

問 1 「あなたの周りにはどんな仲間やつながりがありますか？そのつながりはどんなきっかけでできましたか？」

1. 地域

- ・宮代台ふれあいクラブ
- ・宮代台自治会
- ・宮代は良い街だ！
- ・地域（自治会）でのつながり
- ・地域・近所

2. 趣味

- ・グリーンフルトネーズ
 - ・趣味でのつながり
 - ・獅子舞同好会
 - ・音楽
- ⇒趣味を通じて仲間作りをしていく

3. 友人・知人

- ・同級生との出会い

4. 市民活動・ボランティア

- ・ボランティア活動
- ・ボランティア
- ・サロン
- ・市民運動
- ・活動
- ・健康体操

5. イベント

- ・まつりからの仲間作り
 - ・イベントへの参加
 - ・縁じょいライフ
 - ・竹アート
 - ・新しい村での出会い
 - ・みやしろにぎわいプロジェクト
- ⇒町のイベントを通じて、多方面に仲間作りができた

6. 生きがい

- ・子育て

7. 資源

- ・小中学校
- ・役場
- ・日工大

8. 町・付属機関等

- ・町
- ・宮代町の職員さん
- ・PTA
- ・議会
- ・町の委員会

問2 「更に仲間ができて楽しく過ごすために、どんなアイデアや工夫がありますか？」

1. 交流

- ・子供・若手との交流会を積極的に取り組む
- ・イベント以外でのつながりを増やす
- ・チーム力は上がるが、新しい仲間が増えないのが現実

2. イベント

- ・年代を超えた告知、イベントの開催
- ・イベントへの参加
- ・より多くの方々に声かけ活動をPR
- ・進修館大ホールで年に1度位は、各団体の発表会をすると、他の活動団体の理解や交流が生まれるのでは・・・(新しい村で「つながりフェスティバル」開催)

3. 話し合い

- ・活動タイムが楽しく感じるか皆で話し合う
- ・町への積極的提言

4. 周知

- ・友達への呼び掛け
- ・今日の内容は、健康体操の集まりでみんなにお伝えします

5. 商い

- ・商いにつなげていく

6. 趣味

- ・趣味につなげていく
- ・すきなもの
- ・楽しく思えるもの
- ・長つづきできるもの

7. 健康維持

- ・元気なうちは健康体操を伝えていく
- ・サポーターが色々工夫して、新しいことを教えています
- ・100歳体操は現在すごい人気があります



問3 「更に仲間ができて楽しく過ごすために、どんなアイデアや工夫がありますか？あなたができそうなことは何ですか」

1. 意見交換

- ・高齢者で飲食会（お花見会）をやり、意見交換をやる
- ・団地内、町内で出会った時、先方の都合が良ければ、おしゃべり会をやる
- ・問題意識を持つ

2. 周知

- ・すきなもの、楽しく思えるものの魅力を多くの人に伝える
- ・町内での声かけ

3. 仲間作り

- ・昔の仲間と仲良く
- ・必要以上に遠慮しない