

日	曜日	おかず	飲み物	須賀中学校				前原中学校				百間中学校			
				1年	2年	3年	全体	1年	2年	3年	全体	1年	2年	3年	全体
9	水	ごはん	牛乳 さほのゆずみそがけ(てづくりゆずみそダレ) ゆばいりおひたし(けずりふし・しょうゆ) ななくさじる	100	100	100	100	92	92	97	93	96	84	83	88
10	木	ごはん	牛乳 はるさめとだいごんのピリからいため かぶのみそじる	100	95	100	98	92	94	99	95	99	87	93	93
11	金	ごはん	牛乳 チキンなんぼん うのはなのにも のっぺじる	100	99	96	98	88	95	94	92	93	88	88	90
15	火	ちゃめし	牛乳 おでん こまつなのいそかあえ(のり・ まゆだまぜんざい)	スキー	98	89	93	スキー	96	94	95	96	73	89	86
16	水	ごはん	牛乳 いかのかりんあげ ブロックのごまあえ(てづくりゴマダレ) ひもかわじる	スキー	100	92	96	スキー	96	98	97	95	74	87	85
17	木	むぎごはん	牛乳 ホッケのなんふやき くわいとレンコンのてりに かきたまじる	スキー	98	95	97	スキー	97	91	94	92	65	87	81
18	金	ごはん	牛乳 オムレツ(てづくりミートソース) のりじゃこあえ(のりじゃこ・しょうゆ) カレーふうみのすいとんふう	100	校外 学習	98	99	88	96	94	92	92	65	86	81
21	月	じごなうどん	牛乳 ちからうどん(いなりもち) ちくさあえ(たまご・のり・しょうゆ) Fεヨーグルト	100	99	100	100	88	95	96	93	スキー	82	83	83
22	火	ふたキムチ チャーハン	牛乳 フライドチキン こまつなとはるさめのサラダ(てづくりさわやかドレッシング) わかめととうふのしるもの	100	100	私立 入試	100	99	92	97	96	スキー	82	私立 入試	82
23	水	ハニー フレンチ トースト	牛乳 わかめとささみのサラダ(ささみ・ドレッシング) はくさいとかぼちゃのクリームスープ	100	100	97	99	96	92	92	93	スキー	87	90	89
24	木	ごはん (ふりかけ)	牛乳 くじらとポテトのオーロラソース だいこんとキャベツときゅうりのそくせきつけ ごじる	100	100	100	100	92	85	94	90	86	80	88	85
25	金	むぎごはん	牛乳 みやしろカレー ゆでたまご(しお) まり屋しだいこんこまつなサラダ(てづくりピリからダレ)	96	100	100	99	86	90	95	90	90	88	93	90
28	月	ちゅうかめん	牛乳 とうふうラーメン あげしょうざ 小:2こ 中:3こ さつまいもとリンゴのかさねに だしまきたまご ひたしまめ	100	99	100	100	93	95	97	95	92	87	88	89
29	火	かてめし	牛乳 みそポテト(てづくりみそダレ) おすいもの	100	95	96	97	89	95	95	93	86	80	85	84
30	水	シナガック (カーリックライス)	牛乳 チキンのアドボ【にもの】 ニラガン・ハパイ【しるもの】 ナタデココいりフルーツポンチ	100	100	100	100	98	93	93	95	93	87	91	90
31	木	ごはん	牛乳 さいのくになっとう ぶりだいこん《ハッピーにんじん》 みそけんちんじる	100	98	100	99	98	92	100	97	94	85	86	88
				100	99	98	98	92	93	95	94	93	81	88	86
				1年	2年	3年	全体	1年	2年	3年	全体	1年	2年	3年	全体
				須賀中学校				前原中学校				百間中学校			

平成30年度1月の給食もご協力ありがとうございました。

1月の3校の平均は93.2%の喫食率でした。

今年度1月は、各校でインフルエンザが流行っていたことと思います。学年内出席停止生徒数が、20を超えるところもありました。冬休みが終わり、1年生はスキー教室、3年生は受験が始まり、全体的に落ち着かない月だったと思います。

そんな中でも、3校平均すると、90%台の喫食率でした。

(水分は切って計量するため、誤差はあるかと思いますが、お休みの多かった日などと照らし合わせていただければと思います。)

1月の喫食率が高かった献立は、『10日の手作り焼きカニクリームコロッケ風』や『30日のフィリピン料理』

『31日ぶり大根』の献立でした。よく食べてくれてうれしいです。最近外国料理の献立もよく食べている様子です。

やはり、ごはんの残りが目立つクラスがあります。

多くて食べきれない様子でしたら、ご連絡いただければ、飯缶の基本量をクラス単位で減らすことができます。

まだまだインフルエンザの可能性もあり、体調も崩しやすくなるので、しっかり食べて丈夫な身体づくりをしてほしいと思います。

反対にこの中ではあまり食が進まなかった献立は、『18日オムレツ・カレー風味すいとん風』・『17日のホッケ』の献立でした。

今月は数字だけで見れば、この2つの献立で喫食率が低かったですが、インフルエンザがかなり多かった日になっているので、お休みの影響だと思えます。2月も引き続きご指導をよろしくお願いいたします。

百間中学校 栄養教諭 小野由紀菜

