

みやしろ



改元！ 新元号「令和」いよいよ施行！

4月1日、新元号が発表されました。大化から数えて248番目の元号。町内在住で書道家の中村素岳先生に書いていただき、令和を担う未来ある子ども達と撮影しました。

特集 「令和」への改元にちなみ みやしろの「新」をご紹介します！ 2p～3p

- 1 国民健康保険・後期高齢者医療制度に関するお知らせ 4p～12p
- 2 みやしろ文芸、介護予防・健康づくり情報コーナー ほか 13p
- 3 生活情報・生涯学習情報 ほか 14p～21p
- 4 月刊みやしろ 22p～23p
- 5 令和2年宮代町成人式 実行委員大募集！ ほか 24p

2019 5

ホームページ
<http://www.town.miyashiro.lg.jp>

NO.562/令和元年5月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (ファックス34・7820)
人口/33971人(前月比△66) 男17035人 女16936人 世帯数/14936世帯(十14) 平成31年4月1日現在



町公式ツイッター



定住促進サイト
みやしろで暮らそっ



モバイル版



マチイロ

「令和」への改元にちなみ

みやしろの「新」をご紹介！

学校安全監視員

町署



5月1日から新元号「令和」の時代となりました。新しい時代の幕開けです。「令和」の時代を担うみやしろの「新」を紹介します。

問 広報担当34・11111内線208

「新」一年生

4月初め、少し肌寒い春風の吹く中、満開の桜に祝福され町内の小中学校で入学式が行われました。

今年の「新」小学一年生は253名（須賀小47名、百間小60名、東小64名、笠原小82名）。「新」中学一年生は227名（須賀中77名、百間中97名、前原中53名）。小学一年生にとっては初めての学校生活。新生活への期待に胸を膨らませ、笑顔の児童がいっぱいでした。

「新」採用職員

今年度は新採用職員が11名入庁しました。熱い想いを胸に秘め、とてもフレッシュな表情を浮かべていました。住民の皆さんと共に今後の宮代町を担う若者たちを、どうぞよろしくお願いいたします。



NEW

インタビュー

Q. なぜ宮代町の職員になろうと思いましたが？

A. 埼玉に住んだことのある父から宮代町の話を頻繁に聞き、興味を持ちました。住民の方と共にまちづくりをしたいと思ひ、宮代町の自然と人が調和したまちづくりに魅力を感じ、ここで働きたいと思いました。

A.Q. 何に取り組みたいですか？

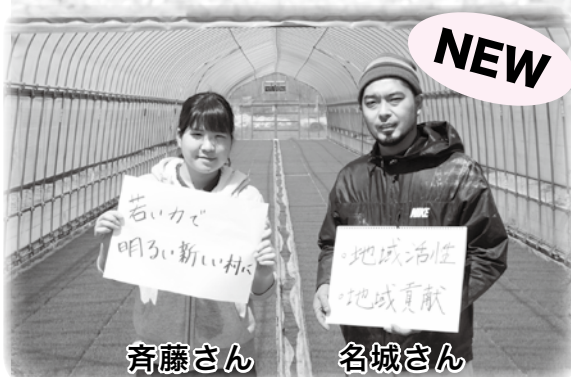
町を盛り上げて宮代町の知名度をもっと上げたいです。一生懸命頑張ります。



総務課 須原さん

みやしろのニューフェイスからメッセージ

「新」新しい村職員（アグリ生産課）



斉藤さん

名城さん

▼新しい村のニューフェイス

斉藤さん（写真左）名城さん（写真右）

Q. これからの夢（目標）は何ですか？

A. 斉藤さん「若いアイデアを生かして幅広い年代の方に新しい村に来てもらいたいです。」

A. 名城さん「農業の6次化がやりたいです。これからの人材は何か一つに特化した能力よりも、多方面で発揮できる能力が必要です。どんどん下の世代にも入ってもらい、既存のやり方ではない新しいやり方でチャレンジし変えていきたいですね。そのためにはもっとスキルアップ、パワーアップしないといけない。そして30代、40代の農家の方や事業者の方と協力・連携して、商品開発・販売など大きなことをやっていけたらと思います。」

▼新しい力に期待しましょう。

▼新しい村ホームページで2人が特集されています。2人をもっと知りたい方は、是非検索してみてください。



新しい村
ホームページ
特集記事



「新」子育て支援課

▼子どもたちがこの町で笑顔で健やかに育ていけるよう子育て家庭をサポートしていきます。

▼子育て支援課が子育て支援の核となり、子育てを通したご縁の輪が地域に広がりますように…



よちよち組のみんな

「新」子育て相談員



栗原さん

NEW

「新」保育園 カインドナーサリー本田2丁目園



NEW

▼「子どもたちみんなに明るいパワーを渡せたらいいな」と話してくれた先生達。自分達が楽しければ子どもたちにも伝わると考えているため「明るく楽しく」をモットーにしているそうです。

▼「子育て支援センターげんきっ子」（国納保育園内）に新しい子育て相談員、栗原さんが就任しました。ネットアドバイザーの資格を持つ栗原さんは、子どもとゲーム・インターネット等の関係性に詳しく、「幼児の遊びの1つとしてゲームやYouTubeが人気です。でも、その利用に心配なことはありませんか？ゲーム・インターネットの相談もできるので、気軽にいらしてください。」と笑顔で話してくれました。

＜改元に伴う文書等の取り扱いについて＞

本町から発送する文書等に記載の日付表示について、従来から原則として元号を使用しています。令和元年5月1日以降に本町から発送する文書については、原則として新元号を使用することとします。ただし、4月末日までに発送した文書等および公開している各種計画等で、将来の年度および日付を表す際に、「平成」で表記しているものもあります。「平成」で表記した年度および日付について、法律上の効果は何ら変わることはありませんので、新元号の対応する年に読み替えていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 文書法規担当 34・1111 内線 205



国民健康保険・後期高齢者医療制度に関するお知らせ

申・問 国保・後期担当 34・1111 内線 314～317

6月から特定健康診査・健康診査が始まります

役場1階
5番窓口

▼町では、40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消を目的とした特定健康診査・特定保健指導を実施します。

▼後期高齢者医療制度加入者には、埼玉県後期高齢者医療広域連合からの委託を受け、健康診査を実施します。

▼対象者の方には、5月下旬に受診券を送付しますので、受診期間内に受診しましょう。

【対象】

40歳以上の国民健康保険加入者及び後期高齢者医療制度加入者

【受診の予約】

予約が必要です。予約方法と指定医療機関一覧は、受診券と同封のお知らせをご覧ください。

【費用】

無料

【その他】

特定健康診査・健康診査は、指定医療機関で受診する個別健診（6月～11月に実施）と保健センターで受診する集団健診（9月26日～10月2日に実施）のどちらかを選択して受診することができます。集団健診では胃がん検診と肺がん検診を併せて受診することができるので、おすすめです。

人間ドック・脳ドック助成制度をご利用ください

役場1階
5番窓口

▼一定の要件を満たした国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者が、人間ドック又は脳ドックを受診した際に助成が受けられる制度です。町担当へ申請してください。

【助成額】 年度内1回、上限27,000円

※同一年度内に特定健康診査を受診した場合は、上限が17,000円になります。

【注意事項】

- ・医療機関に指定はありません。
- ・必要項目を満たした人間ドックまたは脳ドックが助成対象です。（人間ドックの場合は特定健康診査・健康診査を受診した場合と同程度の内容）

【申請に必要なもの】

- ①受診結果表
- ②領収書
- ③印鑑
- ④保険証
- ⑤振込先がわかるもの（通帳など）

⑥質問票（申請時に窓口で記入）

⑦特定健康診査・健康診査受診券（6月以降の申請の場合）

※⑥は国民健康保険加入者のみ必要

<国民健康保険加入者>

【対象】 次の要件を全て満たす方

- ・受診時に国民健康保険の資格を有する35歳から74歳までの方（国保受診項目一覧）
- ・申請時に納期の到来した国民健康保険税を完納している世帯に属する方



<後期高齢者医療制度加入者>

【対象】 次の要件を全て満たす方

- ・受診時に後期高齢者医療制度の被保険者である方
- ・申請時に納期の到来した後期高齢者医療保険料を完納している方（後期受診項目一覧）
- ・受診する年度において国民健康保険の人間ドックまたは脳ドックの助成を受けていない方



平成31年度の標準保険税率のお知らせ

役場1階
5番窓口

▼平成31年度標準保険税率が埼玉県から公表されました。標準保険税率と市町村の税率・税額を比較したときの不足分が赤字となります。この不足分は、町の一般会計から法定外繰入金として補っており、平成31年度予算では約1億3,000万円を計上しております。町では健全な財政運営を目指し、今年度平成30年度標準保険税率を参考に税率改正を行っています。

	基礎課税額（医療分）		後期高齢者支援分		介護納付分（40歳～64歳未満）	
	所得割（%）	均等割（円）	所得割（%）	均等割（円）	所得割（%）	均等割（円）
平成31年度標準保険税率	6.88	39,784	2.29	13,133	1.72	12,762
平成31年度宮代町国民健康保険税率	6.17	31,800	2.05	11,000	1.89	14,100
標準保険税率との差	-0.71	-7,984	-0.24	-2,133	0.17	1,338
平成30年度標準保険税率	6.24	35,472	2.21	12,524	1.89	14,093

骨粗しょう症検診

申・問 保健センター
32・1122

骨粗しょう症を予防するには、骨密度を知ること、食生活や運動などの日ごろの過ごし方を意識することが大切です。該当の年には検診を受けましょう。検診終了後、栄養の講話も実施します。

対象 今年度の対象者は、右表の生年月日の女性の方です。※個別通知します。

検査内容 レントゲンによる腕の骨密度検査(検診車にて)

検診日 6月25日(火)※受付時間は申込み時にお伝えします。

検診費用 500円※ただし、次の方は無料です。検診当日は、確認できるものを持参ください。

- ・70歳以上の方 ・生活保護世帯の方
- ・健康診査費用免除承認証をお持ちの方(住民税非課税世帯の方は1週間前までに事前申請が必要です。)
- ・70歳未満で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ・中国残留邦人等の支援制度の給付を受けている方

申込 5月28日(火)、29日(水)、30日(木)に電話で保健センターまで

その他 検診を受診した方には次の教室も実施しています。

昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生

貯骨(ちょこっ)とエクサ!

▼骨や筋力アップに向けて、お家でも簡単にできるエクササイズを身に付けましょう!

日時 7月2日、9日、16日、23日、30日、8月20日、26日、9月3日、10日、17日(10日間コース)
8月26日(月)以外は全て火曜10時～11時30分
※7月2日(火)は9時～健康づくりの講話(健康長寿サポーター養成講習)があります。

場所 保健センター **講師** 健康運動指導士

定員 30名(先着順)

対象 今年度骨粗しょう症検診を受けた40～66歳の方

持物 室内用運動靴、水分、汗拭きタオル、バスタオル又はヨガマット ※運動のできる服装でお越しください。

申込 骨粗しょう症検診と一緒に申し込みください。

貯骨(ちょこっ)とクッキング!

▼骨粗しょう症予防に向けた講話と調理実習を行います。

日時 7月12日(金)10時～13時

場所 保健センター

講師 管理栄養士

定員 20名(先着順)

対象 今年度骨粗しょう症検診を受けた方

持物 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル

参加費 300円

申込 骨粗しょう症検診と一緒に申し込みください。



【肝炎ウイルス検診(B型・C型)】

日時 7月11日(木)

場所 保健センター

内容 血液検査

定員 150名

対象 40歳以上で町内に住民登録があり、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

費用 無料

申込 5月23日(木)、24日(金)、27日(月)の間に、保健センターまで電話

申問 保健センター 32・1122

<陽性者フォローアップ事業について>

検査結果が陽性の場合、本人の同意により、埼玉県が実施する「埼玉県ウイルス性肝炎患者等重症化予防推進事業」で検査費用の助成などを行っています。

<40歳の健活講座>

※新40歳の方を対象に「40歳の健活講座」を同時開催します。

これからの健康づくりにお役立てください。対象の方には個別通知します。



第1回宮代町猫TNR開催

申・問 環境推進担当
34・1111 内線275

役場2階
15番窓口

飼い主のいない猫を不妊手術します

▼この機会に、避妊・去勢手術をしてあげませんか?

日時 5月21日(火)9時～

会場 スキップ広場(宮代町役場横)

内容 宮代町内の野良猫の不妊手術

対象 町内在住・在勤・在学の方

費用 1匹1,000円程度(申込時にお知らせします)

申込 5月19日(日)までに宮代TNR実行委員会(大塚)

070・4160・9347

主催 宮代TNR
実行委員会

協力 宮代町



捕捉して Trap → 不妊手術をし Neuter → 元の場所に戻す Return

しっとく 知っ得！けんこう講習 参加者募集

申・問 保健センター 32・1122

▼6月～11月にわたり月に1回、健康づくりに関する講習会を開催します。ご自身やご家族の健康づくりにお役立てください。

日程 下表のとおり

場所 保健センター

対象 町内在住の20歳以上の方

定員 各回20名 ※先着順

費用 第1・3・5回は食材費各300円その他の回は無料

申込 5月21日(火)から各回開催1週間前までに電話で、保健センター※土日祝日を除く

《事業協力》 宮代町食生活改善推進員協議会

	日時	内容	担当	持物など
1	6/17(月) 10時～13時	「食生活」おいしく食べて適塩を目指そう！ (講話・調理実習)	管理栄養士	筆記用具、エプロン、三角巾、 タオル ※食材費 300円
2	7/19(金) 10時～11時30分	「歯」 大人のためのお口ケア (講話・染め出し実習)	歯科衛生士	筆記用具、タオル、手鏡、 歯ブラシ
3	8/30(金) 10時～13時	「食生活」 食事で改善！コレステロール (講話・調理実習)	管理栄養士	筆記用具、エプロン、三角巾、 タオル ※食材費 300円
4	9/20(金) 10時～11時30分	「運動」 プロに学ぶ！簡単筋力トレーニング (運動実技)	健康運動指導士	室内用運動靴、タオル、水分 ※動きやすい服装で
5	10/24(木) 10時～13時	「食生活」 宮代産野菜で健康づくり！ (講話・調理実習)	管理栄養士	筆記用具、エプロン、三角巾、 タオル ※食材費 300円
6	11/29(金) 10時～11時30分	「こころ」 大切な人を守ろう (ゲートキーパー養成講座)	保健師	筆記用具

みやしろ健康マイレージ事業のお知らせ

申・問 保健センター 32・1122

▼埼玉県コバトン健康マイレージ事業に宮代町を所属として参加している方を対象に、「みやしろ健康マイレージ事業」と称し、町オリジナル特典をご用意しました。

特典の基準	
11月1日から11月30日の 1日あたりの平均歩数	特典「クオカード」
8,000歩以上の方	2,000円分
5,000歩以上8,000歩未満の方	1,000円分

さらに、基準に該当する方で健康診断を受診した方は、次の申請を行っていただくことで追加で500円分のクオカードを贈呈します。

対象者 歩数が基準に該当し、当該年度に健康診断を受診した方

※当該年度に、宮代町特定健康診査または宮代町健康診査を受診した方、町の間人ドック助成金の申請を行った方は申請不要です。

申請期間 令和2年1月20日(月)から2月19日(水)まで(土日祝日を除く)

持物 健康診断の結果票(氏名・生年月日・住所・電話番号を記入)

申請先 宮代町保健センターまたは宮代町役場 国保・後期担当(1階5番窓口)※郵送の場合は、電話番号を記載した結果票の写しを保健センターまでお送りください。

お願い

歩数の判定にはデータ送信が必要ですので、必ず歩数の送信を行ってください。

歩数計のトラブルに関するご相談や、申込み時に回答した個人情報の変更手続き等は、埼玉県コバトン健康マイレージ事務局(0570・035810)にご連絡ください。



自転車の盗難にご注意

申・問 生活安全担当 34・1111 内線 276

役場2階 15番窓口

東武動物公園駅で「自転車盗難防止キャンペーン」を実施しました

▼4月17日、東武動物公園駅構内において杉戸管内地域防犯推進委員をはじめ杉戸警察署などの防犯関係団体が、駅利用者や通行者等に自転車盗難防止の啓発チラシとワイヤー錠を配布し、自転車盗難の注意を呼びかけました。大切な自転車を守るため、備え付けのカギの他に、2つ目のワイヤー錠などをつけましょう。

盗まれた自転車が思わぬことに

より凶悪な事件や事故を誘発する恐れがあります。ひったくりや住宅侵入盗などの犯罪に、盗まれた自転車が使われてしまいます。

杉戸管内地域防犯推進委員

宮代町と杉戸町の防犯活動組織です。町内の安全パトロールや子ども達の見守りのほか、地域のイベントなどに参加し、防犯意識の高揚を図るため活動しています。



教育長の任命について

平成 31年第 1 回 3 月定例会において教育長任命案が同意され、引き続き中村敏明(なかむらとしあき)氏が4月1日から就任しました。任期は3年です。



マイナンバーカード受領専用 休日窓口(予約制)

申・問 戸籍住民担当
34・1111内線530

予約できる方 マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)が届いている方 ※ 交付通知書を紛失された方は、ご相談ください。
開設日時 5月26日(日)、6月23日(日)9時~12時30分
交付場所 戸籍住民担当(役場1階4番窓口)
必要書類 「交付通知書」「本人確認書類」「通知カード」「住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)」
予約方法 戸籍住民担当まで電話(平日9時~17時) ※ ご家族と一緒に受け取りになる場合には、予約時にお申し出ください。

市民ガイドウォーク~時代をつなぐ街道めぐり~

申・問 商工観光担当
34・1111内線265

役場2階
14番窓口

▼江戸時代、将軍の日光東照宮への参詣路であった「御成街道」と、静御前や徳川家康の伝説がある「鎌倉街道」、宮代町にゆかりのある2つの街道の歴史を紐解きながら、約5kmのコースをみやしろ市民ガイドクラブのガイドでめぐります。

日時 6月22日(土)9時~13時(受付開始8時45分)

定員 20名(先着順)
費用 300円(保険代、資料代)
申込 5月7日(火)から24日(金)までに担当まで電話



店舗・住宅のリフォームをお考えの方へ

宮代町店舗・住宅リフォーム補助制度のご案内

申・問 商工観光担当
34・1111内線265

役場2階
14番窓口

▼町では、町内商工業の振興を図るため、町内商工業者により町内の店舗または住宅の改修を行う方に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

補助率・補助額

【店舗の場合】補助対象経費の10%(上限20万円)

【住宅の場合】補助対象経費の5%(上限10万円)

物件要件

<共通要件>

- ①町内の店舗または住宅
- ②補助対象者が町税を滞納していないこと
- ③改修工事に着手していないこと

<店舗の場合>

- ①補助対象者が所有し経営している店舗
- ②補助対象者が所有し貸し出している店舗
- ③補助対象者が賃借して経営し、所有者の承諾がある店舗

<住宅の場合>

- ①補助対象者が所有し自らが居住する住宅



②補助対象者が賃借して居住し、所有者の承諾がある住宅

主な工事要件

- ①町内商工業者が施工する工事
- ②屋根、外壁、居室等の改修
- ③店舗の出店を可能にするための工事
- ④建築基準法に定める建築確認を要しない軽易な工事
- ⑤補助対象工事が20万円以上(税抜)
- ⑥1物件1回限り(所有者が変わった場合はこの限りではありません)
- ⑦申請年度の3月31日までに工事を完了すること
- ⑧申請年度において町の他の改修工事に関する補助金を受けていないこと

申請受付期間 ※詳しくは町ホームページをご覧ください。

令和2年3月31日まで

※先着順(予算額に達した時点で終了)

5月11日(土)から20日(月)までの10日間

春の全国交通安全運動が実施されます

問 生活安全担当
34・1111内線278

役場2階
15番窓口

▼新しい環境に慣れてきた5月は、多くの児童・生徒が気の緩みから交通事故に巻き込まれる恐れがあります。運転者は歩行者に十分注意を払うとともに、走行する自転車にも気を配り、安全運転を心がけましょう。

スローガン

人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県

全国重点

- ・子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

埼玉県重点 子供と高齢者の自転車乗用中の交通事故防止

宮代町重点 児童・生徒の交通事故防止

春の全国交通安全運動出陣式

日時 5月11日(土)9時30分~

場所 杉戸町役場
国道4号側駐車場

春の全国交通安全運動

街頭キャンペーン

日時 5月14日(火)15時~

場所 ピアシティみやしろ

保育サポート会員養成講習会

申・問 子育てひろば担当
34・1111 内線 361

役場1階
8番窓口

「ファミリー・サポート事業」「緊急サポート事業」の提供会員を募集し、講習会を行います。子育て経験があれば資格、年齢は問いません（20代～70代の方が活躍しています）。講習は4日間ですが、都合のつかない日がある方はご相談ください（近隣市町で行う講習会をご案内します）。

場所 役場2階202会議室

持物 筆記用具、昼食、飲み物

※お昼休憩1時間あり

※保育士・看護師・助産師の資格をお持ちの方は、免除できる日もありますので、お申込みの際にご相談ください。

申込 5月20日(月)までに担当窓口まで

保育サポート会員養成講習会			
回	日	時間	研修内容
1日目	5月30日(木)	9時30分～14時 14時～16時30分	・緊急サポートの活動（地域の子育て支援） ・昨今のお母さん事情等 ・ファミサポについて
2日目	5月31日(金)	9時30分～16時30分	・子どもの体と心の発達 ・子どもの世話（最近の保育グッズ） ・子どもの遊び
3日目	6月4日(火)	9時30分～16時30分	・小児の病気の特性、病児の観察とケア ・感染予防
4日目	6月5日(水)	9時30分～16時30分	・子どもの事故安全管理、応急処置 ・心肺蘇生法、試飲除去法等

障がいのある方の軽自動車税の減免について

問 町民税担当
34・1111内線232、233

役場1階
2番窓口

減免対象者 身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳をお持ちで、一定の要件を満たす方が所有する軽自動車又はその方と生計を共にする家族の方が所有する軽自動車で、当該身体障がい者等の通院、通学等のために使用される場合、軽自動車税が減免の対象になります。ただし、障がいのある方1人につき1台（普通自動車を含む）の減免になります。

申請時期・方法 減免を申請する方は、納期限（5月31日）までに申請に必要な書類を添えて町税務課町民税担当に提出してください。

※前年度に減免を受けている方で減免対象者等に

変更がない場合は、引き続き減免の対象としますので本年度の申請は不要です。該当する方には5月上旬に通知を送ります。

申請に必要な書類 軽自動車税の納税通知書、自動車検査証、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳のいずれか（精神障害者保健福祉手帳で減免を受ける場合は自立支援医療受給者証も必要です。）、運転者の運転免許証、納税義務者の印鑑、同一生計に関する誓約書（納税義務者と障がいのある方の住所が別の場合のみ必要です。）

※詳細は、担当までお問い合わせください。

宮代町地産地消推進のお店を募集します

申・問 農業振興担当
34・1111 内線 262、263

役場2階
14番窓口

▼町内で生産された宮代産農産物を積極的に取り扱う町内の店舗で、下記の条件をすべて満たす店舗を「宮代町地産地消推進の店」として認定し、地産地消の取組みを町ホームページや広報でPRします。

支援内容 「宮代町地産地消の店認定証」の交付、「地産地消の店の看板」の貸与、町のホームページや広報への掲載などによるPR、認定店と生産者の意見交換会の開催

対象となる宮代産農産物

町内で生産された農産物、飼育された畜産物、養殖された水産物と、これらを原材料に含む加工品

対象となる店舗等

- (1) 小売店 町内で営業するスーパーマーケット、青果店、農産物直売所など（農産物直売所は有人販売に限ります。）
- (2) 飲食店等 町内で営業する和食又は洋食店、居酒屋、中華料理店などの飲食物を提供する店舗
- (3) 食品加工所 町内に事業所がある食品加工所

※認定基準については町ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。

認定期間

認定の辞退や認定の取消しがあったときを除き、継続されます。

申請期間

5月7日(火)から7月31日(水)まで

申請方法

担当窓口または、町ホームページにある申請書に必要な事項をご記入の上、申請書に記載されている写真と一緒に担当窓口へ提出。



国民年金保険料の学生納付特例制度

申・問 年金担当 34・1111 内線 318
春日部年金事務所 048・737・7112

役場1階
5番窓口

▼在学期間中の国民年金保険料を社会人になってから納めることができる制度です。20歳以上の方は、学生の方も国民年金に加入して保険料を納めることになります。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の前年所得が一定額以下(基準は118万円)の場合で、申請して承認されると、国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象となる方

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

承認期間

4月から翌年3月まで

※申請日から2年1か月前までさかのぼって申請できますが、申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障がいについて「障害基礎年金」などを受給できない場合がありますので、お早めに手続きをお願いします。

必要なもの

- ・年金手帳 ※加入手続きと同時にを行う場合は不要です。
- ・学生証(コピーの場合は両面)または在学証明書の原本(コピー不可) ※既に学校を卒業していて学生証がない場合は、在学期間がわかる在学証明書の原本(コピー不可)が必要です。

・「マイナンバー(個人番号)カード」または「マイナンバー(個人番号)通知カード」

・本人確認書類

1点で良いもの：運転免許証、パスポートなど
マイナンバー(個人番号)カードは本人確認書類にもなります。

2点必要なもの：保険証、学生証、年金手帳など

承認されると

将来の年金受給資格を確保するだけでなく、ケガや病気で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金の受給資格を確保することができます。

注意すること

学生納付特例期間については、老齢基礎年金の受給資格期間に合算されますが、年金額を計算するときは、反映されません。10年以内に保険料を納めないと(追納)、老齢基礎年金の受給額が増えることはありません。

問 商工観光担当
34・1111 内線265

役場2階
14番窓口

メイドイン

みやしる推奨品



スタンプラリー実施中 5月末まで

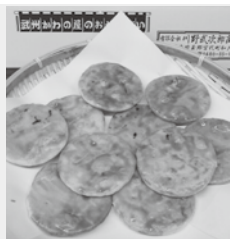
5種類のスタンプを集めると抽選でご当地商品券が当たります。



▼宮代町の自慢の品をご覧ください

平成31年度上半期メイドインみやしる推奨品

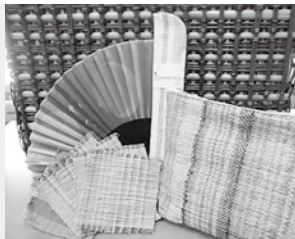
町では、町内にある優れた商品や製品、農産物等を『メイドインみやしる推奨品』として認証し、広く町内外にPRし、地域経済の活性化と町の知名度アップにつなげていきます。『メイドインみやしる推奨品』取り扱い店の目印は、「のぼり」です。手土産に！お客様のおもてなしに！宮代町自慢の一品をどうぞお求めください。



手焼きせんべいキット

秘伝のたれと国内産のせんべい生地、たれを塗るはけがついた煎餅キット。

問 (有)川野武次郎商店 35・1894



さをり織り製品

福祉作業所「ひまわりの家」の利用者がひとつひとつ心を込めて織りあげた製品。

問 宮代ひまわりの家 32・5589

農家の切り餅セット

自家栽培した特別栽培米を100%使用。新しい村森の市場「結」で販売。

問 島村敦子 34・5303



宮代五百万石せんべい

「稲作研究会」の皆さんが作った酒米「五百万石」の特徴を生かしたせんべい。

問 春日部小売酒販組合宮代支部 33・4455

村育ちコシヒカリ

株式会社新しい村が、町内の田んぼで手間暇かけて育てたコシヒカリ。

問 新しい村森の市場「結」 36・3955

株会社新しい村

が、町内の田んぼで手間暇かけて育てたコシヒカリ。

問 新しい村森の市場「結」 36・3955



新しい農業委員が決定

問 農業委員会事務局(農地調整担当)
34・1111内線268

役場2階
14番窓口

▼任期満了に伴い、選任案が議会に同意され、14名の新しい農業委員が決まりました。農業委員会では、毎月1回総会を行い、農地の売買等権利移転や転用、利用集積の審議を行っています。これらをお考えの方は、地元の農業委員または農業委員会事務局にご相談ください。

任期 平成31年4月1日～令和4年3月31日
農業委員会会長 折原正英 氏
会長職務代理者 大島悟 氏



14. 折原正英 (金原)



1. 大島悟 (西条原)

《掲載事項》

- ・議席番号
- ・氏名 (敬称略)
- ・住所



2. 日下部好克 (和戸)



3. 飯塚信利 (西原)



4. 中村一男 (宮東)



5. 齊藤幸江 (姫宮)



6. 秋野春子 (東条原)



7. 森山松年 (東条原)



8. 戸田優 (本田)



9. 島村重昭 (東)



10. 富田高治 (中島)



11. 岡村宏一 (国納)



12. 中野勝栄 (川端)



13. 中山勝夫 (中)

平成31年度 第1回企画展「身のまわりの生活史11 まなぶ」

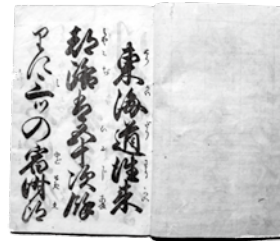
問 郷土資料館
34・8882

▼江戸時代の日本では、地域の僧侶や有識人によって寺子屋が設けられ、子どもたちが文字や社会知識を学んだりする場所となっていました。今回の企画展は、町域の寺子屋などで教本として使われた「往来物」や「千字文」などを紹介します。

期間 5月11日(土)～7月7日(日)
9時30分～16時30分 ※休館日を除く

会場 郷土資料館1階特別展示室

休館日 期間中の月曜日



地域交流サロン ～「つながり」感じる～

問 高齢者支援担当34・1111
内線382、384

▼宮代町内で活動する27の地域交流サロンを順次紹介します。皆さんが輝ける場所を見つけましょう。今回は百間で活動する「稲荷クラブ」を紹介します。



稲荷クラブ



＜PRポイント＞
中高年の幅広い年代がアットホームな雰囲気の中、各イベントを通じて交流を深めています。
キラキラ体操、歌、お喋りしながら雑巾縫い(雑巾は施設や学校へ寄贈)、季節ごとのイベント(誕生会、クリスマス会)を開催。



日時 毎月第1水曜
13時30分～15時
場所 百間集会所(百間公民館2階)
参加費 無料
問合 加藤(32・2293)

町長への手紙 「前略 町長さん」 まちづくりアイデア・レター募集

▼この手紙は、町長が、町民の皆さんの「夢」と「声」を大切に、市民参加による住みよいまちづくりを進めるために行うものです。皆さんからのお手紙をお待ちしています。

- ・ 回答を希望する場合は、必ず住所・氏名・電話番号を記載してください。記入漏れや誤りがある場合は回答できません。
- ・ 回答には2～3週間程度の時間を要します。内容によってはそれ以上のお時間をいただく場合があります。
- ・ 個人・団体への誹謗中傷、営業・宗教活動に関する内容、町の所管事務でないもの、意味不明な内容にはお答えできません。また、同一の方からの同様のご提案等、内容によっては回答いたしかねる場合があります。
- ・ 手紙の内容によっては担当部署より確認の連絡または回答させていただくことがあります。

問 秘書担当 34・1111 内線 206

切り取り線

恐れ入りますが、82円切手を貼ってください。

3 4 5 8 5 0 4

宮代町笠原 1 - 4 - 1

宮代町長 行

親 展



町長への手紙 「前略 町長さん」 利用方法

●町長への手紙の出し方

郵便 以下の用紙にご記入のうえ、のりしろ部分をのり付けし、82円切手を貼り投函してください。

提案箱 以下の用紙にご記入のうえ、庁舎1階ロビーの提案箱に入れてください。

インターネット 町ホームページの画面左上「こんにちは町長です」の中にある「町長への手紙」の「手紙を書く」をクリックし、必要事項を入力して送信してください。※町ホームページ(<http://www.town.miyashiro.lg.jp>)

ファックス 便せん等に必要事項をご記入のうえ、送信してください。 ファックス 34・7820

切り取り線

のりしろ

「前略 町長さん」

提案の 内 容	
------------	--

のりしろ

住 所	〒 電話 ()
氏 名	

該当する項目にチェックをつけてください。

回 答 希 望 : はい いいえ

提 言 等 の 公 開 : はい いいえ

※回答または公開を希望する場合は、必ず郵便番号、住所、氏名をご記入ください。

※公開する場合は「匿名」とし、町ホームページ等で公開します。

のりしろ

のりしろ

かわいい ベイビー



みなべ ひでと
見邊 秀人 くん

平成 30 年 2 月 3 日 生まれ

我が家の食いしん坊怪獣!

赤ちゃん
大募集!

このコーナーに登場してくれる
赤ちゃんを募集しています

▼応募の方は、写真に①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥コメントを添えて、「広報みやしろ」までお送りください。

〒 郵 送 〒345・8504 ※住所記載不要
宮代町役場広報担当

✉ e-mail voice@town.miyashiro.saitama.jp

申・問 広報担当34・1111内線207

雨上がるああ木蓮の一分咲き
子供の日妣の十八番の散らし鮎
病得てうつらうつらの梅の花
子供の日柱に昭和平成が
半夏生懐しき君に肩寄せて
神社裏桜満開大変化
江戸の粹競ふ五月の浅草寺
新聞紙こう折り曲げて大かぶと
ジヨギング足止め見上朝桜
天も地も緑燃え立つ山崎山
我が犬のお腹はいつも夏時間
春うらら野鳩に餌をやる翁おれば
数羽の野鳩番を待ちおり
朝な夕なカラスの仔別れ
春本番
心地よきうつらうつらに聞えくる
「御飯炊けました」と釜が言いおり
一日にあつと言う間に開きたる
桜の下に笑顔満開
グランドを駆けずり回ったあの日々を
想い出しては溜息ばかり

渡辺進
近藤康紀
飯澤直行
横手敏夫
松原敬之助
原崇雄
武藤芳夫
村田陽宣
小林宏武
浅倉孝郎
横手勉
島村貞子
戸田清美
納谷千代
佐藤よし江
関谷昌雄

みやしろ文芸

日本語がむずかしいのか飛んでいる
言葉の軽き国会のレベル
次世代へ五月一日改元の
希望と平和令和の門出
春霞ひばりのさえずり聞き乍ら
からし菜咲く土手自転車で行く
サロンにてテーブル飾った梅の枝
陽当たたるテラスに春の香匂ふ
古切手時代を知らず案内に
一目瞭然速解答
対岸と釣果談笑釣樂し
友は旅立ち我は竿置く
午御煎麦とろめしとかきあげは
何とたのしいお午のうたげ
在りし日の病苦の人をやすらげし
花の新芽は我水を慰む
外国で夢追ひし吾子
おゝかはる人生観の現なりとも
平成や三十一年も後僅か
新元号を心待ちにす

小川千代
矢島忠愛
濱田恒雄
金子輝男
菅原やすお
新井景次郎
小山美ち
岡本信吾
濱島宗雄
伊草米子

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。読み方の難しい語にはふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。6月号への掲載は5月10日(金)まで。楷書での記入をお願いします。

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- 軽** めまい、立ちくらみ、手足がしびれる、汗がとまらない、気分が悪い
- 中** 頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)
- 重** 意識がない、けいれん、体が熱い



熱中症予防5つのポイント

暑くなる日は要注意

猛暑の時は、エアコンの効いた室内など、早めに涼しいところに避難しましょう。

周りの人にも気配りを

自分のことだけでなく、ご近所で声を掛け合しましょう。

「おかしい?」と思ったら病院へ

熱中症は、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状があります。

上手にエアコンを

室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使いましょう。

水分はこまめに補給

のどが渇く前に水分を補給しましょう。大量の汗をかいたら、水分とともに塩分も取りましょう。

介護予防・健康づくり情報コーナー
熱中症予防
問 高齢者支援担当 34・1111 内線383
熱中症は、暑さなどにより体温の調整がなくなる病気です。特に65歳以上の高齢者が、重化した場合命に関わることもありますので、気をつけましょう。

埼玉県ホームページ健康長寿課

「熱中症予防5つのポイント」もご覧ください。



申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111
上下水道事務所 33・5554
保健センター 32・1122
子育てひろば 38・6264
げんきっ子 34・5891

6月1日は「人権擁護委員」の日です
特設相談所を開設します
日 5月31日(金) 13時～15時30分
場 進修館和室
内 家庭の問題(離婚相談等)、子どもの問題(いじめ、不登校等)、人権の問題など※予約不要。直接会場にお越しください。
相談員 人権擁護委員
問 人権・男女共同参画担当内線210(役場2階10番窓口)

防災行政無線を用いた情報伝達試験を実施します
地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、防災行政無線で放送をする試験を行います。宮代町以外の地域でも実施されます。
試験放送ですので、実際の災害と間違えにならないようお願いいたします。
日 5月15日(水) 11時頃
放送内容 これは、Jアラートのテストです。(同じ内容を3回繰り返します)
問 生活安全担当内線 276・277・278 (役場2階15番窓口)

宮代町勤労者住宅資金貸付制度
中小企業融資制度
〔新規受付終了〕
宮代町勤労者住宅資金貸付制度、宮代町中小企業融資制度(中口資金融資、特別小口融資制度)については、長期に渡り利用実績がなかったことから3月31日をもって新規申込の受付を一旦休止しました。
問 商工観光担当内線 265(役場2階14番窓口)

埼玉県プラごみゼロウィーク 5月30日(こみゼロの日)～6月8日(世界の日の日)
ポイ捨てされたプラスチックごみを拾うなど、川や海の汚染の要因となるプラスチックごみの対策について、みんなで考えてみませんか。
問 環境推進担当内線 275(役場2階15番窓口)

多子世帯による住宅取得に補助金を交付します
埼玉県では多子世帯(18歳未満の子が3人以上又は2人(条件付き))の世帯(帯)を対象に、住宅取得の諸経費に対して補助を行っております。
補助金額
新築住宅 最大50万円
中古住宅 最大40万円
補助対象住宅
新築住宅 ・戸建住宅・敷地面積100平方メートル以上かつ床面積100平方メートル以上
・マンション・床面積80平方メートル以上又は5室以上
中古住宅 ・戸建住宅・床面積100平方メートル以上又は5室以上
・マンション・床面積80平方メートル以上又は5室以上
補助予定件数
新築住宅 665件
中古住宅 130件
受付期間
新築住宅(抽選申込制)
9月9日(月)まで
中古住宅(先着制)
令和2年3月16日(月)まで
※予算件数に達し次第、申請の受付を終了
問 埼玉県住宅課総務・民間住宅担当 048・830・5563

宮代特別支援学校 学校公開
日 6月11日(火) 10時～11時50分 受付9時40分
場 宮代特別支援学校
内 学校概要、教育内容等の説明及び施設見学等
対 本校へ入学・転学を考えている児童生徒の保護者及び関係者など
申問 宮代特別支援学校 35・2432

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動 (6月20日～7月19日)
県では「彩の国さいたま」では「ダメ。ゼッタイ。」普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーン及び薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。
問 幸手保健所 42・1101

暮らしの相談 定期相談会
生活の困りごとをご相談ください。
相談日 5月21日(火) 9時～12時※奇数月の第3火曜9時～12時(7月16日、9月17日、11月19日、1月21日、3月17日)
場 役場2階相談室
相談員 相談支援員(社会福祉士)
費 無料
問 アスポート相談支援センター 埼玉県東部

第34回パサティナホームステイプログラム 2019
ホストファミリー募集
募集期限 6月23日(日)まで
来日期間 7月25日(木)～8月4日(日)の11日間(予定)
訪問者 アメリカ合衆国カリフォルニア州パサディナ市の参加学生
募集人数 約15家族
対 春日部市又は、近隣にお住まいの15歳～22歳位の学生と同居しているご家族
※詳しくは、春日部青年会議所ホームページに掲載しています。
※内容は変更になる可能性があります。
申問 公益社団法人春日部青年会議所事務局 電話 048・761・0032、ファックス048・752・6538(水曜、土曜、日曜を除く10時～14時)メール kic@ky.3web.ne.jp

ホストファミリー募集!
～埼玉県ワンナイトステイ事業～

世界各国で日本語を教えている外国人教師のホームステイ(土日の1泊2日)にご協力いただける家庭を募集しています。

ホストファミリーの条件

- ①町内在住のご家庭で、1部屋(個室)をご提供いただけること
- ②原則として、家族が2名以上いること
- ③宗教上の理由による食事制限やお祈り等についてご理解いただけること



登録の申込み・問合せ

日程等や登録申込書は、人権推進室窓口(役場2階10番)や町ホームページ、埼玉県国際課ホームページでご確認いただけます。お申込は人権推進室 34・1111 内線210まで。
※登録期間は申込みをした年度の年度末までです。

いきいき百歳体操をしてみませんか 日 5月20日(月)13時45分～15時15分
場 進修館小ホール 内 いきいき百歳体操、簡単な介護予防体操、みやしろキラキラ体操 対 町内在住の方 持 飲み物、タオル 申問 5月17日(金)までに高齢者支援担当34・1111内線382、383

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8802 はらっパーク宮代37・1982 くらぶ宮代32・1543 陽たまりサロン37・0145

子ども家庭相談 子育てひろば 32・6899
日 毎週木曜 13時～16時
場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ
内 子どもや家庭一般相談(宮島佐代子相談員)

無料相談

乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 32・6899
日 毎週水曜 9時～12時
場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ
内 乳幼児の育成相談(原嶋朋子相談員)

育児相談 子育てひろば 電話 32・6899 ファックス 34・1163
げんきっ子 電話・ファックス 34・5891
▼子育てひろば(役場庁舎内) 日 毎週月曜 9時～12時
相談員 亀田玲子相談員
▼げんきっ子 日 祝日を除く毎週火曜・金曜 9時～12時
相談員 栗原富智枝相談員
内 育児相談等 ※電話、ファックスでの相談可

教育相談・いじめ相談 学校教育担当 34・1111 内線 423
日 祝日を除く毎週月曜～金曜 9時～17時 内 幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談
※電話相談可。面接相談の場合は、担当窓口にお越しください。
相談員 教育相談員・指導主事

子どもの健康相談 保健センター 32・1122
日 5月15日、22日、29日、6月5日全て水曜 9時30分～11時30分
場 保健センター 内 身長、体重測定、発育・発達・育児相談など ※電話相談可 持 母子健康手帳・バスタオル
▼母と子の交流の場として「ほっとサロン」も同時開催

栄養相談 保健センター 32・1122 ※予約制
日 5月15日、22日、29日、6月5日全て水曜
※詳しい時間は保健センターにお問い合わせください。
場 保健センター 内 子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食)、大人の食事(生活習慣病に関する相談)

町民相談・法律相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210
日 5月13日(月) 10時～12時、13時～15時30分
場 進修館和室・茶室 ※予約不要、町民相談のみ電話相談可(33・3846内線248) 内 家庭の問題(離婚、相続等)、子どもの問題(いじめ、不登校等)、金銭トラブル、その他
相談員 町民相談員、人権擁護委員、行政相談委員、弁護士

女性相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210
日 5月20日(月) 13時～16時
場 役場2階203会議室
※面接相談は要予約、電話相談は予約不要(相談日のみ内線506)
内 女性の悩み一般相談(夫婦、家族、DV、人間関係、近隣、仕事、健康等) 相談員 女性相談員

人権相談 法務局越谷支局 048・966・1321
日 祝日を除く毎週月曜 9時～12時、13時～16時
場 法務局越谷支局 内 人権問題や悩みごと等
相談員 人権擁護委員

県法律相談 県民相談総合センター 048・830・7830 ※要予約
日 毎月第1、第3木曜 13時～16時
場 東部地域振興センター県民相談室
内 法律相談 相談員 弁護士

消費生活相談 商工観光担当 34・1111 内線 265
▼宮代町 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～15時
場 宮代町役場2階相談室
▼杉戸町 日 祝日を除く毎週火曜、木曜 10時～12時、13時～15時
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室(杉戸・宮代相互利用可)
内 消費生活に関するトラブルの相談 相談員 消費生活相談員

心配ごと相談 社会福祉協議会 32・8199
日 5月9日(木) 13時30分～15時30分
場 社会福祉協議会1階相談室 ※電話相談可
内 生活上の悩みごと 相談員 民生委員・児童委員

年金受給者の皆様へ入会のすすめ
受給者の福祉増進と会員相互の親睦を図るため、生きがいづくり、体力づくり等の各種サークル活動を行っています。
内 趣味の会はゴルフ、カラオケ、グラウンドゴルフ、親睦旅行、ボランティア活動、会員の集い、懇親会年2回を通じて会員相互の親睦を図るため幅広く活動を行っています。
※会員特典割引制度あり
費 年2700円(夫婦は4000円)
問 埼玉県年金協会春日支部宮代分会(鈴木) 34・6242

スキルアップ講習案内
▼業務に活かすドローン(日) 6月1日(土)、2日(日) 9時～16時
定 10人
対 ドローンを使った空撮や点検作業を業務に活かそうとする方
費 3800円(テキスト代別)
▼第二種電気工事士技能試験基礎講習(日) 6月9日(日)、16日(日) 9時～16時
定 20人
対 第二種電気工事士試験受験予定者で初めて受験するなど作業方法がわからない方
費 4500円(テキスト代別)

▼しっかり学ぶExcelデータベース(日) 6月22日(土)、29日(土) 9時～16時
定 20人
対 Excel入門終了レベルまたはExcelでデータ入力ができ、グラフ・データベース機能を習得したい方
費 2000円(テキスト代別)
申問 5月1日(水・祝)～10日(金)までに往復はがき又はインターネットで県立春日部高等技術専門学校 048・737・3511 〒344-0036 春日部市下大増新田61-1 <http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/>

春日部特別支援学校 学校公開
日 小・中学部 6月11日(火)、10月1日(火)
高等部 6月14日(金)、10月10日(木)
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
場 春日部特別支援学校 内 概要説明・授業見学・質疑応答(学部別の質疑応答の時間があります)
対 入学、転学を考えている児童生徒及び保護者、教育関係者、特別支援学校見学希望のある一般の方
確認事項 10月10日(木)の高等部への参加生徒は、中学3年生のみ。転学をお考えの方はこれに限らずご

参加ください。
申問 埼玉県立春日部特別支援学校 048・761・1991
献血にご協力ください
日 5月31日(金) 9時30分～12時まで
場 役場庁舎前駐車場
持 過去に献血を受けたことのある方は「献血カード」
問 保健センター 32・1122



クリーン宮代
町内一斉美化運動を行います

宮代町では、私たちの郷土に残されている豊かな自然を守り、美しく住みよい環境を作る一環として、町内一斉美化運動「クリーン宮代」を実施します。
※収集の際は、ご自宅から収集用の袋(レジ袋等)をご持参ください。
※詳細は、回覧をご確認いただくか、下記担当までお問い合わせください。
問 地域振興担当 34・1111内線 282

5月26日(日) 8時～9時



離乳食教室

お子さんの月齢にあわせて食材やメニューについて、一緒に学びませんか？試食のメニューは隔回で変わりますので、レパトリーの参考に複数回ご参加できます。

日 5月30日(木) 13時30分～15時

場 保健センター

内 身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、保護者の試食、調理実演

※個別相談やフードモデルの展示も行っています。

持 母子健康手帳、パスポート

申問 5月23日(木)までに保健センター32・1122

介護者サロンみやしろ

ご家族を介護している人が集まり、日常的な介護の不安や悩み、思いを話し合う場所です。介護者という同じ立場だからこそ、理解や共感が生まれ、なぐさめや癒しの場所になります。サロンで話さ

申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111

上下水道事務所 33・5554

保健センター 32・1122

子育てひろば 38・6264

げんきっ子 34・5891



姫宮保育園内のびのびキッズルーム

場問 34・8393

子育て広場

日 毎週金曜10時30分～11時30分

○5月10日「身体測定・手型」

○5月17日「輪投げで遊ぼう」

○5月24日「誕生日カードを作ろう(5月生まれ)」

○5月31日「粘土遊び」

▼キッズ広場
日 5月13日(月) 10時～11時

▼内 バルーンであそぼう
日 5月18日(土) 10時

れたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。

日 5月15日(水)、6月19日(水) 13時30分～15時30分

場 宮代町社会福祉協議会2階会議室

費 1人100円(飲物、お茶菓子代として)

問 宮代町社会福祉協議会 近藤32・8199

30分～11時15分
内 「離乳食とお弁当レシピ」についてのお話 簡単レシピ紹介・食育クイズ・試食
講 森山美里 氏(管理栄養士)

▼一緒にやってみよう(要予約)
日 5月21日(火) 10時～11時

内 交通安全教室
定 親子10組

申 5月14日(火)まで

▼園庭開放
日 平日9時～12時、13時～16時 土曜10時～11時

一時保育も行っていますのでご利用ください。

▼役場庁舎内のびのびキッズルーム
場問 38・6264

▼工作教室
日 ①5月12日(日) 10時30分～11時30分

内 ペーパークラフト 20名

▼3歳児教室
日 ①5月13日②5月20日③6月3日全て月曜10時30分～11時30分

内 ①折り紙であそぼう②じょうずにはみがきできるかな③時計をつくろう

▼子育てサロン赤ちゃんの日
日 ①5月14日(火)②

6月4日(火) 10時30分～11時30分
▼1歳児教室
日 ①5月15日(水)②6月5日(水)10時30分～11時

内 ①ふれあい遊び②スタンプ遊び

▼積木で遊ぼう(4歳～小学生)
日 5月18日(土) 10時30分～11時30分

持 靴下、帽子

▼2歳児教室
日 5月21日(火) 10時30分～11時30分

内 大きな紙にお絵かきしよう

▼ふたごの会
ツインズピース

町内の双子を育てているママ情報交換しませんか？

日 5月22日(水) 10時30分～11時30分

▼誕生日会
みんなで5月生まれのお友達をお祝いしましょう。

日 5月24日(金) 11時～11時30分

▼将棋をしよう
将棋で楽しく対戦しましょう

日 5月25日(土) 13時～15時

▼親と子の絵本の日
日 5月27日(月) 11時～11時15分

▼積木で遊ぼう(3歳児)
日 5月29日(水) 10時

30分～11時30分
持 靴下、帽子
▼はぐはぐの会
2人目以降の育児をしているママへ

日 5月30日(木) 10時30分～11時30分

内 2人目以降の育児ならではの楽しさや大変さなど、気軽におしゃべりしてみませんか？

▼出前講座
ミニミニうんどうかい

日 6月6日(木) 10時30分～11時30分

場 ぐるる宮代剣道場

▼親子教室
日 6月8日(土) 10時30分～11時30分

内 チクタク時計

▼国納保育園内のびのびキッズルーム
場問 34・5891

▼赤ちゃんげんきっ子の日
日 5月15日(水) 14時～15時

内 手形でカーネーションを作ろう

▼出前講座
宮代中央公園であそぼう

日 5月16日(木) 10時30分～11時30分

場 宮代中央公園

▼絵本の日
日 5月20日(月) 11時

宮代町子育て支援センター合同イベント
絵本ライブ in みやしろ
NPO法人ファザーリングジャパン西村直人氏、安藤哲也氏による親子ふれあい遊びと絵本ライブです。
日 6月1日(土) 10時30分～11時30分 (開場10時) 場 進修館大ホール
問 子育てひろば担当34・1111内線361

▼げんきっ子の日
日 5月27日(月) 10時30分～11時30分

内 虫歯予防デー製作

▼子育て講座
日 5月29日(水) 10時30分～11時30分

内 親子はみがき教室

講 石原奈津子氏(歯科衛生士)

持 はぶらし、コップ、タオル

定 10名

※申込多数の場合は抽選
申 5月7日(火) 9時～10日(金) 12時まで
▼よちよちげんきっ子の日
日 6月6日(木) 10時30分～11時30分

内 ねんどあそび

国納保育園園庭開放
日 5月14日、21日、25日、28日、6月4日 5月25日(土)以外全て火曜10時～11時30分
問 げんきっ子34・5891



里山や水辺で生きものを観察しよう!

豊かな自然環境が守られている山崎山(さいたま緑のトラスト保全第5号地)や水が入ったほっつけ田んぼで、元気に活動をはじめた生きものを、五感を使って見つけ、その素晴らしさや驚きを感じよう。

日 5月19日(日) 9時30分~11時

場 新しい村ステーション前
対 小学生から高校生まで参加できます。未就学児は保護者同伴。新メンバーおよびサポーターの募集をしています。
持 あれば虫取り網
主 八木橋34・6581
山崎山こどもエコクラブ

NPO法人宮代水と緑のネットワーク

▼ホテルの幼虫放流とザリガニの捕獲

ホテル幼虫の天敵であるザリガニを捕獲した後、ホテル水路に幼虫を放流します。

日 5月19日(日) 13時

30分~15時30分
場 新しい村ホツケ田んぼ

▼ホテルの里親の会

会の活動とホテルの幼虫の飼育について語り合います。新しい村にホテルを自生させることを目指しています。どなたでも参加できます。

日 5月11日(土) 14時~16時

場 進修館集會室

申問 NPO法人宮代水と緑のネットワーク
34・0867

第18回みやしろ水墨会作品展

日 5月16日(木)~19日(日)

場 図書館展示ホール

会員募集

見学可です。

日 第2、第4金曜13時30分~15時30分

場 図書館研修室

問 松岡34・1782

宮代町民俗舞踊連盟第15回おさらい会

日 5月25日(土) 13時~

場 進修館大ホール

費 入場無料

問 乙幡35・2253

第40回歌の祭典

町民カラオケ発表会

日 6月2日(日) 開場9時、開演9時30分

場 進修館大ホール

内 お楽しみ抽選会有

(先着250名)

費 無料

問 千葉34・7496

主 宮代町カラオケ愛好会

彩の会

日 5月19日(日) 開

場 10時30分、開演11時

場 進修館大ホール

費 無料

問 青柳32・2724

主 宮代町新日舞連盟

男の料理教室

日 5月16日(木) 9時~12時

場 進修館食堂

内 「旬の食材を使って」

①かつおの手こねずし②こんにやくと鶏肉の炒め煮③

トマトのもずくあえ他

費 実費

持 エプロン・三角巾・筆記用具

申問 料理普及会(大山)34・0814

古典を読む会

「源氏物語」〜奇木〜

ご譲位の式典が諸所で行われ、王朝絵巻の一部を身近に感じることができるとはうれしいですね。

日 5月17日(金)、24日(金) 10時~12時

※英文で読む「源氏物語」
(New Herbs)

日 5月13日(月)、27日(月)

場 10時~12時

場 進修館

費 月1000円

問 石川33・1873

パッチワークキルト展

へのお誘い

1年間の集大成をぜひご覧ください。

日 5月17日(金)~19日(日) 10時~16時

場 進修館2階ロビー

問 細井92・0174

階戸32・4005

パソコン初級講座

日 5月6日(月・振)、14日、21日、28日全て火曜10時~12時

場 図書館研修室

内 文字入力、ワード初級、エクセル初級

講 パソコンクラブ

費 月1500円(テキスト代、施設利用料)

持 ノートパソコン

申問 糸山34・5631

宮代俳句を楽しむ会

会員募集

現在50人ほどの会員が7つの句会に分かれて俳句作りを楽しんでいます。一緒に楽しみましょう。

日 5月23日(木)~6月2日(日) 10時~18時

※最終日は15時終了。27日(月)、31日(金)はお休みです。

場 図書館

費 無料

問 ハートオブフラワー(小川)090・9814・4693

日 7句会がそれぞれ月1回定例の曜日に開催しています。入会希望者は、ご都合のつけやすい句会を選択していただけますので、ご相談ください。

場 進修館、公民館、図書館など

費 会場費、コピー代として月300円程度

問 宮代俳句を楽しむ会(鈴木)34・5995

川端ピアノ・サークル

会員募集

大人の為のピアノ・グループレッスンです。初心者大歓迎です。

日 毎月第2・第4火曜(原則) 15時~18時

場 川端公民館2階洋室

講 武笠由紀子氏

定 若干名

費 月3100円

問 武笠090・4615・0451

アメリカンフラワー

作品展

トウペディップアート協会会員25名の作品、約100点を展示します。

光り輝くアートの世界をお楽しみください。

日 5月23日(木)~6月2日(日) 10時~18時

※最終日は15時終了。27日(月)、31日(金)はお休みです。

場 図書館

費 無料

問 ハートオブフラワー(小川)090・9814・4693

初心者向きつまみ細工講座

ダブルガーゼで作る「浴衣かんざし」夢

日 5月15日(水) 13時~15時

場 進修館集會室

講 加納恵(つまみ細工「ひなぎく」認定講師)

費 2800円(材料費込)

申問 加納090・1886・0415

休みです。

場 図書館

費 無料

問 ハートオブフラワー(小川)090・9814・4693

韓国語サークル

6月から初級開始します。

日 火曜10時~11時30分、14時~15時30分(月3回)

場 進修館

講 韓国人

費 3000円

申問 丸山080・5032・2975(17時~22時)

線描絵画展のお知らせ

日 5月6日(月・振)~14日(火) 10時~17時

※7日、8日、13日は休館

場 図書館展示ホール

問 尾花33・4171

トールペイント「花舞夢」展 オランダのアッセンとロシアのジョストポスタイルを採用しています。 日 5月27日(月)~6月2日(日)9時~17時※27日は12時~17時、2日は9時~16時まで。 場 進修館2階ロビー 問 清水32・7423

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 ぐるる宮代32・1543 陽たまりサロン37・0145

演奏会「琵琶のしらべ」

町指定文化財旧加藤家住宅を舞台に、薩摩琵琶の演奏・講談をお楽しみいただきます。琵琶の音色と語りのかもしたく異空間を体験してみませんか。

日時 5月26日(日)
10時～11時30分

場所 郷土資料館

演目 琵琶：川中島、十三夜
講談：徂徠豆腐

費用 無料

出演者 杉浦佑水氏、神田一丸氏
対象 どなたでも

※畳に直接座っての鑑賞になります。椅子等は一切使用できません。

演奏会
杉戸ハーモニカクラブ
5月25日(土)
開場13時、開演13時30分
カルスタすぎと
内場 歌謡曲、クラシック
曲、コーラスタイム、講

第22回ペーパーミントライブ
懐かしのポップス、映画音楽、歌謡曲はいかが？
5月14日(火) 13時30分～15時30分
ecocafeMINTみやしろ
500円(ワンドリ
ンク付き)
ecocafeMINTみやしろ
53・7350



師演奏あり。
費用 入場無料
青山33・1498

春季空手体験教室
春は新たな一歩を踏み出す季節です。生涯スポーツである「空手」を体験してみませんか？お子様の参加はもちろん、親子でも体験いただけます。またお子様には空手道着をお貸しいたします。
5月12日、19日、26日
日全日曜9時～11時
(受付開始は8時50分)
場 ぐるる宮代サブアリーナ

県民総合スポーツ大会兼春季町民バレーボール大会
6月23日(日) 9時～17時
場 ぐるる宮代メインアリーナ
チーム構成 行政区・企業

宮代町太極拳連盟交流大会
宮代町の太極拳を愛好する仲間14団体程あり、それぞれの団体が活発な活動をしています。太極拳連盟交流大会は、日頃の活動の成果を発表する場となります。
6月9日(日) 10時～16時
場 進修館大ホール
内 入門・初級、24式、扇子功、功夫扇、32式剣、42式剣、呉式等の各種目
費用 無料
問 宮代町太極拳連盟事務局(加藤)35・1796

宮代町太極拳連盟交流大会
宮代町の太極拳を愛好する仲間14団体程あり、それぞれの団体が活発な活動をしています。太極拳連盟交流大会は、日頃の活動の成果を発表する場となります。
6月9日(日) 10時～16時
場 進修館大ホール
内 入門・初級、24式、扇子功、功夫扇、32式剣、42式剣、呉式等の各種目
費用 無料
問 宮代町太極拳連盟事務局(加藤)35・1796

対 5歳以上の男女(大人も可)
費用 無料
持 動きやすい服装、タオル、飲料
申問 野村88・2917
メール miyashirokarate@gmail.com
主 宮代空手道、宮代空手スポーツ少年団

第10回宮代町年齢別男子ダブルス硬式テニス大会
オープン大会。どなたでも参加できます。
6月16日(日)
※予備日6月23日(日)集合8時40分、試合開始9時
場 ぐるる宮代テニスコート
内 男子ダブルス一般の部24組、ベテランの部(大会当日60歳以上)18組 ※60歳以上の方が一般の部への参加可。試合前日までペア変更可
費用 1ペア2000円
申問 6月7日(金)17

宮代町バレーボール連盟(岡村)32・3331
宮代町バレーボール連盟(岡村)32・3331
宮代町バレーボール連盟(岡村)32・3331

抽選会
6月8日(土) 18時～
場 進修館研修室
※練習会はありません。
申 5月29日(水)までに生涯学習・スポーツ振興担当内線432
問 宮代町バレーボール連盟(岡村)32・3331

業単位または気のあった仲間で開催ください。
1チーム9人以上(男子3人以上、女子6人以上の9人制) ※詳細はお問い合わせください。
対 18歳以上の方
費用 1人500円(保険代含む)
▼抽選会
6月8日(土) 18時～
場 進修館研修室
※練習会はありません。
申 5月29日(水)までに生涯学習・スポーツ振興担当内線432
問 宮代町バレーボール連盟(岡村)32・3331

町民卓球大会ダブルス戦
6月16日(日) 9時～17時
場 笠原小学校体育館
内 男子、女子、混合ダブルスの大会であり、各ブロックにより予選を行い、ブロック順位により上位、下位リーグに進出し、各リーグで順位を争っていただきます。混合との2種目参加可能です。
費用 中学生1人300円、高校生1人450円、一般1人800円
申問 6月6日(木)17時までに宮代町教育委員会34・4152(ファックス)、または宮代町卓球連盟(三ヶ尻)34・6375(ファックス)

宮代町バレーボール連盟(岡村)32・3331
宮代町バレーボール連盟(岡村)32・3331
宮代町バレーボール連盟(岡村)32・3331

宮代町バレーボール連盟(岡村)32・3331
宮代町バレーボール連盟(岡村)32・3331
宮代町バレーボール連盟(岡村)32・3331

年間ソフトテニス教室
6月2日(日)、9日(日) 13時～15時
場 宮東テニスコート
町内在住、在勤、在学者で小学4年生以上の方
費用 1日につき1000円(保険は各自負担)
申 当日コートにて受付
問 宮代ソフトテニス連盟(須藤)33・1648

おとなの体力テスト 参加者募集

あなたの体力をコンピューターで診断します。

日 6月2日(日)10時～11時30分 受付9時30分～

場 ぐるる宮代サブアリーナ 内 立ち幅跳び、反復横跳び、長座体前屈、上体起こし、握力測定など、年齢にあわせた測定を行います。

定 30名 対 20～79歳の男女 費用 100円(保険代)

持 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲料

申 5月8日(水)9時～17日(金)17時までに生涯学習・スポーツ振興担当34・1111内線432



スポーツ広場「さいかつぼーる体験」 日 5月18日(土)14時～16時 場 ぐるる宮代サブアリーナ
定 20名 対 小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴) 費用 100円 持 運動のできる服装、体育館シューズ、飲料 ※詳細はお問い合わせください 申問 生涯学習・スポーツ振興担当 34・1111内線 432

町民卓球大会個人戦
日 5月26日(日) 9時
17時

場 笠原小学校体育館
内 男子、女子別の個人戦
であり、各ブロックにより
予選を行い、ブロック順位
により上位、下位リーグに
進出し、各リーグで順位を
争っていただきます。

費 中学生1人300
円、高校生1人450円、
一般1人800円
申問 5月16日(木) 17
時まで

3B体操会員募集
運動が苦手な方や久しぶり
という方でも音楽に合わせ
て用具を使いながら楽しんで
できる健康体操です。

日 ①毎週火曜10時~11
時30分②第1、2、3火曜
15時30分~17時③第1、3
金曜13時15分~14時45分
場 ①保健センター(他
の会場の場合あり)②和
戸公民館2階洋室③百間
公民館2階和室
対 成人
費 体験無料
持 運動できる服装、室
内用運動靴(保健センタ

1、和戸公民館)、バス
タオル、飲料
申問 重田35・1890

小学生バドミントンチ
ーム部員募集
宮代町小学生バドミントン
チーム「SHUTTLE
KIDS」では、5歳以上の
男女選手を募集していま
す。見学可。日本バドミン
トン協会公認コーチ在籍。

日 ①木曜 19時~21時
②土日祝 9時~12時
場 ①前原中学校体育館
②近隣公共体育館
問 八重樫
090・8492・3033
yacs832@yahoo.co.jp

和戸ヨガ教室会員募集
土曜10時~12時
和戸公民館1階和室
講 笹川千江子氏(国際
ヨガトレーナー)
費 入会金1000円
月4回2000円
申問 小林32・1504

美生氣功教室
氣功を取り入れて体を自
分で整えましょう。
日 5月20日(月)・5月
30日(木)どちらも10時
~12時
場 進修館 和室
講 大川香

費 1000円
持 飲み物、タオル
申問 大川
090・5334・8264

走る仲間集まれ
肥満、老化、糖尿病の予防
にも効果あるそうです。
日 毎週土曜、日曜 朝
7時※年2回ほど旅行を
兼ねて合宿あり
場 春日部内牧公園
内 準備体操、5キロ、
10キロ、15キロ、体調に
合わせてジョギング
費 年会費3000円
申問 加藤
090・4949・3616

高野ジュニアソフト
テニス初心者教室
日 5月11日(土)、12日
(日)、25日(土)、26日(日)
13時~15時
場 杉戸西近隣公園テ
ニスコート
対 小学生
費 無料(任意保険800円)
持 運動のできる服装、
水筒、タオル、帽子、名札
運動靴※ラケットはこち
らで用意します。

申 氏名、参加できる日
付、小学校名、学年、性
別、電話番号をメール
(takanoji.softennis@gmail.com)

公共施設
おすすめ
情報

にて応募してください。
※件名に「初心者教室申
込み」と記入
申問 加藤
050・5277・2712

紙芝居と折り紙
日 5月11日(土) 14時
30分~16時
場 研修室
内 紙芝居、「ロボット・
カミイ ちびぞうのまき」他
折り紙、「はなたば」
▼おはなし会
日 ①5月18日(土)②
5月25日(土) 14時30分
~15時
場 おはなしコーナー
内 ①「カンチルと巨人」
「だまりっこ比べ」
②「こすずめのぼうけん」
「大工と鬼六」

▼紙芝居と折り紙
日 5月11日(土) 14時
30分~16時
場 研修室
内 紙芝居、「ロボット・
カミイ ちびぞうのまき」他
折り紙、「はなたば」
▼おはなし会
日 ①5月18日(土)②
5月25日(土) 14時30分
~15時
場 おはなしコーナー
内 ①「カンチルと巨人」
「だまりっこ比べ」
②「こすずめのぼうけん」
「大工と鬼六」

▼紙芝居と折り紙
日 5月11日(土) 14時
30分~16時
場 研修室
内 紙芝居、「ロボット・
カミイ ちびぞうのまき」他
折り紙、「はなたば」
▼おはなし会
日 ①5月18日(土)②
5月25日(土) 14時30分
~15時
場 おはなしコーナー
内 ①「カンチルと巨人」
「だまりっこ比べ」
②「こすずめのぼうけん」
「大工と鬼六」

▼紙芝居と折り紙
日 5月11日(土) 14時
30分~16時
場 研修室
内 紙芝居、「ロボット・
カミイ ちびぞうのまき」他
折り紙、「はなたば」
▼おはなし会
日 ①5月18日(土)②
5月25日(土) 14時30分
~15時
場 おはなしコーナー
内 ①「カンチルと巨人」
「だまりっこ比べ」
②「こすずめのぼうけん」
「大工と鬼六」

※生演奏ではありません
▼にちようえほんの会
日 5月19日(日)
11時~11時15分
【0・1歳の部】
【2・3歳の部】
11時30分~11時45分
場 おはなしコーナー
内 赤ちゃんから対象の
えほんの会
▼すいようえほんの会
日 5月22日(水)
【0・1歳の部】
11時~11時15分
【2・3歳の部】
11時30分~11時45分
場 おはなしコーナー
内 赤ちゃんから対象の
えほんの会

▼すいようえほんの会
日 5月22日(水)
【0・1歳の部】
11時~11時15分
【2・3歳の部】
11時30分~11時45分
場 おはなしコーナー
内 赤ちゃんから対象の
えほんの会

▼子ども映画会
日 5月25日(土) 15時
~15時40分
場 ホール
内 「ちびまる子ちゃん
の交通安全」「ムーミン
ぼくは王様だ!!」
▼第15回朗読会
日 5月26日(日) 14時
~15時
場 研修室
出演 みやしろ朗読の会
内 「未来イソップ」「ぼ
んぶくりん」

▼よみうり回想サロン
昭和20~30年代の新聞記事
を使った脳トレーニング
クリエーションをしたのち、
お茶を飲みながら当時の思
い出を語り合いませんか。
日 5月29日(水) 14時
~16時
場 ホール・研修室
持 飲み物

▼よみうり回想サロン
昭和20~30年代の新聞記事
を使った脳トレーニング
クリエーションをしたのち、
お茶を飲みながら当時の思
い出を語り合いませんか。
日 5月29日(水) 14時
~16時
場 ホール・研修室
持 飲み物

クリエーションをしたのち、
お茶を飲みながら当時の思
い出を語り合いませんか。
日 5月29日(水) 14時
~16時
場 ホール・研修室
持 飲み物

▼ベビーマッサージ&
あかちゃんえほんの会
わらべうたや赤ちゃん絵
本、ベビーマッサージを
通して、赤ちゃんを楽し
く触れあいます。
日 5月29日(水) 11時
~12時
場 おはなしコーナー
講 成田愛子氏
定 10組(先着順)
対 生後4か月以上の乳
幼児とその保護者
費 オイル代800円
(希望者のみ)
持 バスタオル1枚、水
分補給できるもの、着替
え、替え用オムツ
申 5月10日(金) 10時~
11時
▼童話と絵本の会
日 6月1日(土) 14時
30分~15時30分
場 おはなしコーナー
内 年齢にあわせた絵本
の読みかきかせをします。
【2・3歳の部】
14時30分~14時50分
【4歳~小学生の部】
15時~15時30分

▼ベビーマッサージ&
あかちゃんえほんの会
わらべうたや赤ちゃん絵
本、ベビーマッサージを
通して、赤ちゃんを楽し
く触れあいます。
日 5月29日(水) 11時
~12時
場 おはなしコーナー
講 成田愛子氏
定 10組(先着順)
対 生後4か月以上の乳
幼児とその保護者
費 オイル代800円
(希望者のみ)
持 バスタオル1枚、水
分補給できるもの、着替
え、替え用オムツ
申 5月10日(金) 10時~
11時
▼童話と絵本の会
日 6月1日(土) 14時
30分~15時30分
場 おはなしコーナー
内 年齢にあわせた絵本
の読みかきかせをします。
【2・3歳の部】
14時30分~14時50分
【4歳~小学生の部】
15時~15時30分

▼ベビーマッサージ&
あかちゃんえほんの会
わらべうたや赤ちゃん絵
本、ベビーマッサージを
通して、赤ちゃんを楽し
く触れあいます。
日 5月29日(水) 11時
~12時
場 おはなしコーナー
講 成田愛子氏
定 10組(先着順)
対 生後4か月以上の乳
幼児とその保護者
費 オイル代800円
(希望者のみ)
持 バスタオル1枚、水
分補給できるもの、着替
え、替え用オムツ
申 5月10日(金) 10時~
11時
▼童話と絵本の会
日 6月1日(土) 14時
30分~15時30分
場 おはなしコーナー
内 年齢にあわせた絵本
の読みかきかせをします。
【2・3歳の部】
14時30分~14時50分
【4歳~小学生の部】
15時~15時30分

▼ベビーマッサージ&
あかちゃんえほんの会
わらべうたや赤ちゃん絵
本、ベビーマッサージを
通して、赤ちゃんを楽し
く触れあいます。
日 5月29日(水) 11時
~12時
場 おはなしコーナー
講 成田愛子氏
定 10組(先着順)
対 生後4か月以上の乳
幼児とその保護者
費 オイル代800円
(希望者のみ)
持 バスタオル1枚、水
分補給できるもの、着替
え、替え用オムツ
申 5月10日(金) 10時~
11時
▼童話と絵本の会
日 6月1日(土) 14時
30分~15時30分
場 おはなしコーナー
内 年齢にあわせた絵本
の読みかきかせをします。
【2・3歳の部】
14時30分~14時50分
【4歳~小学生の部】
15時~15時30分

図書館 ライブラリーシアター 日 5月10日(金)14時~16時 場 ホール 内 「インディ・ジ
ョーンズ レイダース失われたアーク《聖櫃》」シリーズ第1弾。古代の秘宝アークを探し出すこととな
ったインディ。無事に見つけ出すことはできるのか…。(1981年 アメリカ映画) 問 図書館 34・9944

申し込み・問い合わせ：進修館 33・3846 図書館 34・9944 郷土資料館 34・8882 はらっパーク宮代 37・1982 ぐるる宮代 32・1543 陽たまりサロン 37・0145



**笠原小学校内
 陽だまりサロン**
 申問 37・0145

はじめての共想法

写真を使った認知症予防の『共想法』の体験ができます。見学だけでも大歓迎です。
 日 5月20日(月) 13時
 30分～14時30分

申 直接または電話
シメノさんの布ぞうり作り第1回(全3回)
 素足にさわやかな布ぞうりを作りましょう。
 日 5月13日(月) 10時
 15時頃

講 高橋シメノ氏
 10名(申込順)
町内在住・在勤の方
 600円(鼻緒代等)
持 ゆかた地(応相談)
申 直接または電話
フラワーアレンジメント
ハンギング作り
 そのまま吊るしておくトドライフラワーになります。
 日 5月18日(土) 10時
 12時

講 田口いくよ氏
 10名(申込順)

費 600円(材料費)
持 花ばさみ、持ち帰り用の袋
申 直接または電話
リコーダーを吹きましよう
 日 5月25日(土) 13時
 30分～14時30分

持 ソプラノリコーダーまたはアルトリコーダー
ぬりえをしましよう
 ゆつたりとした気分で好きな色を塗ってみませんか。
 日 毎週月曜13時30分～
持 ぬりえ、色鉛筆など(こちらでも用意がございます)

箱を折ります。第7回
 4枚の紙を使って、長方形のふた付き箱を折ります。
 日 5月28日(火) 13時
 30分～15時

定 10名(申込順)
費 50円(材料費)
申 直接または電話
いきいきの日
 毎週火曜10時30分～11時30分

内 第1・2・4週目は健康体操、第3週目はヨガ
持 健康体操では、うわばきをお持ちください。
囲碁・将棋の日
 椅子に座ってできます。
 日 毎週水曜10時～12時
日 毎週木・金曜10時30分～15時

ランニング・クラブ
 日 5月12日、19日、6月9日、23日(小雨決行)
 全て日曜9時～10時30分(受付8時30分～9時)
場 園路
定 各回40人
費 各回一人500円(保険料込、親子・兄弟姉妹割引あり)

汗ふきタオル、飲料
申 各回前日12時までに窓口または電話
 ※中止の場合は、前日12時までにはホームページにアップします。

ぐるる宮代
 申問 32・1543
メインアリーナ無料開放
 軽スポーツを楽しもう
 日 6月5日(水) 12時～16時
卓球6台(1団体2台まで)
 6月12日(水)12時～16時
バドミントン3面(1団体1面まで)
 ※予約優先(2時間貸し)
 ※詳細はお問い合わせください。

室内プール無料教室
水中ウォーキング(火曜)
 日 5月7日、14日、21日、28日11時～11時35分
フィットネス&ウォーク(水曜)
 日 5月8日、15日、22日、29日11時～11時35分
アクアピクス(木曜)
 日 5月9日、16日、23日、30日11時～11時35分
フィットネス&ウォーク(金曜)
 日 5月10日、17日、24日、31日11時～11時35分
アクアウォーク(土曜)
 日 5月11日、18日、25日11時～11時35分

室内プール
 18歳以上
対 400円(アール入場料)
持 水着、水泳帽子、タオル、バスタオル
申 当日自由参加
プール遊泳撮影会
 日 5月6日(月・振)、12日(日)、19日(日)、26日(日)
 5月7日、14日、21日、28日 すべて火曜
 12時～12時45分

室内プール
 45分間プール内にて自由に撮影が出来ます
定 1日5名(予約制)
対 子どもから大人まで1人500円(入水しない方は無料)
持 水着、水泳帽子、バスタオル
申 4月27日(土) 10時～

足型測定会
 足の正しいサイズと正しい姿勢がわかります。
 日 6月4日(火)～9日(日) 10時～11時30分、13時～14時30分(所要時間1人約10分)
場 ロビー
対 児童・一般
費 300円
申 受付中

トレーニング室講習会
 日 水・木・日曜10時～14時
火・金・土曜14時～
場 トレーニング室
内 トレーニング室の利用方法、マシンの使い方などの説明。(1時間程度)
 ※受講された方のみ、トレーニング室をご利用いただけます。

各3名
対 16歳以上
費 500円
持 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲料
申 前日まで

腰痛体操教室 ●ひざ痛体操教室 ●健康教室

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。
 ※参加には、事前申し込みが必要です。お申し込み、詳細はぐるる宮代(32・1543)まで。

ミズノ スポーツスクール・教室

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。
 ■ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■バスケットボール
 ■卓球 ■体育 ■テニス ■バドミントン



令和元年度
 スクール生
 募集中!



ミズノ スポーツスクール・教室

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ
- 水泳
- 新体操
- フットサル
- バスケットボール
- 卓球
- 体育
- テニス
- バドミントン

また、健康を意識した教室も開催しています。

- 腰痛体操教室
- ひざ痛体操教室
- 健康教室

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。
 ※参加には、事前申し込みが必要です。お申し込み、詳細はぐるる宮代(32・1543)まで。

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 くるる宮代32・1543 陽だまりサロン37・0145

新しい村にむむむのハーブガーデンと一緒に考えませんか？

新しい村では、現在のハーブガーデンをよりみなさんに愛されるものにするため、ハーブに親しみながらハーブの基礎知識を学び、みなさんと一緒に魅力あるハーブガーデンを考える4回連続講座を開催します。ハーブは、育てて、使って暮らしに役立つ植物です。ハーブの知識を楽しく学びながら、新しい村の魅力づくりに参加してみませんか。
※内容は一部変更になる場合があります。

第1回	第2回	第3回	第4回
日 5月18日(土) 10時15分～12時	日 6月26日(水) 10時30分～12時	日 7月17日(水) 10時30分～12時	日 8月8日(木) 10時30分～12時
(1)ハーブの基礎知識講話 (2)寄せ植え体験 (3)フレッシュハーブティーを味わう	(1)ハーブのある暮らしの提案 (2)ハーブの活用術 (3)近隣ハーブ園の紹介	(1)アロマセラピーについて (2)石けん作り (3)ハーブ園の魅力を語る	(1)NEWハーブガーデン意見交換会

～あったらいいなをみんなで語ろう～

場 村の集会所
講 (株)生活の木 他
定 12名(全4回参加できる方)
※申込多数の場合抽選
費 3,500円(税込)※4回合計
持 作業できる服装、園芸手袋
申 5月14日(火)まで商工観光担当内線265(役場2階14番窓口)
※一時保育(1歳～、200円)希望者は、5月8日(水)までに申込

新しい村

問 森の市場「結」36・3955
営業時間 9時30分～17時

5月の定休日
平日月曜：13日、20日、27日
※6日(月・振)は営業します。

5月のお買い得情報
11日(土) 生産者土曜日
24日(金) 西口サービスデー
※ソフトクリーム50円引き

5月25日(土) 春の大収穫祭

地場産野菜の大放出！テント村大集合！
美味しいもの！コンサート！ワクワク！
イベント盛りだくさん！

5月26日(日) 特徴のある植物でつくる ハンギングバスケット講座

7号つり鉢2個分で、とってもお得！！
講師 オリハラ園芸 折原彰氏
定員 8名(先着順)
費用 1,000円
申込 森の市場「結」スタッフまで(詳細は森の市場「結」の掲示板にて告知)



森のコンサート

- ♪ゆるイート
5/1(水・祝)11時～15時
5/12(日)12時～15時 ☂ 状況判断
- ♪スキップビーズ
5/6(月・振)10時30分～
☂ 決行
- ♪ほれほれオカリナコンサート
5/19(日)12時30分～14時
☂ 決行
- ♪進修太鼓「風」
5/25(土)10時～12時(2回)
☂ 中止
- ♪アンバー
5/25(土)13時～15時 ☂ 中止
- ♪春日部ことぶき会
5/26(日)11時～12時 ☂ 状況判断

農の家 イベント情報 申問 48・6560

電話または新しい村ホームページ応募フォームよりお申し込みください！

イタリア料理の教室 La Verdura (ラ ベルドゥーラ)

ラ ベルドゥーラとはイタリア語で「野菜」を意味し、イタリアで修業したシェフが旬の宮代野菜を使い本格イタリアン料理をお伝えします。

日 5月29日(水)10時～13時
場 村の集会所
講 湯浅克也氏
定 10名(先着順)最少催行人数5名
費 3,800円(税込)※5月26日(日)以降の取消はキャンセル料(半額)が発生します
持 エプロン、三角巾、筆記用具
申 5月24日(金)まで



メディカルハーブガーデン寄せ植え講座 ～リニューアル1周年記念講座～

日 5月18日(土)10時30分～12時
場 村の集会所
内 3種類のハーブの寄せ植え体験 ハーブティー付、記念植樹
講 高橋真紀氏(メディカルハーブガーデン生活の木薬草園ガーデンリーダー)
定 12名(先着順)最少催行人数1名
費 1,500円(税込) ※5月15日(水)以降の取消はキャンセル料(半額)が発生します
持 手袋、エプロン
申 5月14日(火)まで※一時保育(1歳～、200円)希望者は、5月8日(水)までに申込

絵本講座 絵本で遊ぼう ～野菜でパーティー ティップにトライ～

日 6月23日(日)10時～12時
場 村の集会所
内 絵本のよみきかせ/折り紙等
対 小学生・未就学児(保護者同伴)
費 1,000円(税込)※6月21日(金)以降の取消はキャンセル料(半額)が発生します
持 はさみ、のり、エプロン、バングナ、マスク、お持ち帰り袋
申 6月18日(火)まで

アロマ香る自然の恵みの手作り化粧品講座

日 6月11日(火)10時～11時30分
場 村の集会所
講 鈴木玲子氏
定 10名(先着順)最少催行人数1名
費 2,800円(税込)※6月7日(金)以降の取消はキャンセル料(半額)が発生します
持 必要な方はエプロン
申 6月6日(木)まで※一時保育(1歳～、200円)希望者は、5月31日(金)までに申込



月刊みやしろ

宮代町インターネット放送局では、動画で宮代町の魅力をお届けしています。「miyashirotv」で検索！ 放送局のチャンネルはこちら▶



笠原小学校 卒業証書・額縁づくり

▼1月24日、笠原小学校にて、6年生が自分の卒業証書を作成する紙すきが行われました。ケナフを加工し水に入れてかき混ぜ、厚さが均等になるように揺らして原紙を作成しました。



▼2月19日と3月12日には、卒業証書を入れる額縁を作りました。中には、「どう生きる」「なぜ学ぶ」といった文字を彫り色付けする児童もいて、「上手く色付けできて良かった」と話していました。

小学校生活の最後に、また一つ素敵な思い出ができました。



広報サポーター 百瀬辰次

今年も大盛況！宮代春の風物詩 桜市を開催しました

▼3月30日、桜の色彩が際立つ花曇りの中、笠原小学校前の桜堤にて第24回「桜市」を開催しました。今年も進修太鼓の力強い組太鼓で幕を開けた「桜市」。桜の木の下には、出店者の自慢の品が並び、会場は老若男女約4,000人の見物客やコスプレイヤーで賑わいました。ステージでは、琴の演奏や日本舞踊、ヒップホップダンス、町内の小中学生による演奏が披露され、会場を大いに盛り上げてくれました。

▼また、コスプレイベントも同時開催され、宮代町の自然を背景に撮影を楽しんでいました。今年も大盛況となった春の風物詩「桜市」。宮代の桜とともに、たくさんの笑顔を見ることができました。

産業観光課



宮代つながり作りイベント ^{わいわい}和e輪e ~人・モノ・場所のコラボレーション~

▼宮代町の素晴らしさや、地域でがんばっている人を知ること、もっと町を好きになり地域の底力をもりあげよう！という想いをこめてスタートした「みやしろつながり作りイベント和e輪e」が、2月から3月にかけて開催されました。

▼和e輪eは「オンパク」というまちづくりの手法を参考にして行われており、商工業者の匠の技・市民の力を結集した、まち



新しい村×パスタ体験イベント／親子ではじめてのパスタづくり

を知り、大好きになることを目的とした「つながりづくり&まちおこしイベント」です。

▼普段「あたりまえのこと」として見ていたものを、少し視点を変え、講座として開催することで新たな魅力が見え、町の良さを再確認できる、オンパクにはそんな効果があります。和e輪eを開催して5年目となる今回は、ギュッと凝縮した6講座を開催！今年も、町内外から多くの方が参



鈴木鉄工所 達人と一緒！おしゃべりシゴ製作で溶接体験

加し、宮代町の魅力を感じていただくことができました。

産業観光課

宮代町消防団辞令交付式

▼4月7日、埼玉東部消防組合宮代消防署にて宮代町消防団辞令交付式が行われました。永年にわたり、ご活躍、ご尽力された第5分団長の並木二郎さんと同分団の鈴木貴司さん、第4分団班長の松田守さんが退団されました。また、新たに宮代町消防団に入団された新入団員1人と昇格された団員に、伊草消防団長から辞令が手渡されました。

▼宮代町消防団は、4月1日現在92人の消防団員が在籍し、町民の皆さんの生命、財産を守るための活動をしています。また、新井町長から「消防団長のもと、地域住民の安全と安心を守るため、自己研鑽により、更なる消防力の向上に努めていただきたい」とあいさつがありました。

✍ 町民生活課



自然観察会と椎茸の駒打ち体験

▼3月17日、さいたま緑のトラスト保全第5号地の山崎山にて、山崎山こどもエコクラブ主催、宮代町の共催で、春の自然観察会と椎茸の駒打ち体験が行われ、約60名が参加しました。



▼暖かな春の日差しのなか、エコクラブの八木橋さんの案内により、山崎山の自然観察を楽しんだのち、椎茸の駒打ち体験を行いました。今回使用された原木は、すべてボランティアの皆さんが山崎山の保全作業のなかで切り出したものです。参加者の皆さんは、里山で育まれた原木に、椎茸の駒を打ち込む作業を夢中で楽しんでいました。



▼八木橋さんによると、駒打ちしてから夏を2回越すと、椎茸の収穫ができるようになるとのこと。美味しい椎茸を楽しむためには、しばらく辛抱が必要なようです。※本記事は、4月号表紙に掲載したイベントのものでした。

✍ 町民生活課

平成30年度ふるさと納税で 弁天社の文化財案内板を設置

▼3月、宮代町百間2丁目の弁天会館に弁天社の文化財案内板が設置されました。案内板には、弁天社の歴史や御神体の写真などが記されています。町の歴史や文化財に対する理解を深めるきっかけとして、この案内板を活用し、ウォーキングなど行ってみたいはいかがでしょうか。

▼この文化財案内板は、多くの皆さんの宮代町の歴史文化を後世に伝えたいという思い（ふるさと納税）により設置されたものです。
✍ 教育推進課



楽しみながら人と人がつながるきっかけづくり 「縁じょい」フェスティバル2018を開催

▼「皆さん1年間縁じょいしてきましたか？」の第一声から始まった「縁じょい」フェスティバルが3月3日、進修館にて開催されました。

▼イベントは3部構成で、第1幕は「縁じょい」ライフ事業の説明と青島健太さんの「仲間づくり」についての講演。第2幕はトークセッション。青島さんが、町で活躍している団体から活動の楽しさややりがいなどを聞き出し、今後の目標や夢を聞き出していく企画。第3幕の縁じょい交流会では、仲間を増やしたい9団体が活動PRを行い、新たに延べ50名が団体に入って活動したいという意思表示をしました。

▼新しい試みとして、インターネット中継や活動団体と個人をつなげる交流会など、人と人がつながるきっかけを感じていただける取り組みを行いました。身近な活動に興味のある方、「縁じょい」メンバーに登録してみませんか？

✍ 健康介護課



納期限 5月31日

固定資産税・都市計画税 1期分
軽自動車税 全期

漏水修理当番 5月

問 上下水道事務所 33・5554
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

5/ 1	木村設備	32・7788
5/ 2	上原工業所	33・2737
5/ 3	小河原設備	33・0391
5/ 4	岩崎設備	35・0088
5/ 5～11	小河原設備	33・0391
5/12～18	岩崎設備	35・0088
5/19～25	高田工業所	32・8800
5/26～31	優輝設備	33・5508

※修理は原則、有償となります。

蛇口やトイレ、配管の漏水などを定期的に確認し、宅地内漏水の早めの発見、修理をお願いします。

【漏水チェック方法】 宅地内の蛇口等を閉め、水道を使用していない状態で水道メーターのパイロット(銀色のコマ)を見ます。パイロットが静止している場合は正常ですが、回転している場合は漏水の疑いがあります。



日ごろの備えに心がけてください

災害が発生した場合、水道が断水する可能性があります。人が生きていくためには、1日3リットルの飲料水が必要と言われています。各ご家庭でも家族の人数の3日分を目安に飲料水を備蓄しましょう。(1人当たり9リットル)



《水道水の備蓄方法》 水道水をきれいに洗浄したペットボトル容器の口元までしっかり詰めて密封し、直射日光を避けて涼しいところで保管してください。水は3日間程度で交換し、古くなった水は洗濯、トイレ、植物への水やりなどに再利用しましょう。

防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

火災救急統計速報 平成31年3月

■ 火災件数	1 (5)	建物火災	0 (1)
		車両火災	0 (0)
		その他の火災	1 (4)
■ 救急件数	130 (398)	急病	89 (282)
		交通事故	6 (22)
		その他	35 (94)

※ () 内は平成31年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119
中島出張所 32・4545

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

令和2年宮代町成人式 実行委員大募集！

成人式の企画運営に関わってみたい方を大募集します！一生に一度の成人式、仲間と一緒に楽しく盛り上げてみませんか？



応募資格 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方(令和2年宮代町成人式対象者)

活動内容

- (1) 役割 成人式の企画運営(恩師への出演依頼、思い出動画の企画編集など)、記念冊子の企画編集など
- (2) 活動頻度 会議(8～12月、月1回程度)、リハーサル(12月、成人式前日)

応募方法 下記担当宛て電話または電子メールで、氏名・住所・生年月日・電話番号・出身中学をお伝えください。

申込・問合せ 6月3日(月)までに生涯学習・スポーツ振興担当
34・1111 内線434(役場2階17番窓口)

メール gakusyu@town.miyashiro.saitama.jp

令和2年 宮代町成人式

日時 令和2年1月12日(日)
13時開式予定(12時30分開場)
会場 進修館大ホール

第47回町民体育祭の日程決定！

皆さん是非ご参加ください。なお、昨年度設定した予備日については、区長・自治会長の皆さんへのアンケートやその他の意見等をもとに、町と町体育協会にて検討し、今年度から廃止することといたしました。

日時 10月13日(日) 開会式8時30分～ ※予備日は今年度から廃止

場所 宮代町総合運動公園

問合せ 生涯学習・スポーツ振興担当
34・1111 内線432(2階17番窓口)



高齢者運転免許自主返納事業

運転免許証を自主返納した高齢者の方に町内循環バスの回数券を交付します。

- 対象**
- (1) 平成31年4月1日以降に運転免許証を自主返納された方
 - (2) 運転免許証の自主返納時に満65歳以上の方
 - (3) 宮代町に住民登録されている方

※上記(1)から(3)のすべての要件を満たした方が対象

※有効期限が切れたこと等により運転免許が失効された方は対象となりませんので、ご注意ください。

助成内容 宮代町内循環バス 回数券1,000円(14枚綴り)×5セット
※交付を受けられる方は、対象者本人のみとし、1回限りです。

手続き 杉戸警察署等で手続きの上、企画財政課(2階11番窓口)へ
問合せ 生活安全担当 34・1111 内線272(2階15番窓口)

埼玉県救急電話相談と医療機関案内

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 #7119 つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。

「小児救急電話相談」 #8000 及び 048・833・7911

「大人の救急電話相談」 #7000

《利用上の注意》 この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。