
熊谷会場 八木橋百貨店1階正面入口

問 (公社)埼玉県不動産鑑定士協会048・789・6000

### 埼玉県LGBTQ県民講座のご案内 ~多様な性ってなんだろう~

「LGBTQ」と呼ばれる性的マイノリティの方々について、基礎知識やLGBTQ当事者のライフヒストリーも交えながらわかりやすく説明します。

日 8月1日(日)~12月24日(金)

視聴方法 インターネットによる一般公開(YouTube)

URL <https://youtu.be/2QlwvQUX2EY>

講 小川奈津己氏(認定特定非営利活動法人 ReBit教育事業部マネージャー)

問 ヒューマンアカデミー株式会社  
048・647・6240

### 知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方

対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛金 日額310円(令和3年10月から日額320円)

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構  
建設業退職金共済事業本部事業推進課  
03・6731・2867

### 事業者の皆様へ 令和3年度計量検定のお知らせ

問 商工観光担当 34・1111内線265

計量法によって2年に1回の定期検査が義務付けられています。「取引・証明」に使用されるのはかりは、精度確認(定期検査)が必要です。

#### ▶新規にはかりを使用し、取引・証明を行っている事業者の方

新たに取引・証明用のはかりを使用している場合は、事前調査をします。調査票がお手元にはかりは9月17日(金)までに担当へご連絡ください。



詳細はこちら→



## ハロウィンジャンボ宝くじ販売!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が同時発売されます。宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で。  
**発売期間** 9月22日(水)～10月22日(金)  
**問** (公財)埼玉県市町村振興協会 048・822・5004

## スキルアップ講習

- ①**プログラミング：ExcelVBA1 マクロと VBA**  
日 10月16日(土)、23日(土)9時～16時  
定 20名  
対 Excelのセルやワークシートの操作、基本的な関数、データの並べ替えや抽出ができる方  
費 2,000円(テキスト代別)
- ②**プログラミング：Excel VBA2 構文理解**  
日 11月6日(土)、13日(土)9時～16時  
定 20名  
対 Excel VBA で記録マクロ、モジュールとプロシージャの作成ができる方  
費 2,000円(テキスト代別)
- ③**プログラミング：Excel VBA3 ビジネス活用**  
日 11月27日(土)、12月4日(土)9時～16時  
定 20名  
対 Excel VBA のマクロ作成、変数と制御構造を習得している方  
費 2,000円(テキスト代別)
- ④**アーク溶接(安全衛生特別教育)**  
日 11月6日、13日、20日、27日(全て土曜)9時～17時(最終日のみ9時～16時)  
定 10名  
対 溶接作業に従事しようと考えている方  
費 7,100円(テキスト代別)  
申問 ①9月1日(水)～10日(金)まで  
②～④10月1日(金)～10日(日)まで  
インターネット又は往復はがきで応募。  
埼玉県立春日部高等技術専門校 048・737・3511  
〒344-0036 春日部市下大増新田61-1  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/>

## PC・スマホ等の講師資格養成 シニア情報生活アドバイザー養成講座

日 10月3日、10日、17日、24日、11月7日(日曜・計5回)9時30分～16時30分  
場 カルスタすぎとパソコン指導室その他  
定 5名(先着順)  
対 概ね50歳以上(意欲あれば年齢問わず)日常的にパソコンの電子メールを利用し(アドレス所有必須)、インターネット等を活用している方  
費 32,500円(テキスト・認定試験料含)  
OS Windows10  
申 9月24日(金)17時までに、すぎとシニアド会の養成講座申込フォーム  
<http://olff.net/sjsa/>  
問 シニアド資格管理G(080・3412・8144)

## ♡健康・福祉・保健

### いきいき百歳体操を体験しませんか

日 10月4日(月)、5日(火)13時30分～15時  
場 コミュニティセンター進修館 小ホール  
内 いきいき百歳体操、みやしろキラキラ体操、簡単な介護予防体操  
定 10名(先着順)  
対 町内在住の方  
費 無料  
持 飲み物、汗拭きタオル、替えの靴下  
申問 9月6日(月)から24日(金)までに  
高齢者支援担当 内線382

### 身体障害者・知的障害者相談員 相談会

地域の障がいのある方やそのご家族からの身近な相談を受ける場として、身体障害者相談員・知的障害者相談員による相談会を実施します。お気軽にご相談ください。  
日 10月1日(金)13時～16時  
場 役場2階 203会議室  
対 身体障がい者・知的障がい者及びご家族  
問 障がい者福祉担当 内線327

## 子育て・教育

### 離乳食教室

日 9月30日(木)13時30分～14時30分(13時10分から受付・計測)  
内 身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、レシピの紹介 ※個別相談やフードモデルの展示も行っています。  
定 8名(先着順)  
対 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)  
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
申問 9月6日(月)から  
保健センター  
32・1122



## スポーツ

### ヨガ教室

総合型

日 10月13日(水)11時～12時  
27日(水)14時～15時  
場 コミュニティセンター進修館 和室  
内 ヨガでリフレッシュ、アンチエイジング効果もあります。  
定 7名(先着順)  
対 一般成人  
費 500円(保険代・会場費等)  
持 マスク、飲み物、タオル、バスタオル(ヨガマット)  
申問 参加希望日4日前までに総合型スポーツクラブみやしろへ。  
総合型スポーツクラブみやしろ 080・8821・0716  
メール: [miyashirosc@gmail.com](mailto:miyashirosc@gmail.com)  
URL: <http://miyashirosc.strikingly.com>

### アーチェリー初心者教室

体協

日 10月17日、24日、31日、11月7日全て日曜13時30分～15時  
場 山崎アーチェリー場  
対 中学生以上の方  
費 1,000円(保険料含む、初日徴収)  
持 弓を引き易い、体にフィットした服装  
※用具は貸与  
申問 10月10日(日)までに町アーチェリー連盟へ(田尻)自宅 31・0700  
携帯 090・5765・8268



## ー デリバリー・テイクアウトは食中毒に注意!! ー

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、デリバリー等が注目されています。一方こうした形態の食品提供は、喫食までの時間が長くなり、食中毒のリスクが高まります。次の点に注意して食中毒を防止しましょう。

### <利用される方>

- 適切な管理をしているお店から購入しましょう
- 購入後の温度管理に注意し、早めに食べましょう

問 幸手保健所 42・1101

### <飲食店>

- お客様には必ず「早めに食べてください」などお声がけしましょう
- 受注数はお店の設備と人員に応じた無理のない範囲にしましょう
- 生物は避ける等、適切なメニューを選定し、注文を受けてから作りましょう
- HACCP に沿った衛生管理も忘れずに

## 9月1日から10日は屋外広告物適正化旬間です

問 建築開発担当  
34・1111内線345

屋外広告物は、皆さんにさまざまな情報を提供し、まちの活気やにぎわいを演出する一方で、無秩序な設置により景観が損なわれたり、管理が不十分であると、落下や倒壊によって人々に危害を及ぼすおそれがあります。屋外広告物のルールを守って、美しく安全なまちをつくりましょう。

### 屋外広告物とは・・・

屋外広告物とは、「屋外で表示されるもので看板、立看板、はり紙及びはり札並びに広告塔、広告板、建物その他の工作物等に掲出され、又は表示された広告物」で、営利非営利は問いません。

### 表示ルールがあります!

屋外広告物を表示してはいけない禁止地域(第一種低層住居専用地域や都市公園等)や、表示してはいけない禁止物件(信号機や付近にある電柱等)があります。また、表示してよい許可地域についても、表示できる大きさ等が決まっています

### 原則として許可が必要です!

屋外広告物を設置するときは、埼玉県屋外広告物条例に基づき、原則として事前に町の許可が必要となります。屋外広告物を設置する方(広告主)や屋外広告物の設置場所を提供する方(地主)は、広告物の大きさの基準を守るとともに、必要な許可を取るなど適正な広告物の設置にご協力ください。

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(火)～30日(木)

問 危機管理担当 34・1111内線277

### (1)全国重点

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ③自転車の安全確保と交通ルールの遵守の徹底
- ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

### (2)埼玉県重点

横断歩道における歩行者優先

### (3)宮代町重点

交通ルールの遵守と運転マナーの向上



宮代町「農」のあるまちづくり

# 新しい村



森のカフェ 営業時間 9時30分～16時  
ラストオーダー15時45分

今月のオススメ!

## 梨のコールドプレスジュース

385円(税込)

宮代産フレッシュ梨使用!  
オーダーを受けてから、1杯づつ搾りたてを  
ご提供します♪



森の市場「結」 問 36・3955  
営業時間 9時30分～17時

9月の定休日(平日月曜※20日は営業) 6日、13日、27日

今月の  
お買い得  
情報!

生産者土曜日 11日(土)  
西口サービスデー 24日(金)  
※会員ポイント2倍デー

※予定していたフルーツフェスタは、新型コロナ  
ウイルス感染拡大防止のため**中止**となります。

## 秋のお彼岸WEEK 9月18日(土)～26日(日)

ご先祖様にまごころを込めて、お彼岸用切花、お供物を  
数多く取り揃えております。



## 新米セール 9月中旬頃※収穫時期により変更

今年も人気のお米が出来上がりました!  
新米宮代産コシヒカリを特別価格  
にて販売!

## 農の家 村の集会所

申問 48・6560(農の家)  
営業時間 9時～17時 月曜定休

各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームから  
お申し込みください! ※キャンセルは電話でのみ受付

昔ながらの手刈り・天日干し乾燥も体験!

## ほっつけ稲作体験2021 ～稲刈り～

10月2日(土)、3日(日) ①9時30分～11時30分  
②13時～15時

費 中学生以上2,300円、小学生1,300円、  
未就学児600円  
場 村の集会所  
定 各回50名※先着順  
持 帽子、タオル、長袖・長ズボン着用(必須)、軍手、飲み物  
※キャンセル料(半額) 実施の3日前から  
※荒天時、中止の場合は事前連絡有。  
※小学生以下は保護者の申込(有料)が必要。  
(お子様1人につき1名)



新しい村の  
稲刈り体験



## 絵本であそぼう

10.24(日) 10時～12時 さつまいものおやつ作り

場 村の集会所 費 1,300円

読み聞かせの後はさつまいものおやつを作ります。

内 絵本のよみかかせ/  
折り紙等

定 親子15組※先着順

持 持ち帰り袋

※キャンセル料(半額) 10月21日(木)以降



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載されている催しが延期・中止となる場合があります。  
開催状況は新しい村ホームページを確認してください。内容は8月20日時点の情報です。

## 9月

マスク着用等感染予防対策の上、  
お越しください。

# 無料相談

- ① **子どもの家庭相談** 子育てひろば 32・6899  
子どもや家庭一般相談 日 毎週水曜 13時～16時  
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)  
※直接窓口へ
- ② **乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 32・6899  
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時  
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)  
※直接窓口へ
- ③ **育児相談** 子育てひろば 32・6899 (ファックス) 34・1163  
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891  
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を  
◆①亀田玲子相談員 除く毎週火曜・金曜9時～12時  
(子育てひろば) 場 子育てひろば(役場庁舎)  
②栗原富智枝相談員 ①げんきっ子(国納保育園)  
(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可。
- ④ **子どもの健康相談** 保健センター 32・1122  
身長、体重測定、発育・発 日 9月1日、8日、15日、22日 水曜  
達・育児相談など 9時30分～11時30分  
※電話相談可。感染予防のた 場 保健センター  
め、遊具等は使用できません。 持 母子健康手帳、バスタオル

- ⑤ **栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122  
子どもの食事(離乳食や幼 日 9月1日、8日、15日、22日 水曜  
児食の進め方・少食・偏食) 場 保健センター  
大人の食事(生活習慣病に 日 ※詳しい時間はお問い合わせください。  
関する相談) ※オンライン相談可
- ⑥ **教育相談・いじめ相談** 学校教育担当 内423  
幼児、児童、生徒、保護者 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)  
の教育上の悩み相談、いじ 9時～17時  
めや進路等の教育相談 ※電話相談可。面接相談希望の  
⑦ **町民相談** 人権・男女共同参画担当 内210  
人権、日常生活、行政等 日 9月13日(月)  
に対する悩みごと 10時～12時、13時～15時30分  
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室  
委員、行政相談員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)
- ⑧ **法律相談※要予約** 人権・男女共同参画担当 内210  
様々な悩みごとにおける 日 9月14日(火)10時～12時  
法的な解釈や手続き等 9月28日(火)14時～16時  
◆弁護士 場 役場2階10番窓口  
※面談相談のみ(相談時間は25分間)  
※毎月1日から予約受付(祝日は翌期日)
- ⑨ **女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内210  
家族関係、夫婦関係、DV、人 日 9月21日(火)13時～16時  
間関係、生き方等の悩みごと 場 役場2階10番窓口  
◆女性相談員 ※電話相談可

- ⑩ **県法律相談※要予約** 県民総合相談センター048・830・7830  
様々な悩みごとにおける 日 毎月第1水曜 13時～16時  
法的な解釈や手続き等 場 春日部地方庁舎2階  
◆弁護士
- ⑪ **人権相談**  
人権問題や日常生活にお 日 平日8時30分～17時15分  
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)  
0570-003-110(法務省)
- ⑫ **心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199  
生活上の悩みごと 日 9月9日(木)13時30分～15時30分  
◆民生委員・児童委員 場 福祉交流館すてっぴ宮代  
(旧ふれあいセンター(宇西原278))  
※電話相談可
- ⑬ **消費生活相談** 商工観光担当 内265  
消費生活に関するトラブ 日 宮代町(受付は15時まで)  
ルの相談 日 祝日を除く毎週月曜、水曜  
(杉戸・宮代相互利用可) 10時～12時、13時～16時  
◆消費生活相談員 場 宮代町役場 2階相談室  
▼杉戸町(受付は15時30分まで)  
日 祝日を除く毎週火曜、木曜  
10時～12時、13時～16時  
場 杉戸町役場本庁舎 1階相談室

**Photo Gallery**  
～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。「miyashiroTV」で検索!




**寄付ありがとうございました  
防災グッズをいただきました**

▼7月13日、レクイエム聖殿株式会社様から、防災グッズの寄付をいただきました。この寄付は、少しでも町の役に立てればといただいたものです。町長は、「心から感謝いたします。ご寄付いただいた防災グッズは、感染予防や有事の際に備え大切に使用させていただきます。」と謝意を伝えました。  町民生活課



**絵具まみれで遊んだよ!  
ペタペタ×パシャパシャアート**

▼7月23日、げんきっ子で第3回地域子育てサロンを行いました。企画コンセプトは、「普段家ではできないことを思いっきりやろう」。子どもも大人も一緒に絵具まみれになりながら手形・足形をペタペタ。絵を作り終わった後は、水遊びをしてピカピカきれいになりました。  子育て支援課



姫宮自主防災会 道仏1区町会

**コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)  
姫宮自主防災会・道仏1区町会の備品を整備**

▼一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、姫宮自主防災会は災害用に発電機等を、道仏1区町会はコミュニティ活動用にテント等を整備しました。

今回整備された備品は、地区の皆さんが検討し、購入したものです。災害時に地域住民の安全を確保するため防災訓練等で活用したり、地域のコミュニティ活動の充実を図るために活用されます。  町民生活課



**目指せ! むし博士!  
宮代子ども昆虫博士検定**

▼7月24日、宮代の豊かな自然を残すために、宮代子ども昆虫博士検定を山崎山子どもエコクラブとともに開催しました。山崎山の自然観察会の後、昆虫についての事前学習を行い、三択問題25問に挑戦! 参加者からは、「もっと昆虫について知りたい」などと話してくれました。  町民生活課

**みやしろ文芸**

かなかなや佳き一日に仕舞ひ歌  
雷や七十過ぎてまた怖し  
鯉料理盆に窓辺の朱夏の月  
コロナ去り来年こそは敬老会  
酒よりも大声規制必夏か  
風吹きて青田波打つ農の道  
頭垂れ稲穂に映る秋の宮代  
夏の月光暈火照り残しつつ  
立秋に合わせる姿赤トンボ  
蟬たちの命のかぎり合唱が  
幕を閉じれば秋色そこに  
梅雨明けと同時に猛暑続きお  
願うは平穏秋の実りを  
雑草の伸びる早さをこぼしつゝ  
見て見ぬふりと義姉も老いたり  
祝いのケーキふるえ抱き米寿の  
誕生日翌夜我が友逝きし  
山暮れてけもの除け用ランプ付き  
留守番犬猫じつと見て居り  
愛し猫くつろぐ姿杏色  
朝ごはん待つ甘い鳴き声  
原子力水力・火力いらぬ世に  
早く雷様つかまえてくれ  
トーチ持つ少年の軽き足取りに  
沿道の人・人みんな拍手を送る  
徘徊を伝える防災無線聴き  
明日は我が身か穏やかならん  
お友達満面えみに両手ふり  
ふきつな予感訃報の知らせ  
箱庭に植えし巨峰を朝採りし  
二人暮らしのデザートとなる  
ここ二年音沙汰無き友あらば  
接種日決まり安堵の便り

武藤芳夫 渡辺進 村田信明 横手敏夫 原崇雄 山本豊 浅倉孝郎 飯澤直行 戸田謙三 齋藤健二 濱田恒雄 佐藤よし江 濱島宗雄 納谷千代 祥子 新井景次郎 島村貞子 関谷昌雄 矢島忠愛 富澤鎮男 金子輝男

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。10月号への掲載は9月14日(火)まで。楷書での記入をお願いします。

**みやしろ市民ガイドクラブ監修**  
宮代クイズ“みやしろう”

Q 水と緑のふれあいロードの終点は宮代町ですが、始点は何市でしょう?

A 行田市 ヒントは…  
B 加須市 県のホームページを見て  
C 久喜市 歩いてみよう!  
…答えは来月号♪

先月号の答え: B

**広報みやしろを  
お店に置きませんか?**

広報紙を置いていただける事業所・お店を募集しています。  
対象 町内で店舗等を運営されている方  
申問 広報担当34・1111内線207





# Miyashiro Calendar



2021

日	月	火	水	木	金	土	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て支援センター (A:きしゃぼっぽ B:げんきっ子 C:のびのび) 9p</li> <li>図書館 10p</li> <li>陽だまりサロン 11p</li> <li>ぐるる宮代 11p</li> <li>新しい村 14p</li> <li>無料相談 14p</li> <li>ハクモクレン 4p~8p、インフォメーション 12p~13p</li> </ul>		1 ●無料相談②④⑤⑩⑬	2 ●無料相談①	3 ●無料相談③ ●Cシールで遊ぼう	4 ●C食育広場	
5		6 ●無料相談③⑬ ●Bおはなしの日 ●Cキッズ広場	7 ●無料相談③ ●B園庭開放	8 ●無料相談②④⑤⑬	9 ●無料相談①⑫	10 ●無料相談③ ●C身体測定・手形 ●ライブラリーシアター	11 ●紙芝居と折り紙 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p ●生産者土曜日
12 ●日本工業大学特別講演会	13 ●無料相談③⑦⑬ ●B赤ちゃんげんきっ子 ●ほっとカフェ	14 ●無料相談③⑧ ●シルバー人材センター入会説明会8p ●A赤ちゃんの日 ●B園庭開放 ●水中ウォーキング教室	15 ●無料相談②④⑤⑬ ●任期付職員(保育士)採用試験申込期日(試験日9月21日)5p ●Bげんきっ子の日	16 ●無料相談① ●西口商業施設オープン6p ●Bかんたんダンス ●水中ウォーキング教室	17 ●無料相談③ ●A手形でポン ●落語を楽しむ会 ●花飾り作り	18 ●おはなし会 ●土曜開館日 ●秋のお彼岸WEEK(~26日)	
19 ●ナクソス音楽会 ●秋の自然観察会8p	20 ●無料相談③	21 ●無料相談③⑨ ●A2歳児教室 ●B園庭開放 ●Bミニ運動会	22 ●無料相談②④⑤⑬ ●Bミニ運動会	23 ●無料相談①	24 ●無料相談③ ●A9月のお誕生日会 ●Bミニ運動会 ●C誕生日カードを作ろう ●よみうり回想サロン ●西口サービスデー	25 ●おはなし会 ●子ども映画会 ●リコーダー	
26 ●第16回朗読会 ●マイナンバーカード受取(要予約)12p	27 ●無料相談③⑬ ●知っ得けんこう講習7p ●A親と子の絵本の日 ●A3歳児教室	28 ●無料相談③⑧ ●B園庭開放 ●折り紙タイム	29 ●無料相談②⑬ ●A1歳児教室 ●C保育園見学会 ●期日前投票4p(~2日)	30 <b>納付期限</b> ●無料相談① ●離乳食教室13p	10/1 ●無料相談③ ●身体障害者・知的障害者相談員相談会13p	2 ●童話と絵本の会 ●雑誌リサイクル市 ●ほっつけ稲作体験14p	
3 ●町長選・議員補選投票日4p ●雑誌リサイクル市 ●ほっつけ稲作体験14p	4 ●無料相談③⑬ ●ゲートキーパー養成講座7p ●Aミニ運動会 ●いきいき百歳体操13p	5 ●無料相談③ ●Aミニ運動会 ●いきいき百歳体操13p	6 ●無料相談②④⑤⑩⑬	7 ●無料相談① ●埼玉人権を考えるつどい8p ●A赤ちゃんの日	8 ●無料相談③ ●A手形でポン	9 ●Aみんなて遊ぼう! ●図書リサイクル市	

## 今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554 (休日夜間は宮東配水場 32・0460)

修理は原則有償

高田工業所	32・8800	9/1~4
優輝設備	33・5508	9/5~11
セキ住設工業	32・3161	9/12~18
中村工業所	32・4817	9/19~25
木村設備	32・7788	9/26~30

## 今月の納付期限 9/30(木)

国民健康保険税 3期  
後期高齢者医療保険料 3期

納付は 便利な口座振替・PayB で

PayB 対応の金融機関一覧はこちら



## 新型コロナウイルス感染症

町内の陽性者の現状(8月15日時点)

陽性者数(累計)	253	最新情報は
入院中	6	こちら
宿泊療養	6	
自宅療養	29	
退院・療養終了	212	



## 埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間  
■電話番号 #7119  
つながらない場合は 048・824・4199  
※従来と同様の番号からも電話をかけられます。  
「小児救急電話相談」#8000及び048・833・7911

## 町の防犯灯が故障したときは

問 危機管理担当 34・1111 内線 279

故障した町の防犯灯を発見した際は、お手数ですが、担当までご連絡ください。



## 火災救急統計速報 令和3年7月

■火災件数	0 (3)	建物火災	0 (3)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (0)
■救急件数	147 (861)	急病	100 (613)
		交通事故	8 (44)
		その他	39 (204)

※ ( ) 内は令和3年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

**オーラルフレイルに注意!**

年齢を重ねると、舌や唇の筋肉が衰え、唾液の分泌も減少します。そのため、しっかり噛めない、むせ、声が出にくい、などの口の働きの衰え(オーラルフレイル)に注意が必要です。

ささいなトラブルが積み重なると食べる機能だけでなく、心身の機能まで衰えてしまいます。また、オーラルフレイルの方はそうでない方に比べ、要介護認定や死亡リスクが約2倍という研究結果もあります。

**健康であるために、口の状態をチェックしましょう!**

## お口の健康は元気の源です

申問 高齢者支援担当 34・1111内線382,383 1-6

### 健口教室のご案内

オーラルフレイルに備えて歯科衛生士による少人数指導が受けられる「健口教室」でブラッシングや嚥下の指導を受けませんか。右記のチェックリストで2つ以上該当する方は受講できます。

会場 進修館 食堂

定員 1コース2名(先着順)

※定員超えの場合、14:45~16:15を追加実施

コース	日程(全て木曜)	時間	申込期間
秋コース	10/14, 12/9	13時~	9/6~10/1
冬コース	1/13, 3/10	14時30分	11/15~12/28

この質問は歯科の個別指導対象者を選定するものです

歯ぐきとの境目の歯が減っている
歯が黒ずんでいるなど、変色している
歯に白っぽい歯垢がついている
ぐらぐらする歯がある
赤くはれたり、プヨプヨしているところがある
歯みがきのときや朝起きたときに血が出る
入れ歯を持っているが、食事の時に使っていない
口中、口が乾く
就寝時に口が乾く
薄味が感じない(いつもの味と違う)ことがある
食べ物が口に残りやすい
飲食物でむせることが増えた
薬が飲み込みにくい
飲み込みの問題が原因で外食をためらう
一口量が少なくなってきた