

おたっしや元気塾		会場	和戸公民館 2階洋室 (水曜コース)	和戸公民館 2階洋室 (金曜コース)	百間公民館 2階和室	川端公民館 1階洋室	すてっぶ宮代 多目的室 しいがし
		時間 定員	13時15分～ 14時45分 定員15名	10時00分～ 11時30分 定員15名	13時15分～ 14時45分 定員10名	13時15分～ 14時45分 定員10名	13時15分～ 14時45分 定員12名
3月広報募集 申込 3/1～3/27	第1回 第2回 口腔 第3回 栄養 第4回 認知症 第5回	4月26日(水) 5月10日(水) 5月24日(水) 6月14日(水) 6月28日(水)			4月27日(木) 5月11日(木) 5月25日(木) 6月8日(木) 6月22日(木)	4月28日(金) 5月26日(金) 6月2日(金) 6月23日(金) 6月30日(金)	
5月広報募集 申込 5/1～5/24	第1回 第2回 口腔 第3回 栄養 第4回 認知症 第5回			6月16日(金) 6月30日(金) 7月7日(金) 9月1日(金) 9月15日(金)	6月15日(木) 6月29日(木) 7月6日(木) 9月7日(木) 9月21日(木)	7月7日(金) 8月25日(金) 9月1日(金) 9月22日(金) 9月29日(金)	
7月広報募集 申込 7/1～7/31	第1回 第2回 口腔 第3回 栄養 第4回 認知症 第5回	8月30日(水) 9月13日(水) 9月27日(水) 10月11日(水) 10月25日(水)			8月31日(木) 9月14日(木) 9月28日(木) 10月12日(木) 10月26日(木)		8月31日(木) 9月7日(木) 9月21日(木) 10月5日(木) 10月19日(木)
9月広報募集 申込 9/1～9/19	第1回 第2回 口腔 第3回 栄養 第4回 認知症 第5回			10月6日(金) 10月20日(金) 11月17日(金) 12月1日(金) 12月15日(金)	10月19日(木) 11月2日(木) 11月16日(木) 11月30日(木) 12月7日(木)	10月6日(金) 10月27日(金) 11月24日(金) 12月1日(金) 12月22日(金)	
11月広報募集 申込 11/1～11/24	第1回 第2回 口腔 第3回 栄養 第4回 認知症 第5回	12月13日(水) 12月27日(水) 1月10日(水) 1月24日(水) 2月14日(水)			12月14日(木) 12月28日(木) 1月11日(木) 1月25日(木) 2月8日(木)	1月5日(金) 1月26日(金) 2月2日(金) 3月1日(金) 3月22日(金)	
1月広報募集 申込 1/5～1/19	第1回 第2回 口腔 第3回 栄養 第4回 認知症 第5回			2月2日(金) 2月16日(金) 3月1日(金) 3月15日(金) 3月29日(金)	2月1日(木) 2月15日(木) 2月29日(木) 3月7日(木) 3月21日(木)		2月1日(木) 2月15日(木) 2月29日(木) 3月7日(木) 3月21日(木)