

指標一覧

	現状値	目標値
1 栄養バランス等を参考にメニューを考えている県民の割合の増加	39.1% H26年	60%以上 H30年
2 野菜摂取量の増加	295g H25年	330g H30年
3 食塩摂取量の減少	10.7g H25年	9.5g 未満 H30年
4 ゆっくりよく噛んで食べる県民の割合の増加	データなし	55%以上 H30年
5 朝食を欠食する若い世代の割合の減少	23.4% H24年 (H23~25平均)	17%以下 H30年
6 20歳代女性のやせの者の割合の減少	19.1% H24年 (H23~25平均)	20%未満の維持 H30年
7 朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加	週 9.0 回 H26年	週 11 回以上 H30年
8 食育に関心を持っている県民の割合の増加	71.8% H26年	90%以上 H30年
9 学校給食における地場産物を使用する割合の増加 (食品数ベース)	22.3% H26年度	30%以上 H30年度
10 食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している県民の数の増加	7,400 人 H26年度	8,500 人 H30年度
11 食育推進計画を作成・実施している市町村数の割合の増加	68.3% H26年度	100% H30年度

# 埼玉県食育推進計画 (第3次)

～食育で豊かな健康づくり～



埼玉県マスコット「コバトン」&「さいたまっち」



小学校第6学年 家庭科授業  
「くふうしよう楽しい食事」  
～バランスのよいこんだてを考えよう～



小学校第1学年 生活科授業  
「みんなだいすき」



わくわくモーモースクール  
(酪農の仕事や牛乳工場について学ぶ)



彩の国食と農林業ドリームフェスタにて  
「食育ゲーム」を実施



料理講習会



学生の農業体験実習



「埼玉県健康づくり協力店のステッカー」  
栄養情報の提供、野菜たっぷりメニュー  
の提供等の協力店に配布



「埼玉県コバトン健康メニュー弁当」  
埼玉県内のスーパー等で販売



「埼玉県コバトン健康メニューレシピ」  
埼玉県食生活改善推進員団体連絡協議会の  
協力により、埼玉県のホームページで公開

# 埼玉県食育推進計画(第3次)の概要

## 計画の趣旨

この計画は、食育基本法第17条に基づき定める県の食育推進計画です。  
本県では、誰もが健康で生き生きと暮らすことを目指した「健康長寿埼玉プロジェクト」を推進しています。  
埼玉県食育推進計画は、この「健康長寿埼玉プロジェクト」を食育の面から推進する計画でもあります。  
食育を、「周知」から「実践」へと進め、県民の皆さんとともに、様々な課題を解決するための施策を推進していきます。

## 計画の位置付け

県の総合計画である埼玉県5か年計画並びに埼玉県地域保健医療計画の下位計画です。  
国の第3次食育推進基本計画(平成28~32年度)を勘案して策定しています。

## 計画期間

平成28~30年度  
(3年間)

## 食をめぐる現状と課題

栄養バランスの崩れ、  
食習慣の乱れ

若い世代の食生活

食への感謝の念の希薄化

食文化の継承

食育への関心

食品の安全性への関心

環境と調和した農林業の  
活性化等

## 基本理念

### 食育で豊かな健康づくり

食を通じた県民の心身の健康増進と、豊かな人間形成を目指すとともに、食への感謝の念と理解を深めます。

## 基本方針と施策の展開

### 健全なからだを育む

～食育が健康づくりの第一歩～

#### 【目指す方向】

毎日の食生活を通じて、栄養バランスに配慮した食習慣の実現など正しい食習慣や生活のリズムを身に付けていくよう取り組み、健全なからだを育みます。

#### 【主な取組】

#### ■栄養バランスに配慮した食生活

- (1) 妊産婦の健康なからだづくり
- (2) 生活習慣病と肥満等の予防
- (3) 適正な特定健康診査・特定保健指導の普及
- (4) 歯科口腔保健の推進

#### ■食生活リズムの形成

- (1) 乳幼児からの生活リズムの基礎づくり
- (2) 幼児・児童・生徒の望ましい食習慣の形成
- (3) 大人の規則正しい生活リズムの定着



### 豊かな心を培う

～食育で心豊かな人づくり～

#### 【目指す方向】

おいしくて楽しい食生活の実現や、「食」に対する感謝の気持ちを育成できるように取り組み、豊かな心を培います。

#### 【主な取組】

#### ■食を通じたコミュニケーション

- (1) 豊かな心とからだの育成
- (2) 食を楽しむ環境づくりの推進
- (3) 食育関係団体の活動に対する支援

#### ■食文化の継承

- (1) 食文化の情報収集と発信
- (2) 食文化への理解促進

#### ■自然の恩恵・生産者等への感謝

- (1) 体験交流の拡大



### 正しい知識を養う

～家族で意識「食の安全」～

#### 【目指す方向】

「食」への関心を高め、自分に合った方法で生活に取り入れ、「食」に関する正しい情報を幅広く適切に得られるよう取り組み、正しい知識を養います。

#### 【主な取組】

#### ■食に関する知識、食を選択できる力の習得

- (1) 食に関する普及・啓発

#### ■食品の安全性に関する普及・啓発と理解

- (1) 「埼玉県食の安全・安心の確保に関する基本方針」(平成19年3月策定)の推進
- (2) 食品表示に関する知識の普及・啓発
- (3) 食の安全等に関する理解の推進

#### ■環境と調和した農林業の活性化等

- (1) 地産地消運動の展開
- (2) 環境保全に配慮した生産方法の推進

## 食育を総合的に推進する体制づくり

#### 【主な取組】

■健康長寿埼玉プロジェクトの推進 ■健康づくりの機運の醸成

