

ご縁の「縁」+楽しむという意味の英語「ENJOY」=「縁じょい」つながりながら楽しもうという取組です。

令和

4年度

## 西原自然の森フェスタ2022 縁じょい交流会を開催しました!

12月4日、福祉交流館すてっぷ宮代にて「令和4年度縁じょい交流会」を開催しました。今年度の縁じょい交流会のテーマは、「チャレンジ」です。コロナ禍においては、新しいことにチャレンジしようと思っても、なんとなく気持ちが動かない、そのように感じる方は決して少なくないのではないのでしょうか。



福祉交流館すてっぷ宮代の前で、  
ハナレンジャーと牧野さんの記念撮影!

そこで、今回は埼玉県浦和市(現さいたま市)生まれであり、女優として戦隊シリーズの超電子バイオマン(ピンクファイブ)で活躍もされ、現在は埼玉県『地域デビュー楽しみ隊』として「子供の健全育成」を中心とした地域活動もされている、牧野美千子さんにお越しいただきました。牧野さんには、【新しいことに挑戦してみませんか?】というタイトルでご講演頂き、後半は宮代町でマルチに活躍されている作業療法士の吉川亮平さんが司会となり、トークセッションや、参加者の皆さんと交流を行いました。当日は、宮代町のご当地ヒーローみやしろ戦隊ハナレンジャーも参加し、交流会を盛り上げてくれました。牧野さんの講演会では、『意にそぐわない状況でネガティブな感情をもっても、状況を受け入れて、一歩前に進んだ事が結果的に経験値を積んでプラスになっていた』、『他人と同じでなくて良い。自分のスタートラインを引いてそこからスタートできる。ダメだったらまたそこに戻れば良い』など、参加者の心に響く言葉が多く聞かれました。また、トークセッションでは、牧野さんと吉川さんの軽快な掛け合いに、会場は温かい雰囲気が充ちあふれました。参加頂いた全員が、ヒーローから一歩踏み出す勇気をいただけたのではないのでしょうか。



町外からも多くの方にお集まり  
いただきました。牧野さんの人気が  
分かります。



牧野さんの経験談など  
貴重なお話を通して一歩  
踏み出す勇気をいただきました。



吉川さん、牧野さんとのトーク  
セッションにハナレンジャーも  
参加し、大いに盛り上りました。

当日の様子を  
動画で観よう!



# オレンジカフェとは？

## 地域活動インタビュー

今回の縁じよい通信では、宮代町にあります、2カ所の『オレンジカフェ』をご紹介します。オレンジカフェとは、認知症の方やご家族、地域の方や専門家が気楽に集い、お茶を飲みながら語り、交流を楽しんだり、くつろいだりする場所です。参加者同士で悩みを相談し合ったり、お互いの理解を深める場所でもあります。ぜひとも、お気軽にお問い合わせのうえ、参加してみてください。

### アクティブクラブさくらそう

施設長 古谷真之さん



お問い合わせ

●アクティブクラブさくらそう  
080-7801-9756 (竹本・古谷)

Q どんな方が参加されていますか？

A まだ、介護保険サービスは必要ないけど…  
同年代同士での交流の場が欲しい。地域交流サロンやデイサービス利用の併用での参加。という方が多いです。

Q いつ、どこで開催されていますか？

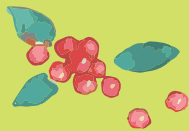
A 場所はすてっぷ宮代・進修館・図書館等で、13時30分～15時で月に4回程度開催しています。  
※ホームページや宮代町役場、宮代町社会福祉協議会・川口信用金庫(宮代支店)・宮代郵便局に置いてあるチラシで確認できます。電話での問い合わせも可能です。

Q こちらのオレンジカフェの特徴を教えてください

A デイサービス事業所が運営するオレンジカフェです。  
体操や工作・脳トレなどを体験できます。参加者同士の交流も楽しめます。

### 地域包括支援センターもみの木

講師 吉川亮平さん (作業療法士)



お問い合わせ

●宮代町地域包括支援センターもみの木：0480-38-6155  
●宮代町健康介護課高齢者支援担当：0480-34-1111

Q どんな方が参加されていますか？

A 地域で物忘れが始まって、不安に感じられている方が相談しにきたり、健康目的で体操に参加したい方が参加されています。

Q いつ、どこで開催されていますか？

A 場所は宮代町地域包括支援センターもみの木で、毎月第三金曜日の10時～11時に開催しています。

Q こちらのオレンジカフェの特徴を教えてください

A どんな体の状態であろうと、座ってできる体操を軸に、医学的知識をもとに、健康体操やそれに伴う豆知識を織り交ぜながら楽しく体操をしています。

縁じよい  
チャンネルの  
ご案内

