

平成30年度 年間給食計画表

平成30年2月7日現在 宮代町教育委員会

月	米飯	パン	麺		給食回数	開始日 終了日	外国料理	郷土料理	行事食	宮代町の 行事食	リクエスト 学校名	わが家の自慢料理		セレクト給食 学期1～2回	旬の食材	地産産食材	給食だよりのテーマ 内容 平成27年度	給食目標
			中華	うどん								実施予定献立	食育だよりの給食だよりの					
4月	9	3	1	0	13	4/11(水) ～ 小学1年 19日(木)～	—	熊本県	入学・進級祝い ※オレンジデー	4月21日 御影供 草餅					キャベツ・根三つ葉・セロリ しいたけ・筍・苺・ふき・甘夏 まだこ・飛び魚・あさり・芝エビ のらぼう菜・杓子菜・しらす・鯛	米・長ねぎ・きゅうり もち米・キャベツ 赤唐辛子	給食について知ろう	給食のきまりを守り 楽しい給食にしよう
5月	15	3	1	2	21		コロンビア	神奈川県	端午の節句 こどもの日 八十八夜 ヨーグルトの日 蒟蒻の日		百間小6年 加納志歩さん 『春の旬野菜 献立』	【野菜たっぷりギョーザ 生姜スープ】 須賀小5年 渡辺航大さん のお母様より		ごぼう・椎茸・筍・じゃが芋 玉葱・さやえんどう・アスパラガス グリーンピース・苺・びわめギス 鯉・カレイ・しらす・あさり 真アジ・まだこ・いさき・鮎	米・赤米・黒米・米粉 キャベツ・きゅうり 大根・長ねぎ・玉ねぎ チンゲンサイ・じゃがいも	給食について マナーについて(箸の持ち方)	正しいマナーで 食事をしよう	
6月	15	3	2	1	21		※サッカー ワールドカップ ポーランド 6月27日	大阪府	虫歯予防デー ※サクラソボの日		東小6年 和田直太郎さん 『ふわふわナンと キーマカレー』	【新じゃが芋の 味噌煮】 須賀小3年 井上瑠珂さん のお母様より		ごぼう・じゃが芋・玉葱・南瓜 トマト・空豆・胡瓜・アスパラガス さやいんげん・びわ・梅・おかひじき さくらんぼ・まだこ・真アジ	米・じゃがいも・大根 キャベツ・たまねぎ バジル・ローズマリー きゅうり・にんじん	よくかんで食べよう 食中毒予防について	よくかんで 食事をしよう	
7月	9	2	0	1	12	7/18(水) まで	インド	佐賀県	七夕 ※梨の日 土用丑の日			【オクラのごまあえ】 百間6年 大塚順也さん のお母様より		アスパラガス・南瓜・胡瓜・トマト さやいんげん・枝豆・とうもろし 茄子・梨・びわ・梅・西瓜・桃 スルメイカ・まだこ・真アジ・きさ 鮎・うなぎ・鮎・飛び魚・鯉・柳葉魚	米・じゃがいも・きゅうり たまねぎ・キャベツ・なす にんじん・ピーマン モロヘイヤ	水分補給について 【食育ブック】	衛生に気を付けて 食事をしよう	
1学期	48	11	4	4	67		3回	4回	5回					7月 冷たい デザート 3種			※食育だよりの(夏休み号)	
9月	12	3	1	1	17	9/4(火) ～		ベトナム	奈良県	お月見 夏バテ防止 ※黒豆の日 キウイの日 くるみの日		【豚肉と南瓜の ケチャップ炒め】 百間6年 小林美結さん のお母様より		椎茸・南瓜・トマト・さやいんげん にがり・オクラ・茄子・冬瓜・もずく ぶどう・梨・ヒラメ・スルメイカ 真アジ・真イワシ・秋刀魚 鮭・カジキマグロ・飛び魚	米・なす・きゅうり・ゴーヤ じゃが芋・玉ねぎ・さつま芋 ぶどう・バジル・ローズマリー ピーマン・ブルーベリー(ジャム) そうめんカボチャ 青じそ	夏バテに負けない食生活 給食コンクールについて	責任をもって 手早く当番の 仕事をしよう	
10月	15	3	2	2	22		フランス	山口県	体力UP 目の愛護デー ※豆腐の日 さつま芋の日 ハロウィン	10月23日 おひまち 塩あんびん		【人参しりしり】 笠原小5年 木村クロエさん のお母様より		里芋・椎茸・じゃが芋・さつま芋 栗・柿・りんご・ヒラメ スルメイカ・真アジ・真イワシ 秋刀魚・かます・鮭 サバ・たこ・かじき	米・さつまいも・小松菜 じゃがいも・長ねぎ にんじん・きゅうり キャベツ	食事が必要な理由 目の愛護デーについて お月見・青魚について	好き嫌がなく 何でも食べよう	
11月	14	3	1	2	20	11/14(水) 県民の日	スウェーデン	埼玉県	収穫祭 彩の国月間 ※チーズの日	11月9日 道徳の日 島村盛助?		【芋ガラの金平】 前原中3年 吉田虹さん のお母様より		白菜・里芋・ごぼう・れんこん 春菊・かぶ・ブロッコリー・椎茸 じゃが芋・人参・柿・りんご 伊勢海老・ヒラメ・秋刀魚・鮭 サバ・カレイ・かに・鮎	米・じゃが芋・ヤーコン・青じそ キャベツ・大根・ブロッコリー 人参・小松菜・長ねぎ・かぶ 白菜・バジル・もち米・ささげ 赤唐辛子・柿・栗・キウイモ	彩の国学校給食月間 埼玉県郷土料理について 勤労感謝の日(新嘗祭)	安全に気をつけて 食缶・食器類を 大切に扱おう	
12月	8	2	2	1	13	12/19(水) まで	ポルトガル	秋田県	冬至 ※蜜柑の日			【芋ガラの金平】 前原中3年 吉田虹さん のお母様より		白菜・里芋・大根・ほうれん草 ごぼう・かぶ・春菊・れんこん 人参・苺・りんご・みかん・ほたて 伊勢海老・ヒラメ・鮭・マグロ 蟹・ブリ・タラ・カレイ・かに	米・じゃがいも・きゅうり キャベツ・大根・にんじん 小松菜・長ねぎ・赤唐辛子 白菜・米粉・ブロッコリー キウイモ・りんご	寒さに負けない体づくり 冬至について	食べ物の栄養に ついて知り バランスよく食べよう	
2学期	49	11	6	6	72		4回	4回	6回					12月 クリスマス デザート セレクト			食育だよりの(冬休み号)	
1月	11	3	1	1	16	1/9(水) ～	フィリピン	埼玉県	給食週間 ※鏡開き ※昔の給食 小正月/七草 いちごの日	まゆだま飾り 小正月 1月15日 小豆粥		【ひたし豆】※豆数の子 前原中3年 芝菜々実さん のお母様より		白菜・里芋・大根・法蓮草・山東菜 ごぼう・春菊・かぶ・小松菜 くわい・ブロッコリー・キャベツ きんかん・りんご・プリ・マグロ 蟹・タラ・伊勢海老・ぶり 赤かぶ(1月上旬) 菊芋	米・キャベツ・じゃがいも 大根・長ねぎ・にんじん 白菜・ヤーコン・かぶ ゆず・キウイモ・さつま芋 赤かぶ(1月上旬) 菊芋	給食の歴史 (宮代のあゆみ)	感謝の気持ちを こめて食事をしよう	
2月	13	3	1	2	19		ニュージー ランド	徳島県	節分 (バレンタイン) ※抹茶の日 ビスケットの日	初午 赤飯と しもつかれ		『ほうれん草とベー コンのキッシュ』 須賀中2年 高曽根茉莉さん のお母様より		白菜・里芋・大根・ほうれん草 ごぼう・れんこん・かぶ・春菊 ブロッコリー・キャベツ・ボンカン はるみ・イヨカン・金目鯛・ワカサギ マグロ・蟹・伊勢海老・ヒラメ 春菊・かぶ・ブロッコリー	米・大根・長ねぎ・小松菜 キャベツ・白菜・にんじん じゃがいも・春菊・ささげ もち米・ブロッコリー 縮みほうれん草	風邪と食事について 大豆から作られる食品 【節分】	いろいろな 食べ物を知り 風邪に負けない 食事を する	
3月	9	2	1	1	13	中:3年 4回 中:3年 3/7(木) まで 3/19(火) まで	モロッコ	福井県	桃の節句 卒業祝い ※ミントの日 サンドイッチデー ホワイトデー			【ピカタ】 笠原小3年竹内臺さん のお父様より		キャベツ・ぜんまい・椎茸 菜の花・あさつき・ふき・苺 さわら・さより・アマダイ・しらす しいら・のらぼう菜・杓子菜	米・白菜・長ねぎ・大根 かぶ・ヤーコン・小松菜 ブロッコリー・もち米 ささげ	1年間の給食を振り返って	1年間の食事を 振り返る	
3学期	33	8	3	4	48		3回	3回	4回					お楽しみ セレクト デザート 3月			食育だよりの(春休み号)	
年間	130	30	13	14	187		10回	11回	15回									

※小学校1年生の4月給食回数は7回(給食費は244円×8回=1788円) ※中学校3年生の3月給食回数は4回(給食費は、285円×4回=1140円) ※公立高校の入試日含まない。結果発表等で欠席の場合、日割り計算なので止めた回数を差し引いて計算する。
 開校記念日 須賀小 4月16日(月)・百間小 5月15日(火)・東小 4月18日(水)・笠原小 5月1日(火)・須賀中 4月16日(月)・百間中 5月1日(火)・前原中 6月5日(火)
 研究委員会日程[予定] 第1回 5月18日(金)・第2回 7月6日(金)・第3回 10月11日(木)・第4回 12月7日(金)・第5回 2月7日(木)・第6回 3月6日(水)