

# みやしろ



NO. 552 / 平成30年7月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111 (ファックス34・7820)  
人口/34053人(前月比+63) 男17129人 女16924人 世帯数/14818世帯(+37) 平成30年6月1日現在



町公式ツイッター



定住促進サイト  
みやしろで暮らそう



モバイル版



マチイロ

## 新しい村ほっつけ田 稲作体験2018～田植え～

6月2日、新しい村にて、「ほっつけ稲作体験2018～田植え～」が開催されました。青空の下、約100名の参加者を迎え田植え体験を行いました。

**特集** いつまでも、元気に！健康に！  
「近くで」「みんなと」体操しよう！

2p～ 3p

1	宮代町職員採用試験 ほか	4p～14p
2	みやしろ文芸、介護サービス利用料のしくみ ほか	15p
3	生活情報・生涯学習情報	16p～25p
4	宮代町文化協会	26p～27p
5	月刊みやしろ	28p～29p
6	第35回みやしろ町民まつり講習会を開催 ほか	30p

2018 7

ホームページ  
<http://www.town.miyashiro.lg.jp>

# いつまでも、元気に！健康に！ 「近くで」「みんなと」体操しよう！



問 高齢者支援担当34・1111内線383  
役場1階6番窓口

## 要介護・要支援認定者が増加

人は年齢を重ねるほどに、体に関する悩みが増えていきます。活動量が減ること、食事が減ったり、閉じこもりがちになったりと、だんだん体に衰えを感じてきます。宮代町では、75歳を境に介護や支援を必要とする人が急増し、75歳〜79歳では10人に1人、85歳を過ぎると半分以上の方が認定を受けています。今後、高齢化が進むにつれ、ますます介護を必要とする方が増加し、重度化することが懸念されます。認定を受ける原因は「高齢による衰弱」、「関節疾患」、「骨折・転倒」がおよそ3割を占めており、これらをきっかけに活動量が減ること、体の機能が衰え、日常生活に支援が必要となつていきます。認定を受けていなくても、閉じこもりがちになっている方は、要介護・要支援認定者の予備軍と言えます。

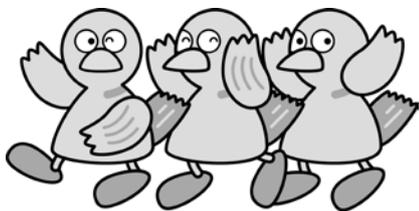
## 地域で介護予防

加齢に伴う体の衰えは、要介護・要支援認定の大きな要因である一方、きちんと対策することで改善したり、悪化を防いだりすることもできます。その対策として埼玉県は「いきいき百歳体操」を推奨しています。この体操は日常生活（立つ・歩く・座る・持つ）に必要な筋肉を効果的に鍛えるもので、週に1〜2回継続することで大きな効果が期待できます。そこで、長く継続するために「近くで」「みんなと」行うことが勧められています。「近くで」「みんなと」行うことで、「気持ちは明るくなる」という心理的な面や「友人ができた」「外出する日が増えた」などの社会的な面での効果も期待できます。また、毎週のように顔をあわせることにより、体操以外の活動のきっかけとなり、地域のつながりの裾野が広がります。

## 「体操」がきっかけになる人・活動地域

気軽に始められる体操は、健康が気になるシニア世代にとって、興味がある活動です。健康づくりのほか、体操に参加することで今まで地域との交流が少なかった方も地域とつながるよききっかけとなります。

一人ひとりの「顔」が見え、「つながり」を実感できる社会が、そこで生活する人に、モノや制度以上の安心感や充実感をもたらすことができます。町では、介護予防をきっかけとして、コミュニティの力を引き出し、町の中につなぐを増やしていくことを目指します。



## いきいき百歳体操

重さを変えられるバンドを手首や足首に巻いて行う体操です。1時間程かけて座ってゆっくりと動かすので、高齢の方や体力に自信がない方も、日頃から運動をしているという方も一緒に行うことができます。筋力がつき、身体のバランスがよくなり転倒しにくくなるなどの効果が期待できます。町では、地域でいきいき百歳体操を指導できる「プラザサポーター」を養成しました。現在は5カ所（



## みやしろキラキラ体操

みやしろキラキラ体操は、町民の皆さんがいつまでも健康で生きら輝く願いをこめて、平成25年度に宮代町、日本工業大学体育研究室、NPO法人きらびとみやしろの3者によって制作したものです。「みやしろの歌」にあわせてリズムカルに体を動かす体操です。



## おもりバンド

おもり（1本200g）を自分にあった重さに調節できるため、無理のない適度な運動を行ういきいき百歳体操には欠かせないアイテムです。宮代町では、このバンドを福祉作業所ひまわりの家に依頼し製作しています。



## 地域で体操をしている方からのコメント

- 病気を機に好きなことをやめ、家にこもりがちでしたが、体操をするようになって自信がつかえました。
- 体を動かすようになり、普段の生活の動きを気にするようになりました。
- 家に閉じこもっている人には参加してもらえるといいですね。
- 知り合った仲間と、ずっと続けられる。
- 近くなので参加しやすいです。
- 体操はみんなでやるので楽しいです。



川端いきいきサロンの皆さん

## プラザサポーターの声

介護予防体操の指導者を育成するプラザサポーター養成講座を受講し、その後、地元の地域で活動する2人から話を聞きました。

### プラザサポーター1期生 島村さん

川端いきいきサロンの代表をしています。地元で体操を始めて一番良かったことは、新しい人の輪ができたことです。思ったよりも、たくさんの方に参加してもらえて運営費に余裕ができたので、みんなでお茶や会話を楽しむ時間も設けました。先月から地域交流サロンとして再スタートしましたので、今後は新しい方に来ていただいて、地域の交流を充実させたいですね。



### プラザサポーター2期生 泰楽さん

以前から高齢者のために地域で活動したいと考えていました。現在は川端地区の2カ所で体操のサポートをしています。みなさん笑顔で、積極的に参加いただけて嬉しいです。自分もこの体操を始めたら、膝の痛みが軽くなるなど効果を実感しているので、たくさんの方に来ていただいて川端地区が、宮代町で有数の元気な地区になったらいいなと思っています。



## Let's筋トレ いきいき百歳進修館

いきいき百歳体操を始めてみたいのに、近くでやっていないという方。12回の講座を受講し、その効果を実感してもらうための教室です。地域での体操の取り組みを紹介し、地域で体操を行っているプラザサポーターの方に指導を実践していただきます。

場 進修館大ホール

定 40名

対 町内在住の55歳以上の方。医師から運動制限をされていない方。要介護認定1～5を受けている方を除く。

費 600円（保険料）

申 7月2日（月）～20日（金）の間に、高齢者支援担当（役場1階6番窓口）で配布する申込書を提出  
※定員を超える申込があった場合は、抽選

日 全て木曜 13時45分～15時15分

第1回	8月30日	第7回	10月11日
第2回	9月6日	第8回	11月8日
第3回	9月13日	第9回	11月15日
第4回	9月20日	第10回	11月22日
第5回	9月27日	第11回	11月29日
第6回	10月4日	第12回	12月6日

## いきいき百歳体操を体験できます

「第16回ボランティア・サンクスフェアwith縁じょい（7月7日（土）進修館で開催）」にて、いきいき百歳体操が体験できます。これを機会にぜひ一度体験してみませんか。

人と自然がやさしく輝くまち みやしろ

# 宮代町職員採用試験

 申問 庶務職員担当  
 34・1111 内線 203

 役場2階  
 10番窓口

▼町では、平成31年4月1日採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

## 【募集内容】

- ・**一般事務職** 若干名  
昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、日本国籍を有する方
- ・**一般事務職（障がい者対象）** 若干名  
昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、日本国籍を有し、障害者手帳の交付を受けている方
- ・**土木職（技師）** 若干名  
昭和63年4月2日以降に生まれた方で、日本国籍を有し、土木に関する専門課程を修めた方（修了見込みの方を含む）
- ・**保育士** 若干名  
平成5年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格を有する方（平成31年春季に資格取得見込みの方を含む）
- ・**保健師** 若干名  
昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方（平成31年春季に資格取得見込みの方を含む）

※障がい者を対象にした一般事務職については、上記の受験資格に加えて次の要件に該当する方を対象としています。

- ①活字印刷文や口頭説明、口述試験に自力で対応できる方
- ②採用後、勤務地までの通勤が自力で可能な方
- ③採用後、一般事務職として週5日(38時間45分)の勤務が自力で可能な方

## 【受験できない方】

地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方

## 【採用試験】

- ・**第1次試験** 日程/場所  
9月16日(日)/宮代町役場(予定)
  - ・**第2次試験** 日程/場所  
10月～11月/宮代町役場(予定)
- ※試験の内容は受験案内をご覧ください。

## 【受験案内】

- ・**来庁による場合**  
総務課庶務職員担当（役場2階10番窓口）で配布  
※土日祝日は、日直窓口で配布
- ・**郵送による請求の場合**  
職員採用試験受験案内の送付希望を明記の上、返信用封筒に切手を貼り付けて同封し、「〒345-8504（住所不要）宮代町総務課庶務職員担当」宛に郵送してください。  
※返信用封筒はA4サイズが折らずに封入できるサイズ（角二封筒）をご用意ください。  
※返信用封筒に貼り付ける切手は普通郵便で140円（1通請求の場合）となります。  
※電話等による受験案内の郵送希望は受け付けていません。
- ・**ダウンロードによる場合**  
町公式ホームページからダウンロードしてください。

## 【申込み】

- 期間** 7月9日(月)～8月3日(金)  
※8時30分～17時15分、土日・祝日を除く
- 提出物** 宮代町職員採用試験申込書、履歴書
- 方法** 庶務職員担当へ持参又は郵送（消印有効）
- ※その他、詳しくは受験案内をご覧ください。

# 広告主募集

## 公共施設や広報みやしろ等へ広告を出しませんか！

▼毎月12,500部が発行され、身近な情報紙として親しまれる「広報みやしろ」や、毎月69,000件のアクセスを数える町公式ホームページ、様々な人が訪れる公共施設を活用して、効果的にPRしてみませんか。

## 広報みやしろ

<b>掲載場所</b>	「月刊みやしろ」の下段（4枠）
<b>広告規格</b>	1枠 縦40ミリ×横84ミリ 2枠 縦40ミリ×横172ミリ
<b>掲載料</b>	1枠 10,000円（月額） 2枠 20,000円（月額）
<b>印刷方法</b>	黒一色刷り・広告枠は実線で表記
<b>募集枠</b>	平成30年10月号～平成31年3月号
<b>申込期間</b>	7月2日(月)～27日(金)
<b>申込・問合</b>	広報担当 34・1111 内線 207

## 町公式ホームページ

<b>掲載場所</b>	トップページ
<b>広告規格</b>	縦48ピクセル×横120ピクセル 4キロバイト以内
<b>掲載料</b>	1枠 10,000円（月額）
<b>募集枠</b>	平成30年10月号～平成31年3月号
<b>申込期間</b>	7月2日(月)～27日(金)
<b>申込・問合</b>	広報担当 34・1111 内線 207

## 町公共施設

<b>掲載場所</b>	町内各公共施設屋内の壁面
<b>広告規格</b>	A1サイズ（縦594ミリ×横841ミリ）
<b>広告料</b>	年額30,000円 ※広告制作費は別途自己負担となります。
<b>掲載開始</b>	各施設にお問い合わせください。
<b>申込期間</b>	7月2日(月)～27日(金)
<b>申込・問合</b>	各施設の管理担当（下記参照）

## 掲載施設/連絡先

<b>庁舎</b>	管財担当 34・1111 内線 212
<b>進修館</b>	地域振興担当 34・1111 内線 281
<b>保健センター</b>	32・1122
<b>町立図書館</b>	生涯学習担当 34・1111 内線 433
<b>総合運動公園ぐるる宮代</b>	スポーツ振興担当 34・1111 内線 432

- 広告は町内事業者優先かつ受付順に掲載します。
  - 広告を掲載できない業種などがあります。
- ※詳しくはお問い合わせください。

# 宮代町任期付職員（保育士）採用試験

申問 庶務職員担当  
34・1111 内線 202

役場2階  
10番窓口

9月16日実施「宮代町職員採用試験」を受験希望の方も申し込み可能です。

**【募集内容】** 保育士 2名

**対象** 昭和43年4月1日以降に生まれた方で、保育士資格を有する方

**任期** 平成30年9月1日～平成33年3月31日

**内容** 保育業務

**【受験できない方】**

地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方

**【採用試験】**

**日** 7月29日(日)

**場** 宮代町役場

**試験内容** 面接試験

**【受験案内】**

・来庁による場合

総務課庶務職員担当（役場2階10番窓口）で配布

※土日祝日は、日直窓口で配布

・郵送による請求の場合

任期付職員採用試験受験案内の送付希望を明記の上、返信用封筒に切手を貼り付けて同封し、「〒345-8504（住所不要）宮代町総務課庶務職員担当」宛に郵送してください。

※返信用封筒はA4サイズが折らずに封入できるサイズ（角二封筒）をご用意ください。

※返信用封筒に貼り付ける切手は普通郵便で140円（1通請求の場合）となります。

※電話等による受験案内の郵送希望は受け付けていません。

・ダウンロードによる場合

町公式ホームページからダウンロードしてください。

**【申込み】**

**期間** 7月2日(月)～20日(金)

※8時30分～17時15分、土日・祝日を除く

**提出物** 宮代町任期付職員採用試験申込書、履歴書、面接カード

**方法** 庶務職員担当へ持参又は郵送（消印有効）

※その他、詳しくは受験案内をご覧ください。

## 保育園職場見学会を開催します

「宮代町の保育現場を感じたい」「現職保育士の生の声が聞きたい」という方は、ぜひご参加ください。

**日時** 7月12日(木)10時～12時

**場所** みやしる保育園

**定員** 10名(先着順)

**対象** 宮代町任期付職員採用試験の受験希望者

**申込** 7月10日(火)までに庶務職員担当へ電話にてお申し込みください。

※見学会への参加は、採用試験の可否に一切関係ありません。

# 宮代町防災・防犯マスター講座（全6回） 自主防災組織リーダー養成講座を開催します

申問 生活安全担当  
34・1111 内線 276

役場2階  
15番窓口

▼住民一人ひとりの防災・防犯力を高め、安全で安心して暮らせる地域の実現に向けて講座を開催します。講座では防災や防犯の分野から講師を招き、事例に基づきながら基礎を学びます。

**日程** 下表のとおり

**定員** 先着10名 **持物** 筆記用具

**対象** 以下の①又は②に該当する方

①防災・防犯に興味があり、基本的に全日程に参加できる方。

②昨年度までに、防災・防犯マスター講座を受講した方で、未受講分野(防災又は防犯)の受講を希望する方。

**申込** 7月5日(木)～20日(金)に担当へ電話

	日時	会場	内容	講師
1	7月31日(火) 10時～17時	進修館 大ホール ※定員 50名	自主防災組織リーダー養成講座 オリエンテーション、イツモ防災講座、救護訓練、自主防災活動の事例紹介、災害図上訓練 DIG、修了証書交付、閉講式	埼玉県自主防災組織リーダー養成指導員
2	9月1日(土) 14時～15時30分	図書館 ホール	防災講演会 「地域を知り、防災を考える～最近の豪雨災害事例から学ぶこと～」	静岡大学防災総合センター教授 牛山素行氏
3	9月27日(木) 9時30分～15時	役場 202 会議室	防犯フィールドワーク 地域の防犯マップの作成	埼玉県利根地域振興センター
4	10月14日(日) 8時～12時	百間小学校 校庭・体育館	宮代町地域防災訓練 実技訓練の実施	埼玉東部消防組合宮代消防署 宮代町消防団、自衛隊等
5	11月7日(水) 9時～12時	役場 202 会議室	住まいの防犯対策 よくわかる木造住宅の耐震化	NPO 法人埼玉県防犯防災相談センター 埼玉県越谷建築安全センター
6	12月14日(金) 9時～12時	役場 202 会議室	防犯パトロールについて、犯罪の発生傾向と対策について、防火防災について 修了式	地域安全パトロール隊、杉戸警察署生活安全課、宮代消防署

※第1回の自主防災組織リーダー養成講座は埼玉県から修了証書が交付されます。第1回目だけの参加申込もできます。担当へご連絡ください。

※全6回のマスター講座に参加される方は第1回目の集合時間が9時30分となります。

※第2回の防災講演会は誰でも参加できるオープン講座です。詳細は8月号の広報でお知らせします。

# 指定管理者制度による施設運営の モニタリング結果をお知らせします

問 対話のまちづくり推進担当  
34・1111 内線214

役場2階  
11番窓口

▼宮代町では民間のノウハウを広く活用し、効果的・効率的な施設運営とサービスの向上を目指し、平成18年度から指定管理者制度を導入しています。

▼モニタリングとは、指定管理者が提供する公共サービスが、適切かつ確実に行われているか点検・評価する行為です。この結果に基づき、必要に応じ改善に向けた指導・助言を行うなど、適正な管理運営の確保とサービスの向上を図っています。

※平成29年度モニタリング結果の詳細は、庁舎1階ロビーの情報公開コーナーや町ホームページで公開しています。

施設名	指定管理者	指定期間	担当
	評価事項		改善・期待
コミュニティセンター進修館及びスキップ広場	進修館M&Nコンソーシアム ・進修館まつりの開催にあたり、準備段階で「やりたいゾウ」登録者や市民団体等との参加団体同士での情報交換を行うなど、進修館を中心とした市民活動団体の横の繋がりを図った。 ・ホームページやツイッターを利用し、市民活動に関する情報の項目を増やし積極的に発信した。	平成27年4月～30年3月【第1期】	地域振興担当 ・今後は、大学との連携をはじめ、多様な市民団体とのマッチングにより町内の市民活動のさらなる発展を期待する。
福祉交流センター「陽だまりサロン」	NPO 法人きらりびとみやしる ・小学校内併設という特性を活かした子ども達との交流事業では、事業展開に工夫努力し積極的に取り組み、地域と学校の交流を図った。 ・新たな利用者の参加促進を図った。ホームページや広報に写真入りで情報を掲載したことで、併設された小学校以外の子ども達の参加申込みが増えたり、ホームステイ中の留学生の参加があった。	平成28年4月～33年3月【第3期】	社会福祉担当 ・多くの住民に利用していただけるよう、引き続きよりよい施設運営を心がけて欲しい。
福祉作業所「ひまわりの家・すだちの家」	社会福祉法人宮代町社会福祉協議会 ・地域との交流を積極的に行うとともに、社会福祉協議会の組織力を活かした地域ボランティアの参画や地域ぐるみの体制が図られている。また、利用者勉強会開催による情報共有や保護者へのニーズ調査に基づく事業を実施するなど、状況に応じた事業を展開している。	平成28年4月～30年3月【第3期】	障がい者福祉担当 ・今後も引き続き、適正な施設管理を行うとともに、利用者の特性に応じた適切な支援を実施していきたい。
学童保育所「かえて児童クラブ」	NPO 法人宮代町かえて児童クラブ ・震災対策等において、学校や関係機関との連携により、対応について確認ができていくことから保護者に安心感を与えることができている。 ・学童だよりの関係機関への配布や近隣の保育園・老人施設訪問などにより、地域密着型の運営に取り組んでいる。	平成26年4月～31年3月【第3期】	保育担当 ・利用児童数に合わせた職員配置による効率化と、一層の保育向上を図ることを期待する。
公設宮代福祉医療センター「六花」	公益社団法人地域医療振興協会 ・継続した黒字収益が続いており、運営は健全に行われている。 ・障がい者の就労支援事業の一環で、洗濯業務として働く環境を提供している。 ・リハビリテーションスタッフの充実により、利用者の皆さんから好評を得ている。 ・町の初期救急の拠点として、休日・夜間診療を行っている。	平成28年4月～33年3月【第3期】	健康増進担当 ・今後も経営が安定できる体制を維持・持続する必要がある。 ・地域における医療及び介護の総括的な確保の促進に関する法律の改正があり、在宅医療の必要性が問われる中で、現在も休止中である訪問看護の再開が懸案事項である。
はらっパーク宮代	日本環境マネジメント株式会社 ・多目的広場の芝再生のため、専門業者のノウハウを活かした作業を実施している。 ・大会やイベントの年間予定を把握し積極的な日程調整を実施している。また、休日の空き情報や急なキャンセルの際は各団体に連絡するなどし、施設の利用促進を実施している。 ・利用団体の要望等を積極的に取り入れ、備品購入やレンタルを実施するなどし、利用者の目線に立った運営を実施している。 ・園内の交通安全対策及び景観を損なわないために、新たに自転車置き場を設置し、利用者の利便性の向上に努めている。	平成29年4月～34年3月【第3期】	都市計画・都市整備担当 ・参加者の少ない自主事業については、見直しや実施方法の工夫により更なる参加者の増加に期待する。 ・今後も引き続き、子どもから高齢者まで誰もがのびのびと楽しめる施設として利用者に対するサービスを行っていただきたい。また、新たな提案であるランニングコースの整備も期待する。
宮代町総合運動公園「ぐる宮代」	ミズノグループ ・単なる施設の貸出だけではなく、自主事業の積極的な展開により、新たな利用者を獲得している点は高く評価できる。	平成25年4月～30年3月【第2期】	スポーツ振興担当 ・高齢者を対象とした介護予防につながる事業については、今後の町民の健康増進においても重要と考えられるため大いに期待する。 ・施設の現状変更に関して、書類の不備が見受けられた。改めて関係条文を確認し、適正な手続による管理運営に努めてほしい。
図書館	株式会社図書館流通センター ・町内小中学校図書館室への司書派遣をはじめとした、児童生徒の読書活動推進のための取組を行った。 ・子ども司書講座、ビブリオバトル等の小中学生対象事業の拡充を実施した。(参加者増) ・トイレへの荷物置台の設置、実用書コーナーへの椅子設置など、利用者サービス向上のための取組を行った。	平成28年4月～33年3月【第2期】	生涯学習担当 ・電子図書、デジタル郷土資料の利用促進を期待する。

# 平成29年度下期の進捗状況を報告します

▼第4次総合計画は、平成32年度を目標としたまちづくりの10年計画です。将来都市の具体像の実現を目指し、平成28年度からの5年間を後期計画期間として22事業に取り組んでいます。

問 対話のまちづくり推進担当  
34・1111 内線 214

役場2階  
11番窓口



里山マルシェの実施



子育てひろば「クリスマス会」の開催



地域交流サロンの支援

合計 22 事業 完了「○」:19 事業/86% 一部未完了「□」: 3 事業/14% 未完了: 0 事業/0%

事業名	結果	平成29年度下期に行ったこと
1 地域交流サロン支援事業	○	地域が運営する地域交流サロンの運営支援 サロンに関わる担い手の育成
2 地域敬老会支援事業	○	地域敬老会補助金制度などにより、地区・自治会が開催する敬老会を支援
3 介護予防・健康づくり活動支援事業	○	介護予防・健康づくりに関するリーダーの養成 みやしろキラキラ体操の普及
4 防災コミュニティ促進事業	○	防災・防犯マスター講座の開催、デジタル防災行政無線の整備
5 市民、活動、地域資源の縁結び事業	○	市民活動情報の収集とPR やりたいゾウ登録者の講座等への活用、マッチングの推進
6 上手に使おう集会所事業	○	集会所、地区・自治会情報を町ホームページで紹介 集会所の拠点化に向けた修繕等の実施
7 人権尊重平和事業	○	人権教育研修会の実施、男女共同参画セミナーの実施
8 宮代型観光推進事業	○	新しい村グリーンツーリズム事業の実施 「つながり作りイベント和e輪e」の開催
9 宮代町の魅力推進事業	○	冬の自然観察会などの五楽体験イベントを開催 「桜イルミネーション」の実施
10 市民の活動をつなぐインターネット放送局	○	市民特派員による地域の話題の取材とYouTubeを活用した動画の発信、動画講座の実施
11 みんなで子育て！こども未来事業	○	子育て応援ウェブサイトの運用 子育て広場の利用者が企画に参加したイベントの開催
12 みやしろ定住促進作戦	○	定住促進サイト「みやしろで暮らそつ」による情報発信 サイトのリニューアルの検討
13 宮代ファーマーズタウン推進事業	○	市民農園開設の補助金制度を周知 認定市民農園「西原ふるさと農園」の今後の管理について検討
14 道仏土地区画整理周辺整備事業	□	道仏土地区画整理事業の支援、春日部久喜線にかかる用地買収の実施
15 東武動物公園駅西口周辺整備事業	□	中央通り線の用地交渉 中央通り線と県道春日部久喜線の交差点改良の一部工事に着手
16 東武動物公園駅東口周辺整備事業	□	駅前広場整備のため、杉戸町と事業協力について協定を締結 駅前広場となる用地を取得
17 まちなか起業創業支援事業	○	「働く」に関わるウェブサイト「宮代で働こっ」の運用、宮代マルシェの開催
18 障がい者の雇用創出事業	○	障がい者雇用の普及啓発、就労相談 障がい者就労施設等の業務確保支援
19 宮代町農業の6次化推進事業	○	宮代町の地域伝統食の発掘、新たな6次化商品の開発にむけた調査・研究
20 明日の農業担い手支援事業	○	農業担い手塾生の受入れと自立支援、町内農業への民間企業、法人等の誘致
21 宮代町農業生産基盤整備推進事業	○	過度な経費負担を伴わない基盤整備事業の推進にあたる勉強会等を実施するモデル地区を決定
22 公共施設再編第2期計画	○	小中学校適正配置の推進にあたっての長寿命化の検討 借地解消に向けた地権者との交渉

# 本人通知制度をご利用ください

申問 戸籍住民担当  
34・1111 内線 312

役場1階  
4番窓口

▼近年、全国的に虚偽の申請を行い第三者の住民票の写し等を不正に取得する事件が発生しています。そこで、町では不正請求の早期発見、不正取得による個人の権利侵害を防止するため、本人以外の第三者へ住民票の写しや戸籍謄本等の証明書を交付した時に、その事実を本人に通知する「本人通知制度」を実施しています。

※この制度は、事前に登録が必要です。

## 対象となる証明書

- ・本籍が記載された住民票の写し等の証明書
- ・戸籍に関する各種証明書

## 登録できる方

宮代町の住民基本台帳、戸籍又は戸籍の附票に記載又は記録されている方

※記載又は記録されていた方を含みます。ただし、死亡した方、失踪宣告を受けた方を除きます。

## 登録手続きに必要なもの

- ・事前登録申込書
  - ・本人確認書類（運転免許証、パスポート、個人番号カード等）
- ※郵送による登録申込可、詳しくはお問い合わせください。  
※代理人が申請する場合は、委任状（法定代理人の場合は権限確認書類）、代理人の本人確認書類が必要です。

## 通知の対象となる第三者請求人

本人の代理人、住民票の写し等を利用する正当な理由がある方、弁護士、司法書士等の特定事務受任者です。  
※ただし、次の請求人を除きます。

- ・本人と同一の世帯にある方（住民票関係の請求の場合）
- ・本人の配偶者、直系尊属又は直系卑属にある方（戸籍関係の請求の場合）
- ・国や地方公共団体の機関
- ・紛争処理や解決手続きの代理業務において請求する場合の特定事務受任者（弁護士、司法書士等）

# 児童扶養手当・特別児童扶養手当支給制度の概要

申問 子育て推進担当  
34・1111 内線 323

役場1階  
8番窓口

## 児童扶養手当

▼父母の離婚、死亡などによって、父又は母と生計を同じくしていない子供を育てている方や、子供を育てている父又は母に一定の障がいがあるときに支給される手当です。

### 受給資格

次のいずれかに該当する子供を育てている父又は母、若しくは主として生計を維持する養育者に支給されます。

- ・父母が婚姻を解消した子供
- ・父又は母が死亡した子供
- ・父又は母に一定の障がいがある子供
- ・父又は母の生死が明らかでない子供
- ・父又は母に1年以上遺棄されている子供
- ・父又は母が法令により1年以上拘禁されている子供
- ・母が婚姻によらないで懐胎した子供
- ・父又は母が、配偶者からの暴力(DV)で「裁判所からの保護命令」が出された子供

※婚姻には、婚姻届を提出していないが事実上婚姻関係と同様の事情にある場合(内縁関係など)を含みます。

### 対象となる子供

18歳になった年の年度末(3月31日)までの児童です。また、一定の障がいがある場合は20歳になるまでです。

## 手当を受けられない場合

- ・申請する方や子供が日本国内に住所を有しないとき
- ・子供が児童福祉施設等(母子生活支援施設などを除く)に入所しているとき

※申請者が母又は養育者のとき、平成10年3月31日以前に手当の支給要件に該当したものの、手当の申請をしていなかった場合、原則として申請をすることができません。ご注意ください。

## 手当額(月額)

全部支給	月額 42,500 円
一部支給	月額 42,490 円～ 10,030 円 ※所得に応じて支給

※第2子については月額10,040円、第3子以降については1人につき月額6,020円を加算。

※支給は1年に3回。4月(12月～3月分)、8月(4～7月分)、12月(8～11月分)に4か月分ずつ支払われます。

## 所得制限

申請する方やその配偶者、及び同居等生計を同じくしている扶養義務者(申請者の直系血族、兄弟姉妹)の所得により、手当の支給に制限があります。

※詳しくはお問い合わせください。

## 特別児童扶養手当

▼精神又は身体に一定の障がいのある子供を育てている方に支給される手当です。

### 受給資格

精神又は身体に一定の障がいのある20歳未満の子供を育てている方のうち、主として生計を維持する方に支給されます。

### 手当を受けられない場合

- ・申請する方や子供が日本国内に住所を有しないとき
- ・子供が障がいによる公的年金を受けられることができるとき
- ・子供が児童福祉施設等に入所しているとき

## 手当額(月額)

1級(重度)	51,700 円
2級(中度)	34,430 円

※障がいの状態に応じて支給。

※支給は1年に3回。4月(12～3月分)、8月(4～7月分)、11月(8～11月分)に4か月分ずつ支払われます。

## 所得制限

申請する方やその配偶者、及び同居等生計を同じくする扶養義務者(申請者の直系血族、兄弟姉妹)の所得により、手当の支給が停止になることがあります。

※詳しくはお問い合わせください。

## 地域の交通安全を目指して

# 交通指導員を紹介します

申問 生活安全担当 34・1111 内線 278  
役場 2 階 15 番窓口

交通指導員は、児童の登校時における交通事故防止を目的に、昭和 42 年に杉戸警察署の委嘱で発足し、平成 5 年からは町で委嘱しています。

現在 13 名の交通指導員が、早朝から通学路となっている交通危険箇所立哨し、児童等の交通事故の防止に努めているところです。また、町民まつりや地域防災訓練等といった町の事業の際にも、交通整理等を行い、事業の円滑な実施に協力しています。

## 私たちが見守ります

※担当学校名 氏名 (敬称略)

### 須賀小学校

和戸

国納

須賀小前

東条原



小林 金一郎



小林 くみ子



上田 悟



青柳 光次

### 百間小学校

サーパス宮代前

理容クローバー前

西原



金子 文夫 (会長)



伊草 弘之



横手 哲夫 (副会長)

### 東小学校

ケイズハウジング前

旧古沢燃料

クリーニングひまわり前



白石 吉一



島村 栄



並木 研二

### 笠原小学校

学園台二

笠原小前

商工会横



相馬 秀雄



内山 由榮



成田 弘子

## 交通指導員の主な活動

- 小学校の登校時における交通指導
- 町内小学校での交通安全教室
- 広報車による広報活動 (春・夏・秋・冬)
- 交通安全運動街頭キャンペーン (春・夏・秋・冬)
- 町民まつり、町民体育祭及び地域防災訓練等における会場付近の交通整理 など



## 交通指導員になってみませんか

興味のある方は、生活安全担当や小学校、お近くの交通指導員までご連絡ください。

## 宮代町消防団

### 県消防操法大会に向けて猛訓練中！

問 生活安全担当 34・1111 内線 278  
役場 2 階 15 番窓口

8 月 4 日 (土)、埼玉県消防学校 (鴻巣市) にて開催される「第 30 回埼玉県消防操法大会」に、宮代町消防団が久喜支部 (久喜市、白岡市、宮代町の 2 市 1 町) の代表として出場します。

この大会は、消火活動を行う消防団の日頃の訓練の成果とその技術力向上のために実施されているものです。

4 月 15 日には、出場する選手 13 人の結団式が行われ、選手代表から大会に向けて、全力を尽くすことの誓いがありました。



結団式の様子



訓練の様子

訓練は、4 月から宮代消防署の指導の下、仕事帰りの 19 時から 21 時までの 2 時間、水曜日と金曜日の週 2 回行っていました。6 月から大会までは、月曜日を含めて週 3 回の訓練を行っています。選手の皆さんは、健康管理に気をつけ、毎週訓練に励んでいます。

当日は、ポンプ車の部と小型ポンプ車の部を併せて 16 団体が参加します。宮代町消防団はポンプ車の部に参加し、優勝すれば 10 月に富山県で開催される全国消防操法大会に出場することになります。

# 五楽体験事業

体の「五感」全てを使って、  
宮代町の自然を楽しもう！

申問 環境推進担当  
34・1111 内線 275

役場2階  
15番窓口

## 「宮代こども昆虫博士」検定

あなたの昆虫知識のレベルはどれくらい？身近な昆虫の学習会後に検定を行います。

**日時** 7月28日(土)  
9時30分～11時30分

**集合** 新しい村 村の集会所

**内容** 埼玉昆虫懇話会監修の昆虫に関する問題(25問程度)に答え、1～3級の「宮代こども昆虫博士」に認定します。認定者には認定書とバッジを授与します。

**対象** 町内在住の小学1年生～中学2年生

**費用** 無料 **定員** 40人(先着順)

**申込** 7月9日(月)～

**問合せ** 環境推進担当34・1111内線275

**主催** 山崎山こどもエコクラブ、宮代町



## スーパーナイトハイク

夏の夜の生き物観察

夜の山崎山をみんなで探検。昼間は見られない、カブトムシやクワガタムシ、セミの脱皮も見られるよ！

**日時** 8月4日(土) ※雨天中止  
19時～20時30分

**場所** 新しい村、山崎山 ※新しい村直売所前付近集合  
**内容** ウォーキングしながら昆虫等の観察  
※小学生以下は保護者同伴

**費用** 大人200円、子ども100円 ※小学生未満は無料  
**持物** 懐中電灯、長袖等の虫刺され対策した服装(動きやすいもの)

**申込** 事前申込不要、直接会場にお越しください。

**問合せ・主催** NPO法人宮代水と緑のネットワーク  
(茂木)34・0867

**共催** 宮代町



夏休み 子供から大人まで楽しめるイベントがいっぱい

## 郷土資料館に行こう！

申問 郷土資料館 34・8882

### 土器づくり教室 縄文土器をつくろう

粘土を使って土器を作り、楽しく縄文文化の一端を学びます。土器焼き中には縄文ペンダントづくりや火起こし体験も行います。

#### ①土器づくり

**日時** 7月21日(土)9時30分～12時

#### ②土器焼き

**日時** 8月24日(金)10時～15時  
※雨天の場合は8月28日(火)

**場所** 郷土資料館2階会議室兼資料取扱室  
西原自然の森芝生広場

**講師** 長谷川清一 氏(春日部市教育委員会学芸員、宮代町文化財保護委員)

**定員** 20名(先着順)

**対象** 小・中学生 ※両日参加できる方

**持物** ①参加費500円(材料費・保険代等)、タオル、水筒  
②タオル、水筒、弁当(自由)、新聞紙、手さげ袋(土器の持ち帰り用)

**申込** 7月6日(金)9時～電話で受付



### かやぶき民家で聞く昔話

指定文化財の民家の座敷で、昔話をきいてみませんか。

**日時** 8月4日(土)10時30分～

**場所** 郷土資料館敷地内 町指定文化財旧加藤家住宅内

**内容** 「風のふくる」「片角子かたつのこ」「織姫と山姥やまんば」「子育て幽霊うづぎ」「村の寶たから」

**話者** 宮代おはなしの会スウスのみなさん

**対象** どなたでも **費用** 無料

※畳に直接座っての鑑賞となります。椅子等は一切使用できませんので、ご注意ください。

### 夏休み体験学習教室

【小学校1年生以上対象】

①縄文ペンダントづくり

**日** 8月1日(水)、8日(水)

②和とじノートづくり

**日** 8月2日(木)、14日(火)

③しほりぞめ

**日** 8月7日(火)、10日(金)

【小学校4年生以上対象】

④まがたまづくり

**日** 8月3日(金)、9日(木)

**時間** いずれも10時～12時

**場所** 郷土資料館2階会議室兼資料取扱室

**講師** 郷土資料館学芸員

**定員** 各教室20名(先着順)

**対象** 小・中学生

**費用** ①②④ 200円

③ 300円

**持物** タオル、水筒

※当日は汚れてもよい服装でご参加ください。

**申込** 7月6日(金)9時～電話で受付



### 移築民家と「アタラシイ」ゲキ 15

**日時** 8月5日(日)12時～

**場所** 郷土資料館敷地内 町指定文化財旧加藤家住宅内

**内容** 「空木うつぎ(島村荃三:原作)」、「嵐ヶ丘」  
「夢の光源」、「お富の貞操(芥川龍之介:原作)」など

**対象** どなたでも

**費用** 無料

※畳に直接座っての鑑賞となります。椅子等は一切使用できませんので、ご注意ください。

店舗・住宅のリフォームをお考えの方へ

## 宮代町店舗・住宅リフォーム補助制度のお知らせ

申問 商工観光担当  
34・1111 内線 265

役場2階  
14番窓口

▼町では、町内商工業の振興を図るため、町内商工業者により町内の店舗または住宅の改修を行う方に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

### 補助率・補助額

- 【店舗の場合】補助対象経費の10%(上限20万円)  
【住宅の場合】補助対象経費の5%(上限10万円)

### 物件要件

#### <共通要件>

- ①町内の店舗または住宅
- ②補助対象者が町税を滞納していないこと
- ③改修工事に着手していないこと

#### <店舗の場合>

- ①補助対象者が所有し経営している店舗
- ②補助対象者が所有し貸し出している店舗
- ③補助対象者が賃借して経営し、所有者の承諾がある店舗

#### <住宅の場合>

- ①補助対象者が所有し自らが居住する住宅
- ②補助対象者が賃借して居住し、所有者の承諾がある住宅

### 主な工事要件

- ①町内商工業者が施工する工事
- ②屋根、外壁、居室等の改修
- ③店舗の出店を可能にするための工事
- ④建築基準法に定める建築確認を要しない軽易な工事
- ⑤補助対象工事が20万円以上(税抜)
- ⑥併用住宅の場合は、店舗または住宅のいずれかの補助対象経費が20万円以上(税抜)
- ⑦1物件1回限り(所有者が変わった場合はこの限りではありません)
- ⑧申請年度の3月31日までに工事を完了すること
- ⑨申請年度において町の他の改修工事に関する補助金を受けていないこと

申請受付期間 ※詳しくは町ホームページをご覧ください。

平成30年7月20日～平成31年3月31日

※先着順(予算額に達した時点で終了)

### 申請の流れ

#### 【交付申請】

※着工する前に、必ず申請書を提出してください。

- (1) 補助金交付申請書
- (2) 申請する補助対象者の住民票
- (3) 納税証明書
- (4) 店舗の事業調書 ※店舗の場合のみ
- (5) 家屋所有証明書等の建築物の所有者が確認できる書類
- (6) 履歴事項全部証明証または現在事項証明書  
※法人が自ら所有する店舗の改修を行う場合
- (7) 確定申告書(写)等 ※個人が店舗の改修を行う場合
- (8) 工事内訳のわかる見積書(写)
- (9) 改修工事部分を表記した図面
- (10) 所有者の承諾書 ※賃借物件の場合
- (11) その他町長が必要と認める書類

#### 【書類審査・交付決定】

交付決定通知書

#### リフォーム工事着工

#### 【工事完了報告】

- (1) 実績報告書
- (2) 領収書(写)
- (3) 契約書(写)
- (4) 改修前及び改修後の現場写真

#### 【書類審査・交付確定】

補助金交付確定通知書

#### 【補助金請求書提出】

【補助金交付】



※工事内容に変更が生じた場合はご相談ください。

## みやしろ桜の写真コンテスト2018 結果発表

問 環境推進担当  
34・1111 内線 275

役場2階  
15番窓口

みやしろの魅力アップを推進する事業の一環として、「美しい桜と宮代町の風景」をテーマに開催している「みやしろ桜の写真コンテスト」には、町内外合わせ27名の方からご応募いただき、全66作品が集まりました。厳正な審議を行った結果、最優秀賞1作と優秀賞2作を決定いたしました。



▲最優秀賞  
作品名「地蔵堂の桜」  
撮影者 小島 弘 様



▲優秀賞  
作品名「今年もありがとう」  
撮影者 竹澤 靖雄 様



▲優秀賞  
作品名「洛陽」  
撮影者 原田 脩平 様

作品の展示について 応募いただいた作品は以下のとおり展示を行います。

受賞作品 (3 作品)

期間 7月2日(月)～31日(火)

場所 役場1階ロビー(税務課前)

応募作品 (66 作品)

期間 平成31年2月中旬～3月中旬

場所 役場1階ロビー(確定申告会場)

# 国民年金保険料の免除制度があります

問 春日部年金事務所 048・737・7112  
 国民年金担当 34・1111 内線 315・318

役場1階  
5番窓口

▼国民年金第1号の被保険者（自営業者、フリーターなど）は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。しかし、所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合もあります。そのような場合は、未納のままにしないで、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

※学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。

## 免除制度とは

本人、世帯主、配偶者の所得が一定額以下の場合や失業した場合、申請して承認されると保険料の納付が免除になります。

免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

※4分の3、半額、4分の1免除に承認された場合、指定の保険料を納付しないと未納扱いになります。

## 納付猶予制度とは

20歳から50歳未満の方で、本人、配偶者の所得が一定額以下の場合には、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。

## 承認期間

7月から翌年6月までです。

申請は毎年必要です。全額免除または納付猶予に承認された場合に限り、翌年度以降は申請しなくても継続審査が受けられる制度があります。

## 申請に必要なもの

- ・年金手帳または国民年金保険料納付案内書
- ・印鑑
- ・失業したことを理由に申請する場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票
- ・マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード
- ・本人確認書類（1点で良いもの：運転免許証、パスポートなど、2点必要なもの：保険証、年金手帳など）

## 承認されると

免除・納付猶予の期間は未納になりません。老齢基礎年金や障害基礎年金などを受けるための受給資格期間に算入されます。将来の年金受給資格を確保するだけでなく、ケガや病気で障がいや死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金の受給資格を確保することができます。ただし、老齢基礎年金の計算の際は、全額の保険料を納付した場合と比べ、承認期間や内容に応じて減額されます。

## 保険料の追納

承認を受けた期間から10年以内であれば、後から保険料を納めること（追納）ができます。追納する保険料額は、免除等を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた額を加算した額となります。追納した場合、その分の老齢基礎年金額は減額されません。

# 親子料理教室 参加者募集

申問 保健センター 32・1122

▼夏休みを利用して、親子で楽しく料理をしてみませんか？

日時 8月8日(水)9時30分～13時

場所 保健センター

内容 管理栄養士による食育のお話、調理実習(オープンロールサンド、カレー風味ミートローフ、コンソメスープ、まるごとオレンジゼリー)

定員 10組 ※先着順

対象 町内在住の小学生及びその保護者

費用 1人400円

持物 エプロン、三角巾、筆記用具、タオル、室内履き

申込 7月2日から保健センターへ電話

※土日を除く

《委託先》 宮代町食生活改善推進員協議会

## となりまちへいってみよう

### ▼久喜提燈祭り「天王様」

昼は神話などから題材をとった人物の人形山車、夜は四面に約500個の提灯をつけた勇壮な提燈山車へ様変わりし、町内を曳き廻します。昼と夜で違う姿を持つ山車は見所のひとつで、関東一の提燈山車としても知られています。

日 7月12日(木)、18日(水)12時～22時(交通規制時間)

12時20分～22時(山車運行予定時間)

久喜駅西口周辺

久喜市観光協会 21・8632

久喜市役所商工観光課 85・1111

### ▼幸手八坂の夏祭り

300年を超える歴史と伝統を誇る幸手八坂の夏祭り。8日には関東三大神輿の一つに数えられている豪壮な神輿が宮出しされて祭りが始まります。14日・15日には、7台の山車が勢揃いし、お囃子とともに市内を練り歩きます。祭りのクライマックスである花山では、7台の山車が幸手駅前通りを勢いよく駆け上がりります。

日 7月8日(日)大神輿渡御、12日(木)木子ども神輿連合渡御、

14日(土)・15日(日)山車引廻し

場所 幸手市中央通り

幸手市観光協会事務局(商工観光課内) 43・1111

### ▼第26回白岡まつり

模擬店、白岡おどり、ステージイベント、打上花火、その他

日 8月4日(土)13時30分～ ※雨天決行

場所 白岡市役所庁舎周辺特設会場

白岡まつり運営委員会事務局 92・8151

### ▼第25回古利根川流灯まつり(杉戸町)

町民がすべて手作りで作成する畳1枚ほどの日本一大きな灯籠が約250基、約1kmにわたり係留され、光の帯となって川面を埋め尽くします。例年大人気、商工会青年部による人力車も行います。

日 8月4日(土)18時～21時・5日(日)17時～21時

場所 古利根川河畔(古川橋・清地橋) ※交通規制あり(17ページに詳細)

杉戸町観光協会(杉戸町商工会内) 32・3719

### ▼第29回はすだ市民まつり

踊りなどの市民参加イベント、小学生鼓笛隊パレードなどを開催します。

日 8月18日(土)10時30分～ ※雨天決行

場所 のくぼ通り(蓮田駅東口)

048・769・1661

はすだ市民まつり実行委員会事務局(蓮田市商工会内)

# 医療保険（国保・後期）に関するお知らせ

問 34・1111  
国保年金担当 内線 316  
後期高齢者医療担当 内線 314

役場1階  
5番窓口

## 限度額適用認定証等の更新申請を開始します

▼現在発行している「限度額適用認定証等」の有効期限は平成30年7月31日です。8月以降も認定証が必要な方は忘れずに申請をお願いいたします。

**申請受付開始日** 平成30年7月2日（月）から

**申請方法** 本人確認書類（運転免許証、被保険者証等）と印鑑をご持参の上、担当窓口にお越しください。

**留意点** 70歳から74歳までで「高齢受給者証」をお持ちの方には、認定証が不要の方もおりますので、電話で確認の上、申請をしてください。また、75歳以上の方ですでに認定証をお持ちの方が8月以降も引き続き該当となる場合には、更新された認定証を郵送しますので、申請は不要です。なお、国民健康保険税の滞納がある場合には、認定証を更新（発行）できない場合があります。

### 限度額適用認定証等とは

認定証を医療機関に提示することで、1か月の1つの医療機関での窓口支払額が自己負担限度額までになります。入院や手術などにより医療費が高額になる場合には、認定証の申請をお勧めします。

## 高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証を送付します

▼7月中旬に8月以降に使用するものを送付します。有効期限の過ぎたものは担当窓口へ返却するか各自処分してください。

**【医療機関における負担割合】**70歳以上の方が医療機関の窓口で負担する割合は当該年度の町県民税の課税所得や収入をもとに判定しています。申請によりこの負担割合が3割から2割（1割）となる方には個別にお知らせしますので、担当窓口までお越しください。

## 平成30年度後期高齢者医療保険料の改定について

**保険料率** 保険料は、「均等割額」と「所得割率」に基づいて1人ずつ算定されます。平成30年度は2年に1度の保険料率の改定が行われ、以下のとおり決定されました。

○均等割額：41,700円（前年度比▲370円）

○所得割率：7.86%（前年度比▲0.48%）

※詳細は後日送付する「保険料改定のお知らせ」「保険料のしおり」をご覧ください。

**軽減措置の変更** 賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方に対する所得割額の軽減が、平成30年度から廃止されました。また、後期高齢者医療加

入前に被用者保険の被扶養者だった方への均等割の軽減が、7割軽減から5割軽減に変更されました。

**保険料のお知らせ** 後期高齢者医療に加入している方へ7月中旬に納付通知書を送付します。口座振替を希望する方は、納付通知書に綴じ込みの申込書又は町内金融機関備え付けの口座振替依頼書により、金融機関等の窓口で手続きしてください。

**保険料納付方法の変更** 年金からの天引きを中止して口座振替による納付を希望する方は、別途手続きが必要です。詳細は、担当までお問い合わせください。

## 後期高齢者医療保険料がコンビニ・スマホ決済で納付できます

▼平成30年7月から、後期高齢者医療保険料をコンビニで納付できるようになりました。また、Pay B（スマホ決済）もできるようになりました。詳細は、納付通知書の同封文書をご覧ください。※原則として納期限が過ぎていないものに限りです。

『不健康な生活習慣を改善・定着化にコミット！！』

## みやしろ国保の「健康セミナー」を開催



▼生活習慣の乱れによって様々な病気が発症するメタボリックドミノを「医療機関での治療に至る前で止める」ため、RIZAPのトレーナーによる健康セミナーを開催します。

セミナーでは、生活習慣を改善するRIZAPメソッド（食事・運動・習慣化）や簡単なトレーニング体験を予定しています。

**日** 8月18日（土）10時～12時 **場** 進修館 大ホール

**対** 宮代町国民健康保険に加入されている方（35歳以上） **費** 無料

**定** 30名程度 ※定員を超えた場合は抽選

**申** 7月27日（金）17時15分までに、国保年金担当窓口（役場1階5番窓口）直接、電話、FAX（34・3396）、Eメール（hoken@town.miyashiro.saitama.jp）にて申込

※被保険者番号、氏名、住所、生年月日、連絡先をお伝えください。

※一時保育あり（申込時にお伝えください。）

# ママ・パパ教室 参加者募集

申問 保健センター 32・1122

▼保健センターでは、赤ちゃんを産み育てていくための準備や仲間づくりの場として、ママ・パパ教室を開催しています。教室の3日目にはパパにも妊娠・出産育児を実感していただきます。

場所 保健センター

**対象** 初産婦及び配偶者(宮代町に住居登録がある方)  
**費用** 無料  
**申込** 7月26日(木)までに電話で保健センター ※土日を除く

	日時	内容	持物
1	8月2日(木) 13時30分～16時	・友達の輪を広げよう ・もうすぐお母さん	母子健康手帳、筆記用具
2	8月10日(金) 10時～14時	・妊娠中の食生活、調理実習 ・母と子の歯の健康	母子健康手帳、筆記用具、エプロン 三角巾、コップ、歯ブラシ、タオル、鏡
3	9月9日(日) 9時～12時	・怖がらずにできるお風呂実習 ・パパの妊婦体験、ワンポイント育児	母子健康手帳、筆記用具、バスタオル フェイスタオル
4	9月20日(木) 13時30分～16時	・お産の進み方 ・赤ちゃんへの贈り物「母乳」	母子健康手帳、筆記用具 動きやすい服装

## 宮代マルシェ実行委員会 実行委員・サポーター募集中

申・問 商工観光担当  
34・1111 内線 265

役場2階  
14番窓口



### みやしろマルシェ・トウブコフェスティバルとは？

クオリティの高いパフォーマンスや音楽、ごはん、おやつ、ワークショップ、マーケットなどたくさんの楽しいイベントを開催しています。今年度は、9月24日(月・祝)に開催する予定です。

#### 募集要件 (実行委員)

**定数** 10名程度  
**対象** 性別、在住、在勤は問いません(一時保育あり)  
**内容** みやしろマルシェ、トウブコフェスティバルの企画・運営、全体会議(年6回程度)、広報活動など

#### 募集要件 (サポーター)

**定数** 5名程度  
**対象** 性別、在住、在勤は問いません(一時保育あり)  
**内容** 準備や飾り付け、イベント当日運営ボランティアなど ※全体会議への出席は不要

**申込** 電話、ファックス(34・1093)、メール(sangyo@town.miyashiro.saitama.jp)のいずれかの方法で担当までお申し込みください。

※ファックスまたはメールで申込をされる場合は、「件名(実行委員・サポーター申込み)」、「希望(実行委員又はサポーター)」、「氏名(ふりがな)」、「住所」、「連絡先(携帯電話番号)」を明記してください。

### 固定資産税の課税誤りに関するお詫び

納税者並びに町民の皆様には、平素より町政に対しご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。この度、市街化調整区域内の一部の宅地に対しまして、平成29年度分までの固定資産税に課税誤りがありました。

納税者並びに町民の皆様に対しましては、多大なるご迷惑をおかけしましたこと、また、町政に対する信頼を著しく損なうことになりましたことを深く反省し、心からお詫び申し上げます。

固定資産の評価に当たりましては、国が定めた「固定資産評価基準」に基づき評価することとなつていたところ、当町におきましてはその一部を適用しておらず、一部の納税者の皆様に過大な税額を課税しておりました。

また、国民健康保険に加入されていた一部の納税者の皆様に対しましても、資産割を適用してしまつたことから固定資産税に連動し過大な税額となつておりました。

該当される納税者の皆様に対しましては、速やかに固定資産税を正しい税額に訂正し、現在、納めすぎた税額の返還等の事務を進めております。

なお、この件につきましては、関係した職員に訓告処分を行うとともに、私と副町長につきましても、給料の減額を行うところとさせていただきます。

今回の課税誤りを厳粛に受け止め、このようなことを二度と起こすことがないように、業務体制やチェック体制をより一層強化するとともに、適正な事務処理の徹底を図り、再発防止に万全を期してまいります。

また、町政の信頼回復に向けて、職員とともに全力で取り組んでまいりますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

平成30年6月

宮代町長 新井 康之





**休日女性相談**

女性相談は女性が生活の中で直面しているさまざまな悩みを打ち明けられる場です。家族や近隣関係など、あなたが今悩んでいること、どんなことでも構いません。女性相談員が解決のためのサポートをしていきます。

日 8月4日(土) 13時～16時  
場 役場2階203会議室

※相談は予約制です。  
申 人権推進室内線210

**暮らしの相談相談会**  
生活の困りごとを相談ください。

日 7月17日(火) 9時～12時

※奇数月の第3火曜日  
場 役場2階相談室  
相談員 相談支援員(社会福祉士)

費 無料  
問 アスポート相談支援センター 埼玉東部  
048・720・8475

申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111  
上水道事務所 33・5554  
保健センター 32・1122  
子育てひろば 38・6264  
げんきっ子 34・5891

**蚊を介する感染症の予防対策**

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

・感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう。

・住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう。

問 保健センター  
32・1122

**こんにちは県議会です**

県議会の各定例の模様や委員会委員長インタビューなど、県議会に関するさまざまな情報をタイムリーに放送します。

日 日曜10時～10時15分  
番組 テレビ埼玉

問 埼玉県議会事務局  
048・830・6257

**平成30年度埼玉県介護職員雇用推進事業等参加者募集**

埼玉県では、介護の仕事に興味がある方に対して、経験の有無等に依りて、研修の受講から県内介護事業所への就職まで幅広く支援しています。

**支援事業 介護職員雇用推進事業**

介護の仕事体験事業、潜在介護職員復職支援事業、高齢者等介護職就業支援事業

問 株式会社シグマスタ  
ツフ大宮支店(受託事業者)  
048・782・5173

**川の国埼玉 水辺で乾杯!**

7月7日午後7時7分、お気に入りの水辺で一斉に乾杯し、乾杯写真をSNSに投稿する取組です。※詳しくは、埼玉県のホームページをご覧ください。

問 埼玉県水辺再生課  
048・830・5112

**東京2020オリンピック2年前イベント**

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まであと2年。県内で5競技が開催される東京2020大会を、みんなで盛り上げましょう。

オリピック2年前イベント  
日 7月21日(土)、22日(日)  
場 イオンレイクタウン(越谷市)  
パラリンピック2年前イベント

**8月25日(土) 日 8月25日(土)**

場 さらぼーと富士見 富士見市民総合体育館  
※詳しくは、埼玉県のホームページをご覧ください。

問 埼玉県オリンピックピック・パラリンピック課  
048・830・2892

**いつでも、どこでも炊出訓練応援隊**

いざという時に備えて、自治会等で防災訓練に併せて「炊出訓練」をやってみましょう。炊出訓練応援隊の情報は埼玉県のホームページをご覧ください。

問 埼玉県化学保安課  
048・830・8439

**第1回レイボー面接会**

働き方改革に取組む企業と多様な人材をつなぎます。

日 ①7月22日(日) 11時30分～12時40分  
②7月22日(日) 13時～16時

場 ふれあいキューブ1階多目的ホール(春日部市)

内 ①セミナー ②面接会(約30社)

対 求職者、転職を検討中の方(正社員・パート)

費 無料

申 ①のみ電話またはwebで埼玉県レインボウ

**朗読劇「私たちと原爆」 わすれてはならない「あの日」**

1945年の広島・長崎の原爆、戦争の恐ろしさ、悲惨さ、平和の尊さを見つめ直し、世界の恒久平和を願う心を次世代に伝えるため、町内の学生の皆さんが臨場感溢れる朗読で当時の人々の気持ちを表現します。

日 7月28日(土) 14時～15時30分  
場 図書館ホール  
問 人権推進室内線210  
主 宮代町、「私たちと原爆」を上演する会

【同時開催】  
原爆写真展 ～ヒロシマ・ナガサキ～  
日 7月16日(月)～8月11日(土)  
場 図書館ロビー

1 面接会事務局  
048・657・3680  
http://saitama-rainbow.com  
主 埼玉県

**宮代町シルバー人材センターからのお知らせ**

入会説明会を開催いたします。町内在住の60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方を募集しております。センターの紹介と入会説明を開催しております。

日 7月10日、8月14日、9月11日全て火曜13時30分

場 宮代アーリーナ

問 公益社団法人宮代町シルバー人材センター  
37・1353

**自衛官募集**

募集内容 航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生(男女)

※詳しくは、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページをご覧ください。

問 自衛隊さいたま地域事務所  
048・651・2420

**公共施設相互利用対象施設の新規開設**

10月1日(月)から、白岡市生涯学習センターもれびの森の利用が開始されます。詳細は、白岡市ホームページ、またはお問い合わせください。

問 白岡市生涯学習部 支援課 92・1111

**お肉はよく焼いてから食べましょう!** 生野菜や生肉に触れた手や調理器具はしっかり洗いましょう。生肉をはさんだトングやおはしは食べる際には使わないようにしましょう。調理した食品は常温で長時間放置することのないようにしましょう。 問 幸手保健所 42・1101

**子ども家庭相談** 子育てひろば 32・6899  
 日 毎週木曜 13時～16時  
 場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ  
 内 子どもや家庭一般相談(宮島佐代子相談員)

無料相談

**乳幼児健全育成すくすく相談** 子育てひろば 32・6899  
 日 毎週水曜 9時～12時  
 場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ  
 内 乳幼児の育成相談(原嶋朋子相談員)

**育児相談** 子育てひろば 電話 32・6899 ファックス 34・1163  
 げんきっ子 電話・ファックス 34・5891  
 ▼子育てひろば(役場庁舎内) 日 毎週月曜 9時～12時  
 相談員 亀田玲子相談員  
 ▼げんきっ子 日 祝日を除く毎週火曜・金曜 9時～12時  
 相談員 野々口真由美相談員  
 内 育児相談等 ※電話、ファックスでの相談可

**教育相談・いじめ相談** 学校教育担当 34・1111内線 423  
 日 祝日を除く毎週月曜～金曜 9時～17時 内 幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談  
 ※電話相談可。面接相談の場合は、担当窓口にお越しください。  
 相談員 教育相談員・指導主事

**子どもの健康相談** 保健センター 32・1122  
 日 7月11日、18日、25日、8月1日全て水曜 9時30分～11時30分  
 場 保健センター 内 身長、体重測定、発育・発達・育児相談など ※電話相談可 持 母子健康手帳・パスポート  
 ▼母と子の交流の場として「ほっとサロン」も同時開催

**栄養相談** 保健センター 32・1122 ※予約制  
 日 7月11日、18日、25日、8月1日全て水曜  
 ※詳しい時間は保健センターにお問い合わせください。  
 場 保健センター 内 子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方、食事の困りごとなど)、大人の食事(生活習慣病予防に関する相談)

**町民相談・法律相談** 人権・男女共同参画担当 34・1111内線 210  
 日 7月9日(月) 10時～12時、13時～15時30分  
 場 進修館和室・茶室 ※予約不要、町民相談のみ電話相談可(相談日のみ 33・3846内線 248) 内 家庭の問題(離婚、相続等)、子どもの問題(いじめ、不登校等)、金銭トラブル、その他  
 相談員 町民相談員(人権擁護委員)、行政相談委員、弁護士

**女性相談** 人権・男女共同参画担当 34・1111内線 210  
 日 7月17日(火) 13時～16時  
 場 役場2階 203会議室  
 ※相談は要予約(電話相談可)  
 内 女性の悩み一般相談(夫婦、家族、DV、人間関係、近隣、仕事、健康等) 相談員 女性相談員

**人権相談** 法務局越谷支局 048・966・1321  
 日 祝日を除く毎週月曜 9時～12時、13時～16時  
 場 法務局越谷支局 内 人権問題や悩みごと等  
 相談員 人権擁護委員

**県法律相談** 県民相談総合センター 048・830・7830 ※要予約  
 日 毎月第1、第3木曜 13時～16時  
 場 東部地域振興センター県民相談室  
 内 法律相談 相談員 弁護士

**消費生活相談** 商工観光担当 34・1111内線 265  
 ▼宮代町 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～15時  
 場 宮代町役場2階相談室  
 ▼杉戸町 日 祝日を除く毎週火曜、木曜 10時～12時、13時～15時  
 場 杉戸町役場本庁舎1階相談室(杉戸・宮代相互利用可)  
 内 消費生活に関するトラブルの相談 相談員 消費生活相談員

**心配ごと相談** 社会福祉協議会 32・8199  
 日 7月12日(木) 13時30分～15時30分  
 場 社会福祉協議会1階相談室 ※電話相談可  
 内 生活上の悩みごと 相談員 民生委員・児童委員

**年金受給者の皆様へ入会のすすめ**  
 受給者の福祉増進と会員相互の親睦を図るため、生きがいづくり、体力づくり等の各種サークル活動を行っています。  
 内 趣味の会はゴルフ、カラオケ、グラウンドゴルフ、親睦旅行、ボランティア活動、会員の集い、懇親会年2回を通じて会員相互の親睦を図るため幅広く活動を行っています。  
 ※会員特典割引制度あり  
 費 年2700円(夫婦は4000円)  
 問 埼玉県年金協会春支部宮代分会(根岸) 32・4547

**交通規制のお知らせ**  
 ○杉戸夏まつり  
 ▼古川橋～国道4号線方面及びその周辺  
 日 7月14日(土)、15日(日) 13時30分～21時30分  
 ▼東武動物公園駅東口～古川橋  
 日 7月14日(土)、15日(日) 17時30分～21時30分  
 問 杉戸町商工会 32・3719、ファックス 32・3919

**古利根川流灯まつり**  
 ▼古川橋～清地橋  
 日 ①8月4日(土) 18時～21時15分 ②8月5日(日) 17時～21時15分  
 問 杉戸町観光協会(杉戸町商工会内) 32・3719、ファックス 32・3919

**さいたま緑のトラスト運動指導員養成研修参加者募集**  
 日 8月26日(日) 11月24日(土) 全7回  
 場 県内トラスト地及びさいたま会館など  
 内 トラスト保全地や里山に関する講義、野外での自然観察、活動時の安全方法など  
 定 30名(申込順)  
 対 研修修了後にボランティアスタッフとして協会の活動に参加できる方 ※会員でない方は、併せて協会への入会手続が必要

**消防職員を募集します**  
 採用試験 消防吏員(中級・初級)  
 ※採用予定人数は、受験案内に掲載します。  
 受験資格  
 中級 平成6年4月2日生  
 平成11年4月1日生  
 初級 平成8年4月2日生  
 平成13年4月1日生  
 ※詳細な資格要件は受験案内に掲載します。

**みやしろ大学公開講座 「人間と機械・ロボットは共存できるのか？」**  
 AI(人工知能)の発展によって、これからますます私たちの生活に入り込んでくる機械・ロボットと共存するためには……。自動車や航空機の具体例を交えて解説。  
 ※どなたでも参加できますので、直接会場へお越しください。  
 日 7月17日(火) 10時～12時  
 場 進修館大ホール  
 講 鈴木宏典 教授(日本工業大学) 費 無料  
 持 筆記用具  
 問 生涯学習担当 34・1111内線434

申し込み・問い合わせ：進修館 33・3846 図書館 34・9944 郷土資料館 34・8882 はらっパーク宮代 37・1982 ぐんま宮代 32・1543 陽だまりサロン 37・0145



申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111  
上下水道事務所 33・5554  
保健センター 32・1122  
子育てひろば 38・6264  
げんきっ子 34・5891

**天の川プロジェクト2018年  
杉戸・宮代七夕まつり  
☆星に願いを☆**

今年で9年目を迎える杉戸・宮代合同の七夕祭りのご案内です。ご家族、ご近所で仲良く七夕を楽しみむサポートをします。今年も参加者に竹を配布しますので、ご自由に飾り付け、お楽しみください。

**竹の配布** 8月3日(金)

**七夕飾り期間** 8月4日(土)～7日(火)

**七夕飾りを作ろう会**

①7月12日(木) 13時～16時 宮代町なごみ館

②7月16日(月・祝) 14時～16時 杉戸町宝性院

**参加費** 500円

**協賛金** 1口1000円

※二部を東日本大震災の義援金にします

**申問** 7月20日(金) までに実行委員会

(手島) 34・0368  
(翁) 33・8191

※竹の切り出し、配布のスタッフを募集します。

**水辺の生きものと水質調べ!**

7月は、水温も上がり、水辺の生きものが元気になる。このとき生きものと水質の関係を調べると、さまざまなことがわかります。

※このイベントは、埼玉県水環境課の「川ガキ体験事業」の一つとしても実施します。

**日** 7月15日(日) 9時30分～11時

**場** 新しい村ステーション 水辺の生きもの調査とパックテストによる水質調べ

**対** 小学生から高校生他、誰でも参加できます。

**持** 虫除け、熱中症予防の飲み物、帽子等

**申** 事前申込不要

※参加者には生物下敷き配付予定

**問** 八木橋 34・6581  
山崎山こどもエコクラブ

**戦争体験を話していただける方募集**

「第17回すいとんを食べながら戦争体験を語り・聞く会」で平和の願いを込めて戦争体験をお話してください。ご本人以外でも結構です。

**日** 9月1日(土) 14時～16時30分

**場** 進修館研修室  
**定** 4名  
**費** 無料

**申問** 杉戸宮代平和委員会 (入見) 33・0499

**オープンキャンパスで模擬授業や看護体験**

看護師を目指す方、その保護者の方、お気軽にご参加ください。

**日** 7月27日(金) 10時～12時30分

8月4日(土) ①10時～12時30分 ②14時～16時30分

8月25日(土) ①10時～12時30分 ②14時～16時30分

**場** 久喜看護専門学校

※必ず事前にネット予約または電話予約の上お越しください。

**問** 久喜看護専門学校事務局 23・3131

**遺言・相続無料相談会**

※専門家である税理士・司法書士がお応えします。

**日** 8月4日(土) 10時～16時

**場** 大宮ソニックシティ 8階803、804

**費** 無料 ※先着順

**申問** 7月27日(金) 17時までに埼玉司法書士会事務局へ電話予約 048・863・7861

**シニア起業入門セミナー in 春日部**

現役時代の知識や経験を生かした小規模起業というライフスタイルを提案します。

**日** 7月28日(土) 13時30分～16時30分

**場** ふれあいキューブ (春日部市)

**内** 第一部 講演会

講 宗次徳二氏(カレハウスCOO) 巻番屋創業者)

第二部 専門家による起業を通じたライフプランセミナー

※第二部終了後、起業相談コーナーを開設(希望者のみ)

**対** 概ね50歳以上の人

**定** 100人(申込順)

**費** 無料

**申** 7月24日(火) まで

ファックスまたははがきにて、7月28日(土) 春日部起業セミナー参加希望、郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記(複数申込みの場合、参加希望者全員の名前を明記)の上、埼玉新聞社起業セミナー係

〒331-8686(住所)

**主** 関東信越税理士会埼玉県支部連合会埼玉司法書士会

**不要**、ファックス 048・662・6610

**問** 埼玉新聞社 048・795・9932

**戦没者遺児による慰霊巡拝**

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。※日程等の詳細はお問い合わせください。

**費** 10万円

**申** 埼玉県遺族連合会 048・829・2025

**問** 日本遺族会事務局 03・3261・5521

**2018 平和のための埼玉の戦争展**

展示会(戦争展)へ戦争中の実物資料や写真などの出品・提供をよびかけています。なお、お預かりした資料は、展示終了後すみやかに返却いたします。

**展示期間** 7月28日(土)～30日(月)

**場** コルソ7階ホール (さいたま市)

**内** 戦時中の庶民のくらしぶりを示すもの(アルバム、写真帖、当時の雑誌など)、軍隊生活に関わるもの、小・中学校・高校の年史、郷土史、市町村史、会社史、卒業アルバムなど

**問** 日本機関紙協会埼玉県本部内「2018 平和のための埼玉の戦争展」実行委員会 電話 048・825・7536

048・825・7536

048・825・7536

**犯罪被害者を支える輪**

犯罪被害者に関する相談は、彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センターにご相談ください。

県・県警察・民間支援団体の窓口を1か所に集約しており、ワンストップでサポートします。相談・支援はすべて無料です。

**場** 武蔵浦和合同庁舎(ラムザタワー) 3階

**問** 生活問題に対する情報提供、助言など

埼玉県防犯・交通安全課(分室)

048・710・5036

048・710・5036

048・710・5036

048・710・5036

048・710・5036

048・710・5036

048・710・5036

048・710・5036

**献血にご協力ください**

**日** 7月25日(水) 9時30分～12時 **場** 役場庁舎前駐車場

**持** 過去に献血を受けたことのある方は「献血カード」をお持ちください。

**問** 保健センター-32-1122



子育て講演会

日 7月21日(土) 14時~15時30分 場 杉戸町西公民館1階研修室

内 子供たちを危険から守り、夏休みを家族で楽しく過ごす秘訣

講 金子耕式氏(ファミリー・フォーラム・ジャパン副代表、ラジオ「金子耕式のファミリー・トーク」パーソナリティー)

費 無料 問 サンライズ杉戸教会34・3000、伊藤090・4244・1750

第16回市民公開講座

開催のお知らせ 日 7月28日(土) 13時40分開演 13時20分開場

場 アスカル幸手さくらホール 内 第1部 講演 循環器内科・血管外科の医療講演

演者 石川秀一先生(循環器内科)、白杉岳洋先生(心臓血管外科)

第2部 医療スタッフによる相談、健康測定(ロコモ度テスト、骨密度測定、動脈硬化測定など) 費 入場無料

申 事前申込不要、直接会場へお越しください。 問 東埼玉総合病院地域医療推進部 地域連携課 40・1318

離乳食教室

離乳食の進め方のお話や、試食を行います。お子さんの月齢にあわせて食材やメニューについて、一緒に学びませんか? 試食のメニューは隔回で変わりますので、レパートリーの参考に複数回ご参加できます。

日 7月27日(金) 13時30分~15時 場 保健センター

内 身長・体重測定、離乳食の進め方のお話、保護者の試食※個別相談やフードモデルの展示も行っていきます。

対 4か月児健診を受けた方(生後10か月まで) 持 母子健康手帳・バスタオル

申 7月20日(金)までに電話で保健センター32・1122(土日を除く)

知っ得!けんこう講習 夏場の食中毒にご用心 日 7月23日(月) 10時~11時30分 場 保健センター

内 食中毒予防の講話・手洗い実習 講 幸手保健所職員 定 20名(先着順)

対 町内在住の20歳以上の方 費 無料 持 筆記用具、タオル

申 7月13日(金)までに電話で保健センター32・1122(土日を除く)

事業協力 宮代町食生活改善推進員協議会

介護者サロンみやしろ

ご家族を介護している人が集まり、日常的な介護の不安や悩み、思いを話し合う場所です。今月は通常の介護者サロンに加え「笑いヨガ」も行い、介護者という立場から心も身体もリフレッシュしましょう。

日 7月18日(水) 13時30分~15時30分 場 宮代町社会福祉協議会2階会議室

持 無料 申 7月17日(火)まで 鹿野32・2025



日本工業大学 スチューデントラボ

第16回中学生科学教室 日 7月28日(土) 10時~15時

内 「電波を捉えろ!」電池のいろいろなラジオをつくらう

定 10名(先着順) 対 宮代町・杉戸町・春日部市・幸手市在住の中学生

費 無料 申 7月20日(金)必着。はがきに、名前(ふりがな)、住所、電話番号、学校名、学年をご記入の上、お申込みください。

第18回親子ものづくり教室

日 8月4日(土) 午前の部10時~12時、午後の部13時~15時

内 ①ホバークラフトをつくらう ②光でスイッチON/電子オルゴール ③天使のわたあめをつくらう ④手づくり電池と不思議な発電! ⑤トコトコウさぎをつくらう

定 各20組40名(先着順)

対 宮代町・杉戸町・幸手市在住の小学生と保護者 費 無料 申 7月20日(金)必着。はがきに、参加希望内容(第1・第2希望)、午前・午後、お子様の名前(ふりがな)と学年、保護者の氏名、住所、電話番号をご記入の上、お申込みください。

※メールでの参加申し込みも可能です。 STLAB@nit.ac.jp ※参加者には、7月23日(月)までに参加証をお送りします。

問 日本工業大学スチューデントラボ33・7594 〒345-8501 宮代町学園台4-1

昌平中学校 おもしろ実験教室

日 7月29日(日) ①10時~12時30分 ②12時30分~15時

場 昌平中学校(杉戸町) 内 親子で作ってみよう「エッグドロップ」

定 各90名 対 小学4~6年生及びその保護者

申 7月24日(火)まで

①昌平中学校ホームページ (http://www.shohei.sugio.saitama.jp/contents/jhs/) からメール、②インターネット環境がない場合はお問い合わせください。 問 教頭(名雲) 34・381

夏休み親子下水道教室募集

日 7月26日(木) ①9時30分~12時 ②13時30分~16時

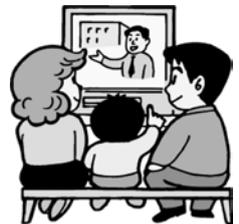
場 埼玉県中川水循環センター

内 水質実験の体験や下水道施設の見学等 定 各回とも40名(申込順)

対 小学4年生から6年生までの児童とその保護者 費 無料

受付期間 7月2日(月)~13日(金) 申 公益財団法人埼玉県下水道公社中川支社庶務担当

048・952・3351



がん患者の集い! 仲間に出会い、一人だけじゃないと思えることは大きな励みです。 日 7月27日(金)13時~16時 場 杉戸町生涯学習センター集会室1・2 対 がん患者(がん全般) 問 がん患者会シャローム専用携帯 090・4535・9198

申し込み・問い合わせ: 進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 ぐるの宮代32・1543 陽たまりサロン37・0145



■国納保育園内  
げんきっ子  
場問 34・5891

- ▼げんきっ子の日 7月11日(水) 10時  
半々11時30分  
内 えのぐあそび(汚れてもいい服装で来てください)
- ▼子育てワイワイくらぶ 7月13日(金) 10時  
30分～11時30分  
内 みんなでワイワイ情報交換しましょう
- ▼赤ちゃんげんきっ子の日 7月18日(水) 14時～15時  
内 手型ですいかうちわげんきっ子プールの日  
7月23日(月)、8月6日(月) 10時30分～11時30分  
持 水着または水遊び用オムツ、タオル、水筒、日よけ用の帽子
- ▼出前講座 7月26日(木) 10時  
30分～11時30分  
場 宮代台南遊水池公園  
内 しゃぼん玉あそび
- ▼よちよちげんきっ子 8月2日(木) 10時  
30分～11時30分

- 内 水遊びをしよう  
持 水着または水遊び用オムツ・タオル・水筒・日よけ用帽子
- ▼リフレッシュ講座 8月8日(水) 10時～11時  
内 ハワイアンリトミック  
クク親子でフラを知ろう  
講 巽くみこ氏(プアラニフラスタジオ)  
持 汗ふぎタオル・水筒、動きやすい服装(裸足で行います)
- ▼園庭開放日 7月10日、17日、24日、31日、8月7日、全て火曜10時～11時30分
- 役場庁舎内  
子育てひろば  
場問 38・6264
- ▼お誕生日会  
みんなで7月生まれのお友達をお祝いしましょう。  
日 7月13日(金) 11時～11時30分  
▼工作教室 7月14日(土) 14時～15時  
内 水あそびおもちゃを作ろう
- ▼1歳児教室 7月18日(水) 10時  
30分～11時  
内 水あそびおもちゃを作ろう

おすもうさんとあそぼう

玉ノ井部屋のおすもうさんが2人来てくれますよ。おすもうをしたり、つなひきをしたりして楽しく過ごしましょう。

日 8月2日(木)14時～15時  
場 子育てひろば  
問 子育てひろば38・6264



- ▼2歳児教室 7月19日(木) 10時  
30分～11時30分  
内 水あそびおもちゃを作ろう
- ▼親子教室 7月22日(日) ①7月5日(日) 10時30分～11時30分  
内 ①運動遊び②うちわを作ろう
- ▼親と子の絵本の日 7月23日(月) 11時～11時15分  
▼将棋をしよう 7月28日(土) 13時～15時  
内 将棋で楽しく対戦しましょう。
- ▼みんなであそぼう ①8月1日(水)

- ②8月7日(火) 10時30分～11時30分  
場 スキップ広場  
内 ①水あそび②おそとで絵具で遊ぼう。
- 持 ①帽子、水着、着替え、バスタオル、飲み物  
②帽子、着替え、タオル、飲み物
- 姫宮保育園内のびのびキッズルーム  
場問 34・8393
- ▼キッズ広場 7月2日(月) 10時～11時  
内 折り紙で夏の虫(かえる・せみ・くわがた)を折ります。  
講 伊草繁子氏
- ▼食育広場 7月14日(土) 10時30分～11時15分  
内 昆布・煮干・かつお節のだしのお味についてのお話・アイデアレシピ紹介・食育クイズ・試食があります。  
講 森山美里氏(管理栄養士)
- ▼一緒にやってみよう(要予約) 7月17日(火) 10時～11時  
内 「夏まつり」保育園のお友達と一緒にのみこしを担ぎます。  
定 親子10組



- 申 7月10日(火) まで  
▼子育て広場 毎週金曜10時30分～11時30分  
日 7月6日  
内 水で遊ぼう
- 内 水で遊ぼう
- 内 体を動かそう
- 内 7月20日
- 内 水で遊ぼう
- 内 7月27日
- 内 身体測定・手形
- 内 ※6日、20日の水で遊ぶうは濡れても良い服装、タオル、着替えを持参してください。
- ▼園庭開放 平日9時～12時、13時～16時、土曜10時～11時  
※7月7日(土)は、園庭開放は保育園行事のためお休みです。  
一時保育も行っていますのでご利用ください。

プリム・レイ  
コンサート23'11  
ハワイアンとポップスをお楽しみください。オリジナルの新曲も披露します。フラのナー・レイ。

- オナオナの皆さんの参加も予定しております。  
日 7月15日(日) 13時30分開場、14時開演  
場 進修館小ホール  
費 無料  
問 山内 32・6974
- 第1回宮代町白岡市合同民謡発表会  
開演 7月22日(日) 10時  
場 進修館大ホール  
内 今年度は宮代町民謡発表会40回目を節目の発表会として、白岡市民謡連盟と合同で60余名の参加者のもと、又杉戸町民謡連合会の賛助出演をいただき開催いたします。  
費 無料  
問 内田 34・6599
- パソコン初級講座  
日 7月5日(木)、10日(火)、16日(月・祝)、24日(火) 10時～12時  
場 図書館研修室  
内 文字入力、ワード初級、エクセル初級  
講 パソコンクラブ  
費 1500円(テキスト代、施設利用料)  
持 ノートパソコン(貸出あり)  
申問 糸山 34・5631

脳トレくらぶ 10年先、20年先を見ずえて、今…を生きる。大切なことですね。  
日 7月5日、12日、19日全て木曜15時～17時15分 場 川端公民館 2階洋室  
内 簡単な計算、漢字練習、朗読、ゲーム、その他多彩 問 石川 33・1873

**男の料理教室**  
 日 7月26日(土) 9時  
 場 進修館食堂  
 内 「元氣な夏に効くカレー」①ナスとピーマンのポークカレー②ささみめんたい③ゴーヤーのおかかあえ他  
 対 実費  
 費 エプロン、三角巾、筆記用具  
 申 料理普及会(大山) 34・0814

**古典を読む会**  
 『源氏物語』〜早蕨〜  
 宇治の山荘から目にもまばゆい京の御殿へ。平安の姫たちの生涯とはどんなものだったのでしょうか！  
 日 7月20日(金)、27日(金) 10時〜12時  
 ※英文で読む「源氏物語」〜New Herbs〜  
 7月9日(月)、23日(月) 10時〜12時  
 場 進修館  
 費 月1000円  
 問 石川 33・1873

**ガラス制作同好会「リルヒーガラス部」のお知らせ**  
 ガラス好きな皆さんと一緒に器やアクセサリー制作を楽しんでおりま

す。お気軽にお越しください。見学体験制作大歓迎！  
 日 7月21日(土) 9時30分〜12時30分  
 場 進修館  
 内 体験制作(飾りプレート、ネックレス)  
 対 どなたでも  
 費 1500円  
 申 問 リトルヒーターガラススタジオ(塚村) 090・1119・0309 glass@littleheater.com

**SKIPシティ 国際Dシネマ映画祭 2018**  
 日 7月13日(金)〜22日(日)  
 場 ①SKIPシティ(川口市)②MOVIX川口(川口市)※②のみ21日まで  
 内 世界各国の映画作品を上映。15周年特別企画として「怪盗グルーとミニオンズ」三作品一挙上映や埼玉県出身監督の特集上映を実施。また、バリアフリー上映やVR作品の上映、野外上映も実施。  
 費 前売り1回券600円、当日券800円など(そのほかにも券種あり。セブンチケットなどで購入可能)

**SKIPシティ国際Dシネマ映画祭事務局(平日10時〜18時)**  
 048・263・0818  
<http://www.skipcity-dci.jp/>

**スキルアップ講習案内**  
 ▼介護支援専門員試験準備講習(受験直前対策)  
 日 9月22日(土)、29日(土) 9時〜16時  
 場 県立春日部高等技術専門学校  
 定 20人  
 対 介護支援専門員の受験予定者  
 費 2000円(テキストト代別)  
 申 問 8月1日〜10日の間に往復はがき又はインターネットで県立春日部高等技術専門学校 048・737・3511 〒344-0036 春日部市下大増新田61-1 <http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/>

**ExcelVBA1ブックとVBA**  
 日 9月22日(土)、29日(土) 9時〜16時  
 場 県立春日部高等技術専門学校  
 定 20人  
 対 Excelでセルやワー

クシートの操作、基本的な関数、データの並び替えや抽出等ができる人  
 費 2000円(テキストト代別)  
 申 問 8月1日〜10日の間に往復はがき又はインターネットで県立春日部高等技術専門学校 048・737・3511 〒344-0036 春日部市下大増新田61-1 <http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/>

**町民スポーツ大会 サッカーの部**  
 即日席チーム大歓迎。  
 日 10月21日(日)、28日(日)  
 場 ぐるる宮代  
 対 主に18歳以上の町内在住、在勤、在学者で構成されたチーム  
 費 1チーム5000円  
 申 問 8月31日(金)までに、宮代町サッカー協会(中村) 32・0147



**「さいかつぼーる体験」**  
 仕事や家庭等で運動から縁が遠くなってしまった大人などを対象に、月に一度一緒に汗を流す運動の場です。  
 日 7月21日(土) 14時〜16時  
 場 ぐるる宮代サブアリーナ  
 定 20名  
 対 小学4年生以上の方 ※小学生は保護者同伴  
 費 100円(保険代)  
 持 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物  
 申 7月18日(水)までに、スポーツ振興担当(34・1111内線432)へ電話  
 主 宮代町・宮代町教育委員会

**総合型スポーツクラブみやしろ**  
 申 問 総合型スポーツクラブみやしろ 080・8821・0716  
 メール miyashirosc@gmail.com

**初めてのヨガ教室**  
 ▼初めてのヨガ教室  
 ヨガでリフレッシュ、アンチエイジング効果もあります。  
 日 7月11日、25日、8月1日 全て水曜  
 場 ヨガ10時10分〜11時10分  
 ティータイム11時10分〜11時30分  
 申 問 進修館和室 20人(申込順) 一般成人  
 費 初回は体験会500円。2回目〜3回目

**ジュニアヒップホップダンスクラブ会員募集**  
 初心者クラス、中級者クラス同時募集します。  
 日 月4回土曜  
 場 初心者クラス9時30分〜10時30分  
 中級者クラス10時30分〜11時30分  
 場 Studio4U  
 対 小学1年生〜中学生  
 費 年会費3000円、月会費4000円、年間保険代800円

**第12回ペーパーミントライブ** 懐かしのポップス、映画音楽、歌謡曲はいかが？  
 日 7月25日(水) 13時30分〜15時30分 場 エコカフェMINTみやしろ  
 費 500円(ワンドリンク付き) 問 エコカフェMINT 53・7350

申し込み・問い合わせ：進修館 33・3846 図書館 34・9944 郷土資料館 34・8882 はらっパーク宮代 37・1982 ぐるる宮代 32・1543 陽たまりサロン 37・0145



**小学生バドミントン  
チーム部員募集**  
宮代町小学生バドミントンチーム「SHUTTLE KIDS」では、5歳以上の男女選手を募集しています。お気軽にお問い合わせください。体験・見学可。日本バドミントン協会公認指導員在籍。  
**日** 木曜19時～21時（前原中学校体育館）  
**土** 日祝9時～12時（近隣公共体育館）  
**問** 八重樫 090・8492・3033  
yaes822@yahoo.co.jp  
Facebook「SHUTTLE KIDS」で検索



申し込み・問い合わせ：役場代表 34・1111

上下水道事務所 33・5554

保健センター 32・1122

子育てひろば 38・6264

げんきっ子 34・5891

**ソフトテニス初心者講習会**  
青空のもと、ソフトテニスで汗を流し友達を作りませんか。杉戸ジュニアテニスでは、初心者講習会を開催します。  
**日** 7月16日(月・祝)、22日(日) 13時30分～15時  
※予備日なし(合計2回)  
**場** 杉戸町立南公民館  
**対** テニスコート  
幼児～小学6年生  
**定** 30名  
**費** 無料  
**申** 問 7月15日(日)まで  
大越090・3502・7793  
大塚090・5811・0989  
(19時～21時)  
※都合により実施日及び会場を変更することもあります。入団の受付は、年間を通して随時行っています。練習日は、土曜、日曜。お試し練習無料。  
**主** 杉戸町スポーツ少年団テニス部会  
**共** 催 杉戸町教育委員会

**進修館**  
申問 33・3846  
▼ゆるくくらしつく  
ピアノトリオ&ソプラノコンサート  
「ゆるくくらしつく」を楽しく「シリーズコンサート」第10回記念。今回は、進修館をテーマに「聴く・見る・食べる」を楽しんでいただける企画でお送りします。  
**日** 8月11日(土・祝)  
**場** 小ホール  
**コ** ンサート  
15時30分開場(16時開演)  
**内** ピアノ・ヴァイオリン・チェロ・声楽によるアンサンブルコンサート。出演は、全国各地で演奏活動や音楽大学にて指導に携わる「室内楽講習会 in みやしろ」(8月9日～12日進修館にて開催)の講師の先生方です。今回は、進修館からイメージした曲を演奏家の皆さんがそれぞれ選曲し素敵な演奏をお届けします。

**講** ピアノ・浅沼美和子  
ヴァイオリン・原徳子  
チェロ・香月圭佑  
ソプラノ・田村由貴  
**定** 150名  
**対** どなたでも(小さなお子様は静かに聴ける方のみ)  
**費** 大人2000円、小学生以下1000円(当日500円増)  
**進** 修館ツアー&交流会  
18時～20時(終了予定)  
**内** コンサート終了後、みやしろ市民ガイドクラブによる進修館ツアーや演奏家を囲んでの交流会も開催します。(別途申込要)  
**講** 進修館ツアー・みやしろ市民ガイドクラブ  
交流会・パロキア、リカー&ワインシヨップ  
ツチブチ  
**定** 30名  
**対** どなたでも  
**費** 2000円  
▼進修館利用者懇談会  
を行います  
進修館運営協議会の委員が中心となって利用者の皆さんとの意見交換を行います。  
終了後、東武動物公園の花火を見ながら懇親会も行います。  
**日** 8月4日(土) 17

時30分～18時30分  
**場** 進修館2階ロビー  
**対** どなたでも参加可能  
**費** 交流会に参加する場合は500円  
**主** 進修館、進修館運営協議会  
▼第4回 室内楽講習会  
in みやしろ 成果発表  
ファイナルコンサート  
小学生から年輩の方まで、各地から集まったピアノ・ヴァイオリン・チェロ・声楽の受講生の方々がプロ演奏家と共演する成果発表コンサートです。  
**日** 8月12日(日) 14時  
30分開場(15時開演)  
**場** 小ホール  
**内** 8月9日から4日間、渡り開催する室内楽講習会の集大成であるコンサートです。さまざまな年齢・立場・レベルの方による熱い演奏をどうぞお楽しみください。  
**講** ピアノ・浅沼美和子  
ヴァイオリン・原徳子  
チェロ・香月圭佑  
ソプラノ・田村由貴  
受講生の皆さん  
**定** 150名  
**費** 無料

**不惑のつどい企画委員大募集！**

「不惑のつどい」とは、町内在住・在勤の40歳のみなさんが交流を図る「2回目の成人式」です。あなたも企画委員になって不惑のつどいを盛り上げませんか？

**場** 所 進修館  
**内** 容 「不惑のつどい」の企画・運営  
**定** 員 10名  
**対** 象 昭和53年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた方で、町内在住・在勤の方  
**申** 込 8月31日(金)までに、進修館へ(33・3846)  
**主** 催 進修館



図書館 申問 34・9944

▼すいようえほんの会 7月11日(水)、25日(水)
【0・1歳の部】11時〜11時15分
【2・3歳の部】11時30分〜11時45分
場 おはなしコーナー
内 赤ちゃんから対象のえほんの会
▼紙芝居と折り紙 7月14日(土) 14時30分〜16時
場 研修室
内 紙芝居「ふしぎなしつぽのかなへびくん」ほか
折り紙「モーターボート」
▼にちようえほんの会 7月15日(日)
【0・1歳の部】11時〜11時15分
【2・3歳の部】11時30分〜11時45分
場 おはなしコーナー
内 赤ちゃんから対象のえほんの会
▼ピアノ名演奏を満喫する会
音楽配信サイト「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」からお届けします。
※生演奏ではありません。
日 7月15日(日) 14時〜15時30分

場 ホール
内 第4回「アンドラーシュ・シフ」
▼ベビーマッサージ&あかちゃんえほんの会
わらべうたや絵本、ベビーマッサージを通して、赤ちゃんと一緒に触れあいます。
日 7月18日(水) 11時〜12時
場 おはなしコーナー
講 成田愛子氏
定 10組(先着順)
対 生後4か月以上の乳幼児とその保護者
費 オイル代800円(希望者のみ)
持 バスタオル1枚、水分補給できるもの、着替え、替え用オムツ
申 7月6日(金) 10時

▼親子で挑戦!調べ学習ワークショップ
日 ①7月21日(土) 10時30分〜12時30分
②7月29日(日) 10時30分〜12時30分
※2回連続講座
場 研修室
内 夏休みの自由研究や調べる学習コンクールの作品づくりを応援します!①調べるテーマをさがそう!②調べるコツをまなぼう!
定 各12組(先着順)
対 町内小学生とその保護者
持 鉛筆、はさみ、セロ

▼夏休み親子で楽しむおはなしと映画の会
日 7月21日(土) 14時30分〜15時30分
場 ホール
内 おはなし「おやふこうなあおがえる」「かしこいモリー」
映画「からすのパンやさん」
▼夏休み子ども映画会
日 7月29日(日) 14時〜14時30分
場 ホール
内 「ともだちや」「ともだちくるかな」
▼夏休み科学あそび教室
日 8月3日(金) 14時30分〜16時30分
場 研修室
内 「おとと音の実験だ」エコーマイクとおどるへび君をつくろう!風船やボールなど、いろいろな物を使って音がどうやって出るのか実験するよ!紙コップの上でモールのへびが踊ります、おどるへび君を作っておみやげにしよう!
講 坂口美佳子氏(科学読物研究会)
定 30名(先着順)
対 町内小学生
持 鉛筆、はさみ、セロ

▼箱を折ります。第2回
三角箱と一緒に、ひまわりも折ります。
日 7月17日(火) 13時30分〜15時
定 10名(申込順)
申 直接または電話
▼ストローでエビと金魚を作ります
あきピンがすずしげな水槽になります。
日 7月21日(土) 10時30分〜12時

▼夏休み特別企画! 子どもさをり織り体験
いろいろな糸でコースターを織ります。
日 7月27日(金)、30日(月)、8月3日(金)、6日(月)、10日(金)、17日(金)、20日(月) 10時30分〜15時(予約優先)
※作品の引き渡しは8月24日(金)
内 コースターを2枚作ります
対 中学生まで 費 無料
問 陽だまりサロン37・0145



図書館 ライブラリーシアター 日 7月13日(金)14時〜15時50分 場 ホール
内 「ジュマンジ」森で見つけた双六のゲーム盤を始めたアラン。それは内容が現実に起こる恐ろしいゲームだった。。。 (1995年 アメリカ映画 吹替)
問 図書館 34・9944

申し込み・問い合わせ: 進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらつパーク宮代37・1982 くるる宮代32・1543 陽だまりサロン37・0145

公共施設  
 おすすめ  
 情報

■はらっパーク宮代  
 申問 37・1982

天候による開催判断は、前日13時までに、はらっパーク宮代ホームページにアップします。ご確認ください。

▼空とぶ教室・竹とんぼ(要予約)  
 日 7月28日(土) 13時～15時  
 ※雨天中止・小雨決行

内場 多目的広場  
 竹とんぼの作り方、飛ばし方を学ぼう！

費用 1人300円  
 7月27日(金) 12時～14時

▼空とぶ教室・ペットボトルロケット(要予約)  
 日 7月28日(土)

① 9時～9時40分  
 ② 9時40分～10時20分  
 ③ 11時～11時40分  
 ④ 11時40分～12時20分  
 ※雨天中止・小雨決行

内場 多目的広場  
 ペットボトルで作るロケットの作り方、飛ばす仕組みをわかりやすく

く教えます。自分の作ったロケットを広いグラウンドで飛ばそう！

定 各回12名  
 費用 1人600円(保険料込) 1.5リットルのくび

トボトル(キャップ付)2本、タオル、帽子、水分、濡れてもよい服装  
 申 7月27日(金) 12時～14時

※竹とんぼ・ペットボトルロケット両方参加される方は100円引き、更にドリンクサービス！

■ぐるる宮代  
 申問 32・1543

7月、8月は月曜日も開館します。

▼メインアリーナ無料開放  
 軽スポーツを楽しもう。  
 日 8月1日(水) 12時～16時  
 ※16時卓球6台(1団体2台まで)

8月8日(水) 12時～16時  
 ※2時間貸し  
 団体1面まで

対 児童～一般  
 費用 無料  
 持 運動のできる服装、室内用シューズ

申 受付中  
 ▼走る、投げる、跳ぶの教室(ヘキサスロン) 基本的な動作を、楽しく身に付けます。

日 8月7日(火) 8時10分(金) 9時5分～9時50分(全4回)  
 場 メインアリーナ 30名

対 年長～小学3年生  
 費用 全4回3000円  
 持 運動ができる服装、室内用シューズ、飲料、タオル

申 受付中  
 ▼室内温水プール  
 「水中ウォーキング」  
 日 7月3日、10日、17日、24日、31日  
 11時～11時35分

「フィットネス&ウォーク」  
 日 7月4日、11日、18日、25日  
 7月6日、13日、20日、27日  
 11時～11時35分

「ウォーク&スイム」  
 日 7月4日、11日、18日  
 全て水曜15時～15時35分  
 7月6日、13日、20日  
 金曜15時～15時35分

「アクアビクス」  
 日 7月5日、12日、19日、26日  
 全て木曜11時～11時35分

「アクアウォーク」  
 日 7月7日、14日、21日  
 日 7月7日、14日、21日  
 日 7月7日、14日、21日  
 日 7月7日、14日、21日

対 18歳以上  
 費用 400円(プール入場料)  
 持 水着、水泳帽子、バスタオル

申 当日自由参加  
 ▼サマースクール  
 「一般夜間クラス初級・中級・上級」  
 初心者・初級クラス

日 7月26日、8月2日、16日、23日  
 18時30分～19時20分  
 内 クロールの練習

中級クラス  
 日 7月25日、8月1日、8日、22日  
 18時30分～19時20分  
 内 平泳ぎ・バタフライの練習

上級クラス  
 日 7月24日、31日、8月7日、21日  
 18時30分～19時20分  
 内 4種類の練習

定 各クラス12名  
 対 16歳以上  
 費用 全4回3920円(遊泳券付4720円)

持 水着、水泳帽子、バスタオル、水中ゴーグル  
 申 7月7日(土) 10時～12時  
 「一般フリークラス」  
 日 火曜 7月24日、31日、8月7日、21日  
 水曜 7月25日、8月1日、8日、22日

日 7月24日、31日、8月7日、21日  
 水曜 7月25日、8月1日、8日、22日

木曜 7月26日、8月2日、9日、23日  
 金曜 7月27日、8月3日、10日、24日  
 12時～12時50分

定 60名  
 対 16歳以上  
 費用 16回コース 10000円(遊泳券付12000円) ※レッスンの終日遊泳可能。

4回コース 3920円(遊泳券付4720円) ※お好きな日にちを選べます。

8回コース 7000円(遊泳券付8600円) ※お好きな日にちを選べます。

持 水着、水泳帽子、バスタオル  
 申 7月7日(土) 10時～12時  
 「土曜大人水泳教室」  
 日 7月28日、8月4日、18日、25日、全て土曜12時～12時50分

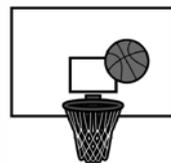
内 個々のレベルに合わせてレッスンができます(全4回)

定 12名  
 対 一般  
 費用 3920円(遊泳券付4720円) ※レッスンの終日遊泳可能。

持 水着、水泳帽子、バスタオル  
 申 7月7日(土) 10時～12時



ミズノ スポーツスクール・教室



ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

- ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■バスケットボール
- 卓球 ■体育 ■テニス ■バドミントン ■レクリエーション

また、健康を意識した教室も開催しています。

- 腰痛体操教室 ●ひざ痛体操教室 ●ララサーキット健康教室

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。お申し込み、詳細はぐるる宮代(32・1543)まで。

申 前日まで	内 用 シ ュ ー ズ、 飲 物、 タ ク	持 費 5 0 0 円	対 定 1 6 歳 以 上	定 各 3 名	用 法 、 マ シ ン の 使 い 方 な ど の 説 明	内 場 ト レ ー ニ ン グ 室 の 利 用	場 ト レ ー ニ ン グ 室 ( 所 要 時 間 約 1 時 間 )	時 毎 週 火 曜、 金 曜、 土 曜 1 4 時	日 毎 週 水 曜・ 木 曜・ 日 曜	※ 受 講 さ れ た 方 の み、 ト レ ー ニ ン グ 室 を ご 利 用 い た だ け ま す。	申 7 月 7 日 ( 土 ) 1 0 時	タ ク 水 着、 水 泳 帽 子、 バ ス	持 費 3 9 2 0 円 ( 遊 泳 券 4 7 2 0 円 ) ※ レ ッ ス	対 定 3 歳 〜 小 学 2 年 生 ま で の お 子 様 と 保 護 者	定 1 2 組	対 定 ス キ ン シ ッ プ を は か る。	内 場 1 2 時 〜 1 2 時 5 0 分 ( 全 4 回 )	日 7 月 2 8 日、 8 月 4 日、 1 8 日、 2 5 日 全 て 土 曜	▼ 親 子 水 泳 教 室
-----------	--	----------------------------	---------------------------------	------------------	---	--	--	--	---	--	---	--	---	--	------------------	---	---	---	---------------------------------

申し込み・問い合わせ：進修館33・3846 図書館34・9944 郷土資料館34・8882 はらっパーク宮代37・1982 ぐる宮代32・1543 陽だまりサロン37・0145

# 新しい村



問 森の市場36・3955  
営業時間 9時30分〜17時  
7月の定休日：毎週月曜日(2日、9日、23日、30日)  
※16日(月・海の日)は営業します。

## 7月のお買い得情報

14日(土) 生産者土曜日  
14日(土)〜16日(月) ポイント  
カード会員様 ポイント3倍デー  
24日(火) 西口サービスデー  
(かき氷50円引き)  
(お米特売日) 14日(土)、15日(日)、28日(土)、29日(日)

## <たんざくに願いをこめて笹に飾ろう!>

新しい村の笹に、願いを書いたたんざくを飾りましょう。お星様に届きますように。

日 7月1日(日)〜7日(土)

## <オリヤン コンサート>

新しい村初出場! ギターでポップスを演奏します。

日 7月1日(日)10時〜(天候状況判断)

## <ゆるイト音楽コンサート>

アーティスト、多数出演します。ぜひお楽しみに♪♪

日 7月7日(土)12時〜15時(天候状況判断)

## <スキップビーズコンサート>

サザンオールスターズやユーミンの曲など、楽しい演奏です。

日 7月16日(祝月)10時〜(天候状況判断)

## <森の夏カフェ★2018>

森のカフェにて、ひんやりスイーツ・アイスなど大集合!!

日 7月1日(日)〜8月1日(金)

## <オカリナぼれぼれデュオ 森のコンサート>

オカリナの音色が、さわやかな気分に誘います。

日 7月29日(日)12時30分〜14時(天候状況判断)



## 農の家 イベント情報

申問 48・6560

電話または新しい村ホームページ応募フォームよりお申し込みください!

### 美人を作る野菜塾

夏のお楽しみといえば…「とうもろこしごはん」。美味しく炊き込むコツをお伝えします。汁物は「枝豆呉汁」。メインはフレッシュなトマトとハーブを使った「ハーブのチキントマト煮」。

日 7月25日(水)10時〜12時

場 村の集会所

費 2,000円

定 12名(最小催行人数5名)

※先着順

持 エプロン、三角巾、筆記用具



### 絵本であそぼう

日 8月8日(水)10時〜12時

場 村の集会所

内 絵本の読み聞かせ、ブルーベリーの摘みとり、折り紙製作、おやつ作り

定 20名 対 小学生以下(幼児は保護者同伴)

費 800円

持 エプロン、バンダナ、はさみ、のり、お持ち帰り袋

## 畑で晴カツ ~ブルーベリー摘み~

野菜の収穫体験や、野菜やハーブを使ったものづくり体験などを通じて、男女の出会いを応援しています。今回は、新しい村で育ったブルーベリーを摘み取り、簡単なお食事を作ります! うれしいお土産つきです!

日 8月4日(土)15時〜19時

場 村の集会所

申 7月16日(月・祝)17時まで

※詳細は新しい村ホームページまで。

## ブルーベリー摘みとり体験

新しい村で育った甘〜いブルーベリーを味わってみませんか。摘みたてブルーベリーの味は絶品です! なくなり次第終了となるので、お早めに。

日 7月25日(水)〜8月19日(日)

9時30分〜11時30分

※月曜休園(8月4日、5日は休園)・雨天中止

場 新しい村ブルーベリー園

費 <60分食べ放題プラン>

大人(中学生以上)1,200円、子ども700円

3歳以下無料

<持ち帰りプラン>

100グラム200円

※摘み取った分を計量します。

※園内で食べることはできません。

申 不要

※10名様以上の場合はご連絡ください



# 宮代町文化協会

宮代町文化協会は、昭和54年、公民館利用団体を母体として設立されました。今年で40回を数える町民文化祭の企画から運営までを行っています。現在加盟団体は15団体。音楽、絵画、書道など様々な団体が所属しています。



**加盟団体紹介** 興味のある活動を見つけて、ぜひご参加ください。

▲昨年の宮代町民文化祭の様子

## \* 人形げき団みやしろ

▼毎週火曜日を主な練習日とし、町立図書館で人形劇や紙芝居の練習をしています。町立図書館、進修館、町内外の保育園等で人形劇や紙芝居の公演の他、高齢者施設での紙芝居と歌の慰問活動や、町立図書館での紙芝居と折り紙等の活動をしております。子どもたちや高齢者の方々に楽しんで頂けることが私達の喜びです。今後も練習を重ね、活動していきたいと思っております。

場 町立図書館  
問 吉松 33・5017

## \* 俳句連盟

< 宮代俳句を楽しむ会 >

▼俳句結社「野火」にあって長年、宮代町の俳句の育成指導にあられた故小川斗夢氏の流れを汲む8つの句会が、月例会を中心に活発な句作活動を楽しんでおります。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

問 鈴木 34・5995、清水 33・0515

< あをね句会 >

▼感動を17文字に詠む俳句。少人数で家庭的な雰囲気の中で勉強しております。

問 鈴木 32・3991

## \* 宮代町新日舞連盟

▼日々の稽古の成果を地元宮代で、「一年に一度ささやかな発表会をしたいね!」という思いで発足しました。ひとつの会では出来ない事も、八会派になり、とても心つよく楽しい連盟になりました。今年は7月8日(日)進修館大ホールにて「彩の会」をにぎやかに開催させていただきます。沢山のご来場をお待ちいたしております。今後は、8月の町民まつり、11月の町民文化祭に参加いたします。踊り大好きな方、是非とも一緒に活動してみませんか?(お一人でもOKです)

問 青柳 32・2724

## \* 華道連盟

▼日本の伝統文化の一つである「いけばな」を始めてみませんか?お花は、そこに存在するだけで見る人の心を和ませてくれます。嬉しい時、悲しい時、いつも気持ちを癒してくれます。現在、華道連盟は五団体で活動しています。進修館大ホール前に作品を展示したり、町民文化祭で発表しています。興味のある方は、下記流派代表までお問い合わせください。

問 古流 松本 32・3082 草月流 佐野 34・9727  
池坊 島村 34・9319 松風花道会 佐藤 34・0231  
龍生派 前園 35・2228

## \* みやしろ水墨会

▼水墨画とは、水と墨の微妙な調墨とタッチによって、そこから生ずる濃淡、ぼかし、かすれなどで、墨の五彩を引き出し、色彩に優る表現をしようとするものです。活動として、月2回の勉強会、作品展示会、古利根川流灯まつりの大型絵の作成、町民文化祭への出展を行っています。また、会員の募集も行っていますので、一緒に楽しみませんか。

日 毎月第2、第4金曜 13時30分～15時30分

場 図書館研修室

講 大場永芳氏(NHK講師)

問 松岡 34・1782

## \* 宮代町民謡連盟

▼我々の民謡連盟は、今年で40周年記念発表会を7月22日(日)に白岡市の民謡連盟と合同で進修館大ホールに於いて行います。多数の来場をお待ちにしております。(開演10時から)

所属団体 天水会、幸恵会、清節会、内田会、柳月会、秀英会、神山会、東英会

問 内田 34・6599

## 第40回 宮代町民文化祭

日 11月2日(金)~5日(月) 場 進修館

### 文化公演会 「青島広志の楽しい音楽会」

宮代町民文化祭40回目を記念して、軽妙なトークを交えた楽しいコンサートが人気の「青島広志」さんが宮代町にやってきます!

皆さんどうぞ期待!

日 平成30年11月4日(日) 18時開演

場 進修館大ホール

出演 青島広志(お話、ピアノ)

横山美奈(ソプラノ)、小野 勉(テノール)

※詳細は、広報8月号にてお知らせします。



©Gakken Plus

## \* 宮代町カラオケ愛好会

▼大好きなカラオケで心と身体をリフレッシュしませんか。毎年恒例となった進修館大ホールでの発表会（6月）をはじめ、町民文化祭でのカラオケ発表、年2回の会員親睦会、その他近隣市町のカラオケ愛好仲間との交流など楽しい行事が盛り沢山。

年会費 5,000円（本部納入）

問 代表 千葉 34・7496

川端支部 長嶺 34・7349  
和戸支部 長野 34・0670  
新道支部 八木橋 32・0951  
本田支部 黒崎 090・9953・9799  
桃山台支部 今岡 32・1704

## \* ギターラみやしろ

▼懐かしい歌声喫茶。ギター・マンドリンの演奏による歌声コンサートをしています。唱歌・懐メロなどを主に、介護施設・敬老会・サロンなどを訪問しています。11月の文化祭でも歌声コンサートを開催。今年からは春にも開催します。みなさんで一緒に歌いましょう。ご参加お待ちしております。

日 毎週水曜 9時～12時

場 和戸公民館

問 川端 34・2137

## \* 宮代コールフロー女声合唱団

▼創立は、昭和45年。指導者をはじめ、創立当時のメンバーも元気で歌っています。今年は、県合唱祭の参加は見合わせますが、町民文化祭、磯部ファミリーと大きなステージがありますので、毎週の練習をしっかりとしていきたいと思えます。

日 毎週木曜（月4回）10時～12時

場 百間公民館1階 問 岩崎 32・0929

## \* 宮代町詩吟連盟

▼「声を出すと元気が出る」と言われていますが、年を重ねると声が出にくくなります。咽喉も筋肉が弱ると声が出にくいのです。お腹の底から大声でうたってみませんか。武田節の民謡と漢詩、北原白秋、若山牧水の詩に節をつけてうたいたいです。年2回発表会を行っています。今年は6月16日に図書館ホール、11月の文化祭は進修館小ホールです。聞きにきてください。

問 杉の子晃学会 丸澤 32・5268  
一秀会 笠原 34・6859  
吟道館流 佐藤 32・3971 伊藤 34・8501  
明木 34・9543 篠塚 34・8255

## \* 宮代邦楽の会

▼宮代邦楽の会は25年以上続いている伝統のある会で、文化、芸術に寄与してきました。当会は、謡曲（観世流）、琴、三弦、長唄のグループで構成しています。謡曲については、邦楽の会では毎月2回和戸公民館で、謡曲クラブでは毎月2回進修館でおけいこをしています。琴、三弦、長唄は横井先生宅でおけいこをしています。

問 謡曲 木村 34・4119、階戸 32・4005

琴、三弦、長唄 横井 35・2305

## \* 宮代町民俗舞踊連盟

▼民謡民舞、よさこいソーランを踊りましょう！！

団体	日時	場所	問合せ
紅の会	第1、第3火曜 12時30分～	百間公民館	乙幡 35・2253
仲よし会	毎週木曜 12時30分～	川端公民館	荒川 33・0926
ソーラン 美春会	毎週土曜 10時30分～	和戸公民館	車田 34・7060
曙会	毎週土曜 9時～	和戸公民館	長野 34・0670
げんき会	毎週金曜 13時30分～	姫宮北団地 集会所	大山 34・0814
沖縄エイ サー倶楽部	第2、第4金曜 9時30分～	和戸公民館	長谷川 34・6058
五月会	第2、第4水曜 15時～	和戸公民館	有澤 33・0950
霞輪 ソーラン	毎週金曜 18時～	川端公民館	丹野 090・5553・0764

Google 宮代町民俗舞踊連盟のブログ、YouTube 宮代町民俗舞踊連盟で検索してください。

## \* みやしろ朗読の会

▼声を出して読む「朗読の世界」を楽しんでいます。文化祭や図書館での朗読会の他、有志による活動として、福祉医療センター六花3階での「昔話と歌の会」を行っています。朗読に興味のある方、お待ちしております。仲間になりましょう。

日 毎月第2木曜 10時～12時

場 進修館 他

講 坂井清成 氏（音声表現学苑）

費 月2,000円

問 富澤 34・1383

## \* グリーンフルトネーズ

▼現在メンバーは14名、週1回、宮代台集会所で器楽演奏の練習をしている地域バンドです。昨年は14回の演奏活動を行い、高齢者施設の出前コンサート9回の他、町の各種行事などボランティア音楽活動を行いました。昨秋、創立35周年記念コンサートへは、大勢の皆さんにご来場いただきありがとうございました。童謡からジャズまで幅広いレパートリーで、これからも“音と人の和と輪”を求め続け、地域の文化向上を目指していきます。

募集 ギター、キーボード、サククス

日 毎週月曜 13時～16時

問 佐々木 33・3745 山田 34・3552

## \* 彩雅会

▼音楽が鑑賞する時代から、「踊る・歌う・奏でる」時代に入ったのに、絵画が遅れるわけにはいきません。「飾る・描く・デザインする」時代になりましょう。絵心ある方、待っています。

日 毎週水曜（月4回）9時～12時

場 和戸公民館

費 月1,000円 ※年会費2,000円

問 高畑 33・0860、松尾 34・2954

# 月刊みやしろ

タイトルに  のマークがついている情報は、動画でご覧いただけます。

宮代町インターネット放送局「miyashirotv」で検索

## 縁の下の親父パワー！ 須賀小パパネット

▼5月19日、須賀小パパネット（親父の会）の皆さんが、体育館周辺の除草作業や学校農園の維持管理活動などを行いました。



▼額に汗しながらおよそ2時間、作業を行い、梅雨を控えて伸び始めた雑草も、きれいに刈られてすっきり。



▼子ども達のために、我こそは、と集まった地域の皆さんの活躍が、学校を支える大きな力になっています。

※このレポートは、町民の方から投稿いただきました。

## お色直しが完了！ 「あずまや橋」の補修工事終える

▼新しい村の笠原沼落に架けられた「あずまや橋」の補修工事が完了しました。橋は屋根付きであずまやのように腰掛が設置してある大変めずらしい橋で笠原沼落のシンボルとなっています。

▼設置から17年が経過し、屋根の老朽化が進んだため、葺き替えて、本体木部の塗装を行いました。この他、橋から図書館への出入口となるスロープも更新しました。

 産業観光課



## 和戸教会で指定文化財の 交付式が行われました

▼5月30日、和戸教会において宮代町の文化財に指定された和戸教会資料への指定書交付式が行われました。

▼和戸教会は埼玉県最初のプロテスタント系キリスト教会であり、今回指定された文化財は、明治初期の宮代町における信仰の様子や広がり、西洋文化の受容、あるいは埼玉県東部地域を中心としたキリスト教の様相や広がりなどを示す貴重な資料群です。

▼和戸教会資料は、古文書および書籍類92点、書棚1点、説教講壇1点、窓枠（全体および部分計2点）が一括指定されたもので、町指定文化財としては34件目の指定となります。指定された資料の中で、窓枠（全体）については、すでに町に寄贈されていたことから郷土資料館の常設展示室で公開されています。

 教育推進課



## 町がきれいに！ 「クリーン宮代」が行われました

▼5月27日、町内一斉美化運動「クリーン宮代」が行われました。「クリーン宮代」は、郷土に残されている豊かな自然を守り、地域のコミュニティを高めながら、美しく住みよい環境をつくる活動として毎年実施しています。

▼収集活動のあとは、運搬を宮代町商工会青年部、宮代町建設同業組合の皆さんにご協力いただき、久喜宮代衛生組合に搬入しました。

▼今年は、約1,700人の町民の皆さんが参加し、収集されたごみの総量は1,120kgでした。ご協力ありがとうございました。

 町民生活課



## 体力年齢をチェック！ 大人の体カテスト



▼6月3日、ぐるる宮代において「おとなの体カテスト」を開催しました。主催は、宮代町教育委員会と宮代町スポーツ推進委員です。体力に自信のある人も近頃衰えを感じている人も気軽に参加することができ、運動能力の現状や体力年齢等を認識する機会となっています。

▼参加者は22名。全員が測定する「握力」「長座体前屈」「上体起こし」の他、20歳から64歳までの方は「立ち幅とび」「反復横とび」「20mシャトルラン」を、65歳以上の方は「開眼片足立ち」「10m障害物歩行」「6分間歩行」を測定しました。測定終了後、参加者からは「総合評価が良かったので嬉しい」「生活習慣を見直さないといけない」など、さまざまな感想がありました。 教育推進課



## 熱戦！グラウンドゴルフ大会

▼5月22日、はらっパーク宮代において「第25回宮代町民グラウンドゴルフ大会」を開催しました。この日は、お天気に恵まれ、雲ひとつない青空の下、およそ160の方が参加し、さわやかな風を感じながら、グラウンドゴルフを楽しみました。

▼参加者は、カラフルなマイボール、マイクラブで、日頃の練習の成果が上位入賞につながるよう熱い戦いを繰り広げました。



▼今大会には、新井町長がグラウンドゴルフに初参加し、みなさんと一緒にコースを回りました。

▼「地面がデコボコしていてまっすぐ転がらないし、強く打っても思ったより遠くに転がらないんですね。」と、会話も楽しみながらプレーに汗を流しました。



健康介護課

## 中寺地区防犯パトロール隊が 埼玉県知事から感謝状を受賞

▼自主防犯活動団体「中寺地区防犯パトロール隊」が本年度「埼玉県防犯のまちづくり推進会議会長（埼玉県知事）」から感謝状を受賞しました。

▼中寺地区防犯パトロール隊は、月曜日から金曜日にかけて、地元町立百間小学校の通学路に立ち、児童が犯罪や交通事故に巻き込まれないよう見守り活動を行っています。今回、日頃の地道な地域防犯活動が評価され、受賞になりました。

▼中寺地区防犯パトロール隊員の皆さんには、町の防犯活動に引き続きご協力をお願いいたします。このたびはおめでとうございました。 町民生活課



## 森の空気を満喫！ ツリークライミング

▼5月20日、さいたま緑のトラスト保全第5号地の山崎山においてツリークライミング2018～五楽体験事業～を行いました。新緑が目まぶしいこの季節に、自然との一体感を味わおうと、町内外から32名の皆さんが参加してくれました。



▼ツリークライミングジャパン公認インストラクターの柴山さんをはじめ、3名の先生に手ほどきをうけ、ロープを使って自力で登っていきます。およそ90分間、地上とは違った、別世界の景色を堪能しました。



▼次回の山崎山ツリークライミングは、10月28日（日）の開催を予定しています。

町民生活課

納期限 7月31日

固定資産税・都市計画税 2期分  
国民健康保険税 1期分  
後期高齢者医療保険料 1期分

漏水修理当番 7月

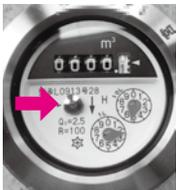
問 上下水道事務所 33・5554  
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

7/ 1 ~ 7	優輝設備	33・5508
7/ 8 ~ 14	セキ住設工業	32・3161
7/15 ~ 21	中村工業所	32・4817
7/22 ~ 28	木村設備	32・7788
7/29 ~ 31	上原工業所	33・2737

※修理は原則、有償となります。

蛇口やトイレ、配管の漏水などを定期的に確認し、宅地内漏水の早めの発見、修理をお願いします。

**【漏水チェック方法】** 宅地内の蛇口等を閉め、水道を使用していない状態で水道メーターのパイロット(銀色のコマ)を見ます。パイロットが静止している場合は正常ですが、回転している場合は漏水の疑いがあります。



### 日ごろの備えに心がけてください

災害が発生した場合、水道が断水する可能性があります。人が生きていくためには、1日3リットルの飲料水が必要と言われていて、各ご家庭でも家族の人数の3日分を目安に飲料水を備蓄しましょう。(1人当たり9リットル)

<備蓄の方法>水道水をきれいに洗浄したペットボトル容器の口元までしっかり詰めて密封し、直射日光を避けて涼しいところで保管してください。

水は3日間程度で交換し、古くなった水は洗濯、トイレ、植物への水やりなどに再利用しましょう。



### 防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

### 火災救急統計速報 平成30年5月

■ 火災件数 0 (2)	建物火災 0 (0)
	車両火災 0 (0)
	その他の火災 0 (2)
■ 救急件数 110 (635)	急病 68 (415)
	交通事故 12 (51)
	その他 30 (169)

※ ( ) 内は平成30年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119

中島出張所 32・4545

▼火災情報ガイド 21・9999

**【火災・救急・救助の通報は119番】**

## 第35回 宮代町民まつり

日 8月25日(土)、26日(日) 場 進修館周辺

**講習会を開催します！**

### 【流し踊り】

踊れなくっちゃ楽しさ半減！いっしょに踊って楽しさ倍増！

日時 7月10日(火)13時~15時 進修館大ホール

8月 1日(水)19時~21時 進修館大ホール

内容 宮代音頭、東京音頭、炭坑節、ダンシングヒーロー一盆踊り

### 【南中ソーラン】

南中ソーランを踊ろう！幼児から年配者まで参加OKです！

日時 8月2日(木)13時~15時 進修館大ホール

内容 南中ソーラン

費用 無料

申込 不要 ※直接会場へ

問合 地域振興担当 34・1111

内線 282

(役場2階15番窓口)

主催 宮代町民まつり実行委員会

宮代町



みんなで一緒に楽しもう！

## 第46回町民体育祭

10月7日(日)  
ぐるる宮代

町民体育祭は今年で46回目を迎えます。昨年度は町内47地区から20チーム1,107名の参加がありました。皆さん奮ってご参加いただき、スポーツの秋を楽しみましょう！

※町及び宮代町体育協会では、より多くの方に体育祭に参加していただき、スポーツを楽しみながら地域の親睦と絆を深めていただけるよう、平成29年度から種目等の見直しを行いました。

### 今年から予備日を設けました

予備日 10月8日(月・祝)

### 地区対抗種目が決定しました

大縄跳び、混合リレー、ごみ分別競争、玉入れ、大玉転がしリレー

### 宮代町最速を決定します

昨年に続き、「宮代で一番速い人レース！(100m走)」を行います。自慢の健脚で宮代No.1を目指しましょう！※事前申込が必要です。

※詳細は、広報みやしろ8月号でお知らせします。

問 スポーツ振興担当 34・1111 内線 432 (役場2階17番窓口)



## 埼玉県救急電話相談と医療機関案内

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 #7119 つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。

「小児救急電話相談」 #8000 及び 048・833・7911

「大人の救急電話相談」 #7000

《利用上の注意》この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。

広報みやしろは、自治会をとおして配布しているほか、駅や公共施設にも置いています。



広報みやしろは再生紙を使用しています