

ご縁の「縁」+楽しむという意味の英語「ENJOY」=「縁じょい」つながりながら楽しもうという取組です。

「縁じょい支え合いチーム」 YouTube 始めます Q&A

Q 『縁じょい支え合いチーム』ってなあに？
(広報みやしろ 4月号 8ページ掲載)

A 支え合いの宮代町を目指して、福祉事業所、民生委員、地域組織に所属するさまざまな住民の方々が集まって構成されているチーム。主な活動は、地域の困りごとの発掘や気かけ合いの共有などを通して、「支え合いの活動を広げ深めること」です。皆さん、コロナに負けない物凄いエネルギーで活動されています。ぜひとも、今後の『縁じょい支え合いチーム』の活動にご期待ください。

Q YouTubeって何？

A 「YouTube」(ユーチューブ)は、インターネットで動画を無料で共有できるサービスです。『縁じょい支え合いチーム』が、地域内における様々な活動をYouTubeで紹介していきます。

Q どうして始めるの？

A 皆さんに、よりわかりやすく、楽しく情報をお届けするためです。スマートフォンやパソコンなどの端末があればいつでも、何回でも無料で動画を視聴することができます。きっと皆さんがご存知の方も、動画に登場したり、あるいは皆さん自身が出演者として参加して頂ける機会があると思います。

縁じょい支え合いチーム紹介動画



お持ちのスマートフォンで
下のQRコードを
読み取りください。



縁じょいメンバーの皆さま、こんにちは。宮代町長の新井康之です。
新型コロナウイルスとの戦いはすでに3年目となりましたが、メンバーの皆さまも、地域で活動する機会をなかなか持てずいたり、人と人とのつながりが薄れてしまうことに寂しさを感じていたりすることと思います。こうした状況の中、動画で地域活動を紹介する取組は皆さまを楽しませるだけでなく、勇気づけることにもつながると思います。
1日も早く、地域で活動する皆さんとお会いできる日を楽しみにしております。



宮代町長 新井康之

介護予防、わんちゃん、縫い物、何でもござれ！

スーパーボランティア

かもみや あつこ
鴨宮 敦子さん



27年前に東京から宮代町へ。ヨガインストラクターの経験を活かし、町内の各サロン等においてシニアヨガ、いきいき百歳体操等を指導しており、ご自身でも月・水・木・日曜日に教室を行っています。動物看護師やアニマルセラピー、ドッグトレーナーの経験を活かし、保護犬活動や、地域でわんちゃんのしつけ教室等も行っています。さらに、趣味の裁縫を活かし、サロンの参加者等に不定期で裁縫教室を行っているほか、近所の一人暮らし高齢者の方々のよすの設置や撤去、食事のお裾分けなど、積極的にご近所さんのサポートも行われています！

地域支え合い
インタビュー！！

笑顔でI字
バランスする

驚異の
70歳
！！



中須マーガレット



中須集会所で認知症予防ゲームや座位ヨガ等を第2・3月曜に開催。

フリージアの会



百間公民館でいきいき百歳体操や、ヨガ、ストレッチ、筋トレなどを毎週日曜に開催。

カトレア社協



すてっぷ宮代で、ストレッチやヨガ、いきいき百歳体操等を毎週水曜に開催。

わんちゃんしつけ教室



依頼があった場合に、しつけ教室を開催。
写真は辰新田地区。

蘭の会



鴨宮さん宅で、健康器具を使った筋トレや、ヨガ、ストレッチなど毎週木曜開催。

その他



参加者の困りごと相談に応じて、裁縫やスマホ、料理、お菓子作りなど教えています。

Youtubeチャンネル
『かもちゃんねる』



自宅で行えるシニアヨガの動画を載せます。
動画は順次、追加予定

4月
開設

新・健康づくり団体のご紹介

なかよしクラブ

健康寿命を
延ばしたい！！

道佛集会所なかよし会



紹介動画



日時 第1～4金曜
13:00～14:30
場所 和戸公民館
問合 安沢
TEL 090-5392-7680



日時 毎週火曜
10:00～11:30
場所 道佛集会所
問合 橋本
TEL 32-3639