

# 平成30年度 年間給食計画表

平成30年2月7日現在 宮代町教育委員会

| 月   | 米飯  | パン | 麺  |     | 給食回数 | 開始日<br>終了日  | 外国料理                               | 郷土料理 | 行事食  | 宮代町の<br>行事食                             | リクエスト<br>学校名                           | わが家の自慢料理   |                              | セレクト給食<br>学期1～2回   | 旬の食材  | 地場産食材   | 給食だよりのテーマ<br>内容 平成27年度                  | 給食目標                                    |
|-----|-----|----|----|-----|------|---|------------------------------------|------|--|---|--|--|------------------------------|--|---|---|---|---|
|     |     |    | 中華 | うどん |      |   |                                    |      |  |   |  | 実施予定献立   | 食育だよりの給食だよりの                 |  |   |   |   |   |
| 4月  | 9   | 3  | 1  | 0   | 13   | 4/11(水)<br>～<br>小学1年<br>19日(木)～                     | —                                  | 熊本県  | 入学・進級祝い<br>※オレンジデー                           | 4月21日<br>御影供<br>草餅                      |  |  |                              | 学期1～2回   | キャベツ・根三つ葉・セロリ<br>しいたけ・筍・苺・ふき・甘夏<br>まだこ・飛び魚・あさり・芝エビ<br>のらぼう菜・杓子菜・しらす・鯛                                       | 米・長ねぎ・きゅうり<br>もち米・キャベツ<br>赤唐辛子  | 給食について知ろう<br>宮代町の給食について                 | 給食のきまりを守り<br>楽しい給食にしよう                  |
| 5月  | 15  | 3  | 1  | 2   | 21   |   | コロンビア                              | 神奈川県 | 端午の節句<br>こどもの日<br>八十八夜<br>ヨーグルトの日<br>蒟蒻の日    |   | 百間小6年<br>加納志歩さん<br>『春の旬野菜<br>献立』       | 【野菜たっぷりギョーザ<br>生姜スープ】<br>須賀小5年 渡辺航大さん<br>のお母様より  |                              | ごぼう・椎茸・筍・じゃが芋<br>玉葱・さやえんどう・アスパラガス<br>グリーンピース・苺・びわめギス<br>鯉・カレイ・しらす・あさり<br>真アジ・まだこ・いさき・鮎   | 米・赤米・黒米・米粉<br>キャベツ・きゅうり<br>大根・長ねぎ・玉ねぎ<br>チンゲンサイ・じゃがいも   | 給食について<br>マナーについて(箸の持ち方)<br>朝ごはんについて<br>食器の扱い方について                                    | 正しいマナーで<br>食事をしよう                       |   |
| 6月  | 15  | 3  | 2  | 1   | 21   |   | ※サッカー<br>ワールドカップ<br>ポーランド<br>6月27日 | 大阪府  | 虫歯予防デー<br>※サクラソボの日                           |   | 東小6年<br>和田直太郎さん<br>『ふわふわナンと<br>キーマカレー』 | 【新じゃが芋の<br>味噌煮】<br>須賀小3年 井上瑠珂さん<br>のお母様より        |                              | ごぼう・じゃが芋・玉葱・南瓜<br>トマト・空豆・胡瓜・アスパラガス<br>さやいんげん・びわ・梅・おかひじき<br>さくらんぼ・まだこ・真アジ                 | 米・じゃがいも・大根<br>キャベツ・たまねぎ<br>バジル・ローズマリー<br>きゅうり・にんじん  | よくかんで食べよう<br>食中毒予防について  | よくかんで<br>食事をしよう                         |   |
| 7月  | 9   | 2  | 0  | 1   | 12   | 7/18(水)<br>まで                                       | インド                                | 佐賀県  | 七夕<br>※梨の日<br>土用丑の日                          |   |  | 【オクラのごまあえ】<br>百間6年 大塚順也さん<br>のお母様より              |                              | 7月<br>冷たい<br>デザート<br>3種  | アスパラガス・南瓜・胡瓜・トマト<br>さやいんげん・枝豆・とうもろし<br>茄子・梨・びわ・梅・西瓜・桃<br>スルメイカ・まだこ・真アジ・きさ<br>鮎・うなぎ・鮎・飛び魚・鰻・柳葉魚              | 米・じゃがいも・きゅうり<br>たまねぎ・キャベツ・なす<br>にんじん・ピーマン<br>モロヘイヤ                                    | 水分補給について<br>【食育ブック】                     | 衛生に気を付けて<br>食事をしよう                      |
| 1学期 | 48  | 11 | 4  | 4   | 67   |   | 3回                                 | 4回   | 5回   |   |  |  |                              |  |   |   |   |   |
| 9月  | 12  | 3  | 1  | 1   | 17   | 9/4(火)<br>～   |                                    | ベトナム | 奈良県  | お月見<br>夏バテ防止<br>※黒豆の日<br>キウイの日<br>くるみの日 |  | 【豚肉と南瓜の<br>ケチャップ炒め】<br>百間6年 小林美結さん<br>のお母様より     |                              |  | 椎茸・南瓜・トマト・さやいんげん<br>にがり・オクラ・茄子・冬瓜・もずく<br>ぶどう・梨・ヒラメ・スルメイカ<br>真アジ・真イワシ・秋刀魚<br>鮭・カジキマグロ・飛び魚                    | 米・なす・きゅうり・ゴーヤ<br>じゃが芋・玉ねぎ・さつま芋<br>ぶどう・バジル・ローズマリー<br>ピーマン・ブルーベリー(ジャム)<br>そうめんカボチャ 青じそ  | 夏バテに負けない食生活<br>給食コンクールについて              | 責任をもって<br>手早く当番の<br>仕事をしよう              |
| 10月 | 15  | 3  | 2  | 2   | 22   |   | フランス                               | 山口県  | 体力UP<br>目の愛護デー<br>※豆腐の日<br>さつま芋の日<br>ハロウィン   | 10月23日<br>おひまち<br>塩あんびん                 |  | 【人参しりしり】<br>笠原小5年 木村クロエさん<br>のお母様より              |                              |  | 里芋・椎茸・じゃが芋・さつま芋<br>栗・柿・りんご・ヒラメ<br>スルメイカ・真アジ・真イワシ<br>秋刀魚・かます・鮭<br>サバ・たこ・かじき                                  | 米・さつまいも・小松菜<br>じゃがいも・長ねぎ<br>にんじん・きゅうり<br>キャベツ   | 食事が必要な理由<br>目の愛護デーについて<br>お月見・青魚について    | 好き嫌がなく<br>何でも食べよう                       |
| 11月 | 14  | 3  | 1  | 2   | 20   | 11/14(水)<br>県民の日                                    | スウェーデン                             | 埼玉県  | 収穫祭<br>彩の国月間<br>※チーズの日                       | 11月9日<br>道徳の日<br>島村盛助?                  |  | 【芋ガラの金平】<br>前原中3年 吉田虹さん<br>のお母様より                |                              |  | 白菜・里芋・ごぼう・れんこん<br>春菊・かぶ・ブロッコリー・椎茸<br>じゃが芋・人参・柿・りんご<br>伊勢海老・ヒラメ・秋刀魚・鮭<br>サバ・カレイ・かに・鮎                         | 米・じゃが芋・ヤーコン・青じそ<br>キャベツ・大根・ブロッコリー<br>人参・小松菜・長ねぎ・かぶ<br>白菜・バジル・もち米・ささげ<br>赤唐辛子・柿・栗・キウイモ | 彩の国学校給食月間<br>埼玉県郷土料理について<br>勤労感謝の日(新嘗祭) | 安全に気をつけて<br>食缶・食器類を<br>大切に扱おう           |
| 12月 | 8   | 2  | 2  | 1   | 13   | 12/19(水)<br>まで                                      | ポルトガル                              | 秋田県  | 冬至<br>※蜜柑の日                                  |   |  |  | 12月<br>クリスマス<br>デザート<br>セレクト | 白菜・里芋・大根・ほうれん草<br>ごぼう・かぶ・春菊・れんこん<br>人参・苺・りんご・みかん・ほたて<br>伊勢海老・ヒラメ・鮭・マグロ<br>蟹・ブリ・タラ・カレイ・かに | 米・じゃがいも・きゅうり<br>キャベツ・大根・にんじん<br>小松菜・長ねぎ・赤唐辛子<br>白菜・米粉・ブロッコリー<br>キウイモ・りんご                                    | 寒さに負けない体づくり<br>冬至について   | 食べ物の栄養に<br>ついて知り<br>バランスよく食べよう          |   |
| 2学期 | 49  | 11 | 6  | 6   | 72   |   | 4回                                 | 4回   | 6回   |   |  |  |                              |  |   |   |   |   |
| 1月  | 11  | 3  | 1  | 1   | 16   | 1/9(水)<br>～   | フィリピン                              | 埼玉県  | 給食週間<br>※鏡開き<br>*昔の給食<br>小正月/七草<br>いちごの日     | まゆだま飾り<br>小正月<br>1月15日<br>小豆粥           |  | 【ひたし豆】※豆数の子<br>前原中3年 芝菜々実さん<br>のお母様より            |                              |  | 白菜・里芋・大根・法蓮草・山東菜<br>ごぼう・春菊・かぶ・小松菜<br>くわい・ブロッコリー・キャベツ<br>きんかん・りんご・プリ・マグロ<br>蟹・タラ・伊勢海老・ぶり<br>赤かぶ(1月上旬) 菊芋     | 米・キャベツ・じゃがいも<br>大根・長ねぎ・にんじん<br>白菜・ヤーコン・かぶ<br>ゆず・キウイモ・さつま芋<br>赤かぶ(1月上旬) 菊芋             | 給食の歴史<br>(宮代のあゆみ)                       | 感謝の気持ちを<br>こめて食事をしよう                    |
| 2月  | 13  | 3  | 1  | 2   | 19   |   | ニュージー<br>ランド                       | 徳島県  | 節分<br>(バレンタイン)<br>※抹茶の日<br>ビスケットの日           | 初午<br>赤飯と<br>しもつかれ                      |  | 『ほうれん草とベー<br>コンのキッシュ』<br>須賀中2年 高曽根茉莉さん<br>のお母様より |                              |  | 白菜・里芋・大根・ほうれん草<br>ごぼう・れんこん・かぶ・春菊<br>ブロッコリー・キャベツ・ボンカン<br>はるみ・イヨカン・金目鯛・ワカサギ<br>マグロ・蟹・伊勢海老・ヒラメ<br>春菊・かぶ・ブロッコリー | 米・大根・長ねぎ・小松菜<br>キャベツ・白菜・にんじん<br>じゃがいも・春菊・ささげ<br>もち米・ブロッコリー<br>縮みほうれん草                 | 風邪と食事について<br>大豆から作られる食品<br>【節分】         | いろいろな<br>食べ物を知り<br>風邪に負けない<br>食事を<br>する |
| 3月  | 9   | 2  | 1  | 1   | 13   | 中:3年<br>4回<br>中:3年<br>3/7(木)<br>まで<br>3/19(火)<br>まで | モロッコ                               | 福井県  | 桃の節句<br>卒業祝い<br>※ミントの日<br>サンドイッチデー<br>ホワイトデー |   |  | 【ピカタ】<br>笠原小3年竹内臺さん<br>のお父様より                    |                              | お楽しみ<br>セレクト<br>デザート<br>3月   | キャベツ・ぜんまい・椎茸<br>菜の花・あさつき・ふき・苺<br>さわら・さより・アマダイ・しらす<br>しいら・のらぼう菜・杓子菜  | 米・白菜・長ねぎ・大根<br>かぶ・ヤーコン・小松菜<br>ブロッコリー・もち米<br>ささげ                                       | 1年間の給食を振り返って<br>食育だよりの(春休み号)            | 1年間の食事を<br>振り返る                         |
| 3学期 | 33  | 8  | 3  | 4   | 48   |   | 3回                                 | 3回   | 4回   |   |  |  |                              |  |   |   |   |   |
| 年間  | 130 | 30 | 13 | 14  | 187  |   | 10回                                | 11回  | 15回  |   |  |  |                              |  |   |   |   |   |

※小学校1年生の4月給食回数は7回(給食費は244円×8回=1788円) ※中学校3年生の3月給食回数は4回(給食費は、285円×4回=1140円) ※公立高校の入試日含まない。結果発表等で欠席の場合、日割り計算なので止めた回数を差し引いて計算する。  
 開校記念日 須賀小 4月16日(月)・百間小 5月15日(火)・東小 4月18日(水)・笠原小 5月1日(火)・須賀中 4月16日(月)・百間中 5月1日(火)・前原中 6月5日(火)  
 研究委員会日程[予定] 第1回 5月18日(金)・第2回 7月6日(金)・第3回 10月11日(木)・第4回 12月7日(金)・第5回 2月7日(木)・第6回 3月6日(水)