

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 設問設定一覧

資料No.3-④

設 問 内 容	区 分			設 問 内 容 の 意 図
	必須	オプション	町	
<b>問1 あなたのご家族や生活状況について</b>				<b>基本情報(基本情報ごとの現状を把握することができる)</b>
(1)あなたの年齢をお教えてください			☆	基本属性(年齢・性別・地域)を把握する * 無記名式の調査とするため、集計及び分析用に基本属性を把握する
(2)あなたの性別をお教えてください			☆	
(3)あなたがお住まいの中学校区をお教えてください			☆	
(4)家族構成をお教えてください	◎			高齢者の世帯状況を把握する(世帯構成別の集計・分析)
(5)お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか		○		住宅の形態を把握(高齢者の住宅状況)
(6)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	◎			要介護状態になる前の高齢者の介護の必要度を把握する
①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか		○		要介護状態になる原因を把握する(前回調査からの経年把握)
②主にどなたの介護、介助を受けていますか		○		家族介護の実態を把握する(前回調査からの経年把握)
(7)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じています	◎			主観的な経済状態を把握する(経済状況別の状態を把握)
<b>問2 からだを動かすことについて</b>				<b>運動器機能の低下・転倒リスク・閉じこもり傾向を把握</b>
(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	◎			(1)～(5)は運動器の機能低下を問う設問 (4)、(5)は転倒リスクを問う設問
(2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	◎			
(3)15分位続けて歩いていますか	◎			
(4)過去1年間に転んだ経験がありますか	◎			
(5)転倒に対する不安は大きいですか	◎			
(6)週に1回以上は外出していますか	◎			閉じこもり傾向を問う設問
(7)昨年と比べて外出の回数が減っていますか	◎			
(8)外出を控えていますか		○		外出を控えている場合の原因を問う設問 閉じこもり傾向のある高齢者に不足している対策を把握する(外出支援ニーズが高まることが想定されるため追加)
①外出を控えている理由は、次のどれですか		○		
(9)外出する際の移動手段は何ですか		○		移動手段上の課題を把握する(外出支援ニーズが高まることが想定されるため追加)

設 問 内 容	区 分			設 問 内 容 の 意 図
	必須	オプション	町	
<b>問3 食べることについて</b>				<b>口腔機能の低下・低栄養の傾向を把握</b>
(1)身長・体重	◎			低栄養の傾向を問う設問((1)と(2)を併せて確認することで、低栄養状態の確認が行える)
(2)6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか		○		
(3)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	◎			咀嚼機能の低下を問う設問
(4)歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください	◎			義歯の有無と歯数を問う設問:歯科医療や口腔機能の向上に関するニーズの把握
(5)どなたかと食事をともにする機会はありますか	◎			孤食の状況を問う設問:地域課題(閉じこもり傾向の原因)の把握
<b>問4 毎日の生活について</b>				<b>認知機能の低下、IADL の把握低下</b>
(1)物忘れが多いと感じますか	◎			認知機能の低下を問う設問((2)と併せて確認することで、より正確な確認が行える)
(2)今日が何月何日かわからない時がありますか		○		
(3)バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	◎			IADL の低下を問う設問 【IADL:買物・電話・外出など ADL よりも高い自立した日常生活をおくる能力。手段的日常生活動作能力】 【参考…ADL:摂食・着脱衣・排泄・移動など、人間の基本的な日常生活動作】
(4)自分で食品・日用品の買物をしていますか	◎			
(5)自分で食事の用意をしていますか	◎			
(6)自分で請求書の支払いをしていますか	◎			
(7)自分で預貯金の出し入れをしていますか	◎			
(8)年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか		○		
(9)新聞や本、雑誌を読んでいますか		○		
(10)健康についての記事や番組に関心がありますか		○		(8～12について、今後高齢者の介護予防や社会参加を進める上で、自主性や主体性がより重要となるため追加)
(11)趣味はありますか		○		趣味・生きがいを問う設問(問5の社会参加との関連性を把握するめ追加)
(12)生きがいはありますか		○		

設 問 内 容	区 分			設 問 内 容 の 意 図
	必須	オプション	町	
<b>問5 地域での活動について</b>				<b>ボランティア等への参加状況・今後の参加意向</b>
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか				
①ボランティアのグループ	◎			社会参加の状況を問う設問
②スポーツ関係のグループやクラブ	◎			
③趣味関係のグループ	◎			
④学習・教養サークル	◎			
⑤老人クラブ		○		社会参加の状況や就業状況を問う設問(対象とする活動を広げることで、より広い活動の参加状況が確認できるため追加)
⑥町内会・自治会		○		
⑦収入のある仕事(シルバー人材センター含む)		○		
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか	◎			地域づくりへの参加意向を問う設問 (地域づくりに対して「参加者として」「企画・運営(お世話役として)」の両方の立場における参加の意向を把握する)
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか	◎			
<b>問6 たすけあいについて</b>				<b>うつ傾向を把握</b>
(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人	◎			たすけあいの状況を把握する設問 たすけあいの状況と関係性がある、うつ傾向の発生状況を、間接的に把握する
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人	◎			
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	◎			
(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人	◎			
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください		○		地域の相談経路を問う設問。地域の相談窓口の活用状況を把握する
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか		○		友人関係を問う設問(前回調査からの経年把握)
(7) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか		○		

設 問 内 容	区 分			設 問 内 容 の 意 図
	必須	オプション	町	
<b>問7 健康について</b>				<b>知的能動性・社会的役割・社会参加の状況等を把握</b>
(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか	◎			主観的健康感を問う設問。地域の健康度の指標として活用できる
(2)あなたは、現在どの程度幸せですか	◎			主観的幸福感を問う設問。地域の精神面での健康度の指標として活用できる
(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	◎			うつ傾向を問う設問
(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	◎			
(5)タバコは吸っていますか	◎			タバコの習慣を問う設問。高齢者の健康寿命に影響を与えられられる項目であり、他の項目との関係性を把握することで、高齢者の特性を把握する。
(6)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか	◎			要介護状態になる原因等の地域課題を把握する
<b>問8 その他</b>				<b>町独自の設問</b>
(1)介護保険制度・高齢者福祉へのご意見などがありましたら、ご自由にお書きください			☆	自由記述。記述により質的な課題やニーズを把握する
<b>区分別設問設定数</b>	36	19	4	