

広報

みやしろ

2021
6月号
June

No. 587

令和3年6月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)



あなたが思い描く
これからの

ごみ対策は？



特集

ごみ対策、一歩先へ!

スリーアール プラス ワン

～ 3R + 1 ... 4つの行動のススメ ～

2p～3p

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1 行政情報ハクモクレン ... 4p～12p | 5 新しい村、6月の無料相談18p |
| 2 子育て情報 HiHiーハイハイラー 13p | 6 Photo Gallery～月刊みやしろ～、みやしろ文芸19p |
| 3 公共施設情報シイガシ ... 14p～15p | 7 Miyashiro Calendar 他 20p |
| 4 Information、フォレストみやしろ 16p～17p | |

みやしろ町の人口

令和3年5月1日現在

33,752人(前月比▲40) 男16,942人 女16,810人
世帯数15,287世帯(+19)



ホームページ <http://www.town.miyashiro.lg.jp>



ごみ対策、一歩先へ

スリーアールプラスワン 3R+1…4つの行動のススメ

問 資源循環担当 34・1111 内線 292、293

埼玉県トップのリサイクルのまち

埼玉県内の一般廃棄物（ごみ）の排出及び処理状況等によると、宮代町は、ごみのリサイクル率が、町村ではトップ、市を含めても、1位または2位という状況が続いています。これは、17種類※）に及ぶごみの分別ルールが、町民のみなさんにしっかりと守られ、実践されている成果です。

※17種類…燃やせるごみ、燃やせないごみ、粗大ごみ、資源プラスチック類、資源リサイクル（新聞／飲料用紙パック／段ボール／布・衣類／雑誌・ざつがみ／飲食料用びん・缶・ペットボトル）、有害ごみ7種類

最近、脱炭素化、CO₂排出量の削減…。地球温暖化に関連した話題を、ニュースやインターネットなどで目にする機会が増えています。ごみ対策もその一つとして、注目が集まっており、自治体や住民の取り組みの重要性も高まっています。

私たちが出したごみが、運搬され、処理される過程では、必ず二酸化炭素等が排出されます。これを抑える最良の方法は「ごみを出さないこと」ですが、実際には、ごみを全く出さないことはできません。

では、私たちは何ができるのでしょうか…。

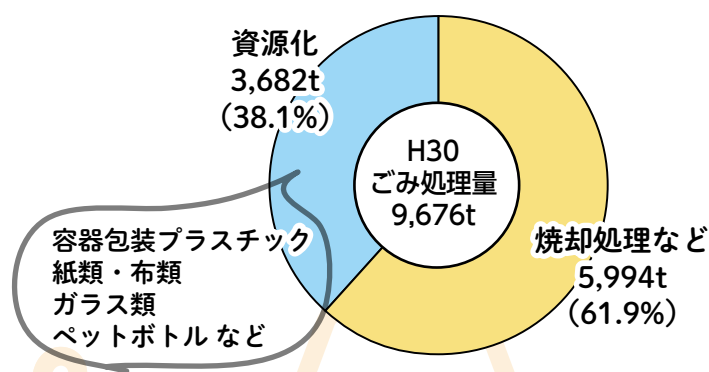
今回は、ごみ対策の「一歩先」となるごみ減量化のヒントをご紹介します。

県内のリサイクル率の状況

年度	宮代町		県全体
H30	38.1%	県内2位	23.9%
H29	39.4%	県内1位	24.0%
H28	39.1%	県内1位	24.5%

※リサイクル分類はマテリアル(材料)リサイクル

平成30年度ごみ処理量に対する資源化率



※埼玉県 一般廃棄物処理事業の概況より

一歩先のごみ対策・4つの行動

合言葉は

スリーアールプラスワン

3R+1

3R+1は、ごみを減らし、ごみ対策を一歩先に進めるためのキーワードです。

「Reduce(リデュース)」
「Reuse(リユース)」
「Recycle(リサイクル)」

の3つの単語の頭文字をとったものに、

「Refuse(リフューズ)」

という単語を加えた、一歩先のごみ対策・4つの行動の合言葉です。

- ・不要になったものはフリーマーケットやリサイクルショップを活用！
- ・修理できる場合には修理をして、できるだけ長く使い続ける！

リフューズ
Refuse

ここが大事!!

ごみになるものを受け取らない、持ち込まない

- ・買い物にはマイバッグを持参！
- ・お出かけにはマイボトルを持参！
マイボトルを持参することでお得なことが…
⇒埼玉県マイボトル運動
- ・もらえる使い捨ての箸やスプーンは断り、マイ箸・スプーンに！
- ・過剰包装、不要な包装を避ける！



- ・脱使い捨て。詰め替え可能な商品を利用！
- ・食べ物は最後まで食べきる。
- ・食べきれ的分だけ買う＆作る！

- ・ごみの分別ルールをしっかりと守り、別の製品やエネルギーにリサイクル！

リユース
Reuse

不要なものは必要とする人へ物の寿命を最大限に生かす

リサイクル
Recycle

再利用できないものは、資源として生かす

一歩先のごみ対策・実践例

3R+1の実践例をご紹介します。
これをヒントに、みなさんの生活のなかにもできるだけ多く取り入れていただくことで、一歩先のごみ対策が実現します。

TRY 1 リサイクルの3大NGに気を付けて！

資源プラスチックや資源ごみ（新聞、飲料用紙パック、段ボール、布・衣類、雑誌・ざつがみ、飲食料用びん・缶・ペットボトル）は、リサイクルされ、製品として再利用されます。

しかし、リサイクルの3大NGである「汚れ」「濡れ・水分」「混ざり」があると、分別してもリサイクルに適さず、リサイ

クル率の低下を招きます。リサイクル3大NGに配慮した、一歩先のごみ出しによって、リサイクル率の向上につながります。

※燃やせるごみ（特に生ごみ）も、できる限り水分を少なくすると、焼却しやすくなり、環境負荷の軽減に効果があります。

TRY 2 ワイシャツでマイバッグ

このマイバッグは、お子さまが着ていたワイシャツやお母さまが使っていた傘で作ったものです。

「自分で作ると愛着がわき、大切に長く使おうという思いになります」と関根さん。

身の回りの不用品を便利なものに生まれ変わらせるリメイク。

楽しみながらごみを減らせる、一歩先のごみ対策です。

一歩先のごみ出し

- 1 汚れをとる
- 2 乾燥させる
- 3 しっかり分別する

禁忌品（リサイクル原料として適切ではない異物）の混入に注意！



TRY 3 冷蔵庫の中身が見える化！

「冷蔵庫のこの料理、いったいつ作ったのかしら…？」忙しい毎日のなか、どの家庭でも見られる食事の作り置き。でも、いつの料理なのか、わからなくなることもありますね。そこで、保存の時にひと工夫。保存容器に料理名と日付を書いたテープやメモを貼って、作り置きを「見える化」！お気に入りのテープやメモを使えば、楽しくムダを省けます。

TRY 4 使ってみよう、フードドライブ！

宮代町社会福祉協議会では、ご家庭にある不要な食品等（未開封の調味料やインスタント食品、缶・瓶詰、乾麺など）を経済的に困りの方へ無料で提供する事業を実施しています。

つい買ってしまったけれども食べないものを、役立てませんか？

▶ 問 宮代町社会福祉協議会 32・8199

TRY 5 もう一つのごみ出し、店頭回収！

スーパーの店頭などに設置してある資源ごみの回収ボックスを活用すると、回収時に同じ資源類ごとに分別され、混ざりを回避できることから、効率的で品質の高いリサイクルにつながります。実施している店舗と回収品目は、久喜宮代衛生組合のホームページをご確認ください。



プラスチックごみは量が多くなるので、ごみ出しを分散させるために活用しています。

買い物ついでに利用し、リサイクルにも貢献！

プラスチックが海の生き物に影響を与えていることを知り、普段からきちんとごみ出しをしようと心がけています。



無料アプリもご存知ですか？

ごみ分別アプリ「げんりょうまんナジ」

ごみの分別をキーワード検索できる機能や、ごみ出しカレンダー機能、ごみ出し忘れ防止アラート機能など、ごみ出しに便利な機能が使える無料アプリです。ぜひ、活用ください。



Check!!

宮代町廃棄物処理検討委員会

宮代町のごみ処理は、久喜市とともに久喜宮代衛生組合で共同処理を行っていますが、現在、久喜市で建設準備が進んでいる新ごみ処理施設が完成し稼働すると、久喜市にごみ処理を委託することになります。

久喜市の新ごみ処理施設の稼働に備えながら、ごみ処理による環境負荷の軽減、ごみ発生抑制や、減量化・資源化（リサイクル）について、現在、宮代町廃棄物処理検討委員会（町民や学識者など13名で構成）で検討を進めています。

減量化・資源化を進めるためには、みなさん一人ひとりの意識と行動が大切です。引き続きご協力をお願いします。

宮代町一般廃棄物(ごみ)処理基本計画

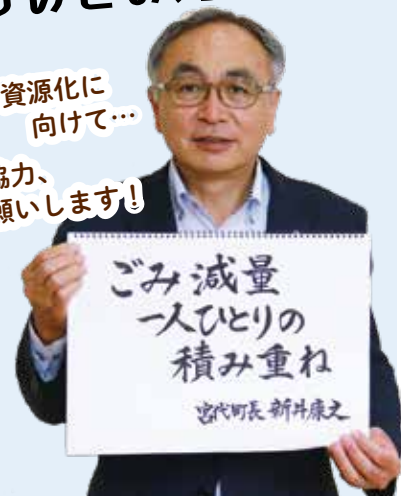


宮代町廃棄物処理検討委員会の様子

新井町長が思い描く これからのごみ対策は？

ごみの減量化・資源化に向けて…

みなさまのご協力、
よろしくお願いします！





町のホットな情報をあなたにお届け！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報6月号に掲載されている催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。開催状況については町ホームページを確認、または、各担当へお問い合わせください。内容は5月20日時点の情報です。

令和3年度に新たに8品認証された メイドインみやしろ推奨品をご紹介します！

町では、町内にある優れた商品や製品等を『メイドインみやしろ推奨品』として認証し、広く町内外にPRし、地域経済の活性化と町の知名度アップにつなげていきます。『メイドインみやしろ推奨品』取り扱い店の目印は「のぼり」と「看板」です。手土産に！お客様のおもてなしに！宮代町自慢の一品をどうぞお求めください。

問 商工観光担当
34・1111内線265 (2-14)



メイドインみやしろ推奨品
一覧はこちら！



東武動物公園のレッサーパンダ「かりんちゃん」スマホケース



「かりんちゃん」がモデルの、羊毛フェルト生地で作ったかわいいスマホケース。

nekineki

<https://nekineki3.wixsite.com/neki>

カツサンド



ロースかつにピーナッツ・野菜・フルーツを使用したオリジナルソースをたっぷりかけた、フルティーナ焼きカツサンド。

弁当 あき
34・4576

フルヒテ ブロート



一晩ラム酒に漬けたクルミ・アーモンド・いちじく・アプリコット・カレンツを練り込んだライ麦パン。「フルテヒ=Früchte」とは、フルーツを意味しています。

クルミブロート



クルミ入りなので歯ごたえもあり食べやすく、初心者向けドイツパン。ライ麦の比率が50%にもかかわらず酸味もほぼ感じず、もちもちしっとり & クルミの食感がたまりません。

キュービスケルン



かぼちゃの種入りで、歯ごたえがある食べやすいドイツパン。トーストすると、かぼちゃの種が香ばしくなってさらに美味しい！

ハナマンテン ブロート



埼玉県産小麦ハナマンテンを85%使用したもちもち食感のドイツパン。とても食べやすく、ドイツパン初心者の方や、離乳食にもおすすめ。一升パンの注文可。

ヴァイツェンミッシュ



食パンに近い食感・風味でとても食べやすいため、ドイツパン初心者や、離乳食にもおすすめ。一斤パンの注文可。

ドイツパンロッゲン (有機ライ麦100%)



日本ではなかなか手に入らない有機ライ麦を100%使用したドイツパン。ライ麦は毎日、使用する分だけ石臼で引いています。一斤パンの注文可。

ドイツパンのお店 アムフルス 44・9362

市民参加 委員を募集します

審議会や委員会などの委員を募集します。詳しくは町ホームページでご確認ください。

名 称	宮代町公共施設マネジメント会議	男女共同参画プラン策定委員会
募集概要	平成23年度に策定した公共施設マネジメント計画の見直しにあたり、最良といえる公共施設再編の姿を検討するもの。	男女共同参画社会の実現を目指し、宮代町における男女共同参画社会の形成を推進するためのプラン策定にあたり政策を検討するもの。
任 期	委嘱の日から令和4年3月31日まで	委嘱の日からプランの策定が完了するまで
公募期間	6月1日(火)～30日(水)	6月1日(火)～30日(水)
人 数	1 名	2 名
応募資格	町内在住・在勤・在学で 20 歳以上の方	町内在住・在勤・在学で 18 歳以上の方
応募方法 所定の記入用紙を提出	〔郵便・持参〕 〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 企画財政課 対話のまちづくり推進担当 〔ファックス〕 34・7820 〔電子メール〕 kaikaku@town.miyashiro.saitama.jp	〔郵便・持参〕 〒345-8504 宮代町笠原1-4-1 総務課人権推進室 〔ファックス〕 34・7820 〔電子メール〕 jinken@town.miyashiro.saitama.jp
説明会	希望者のみ個別説明 6月22日(火)までに担当へ (お子様と一緒に参加可)	希望者のみ個別説明 6月25日(金)までに担当へ (お子様と一緒に参加可)
選考方法	男女比率、年齢構成、審議会等への参加経験・兼任数、応募動機により選考	応募書類、男女比率、年齢構成、審議会等の兼任数により選考
会 議	平日の夜間、年 7 回程度	年 5 回程度
申・問	対話のまちづくり推進担当 34・1111内線214(役場2階11番窓口)	人権推進室 34・1111内線210(役場2階10番窓口)

公設宮代福祉医療センター六花 指定管理者募集

申問 地域医療・感染症対策担当
32・1122

公設宮代福祉医療センター六花の第4期指定管理者を募集します。詳細は、保健センター及び町ホームページで配布する募集要項等をご確認ください。

指定期間

令和4年4月1日から令和14年3月31日までの10年間

※医療機器の更新等、長期的な経営を見据え、指定管理期間を5年間から10年間に延長。

質問表受付

6月7日(月)17時までにメールで提出。
kenkou@town.miyashiro.saitama.jp
送信の際は、必ず電話にてご連絡ください。

受付期間

6月21日(月)～24日(木)8時30分～17時



六花



みやしろ 桜の写真コンテスト 結果発表

問 環境推進担当
34・1111 内線 293、294

2-15

みやしろの魅力アップを推進する事業の一環として、「美しい桜と宮代町の風景」をテーマとして開催している「みやしろ桜の写真コンテスト」には、町内外合わせ32名の方からご応募いただき、全83作品が集まりました。

作品展示

期間：令和4年2月中旬～3月中旬

場所：役場庁舎1階ロビー（確定申告会場）

※新型コロナウイルス感染防止対応の状況により、変更となる場合があります。

最優秀賞

幸せの一コマ
諸星 秀寿 様



優秀賞

うぁ～、いっぱい咲いてる
小島 秀男 様



優秀賞

星巡る春の夜
関野 進 様



町内の中小規模事業者の店舗で最大30%のPayPayボーナス! / がんばろう宮代町! 最大30%戻ってくるキャンペーン

問 商工観光担当
34・1111 内線 265

2-14

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、「新しい生活様式」による非接触型決済の導入促進と町内中小規模店舗の売り上げ向上を目的に、PayPay 株式会社と連携したキャンペーンを実施します。

キャンペーンの概要 対象期間 **7/1(木)～31(金)**

PayPayを使って対象店舗で買い物をすると最大30%のPayPayボーナスが付与されます。

◆例えば…10,000円のお買い物 ▷ PayPayボーナス3,000円相当が付与!

(1回の上限は3,000円相当、合計10,000円相当まで)

※対象外のサービス 税金の納付、行政サービス利用料、商品券、プリペイドカード、回数券、その他の有価証券、調剤、保険適用医療費等の購入

対象店舗

町内の中小規模の PayPay 加盟店
(大手チェーン、コンビニ、ドラッグストアなどを除く)

◆チラシやのぼりの掲出、PayPayアプリで確認可

注意

銀行口座やクレジットカードなど、PayPayにお金を入れる方法によって、対象とならない場合があります。

「PayPay であなたの街を応援しよう!」キャンペーンサイト

<https://paypay.ne.jp/event/support-local>

※宮代町の情報は、6 月中旬に公開されます。



事業者のみなさまへ

新たにPayPayの導入を希望される事業者は**6月10日(木)まで**に担当へご連絡ください。なお、この期間を過ぎるとキャンペーンへの参加が7月16日(金)に遅れる場合があります。

既にPayPayに加盟している店舗は、対象外となる店舗を除き、手続不要で対象店舗となります。

ソフトバンク東武動物公園 PayPay使い方相談会 **37・0311 ※要申込**

日 6月1日(火)～7月31日(土)
10時～19時

場 杉戸町清地1-6-3※駐車場あり
内 アプリの入れ方、チャージ方法、
お店での使い方など

持 スマートフォンまたはタブレット



町商工会、商工観光担当でも使い方相談を受け付けています(申込不要)

国民健康保険・後期高齢者医療制度に関するお知らせ

申問 国保・後期担当 34・1111 内線 314～317 1-5

国保 後期 特定健康診査・健康診査のお知らせ

- 6月から特定健康診査・健康診査が始まります
生活習慣病の原因となる、メタボリックシンドロームの予防・解消を目的とした特定健康診査・特定保健指導を実施します。
後期高齢者医療制度加入者には、埼玉県後期高齢者医療広域連合から委託を受け、健康診査を実施します。
対象の方には、受診券を送付しますので、受診期間内に受診しましょう。
指定医療機関で受診する **個別健診(6月～11月実施)**と保健センターで受診する **集団健診(10月25日～31日実施)**のどちらかを選択して受診することができます。集団健診では胃がん検診と肺がん検診を併せて受診することができます。
- 受診の予約 予約方法と指定医療期間一覧は、受診券と同封のお知らせをご覧ください。
- 費用 無料(がん検診は一部負担金があります。)

	特定健診・健康診査	胃がん・肺がん健診
対象者	【国保】40歳から74歳まで 【後期】75歳以上	40 歳以上の方
実施方法	【集団】 又は 【個別】 のいずれかを選択	集団のみ
会場	【集団】 保健センター 【個別】 指定医療機関	保健センターのみ
期間	【集団】 10月25日(月)～31日(日) ※土日含む 【個別】 6月1日(火)～11月30日(火) ※医療機関の休診日を除く	【特定健診と併用】 10月25日(月)～31日(日) 【がん検診のみ】 11月4日(木)～7日(日) ※併診、がん検診のみともに土日含む

国保 後期 人間ドック・脳ドック助成制度は郵送で申請してください

一定の要件を満たした国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者が、人間ドック又は脳ドックを受診した際に助成が受けられる制度です。新型コロナウイルス感染予防のため、郵送での申請にご協力ください。

●助成額

上限 **27,000円**
※年度内1回
(申請書受付日で決定)

※同一年度内に特定健康診査・健康診査を受診した場合は、上限が17,000円になります。

●注意事項

・医療機関に指定はありません。
・必要項目(特定健康診査・健康診査を受診した場合と同程度の検査内容)を満たした人間ドックまたは脳ドックが助成対象です。

●申請に必要なもの

□申請書
ホームページからダウンロードするか、担当に連絡

□受診結果表のコピー

□領収書のコピー

※新型コロナウイルス感染症予防のため、郵送での申請にご協力ください。

〒345-8504
宮代町笠原1-4-1
住民課 国保・後期担当 あて

受診項目一覧

 国保  後期

- 対象者 次の要件をすべて満たす方
 - 国民健康保険加入者 ●
 - ・受診時に国民健康保険の資格を有する 35歳から74歳までの方
 - ・申請時に納期の到来した国民健康保険税を完納している世帯に属する方
 - 後期高齢者医療制度加入者 ●
 - ・受診時に後期高齢者医療制度の被保険者である方
 - ・申請時に納期の到来した後期高齢者医療保険料を完納している方
 - ・受診する年度において国民健康保険の人間ドックまたは脳ドックの助成を受けていない方

国保 令和3年度の標準保険税率のお知らせ 国保税は7月上旬に加入世帯へ通知します

埼玉県が各市町の医療費水準や所得水準に応じた「国保事業費納付金(保険税負担)」の額を決定します。そして、各市町は、その「国保事業費納付金」を県に納付するため、県が示す「標準保険税率等」を参考にして国民健康保険税の税率を決定することになります。

標準保険税率と市町村の税率・税額を比較した時の不足分が赤字となります。

◆令和3年度の税率改正は延期
税率の見直しは、2年ごとに行うこととしていますが、見直し年度となる、令和3年度の国民健康保険税率は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、令和3年度の税率等の見直しを1年延期し、感染拡大の影響を見極めてから令和4年度に見直すこととなりました。

●所得割額＝世帯の被保険者の総所得額に 応じて算定 ●均等割額＝被保険者1人当たりの税額	医療分		後期高齢者支援分		介護納付分	
	所得割(%)	均等割(円)	所得割(%)	均等割(円)	所得割(%)	均等割(円)
令和3年度標準保険税率	6.81	40,037	2.44	14,002	2.61	19,058
令和3年度宮代町国民健康保険税率	6.17	31,800	2.05	11,000	1.89	14,100
標準保険税率との差(－は赤字分)	-0.64	-8,237	-0.39	-3,002	-0.72	-4,958

国保 後期

傷病手当金支給対象期間延長

新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険・後期高齢者医療の傷病手当金の支給期間が6月末まで延長となりました。

♡ 早期発見！早期治療！👉

がん検診のご案内

問 保健センター 32・1122



無料で受診することができる方

- ・70歳以上の方
- ・生活保護世帯の方
- ・令和3年度健康診査費用免除承認証をお持ちの方
(住民税非課税世帯の方は1週間前までに申請)
- ・70歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ・中国残留邦人等の支援制度の給付を受けている方
- ・無料クーポン券をお持ちの方

日本人の死亡原因第1位＝がん
ーあなたと家族のために受けようー



胃がん・肺がん集団検診

● 胃がん検診 ●

対象者 40歳以上で宮代町に住民登録がある方
検査内容 胃部レントゲン（バリウム）検査 ※検査台の上で自分の身体を両腕で支えられる方が対象
検診費用 自己負担額 500 円

● 肺がん検診 ●

対象者 40歳以上で宮代町に住民登録がある方
検査内容 胸部レントゲン検査
※喀痰検査の対象は、50歳以上の高危険群の方のみ
高危険群とは、喫煙指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方
検診費用 自己負担額 200 円（喀痰検査同時の場合 500 円）

< 共通 >

検診日 11月4日(木)～7日(日)
※町の国民保健加入者で特定健診を集団検診で受ける場合は10月25日(月)～31日(日)に同時受診できます。
場所 保健センター
申込 8月23日(月)～27日(金)9時～16時
予約専用電話 0480・33・6464 へ申込
※予約期間の初日は、電話がつながりにくくなりますので、しばらくしてからおかけ直してください。保健センター窓口での予約はできませんので、ご注意ください。
注意事項 心臓にペースメーカーの入っている方、妊娠中やその可能性がある方はご遠慮ください。また、胃がん検診の受診をご遠慮いただく場合があります。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

大腸がん検診

対象者 40歳以上で宮代町に住民登録がある方
検査内容 問診、便潜血検査（2日分）
検診費用 自己負担額 500 円
受付期間 6月1日(火)～11月30日(火)※休診日は除く
申込方法 直接医療機関へ申込み
※休診日を除く

医療機関名	住所	電話
福沢医院	百間 3-3-17	32・0248
いそ整形外科医院	山崎 184-1	33・8611
もとむらクリニック	山崎 478-9	36・2121
公設宮代福祉医療センター 六花	須賀 177	36・2760
すずき整形外科クリニック	和戸 1373-1	31・1181
鈴木医院	須賀 1302-1	37・1500

子宮頸がん個別検診

対象者 平成14年4月1日以前生まれの方で、令和3年3月31日時点で偶数年齢の女性
※前年度対象で未受診の方は、保健センターへ要申込。
健診内容 子宮頸部の細胞診検査
健診費用 個別検診 自己負担額 1,000 円
申込 個別検診は 6月1日(火)～12月31日(金)に医療機関へ直接申込。※集団検診は 11月広報でお知らせします。

※休診日を除く

医療機関名	住所	電話
女性クリニック蓮田	蓮田市東 5-2-13 NKB ビル 4 階	048・765・3377
成田レディースクリニック	蓮田市大字馬込 2172-1	048・769・5511
愛生会 内科・婦人科クリニック	久喜市久喜中央 4-3-1	21・0721
済生会栗橋病院	久喜市小右衛門 714-6	53・0575
新井レディースクリニック	白岡市小久喜 1190-5 2F	91・0330
山王クリニック	白岡市寺塚 123-1	93・0311

乳がん個別検診

対象者 昭和57年4月1日以前生まれの方で、令和3年3月31日時点で偶数年齢の女性
※前年度対象で未受診の方は、保健センターへ要申込。
健診内容 マンモグラフィー 2方向
健診費用 個別検診 自己負担額 1,500 円
申込 個別検診は 6月1日(火)～12月31日(金)に医療機関へ直接申込。※集団検診は 11月広報でお知らせします。

※休診日を除く

	医療機関名	住所	電話番号
白岡市	白岡中央総合病院	白岡市小久喜 938-12	93・0661
久喜市	新井病院	久喜市久喜中央 2-2-28	21・0070
久喜市	済生会栗橋病院	久喜市小右衛門 714-6	53・0575

知っ得！ けんこう講習

問 保健センター 32・1122

6月講習会 — 運動 —

日時 6月18日(金)10時～11時30分
場所 保健センター
内容 ヨガ風ストレッチで運動習慣をつくろう！(運動実技)
講師 健康運動指導士
持物 室内用運動靴、
タオル、飲み物、
動きやすい服装
対象 町内在住の20歳以上の方
定員 10名(先着順)
費用 無料
申込 6月4日(金)から保健センターへ電話
※土日祝を除く

当日は
●検温
●マスクの着用
をお願いします。

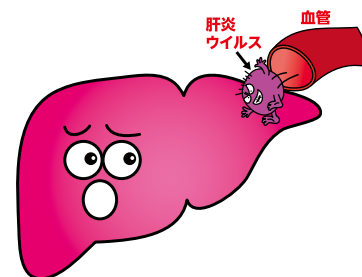
肝炎ウイルス検診

申問 保健センター 32・1122

B型肝炎やC型肝炎は、感染に気づかないまま放置すると、肝硬変や肝臓がん
に進行する可能性があります。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎が進行して
いても自覚症状がないことも珍しくありません。過去に検診を受けたことがない
方は、ぜひお申し込みください。

場所 保健センター
内容 血液検査[肝炎ウイルス検査(B型・C型)]
対象 40歳以上で宮代町に住民登録があり、過去に検診
したことのない方
※昭和56年4月2日から昭和57年4月1日生まれま
での方(40歳)には個別通知します。
定員 100名(先着順)
費用 無料
申込 6月17日(木)から保健センターへ電話

検診日時 **7/8(木)**
時間は申込時に
お伝えします



陽性者フォローアップ事業

検査結果が陽性の場合、本人の同意により、埼玉県が実施する「埼玉県ウイルス性肝
炎患者等重症化予防推進事業」で検査費用助成事業などを受けることができます。

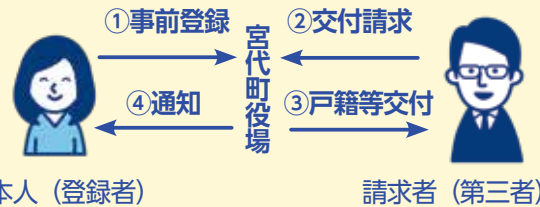
本人通知制度をご利用ください

申問 戸籍住民担当 34・1111 内線 312 1-4

不正請求の早期発見、不正取得による個人の権利侵害を防止するため、**本人以外の第三
者へ住民票の写しや戸籍謄本等の証明書を交付した時に、事前登録した方に証明書を交付し
たことを郵送でお知らせ**します。

町では、平成22年6月1日から本人通知制度を実施しています。制度が周知されることで、
委任状の偽造や不必要な身元調査等の未然防止にもつながります。

事前登録が必要 ※登録は個人単位です。同一の世帯等でも登録をしていなければ、対象外です。



対象となる証明書
・本籍が記載された住民票の写し等の証明書
・戸籍に関する各種証明書

登録手続きに必要なもの
・事前登録申込書
・本人確認書類
(個人番号カード、運転免許証、パスポート等)

通知の対象となる第三者請求人
本人の代理人、住民票の写し等を利用す
る正当な理由がある方、弁護士、司法書
士等の特定事務受任者
※次の請求人を除く
・本人と同一の世帯(住民票関係の請求)
・本人の配偶者、直系尊属又は直系卑属に
ある方(戸籍関係の請求)
・国や地方公共団体の機関
・紛争処理や解決手続きの代理業務におい
て請求する場合の特定事務受任者

登録できる方
宮代町の住民基本台帳、戸籍又は戸籍の
附票に記載又は記録されている方
※記載又は記録されていた方を含む(死
亡した方、失踪宣告を受けた方を除く)

※郵送申込可
※代理人が申請する場合に必要なもの
・委任状(法定代理人は権限確認書類)
・代理人の本人確認書類

75歳以上のおみなさん・身体障害者・療育手帳などの交付を受けている方

タクシー料金の助成制度がご利用できます！(令和3・4年度実証実験)

高齢社会に対応するための新たな地域公共交通の**実証実験**として「高齢者等
タクシー助成事業」を実施しています。

申問 管財担当 34・1111内線211、212 2-11
jyokan@town.miyashiro.saitama.jp

対象者

宮代町に住所登録がある、満75歳以上・身
体障害者手帳等をお持ちの方。
※詳しくは、お問い合わせください。

助成内容

400円のタクシー料金助成券を交付

◆交付枚数◆

申請の月から、月3枚換算で交付

例えば…**6月中に申請**すると？

・6月から令和4年3月分まで10ヶ月分

・月3枚換算×10ヶ月=**30枚** 交付

申請方法

▶▶▶
おススメは…
郵送、電子申請



①申請書に必要事項を記入し、企画財政課に提出
※郵送、電子申請、代理の方による申請も可。
※申請書は、役場・町内公共施設で配布、または町ホームページからダウンロード可
※対象者要件を確認できる書類(マイナンバーカード、被保険者証、各種手帳)
を持参(郵送・電子申請の場合は写しを添付)。

②申請者の住所に登録証と助成券を簡易書留で郵送

対象タクシーは

- 朝日自動車(株)杉戸営業所
- (株)杉戸タクシー
- 太平交通(株)



国民年金保険のお知らせ

申問 年金担当 34・1111内線318
春日部年金事務所 048・737・7112

1-5

国民年金保険料の納付

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額 16,610 円です。指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、強制徴収の手続きによって督促を行い、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、ご相談ください。

国民年金保険料

月額 **16,610円**
令和3年4月～令和4年3月分

学生時代の国民年金保険料を猶予されていた方へ

「学生納付特例」制度とは？

「学生納付特例」の制度は、学生時代の国民年金保険料を社会人になってから納めることができる制度です。学生時代に万が一、病気や事故で障がいが残ったときも「障害基礎年金」を受けることができます。ただし、申請が遅れると、受け取ることができない場合がありますので、早めに手続きしましょう。

● 注意 ●

学生納付特例が承認された期間は、老後に受け取る「老齢基礎年金」の年金額の計算には算入されませんので、保険料の「追納」が必要になります。

保険料の追納

学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば後から納めること（「追納」といいます）ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、表のとおり加算額が追加されるため、早めに手続きすることをお勧めします。

追納の手続き

- ①年金事務所（その場で納付書を発行）
- ②町年金担当（後日納付書を郵送）
- ③日本年金機構ホームページに添付の「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記入し、年金事務所に郵送（後日納付書を郵送）

令和4年3月末までに追納する場合の1か月の保険料額（円）

年度	追納額	当時の保険料額	加算額
23年度	15,350	15,020	330
24年度	15,200	14,980	220
25年度	15,180	15,040	140
26年度	15,330	15,250	80
27年度	15,650	15,590	60
28年度	16,310	16,260	50
29年度	16,520	16,490	30
30年度	16,360	16,340	20
元年度	16,410	16,410	0
2年度	16,540	16,540	0

地域包括支援センターもみの木 移転のお知らせ

問 高齢者支援担当 34・1111 内線 384

1-6

高齢者の総合的な相談窓口である、「宮代町地域包括支援センターもみの木」は宮代町からの業務委託により、平成31年4月以降、社会福祉法人真善会が宮代町本田4丁目に開設しております。

このたび、立地及び業務環境の面などから、百間地内の旧福祉作業所ひまわりの家へ移転します。

新たな事業所

● 移転後 ●

- 【住所】 〒345-0801 宮代町百間1121-1
（旧福祉作業所ひまわりの家）
- 【電話】 38・6155
- 【ファックス】 38・6177

新たな事業所での営業は

6月14日（月）から開始



新鮮で美味しい地元産農産物を使った料理を食べて、宮代の農業を応援しよう！ 宮代町地産地消推進の店を募集します

申問 農業振興担当 34・1111 内線 262 (2-14)

町内で生産された宮代産農産物を積極的に取り扱う町内の店舗で、下記の条件をすべて満たす店舗を「宮代町地産地消推進の店」として認定し、地産地消の取組を町ホームページや広報でPRします。また、「宮代町地産地消の店認定証」の交付、「地産地消の店の看板」を貸与します。

認定基準等

対象となる宮代産農産物

町内で生産された農産物、飼育された畜産物、養殖された水産物と、これらを原材料に含む加工品

対象となる店舗等

(1) 小売店 町内で営業するスーパーマーケット、青果店、農産物直売所など（農産物直売所は有人販売に限ります）

(2) 飲食店等 町内で営業する和食又は洋食店、居酒屋、中華料理店などの飲食物を提供する店舗

(3) 食品加工所 町内に事業所がある食品加工所

認定基準 町ホームページをご覧ください。
くか、お問い合わせください。

認定期間

認定の辞退や認定の取消しがあったときを除き、継続されます。

申請期間

7月30日(金)まで

申請方法

担当、町ホームページにある申請書に必要事項をご記入の上、申請書に記載されている写真と一緒に担当窓口へ提出してください。



この看板が目印！



町ホームページ
地産地消の店認定店



みやしろで暮らそっ
地産地消紹介ページ

対象拡大

申請期限

7月30日(金)
まで

新型コロナウイルス感染症予防対策事業費補助金

申問 商工観光担当 34・1111内線265 (2-14)



6月1日現在、対面で接客を伴う町内店舗、事務所（以下「店舗等」という）における新型コロナウイルス感染症予防対策に要する経費を補助します。詳細は、町ホームページをご覧ください。

◆ 補助対象者 ◆ ※対象外となる事業者あり

- ・令和3年6月1日現在、町内で対面接客を伴う店舗等を経営する中小企業者
- ・宮代町暴力団排除条例第2条第1項に規定する暴力団又は同条第2号に規定する暴力団員が事業に関与していないこと
- ・令和元年度の各市町村民税の未納がないこと。

◆ 補助限度額及び補助率 ◆

- ① 補助限度額 1店舗等あたり10万円
(消費税及び地方消費税を除く)
- ② 補助率 補助対象経費の10/10以内
※申請は1店舗等につき1回限り
(令和2年度に交付を受けた方は申請できません)

◆ 補助対象経費 ◆

令和2年4月1日から令和3年7月30日までに購入及び設置し、支払いが完了しているもの
(例: アクリル板等の間仕切り、サーモカメラ、空気清浄機等)



クリーニング店・美容室・和洋菓子屋など、
対面で商品やサービスの提供を行う店舗
も対象になりました!!

入学準備金補助金制度

問 教育総務担当 34・1111 内線 426 (2-16)

進学に必要な経費を金融機関から借り入れし、一定の要件に当てはまる方に対し、借入金の一部（利子分）を補助します。

対象学校

学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校、各種専門学校、特別支援学校の高等部及び町長がこれらの学校に相当すると認める海外の学校

対象者※すべてに該当

- ・金融機関から進学に必要な費用を借り入れて返済中の方
- ・町内在住の方
- ・補助基準に該当する方

申請方法・期限

担当窓口で配布する申請書類に必要事項を記入の上、12月24日(金)までに持参。



害虫駆除作業のお知らせ

(2-13)

問 都市計画担当 34・1111 内線 342

公園等樹木の害虫駆除に伴う消毒作業を実施します。

実施日 6月8日(火)～9日(水) 【予備日】10日(木)～11日(金)

受託業者 東武緑地(株) 048・761・3733



6月8日(予備日10日)

川端広場	中須ファミリー公園
姫宮南たこ公園	古利根川児童公園
姫宮南いか公園	西原児童公園
にじ広場	西原台公園
午前 姫宮東公園	午後 前原公園
姫宮南遊水池公園	金原児童公園
姫宮南緑地・緑道	須賀島公園
姫宮北公園	新道児童公園
姫宮北 2.3.4.5.6 公園	
姫宮北第 1.2 遊水池	
姫宮北緑地・緑道	

6月9日(予備日11日)

桃山台中央公園	宮代台中央公園
桃山台南公園	宮代台南遊水池公園
桃山台緑地・遊水池	宮代台北遊水池公園
沖の山公園	憩いの庭公園
午前 クレストヒルズ公園	午後 学園台身代児童公園
和戸児童公園	学園台ゆりのき公園
高野川児童公園	学園台宮前幼児公園
	学園台ゆきやなぎ公園
	学園台けやき公園
	学園台あおぎり公園



暮らし



健康・福祉・保健



子育て・教育



スポーツ



文化



その他

(2-15) = 2 階 15 番窓口



★東京 2020 オリンピック聖火リレー

交通規制のお知らせ

続報！



問 生涯学習・スポーツ振興担当
34・1111 内線 432

全面通行止めにご協力を

※交通規制の範囲・時間帯は変更となる場合がありますので、当日は警備員等の指示に従ってください。

東京2020オリンピック聖火リレーは、3月25日に福島県をスタートし、121日間をかけて全国を巡ります。

埼玉県では、7月6日(火)から7月8日(木)までの3日間、県内40市町で実施予定です。

宮代町では、杉戸町と合同で実施し、2日目、7月7日(水)の第6区間(杉戸町・宮代町)として、杉戸町役場をスタートし、東武動物公園駅東口をゴールとする約1.3キロメートルを聖火で繋ぎます。

交通規制実施予定時間

7月7日(水) 13時45分～15時

公共交通機関の対応

交通規制時間に合わせて、東武動物公園駅東口発着の路線バスやタクシーについては、発着場の変更や臨時発着場での迂回運行での対応を予定しております。詳細は、町ホームページや公共交通機関の停留所等に案内を告知しますので、そちらをご確認ください。

規制範囲

全面通行止め

— 聖火リレールート
— 影響路線

当日は走行ルート及び周辺道路の混雑が予想されます。ご協力をお願いいたします。



おうちで聖火リレーを観よう！

東京2020オリンピック
聖火リレー

ライブストリーミング

当日の聖火リレーの様子はライブ中継されます

当日の聖火リレーの様子（ライブ中継）は、NHK 東京 2020 オリンピックホームページ内の「ライブストリーミング」で無料視聴できますので、ご覧ください。

【ライブストリーミングについて】

※視聴する際の通信料は自己負担となります。

※全ランナーをライブ配信できるとは限りません。



東武動物公園駅東口や沿道での
観覧はお控えください

東武動物公園駅東口駅前ロータリーや聖火リレールートでは歩道が狭く、駅利用者等の通行の妨げになるとともに、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、沿道での観覧はお控えください。



お子さまの誕生を “みやしろ産米”でお祝い

申問 農業振興担当34・1111内線263 2-14

対象のお子さま

出生時に宮代町の住民基本台帳に記載され、引き続き在住する方

申請と受け取り方法

●申請できる方●

お子さまと同一世帯の方で、お子さまが生まれた時点で宮代町内に住所を有している方

①申請※ご印鑑・母子手帳を持参

出生届出日から90日以内に、担当に申請

②お米の引換券の受け取り

・「贈呈決定通知書」を担当窓口まで提出

・「お米引換券（5kg×4枚）」

・「贈呈決定通知証（カード）」を受取

③お米の受け取り

：新しい村森の市場「結」精米コーナー

・「贈呈決定通知証」を提示

・引換券1枚につき、お米5kgを受取



贈呈するお米

宮代産特別栽培米コシヒカリ
新生児1人につき20kg(白米)

問 こども笑顔担当
34・1111
内線 361 1-8

地域子育てサロン 2021

着られなくなったお子さんの洋服などを交換しながら、ワークショップブースで楽しんだり、交流ブースで子育てについてお話ししませんか？企画が大好きなパパママも大募集。みんなで楽しいサロンを作りましょう♪

※新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら開催します。マスクの着用、手洗い・手指の消毒、体調確認にご協力ください。状況により、開催日や内容が変更になる場合もあります。

おさがり交換会

6月23日(水)10時～12時

会場 すてっぷ宮代
多目的室はくもくれん

定員 10組
対象 町内在住、就学前のお子さまと保護者
参加費 500円

詳細、申込は
みやしろで育てよっサイトから



ファミリー・サポート事業、緊急サポート事業 提供会員募集！

問 こども笑顔担当
34・1111 内線 362 1-8

お子さんの預かりや送迎を手伝ってくださる有償ボランティア（提供会員）を募集します。お子さんが好きな方なら年齢、資格は問いません。ご夫婦での登録も大歓迎！安心して活動していただくために、保育のことについてなど合計 24 時間の講習を受けていただきます。現在、提供会員として活動中の方で、研修を受講していない方、再度受講したい方もぜひご参加ください。



お迎えの様子

提供会員養成講習会

	日程	時間	内容	場所
1日目	6月23日(水)	9時40分～ 16時40分	地域の子育て支援と昨今の子育て事情 ～ファミリー・サポート 緊急サポートの役割～	図書館 ホール
2日目	6月29日(火)		子どものお世話、遊び、生活	図書館 研修室
3日目	7月1日(木)		子どもの病気についての基礎知識 ～感染予防等～	
4日目	7月2日(金)		子どもを安全に見守るために (心肺蘇生法等リスクマネジメント)	

上記日程でご都合があわない場合は、近隣の地域（白岡・蓮田）で開催される講座の受講も可能です。詳しくは担当までご相談ください。

▶ 申込 6月22日(火)までに、緊急サポートセンター048・297・2903(受付時間:7時～20時)まで電話

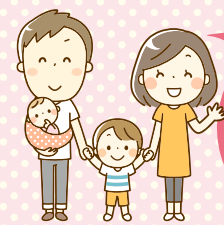
▶注意事項

・発熱、咳、鼻水、体調不良等の症状がある場合は受講はできません。

・いずれの日もお昼休憩1時間(12時～13時頃)をはさみます。

・保育士、看護師、助産師の資格をお持ちの方は、免除できる日もあります。

▶持物 筆記用具、昼食、飲み物



宮代町では現在、
67名の方が
活動中！

宮代町シルバー人材センター 入会説明会

日時 6月8日、7月13日、8月10日
すべて火曜13時30分～

場所 宮代町シルバー人材センター
(宮代アリーナ)

対象 町内在住の60才以上の方

問合せ 公益社団法人宮代町シルバー人材センター37・1353

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期になる場合があります



力仕事だけでなく、事務、家事手伝い、
駐輪場管理なども！

生涯現役！

～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当34・1111
内線382、384

地域住民が気軽につどえる場があると、人とのつながりや支え合いが生まれます。高齢になっても安心して生活できる地域づくりと健康づくりを目指し、今回は川端地区で活動する「フレンドリー」を紹介します。

< PR ポイント >

地域の皆さんが集まって、楽しみながら健康づくりに励める、居心地の良い場所を目指し、お互いに支えあい、長く続けていきたいと思います。

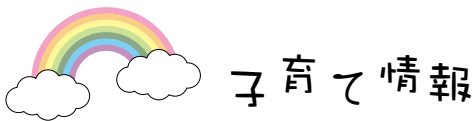
元気な方、又、そうでない方もだれでも自分に合った体力づくりができますので、お友達と声をかけあってご参加ください。
※地域、性別を問わずどなたでも参加できます。

フレンドリー



日時 毎週火曜日
13時～14時45分
場所 川端公民館1階洋室
費用 月100円
問合せ 長谷川 34・6705

地域の
居場所
づくり



お兄ちゃんとお姉ちゃんと
仲良く元気に
大きくなってね☆

三村 ^{ゆいと}結音 くん
令和元年9月3日生まれ

このコーナーに登場してくれる赤ちゃんを募集しています

▼応募の方は、写真に

①住所 ②氏名(ふりがな) ③生年月日、
④性別 ⑤電話番号 ⑥コメント

を添えて広報担当までお送りください。

〒 郵 送

〒345・8504 ※住所記載不要
宮代町役場広報担当

✉ e-mail

voice@town.miyashiro.saitama.jp

申問 広報担当34・1111内線207

子育て応援ウェブサイト

みやしろで育てよう

相談員コラムをご紹介します

子育て相談員 原嶋 朋子

助けを求めているのです

「しつけ」と「体罰・暴言」は、根本から違うものです。「しつけのため」と考えても、子どものからだや心を傷つけるのは、たとえ親でも許されない行為です。

「わかっていても怒鳴ってしまったり、手が出てしまう」こともあるでしょう。それは、自分の心やからだが疲れていたり、つらいなと思うことも原因かもしれません。そんな時、パートナーや周りの人、保健センターや子育て支援課に、助けを求めているのです。一人でガマンしたり抱えたりせずに「子育てひろば」で話すこともその一つです。

遊びに来てくださいね、お待ちしております。

Facebook QRコード LINE QRコード

役場庁舎内 子育てひろば きしゃぽっぽ

申問 38・6264

※各講座要申込：開催日の3日前から電話受付

6/24(木)

10時30分～11時30分

催し物	日 時
子育てサロン 赤ちゃんの日	手遊びや歌遊び、情報交換等 ①6月17日(木)13時30分～ ②7月9日(金)9時30分～
手形でポン	6月18日(金)①9時30分～ ②13時30分～
パペットマジック	人形の腹話術や楽しいマジック 6月19日(土)10時～10時30分
3歳児教室	①「七たかざり」 6月21日(月)9時30分～ ②「パラバルーンあそび」 7月5日(月)9時30分～
1歳児教室	①「七たかざり」 6月23日(水)9時30分～ ②「パラバルーンあそび」 7月14日(水)9時30分～

催し物	日 時
6月のお誕生日会	6月生まれのお誕生日をお祝い 6月25日(金)9時30分～
親と子の絵本の日	6月28日(月) 10時30分～10時45分
2歳児教室	①「七たかざり」 6月29日(火)9時30分～ ②「パラバルーンあそび」 7月13日(火)9時30分～
親子教室「七たかざり」	7月3日(土)9時30分～

子育て講座

親子で楽しく歯みがき習慣



歯みがき習慣について、
親子で学びましょう!

対象 0～2歳までの親子5組
講師 佐藤寛子 氏(歯科衛生士)
申込 6月18日(金)まで

小学生集まれ!
ブラバンキーホルダーを作ろう!

対象 小学生7名
※未就学時のご家族は
ご相談ください

6/12(土)
13時30分～

国納保育園内 げんきっ子

申問 34・5891

★：電話予約制(利用日当日9時～)※12時～13時を除く

催し物	日 時	内容等
おはなしの日★	6月14日(月) 11時～11時30分	紙芝居や手遊びなど 定員 5組(10名まで)
赤ちゃんげんきっ子★	6月17日(木) 10時～11時	親子ふれあい遊び 定員 5組(10名まで)
絵本の日★	6月21日(月) 10時15分～10時30分	「あおむし」による絵本の読み聞かせ 定員 5組(10名まで)
げんきっ子の日★	①6月23日(水)10時～11時 ②6月28日(月)10時～11時	①かえるのてるてるぼうずを作ろう ②七たのシール遊び 定員 各5組(10名まで)
園庭開放日★ 電話予約制 利用日当日 9時～14時 ※12時～13時を除く	6月1日、8日、15日、22日、29日 すべて火曜 13時30分～15時	園庭で遊ぼう 定員 1～2組(6名まで)

親子ヨガ教室

6/24(木) 10時～10時45分

体を動かしてリフレッシュ! しましょう。
動きやすい服装、はだしで行います。

場所 げんきっ子
講師 齊藤洋子 氏(ヨガインストラクター)
定員 5組(10名まで)
申込多数の場合は、抽選
持物 ヨガマットかバスタオル
(ヨガマットの貸し出しもできます)
申込 6月9日(水)9時から11日(金)12時まで

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム

申問 34・8393

※一時保育も行っておりますのでご利用ください。
※検温と全員マスク着用をお願いします。

催し物	日 時	内容等
子育て広場 ※要予約	6月4日(金)10時30分～11時30分	しゃぼん玉で遊ぼう
	6月11日(金)10時30分～11時30分	身体測定・手形
	6月18日(金)10時30分～11時30分	ボウリングで遊ぼう
	6月25日(金)10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう(6月生まれ)
キッズ広場 ※要予約	6月7日(月)10時～11時	押し花アート 定員 親子5組 講師 仁部弥生 氏
一緒にやってみよう ※要予約 6月8日(火)まで	6月15日(火)10時～11時	七夕飾り製作 定員 親子5組
ランチタイム※要予約 6月15日(火)まで	6月22日(火)11時30分～12時30分	保育園給食の試食 定員 親子5組
園庭開放 保育園のお庭であそぼう	平日9時30分～12時、13時～16時(1時間程度)・土曜10時～11時	※室内利用は要予約(平日:10時～11時、13時～14時)



公共施設情報シイガシ

宮代町の木は「シイガシ」！！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載の **催しが延期・中止、公共施設が休館** となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。



図書館

申問 34・9944

ホームページ



開館時間

火曜～金曜 9時30分～19時
土・日・祝日 9時30分～18時

※休館日：毎週月曜(祝日を除く)
6月1日(火)
6月30日(水)

事業名	日時	場所	内容
ライブラリーシアター 「永い言い訳」 2016年 日本映画 ※バリアフリー対応字幕付き	6月11日(金)14時～16時5分	ホール	妻を事故で亡くした津村啓。ある日、同じ事故の遺族と出会い、幼い子どもたちの世話を買って出るが…。死者とその残された家族の幸福と不確実性さを描く、感動の物語。 出演：本木雅弘ほか 定員：50名(当日先着順)
紙芝居と折り紙	6月12日(土)14時30分～16時	研修室	紙芝居：「けろがのったせんすいかん」ほか 折り紙：かえる 定員：10名(当日先着順)
第4回チャレンジ！野菜づくり ～困った病害虫 農薬に頼らない対策～	6月19日(土)14時～15時30分	研修室	家庭菜園と暮らしに役立つ魔法の液体「えひめAI」の作り方や活用方法、全国の農家が実践している農業に頼らない病害虫対策等、月刊「現代農業」からご案内します。 講師：齋藤辰徳氏(一般社団法人 農山漁村文化協会) 定員：20名(当日先着順)
おはなし会	①6月19日(土) ②6月26日(土) 14時30分～15時	ホール	①「ももちゃんがうまれたとき」「ふしぎなたいこ」 ②「あなのはなし」「ひなどりとネコ」 定員：各15名(当日先着順)
ナクソス音楽会 第3回日本のクラシック音楽界vol.2 ～音楽で振り返る1964 東京オリンピックの頃の日本～	6月20日(日)14時～15時10分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」から名演奏をお届けします。※生演奏ではありません。 定員：50名(当日先着順)
子ども映画会	6月26日(土)15時～15時30分	ホール	「ぎろろんやまと10ぴきのかえる」、「ひつじのようなライオン」 定員：50名(当日先着順)
耳で聞いて楽しむ 「ギリシア神話」	6月27日(日)14時30分～15時45分	ホール	第1回「プロメテウスの火」「パンドラ」ほか 出演：神話を語る会「桃の実」 定員：50名(当日先着順)
童話と絵本の会	7月3日(土) 【2・3歳以上の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	ホール	年齢に合わせた絵本の読み聞かせ 定員：各8名(当日先着順)
親子で挑戦！ 調べ学習ワークショップ 申込：6月12日(土)9時30分～27日(火)18時まで に直接または電話	①7月3日(土) ②4日(日) 14時～16時	研修室	夏休みの自由研究や調べる学習コンクールの作品作りを応援します！(2回連続講座) ①調べるテーマをさがそう！ ②調べるコツをまなぼう！ 定員：8組(先着順) 対象：町内在住の小学生と保護者 持物：筆記用具、水筒

開館時間

火曜～土曜 9時～21時 ※休館日：月曜
日曜・祝日 9時～18時



ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ



スポーツスクール・
ミズノ

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

■ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■卓球
■体育 ■バスケットボール ■テニス ■バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。
※参加には、事前申し込みが必要です。

事業名	日時	内容
水中撮影会 申込：6月5日(土)10時～ 直接または電話	6月17日(木)12時～12時45分	場所：室内プール 定員：5名 対象：小学生～大人 費用：500円(プール入場料含む) ※撮影のみの方は無料 持物：水着、水泳帽子、バスタオル
骨密度測定会	7月1日(木)～7月7日(水) 10時～11時45分、14時～15時45分 ※予約優先 1人10分程度	場所：トレーニング室 対象：16歳以上 費用：300円(当日払い) 持物：スリッパ(上履)
体組成測定会	7月1日(木)～7月7日(水) 10時～11時45分、14時～15時45分 ※予約優先 1人15分程度	体成分分析装置(In Body)による体格測定を実施。 測定後に運動のアドバイスを行います。 場所：トレーニング室 対象：16歳以上 費用：300円(当日払い) 持物：スリッパ(上履)
夏休み短期水泳教室 1期～4期 申込：6月26日(土) 10時～ プール受付窓口または電話	1期 7月27日(火)～30日(金) 2期 8月3日(火)～6日(金) 3期 8月17日(火)～20日(金) 4期 8月24日(火)～27日(金) ①16時30分～17時25分 ②17時30分～18時20分	場所：室内プール 定員：①各40名 ②各20名 対象：5歳～小学生 費用：3,990円 持物：水着、水泳帽子、バスタオル、水中ゴーグル

短期受講者限定
2期水泳教室への入会特典

①スイミングキャップをプレゼント
②一般募集前に、先行入会が可能！

家に帰ったらまずは手洗い・うがいをしよう！

笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



開館時間
月曜～金曜第3・第4土曜
10時～16時

開館21周年記念週間 6月14日(月)～19日(土) 展示作品募集中！

各種イベント開催と同時にうち時間で作った皆様の作品を展示します。
展示していただける方は、陽だまりサロンまでお持ちください。
受付：6月10日(木)まで



皆さんの作品とイベントの参加を
お待ちしております！



事業名	日時	内容
消しゴムで落款印作り 申込:直接または電話	6月14日(月)13時30分～15時	簡単に作れるワンポイントの落款です。ぬりえ、絵手紙など自分の作品に押すと、より素敵に仕上がります。 定員：8名(先着順) 費用：100円(材料費) 持物：あれば彫刻刀
布ぞうり作り 申込: 6月7日(月)から 直接または電話	6月16日(水)10時～15時	ゆかた地で素足に爽やかな布ぞうりを作りましょう。 講師：高橋シメノ氏 定員：8名(先着順) 費用：600円(鼻緒代) 持物：ゆかた地(ない方は要相談)
スクエアステップ 申込:直接または電話	6月17日(木)10時30分～11時30分	マットの上でステップを踏む、転倒予防の運動です。 講師：大久保文江氏 定員：13名 持物：運動靴、タオル、飲み物
初夏の山崎山散策とたたき染め 申込:直接または電話	6月19日(土)10時～12時	エコバック又はさらしに身近な草を叩いて染めていきます。 講師：八木橋孝雄氏 定員：8名(先着順) 費用：300円(材料代) 持物：ハンマーまたは木槌、新聞紙1日分
みんなのほっとカフェ	6月19日(土)14時～15時30分 時間内であればいつでも相談できます。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤
リコーダーを吹きましょう	6月26日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー ※変更する場合があります。開催についてはお問い合わせください。
はるるの折紙タイム 申込: 直接または電話	6月29日(火)13時30分～15時	穴あきキューブを折ります。 定員：8名(先着順) 費用：50円(材料費)
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※ 6月15日(火)、29(火)は申込制 申込: 直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 6月1日、8日、22日:新しい村芝生広場 6月15日、29日:陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください。	リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 6月15日、29日は、ヨガを行います。ヨガは申込制です(13名まで) 持物：飲み物、タオル、レジャーシート(一人分くらいのサイズのもの)
囲碁・将棋の日 申込: 直接または電話	毎週水曜10時～12時 ※6月16日(水)はお休みです。	椅子に座ってできます。 空いていれば当日でも利用できます。電話でご確認ください。 定員：6組
さをり織り体験の日 申込: 直接または電話	毎週木・金曜 10時30分～12時、または13時30分～15時	裂きをりマット 使わなくなった布を裂いて織ります。 費用：700円(糸代) 持物：布(無い方は要相談)

新型コロナワクチン接種会場選定に伴う 公共施設の利用制限について

問 保健センター32・1122

右記の施設は、新型コロナウイルスワクチンの接種会場としているため、利用を制限します。なお、国のワクチン接種スケジュールが変更された場合は、**利用期間も変更する可能性があります。**

ご利用の皆さまには、ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

●利用制限期間●
令和3年11月30日(火)まで(予定)

※ワクチンの接種状況により、変更することがあります。町ホームページでご確認ください。

●対象施設●
ぐるる宮代:サブアリーナ、剣道場
進修館:大ホール、研修室、集会室

公共施設を利用する皆さまへのお願い

新型コロナウイルス感染症への感染防止対策にご協力ください。

利用日当日は検温をし、発熱や体調不良のある方は、利用を控えてください。

マスクの着用(運動時などを除く)をお願いします。

なるべく少人数でのご来館、ご利用をお願いします。

出入り口で手指の消毒をお願いします。



3密(「密閉」「密集」「密接」)を避けよう！

Information

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。

暮らし

マイナンバーカード受取り
休日窓口【事前電話予約制】

予約 事前電話予約(平日9時～17時)

予約できる方 マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方※通知書を紛失された方は、要相談。

日 6月12日(土)、27日(日)、7月11日(日)、31日(土)
9時～12時30分

場 戸籍住民担当(1階4番窓口)

持 交付通知書(ハガキ)、本人確認書類、通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

申問 戸籍住民担当 内線530

行政書士無料相談会

日 6月17日(木)13時30分～16時

予約不要、直接会場にお越しください。相談が集中しますとお待ちいただく場合があります。

場 宮代町役場2階203会議室

ご相談内容

- (1)官公庁提出書類に関すること
- (2)許可・認可等の手続き
- (3)相続、遺言書等に関すること
- (4)各種契約書・示談書・内容証明等に関すること

問 埼玉県行政書士会春日部支部

048・812・5092

道路反射鏡・防犯灯の新設申請

道路反射鏡(カーブミラー)・防犯灯の新設は、7月に区長・自治会長を通して申請を受付します。新設の要望は、お住いの地区の区長・自治会長へご相談ください。設置の要否は、申請書受理後、現場調査及び市民参加による審議を経て決定します。

問 危機管理担当内線 276、278、279

【Jアラート】防災行政無線を用いた緊急地震速報訓練

気象庁から受信した緊急地震速報を、住民に瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練放送を行います。なお、この訓練に伴って、町民の皆さんが避難等していただく必要はありません。※訓練は気象状況等により中止になる場合があります。

日 6月17日(木)10時頃

放送内容 緊急地震速報チャイム音の後、「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」と3回繰り返します。

問 危機管理担当 内線 279

令和2年度第4四半期における
情報公開請求及び自己情報開示請求

期間 令和3年1月1日から3月31日まで

●情報公開請求●

全部公開:3件 一部公開:2件

不存在:2件 非公開:0件

●自己情報開示請求● 0件

問 文書法規担当 内線 204



詳細はこちら

5月30日～6月30日
埼玉県春のプラごみゼロウィーク

埼玉県では「ごみゼロの日(5月30日)」にあわせて「春のプラごみゼロウィーク」を開催します。プラごみ削減は一人ひとりの行動から。ご協力をお願いします。

(1)プラスチックごみをリサイクルしやすいように捨てましょう

(2)プラスチックごみを出さないライフスタイルを実践しましょう

例:マイバックやマイボトルの利用

(3)彩の国「新しい生活様式」における地域清掃活動をししましょう

(4)東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けてまちの環境美化を意識しましょう

彩の国「新しい生活様式」における
地域清掃活動 10のポイント

- 1 密集を避ける
- 2 十分な距離を確保する
- 3 参加制限や連絡先の把握を徹底する
- 4 手袋・マスクの装着、長袖・長ズボンを着用
- 5 対面での飲食、会話を控える
- 6 直接触れない
- 7 消毒を徹底する
- 8 ごみ袋の空気を抜き、しっかり封をする
- 9 うがい、手洗い、手指の消毒の徹底
- 10 帰宅後はすぐにシャワー、着替えをする

問 埼玉県資源循環推進課 048・830・3108

求人企業合同説明会

日 6月22日(火)13時～16時

(受付12時～15時30分)

場 ソニックシティ 4F 市民ホール

対 2022年3月大学・短大・専門学校卒業予定の方、既卒3年以内の方。

内 予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配布します。参加企業名は開催2週間前に当協議会ウェブサイトに掲載。履歴書を複数枚お持ちください。(当日会場でコピー可)

問 埼玉県雇用対策協議会 048・647・4185

http://www.kotaikyuu-saitama.ne.jp/

フォレスト みやしろ

申問 広報担当
内線 208



町民のみなさんからの催し物案内です。掲載希望の方は、広報担当へお申し込みください。

山崎山とほっつけ田で
夏に向けての自然観察会！

日 ①6月20日(日)②7月18日(日)9時30分～11時

場 新しい村ステージ前集合

内 ①水辺の生きものと里山の昆虫観察

②水生生物の観察と生きものによる水質調査

対 誰でも参加可。未就学児は保護者同伴

費 無料 持 あれば魚取り網や虫取り網及びマスクなどの新型コロナ対策

主問 山崎山こどもエコクラブ 八木橋

34・6581

広報担当や町ホームページにある掲載依頼書を直接・郵送・メール等で提出してください。

※費用が1回1,000円以上のものは事業計画書を併せて提出

掲載希望月の

2か月前の25日までに提出してください

健康・福祉・保健

全国的に話題の高齢者向け筋力トレーニング！
「いきいき百歳体操」を体験！

「いきいき百歳体操」「みやしろキラキラ体操」「簡単な介護予防体操」※マスク着用

日 7月1日(木)、2日(金) 13時30分～15時

場 進修館小ホール

持 飲み物、汗拭きタオル

定 10名(先着順)

対 町内在住の方

費 無料

申問 6月7日(月)から25日(金)までに

高齢者支援担当内線 382

6月20日～7月19日
「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」大麻・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、個人の問題にとどまらず、社会全体に計り知れない危害をもたらします。薬物乱用は自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせてしまいます。「ちょっとなら・・・。」といった甘い考えは命取りです。

県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーン及び薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

問 幸手保健所 42・1101

薬物乱用絶対ダメ！

覚せい剤や麻薬などは乱用者本人だけでなく、周りの人や社会全体に取り返しのつかない被害を及ぼします。絶対に使用してはいけません。また、薬物(覚せい剤、大麻、ヘロイン、MDMA等)に関する以下のような情報をお持ちの方は杉戸警察署及びホワイトテレホンまでご連絡ください。

- ・薬物を持っているのを見たり聞いたりした。
- ・覚せい剤を外国から持ち込む話を聞いた。
- ・隣の部屋で大麻を栽培しているのかもしれない。
- ・覚せい剤のようなものを預けられた。

問 杉戸警察署 33・0110

ホワイトテレホン 048・822・4970

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う
町主催イベントの中止について

町では、感染症対策として町主催のイベントをやむなく中止とさせていただきます。来年の開催を楽しみにお待ちしております。

《7月》朗読劇「私たちと原爆」

問 人権推進室 内線 210

《8月》宮代町民まつり

問 地域振興担当 内線 281

《10月》町民体育祭

問 生涯学習・スポーツ振興担当 内線 432

《11月》町民文化祭

問 生涯学習・スポーツ振興担当 内線 433

《12月》国際交流パーティー

問 地域振興担当 内線 282

令和3年度 埼玉県介護支援専門員 実務研修受講試験

試験期日 10月10日(日)試験開始時間10時
場 埼玉県内の大学等※受験票に記載
試験案内 5月28日(金)から6月30日(水)まで
※閉庁日を除く
配布場所 介護保険担当及び市町村社会福祉協
議会、県高齢者福祉課及び県福祉事務所、埼玉
県社会福祉協議会(彩の国すこやかプラザ)
受験資格 (1) 国家資格等を取得後、登録して
からの業務が5年かつ900日以上ある方 (2) 施
設等において法により必置とされる相談援助業
務に従事した期間が5年かつ900日以上ある方
※詳しくは試験案内をご覧ください。
申 5月28日(金)から6月30日(水)まで(当日消
印有効)に簡易書留による郵送(持込不可)
費 13,800 円
問 社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会 研修開
発部ケアマネジャー業務課 電話 048・824・3111
ファックス 048・822・1449 9時～17時(土日
祝を除く)※受験資格の有無は、電話問いわ
せでは回答できません。ご提出いただいた受験
申込書類に基づき審査します。

小児慢性特定疾病医療費 支給継続申請

期間 6月14日(月)～7月30日(金)
(土日祝は除く)
場 幸手保健所
必要書類 申請書、医療意見書、健康保険証の
写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)
の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証
明書(税額・所得金額が記載されたもの)など
※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する
保健所から申請に必要な書類が郵送されます(医
療意見書は同封しません。指定医に依頼してく
ださい)。
問 幸手保健所 42・1101

☆スポーツ

町民スポーツ大会 野球(一般)の部 参加チーム募集

日 7月11日、18日、25日、8月1日、8日
予備日 9月12日 全て日曜日
場 ぐるる宮代野球場
参加資格 町内在住、在勤の18歳以上の方
代表者会議 日時場所は申込時にお知らせします。
持 チームメンバー表
費 5,000円(保険料他)
申問 6月23日(水)までに電話で宮代町野球連
盟(齋藤) 080・5492・9695または48・0875
※チーム代表者氏名、連絡先を明確にしてください。

人権 それは愛

東京オリンピック・パラリンピックの開催に向けて ～人権について今一度考えよう～

延期となっていた東京オリンピック・パラリンピックの開催が間近に迫っています。オリンピッ
クはもともと、スポーツを通じた教育や平和のために誕生した祭典で、人権と深い関わりがあり
ます。

「近代オリンピックの父」と呼ばれるフランスの教育家、ピエール・ド・クーベルタン男爵は、
スポーツは体を鍛えるだけでなく、心身の調和のとれた人間を育成し、フェアプレーの精神や友
情、道徳、連帯感を育むことができると考えました。さらに、国際的な競技会で他国の選手と親
しくなり、多様な文化や芸術に触れることで、平和な社会の実現につながると考えたクーベルタ
ンはオリンピックのあるべき姿として、「オリンピズム(オリンピック精神)」を提唱しました。

国際オリンピック委員会が定めるオリンピック憲章には、人権尊重の理念として、「権利およ
び自由は人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治的またはその他の意見、国あるいは
社会のルーツ、財産、出自やその他の身分などの理由による、いかなる種類の差別も受けること
なく、確実に享受されなければならない。」とうたわれています。

東京オリンピック・パラリンピックはコロナ禍での開催ということもあり、世界からより一層
の注目を集めます。国籍の違いや障がいの有無等、さまざまな違いを理解し、相手の気持ちを考
え、お互いの心を通わせることが求められます。

開催国として、世界のお手本となれるよう、今一度人権について考え、意識を変えていく必要
があるのではないのでしょうか。

問 人権推進室内線 210 生涯学習・スポーツ振興担当内線 431



子育て・教育

だれでも参加できる わくわく多言語ワークショップ&講座

日 7月2日(金)、6日(火)、10日(土)10時～11時30分
7月11日(日)14時～15時30分
場 2日、11日:久喜市総合文化会館
6日、10日:オンライン(zoom)
※zoom情報は、お申込み後にお知らせします。
内 0歳から参加可能!英語はもちろん!世界の
ことばの楽しさ・豊かさをお伝えします。
費 無料(通信料各自負担)
協賛 埼玉まなびいプロジェクト
後援 久喜市、久喜市・加須市・幸手市・白岡市・
杉戸町・宮代町各教育委員会
申 問 (一財)言語交流研究所ヒッポファミリー
クラブ 0120・557・761
<http://www.lexhippo.gr.jp/>

令和3年度「彩の国資源循環工場」 夏休み親子見学会

廃棄物最終処分場をはじめ、彩の国資源循環工
場(リサイクル施設)や三ヶ山メガソーラーを
親子で見学してみませんか?(無料・雨天決行)
日 8月3日(火)
①9時30分～12時 ②13時30分～16時
対 小学生及び中学生とその保護者
(子供のための参加不可)
定 各回約20名(応募者多数の場合、抽選)
申問 7月13日(火)までに①参加希望会(第1・第
2希望)②保護者の住所、氏名(振り仮名)、年齢、
電話番号③子どもの氏名(振り仮名)・年齢・学年
(子どもが複数の場合全員分)をはがきに記入し、
郵送(消印有効)
埼玉県環境整備センター 夏休み親子見学会係
〒369-1223 大里郡寄居町大字三ヶ山368
048・581・4070

児童手当・特例給付現況届の提出をお願いします

児童手当・特例給付の支給を受けるためには、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。
受給中の方へ現況届を送付しますので、必ず提出してください。提出がない場合は、6
月分以降の支給が受けられませんのでご注意ください。

6月10日(木)は、児童手当・特例給付の支給日です

令和3年2月～5月分の児童手当・特例給付を指定された金融機関に振り
込みますので、通帳の記帳によりご確認ください。

申問 子育て推進担当 34・1111内線322、323



6月23日～29日 男女共同参画週間

問 人権推進室 34・1111 内線 210

男女共同参画週間

男女が互いにその人権を尊重しつつ、喜
びも責任も分かち合い、性別にかかわりな
く、その個性と能力を十分に発揮すること
ができる社会の実現に向けて、理解を深め
るために設けられた週間です。

2021年度キャッチフレーズ

**女だから、男だから、ではなく、
私だから、の時代へ。**

男女共同参画 パネル展示

男女共同参画 と 防災

期間 6月23日(水)～29日(火)
場所 役場1階税務課前

twitter 限定
#みやしろまち PHOTO CONTEST
～この一瞬をキリトレ～ 一夏一
R3.6.1 ▶▶▶ R3.8.31

問 広報担当34・1111内線207、208



宮代町「農」のあるまちづくり

新しい村

森のカフェ 営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時45分

今月のオススメ!

じゃがポタージュ 385円(税込)
宮代産の採れたて新じゃがを、濃厚ポタージュに!森の市場「結」 問 36・3955
営業時間 9時30分～17時

6月の定休日(平日月曜) 7日、14日、21日、28日

今月の
お買い得
情報!生産者土曜日 12日(土)
西口サービスデー 24日(木) ※会員ポイント2倍デー
お米の特売日 12日(土)、13日(日)、26日(土)、27日(日)6.27(日)
10時～12時絵本であそぼう!
絵本講座

場 村の集会所 費 1,300円

読み聞かせの後はじゃがいもおやつにトライ!

内 絵本のよみきかせ/折り紙等
対 小学生・未就学児(保護者同伴)
定 15組(先着順)
持 はさみ、のり、エプロン、バンダナ、マスク、
お持ち帰り袋
※キャンセル料(半額) 6月22日(火)以降

農の家

村の集会所

申問 48・6560(農の家)
営業時間 9時～17時 月曜定休各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームから
お申し込みください!

季節の収穫体験



ブルーベリーの摘み取り

日 7月25日(日)～8月25日(水)
時 9時30分～11時30分
場 ブルーベリー園内
費
◆食べ放題プラン(30分)
大人(中学生以上)1,100円(入園料込)
子供(小学生以下)550円(入園料込)
※2歳未満は無料です。
◆持ち帰りのみ ※園内で食べることはできません。
250円/100g(摘み取った分を計量します。)
別途入園料 大人100円
子供50円(2歳未満無料)※なくなり次第終了となります。
※10名様以上は事前予約が必要となります。
※雨天中止。
※ペットの入園不可。

じゃがいも掘り

日 6月26日(土)、27日(日)
時 9時～12時(最終受付11時30分)
場 大駐車場前の畑
費 1株 300円
※農の家にて、じゃがバターの販売を
26日(土)のみ行います。※10名様以上は事前予約が必要と
なります。
※雨天中止。

6月

マスク着用等感染予防対策の上、
お越しください。

無料相談

- ① 子どもの家庭相談** 子育てひろば 32・6899
子どもや家庭一般相談 日 毎週木曜 13時～16時
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- ② 乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 32・6899
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- ③ 育児相談** 子育てひろば 32・6899 (ファックス) 34・1163
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を
除く毎週火曜・金曜9時～12時
◆①亀田玲子相談員 (子育てひろば) 場 ①子育てひろば(役場庁舎)
②栗原富智枝相談員 (げんきっ子) ②げんきっ子(国納保育園)
※電話、ファックスでの相談可。
- ④ 子どもの健康相談** 保健センター 32・1122
身長、体重測定、発育・発 日 6月2日、9日、16日、23日 水曜
達・育児相談など 9時30分～11時30分
※電話相談可。感染予防のため、遊具等は使用できません。 場 保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル

- ⑤ 栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122
子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食) 日 6月2日、9日、16日、23日 水曜
大人の食事(生活習慣病に 場 保健センター
関する相談) ※詳しい時間はお問い合わせください。
※オンライン相談可
- ⑥ 教育相談・いじめ相談** 学校教育担当 内 423
幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)
◆教育相談員・指導主事 9時～17時
※電話相談可。面接相談希望の場合は、直接窓口へ
- ⑦ 町民相談** 人権・男女共同参画担当 内 210
人権、日常生活、行政等 日 6月14日(月)
に対する悩みごと 10時～12時、13時～15時30分
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室
委員、行政相談員 ※電話相談可(相談日のみ 内 210)
- ⑧ 法律相談※要予約** 人権・男女共同参画担当 内 210
様々な悩みごとにおける 日 6月8日(火)10時～12時
法的な解釈や手続き等 6月22日(火)14時～16時
◆弁護士 場 役場2階相談室
※面談相談のみ(相談時間は25分間)
※毎月1日から予約受付(祝日は翌開庁日)
- ⑨ 女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内 210
家族関係、夫婦関係、DV、人 日 6月21日(月) 13時～16時
間関係、生き方等の悩みごと 場 役場2階203会議室
◆女性相談員 ※電話相談可(相談日のみ 内 506)

- ⑩ 県法律相談※要予約** 県民総合相談センター 048・830・7830
様々な悩みごとにおける 日 毎月第1水曜 13時～16時
法的な解釈や手続き等 場 春日部地方庁舎 1階
◆弁護士
- ⑪ 人権相談**
人権問題や日常生活にお 日 平日8時30分～17時15分
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)
0570・003・110(法務省)
- ⑫ 心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199
生活上の悩みごと 日 6月10日(木)13時30分～15時30分
◆民生委員・児童委員 場 福祉交流館すてっぴ宮代
(旧ふれあいセンター(字西原278))
※電話相談可
- ⑬ 消費生活相談** 商工観光担当 内 265
消費生活に関するトラブ 日 祝日を除く毎週月曜、水曜
ルの相談 10時～12時、13時～16時
(杉戸・宮代相互利用可) 場 宮代町役場2階相談室
◆消費生活相談員 ▼杉戸町(受付は15時30分まで)
日 祝日を除く毎週火曜、木曜
10時～12時、13時～16時
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室

状況により、相談を中止する場合があります。
事前に各担当へお問い合わせください。

Photo Gallery ～月刊みやしろ～

MTV Miyashiro TV 宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。「miyashirotv」で検索！



東武動物公園に浦和レッズがやって来た！

ハートフルサッカー教室in東武動物公園

▼4月17日、宮代町×杉戸町×浦和レッズ×東武動物公園によるコラボイベントとして、スポーツ・地域の振興、産業の活性化、地元愛の醸成等の相乗効果を図ることを目的として実施したものです。また、新型コロナウイルス感染症で新しいことにチャレンジ・スタートできなかった子どもたちに、再びチャンスを与えたい…との思いが込められています。

▼第1部親子ハートフル講演会では、元日本代表の落合弘氏にご講演いただき、スポーツが「こころ」を育むこと、「一生懸命」、「思いやりの心」、「楽しく練習をすること」の大切さを学びました。
▼第2部初心者サッカー教室では元浦和レッズ選手らコーチ陣による楽しく丁寧な指導で、参加者はサッカーに夢中になっていました。✍️教育推進課



颯爽と、風を斬り遊べ

「宮代の刃-SASSEN-」であそびました！

▼3月20日、ITを使いサムライの勝負を再現した、次世代のエンタメ系デジタルスポーツSASSEN（サッセン）で遊びました。講師は、全日本サッセン協会代表の本村隆馬先生。スマホアプリと連動したセンサー付きの刀で、チャンバラや鬼ごっこをし、大人も子どもも大盛り上がりで楽しみました。✍️子育て支援課



地域に貢献

宮代町初!! 家族で消防団活動

▼消防団第4分団の新人団員として酒井団員の息子さんが入団しました。家族3人が消防団員として活動していただけることは初めてとなります。今回入団した息子さん（写真中央）は「心ある方々の助けがあって生きてきたので、自分の暮らすこの町から誰かの助けになるように活動したい。」と意気込みを語ってくれました。✍️町民生活課



コロナ禍での黙食の取り組み

宮代高校が町長直撃取材!!

▼4月30日、宮代高校放送部が町長の黙食への取り組み方を取材しました。自前の音響とカメラをセットし、撮影開始。「昼食時、気をつけていることは何ですか」、「前とどのようにお昼の過ごし方が変わりましたか」等熱心に質問をしていました。取材の内容は生徒への啓発として学校の昼食時間に放送されます。✍️総務課

みやしろ文芸

薫風や老いに厳しき世を生きる	武藤芳夫
風吹かば花散り際の潔さ	渡辺進
日向ぼこ絹さや剥く手ゆるみけり	村田信明
ほたる舞う笠原沼に三世代	横手敏夫
名産のせいろの湯気や出湯町	松原敬之助
ほつつけに夏を告げる銀ヤンマ	浅倉孝郎
二年目の大晩春のコロナ禍よ	原崇雄
早苗田や水面に広がる屋敷林	山本豊
撃ち払へコロナの憂さを若葉風	安高正夫
初夏の風青田の頬に輝き贈る	戸田謙三
亡き姉の残せしかほり百合の花	村田陽宣
蛙鳴く水田で泥んこ曾孫二人	濱田恒雄
リハビリの仲間手拍子を介護士の	齋藤健二
唄響きお茶で祝いしバースデー	佐藤よし江
家食に飽きてメニューはワンパターン	濱島宗雄
孤食二日目残飯整理	納谷千代
愛犬の十六歳、十七、十九に逝けど	岡本信吾
我誘ひあわせ思ほす	新井景次郎
かつかつと後より来る足音は	島村貞子
歩幅小さき夫婦追い越す	関谷昌雄
七いろの美と里人の筑波嶺も	矢島忠愛
霞みて遠しききたまの在	金子輝男
橋中で流れの水面見つめれば	白と青紫の花咲いた日に
我が身が上流に流れるごとし	小達と美月と律希は寝る
陽はぬく風は冷たき卯月かな	田植済み牡丹餅つくりし夕餉とき
道行く人のコートさまざま	立待月が田ごとにゆれる
青空に飛行機雲の長く伸び	
嗚呼行きたいな海外旅行	
有りがとう近隣皆の励ましに	
家族の絆夜明の王道	
震災後十年経ちて味醂干し	
涙の親子脳裏に津波	
白と青紫の花咲いた日に	
小達と美月と律希は寝る	
田植済み牡丹餅つくりし夕餉とき	
立待月が田ごとにゆれる	

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。7月号への掲載は6月16日(水)まで。楷書での記入をお願いします。

広報みやしろに 広告を出しませんか？

掲載場所 裏表紙と前頁の下段
 広告料 1枠10,000円から
 3枠30,000円まで
 申込問合せ 広報担当34・1111内線207



Miyashiro Calendar



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 ●無料相談③ ●園庭開放 B ●市民参加委員募集 4p ●フォトコンテスト17p	2 ●無料相談②④⑤⑩⑬	3 ●無料相談①	4 ●無料相談③ ●Cしゃぼん玉で遊ぼう	5
6	7 ●無料相談③⑬ ●C押し花アート	8 ●無料相談③⑧ ●害虫駆除作業10p (予備日10日) ●シルバー人材センター 入会説明会12p ●B園庭開放	9 ●無料相談②④⑤⑬ ●害虫駆除作業10p (予備日11日)	10 ●無料相談①⑫ ●児童手当・特別給付 の支給日 17p	11 ●無料相談③ ●C身体測定・手形 ●ライブラリースhower	12 ●Aプランキーホルダー ●紙芝居と折り紙 ●お米の特売日 ●生産者土曜日 ●マイナンバーカード 受取(要予約)16p
13 ●お米の特売日	14 ●無料相談③⑦⑬ ●B おはなしの日 ●開館 21 周年記念週間 ●消しゴムで落款印作り	15 ●無料相談③ ●B園庭開放 ●Cセタかざり製作	16 ●無料相談②④⑤⑬ ●布ぞうり作り	17 ●無料相談① ●A子育てサロン 赤ちゃんの日 ●B赤ちゃんげんきっ子 ●水中撮影会 ●スクエアステップ ●Jアラート16p	18 ●無料相談③ ●A手形でポン ●Cボウリングで遊ぼう ●知っ得けんこう講習8p	19 ●Aバペットマジック ●チャレンジ! 野菜づくり ●おはなし会 ●山崎山散策とたたき染め ●ほっとカフェ
20 ●ナクソス音楽会	21 ●無料相談③⑨⑬ ●A3歳 セタかざり ●B絵本の日	22 ●無料相談③⑧ ●B園庭開放 ●C保育園給食の試食	23 ●無料相談②④⑤⑬ ●A1歳 セタかざり ●Bげんきっ子の日 ●おさがり交換会12p ●男女共同参画パネル 展示(~29日)17p	24 ●無料相談① ●A子育て講座 歯みがき習慣 ●B親子ヨガ教室 ●西口サービスデー	25 ●無料相談③ ●A6月のお誕生日会 ●C誕生日カードを作ろう	26 ●おはなし会 ●子ども映画会 ●リコーダー ●お米の特売日 ●じゃがいも掘り
27 ●耳で聞いて楽しむ 「ギリシア神話」 ●お米の特売日 ●じゃがいも掘り ●絵本で遊ぼう! ●マイナンバーカード 受取(要予約)16p	28 ●無料相談③⑬ ●A親と子の絵本の日 ●Bげんきっ子の日	29 ●無料相談③ ●2歳セタかざり ●B園庭開放 ●折紙タイム	30 納付期限 ●無料相談②⑬	●子育て支援センター (A:きしゃぽぽ B:げんきっ子 C:のびのび) 13p ●図書館 14p ●ぐるる宮代 14p ●陽だまりサロン 15p ●新しい村 18p ●無料相談 18p ●ハクモクレン 4p~12p、インフォメーション 16p~17p		

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

修理は原則有償

木村設備	32・7788	6/1~5
上原工業所	33・2737	6/6~12
小河原設備	33・0391	6/13~19
岩崎設備	35・0088	6/20~26
高田工業所	32・8800	6/27~30

今月の納付期限 6/30 (水)

町県民税 1 期
介護保険料 2 期

税金・保険料は納付期限を確認し、
期限内に納めましょう。

納付は **便利・安心・確実な口座振替** で

新型コロナウイルス感染症

町内の陽性者の現状 (5月1日時点)

陽性者数 (累計)	・・・122	最新情報は こちら
入院中	・・・1	
宿泊療養	・・・0	
自宅療養	・・・2	
退院・療養終了	・・・119	



埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 #7119

つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。

「小児救急電話相談」 #8000及び048・833・7911

防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリー
ダイヤルで内容確認ができます。回線は5回
線ありますが、混雑時には少し待ってからご
確認ください。

火災救急統計速報 令和3年4月

■火災件数	0 (2)	建物火災	0 (2)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (0)
■救急件数	107 (460)	急病	80 (346)
		交通事故	3 (16)
		その他	24 (98)

※ () 内は令和3年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

6月は食育月間「朝ごはんを食べよう」

問 保健センター
32・1122

食事は朝・昼・晩の3食が基本です。1日3食食べることで、生活リズムが整
い健康的な生活習慣も身に付きます。特に、朝ご飯は1日のパワーを作る源です。

2種のオープンロールサンド

1人あたり：ツナサンド：115kcal 塩分0.6g
チーズトマトサンド：123kcal 塩分0.7g



材料 (4人分)

★…ツナサンドの具材、○…チーズトマトサンドの具材

ロールパン	8個
サニーレタス	20g
★ノンオイルシーチキン	1缶
★玉ねぎ	20g
★マヨネーズ	小さじ2
○スライスチーズ	2枚
○トマト	40g
○粒マスタード	大さじ1/2

作り方

〈準備〉

ロールパンの中央に包丁で切り込みを入れ、
一口大にちぎったサニーレタスをはさむ。

★ツナサンド

- シーチキンの汁気を切り、ほぐす。
玉ねぎはみじん切りにする。
- ①の具材をマヨネーズで和え、ロール
パンにはさむ。

○チーズトマトサンド

- チーズは三角形になるように4等分する。
トマトは薄くスライスする。
- パンの切り口にマスタードを塗り、
チーズとトマトを交互に2枚ずつはさむ。

しっかり食べて元気をチャージ!