

ご縁の「縁」+楽しむという意味の英語「ENJOY」=「縁じょい」つながりながら楽しもうという取り組みです。



すてっぷ宮代で初めて

「お花見」

「開催！」



令和8年度第1回目の縁じょい交流会を、すてっぷ宮代でお花見として開催し、約20名の方が参加しました。今回は初めて、縁じょい交流会をCCC(Cleanup & Coffee Club)、Mカフェの3団体のコラボで実施しました。

当日は小雨の中、お花見をしながら、皆さんが1品持ち寄った食材でBBQを行いました。参加者の中には、お肉だけでなく、野菜やレモン、マシュマロなどのユニークな食材を持ち寄る方もおり、子どもから大人まで楽しみながらBBQを行いました。

今回は初めて3団体のコラボで実施したため、それぞれの団体の活動紹介も行い、さまざまな活動を知っていただく機会となりました。子どもから大人まで、多世代の交流が生まれました。

3月7日スナップえんどう



じゃがいも植え

4月22日えんどう豆



初収穫！

4月17日縁じょい交流会 藤棚の手入れを



藤棚の板の架け替え完了



『奇跡の一輪』

昨年から始めた取り組みで、育てた野菜は、生活に困窮している世帯やひとり親家庭に配布し、大変喜ばれています。

収穫を手伝ってくれた方からは、「じゃがいももどんどん成長しているから、たくさん収穫できそうだね!」と喜びの声が聞かれました。

昨年より『藤の花再生プロジェクト』を進めてきましたが、4月17日に新しい藤棚が完成しました。

そして、作業中に、藤の花が一輪咲いているのを発見。皆さんのテンションも上がり、「来年は藤まつりをやりたいね」と意気込んでいました。



藤棚の整備をしてくれるメンバー緊急募集!

★一緒に藤の花が咲くのを見守っていきませんか?
～作業後のおしゃべりも楽しいですよ!!～

●お手伝いの内容●
・伸びたツル(枝)の剪定など
※特殊な技術は不要ですので
ご安心ください!

●お問い合わせ先●
宮代町社会福祉協議会
電話番号
0480-32-8199

宮代町が取り組む「スローショッピング」

●宮代町では、年齢や認知症の有無にかかわらず、誰もが安心して買い物を楽しめる地域づくりを目指し、「スローショッピング」の取組を進めています。

きっかけは、昨年9月の講演会でした。

「買い物は、単に物を買うだけでなく、人と関わり、社会とつながる大切な時間である」というお話を受け、10月から1月にかけて地域の皆さんと勉強会を重ねてきました。

そして2月から3月にかけて、町内のスーパーにご協力いただき、実際に買い物支援の試行を行いました。

みんなのペースで



●当日は、参加者一人ひとりに寄り添いながら、ゆっくりと買い物を楽しめました。

商品と一緒に選ぶ

セルフレジの操作をサポートする会話をしながら店内を回る

「急がせない」「見守る」ことを大切に、その人のペースに合わせた支援を行っています。

買い物おろじに 生まれる交流



●買い物の後には、イートインスペースでおしゃべりの時間も設けました。

参加者からは、「久しぶりにゆっくり買い物できて楽しかった」「誰かと話せる時間がうれしかった」といった声が聞かれました。

また、支援する側からも、「自然に会話が生まれた」「地域でできる支え合いを実感できた」という声があり、支える・支えられる関係を超えた、あたたかなつながりが生まれています。

宮代町が取り組む「スローショッピング」



●この取組みは、特別なことではなく、「少しゆっくり、一緒に過ごすこと」から始まります。

宮代町では今後もこの取組みを広げながら、**認知症になっても安心して暮らせるまちづくり**を進めていきます。

買い物の様子



緑じよいメンバー



登録QRコード

スローショッピング開催のお知らせ

＼こんな方におすすめです／

- ・買い物に少し不安がある方
- ・人と話す機会が少なくなってきた方
- ・地域で何か始めてみたい方

参加・見学もできます！

「ちょっと気になる」

「見てみたい」という方も大歓迎です。

まずはお気軽にお問い合わせください。



【開催予定日】

- ・6月15日(月) 東武ストア・無印良品
- ・8月17日(月) 東武ストア
- ・10月19日(月) 東武ストア

【時間】午前10時30分～11時30分

【お問い合わせ】

宮代町健康介護課 高齢者支援担当

0480-34-1111(内383)

宮代町社会福祉協議会

0480-32-8199