

# 令和2年度 年間給食計画表(案)

## 資料5

令和2年2月7日現在 宮代町教育委員会

月	米飯	パン	麺		給食回数	開始日 終了日	外国料理	郷土料理	行事食	宮代町の 行事食	リクエスト 学校名	わが家の自慢料理		セレクト給食 学期1~2回	旬の食材	地場産食材	給食だよりのテーマ 主な内容	給食目標
			中華	うどん								実施予定献立	食育だよりの給食だよりの					
4月	11	2	1		14	4/10(金) ~ 小学1年 20日(月)~	—	和歌山県	入学・進級祝い ※オレンジデー	4月21日 御影供 草餅		なし		キャベツ・根三つ葉・セロリ しいたけ・筍・苺・ふき・甘夏 まだこ・飛び魚・あさり・芝エビ のらぼう菜・杓子菜・しらす・鯛	米・長ねぎ・きゅうり もち米・キャベツ 赤唐辛子	給食について知ろう 宮代町の給食について	給食のきまりを守り 楽しい給食にしよう	
5月	13	3	1	1	18		ギリシャ (アテネ)	兵庫県	端午の節句 こどもの日 八十八夜 ヨーグルトの日 菫の日			【祖母のけんちん汁】 百間小3年 田島小友紀さん の保護者		ごぼう・椎茸・筍・じゃが芋 玉葱・さやえんどう・アスパラガス グリーンピース・苺・びわ・メギス 鱈・カレイ・しらす・あさり 真アジ・まだこ・いさき・鮎	米・赤米・黒米・米粉 キャベツ・きゅうり 大根・長ねぎ・玉ねぎ チンゲンサイ・じゃがいも	給食について マナーについて(箸の持ち方) 朝ごはんについて 食器の扱い方について	正しいマナーで 食事をしよう	
6月	15	3	2	2	22		イギリス (ロンドン)	静岡県	歯と口の健康週間 ※サクランボの日			なし		ごぼう・じゃが芋・玉葱・南瓜 トマト・空豆・胡瓜・アスパラガス さやいんげん・びわ・梅・おかひじき さくらんぼ・まだこ・真アジ	米・じゃがいも・大根 キャベツ・たまねぎ パジル・ローズマリー きゅうり・にんじん	よくかんで食べよう 食中毒予防について	よくかんで 食事をしよう	
7月	3	2	1	1	12	7/16(木) まで	ブラジル (リオデジャネイロ)	東京	七夕 ※梨の日 土用丑の日			【トマトソースチキン】 笠原小5年 石橋 さくらさん の保護者	7月 冷たい デザート 3種	アスパラガス・南瓜・胡瓜・トマト さやいんげん・枝豆・とうもろこし 茄子・梨・びわ・梅・西瓜・桃 スルメイカ・まだこ・真アジ・きす 鮎・うなぎ・鮎・飛び魚・鱈・柳葉魚	米・じゃがいも・きゅうり たまねぎ・キャベツ・なす にんじん・ピーマン モロヘイヤ ほっこり南瓜	水分補給について ※食育だよりの(夏休み号)	衛生に気を付けて 食事をしよう	
1学期	48	10	4	4	66		3回	4回	5回									
9月	14	3	1	1		9/2(水) ~	オランダ (アムステルダム)	愛知県	お月見 夏バテ防止 ※黒豆の日 キウイの日 くるみの日			【ピーマンチャンプル】 笠原小4年 渡邊 えりさん の保護者		椎茸・南瓜・トマト・さやいんげん にがうり・オクラ・茄子・冬瓜・もずく ぶどう・梨・ヒラメ・スルメイカ 真アジ・真イワシ・秋刀魚 鮎・カジキマグロ・飛び魚	米・なす・きゅうり・ゴーヤ じゃが芋・玉ねぎ・さつまい ぶどう・パジル・ローズマリー パプリカ・ブルーベリー(ジャム) 素麺カボチャ 青じそ	夏バテに負けない食生活 給食コンクールについて	責任をもって 手早く当番の 仕事をしよう	
10月	16	3	1	2			イタリア (ローマ)	岡山県	体力UP 目の愛護デー ※豆腐の日 さつまいの日 ハロウィン			【きのこたっぷりソース】 須賀中2年 星 瑞喜さん の保護者		里芋・椎茸・じゃが芋・さつまい 栗・柿・りんご・ヒラメ スルメイカ・真アジ・真イワシ 秋刀魚・かます・鮎 サバ・たこ・かじき	米・さつまいも・小松菜 じゃがいも・長ねぎ にんじん・きゅうり キャベツ・パプリカ はちみつ	食事が必要な理由 目の愛護デーについて お月見・青魚について	好き嫌いをなく 何でも食べよう	
11月	13	3	2	1		11/14(土) 県民の日	カナダ (モントリオール)	埼玉県	収穫祭 彩の国月間 ※チーズの日 和食の日			【里芋と鶏肉の照り煮】 須賀小 4年・6年 小沢日和・保乃花さん の保護者		白菜・里芋・ごぼう・れんこん 春菊・かぶ・ブロッコリー・椎茸 じゃが芋・人参・柿・りんご 伊勢海老・ヒラメ・秋刀魚・鮎 サバ・カレイ・かに・鮎	米・じゃが芋・ヤーコン・青じそ キャベツ・大根・ブロッコリー 人参・小松菜・長ねぎ・かぶ 白菜・パジル・もち米・ささげ 赤唐辛子・柿・里芋・さつまい	彩の国学校給食月間 埼玉県の郷土料理について 勤労感謝の日(新嘗祭)	安全に気をつけて 食缶・食器類を 大切に扱おう	
12月	10	3	1	2		12/22(火) まで	ロシア (モスクワ)	群馬県	冬至 ※蜜柑の日 クリスマス			【まるやか蓮根つね】 須賀小5年 大島 光貴さん の保護者	12月 クリスマス デザート セレクト	白菜・里芋・大根・ほうれん草 ごぼう・かぶ・春菊・れんこん 人参・苺・りんご・みかん・ほたて 伊勢海老・ヒラメ・鮎・マグロ 蟹・ブリ・タラ・カレイ・かに	米・じゃがいも・きゅうり キャベツ・大根・にんじん 小松菜・長ねぎ・赤唐辛子 白菜・米粉・ブロッコリー キウイモ・りんご	寒さに負けない体づくり 冬至について 食育だよりの(冬休み号)	食べ物の栄養に ついて知り バランスよく食べよう	
1月	10	2	1	1		1/12(火) ~	ドイツ (ミュンヘン)	埼玉県	給食週間 ※鏡開き ※昔の給食 小正月/七草 いちごの日	まゆだま飾り 小正月 1月15日 小豆粥		【鮎と白菜のクリーム煮】 笠原小6年 若林 大志さん の保護者		白菜・里芋・大根・法蓮草・山東菜 ごぼう・春菊・かぶ・小松菜 くわい・ブロッコリー・キャベツ きんかん・りんご・プリ・マグロ 蟹・タラ・伊勢海老・ぶり	米・キャベツ・じゃがいも 大根・長ねぎ・にんじん 白菜・ヤーコン・かぶ ゆず・キウイモ・さつまい 赤かぶ(1月上旬) 菊芋	給食の歴史 (宮代のあゆみ)	感謝の気持ちを こめて食事をしよう	
2月	12	3	1	2			フィンランド (ヘルシンキ)	大分県	節分 (バレンタイン) ※抹茶の日 ビスケットの日	初午 赤飯・ しもつかれ		【豚肉と大根の照り煮】 笠原小5年 関根 優羽さん の保護者		白菜・里芋・大根・ほうれん草 ごぼう・れんこん・かぶ・春菊 ブロッコリー・キャベツ・ポンカン はるみ・イヨカン・金目鯛・ワカサギ マグロ・蟹・伊勢海老・ヒラメ	米・大根・長ねぎ・小松菜 キャベツ・白菜・にんじん じゃがいも・春菊・ささげ もち米・ブロッコリー 縮みほうれん草	風邪と食事について 大豆から作られる食品 【節分】	いろいろな 食べ物を知り 風邪に負けない 食事をしよう	
3月	11	2	1	1		中:3年 5回 中:3年 3/5(金) まで 3/19(金) まで	アメリカ (アトランタ)	青森県	桃の節句 卒業祝い ※ミントの日 サンドイッチデー ホワイトデー			【切り昆布のおこわ】 須小5年 有賀 美央さん の保護者		春菊・かぶ・ブロッコリー キャベツ・ぜんまい・椎茸 菜の花・あさつき・ふき・苺 さわか・さより・アマダイ・しらす しいら・のらぼう菜・杓子菜	米・白菜・長ねぎ・大根 かぶ・ヤーコン・小松菜 ブロッコリー・もち米 ささげ	1年間の給食を振り返って 食育だよりの(春休み号)	1年間の食事を 振り返る	
3学期	33	7	3	4			3回	3回										
年間	134	29	12	14			10回	11回										
※小学校1年生の4月給食回数は8回(給食費は244円×8回=1952円) ※中学校3年生の3月給食回数は5回(給食費は、285円×5回=1425円) ※公立高校の入試日含まない。結果発表等で欠席の場合、日割り計算なので止めた回数を差し引いて計算する。																		
開校記念日 須賀小 4月16日・百間小 5月15日・東小 4月18日・笠原小 5月1日・須賀中 4月16日・百間中 5月1日・前原中 6月5日																		
研究委員会日程(予定) 第1回 5月中旬・第2回 7月上旬・第3回 10月上旬・第4回 12月上旬・第5回 2月上旬・第6回 3月上旬																		