

平成31年度（2019年度）年間給食計画表(案)

平成31年2月5日現在 宮代町教育委員会

資料5

月	米飯	パン	種		給食回数	開始日 終了日	外国料理	郷土料理	行事食	宮代町の 行事食	リクエスト 学校名	わが家の自慢料理		セレクト給食 学期1～2回	旬の食材	地場産食材	給食だよりのテーマ 内容 平成27年度	給食目標
			中華	うどん								実施予定献立	食育だより・給食だより					
4月	10	2	1	0	13	4/10(水) ～ 小学1年 19日(金)～	—	京都府	入学・進級祝い	4月21日 御影供 草餅				キャベツ・根三つ葉・セロリ しいたけ・筍・苺・ふき・甘夏 まだこ・飛び魚・あさり・芝エビ のらぼう菜・杓子菜・しらす・鯛	米・長ねぎ・きゅうり もち米・キャベツ 赤唐辛子	給食について知ろう 宮代町の給食について	給食のきまりを守り 楽しい給食にしよう	
5月	14	3	1	1	19		ハンガリー	島根県	端午の節句 こどもの日 八十八夜 ※ヨーグルトの日 ※蒟蒻の日		百間中1年 高瀬 賢吾 【we like all food】	【キャベツのマリネ】 笠原小2年 玉手 美麗さん の保護者		ごぼう・椎茸・筍・じゃが芋 玉葱・さやえんどう・アスパラガス グリーンピース・苺・びわ・メギス 鯉・カレイ・しらす・あさり 真アジ・まだこ・いさき・鮎	米・赤米・黒米・米粉 キャベツ・きゅうり 大根・長ねぎ・玉ねぎ チンゲンサイ・じゃがいも	給食について マナーについて(箸の持ち方) 朝ごはんについて 食器の扱い方について	正しいマナーで 食事をしよう	
6月	14	3	2	1	20		ドイツ	岐阜県	虫歯予防デー ※サクランボの日		前原中1年 金窪理紗さん 【スマイル献立】	【タンドリーチキン】 笠原小2年 黒田 夏輝さん の保護者		ごぼう・じゃが芋・玉葱・南瓜 トマト・空豆・胡瓜・アスパラガス さやいんげん・びわ・梅・おかひじき さくらんぼ・まだこ・真アジ	米・じゃがいも・大根 キャベツ・たまねぎ バジル・ローズマリー きゅうり・にんじん	よくかんで食べよう 食中毒予防について	よくかんで 食事をしよう	
7月	9	2	0	1	12	7/17(水) まで	インドネシア	香川県	七夕 ※梨の日 土用丑の日			【タコライス】 東小3年 三星 いつきさん の保護者	7月 冷たい デザート 3種	アスパラガス・南瓜・胡瓜・トマト さやいんげん・枝豆・とうもろし 茄子・梨・びわ・梅・西瓜・桃 スルメイカ・まだこ・真アジ・きす 鮎・うなぎ・鮎・飛び魚・鱧・柳葉魚	米・じゃがいも・きゅうり たまねぎ・キャベツ・なす にんじん・ピーマン モロヘイヤ ほっこり南瓜	水分補給について 食育だより(夏休み号)	衛生に気を付けて 食事をしよう	
1学期	47	10	4	3	64		3回	4回	5回									
9月	13	3	1	1	18	9/3(火) ～ 9/25(水)	※ラグビー ワールドカップ アイル ランド	富山県	お月見 夏バテ防止 ※黒豆の日 ※キウイの日 ※くるみの日			【沖縄風炊き込みごはん】 須賀中3年 深川 悠斗さん の保護者		椎茸・南瓜・トマト・さやいんげん にがうり・オクラ・茄子・冬瓜・もずく ぶどう・梨・ヒラメ・スルメイカ 真アジ・真イワシ・秋刀魚 鮭・カジキマグロ・飛び魚	米・なす・きゅうり・ゴーヤ じゃが芋・玉ねぎ・さつま芋 ぶどう・バジル・ローズマリー パプリカ・ブルーベリー(ジャム) 素麺カボチャ 青じそ	夏バテに負けない食生活 給食コンクールについて	責任をもって 手早く当番の 仕事をしよう	
10月	15	3	1	2	21		※ラグビー ワールドカップ スコット ランド	山形県	体力UP 目の愛護デー ハロウィン ※豆腐の日 ※さつま芋の日		【豚丼】 百間小3年・6年 仙波更紗・伊織さん の保護者		里芋・椎茸・じゃが芋・さつま芋 栗・柿・りんご・ヒラメ スルメイカ・真アジ・真イワシ 秋刀魚・かます・鮭 サバ・たこ・かじき	米・さつまいも・小松菜 じゃがいも・長ねぎ にんじん・きゅうり キャベツ・パプリカ はちみつ	食事が必要な理由 目の愛護デーについて お月見・青魚について	好き嫌がなく 何でも食べよう		
11月	13	3	2	1	19	11/14(木) 県民の日	イラン	埼玉県	収穫祭 彩の国月間 和食の日 ※11月22日 ※チーズの日		【バター醤油肉じゃが】 須賀中3年小川珠希さん の保護者 【野菜たっぷりコンソメスープ】 笠原小6年 薄井楓さん保護者		白菜・里芋・ごぼう・れんこん 春菊・かぶ・ブロッコリー・椎茸 じゃが芋・人参・柿・りんご 伊勢海老・ヒラメ・秋刀魚・鮭 サバ・カレイ・かに・鮎	米・じゃが芋・ヤーコン・青じそ キャベツ・大根・ブロッコリー 人参・小松菜・長ねぎ・かぶ 白菜・バジル・もち米・ささげ 赤唐辛子・柿・里芋・さつま芋	彩の国学校給食月間 埼玉県郷土料理について 勤労感謝の日(新嘗祭)	安全に気を付けて 食缶・食器類を 大切に扱おう		
12月	9	3	1	2	15	12/20(金) まで	クロアチア	山梨県	冬至 クリスマス ※蜜柑の日		【豆乳ごまタンタン麺】 笠原小6年 大島慈恩さん の保護者	12月 クリスマス デザート セレクト	白菜・里芋・大根・ほうれん草 ごぼう・かぶ・春菊・れんこん 人参・苺・りんご・みかん・ほたて 伊勢海老・ヒラメ・鮭・マグロ 蟹・ブリ・タラ・カレイ・かに	米・じゃがいも・きゅうり キャベツ・大根・にんじん 小松菜・長ねぎ・赤唐辛子 白菜・米粉・ブロッコリー キウイモ・りんご	寒さに負けない体づくり 冬至について 食育だより(冬休み号)	食べ物の栄養に ついて知り バランスよく食べよう		
2学期	50	12	5	6	73		4回	4回	6回									
1月	11	3	1	1	16	1/9(木) ～	スイス	埼玉県	給食週間 鏡開き 昔の給食 小正月/七草 ※いちごの日	まゆだま飾り 小正月 1月15日 小豆粥	【のっぺい汁】 百間小3年 柴崎ひなのさん の保護者		白菜・里芋・大根・法蓮草・山東菜 ごぼう・春菊・かぶ・小松菜 くわい・ブロッコリー・キャベツ きんかん・りんご・プリ・マグロ 蟹・タラ・伊勢海老・ぶり	米・キャベツ・じゃがいも 大根・長ねぎ・にんじん 白菜・ヤーコン・かぶ ゆず・キウイモ・さつま芋 赤かぶ(1月上旬) 菊芋	給食の歴史 (宮代のあゆみ)	感謝の気持ちを こめて食事をしよう		
2月	12	3	1	2	18		中国	茨城県	節分 (バレンタイン) ※抹茶の日 ビスケットの日	初午 赤飯と しもつかれ	【大根そぼろあんかけ】 須賀小5年 鈴木詩織さん の保護者		白菜・里芋・大根・ほうれん草 ごぼう・れんこん・かぶ・春菊 ブロッコリー・キャベツ・ボンカン はるみ・イヨカン・金目鯛・ワカサギ マグロ・蟹・伊勢海老・ヒラメ	米・大根・長ねぎ・小松菜 キャベツ・白菜・にんじん じゃがいも・春菊・ささげ もち米 縮みほうれん草	風邪と食事について 大豆から作られる食品 【節分】	いろいろな 食べ物を知り 風邪に負けない 食事をしよう		
3月	10	2	1	1	14	中：3年 5回 まで 3/19(木) まで	チリ	福岡県	桃の節句 卒業祝い ※ミントの日 サンドイッチデー ホワイトデー		【ハンバーグ】 須賀中2年 石井瑛大さん の保護者		春菊・かぶ・ブロッコリー キャベツ・ぜんまい・椎茸 菜の花・あさつき・ふき・苺 さわら・さより・アマダイ・しらす しいら・のらぼう菜・杓子菜	米・白菜・長ねぎ・大根 かぶ・ヤーコン・小松菜 ブロッコリー・もち米 ささげ	1年間の給食を振り返って 食育だより(春休み号)	1年間の食事を 振り返る		
3学期	33	8	3	4	48		3回	3回	4回									
年間	130	30	12	13	185		10回	11回	15回									

※小学校1年生の4月給食回数は7回(給食費は244円×7回=1708円) ※中学校3年生の3月給食回数は5回(給食費は、285円×5回=1425円) ※公立高校の入試日含まない。結果発表等で欠席の場合、日割り計算なので止めた回数を差し引いて計算する。
 開校記念日 須賀小 4月16日(火)・百間小 5月15日(水)・東小 4月18日(木)・笠原小 5月1日(水)・須賀中 4月16日(火)・百間中 5月1日(水)・前原中 6月5日(水)
 研究委員会日程【予定】第1回 5月17日(金)・第2回 7月5日(金)・第3回 10月10日(木)・第4回 12月6日(金)・第5回 2月6日(木)・第6回 3月6日(金)