



広報

みやしろ

2021
11月号
November

No. 592

令和3年11月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (FAX34・7820)

— 首都圏でいちばん人が輝く町 —



自然

西原の竹林



福祉

すてっぷ宮代

福祉交流館 すてっぷ宮代

西原 自然の森



歴史

郷土資料館

特集

西原自然の森から交流が生まれる

西原自然の森フェスタ2021

2p~3p

- 1 行政情報ハクモクレン …… 4p~8p
- 2 子育て情報 HiHiーハイハイブー …… 9p
- 3 公共施設情報シイガシ …… 10p~11p
- 4 Information …… 12p~13p
- 5 新しい村、11月の無料相談 …… 14p
- 6 Photo Gallery~月刊みやしろ~、みやしろ文芸 …… 15p
- 7 Miyashiro Calendar 他 …… 16p

みやしろ町の人口

令和3年10月1日現在

33,700人(前月比-13) 男16,934人 女16,766人
世帯数15,308世帯(+12)



ホームページ <http://www.town.miyashiro.lg.jp>



町公式
ツイッター



定住促進サイト
みやしろで
暮らそっ



マチイロ



町公式
LINE

西原自然の森から 交流 が生まれる

輝く
人々が
輝く
人々が

第5次総合計画の前期実行計画事業を毎月少しずつ紹介します。

6.7.8 西原自然の森活用事業

西原自然の森活用事業は、事業主体により、

①里山体験事業編 ②移築民家活用編 ③新たな福祉の拠点づくり編の3つで構成され、それらの連携により実施されます。

? どんな方針?

田や畑、雑木林、河川など、町の原風景を形づくる「農」の資源は人が自然に手を入れることによって作られてきました。こうして、宮代町では農村集落を中心に里山的な風景が形成されています。こうした地域資源を農業だけでなく、観光や環境、教育、福祉など、さまざまな分野で活かすことで、町の取り組みの魅力や価値、独自性を高めていきます。

▶ 里山体験事業編

★ 主な成果目標

新規ボランティアスタッフの確保 10人以上
里山体験イベントの実施 年3回以上、参加者100人以上

! さあ、何をする?

山崎山で市民団体とともに培った、事業や活動のノウハウと経験を活かし、西原自然の森においても、自然の魅力や大切さを知る体験事業や保全事業を市民とともに実施します。これにより、町の自然を守り育て、その魅力を発信する人材を生み出します。

▶ 移築民家活用編

★ 主な成果目標

新たな仕組みに基づく新規事業 年3回以上

! さあ、何をする?

福祉拠点として整備された「すてっぴ宮代」とともに西原自然の森の魅力を高めるため、「旧加藤家」「旧齋藤家」「旧進修館」を古い建物の特性を生かした美術作品の展示や音楽活動などの文化活動や体験講座、地域活動ができる場所とします。

新企画!

西原自然の森フェスタ 2021

12/3(金) ~ 9(木)



※小雨決行

西原自然の森で、福祉・学び・環境などをテーマにしたイベントを障害者週間にあわせて12月3日(金)~9日(木)に開催します。障がいのあるなしにかかわらず、子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで全世代が楽しく体験・参加できる企画が盛りだくさん!
冬の西原自然の森にみんなで遊びにおいでよ!

ここをつなぐ展示会

12月3日~9日は「障害者週間」です。この週間にあわせて、障がいのある方が作った作品の展示や、町内や近隣で活動している障がい者団体のPRを行います。

例年は会場が役場でしたが、今年はすてっぴ宮代で開催します。

※関連13p 身体・知的障害者相談会を実施



●12/3(金)~9(木) 10時~16時(最終日は14時まで)

会場 A

オカリナの夕べと ナイトミュージアム

竹あかりの点灯にあわせて、オカリナの演奏会を開催します。また、竹あかりの点灯時間中は、ナイトミュージアムとして特別展の開館時間を延長します。

▶オカリナの夕べ ●12/4(土) 16時30分~1時間程度

演奏者:こぶし10

演奏曲:「春夏秋冬」に関するメドレー、「コンドルは飛んでいく」などのオカリナ代表曲

▶ナイトミュージアム

開館時間を延長し、18時まで開館 ●12/4(土)、5(日)

会場 EF

竹灯ろうアート in 西原自然の森

西原自然の森の竹で竹灯ろうアート作品を制作し、当日会場で点灯します。幻想的な明かりをお楽しみに。

▶竹灯ろうアート制作

場 西原自然の森

内 竹に電動ドリルで穴をあけて作品制作

定 各5組(先着順) 対 10歳以上の方

費 無料(作品はお持ち帰りいただけます)

持 マスク、汚れても良い服装、軍手

申 11/8(月)9時~19(金)までに

環境推進担当 内線294へ電話

●11/20(土)、27(土)

各回13時~16時

会場 E

▶竹灯ろうの点灯

●12/4(土)、5(日)16時~18時

イベント参加にあたってのお願い

- ・来場された方の氏名・電話番号を把握します。すてっぴ宮代入口に備え付けの用紙への記入をお願いします。
- ・来場時は必ずマスクを着用し、会場内ではこまめな手指消毒、ディスタンスの確保にご協力ください。

緑じよい交流会

・手話ダンス×健康体操

・半身麻痺で踊る奇跡のダンサーダンス講座

緑じよいメンバー限定!
当日登録可能です
定員:50名(先着順)

▶手話ダンス×健康体操

座ってできる手話ダンス。

[Studio4U]のメンバーも出演。

●12/5(日)14時~15時30分



講師

早藤真紀氏

手話ダンサー・指導者
そうだ埼玉振付
さいたまポーズ考案者
ろう学校でダンス指導

▶半身麻痺で踊る奇跡のダンサー ダンス講座

介護予防体操

講 介護予防体操:吉川亮平氏(作業療法士)

ダンス講座:鶴見和昭氏(ハーフボディロック創始者)

●12/8(水)10時~11時(体操) 13時30分~15時(ダンス)

会場 D

豊かな緑をたたえる西原自然の森。

西原自然の森は、今年5月にオープンした「すてっぴ宮代」、歴史や文化を紡ぐ「郷土資料館」、孟宗竹の竹林など、新たな環境・福祉・文化の拠点として、ここを訪れる人々の交流が生まれています。

それぞれの分野の連携により、自然を活かした新しい魅力をつくり出し、誰でも楽しめる場となることを目指して、今冬、新しい企画が始動します。



info 西原自然の森

- 郷土資料館 宮代町字西原289 34・8882
すてっぴ宮代 宮代町字西原278 32・8199

町循環バス 「西原自然の森」下車



▶新たな福祉の拠点づくり編

? どんな方針?

今まで、それぞれの時代ごとに新しい活動が生まれ、地域のさまざまな課題を解決してきました。これからも、その時々課題や時代の要請に柔軟に応えるためには、町民の中からこうした気運や活動が生まれてくる必要があります。

★ 主な成果目標

- ボランティアの育成 50人以上
福祉推進員の確保 30人以上
福祉団体の連絡ネットワークの発足

! さあ、何をする?

再整備された「すてっぴ宮代」を拠点に、社会福祉協議会と連携して、今日的な社会課題に対応したセミナーやイベントを開催し、ボランティアの裾野を広げます。

みやしろパラリンピック

パラスポーツが宮代町で体験できる機会! 同会場でフードドライブも実施します。

- 内 ブラインドサッカー・VRゴーグル体験・ポッチャ
定 町内在住の親子16組50名程度 ※子どものみも可
申 11/29(月)までに子ども笑顔担当 内線362まで
●12/4(土) 14時~16時 ※申込多数の場合は抽選



タイムテーブル

Table with columns for venues (A Hall, B Conference Room, C Hakumokuren, D Shigaishi) and rows for dates from 12/3 to 12/9, listing activities and times.

高齢者施設作品展示

町内の高齢者施設に入所・通所している方が施設で作った作品を募集・展示します。

- 作品募集(搬入搬出は各自)
申 11/19(金)までに高齢者支援担当 内線384まで
●12/3(金)~9(木)



ユニバーサル野球

障がいのある方もない方も平等に戦うことのできる野球競技です。紐を引っ張るだけでバッドを振ることができますよ!

- 12/6(月) 10時~16時
チームでも個人でも参加者・応援者大歓迎!



その他のイベント

※各イベントの詳細は町ホームページをご覧ください

- みやしろ一かるとりっぴ宮代のイイところを再発見する日
#みやしろまちPHOTO CONTESTの写真展
日 12/3(金)~9(木) 場 会場A
さりを織り体験
世界に一つだけのオリジナル手作りコースター作り(100円程度)
日 12/4(土)13時~16時※ひとり30分程度 場 会場A
福祉・介護何でも相談会&調理法の紹介
福祉介護相談や生活困窮者相談の実施。火を使わないレシピの紹介
日 12/4(土)13時~16時 場 会場C
フードパントリー ※対象者にチラシを配布・フードドライブ
ご自宅で不要になったお米、日用品等を募集しています。
日 12/4(土)13時~16時 場 会場C
杉戸農業高校 野菜の直売とパネル展示
日 12/4(土)13時~16時 場 会場C
オレンジカフェ(アクティブ倶楽部)
日 12/6(月)、8(水)13時~16時 場 会場C
吹き矢体験
日 12/7(火)13時~15時 場 会場C
12月だよ!ほっこり・ワクワク・音魂会
「happy7笑顔♡ステーション」主催のほっこりライブ
日 12/5(日)16時~18時 場 会場E
スタンプラリー(3つ以上参加すると景品もらえます)
日 12/4(土)、5(日) 場 社会福祉協議会窓口

- E 広場 11/20、27(土) 竹灯ろうアート制作
12/4(土) 16時 竹灯ろう点灯、オカリナコンサート
12/5(日) 16時 竹灯ろう点灯、ほっこりワクワク音魂会
F 郷土資料館 12/4、5(土、日) ナイトミュージアム ※上記以外は通常開館

会場MAP



ご来場の際は、正門をご利用ください。 ※資料館側南門からは入場できません

行政情報

ハクモクレン

宮代町の花はハクモクレン！！



町のホットな情報をあなたにお届け！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、広報11月号に掲載されている催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。開催状況については町ホームページを確認、または、各担当へお問い合わせください。内容は10月20日時点の情報です。
※宮代町の市外局番は0480です。

新井町政 第2期始動！

問 秘書担当 34・1111 内線206

2-9

宮代町長選挙で再選した新井康之氏が、10月17日に2期目の町政をスタートさせました。

就任にあたってのご挨拶

このたび、町民の皆さまからの温かいご支援とご厚情を賜り、引き続き二期目の町政運営の重責を担わせていただくこととなりました。お寄せいただいた期待にお応えするとともに、宮代に住んでよかったと思っただけのように全力でまちづくりに取り組んでまいります。町を良くしていくのは宮代町を愛し、汗をながす町民の皆さま自身です。町は皆さまが望むまちづくりを全力でサポートしてまいります。今年度はこの先10年のまちづくりの指針である「第5次宮代町総合計画」が始まる年です。町民の皆さまと対話を重ね、一緒に作ったさまざまな事業が町中で動き出します。これからは、『対話そして参加』、町民の皆さまと一緒にまちを良くしていく、そんなまちづくりをしたいと考えています。

宮代町長 新井康之

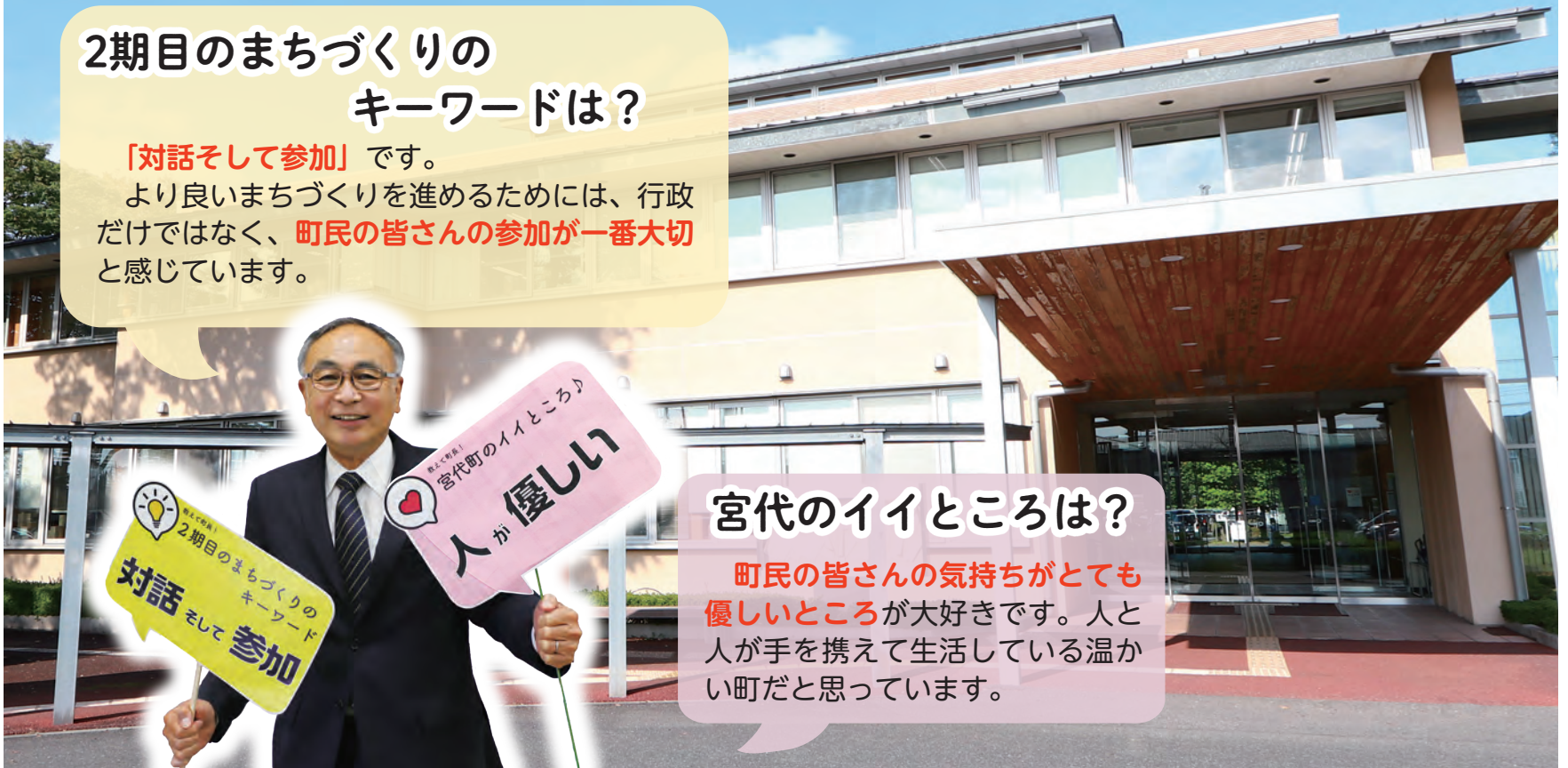
2期目のまちづくりの
キーワードは？

「対話そして参加」です。

より良いまちづくりを進めるためには、行政だけではなく、**町民の皆さんの参加が一番大切**と感じています。

宮代のイイところは？

町民の皆さんの気持ちがとても**優しいところ**が大好きです。人と人が手を携えて生活している温かい町だと思っています。

令和3年10月3日執行
宮代町長選挙・宮代町議会議員補欠選挙結果問 宮代町選挙管理委員会
34・1111 内線204

2-10

10月3日(日)、任期満了に伴う宮代町長選挙、欠員が生じたことに伴う宮代町議会議員補欠選挙が行われ、即日開票されました。

宮代町長選挙

候補者	2人
当日有権者数	28,558人
投票者数	13,017人
投票率	45.58%

宮代町議会議員補欠選挙

欠員	1人
候補者	3人
当日有権者数	28,558人
投票者数	13,013人
投票率	45.57%



《掲載事項》
氏名 (敬称略)
年齢 住所
党派 新現元別

深井 義秋
72歳 百間
無所属 新



暮らし



健康・福祉・保健



子育て・教育



スポーツ



文化



その他

2-15 = 2階 15番窓口

🏠 最大10万円の支援金をお店へ 宮代町事業者・お店支援金



新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言発令等の影響により、売上が減少している町内中小企業者（飲食店、小売店、サービス業、建設業等の皆様）に対し、支援金を給付します。
※町内中小企業者…宮代町内に本社又は主たる事業所を有する中小企業者

給付額

10万円（1事業者につき1回限り）
※「埼玉県感染防止対策協力金」について、休業や時短営業を行うことにより、協力金の給付対象となる飲食店5万円

申込期間

令和3年12月10日(金)まで

申込・問い合わせ

商工会ホームページをご覧ください、申請してください。
申請書のダウンロードもできます。
問 宮代町商工会 35・1661



商工会ホームページ

給付要件

売上高(国、県、町等の協力金、支援金、補助金等は除く)が、以下の条件であること

- ①平成31年1月1日までに創業した方
令和3年1月～8月の売上高合計が、平成31年1月～令和元年8月の売上高合計又は令和2年1月～8月の売上高合計より10%以上減少
- ②平成31年1月2日から令和3年7月31日までに創業した方
(以下のいずれかを選択)
●令和3年1月～8月の売上高合計が、令和2年1月～8月の売上高合計より10%以上減少
●令和3年8月の売上高が、令和3年1月～7月の売上高月平均額※より10%以上減少
※令和3年1月以降に創業した方の売上高月平均額は、事業を開始した翌月～7月までの平均額とする。

追加開催 おたっしや元気塾

プラス

高齢者の方が、自宅でも運動を継続できることを目的に、体力づくりのための簡単な体操を行います。後期の募集は終了していますが、追加で実施をします。
※おたっしや元気塾（後期）を受講の方は、お申し込みできません

- 日時 12月16日、1月13日、20日、2月3日、10日(全て木曜) 13時15分～14時45分
- 会場 百間公民館2階和室
- 定員 10名
- 対象 65歳以上の町内在住の方(新規優先)
- 費用 200円(保険料)※初日に集金
- 申込 11月1日(月)～30日(火)の間に、申込書を担当へ提出(郵便、ファックス可)
※申込書は担当、会場、ホームページから入手可
※要介護1～5の認定を受けている方は対象外

♡ 申問 高齢者支援担当
34・1111 内線 382 (1-6)

健康マイレージ事業にご参加の方へ

健脚チャレンジ! ♡ 申問 保健センター 32・1122

～日々のウォーキング効果を高める「運動」と「食」のプログラム～

日程

コース	事前測定会	中間支援	事後測定会
Aコース 10時～11時30分	11月24日(水)	1月12日(水)	3月2日(水)
Bコース 13時30分～15時			
Cコース 10時～11時30分	11月25日(木)	1月13日(木)	3月3日(木)

内容

- 事前測定会…身体測定、体力測定、簡単な運動実技を行います。
- 中間支援…運動実技と栄養講話を行います。また、自宅のできる運動の動画も配信していきます。
- 事後測定会…成果を確認するために、事前測定会と同じ項目を測定します。



持物 室内用運動靴、タオル、水分、筆記用具
※動きやすい服装でお越しください
対象 埼玉県コバトン健康マイレージに参加する75歳未満の方
定員 各コース13名(先着順)
費用 無料
申込 11月2日(火)から保健センターへ電話

🏠 ゴミの捨て方 de 感染症対策

問 資源循環担当 34・1111内線293 (2-15)

物の表面に付着した新型コロナウイルスが感染力を失うまでには、24～72時間程度かかると言われています。

新型コロナウイルスなどに感染した方やその疑いがある方がご家庭にいるときは、燃やせないごみや資源物を出すときに、感染力が無くなるとされる3日～1週間程度期間をおいてから、決められた指定日に出していただきますようお願いいたします。

- 1 ごみ箱にごみ袋をかぶせます
いっぱいになる前に②のとおり
ごみ袋をしばって封をしましょう
- 2 マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりしばります
※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、
二重にごみ袋に入れてください
- 3 ごみ出し後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう

ご家族だけでなく、皆さまが出したごみを扱う久喜宮代衛生組合の職員や廃棄物処理業者にとっても、感染症対策として有効です。ご協力をお願いします。

国民年金からのお知らせ

申問 年金担当 34・1111内線318
春日部年金事務所 048・737・7112

1-5

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付



国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象になります。1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

対象

令和3年1月1日から12月31日までに納付した保険料です。
※過去の年度分や追納された保険料も含まれます。
※ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子さん等）の負担すべき国民年金保険料も支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

送付時期

11月上旬
※令和3年10月1日から12月31日までの間に初めて納付した方は令和4年2月上旬となります。

年末調整や確定申告をする際には、証明書の添付が必要になりますので、大切に保管してください。

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

対象

- 老齢基礎年金を受給していて以下の要件をすべて満たす方
 - ・65歳以上
 - ・世帯員全員の市町村民税が非課税
 - ・年金収入額とその他所得額の合計が88万1,200円以下
 【給付額】 5,030円(月額)を基準に、納付済期間等に応じて算出
- 障害基礎年金を受給していて以下の要件を満たす方
 - ・前年の所得額が472万1,000円以下
 【給付額】 障害等級が2級の方 5,030円(月額)
障害等級が1級の方 6,288円(月額)
- 遺族基礎年金を受給していて以下の要件を満たす方
 - ・前年の所得額が472万1,000円以下
 【給付額】 5,030円(月額)

請求手続き

- ・現在年金生活者支援給付金を受給している方
⇒引き続き支給要件に該当する方は、手続き不要です。
- ・新たに年金生活者支援給付金を受給できる方
⇒新たに対象となる方には、日本年金機構から9月頃、請求可能な旨のお知らせが送付されています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。
- ・これから年金を請求する方
⇒年金の請求手続きと併せて年金生活者支援給付金の請求手続きしてください。

給付金の支払い

年金と同じ偶数月の中旬に、前月分までが振り込まれます。

給付金のお問い合わせは「ねんきんダイヤル」へ！

『ねんきんダイヤル』:0570・05・1165(ナビダイヤル) ※050から始まる電話でおかけになる場合は、03・6700・1165

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！

11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らせていただく「年金の日」です。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。



《ねんきんネット》

本人通知制度をご利用ください

申問 戸籍住民担当 34・1111 内線 312 1-4

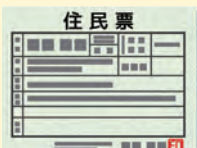
不正請求の早期発見、不正取得による個人の権利侵害を防止するため、**本人以外の第三者へ住民票の写しや戸籍謄本等の証明書を交付した時に、事前登録した方に証明書を交付したことを郵送でお知らせ**します。

町では、平成22年6月1日から本人通知制度を実施しています。制度が周知されることで、委任状の偽造や不必要な身元調査等の未然防止にもつながります。

事前登録が必要 ※登録は個人単位です。同一の世帯等でも登録をしていなければ、対象外です。

対象となる証明書

- ・本籍が記載された住民票の写し等の証明書
- ・戸籍に関する各種証明書



登録できる方

宮代町の住民基本台帳、戸籍又は戸籍の附票に記載又は記録されている方
※記載又は記録されていた方を含む（死亡した方、失踪宣告を受けた方を除く）

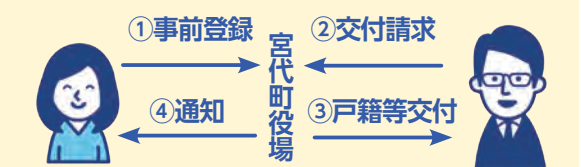
登録手続きに必要なもの

- ・事前登録申込書
- ・本人確認書類
(個人番号カード、運転免許証、パスポート等)

※代理人が申請する場合に必要なもの

- ・委任状（法定代理人は権限確認書類）
- ・代理人の本人確認書類

※郵送申込可



本人（登録者）

請求者（第三者）

通知の対象となる第三者請求人

- ・本人の代理人、住民票の写し等を利用する正当な理由がある方、弁護士、司法書士等の特定事務受任者
※次の請求人を除く
- ・本人と同一の世帯（住民票関係の請求）
- ・本人の配偶者、直系尊属又は直系卑属にある方（戸籍関係の請求）
- ・国や地方公共団体の機関
- ・紛争処理や解決手続きの代理業務において請求する場合の特定事務受任者



暮らし



健康・福祉・保健



子育て・教育



スポーツ



文化



その他

2-15 = 2階 15番窓口

#みやしろまち
PHOTO CONTEST
～この一瞬をキリトレ～

#みやしろまちの夏 決まる!
写真展開催します! ※関連 3p

宮代町公式Instagram
#みやしろまち

宮代町の素敵なコト・モノをハッシュタグをつけてつぶやこう! 町がリツイートします♪

町公式ツイッター上で開催した写真コンテスト(夏部門)において最優秀賞1点、優秀賞2点が決まりました。17名の方から合計239点のご応募をいただきました。秋部門は11月30日投稿分まで受付中ですので、ご応募お待ちしております。

夏部門作品集



宮代町公式 Twitter @miyashiro_machi



最優秀賞

晴ちゃん復活!!

晴ちゃん(@f4U4gDwuvKTKeLa)さん
▶撮影場所: 姫宮神社



優秀賞

青と夏

じみこうや(@sakatajimikoya)さん ▶撮影場所: 進修館



優秀賞

何が出てくるかな

tetsuya(@smdtty)さん ▶撮影場所: 郷土資料館周辺

🏠 新型コロナワクチン接種コールセンターに関するお知らせ

問 地域医療・感染症対策担当 32・1122

10月で終了予定だった新型コロナワクチン接種コールセンターは、11月以降も継続します。
※電話のおかけ間違いには、十分ご注意ください。

問合専用 048・640・5101

9時～17時
(平日・土・日)

予約専用 0120・056・732



♡ 仲間になりませんか

宮代町身体障がい者福祉会

申問 障がい者福祉担当 34・1111 内線 326 (1-7)

私たち「宮代町身体障がい者福祉会」は、身体に障がいのある本人とそのご家族で活動をしています。

障がいがあっても充実した毎日が送れるよう、願いを込めた親睦会や日帰りバスハイクを行っています。

コロナ禍で一堂に会することができない今は、会員の皆様にお便りなどで親睦を深め、お互いをいたわりながら明るさや元気を交換しあっています。コロナ収束後にはまた新しい活動が再開できるよう準備しています。ぜひ私たちの仲間になりませんか。



- 対象 町在住の身体障害者手帳をお持ちの方、またはそのご家族
- 年会費 500円
- 申込 福祉課窓口で申込書を配布、受付

👶 幼児食教室

野菜をもっと好きになろう

申問 保健センター 32・1122

「野菜が嫌い」… 「緑色があると食べてくれない」…
「前はもっと食べてくれたのに」…

食事の心配事が多い幼児期。お子さんが少しでも「野菜」になじみがもてるよう、親子で楽しめる簡単メニューをご紹介します。

日時 11月16日(火)10時～11時

場所 保健センター

持物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

対象 町在住の1～5歳児の保護者 ※一時保育あり(1歳から) 申込時に申出ください

定員 5名(先着順)

費用 無料

委託先 宮代町食生活改善推進員協議会

申込 11月1日(月)から 保健センターへ電話

- 内容
- 幼児期の食生活のポイントについて
 - 野菜を使ったメニューの調理実習
 - ・やさしいピラフ
 - ・おからバーグ
 - ・ブロッコリーのカレー風味
 - ・さつまいもとにんじんの茶巾
 - ※保護者のみの受講
 - ※出来上がり品はお持ち帰り可



11月は「児童虐待防止推進月間」「ケアラー月間」です

問 こども笑顔担当 34・1111 内線 361 (1-8)

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かなと思ったら、役場・児童相談所などの関係機関に連絡してください。

連絡は匿名で行うことも可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。地域で子育てを推進し、早期発見、早期対応に取り組み、虐待から子どもを守りましょう。

ケアラーという言葉聞いたことがありますか？《町ホームページ》

埼玉県ケアラー支援条例では、高齢・障害・疾病等により援助が必要な親族などを、無償で介護、看護、日常生活上の世話等を行っている人をケアラー、ケアラーのうち18歳未満をヤングケアラーと定義しています。



埼玉県では、11月を「ケアラー月間」と決めました。11月23日(火・祝)には、ケアラーやヤングケアラー支援について考えるフォーラムをオンラインで開催します。また、社会全体で支えられるよう、団体や事業者等の皆様による「ケアラー支援宣言」の募集、周知を行います。

11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動実施期間

問 人権推進室 34・1111 内線 210 (2-10)

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

パネル展 「性犯罪・性暴力をなくそう」

性犯罪・性暴力は、人としての尊厳や人権を傷つける重大な犯罪です。

期間 11月22日(月)～30日(火)
場所 宮代町役場税務課前ロビー

「あの子、虐待を受けているかも…」と思ったら

電話相談
24時間
365日

◆児童相談所全国共通ダイヤル
189 いちはやく 知らせて守る こどもの未来
◆埼玉県虐待通報ダイヤル
#7171



親と子どもの 悩みごと相談@埼玉

相談時間 9時～21時 (土日祝は17時まで 年末年始を除く)



11月12日～18日は 女性の人権ホットライン強化週間

問 さいたま地方法務局人権擁護課 048・859・3507

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、通常の受付時間を延長します。

電話番号 0570・070・810
相談時間 8時30分～19時
11月13日(土)、14日(日)は10時～17時
相談員 法務局職員 人権擁護委員

12月5日(日) 休日女性相談(予約制)

日時 12月5日(日) 13時～16時
場所 宮代町役場2階 203会議室
※相談時間はおひとり概ね50分です

申問 人権推進室 34・1111 内線 210 (2-10)



相談無料 秘密厳守

初冬の自然観察&クラフト体験

里山の恵みでつくろう！

申問 環境推進担当 34・1111内線294 (2-15)

初冬の雑木林の自然観察と、里山ならではの恵みを生かしたクラフト体験です。子どもから大人まで、初めての人も参加できます。



11/21(日)

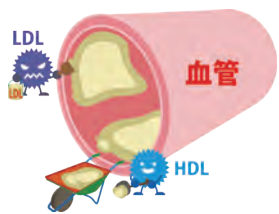
9時30分-11時 ※小雨決行

場所 新しい村直売所 ステージ前集合(9時20分)
定員 20名(先着順)
費用 無料
持物 マスク(必ず着用)、防寒対策
申問 11月8日(月)9時から19日(金)までに担当へ
主催 山崎山こどもエコクラブ

知っ得! けんこう講習 11月講習会 -食生活-

問 保健センター 32・1122

日時 11月29日(月)10時～11時
場所 保健センター
内容 「食事で改善! コレステロール」講話、レシピの紹介
講師 管理栄養士
持物 筆記用具
対象 町内在住の20歳以上の方
定員 10名(先着順)
費用 無料
申込 11月5日(金)から保健センターへ電話 ※土日祝を除く



当日は ●検温 ●マスクの着用をお願いします。

～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当 34・1111内線382,383

地域住民が気軽につどえる場があると、人とのつながりや支え合いが生まれます。高齢になっても安心して生活できる地域づくりと健康づくりを目指し、今回は和戸地区で活動する「和戸百歳体操」を紹介します。

< PR ポイント >

いきいき百歳体操(高齢者向けのおもりの体操)、ショートサーキットトレーニング、みやしろキラキラ体操をしています。

体操を通して健康寿命を延ばし明るく元気に過ごせることを目標にし、仲間との交流を楽しむグループです。

※地域、性別を問わず、どなたでも参加できます

和戸百歳体操



日時 第1～4水曜日 13時～14時30分
場所 和戸公民館1階和室
費用 月100円
問合せ 菅原 33・1970

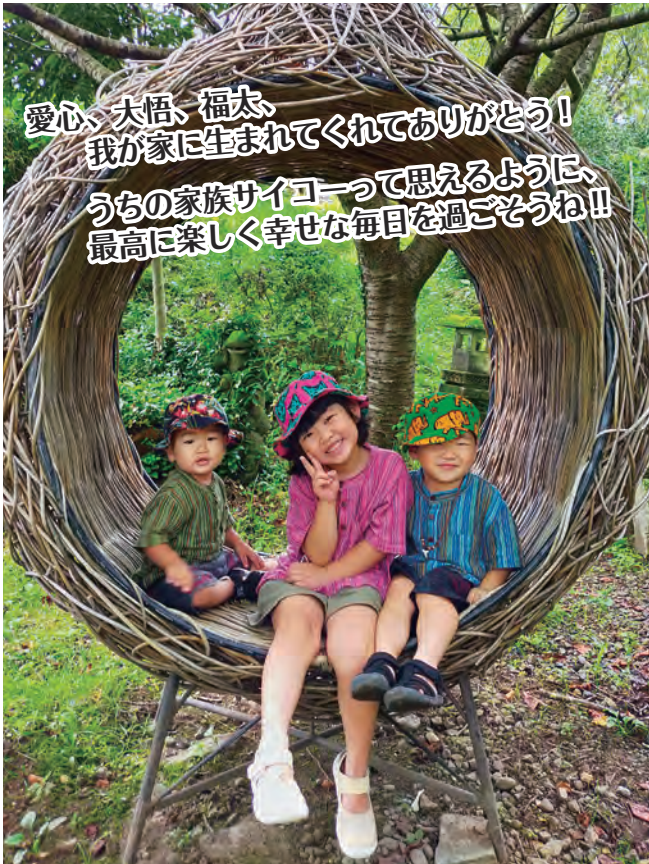
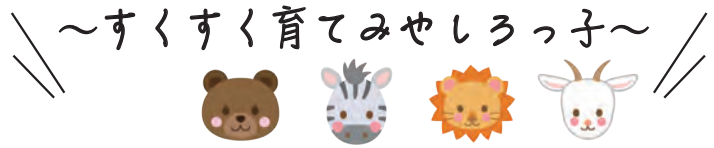




子育て情報

HiHi

ハイハイ♪



かわいいベビー

ふくた
熊倉 福太 くん
令和2年2月1日生まれ

あこ
愛心 ちゃん
平成27年7月13日生まれ

だいご
大悟 くん
平成29年9月15日生まれ

このコーナーに登場してくれる赤ちゃんを募集しています

▼応募の方は、写真に
①住所 ②氏名(ふりがな) ③生年月日、
④性別 ⑤電話番号 ⑥コメント
を添えて広報担当までお送りください。
※人気コーナーのため、現在令和4年12月号
まで応募をいただいております。

〒郵送

〒345・8504 ※住所記載不要
宮代町役場広報担当

✉e-mail

voice@town.miyashiro.saitama.jp
申問 広報担当34・1111内線207

子育て応援ウェブサイト

みやしろで育てよう

相談員コラムをご紹介します
サイトで全文掲載しています。
子育て相談員 栗原富智枝

普段の生活、そのママが家庭教育
皆さんのご家庭では食事前に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさまでした」と、手を合わせていますでしょうか。給食の時間では、姿勢よく食べる子、肘を付いたりお皿を持たずに食べる子、ご飯を一粒残らず食べることに意識のない子など各家庭の躰が垣間見えます。年齢に応じた作法や心得を教えるのは家庭教育の一環です。「いただきますは感謝の心だよ」「一粒残らず食べようね」など声をかけ、丁寧に教えていきましょう!

Facebook QR LINE QR

地域で楽しく美味しい♪学びながら交流!

地域子育てサロン

毎月イベント開催中!

QR

役場庁舎内 子育てひろば きしゃぼっぽ 申問 38・6264 ※各講座要申込：開催日の3日前から電話受付

催し物	日時
子育てサロン 赤ちゃんの日	手遊びや歌遊び、情報交換等 11月16日(火)9時30分～ 12月2日(木)13時30分～
手形でポン	11月19日(金)、12月3日(金) ①9時30分 ②13時30分
親と子の絵本の日	11月22日(月) 10時30分～10時45分
1歳児教室	子育てひろばの冬の壁面作り 11月24日(水)9時30分～
11月のお誕生日会	11月26日(金)9時30分～
3歳児教室	子育てひろばの冬の壁面作り 11月29日(月)9時30分～
2歳児教室	子育てひろばの冬の壁面作り 12月7日(火)9時30分～

音と遊ぼう♪

親子でLet'sバレエ

バレエのレッスンを小さなお子様に合わせた優しい内容で行います。お子さんと一緒にお母さんもバレエを楽しみましょう♪

日時 11月18日(木)10時～10時40分
講師 小関亜矢子氏
(レスポワールバレエアカデミー代表)
定員 未就学児親子6組
申込 11月12日(金)まで

クリスマス飾りを作ろう!

親子工作教室

日時 11月28日(日)9時30分～
定員 未就学児から小学生6組
※申込多数の場合は抽選

～子どもとおいしく食べるために知っておきたい～

食品添加物の基礎知識

日時 12月9日(木)9時50分～10時50分
定員 未就学児親子6組
講師 埼玉県保健医療部食品安全課職員
主催 宮代町・埼玉県保健医療部食品安全課

国納保育園内 げんきっ子 申問 34・5891 ★：電話予約制(利用日当日9時～) ※12時～13時を除く

催し物	日時	内容等
おはなしの日★	11月8日(月)11時～11時30分 11月11日(木)10時～11時	手遊び・紙芝居など 定員 5組(10名まで) りすさんを作ろう 定員 5組(10名まで)
げんきっ子の日★	11月22日(月)10時～11時	氷の山のペンギンを作ろう 定員 5組(10名まで) ※汚れてもよい服装でお越しください
絵本の日★	11月15日(月)10時15分～10時30分	「あおむし」さんによる絵本の読み聞かせ 定員 5組(10名まで)
赤ちゃんげんきっ子★	11月17日(水)10時～11時	ふれあい遊び・手形
園庭開放日★	11月2日、9日、16日、30日すべて火曜 13時30分～15時	園庭で遊ぼう 定員 1～2組(6名まで)

姫宮保育園内 のびのびキッズルーム 申問 34・8393

※一時保育も行っておりますのでご利用ください。
※検温と全員マスクの着用をお願いします。

催し物	日時	内容等
子育て広場	11月5日(金)10時30分～11時30分	しゃぼん玉であそぼう
	11月12日(金)10時30分～11時30分	身体測定・手形
	11月19日(金)10時30分～11時30分	体を動かそう
	11月26日(金)10時30分～11時30分	誕生日カードを作ろう (11月生まれ)
保育園見学会 ①11月8日(月)までに要申込 ②11月15日(月)までに要申込	①11月10日(水) ②11月17日(水) 10時～10時45分	来年度から入園を希望している方への見学会 定員 親子5組
食育広場 ※要申込	11月13日(土)10時30分～11時15分	畑のお肉って? 講師 森山美里氏(管理栄養士)
ランチタイム ※11月8日(月)までに要申込	11月15日(月)11時30分～12時30分	保育園給食の試食 定員 親子5組
園庭開放 保育園のお庭であそぼう ※室内利用は要予約(平日:10時～11時、13時～14時)	平日9時30分～12時、13時～16時(1時間程度) 土曜10時～11時	11月6日(土)、24日(水)、25日(木)は園行事のためお休みです。

公共施設情報シイガシ

宮代町のホは「シイガシ」!!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載の催しが延期・中止、公共施設が休館となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。

図書館

申問 34・9944

ホームページ



火曜～金曜
土・日・祝日

開館時間

9時30分～19時 ※休館日:毎週月曜(祝日を除く)
9時30分～18時 11月2日、30日両日火曜

事業名	日時	場所	内容
大人のための16ミリ映画会 「日暮砦」 (1990年 日本映画)	11月7日(日)14時～14時50分	ホール	16ミリ映写機とフィルムを使った映画会です。DVDなどのデジタル映像とは違った味わいがあります。※フィルムの状態により、内容が変更になる場合があります。 定員:50名(当日先着順) 対象:一般
生きる力を育てるために ～絵本のある子育て～ 申込:11月11日(木)19時 までに直接または電話	①11月12日(金)、②19日(金) 10時30分～12時 ※2回連続講座(1回のみ参加可)	ホール	子どもの心を育てる子育てと絵本のお話。 講師:国川恵子氏 定員:20名(先着順) 対象:幼児から小学生のお子さんをもつ保護者
ライブラリーシアター 「ビッグ・フィッシュ」 (2003年 アメリカ映画 字幕)	11月12日(金)14時～16時05分	ホール	ティム・バートン監督が多彩な映像で贈る、ほら話から始まる少し不思議な父子の物語。アカデミー賞作曲賞ノミネート。 定員:50名(当日先着順) 対象:どなたでも可
紙芝居と折り紙	11月13日(土)14時30分～15時30分	ホール	紙芝居:「どんぐりのあかちゃん」ほか 折り紙:きのこ 定員:30名(当日先着順) 対象:3歳以上(目安)
おはなし会	①11月20日(土)、②27日(土) 14時30分～15時	ホール	①「こぼんの虫ぼし」「マメ子と魔物」 ②「貧乏神」「チャールズと松ぼっくり」 定員:各30名(当日先着順) 対象:4歳以上(目安)
ナクソス音楽会 第8回 リハルト・シュトラウス歌劇 「ナクソス島のアリアドネ」より	11月21日(日)14時～15時10分	ホール	音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」から名演奏をお届けします。※生演奏ではありません。 定員:50名(当日先着順)
子ども映画会 「双子の星」ほか	11月27日(土)15時～15時45分	ホール	16ミリ映写機とフィルムを使った映画会です。DVDなどのデジタル映像とは違った味わいがあります。 定員:50名(当日先着順) 対象:3歳以上(目安)
童話と絵本の会	12月4日(土) 【2・3歳以上の部】14時30分～14時50分 【4歳～小学生の部】15時～15時30分	ホール	年齢に合わせた絵本の読み聞かせ 定員:各8名(当日先着順) 対象:2歳以上(目安)

図書館ホームページがリニューアル & 公式Twitter始めました!

ホームページのリニューアルに伴い、ホームページアドレスが変更となりました。

●新アドレス● <https://lib-miyashiro.jp/>



写真で魅せる
トップページ



司書のオススメ



イベント案内



《ホームページ》



図書館からのお知らせやイベントなどの情報を中心に発信中。
フォローして最新情報をゲットしよう!



《Twitter》

コミュニティセンター

進修館

申問 33・3846

info@shinsyukan.or.jp

ホームページ



開館時間

9時～21時30分

11月1日より、2階ロビーにみんなの広場を開設します!

「だれもが気軽に集える場所」として、ロビーにみんなの広場を開設します。グループでの打合せなどの集まりのほか、お一人でも気軽にご利用いただけます。また、右記の窓口を併設しています。

利用時間 10時～18時(進修館の休館日を除く)

対象 どなたでも利用可

申問 進修館 インフォメーション窓口 33・3846

みなさん
お越しくさーい♪
お待ちしております!



【市民活動サポートセンター】

- ・市民活動に関する相談受付
- ・埼玉県内の市民活動施設のニュースレターの配架
- ・助成金情報などの資料閲覧コーナー

【インフォメーション窓口】

- ・進修館や宮代町に関する案内
- ・進修館ファンクラブに関する案内

家に帰ったらまずは手洗い・うがいをしよう!

笠原小学校内 陽だまりサロン

申問 37・0145

ホームページ



開館時間

月曜～金曜、第3・第4土曜
10時～16時

事業名	日時	内容
みんなのほっとカフェ	11月15日(月)10時～11時30分 時間内であればいつでも相談できます。 申込不要。	子育てや人間関係の悩み、モヤモヤを、ニーズカードを使って整理するお手伝いをします。肩の荷をおろしてホッとする時間を過ごしませんか。 聞き手：宮代町家庭教育支援チーム・佐藤 対象：どなたでも
はるるの折り紙タイム 申込：直接または電話	11月16日(火)13時30分～15時	何を折るかはお楽しみです。 定員：8名(先着順) 費用：50円(材料費)
干支の消しゴムはんこ作り 申込：直接または電話	11月20日(土)10時～12時	手作り消しゴムはんこを年賀状に押ししてみましょう。 定員：8名(先着順) 費用：100円(材料費) 持物：あれば彫刻刀、カッター
クリスマスリース作り 申込：直接または電話	11月27日(土)10時～12時	生の葉を使ったリースを作ります。 講師：田口いくよ氏 定員：8名(先着順) 費用：800円(材料費) 持物：ワイヤーハンガー、花切りばさみ、新聞紙1日分、持ち帰り用袋
リコーダーを吹きましょう	11月27日(土)13時30分～14時30分	持物：ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー ※変更する場合があります。開催についてはお問い合わせください。
ぬりえをしましょう	毎週月曜13時30分～	ゆったりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。脳を活性化したり、自律神経を整えたりする効果があると言われています。 持物：ぬりえ、色鉛筆など(ない方にはこちらでも用意しています)
いきいきの日 ※11月16日、30日は申込制 申込：直接または電話	毎週火曜10時30分～11時30分 11月2日、9日：新しい村 11月16日、30日：陽だまりサロン ※新しい村へのお問い合わせはご遠慮ください	リズムに合わせて基礎体操を学びましょう。 11月16日、30日は、陽だまりサロンでヨガを行います(定員：13名)。 持物：飲み物、タオル、レジャーシート(1人用サイズ)
囲碁・将棋の日 申込：直接または電話	毎週水曜10時～12時	椅子に座ってできます。 空いていれば当日でも利用できます。電話でご確認ください。 定員：6組
さをり織り体験の日 申込：直接または電話	毎週木・金曜10時30分～12時、または 13時30分～15時	ウールのマフラーを作ります。 費用：800円(縦糸代) 持物：中細毛糸2～3玉

開館時間

火曜～土曜 9時～21時
日曜・祝日 9時～18時

ぐるる宮代

申問 32・1543

ホームページ



スポーツスクール・学習
ミズノ

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■卓球
- 体育 ■バスケットボール ■テニス ■バドミントン

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。

事業名	日時	内容
骨密度測定会 申込：受付中	12月3日(金)～9日(木) ※12月6日(月)を除く ①10時～11時45分 ②14時～15時45分 (所要時間 ひとり約10分)	骨密度を測定し、その結果から骨粗鬆症予防のアドバイスを行います。裸足で測定します。※予約優先 場所：トレーニング室 対象：16歳以上 費用：300円 持物：スリッパ(上履き)、マスク
体組成測定会 申込：受付中	12月3日(金)～9日(木) ※12月6日(月)を除く ①10時～11時45分 ②14時～15時45分 (所要時間 ひとり約10分)	体成分分析装置「IN BODY」による体格測定を実施します。裸足で測定、測定後に運動のアドバイスを行います。※予約優先 場所：トレーニング室 対象：16歳以上 費用：300円 持物：スリッパ(上履き)、マスク
キッズ水泳教室(第3期) 申込：11月27日(土)10時～	12月14日(火)～令和4年3月26日(土) 【4歳児 火・水・木曜】 16時30分～17時20分 【5歳以上 火・水・木・金曜】 ①16時30分～17時20分 ②17時30分～18時20分 【土曜】①15時30分～16時20分(小学生のみ) ②16時30分～17時20分	対象：5歳～小学生(4歳児コースは4歳) 費用：全13回 12,970円 持物：水着、水泳帽子、タオル、マスク
水中ウォーキング教室 申込：11月27日(土)10時～	火・水・木曜 13時～13時50分の中で自由選択 ※13回コースか26回コース	水圧で血液循環の向上、有酸素運動で脂肪燃焼、全身運動で筋力アップを目指します。 対象：16歳以上 費用：13回 6,500円 26回 8,000円 持物：水着、水泳帽子、タオル、マスク
大人の水泳教室(第3期) 申込：11月27日(土)10時～	【曜日自由】 火～土曜 12時～12時50分 【曜日固定】 (初級) 金曜 10時～10時50分 (中級) 水曜 18時30分～19時20分 木曜 10時～10時50分、18時30分～19時20分 (上級) 火曜 18時30分～19時20分	●初級 クロールと背泳ぎ ●中級 平泳ぎとバタフライ ●上級 4種目の泳力強化 対象：16歳以上 費用：【曜日自由】 13回 12,970円 26回 15,620円 【曜日固定】 13回 12,970円 持物：水着、水泳帽子、タオル、マスク

3密(「密閉」「密集」「密接」)を避けよう!

Information

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しが延期・中止となる場合がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページで確認、各担当・主催者へお問い合わせください。

暮らし

マイナンバーカード受取り 休日窓口【事前電話予約制】

予約 事前電話予約(平日9時~17時)
予約できる方

マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いた方
※交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。

日 11月28日(日)、12月26日(日)
9時~12時30分

場 戸籍住民担当(1階4番窓口)

持 交付通知書(ハガキ)、
本人確認書類、通知カード・
住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

申問 戸籍住民担当 内線530



【Jアラート】防災行政無線を用いた 緊急地震速報訓練を実施します

気象庁から受信した緊急地震速報を、住民に瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練放送を行います。なお、この訓練に伴って、町民の皆さんが避難等していただく必要はありません。

日 11月5日(金)10時頃

放送内容 緊急地震速報チャイム音の後、「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(同内容を3回繰り返します)

問 危機管理担当 内線279

農業所得事前相談会

農業所得がある方は、あらかじめ自分で収支計算し、確定申告または町県民税申告をしていただく必要があります。

事前相談会 12月14日(火)~16日(木)

事前準備 ※詳細は12月号

・申告に必要な領収書等を整理しましょう

・収支計算ノートを利用し、計算ください

※該当者には個別に通知いたします。

問 町民税担当 内線232

みんなで一緒に自然の電気 「みい電」キャンペーン



みんなで過ごす時間が増える今こそ、ご自宅の電気をお得で環境に優しい自然の電気に切り替えませんか?

参加登録期間 令和4年1月31日(月)まで

問 キャンペーン事務局 0120・267・100(固定電話)
0570・058・100(携帯電話・PHS)

暮らしの相談 定例相談会

生活の困りごとをご相談ください。(無料)

日 11月16日(火)9時~12時

場 宮代町役場2階相談室

相談員 相談支援員(社会福祉士)

問 アスポート相談支援センター埼玉東部
048・720・8475

11月25日~12月1日は 犯罪被害者週間

犯罪や交通事故などの被害により心の悩みや精神的不安に関する相談を受け付けています。こちらで話された内容が他人に漏れることはありません。

【犯罪被害者相談センター(電話相談・面接相談)】

相談時間 月~金曜(祝日、年末年始除く)
8時30分~17時15分

相談電話 0120・381858

問 杉戸警察署 33・0110



エンディングノートの書き方講座(無料) &お困りごと無料相談会(要予約)

日 ①エンディングノート作成講座(ノート付き)
11月26日(金)10時~12時

②お困りごと無料相談会

11月29日(月)14時~16時

場 すてっぷ宮代 多目的室はくもくれん

定 10名

持 筆記用具

申問 特定非営利活動法人暮らしの相談室
(加納)090・1886・0415

コロナ禍での「確定申告」は e-Taxをご利用ください



感染リスク軽減のため、ご自宅から確定申告できるe-Taxをご利用ください。確定申告期(1月~3月)以外に税務署で申告相談をご希望の方は、予約が必要です。事前にお問い合わせください。

問 春日部税務署 048・733・2111

春日部税務署 非常勤職員募集

勤務期間 1月上旬~3月末の内、1~3か月間

勤務場所 春日部税務署

申問 履歴書に写真添付の上、郵送

※12月3日(金)必着

〒344-8686春日部市大沼2-12-1

春日部税務署総務課 048・733・2113

11月11日~17日は税を考える週間

国税庁では、国民の皆様に租税の意義や役割、税務行政の知識や理解を深めていただくため、1年を通じ租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年11月11日~17日は集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。税に関する情報は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)でご確認ください。

問 春日部税務署 048・733・2111

「人生を豊かにするネットワーク づくりセミナー」開催

地域社会活動を通して、新しいネットワークづくりをしたいという参加者を募集します。

日 12月9日(木)13時30分~15時30分(受付13時~)

場 春日部地方庁舎 大会議室(春日部市大沼1-76)

内 ①セミナー「お金と仲間を増やす地域活動とは」
講師:村田恵子氏(特定非営利活動法人さ
いたまNPOセンター専務理事)

②市民活動サポートセンターの活動紹介

定 30名(先着順)

申問 11月30日(火)までに電話

埼玉県根地域振興センター 048・555・1110

「標準営業約款制度 (Sマーク)」をご存知ですか



標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

問 (公財)埼玉県生活衛生営業指導センター
048・863・1873

「求人企業合同面接会」

日 11月25日(木)13時~16時
(受付12時~15時30分)

場 大宮ソニックシティビル4階市民ホール
対 2022年3月大学・短大・専門学校卒業予定の方、
既卒3年以内の方

他 予約不要、入退場自由、求人企業情報を来場者全員に配付。履歴書を複数枚お持ちください。(当日会場でコピーもできます)参加企業名は、開催2週間前より当協議会ウェブサイトに記載。

問 埼玉県雇用対策協議会 048・647・4185
<http://www.kotaikyou-saitama.ne.jp/>

フォレストみやしろ

町民のみなさんからの催し物案内です。

掲載希望の方は、担当へお申し込みください。

申問 広報担当 34・1111 内線 208



山崎山で保全活動と一緒にしませんか

日 11月13日(土)9時30分~11時

場 トラスト保全地「山崎山の雑木林」

内 ボランティアと一緒に虫たちのための落葉掃き

持 マスク等の新型コロナ対策とあれば軍手

主問 トラスト5号地ボランティア 里山守り隊
(八木橋)34・6581

秋の山野草展示会

山野草と寒蘭の展示

日 11月13日(土)9時30分~16時

場 新しい村 村の集会所

持 マスク等の新型コロナ対策
主問 埼玉東部蘭友会(八木橋)34・6581

介護者サロンみやしろ

介護している人が集まり、悩み、思いを話し合う場所です。話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。

日 11月17日(水)、12月15日(水)
13時~14時30分

場 すてっぷ宮代

問 介護者サロンみやしろ
(住谷)090・9953・6688

秋から冬にかけての里山自然観察会!

日 ①11月21日(日)9時30分~11時
②12月19日(日)9時30分~11時

場 新しい村ステージ前集合

内 ①里山の実りを活かしたプレート作り

②里山のツタなどを使ったリース作り

対 誰でも参加できますが、未就学児は保護者同伴

持 マスク等の新型コロナ対策と寒さ対策

主問 山崎山こどもエコクラブ(八木橋)34・6581



スキルアップ講習



- ① Access 活用 1
日 1月8日(土)、15日(土)9時~16時
- ②介護福祉士試験準備講習(受験直前対策)
日 1月11日(火)、13日(木)、15日(土)9時~16時
- ③ Access 活用 2
日 1月29日(土)、2月5日(土)9時~16時
※各講習の詳細はホームページをご覧ください
申問 12月1日(水)~10日(金)に往復はがき
又はインターネットで応募。
県立春日部高等技術専門学校 048・737・3511
〒344-0036 春日部市下大増新田61-1

11月は「いじめ撲滅強化月間」



いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県は、11月を「いじめ撲滅強化月間」に制定し、いじめ問題の根絶に集中的に取り組んでいます。
問 埼玉県青少年課 048・830・2907

裁判員ってナニ? ~経験者の話を聞いてみよう!~

- 日 11月26日(金)14時~16時30分
- 場 本会場:さいたま地方裁判所 (さいたま市浦和区高砂3-16-45)
サテライト会場:さいたま地方裁判所熊谷支部 (熊谷市宮町1-68)
- 内 裁判所・裁判員制度及び裁判員経験談の紹介
定 本会場:35名程度(先着順)
サテライト会場:20名程度(先着順)
- 対 県内在住・通学の方
- 申問 11月1日(月)~24日(水)までに電話
さいたま地方裁判所総務課広報係
048・863・8945(土日祝を除く8時30分~17時)

自衛官等募集

「自衛官候補生」、「高等工科学校生徒」を募集します。
問 自衛隊さいたま地域事務所 048・651・2420

健康・福祉・保健

身体障害者・知的障害者相談員相談会(無料・事前申込不要)

- 身近な相談ができます。お気軽にご相談ください。
- 日 12月3日(金)13時~16時
- 場 すてっぷ宮代 第2相談室
- 対 町内在住の身体・知的障がい者及びご家族
- 問 障がい者福祉担当
内線327



いきいき百歳体操を体験しませんか

- 日 12月23日(木)、24日(金) 13時30分~15時
※1日単位でお申し込み可
- 場 コミュニティセンター進修館小ホール
- 内 いきいき百歳体操、みやしろキラキラ体操、簡単な介護予防体操
- 定 10名(先着順)
- 対 町内在住の方
- 持 飲み物、汗拭きタオル、替えの靴下
- 申問 11月8日(月)から12月15日(水)までに電話
高齢者支援担当 内線382



国民健康保険・後期高齢者医療保険 11月まで 特定健診・健康診査終了のお知らせ

ご自身の生活習慣病の発症リスクや、総合的な健康状態を知る絶好の機会です。あなた自身の健康を守るため、年に1度、健康診査を受けましょう。
問 国保・後期担当内線 314~317

「障害者用駐車場」は必要な人のために空けておこう!

障害者用駐車場とは、車椅子使用者や、体の不自由な高齢者、障害者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための、幅の広い駐車区画のことです。必要がない人は駐車しないようご協力をお願いします。
問 埼玉県福祉政策課 048・830・3391



久喜看護専門学校 看護学生募集

- 地域(久喜・蓮田・白岡・宮代)に根ざした看護師の育成をしています。
- 一般入学試験(社会人含む)
- 出願期間(消印有効)
11月1日(月)~令和4年2月18日(金)
※入試ごとに出願期間が異なります。
詳細はお問い合わせください。
- 問 久喜看護専門学校事務局 23・3131

子育て・教育

離乳食教室

- 日 11月22日(月)13時30分~14時30分
(13時10分から受付・計測)
- 内 身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、レシピの紹介※個別相談やフードモデルの展示も行っています。
- 定 8名(先着順)
- 対 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで)
- 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- 申問 11月5日(金)から電話
保健センター 32・1122

スポーツ

秋季初心者空手体験教室

体協

- オリンピック種目となった「空手」を体験して体を動かしてみませんか?お子様の参加はもちろん、親子でも体験頂けます。
- 日 11月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、21日(日) 9時~11時(受付8時50分)
- 場 ぐる宮代 剣道場(土)、サブアリーナ(日)
- 対 5歳以上の男女(大人も可)
- 費 無料
- 持 動きやすい服装、タオル、飲み物(水筒など)
※空手道着貸与あり(子どものみ)
- 申問 宮代空手スポーツ少年団(野村)88・2917
Eメール: miyashirokarate@gmail.com
HP: http://miyashirokarate.web.fc2.com/ (「宮代空手」で検索!)

フィンランドの文化と遊びを体験しよう

総合型

- 日 11月13日(土)10時~15時
- 場 新しい村 芝生広場
- 対 どなたでも参加可
- 費 イベント無料※クラフトは有料(材料費500円)
- 持 動きやすい服装、マスク、飲み物、タオル
- 申 当日会場にて受付
- 問 総合型スポーツクラブみやしろ 080-8821-0716
Eメール: miyashirosc@gmail.com
HP: http://miyashirosc.strikingly.com

深刻な事態にも! 強引な自宅の買い取りに注意

売却

- 問 宮代町・杉戸町消費生活センター 34・1111内線524
- 自宅の売却契約はクーリング・オフできません!内容をよくわからないまま、安易に契約すると住む場所がなくなる等、今後の生活に大きな影響が生じる可能性があります。
- 実際の相談事例はこちら▶▶



秋の全国火災予防運動 11月9日~15日

問 宮代消防署 34・0119

統一標語 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

- 4つの習慣
- 寝たばこは、絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほごりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- 「住宅用火災警報器を設置しましょう」
- 大切な家族を守るためには 「早期設置!」「早期発見!」



みやしろイルミネーション2021 作品づくりワークショップ参加者募集

- 東武動物公園駅西口に、動物型の立体イルミネーションをみんなで作って飾ります。
- 点灯期間は12~1月を予定しています。
- 日 11月21日、28日、12月5日全て日曜 10時~15時(小雨決行)
※2時間程度を目安にご参加ください
※1日のみの参加も可
- 場 スキップ広場
- 費 制作費1体3,000円 (材料費、保険代、会場費)
※別途協力金も申し受けます(任意)
- 持 軍手、マスク

- 他 ●のこぎり、電動ドリルをお持ちの方はご持参ください
- 小学2年生以下は保護者同伴
- 申問 参加者氏名、年齢住所、電話番号をメール
みやしろイルミネーション実行委員会 (古谷)furuyasatoshi@gmail.com

彩り染め体験

- 日 11月21日(日)10時~12時(受付9時50分~)
- 場 新しい村 農の家 和室
- 内 麻のポーチ2枚(22cm×23cmと15cm×15cm)
- 定 7名(先着順)
- 対 10歳以上(一人でも親子での参加も可)
- 費 2,300円
- 持 エプロン

- 主申問 11月17日(水)までに電話
ハンドワーク結MIYASHIRO (押田)090・8311・6335

心と体の健康増進へ 年金受給者の皆さんへ入会のすすめ

- 内 グラウンドゴルフ、親睦旅行、カラオケ等
- 費 年2,700円(夫婦は4,000円)
- 体験コーナー(グラウンドゴルフ) ※用具不要
- 日 月曜、火曜、金曜、土曜(祝日除く) 12時50分~13時15分(体験者の都合で変更可)
- 場 コミュニティ広場
- 申問 埼玉県年金協会春日部支部宮代分会長 (渡部)34・7277



宮代町「農」のあるまちづくり

新しい村



森のカフェ

営業時間 9時30分～16時
ラストオーダー15時45分

森の市場「結」 問 36・3955
営業時間 9時30分～17時

11月の定休日(平日月曜) 1日、8日、15日、22日、29日

今月の
お買い得
情報!

生産者土曜日 13日(土)
西口サービスデー 24日(水) ※会員ポイント2倍デー
お米の特売日 13日(土)、14日(日)、27日(土)、28日(日)

森のコンサート

フスキップビーズコンサート
11月7日(日) 10時～12時

月ゆるイートコンサート
11月14日(日) 12時～15時

農の家 村の集会所

申問 48・6560(農の家)
営業時間 9時～17時 月曜定休

各講座は、電話又は新しい村ホームページ応募フォームからお申し込みください!



今月のオススメ!

ブロッコリーのポタージュ 385円(税込)
宮代そだちの栄養たっぷりブロッコリーを
ほっこりポタージュに♪

12.12(日)
10時～12時

絵本講座

場 村の集会所 費 1,300円(税込)

お子様が夢中になる絵本をご用意しました。
折り紙の工作や簡単なおやつ作りにも挑戦してもらいます。
(保護者の方と参加していただく講座です)

内 絵本のおよみかせ、折り紙等
定 20名(先着順)
対 小学生以下
持 はさみ、のり、エプロン、バンダナ、
マスク、お持ち帰り袋
※キャンセル料(半額)12月9日(木)以降



12.19(日)
13時～15時

黒豆仕込み味噌講座

場 村の集会所 費 5,500円(税込)

黒豆は血液をサラサラに保ってくれるアントシアニンがたっぷり!宮代産の黒豆を使用したお味噌を作ります。みそ汁はもちろん、炒め物や煮物など献立のバリエーションが広がる常備品の味噌をぜひ作ってください。

講 鈴木玲子氏
(手作り化粧品と麴のサロンniccolie主宰)
定 6名(先着順)最少催行人数2名
持 エプロン・手拭きタオル・お持ち帰り袋・
2kgの味噌が入るホーロー保存容器
※キャンセル料(半額)12月15日(水)以降



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載されている催しが延期・中止となる場合があります。
開催状況は新しい村ホームページを確認してください。内容は10月20日時点の情報です。

11月

マスク着用等感染予防対策の上、
お越しください。

無料相談

- ① **子どもの家庭相談** 子育てひろば 32・6899
子どもや家庭一般相談 日 毎週水曜 13時～16時
◆宮島佐代子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- ② **乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 32・6899
乳幼児の育成相談 日 毎週水曜 9時～12時
◆原嶋朋子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
※直接窓口へ
- ③ **育児相談** 子育てひろば 32・6899 (ファックス) 34・1163
げんきっ子 34・5891 (ファックス) 34・5891
育児相談等 日 ①毎週月曜 9時～12時②祝日を
除く毎週火曜・金曜9時～12時
◆①亀田玲子相談員 場 子育てひろば(役場庁舎)
②栗原富智枝相談員 ①げんきっ子(国納保育園)
(げんきっ子) ※電話、ファックスでの相談可。
- ④ **子どもの健康相談** 保健センター 32・1122
身長、体重測定、発育・発 日 11月10日、17日、24日 水曜
達・育児相談など 9時30分～11時30分
※電話相談可。感染予防のた 場 保健センター
め、遊具等は使用できません。 持 母子健康手帳、バスタオル

- ⑤ **栄養相談※要予約** 保健センター 32・1122
子どもの食事(離乳食や幼 日 11月10日、17日、24日 水曜
児食の進め方・少食・偏食) 場 保健センター
大人の食事(生活習慣病に 日 ※詳しい時間はお問い合わせください。
関する相談) ※オンライン相談可
- ⑥ **教育相談・いじめ相談** 学校教育担当 内423
幼児、児童、生徒、保護者 日 毎週月曜～金曜(祝日を除く)
の教育上の悩み相談、いじ 9時～17時
めや進路等の教育相談 ※電話相談可。面接相談希望の
⑦ **町民相談** 人権・男女共同参画担当 内210
人権、日常生活、行政等 日 11月8日(月)
に対する悩みごと 10時～12時、13時～15時30分
◆町民相談員、人権擁護 場 役場2階203会議室
委員、行政相談員 ※電話相談可(相談日のみ 内210)
- ⑧ **法律相談※要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
様々な悩みごとにおける 日 11月9日(火)10時～12時
法的な解釈や手続き等 11月25日(木)14時～16時
◆弁護士 場 役場2階10番窓口
※面談相談のみ(相談時間は25分間)
※毎月1日から予約受付(祝日は翌期行日)
- ⑨ **女性相談※面談要予約** 人権・男女共同参画担当 内210
家族関係、夫婦関係、DV、人 日 11月15日(月)13時～16時
間関係、生き方等の悩みごと 場 役場2階10番窓口
◆女性相談員 ※電話相談可(相談時間は50分間)

- ⑩ **県法律相談※要予約** 県民総合相談センター048・830・7830
様々な悩みごとにおける 日 毎月第1水曜 13時～16時
法的な解釈や手続き等 場 春日部地方庁舎2階
◆弁護士
- ⑪ **人権相談**
人権問題や日常生活にお 日 平日8時30分～17時15分
ける悩みごと等 ◆みんなの人権110番(人権一般)
0570-003-110(法務省)
- ⑫ **心配ごと相談** 宮代町社会福祉協議会 32・8199
生活上の悩みごと 日 11月11日(木)13時30分～15時30分
◆民生委員・児童委員 場 福祉交流館すてっぴ宮代
(旧ふれあいセンター(宇西原278))
※電話相談可
- ⑬ **消費生活相談** 商工観光担当 内265
消費生活に関するトラブ 日 宮代町(受付は15時まで)
ルの相談 日 祝日を除く毎週月曜、水曜
(杉戸・宮代相互利用可) 10時～12時、13時～16時
◆消費生活相談員 場 宮代町役場 2階相談室
金曜日の相談は、 日 杉戸町(受付は15時30分まで)
埼玉県消費生活支援センター熊谷 日 祝日を除く毎週火曜、木曜
048・524・0999 10時～12時、13時～16時
をご利用ください。 場 杉戸町役場本庁舎 1階相談室

状況により、相談を中止する場合があります。
事前に各担当へお問い合わせください。

Photo Gallery

～月刊みやしろ～



宮代町インターネット放送局では、動画で町の魅力を発信しています。Youtubeで「miyashiroTV」を検索！



宮代町的美緑づくりに貢献 県認定！東自治会の活躍

▼埼玉県内でみどりの保全・創出活動に取り組むボランティア団体として東自治会の皆さんが、彩の国美緑（みりよく）づくり顕彰制度の認定を受けました。東自治会は「年間満開な花を育成する」ことを目標に、約20年前から姫宮駅入口の町道に花いっぱい運動を続けています。 総務課



埼玉上尾メディックス 岩崎こよみ選手と一緒に ママたちの極上癒し時間°.+

▼10月7日、埼玉上尾メディックス所属の岩崎選手とフィジオセラピストの丸毛氏を講師に迎え、産後ボディケアストレッチを開催しました。同じ新米ママの岩崎選手と抱っこや寝かしつけでたまった日頃の疲れを共感する場面も。プロのアドバイスでママたちがリフレッシュした一日でした。 子育て支援課



新米はぬか釜で食らうが一番！ 稲刈り体験&ぬか釜ご飯

▼9月25日、新しい村で、稲刈り体験&ぬか釜ご飯が開催され、町内外から親子が参加しました。ほっつけ田で鎌を使って稲を刈り、藁で結んではぎ掛けに挑戦。汗をかいた後は、ぬか釜ご飯をいただきます。籾殻を燃料とした昔ながらの炊飯器からあがる米の甘い香り。新米を炊きたてでいただく、宮代の秋を堪能しました。 産業観光課



好奇心や新たな好きに出会う日 日本代表選手の技を体験！

▼10月9日、パデル日本代表の五味選手、フレスコボール日本代表の赤塚選手、五十嵐選手を講師に迎え、はじめてのあそびを体験しました。ラケットに触れ、目を輝かせる子どもたち。小さな頃の経験が活かされたら良いと参加したパパが語ってくれました。フードドライブも実施され、参加者や講師の皆さんから多くの寄付をいただきました。 子育て支援課



御成街道を安全に歩く 国納橋の側道橋が完成

▼10月11日、宮代町を抜ける県道さいたま幸手線（御成街道）の国納橋の側道橋が完成しました。備前堀川にかかる国納橋は幹線道路で大型のトラックも通ります。歩道がなく、自動車が通行すると歩行者や自転車が通るには大変危険な場所でした。今後は、周辺の歩道整備が実施されます。 総務課

みやしろ文芸

天と地の恵み黄金の諸ごはん	武藤芳夫
大根の種まき半ば秋時雨	渡辺進
東北路朝露夜露踏みて旅	村田信明
秋深し活気あふれる西口かな	横手敏夫
コロナ禍に野菊日和の散歩かな	原崇雄
稲掛けや束を数えし農の道	山本豊
初霜が空き家に冷たい手をかざす	浅倉孝郎
文芸欄に友の名消えてもはや冬	飯澤直行
文化の日ゴミに紛れて蔵書あり	村田陽宣
向寒に静かに眠る我が故郷ゆつたりと！	戸田謙三
染まる色櫛と競う蔦紅葉	齋藤健二
大相撲大横綱は数々の記録残して現役を退く	濱田恒雄
日に三度テレビ相手の孤食には腹満たされど心は虚ろ	佐藤よし江
赤とんぼ私の肩にとまりみて夕日に向かい刈田の中へ	納谷千代
七変化終えて紫陽花花仕舞い九八輪開花感謝の一年	新井景次郎
昇る陽の光をあびて東にたゆとう雲は朱に染まりゆく	島村貞子
朝日浴び紅葉輝くいろは坂いの字を過ぎて旅の始まる	関谷昌雄
緊急事態足かけ二年長い冬コロナ終そく希望の門出	矢島忠愛
秋なれば天神前の村相撲厄年の人奉納ケガ梨	岡本信吾
コロナ禍に「人流」新語の解説に吾は物かと少し違和感	金子輝男
図書館のやさしい時が過ぎてゆく	宇津木さえ

▼俳句、短歌等の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。漢字には必ずふりがなをつけてください。連絡先や名前がなく俳句、短歌等の内容が確認できない場合は、掲載できません。12月号への掲載は11月11日(木)まで。楷書での記入をお願いします。



Miyashiro Calendar



日	月	火	水	木	金	土
31	1 ●無料相談③⑬ ●Cしゃぼん玉で遊ぼう ●Jアラート12p	2 ●無料相談③ ●B園庭開放	3 ●無料相談②⑩	4 ●無料相談①	5 ●無料相談③ ●Cしゃぼん玉で遊ぼう ●Jアラート12p	6
7 ●16ミリ映画会(大人) ●森のコンサート	8 ●無料相談③⑦⑬ ●Bおはなしの日	9 ●無料相談③⑧ ●B園庭開放	10 ●無料相談②④⑤⑬ ●C保育園見学会	11 ●無料相談①⑫ ●Bげんきっ子の日	12 ●無料相談③ ●C身体測定・手形 ●絵本のある子育て① ●ライブラリーシアター	13 ●紙芝居と折り紙 ●C食育広場 ●生産者土曜日 ●お米の特売日
14 ●お米の特売日 ●森のコンサート	15 ●無料相談③⑨⑬ ●B絵本の日 ●Cランチタイム ●ほっとカフェ	16 ●無料相談③ ●幼児食教室7p ●A赤ちゃんの日 ●B園庭開放 ●はるの折り紙タイム	17 ●無料相談②④⑤⑬ ●B赤ちゃんげんきっ子 ●C保育園見学会	18 ●無料相談① ●A親子でパレエ	19 ●無料相談③ ●A手形でポン ●C体を動かそう ●絵本のある子育て②	20 ●おはなし会 ●消しゴムはんこ
21 ●ナクソス音楽会 ●初冬の自然観察会 &クラフト体験8p	22 ●無料相談③⑬ ●パネル展「性犯罪・性暴力をなくそう」(~30日)8p ●A親と子の絵本の日 ●Bげんきっ子の日 ●離乳食教室13p	23 ●無料相談③	24 ●無料相談②④⑤⑬ ●健脚チャレンジAB5p ●A1歳児教室 ●西口サービスデー	25 ●無料相談①⑧ ●健脚チャレンジC5p	26 ●無料相談③ ●A11月のお誕生日会 ●C誕生日カードを作ろう	27 ●おはなし会 ●子ども映画会 ●クリスマスリース ●リコーダー ●お米の特売日
28 ●A親子工作教室 ●マイナンバーカード 受取(要予約)12p ●お米の特売日	29 ●無料相談③⑬ ●知っ得けんこう講習8p ●A3歳児教室	30 納期限 ●無料相談③ ●B園庭開放	12/1 ●無料相談②④⑤⑩⑬	2 ●無料相談① ●A赤ちゃんの日	3 ●無料相談③ ●西原自然の森フェスタ (~9日)2.3p ●A手形でポン ●骨密度測定会(~9日) ●体組成測定会(~9日) ●身体障害者・知的障害者相談員相談会13p	4 ●童話と絵本の会
5 ●休日女性相談8p	6 ●無料相談③⑬	7 ●無料相談③ ●A2歳児教室	8 ●無料相談②④⑤⑬	●子育て支援センター (A:きしゃぼん玉 B:げんきっ子 C:のびのび) 9p ●図書館 10p ●陽だまりサロン 11p ●ぐるる宮代 11p ●新しい村 14p ●無料相談 14p ●ハクモクレン 4p~8p、インフォメーション 12p~13p		

今月の漏水修理当番

問 上下水道事務所 33・5554
(休日は宮東配水場 32・0460)



優輝設備	33・5508	11/1~6
セキ住設工業	32・3161	11/7~13
中村工業所	32・4817	11/14~20
木村設備	32・7788	11/21~27
上原工業所	33・2737	11/28~30

修理は原則有償

今月の納期限 11/30(火)

国民健康保険税 5期
後期高齢者医療保険料 5期



納付は 便利な 口座振替・PayB で

防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

新型コロナウイルス感染症

町内の陽性者の現状(10月15日時点)

陽性者数(累計)	389	最新情報は
入院中	2	こちら
宿泊療養	2	
自宅療養	0	
退院・療養終了	385	



防ごう！冬の感染症

問 保健センター 32-1122

新型コロナウイルス・季節性インフルエンザ・感染性胃腸炎の違い

	新型コロナウイルス	季節性インフルエンザ	感染性胃腸炎(ノロ・ロタウイルス)
症状	・発熱や喉の痛み ・咳が長引く(1週間前後) ・強いだるさ(倦怠感)など	・急な発熱(38℃以上の高熱) ・喉の痛み ・倦怠感など	●ノロウイルス 激しい嘔吐、腹痛、下痢、発熱など ●ロタウイルス 下痢、嘔吐、発熱など
感染経路	飛沫・接触	飛沫・接触	飛沫・接触・経口
潜伏期間	1~14日(平均5日前後)	1~2日	1~2日
ウイルス排出ピーク	発病1日前	発病後、2~3日間	症状回復後でも1週間程度、長い場合は1ヶ月に渡り、便中にウイルスが排泄される場合がある

予防対策 基本は、「手洗い」「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

手洗いは石鹸を使って30秒以上かけて洗い、流水でながす。

手洗い・うがい

外出先で、屋内にいるときや会話をするとき、症状がなくてもマスクを着ける。

外出時にマスク

予防接種

接種後にウイルスに感染する場合はある。免疫がつくまでに1~2週間程度かかり、発症予防効果は100%ではないが、**重症化を防ぐ**ことができる。



台所の感染予防

感染性胃腸炎を防ぐため、加熱が必要な食品は中心温度85~90℃で90秒以上加熱し、調理器具は使用後すぐに洗い、消毒して清潔に保つ。

埼玉県救急電話相談と医療機関案内

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 #7119

つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。
「小児救急電話相談」#8000及び048・833・7911

火災救急統計速報 令和3年9月

■火災件数	0 (3)	建物火災	0 (3)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	0 (0)
■救急件数	123 (1111)	急病	86 (801)
		交通事故	6 (54)
		その他	31 (256)

※ ()内は令和3年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)