

みやしろ



こどもが主役！ あそびパークin進修館を開催

5月5日（こどもの日）、進修館にて、こどもが主役となった「あそびパーク in 進修館」が開催されました。
＜関連記事 23 ページ＞

特集

宮代町新水道ビジョンを策定しました
いのち輝く水 安全で快適なわたしたちの水道

2p～ 3p

1	児童手当・特例給付現況届の提出	ほか	4p～10p
2	みやしろ文芸、わくわく子育てコーナー	ほか	11p
3	生活情報・生涯学習情報		12p～21p
4	月刊みやしろ		22p
5	第35回みやしろ町民まつり開催決定	ほか	24p

2018 6

ホームページ

<http://www.town.miyashiro.lg.jp>

NO. 551 / 平成30年6月1日発行 発行/宮代町 編集/総務課 電話0480・34・1111（ファックス34・7820）
人口/33990人（前月比△1） 男17097人 女16893人 世帯数/14781世帯（+35） 平成30年5月1日現在



町公式ツイッター



定住促進サイト
みやしろで暮らそう



モバイル版



マチイロ

『いのち輝く水 安全で快適なわたしたちの水道』

宮代町新水道ビジョンを策定しました

問 上下水道事務所 33・5554

新水道ビジョンとは…

平成 20 年から 10 年間における水道事業の将来像を示した「宮代町水道ビジョン」から 10 年経過しました。この 10 年間で、将来的な人口減少や節水意識の向上等による水需要の減少、給水収益の減少、水道の維持管理や施設の老朽化対策・災害対策など水道事業を取り巻く環境は大きく変化しています。そこで、「新水道ビジョン」として、持続・安全・強靱の観点から、今後 10 年間(平成 30 年度から 39 年度)において水道事業が取り組むべき課題とその実現方策をまとめました。

本ビジョンの策定は、学識経験者や水道利用者の方々と構成された「宮代町上水道事業経営審議会」の検討内容、また水道利用者 1,000 名を対象とした「お客様意識調査」の結果を踏まえて行いました。新水道ビジョンは町ホームページに公開されていますので、ご覧ください。

宮代町新水道ビジョンの概要

推進する実現方策

持続 中長期的な財政収支を見据えた健全経営、効果的・効率的な施設運用

安全 適正な水質管理の実施、安定供給が可能な水源の確保

強靱 計画的な施設更新、耐震化、災害発生時の対応体制の構築

基本方針	実現方策	基本方針	実現方策	基本方針	実現方策
運営基盤の強化	・アセットマネジメントの実践 ・水道料金体系のあり方についての検討 ・広域化に向けた取組 ・民間活用の導入の検討 ・職員の技術力、組織力の強化	適正な水質管理の実施	・水質検査体制の充実 ・水安全計画の策定 ・水道水の安全に関する情報の提供	計画的な水道施設の更新	・応急施設の計画的更新 ・老朽管路の計画的更新 ・配水管網の整備
効果的・効率的な水道施設の運用	・浄水場のダウンサイジング ・水道施設の適切な維持、管理 ・技術の進化に対応した施設整備	安定供給が可能な水源の確保	・水源の適正化 ・自己水源の保持と県水の活用	水道施設の耐震性確保	・基幹施設の耐震化 ・基幹管路及び重要給水施設配水管の耐震化 ・水道施設耐震化計画の策定
水道サービスの充実	・情報提供と広報活動の実施 ・料金収納方法の検討	安全でおいしい水の安定供給	・直結給水の推進 ・貯水槽水道における安全性の向上	応急給水体制の構築	・相互応援体制の整備 ・応急給水体制の強化
環境への配慮	・環境配慮意識の向上	新水道ビジョンでは、長期的な視点で持続的な水道事業が運営できるよう、基本理念として「いのち輝く水 安全で快適なわたしたちの水道」を掲げました。基本理念の達成に向けて「持続」「安全」「強靱」の観点から基本方針を設定し、具体的な実現方策を定めました。			

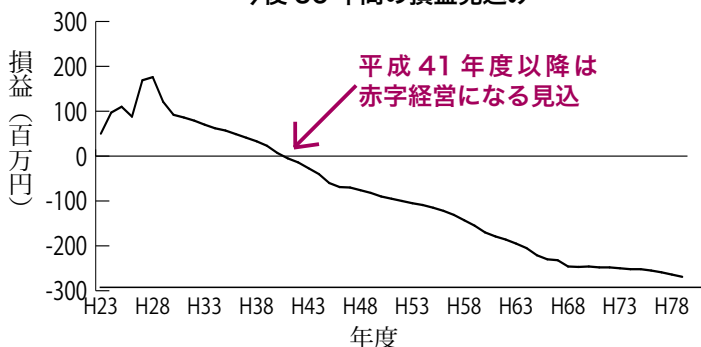
経営の見通し

水道は皆さんの生活に密着しており、蛇口をひねればいつでも安全な水が使えなくてはなりません。そのためには、老朽化が進む施設や管路は定期的に更新をしていく必要がありますが、更新には多額な費用がかかります。今回の新水道ビジョンでは50年後の平成79年度までに必要な更新費用を積算しました。

今後50年間で必要な更新費用

浄配水場・設備 57 億円	+	管路 164 億円	=	1 年当たり 4.4 億円	が必要
------------------	---	--------------	---	------------------	-----

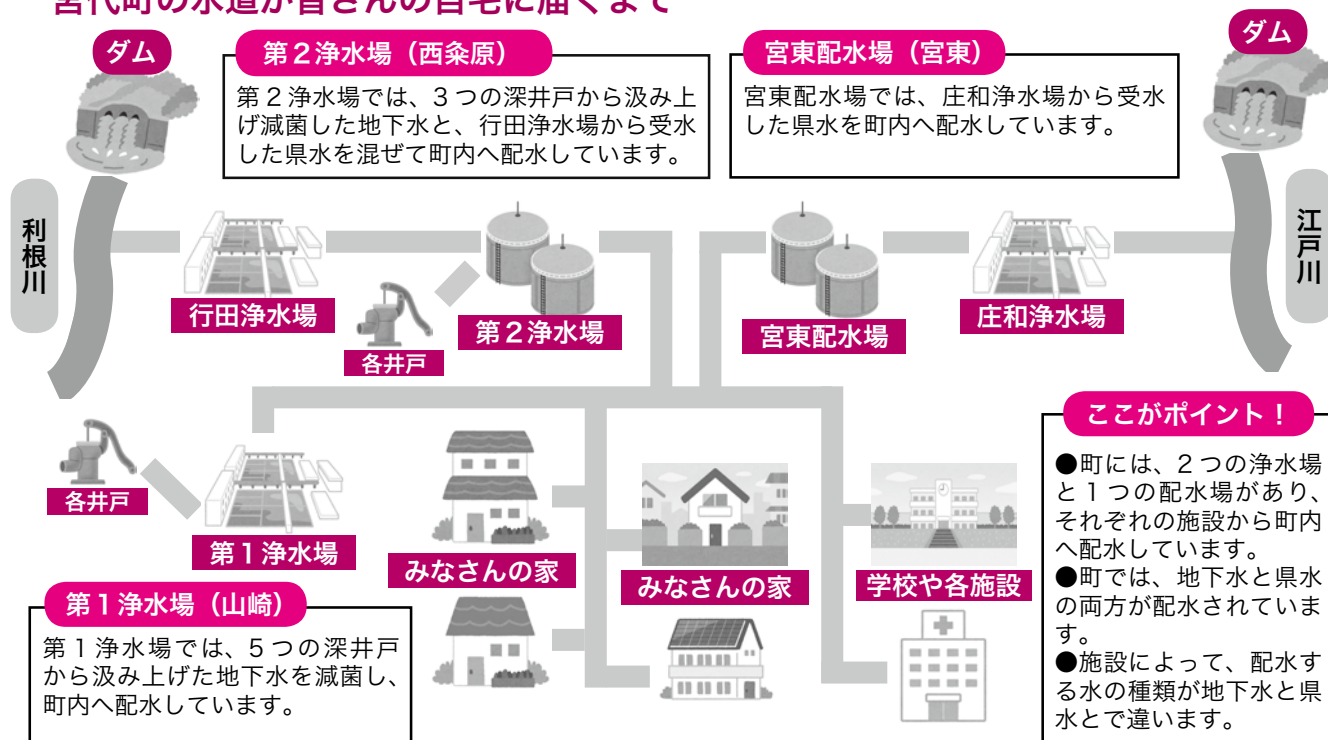
今後50年間の損益見込み



1年当たり4.4億円の更新費用が必要なのに対し、町水道事業ではここ4年間で年平均1.3億円程度の利益しかなく、必要な更新を進めると、平成41年度には赤字経営となる見通しです。本ビジョンでは第1浄水場を廃止し、施設の効率化を図るなど現行の水道料金の維持に努めることとしていますが、計画期間内において、経営の合理化や今後の水道事業と水道料金のあり方について検討する必要があります。

宮代町水道事業からのお知らせ

宮代町の水道が皆さんの自宅に届くまで



※県水とは・・・利根川などの川の水を埼玉県が浄水場で水道水にしたものを購入したものです。

皆さんにお届けする水道水は安心・安全です

皆さんにお届けする水道水は、国が定めた検査項目を全てクリアした安全な水です。検査は定期的に行われており、水質検査の結果は町ホームページにも掲載されています。

- 毎日検査…はらっパーク宮代など3カ所の給水栓（蛇口）から採水して、「残留塩素」「味」「臭気」「色度」「濁度」の5項目を毎日検査しています。
- 毎月検査…「一般細菌」「大腸菌」「塩化物イオン」「有機物」「pH値」を毎月検査しています。
- その他の検査…町水質検査計画により、年4回、年1回の検査を含め、全51種類の水質項目を検査しています。

児童手当・特例給付現況届の提出をお願いします

申問 子育て推進担当
34・1111 内線 322、323

役場1階
8番窓口

▼毎年6月に「現況届」の提出が必要です。児童手当・特例給付を受給中の方へ現況届を送付しますので、必ず提出してください。提出がない場合には、6月分以降の児童手当・特例給付の支給が受けられませんのでご注意ください。

6月8日(金)は、児童手当・特例給付の支給日です

▼児童手当・特例給付を受給中の方へ平成30年2月分から5月分を支給します。指定された金融機関に振り込みますので、通帳の記帳によりご確認ください。

私立幼稚園児の保育料を補助します

問 子育て推進担当
34・1111 内線 322、323

役場1階
8番窓口

対象 町内在住で学校教育法に規定する私立の幼稚園（認定こども園の幼稚園部分を除く。）に通う満3歳から5歳までの園児のいる世帯

申込 通園中の私立幼稚園（町内外不問）から6月中旬に配布される保育料等減免措置に関する調査に必要事項を記入し、期間内に幼稚園に提出してください。

※申請書類の配布を受けられなかった方は6月末までに担当までお問い合わせください。

重要なお知らせ 平成30年度も認定基準が改正されます。詳細は申請書類をご覧ください。

入学準備金補助金制度

申問 教育総務担当
34・1111 内線 426

役場2階
16番窓口

▼町では、進学に必要な経費を金融機関から借入れし、一定の要件に当てはまる方に対し、借入金の一部（利子分）を補助します。

対象学校 学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校、各種専門学校、特別支援学校の高等部及び町長がこれらの学校に相当すると認める海外の学校

対象 次のすべてに該当する方

- ・金融機関から進学に必要な費用を借り入れて返済中の方
- ・町内在住の方
- ・補助基準に該当する方

申請方法 担当窓口で配布する申請手続き書類に必要事項を記入の上、持参

申請期限 12月28日（金）まで

貸付・融資制度のご案内

申問 商工観光担当
34・1111 内線 265

役場2階
14番窓口

官代町勤労者住宅資金貸付制度

町では、町内に自ら居住するための住宅を新築、増改築、補修又は購入するための住宅資金貸付を行っています。

利用できる方 ※次の条件をすべて満たす方

1. 町内に居住し、または居住しようとする方で、同一事業所に引き続き2年以上勤務している方。
2. 年齢が20歳以上50歳以下の方。
3. 自己資金のみでは住宅を確保することが困難な方。
4. 家族収入を含めて、借入金を返済しながら生活しうる収入のある方。

貸付金額（限度額）※利用できる回数は1回

- ・有担保貸付の場合：1人あたり500万円
- ・無担保貸付の場合：1人あたり300万円

貸付利率

- ・有担保貸付の場合：年利 1.865%（変動金利制）
※ただし、上限金利年5.0%
- ・無担保貸付の場合：年利 2.715%（変動金利制）
年利 1.800%（固定金利制）

申請手続きの方法や返済方法、貸付を受けるための条件など、詳しくは担当までお問い合わせください。

中小企業向け融資制度

町では、町内中小企業を対象に、事業に必要なとなる資金の融資あっせんを行っています。融資対象となる方の要件や事務手続き方法、保証人の要不要など詳しくは担当までお問い合わせください。

融資対象となる方（主な要件）

- ・町内に引き続き6か月以上居住し、かつ町内に主たる事業所を有すること。
- ・町県民税を完納していること。
- ・融資金の償還能力が確実と認められる方であること。
- ・埼玉県保証協会の代位弁済を受けたものにあつては、その債務者及び保証人は代位弁済を完済していること。

①特別小口融資制度（小規模企業者向け）

貸付限度額 800万円

償還方法 運転資金：8年以内（6か月以内据置後月賦償還）
設備資金：10年以内（1年以内据置後月賦償還）

貸付利率 年：1.6%（平成30年4月1日融資申込分より）

②中口資金融資制度（中小企業者向け）

貸付限度額 1,000万円

償還方法 運転資金：8年以内（6か月以内据置後月賦償還）
設備資金：10年以内（1年以内据置後月賦償還）

貸付利率 年：1.6%（平成30年4月1日融資申込分より）

※①②ともに、保証料は、埼玉県信用保証協会の規定による

在外選挙出国時登録申請が始まります

問 選挙管理委員会
34・1111 内線 204、205

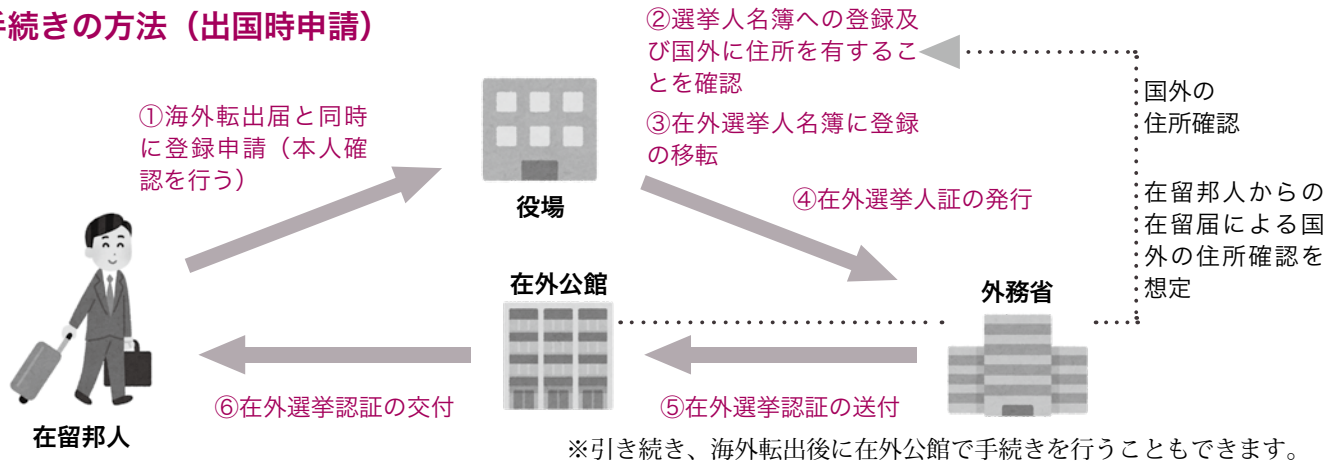
役場2階
15番窓口

在外選挙制度とは？

国外に住んでいる方が、外国にしながら国政選挙（衆議院・参議院選挙）に投票できる制度を「在外選挙制度」といい、これによる投票を「在外投票」といいます。在外投票ができるのは、日本国籍を持つ18歳以上の有権者で、在外選挙人名簿に登録され、在外選挙人証を持っている方になります。

変更のポイント 6月1日から、転出届の提出と同時に登録申請ができるようになるため、事務の簡素化に伴い、手続き完了までの時間が短縮されます。

手続きの方法（出国時申請）



市民参加

6月の公募情報

審議会や委員会などの委員募集

▼会議の開催状況や委員構成などの詳しい情報は、町ホームページで確認することができます。応募用紙のダウンロードも可。

宮代町指定管理者候補者選定委員会 （かえで児童クラブ）

申問 対話のまちづくり推進担当
34・1111 内線 214

役場2階
11番窓口

▼かえで児童クラブ（学童保育所）の第4期指定管理者の候補者の選定にあたり、市民の皆さんのご意見をお聞かせいただくために、委員を募集します。

【定員】 2名 ※選考有り

【対象】 町内に在住、在勤または在学している方で満20歳以上の方。

※ただし、応募団体の役員など候補者と利害関係のある方は応募できません。

【任期】 平成30年7月～指定管理者候補者の選定の日まで。

【申込】 7月2日（月）12時までに担当窓口（2階11番窓口）又は町ホームページで配布する応募用紙に記入の上、持参・郵送・ファックス（34・7820）又はEメール（kaikaku@town.miyashiro.saitama.jp）で担当へ提出してください。

【会議】 平日の日中1～2回程度（予定）

※一時保育を利用できます。詳細は担当へお問い合わせください。

【説明会】 募集内容等について事前に説明を希望する場合は、6月25日（月）17時までにご連絡ください。ご都合を調整の上、個別に説明させていただきます。

※説明会はお子様と一緒に参加できます。

選考 定員を超える応募があった場合、1. 男女比率、2. 年齢構成、3. 審議会等の参加経験、4. 審議会等の兼任数に配慮し決定。なお、決定に至らない場合は抽選。

スポーツ広場「さいかつぼーる体験」

申問 スポーツ振興担当
34・1111 内線 432

役場2階
17番窓口

▼仕事や家庭等で運動から縁が遠くなってしまった大人などを対象に、月に一度一緒に汗を流す運動の場です。

日時 6月16日（土）、7月21日（土）14時～16時

場所 ぐるる宮代サブアリーナまたはメインアリーナ

対象 小学4年生以上の方（小学生は保護者同伴）

費用 100円（保険代） **定員** 20名

持物 運動のできる服装、飲物、体育館シューズ

申問 6月分は6月13日（水）、7月分は7月18日（水）までに電話で申込 ※申込者がいない場合は中止。

「さいかつぼーる」とは、柔らかいおにぎり型のボールで行うバレーボールのような競技で、予測できないボールの動きで笑いの絶えないニュースポーツです。

※お一人でもグループでもご参加いただけます。



朗読劇「私たちと原爆」 小・中学生の出演者募集

申問 人権推進室
34・1111 内線 210

役場2階
10番窓口

小学生・中学生の皆さん!! 朗読劇に出演してみませんか?

朗読劇は、映像に合わせて台本を朗読しながら演じる劇です。この朗読劇は、平和事業として毎年実施しており、今年で25回目となります。

日時 7月28日(土)14時～15時30分 開場13時40分
場所 図書館ホール

申込 6月15日(金)までに電話、ファックス(34・7820)、メール(jinken@town.miyashiro.saitama.jp)で、出演者の「氏名」「学校名」「住所」「電話番号」をご連絡ください。

主催 宮代町、「私たちと原爆」を上演する会

<練習会> 公演に向けて練習があります。
日時 7月14日(土)から概ね6回を予定
場所 図書館ホール
指導 「私たちと原爆」を上演する会の方

朗読劇「私たちと原爆」とは…

昭和20年(1945年)の8月に広島と長崎に落とされた原爆によってたくさんの人の命が奪われました。忘れてはならない「あの日」のことを朗読劇にしてお伝えします。



市民ガイドウォーク「旧百間村史跡と自然」開催

申問 商工観光担当
34・1111 内線 265

役場2階
14番窓口

▼今回のテーマは「旧百間村の歴史と自然に触れる」。宮代の歴史と自然に触れるガイドウォーク!ぜひご参加ください。

日時 6月23日(土)9時～13時(受付開始8時45分)
内容 姫宮駅西口 - 西光院 - 五社神社 - 前原遺跡 - 金原遺跡 - 郷土資料館 - 姫宮神社 - 農工房奈味
※昼食後解散

定員 20名(先着順)
費用 1,000円 ※昼食代込
申込 6月15日(金)までに
担当まで電話



ホテルの夕べ・観賞会 ～五楽体験事業～

問 環境推進担当
34・1111 内線 275

役場2階
15番窓口

▼普段の暮らしの中でなかなか見ることのできない、ホテルたちの幻想的な光を観賞してみませんか。

日時 6月16日(土) 18時～20時30分
6月17日(日) 19時～20時30分
＜雨天中止(小雨決行)＞

集合 新しい村芝生広場ステージ前
内容 6月16日(土)スケジュール

18時～	ホテルの夕べプロローグ ●オカリナの演奏(コブシ 10) ●ホテルなどの資料展示
18時50分～	ホテルの観賞(NPOスタッフの案内有)

※6月17日(日)は自由観賞のみ。

主催 NPO 法人宮代水と緑のネットワーク
共催 宮代町、新しい村
問合 NPO 法人宮代水と緑のネットワーク
34・0867

※ゴミは責任をもって処理してください(きれいな環境を保つことがホテルの生息につながります)。
※新しい村駐車場は、すぐに満車となります。駐車場は、会場周辺の有料民間駐車場をご利用ください。



介護予防リーダー養成講座

申問 高齢者支援担当
34・1111 内線 382、383

役場1階
6番窓口

▼介護予防リーダーとなって、自分のため、家族のため、地域のために活動してみませんか。あなたの参加が元気な地域づくりへの第一歩です。

日程 全て水曜

日程	内容
7/18	介護予防リーダーの役割、タオル体操など
8/ 1	高齢者の特徴、いきいき百歳体操、タオル体操など
8/29	いきいき百歳体操、みやしろキラキラ体操など
9/ 5	認知症予防講義、認知症予防体操
9/19	体操の復習
10/ 3	見学報告会、緑じょうライフってなに?
10/24	体操の復習、修了式

その他、7月～9月にかけて地域サロン等への見学があります。

時間 9時45分～11時45分
場所 保健センター2階会議室
定員 30名程度
対象 受講後、宮代町内で介護予防・健康づくり活動に取り組む自主グループへの協力ができる方。地域サロン等の見学1回以上、講義6回以上に参加できる方。
費用 無料
持物 筆記用具、飲物、体操に使用するタオル(フェイスタオル程度)、汗拭きタオル、運動のできる服装と内履き
申込 6月4日(月)～15日(金)までに電話で申込
※既に認定を受けている方の再受講も可能です。
※申込多数の場合は、新規の方を優先した後抽選

ファミリー・サポート事業・緊急サポート事業

申問 子育てひろば担当
38・6264役場1階
8番窓口

お子さんの預かりを手伝ってくださる サポート会員を募集します

空いている時間を使って、悩みを抱えるお母さん、お父さんに変わり、一時的にお子さんを預かっていただけの方を募集しています。

子どもが急に熱を出した、でも仕事
が休めない



保育施設への送迎
や保育時間外に子
どもを預けたい



保護者が買い物な
どで外出の際に子
どもを預けたい

宿泊を伴う出
張、急な残業、
どうしよう

病気や冠婚葬祭な
どの急用時に子ど
もを預けたい

近くに頼れる
人がいない

サポート会員登録にあたり、講習会を実施します

子育て経験があれば資格、年齢は問いません。(20代～70代の方が活躍しています)

4日間の講習で保育の仕方や病気のことなど実践的なスキルを学んでいただきます。

	日時	内容	場所	持物
1	6/19(火) 9時30分～16時	・緊急サポートの活動(地域の子育て支援) ・新生児の保育と昨今のお母さんの事情	宮代町役場 101 会議室	筆記用具 昼食 飲み物
2	6/20(水) 9時30分～16時30分	・子どもの体と心の発達 ・子どもの世話(最近の保育グッズ) ・子どもの遊び		
3	6/21(木) 9時30分～16時30分	・小児の病気の特性、病児の観察とケア ・感染予防		
4	6/22(金) 9時30分～16時30分	・子どもの事故安全管理、応急処置 ・心肺蘇生法、誤飲除去法等		

【注意事項】

- いずれの日もお昼休憩(12時～13時頃)をはさみます。
- 保育士、看護師、助産師の資格をお持ちの方、免除できる日もありますので、申し込み時にご相談ください。
- 日程のご都合が合わない場合は、近隣市町で行う講習会をご案内しますので、ご相談ください。

申込 6月15日(金)までに、担当窓口まで直接または電話受付(受付時間9時～17時)

宮代町子育て支援ウェブサイト「みやしろで育てよう」 モデルオーディション開催

問 子育てひろば担当
38・6264役場1階
8番窓口

宮代町の子育て支援ウェブサイト「みやしろで育てよう」内で、モデルになっていただけるご家族を募集します。

参加資格 次の全てに該当する方

- ・6ヶ月～小学校入学前のお子様とその保護者
- ・平日の撮影が可能な方
- ・「みやしろで育てよう」のモデルとして掲載可能な方



- 日時** 6月30日(土)
①10時～②11時～③13時～④14時～
- 場所** 進修館
- 募集人数** 40組 ※各回10組(先着順)
- 費用** 500円(フォトカード付き)
- 応募期間** 6月20日(水)まで
- 応募方法** いずれかの方法で申込
○宮代町子育て支援ウェブサイト「みやしろで育てよう」ホームページ(<http://www.kuraso-miyashiro.com/kosodate/>)申込フォームから
○アンカルク株式会社(「みやしろで育てよう」のホームページ管理運営会社)まで電話(31・7838)

しっとく 知っ得！けんこう講習 参加者募集

申問 保健センター 32・1122

▼6月～12月にわたり月に1回、健康づくりに関する講習会を開催します。ご自身やご家族の健康づくりにお役立てください。

日程 下表のとおり

場所 保健センター

対象 宮代町に住む20歳以上の方

定員 各回20名 ※先着順

費用 第1・4・6回は食材費各300円その他の回は無料

申込 各回開催1週間前までに電話で、保健センター ※土日を除く

《事業協力》 宮代町食生活改善推進員協議会

	日時	内容	講師	持物など
1	6/18(月) 10時～13時	「食生活」栄養バランスのコツ (講話・調理実習)	管理栄養士	筆記用具、エプロン、三角巾、 タオル ※食材費 300円
2	7/23(月) 10時～11時30分	「食中毒予防」夏場の食中毒にご用心 (講話・手洗い実習)	幸手保健所職員	筆記用具、タオル
3	8/31(金) 10時～11時30分	「歯」お口の健康力を高めよう (講話・染出し実習)	歯科衛生士	筆記用具、タオル、手鏡、歯 ブラシ
4	9/25(火) 10時～13時	「食生活」コレステロールを知ろう (講話・調理実習)	管理栄養士	筆記用具、エプロン、三角巾、 タオル ※食材費 300円
5	10/29(月) 10時～11時30分	「こころ」大切な人を守ろう (ゲートキーパー養成講座)	保健師	筆記用具
6	11/26(月) 10時～13時	「食生活」見えない塩分・油分を知ろう (講話・調理実習)	管理栄養士	筆記用具、エプロン、三角巾、 タオル ※食材費 300円
7	12/14(金) 10時～11時30分	「運動」体幹を鍛えよう (運動実技)	健康運動指導士	室内用運動靴、タオル、水分 ※動きやすい服装で

理系シニアになろう！初めてのプログラミング講座

問 高齢者支援担当
34・1111 内線 382、383

役場1階
6番窓口

▼プログラミングを学ぶ子どもたちのサポートや簡単なアドバイスができる「理系シニア」の育成プロジェクト講座を開催します。日本工業大学の学生さんや先生が優しく丁寧に説明しますので、初心者でも受講できます。気軽に参加してみてください。

日程 全て金曜

時間 13時30分～15時30分

日程	内容
6/22	基本操作と制御構造
6/29	アニメーション、ペンの利用
7/ 6	変数、イベント、座標
7/13	衝突判定、メッセージ、ブロックの作成
7/20	自由課題作成と発表

内容 Scratch(スクラッチ)という子ども向けの簡単なプログラミングツールを使います。

場所 宮代町社会福祉協議会 2階会議室
※7/20のみ進修館集会所

定員 15名(先着順)

対象 ○概ね60歳以上で町内在住の方

○パソコンのキーボードで文字入力できる方

○講座修了後、プログラミングを学ぶ子どもたちのサポートができる方

費用 無料

持物 筆記用具、Windows7以降のパソコン(ない場合は、100MB以上の空き容量のUSBメモリ)

申込期間 6月4日(月)から6月15日(金)まで

申込方法 「氏名」「住所」「電話番号」「持参できるパソコン(Windows7以降のもの)の有無(無い場合は、用意します)」を、MCAサポートセンター(進修館)まで、直接または電話(33・3846)

その他 本講座は、埼玉県アクティブシニアの社会参加支援事業補助金を活用し、宮代町、宮代町社会福祉協議会、MCAサポートセンター(進修館)、日本工業大学が共催で行う事業です。

宮代町職員採用関連企画「職場見学会」

申問 庶務職員担当
34・1111 内線 203

役場2階
10番窓口

▼平成30年度の宮代町職員採用試験の受験を考えている方々を対象に「職場見学会」を開催します。「宮代町の魅力を感じたい」「先輩職員の生の声が聞きたい」という方は、ぜひご参加ください。

※職場見学会への参加は、採用試験の可否には一切関係ありません。

日時 7月13日(金) 13時30分～17時(予定)

場所 宮代町役場他

定員 20名(先着順)

費用 無料

申込 6月11日(月)から7月6日(金)までに、担当まで電話



昨年の職場見学会の様子

《個別検診のお知らせ》

子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス

申問 保健センター
32・1122

【子宮頸がん検診】

期間 6月1日(金)～12月31日(月) ※休診日を除く
内容 子宮頸部の細胞診検査
対象 20歳以上(平成10年4月1日以前生まれの方で、平成30年3月31日時点で偶数年齢の女性)
費用 1,000円
持物 受診券またはクーポン券、保険証、検診費用
申込 契約医療機関へ直接申込

※月経中、妊娠中やその可能性のある方、子宮全摘出術を受けた方はご遠慮ください。

契約医療機関

《住所》

蓮田市	女性クリニック蓮田 ☎048・765・3377	蓮田市東5-2-13 NKBビル4階
	成田レディースクリニック ☎048・769・5511	蓮田市大字馬込2172-1
久喜市	愛生会内科・婦人科クリニック ☎21・0721	久喜市久喜中央 4-3-1
	済生会栗橋病院 ☎53・0575	久喜市小右衛門 714-6
白岡市	新井レディースクリニック ☎91・0330	白岡市小久喜 1190-5 2階
	山王クリニック ☎93・0311	白岡市寺塚 123-1

【乳がん検診】

期間 6月1日(金)～12月31日(月) ※休診日を除く
内容 マンモグラフィー
対象 40歳以上(昭和53年4月1日以前生まれの方で、平成30年3月31日時点で偶数年齢の女性)
費用 1,500円
持物 受診券またはクーポン券、保険証、検診費用
申込 契約医療機関へ直接申込

※妊娠中やその可能性のある方、授乳中の方、胸にシリコン、ペースメーカーを入れている方はご遠慮ください。

契約医療機関

《住所》

白岡中央総合病院	☎93・0661	白岡市小久喜 938-12
新井病院	☎21・0070	久喜市久喜中央 2-2-28
済生会栗橋病院	☎53・0575	久喜市小右衛門 714-6

※平成29年度対象で受診をしていない方で、平成30年度に受診を希望する方は、保健センターまで事前にご連絡ください。平成30年度受診券を発行します。

子宮頸がん・乳がんの集団検診は12月に実施します。
詳しくは広報10月号でお知らせします。

【大腸がん検診】

期間 6月1日(金)～11月30日(金) ※休診日を除く
内容 問診、便潜血検査(2日分)
対象 40歳以上(昭和54年4月1日以前生まれ)
費用 500円
持物 住所のわかるもの(保険証など)
申込 直接、契約医療機関へ申込み

大腸がん検診の受け方

- ①契約医療機関へ直接申込、検便容器をもらう。
- ②自宅で2日分の便をとり医療機関へ提出する。
- ③医療機関に結果を聞きに行く。

契約医療機関(町内)

《住所》

姫宮中央医院	☎34・8122	東姫宮1-10-20
福沢医院	☎32・0248	百間3-3-17
いそ整形外科医院	☎33・8611	山崎184-1
もとむらクリニック	☎36・2121	山崎478-9
公設宮代福祉医療センター六花	☎36・2760	須賀177
すずぎ整形外科クリニック	☎31・1181	和戸1373-1
鈴木医院	☎37・1500	須賀1302-1
福田医院	☎34・0011	和戸4-3-24

《子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の費用が無料になる方》

▼平成30年度の無料クーポン券持参の方 ※大腸がん検診の無料クーポン券はありません。

▼70歳以上の方(昭和24年4月1日以前生まれ) ▼生活保護世帯の方 ▼平成30年度健康診査費用免除承認証を持参した方 ▼70歳未満で後期高齢者医療保険被保険者証を持参した方 ▼中国残留邦人等の支援給付制度の給付を受けている方

【肝炎ウイルス検診(B型・C型)】

日時 7月6日(金)
場所 宮代町保健センター
内容 血液検査
対象 40歳以上で町内に住民登録があり、過去に検診履歴がない方
費用 無料
申込 6月14日(木)、15日(金)、18日(月)の間に、保健センターまで電話

＜埼玉県ウイルス性肝炎患者等重症化予防推進事業について＞

検査結果が陽性の場合、本人の同意により、埼玉県が実施する「埼玉県ウイルス性肝炎患者等重症化予防推進事業」で検査費用の助成などを行っています。



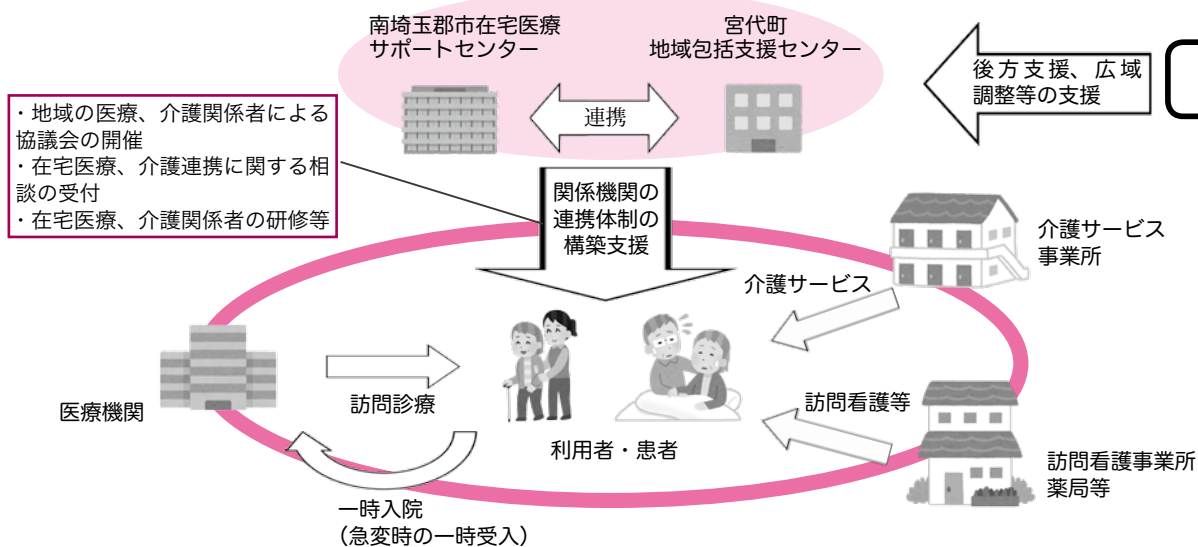
在宅医療・介護連携推進事業がスタート

問 高齢者支援担当
34・1111 内線 382、383

役場1階
6番窓口

宮代町では、医療・介護の関係機関の連携をより密接にし、在宅医療と介護を一体的に提供できる体制を構築するため、久喜市、蓮田市及び白岡市とともに医療機関と介護サービス事業者等の連携を推進する拠点・相談窓口として、一般社団法人南埼玉郡市医師会と独立行政法人国立病院機構東埼玉病院内の2か所に「南埼玉郡市在宅医療サポートセンター」を設置しました。

この機関では3市1町の医療・介護関係者、地域包括支援センター等からの在宅医療に関する相談を受け付けるとともに、切れ目なく在宅医療と介護が一体的に提供される体制の構築を推進します。



拠点の概要

名称 南埼玉郡市在宅医療サポートセンター

業務日 月～金曜日 業務時間 9時～17時 (相談受付9時～16時)

設置場所 一般社団法人南埼玉郡市医師会 (担当地区: 久喜市) 23・8044

独立行政法人国立病院機構東埼玉病院 (担当地区: 蓮田市・白岡市・宮代町) 048・768・6500

情報公開条例・個人情報保護条例 請求状況

申問 文書法規担当
34・1111 内線 205

役場2階
10番窓口

平成29年度の宮代町情報公開条例及び宮代町個人情報保護条例に基づく請求状況をお知らせします。

公文書公開請求件数 8件

実施機関	決定内容			
	公開	一部公開	不存在	非公開
町長	4	0	0	0
教育委員会	0	4	0	0

自己情報開示請求件数 4件

実施機関	決定内容		
	開示	一部開示	非開示
町長	3	1	0

請求方法など

- ・請求書に必要事項を記入し、情報を管理する担当課に提出してください。請求書は、担当窓口、町ホームページにあります。
- ・公文書の公開請求については、請求書の直接提出以外に郵送でも提出可能ですが、自己に関する情報の開示請求は、原則、本人による直接提出です (本人であることを証明する書類が必要です)。
- ・請求があった日から起算して15日以内に公開 (開示) 決定を行います。
- ・請求に伴う手数料は無料です。ただし、公開請求を求めた文書の写し (コピー等) の交付及び郵送を希望する場合は有料となります。
- ・決定の内容に不服があるときは、不服申立てをすることができます。

第60回 水道週間 6月1日(金)～7日(木)

申問 上下水道事務所 33・5554

水道週間は、健康で文化的な生活や社会経済活動を支え、生活基盤となっている水道について、理解や関心を深めてもらうため、全国一斉に毎年実施されます。この機会に、生活に欠かすことのできない水について考えてみませんか。

浄水場の見学ができます

出前講座のメニューとして「水道水ができるまで」を設けています。浄水場などを見学しながら、水道水ができるまでの過程を紹介します。お申し込みは随時受け付けています。

第60回水道週間スローガン
「水道水 安全 おいしい 金メダル」



かわいい ベイベー



みちのはた えれん
道野畑 慧漣 くん

平成 29 年 9 月 21 日 生まれ

たくさん笑って
あくあく喜んでね♡

赤ちゃん
大募集!

このコーナーに登場してくれる
赤ちゃんを募集しています

▼応募の方は、写真に①住所、②氏名(ふりがな)、③生年月日、④性別、⑤電話番号、⑥コメントを添えて、「広報みやしろ」までお送りください。

〒 郵 送 〒345・8504 ※住所記載不要
宮代町役場広報担当

✉ e-mail voice@town.miyashiro.saitama.jp

申・問 広報担当 34・1111 内線 207

下校の子蛙^{かえる}の真似す変声期
夏近し古利根川の鯉^{こい}ジャンプ
やがて梅雨なれども田には恵かな
芽吹きたるほんわかにはほふ若葉風
花水木ピアノ幼き窓の内
新緑やわが家の庭の赤と白
いいなあ田植えに精出す三世代
深水の描きし美人縞の單衣
燕の子虹を追いかけて夏の空
土手景色あつといふ間に花は葉に
金雀枝の金色^{こんじき}われを惑^{まよ}はしむ
ツバメ飛び走る車^{くるま}はよけきれず
谷風に魚泳ぐや五月鯉
火鉢抱きキセル吹かして灰ならし
見守る父はいつも笑顔で
新しい村の芝生に鯉^{こい}織
「半分、青い。」空に泳ぐや

武藤芳夫 渡辺進 近藤康紀 伊草米子 飯澤直行 村田陽宣 横手敏夫 松原敬之助 浅倉孝郎 原崇雄 安高正夫 戸田清美 小林宏武 新井景次郎 石塚忠次郎

みやしろ文芸

親亀が子亀背中に日向ぼこ
寄りゆく人に微動だにせず
ふるりのげんげ菜の花麦畑
記憶となりて今や失せたり
木々の葉も日増しに緑深まりぬ
緑の風は我にやさしく
田植すみあざ道散步蛙とび
足もとぬれし初夏のおとずれ
どのみちもないものねだり独り言
一から進む重ねた思い
えんどうの紫の花咲き揃う
さわやかな風初夏の畑に
見事なる羽生青年フリーかな
けがをのりこえ可れんな美顔
戦場に弾丸の当らぬ人やなし
運賦天賦の差戦い終へて
我が庵の庭先雉は美しく
求愛の声日に高まりぬ
六月に五月雨雲の消ゆる頃
入梅入りストレス無きを祈りぬ
夏草はんで遠く輝く未来みて
幼き心決意新たに
リビングの窓辺のポトステレビ台
越えて葉先は朝日をめざす

関谷昌雄 納谷千代 濱田恒雄 矢島忠愛 小川千代 金子輝男 小山美ち 菅原やすを 岡本信吾 島村美恵子 山野井なな 佐藤よし江

▼俳句、短歌の投稿は、住所・氏名・電話番号を記入し、〒345・8504 宮代町役場「広報みやしろ」まで。読み方の難しい語にはふりがなをつけてください。連絡先がなく俳句、短歌の内容が確認できない場合は、掲載できないこともあります。7月号への掲載は6月8日(金)まで。楷書での記入をお願いします。

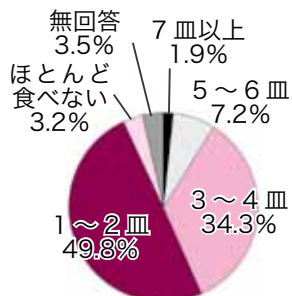
問 保健センター 32・1122 (土日祝日を除く)

健康ひとくちメモ

6月は『食育月間』 野菜を食べよう!

元気で健康な毎日を送るために食事は欠かせません。食事の中でも、野菜は体の調子を整える大切な役割があります。1日の野菜摂取の目標は350g以上とされており、料理にすると5皿分です。日々の食生活を少し見つめ直して、今より「プラス1皿」を心がけてみませんか?

「野菜を1日にどれくらい食べていますか」
(宮代町健康づくり及び食育についての調査より)



【手軽に野菜を摂るために】

- ・サラダやカット野菜を購入
- ・加熱調理で野菜のカサを減らす(ゆで野菜、レンジで温野菜)
- ・作り置きメニューを活用(ひじきの煮物、切り干し大根の煮物)



『クリームポトフ』

(1食あたり：117kcal 塩分1.2g)

◇材料(4人分)

玉ねぎ	200g
人参	80g
ズッキーニ	80g
キャベツ	120g
水	800ml
固形コンソメ	1個
シチュールー	1.5かけ



(クリームコンタイプ)

◇作り方

- ①玉ねぎはくし切り、人参は乱切り、ズッキーニは1cm幅の輪切り、キャベツは大きめの一口大に切る。
- ②鍋に分量の水を入れ、①とコンソメを加え、ふたをしてやわらかくなるまで煮る。
- ③一度火を止め、ルーを溶かし入れ、再び弱火で煮る。

保健センターの調理実習レシピを町ホームページに公開しています。「みやしろ健康レシピ」で検索。



みやしろ大学公開講座 「だまされないぞ! 悪徳 商法!」

悪質業者はさまざまな手
口で油断を突いてきま
す。あらかじめ悪質商法
の手口と対策を知って、
「まさか自分が」とは考
えず用心することが最善
の防衛策になります。

日 6月19日(火) 10
時～12時 ※申込不要

場 進修館大ホール

講 宮代町消費生活相
談員、宮代町商工観光

担当職員

持 費 無料

問 筆記用具

生涯学習担当内線

434

行政書士無料相談会

日 6月21日(木) 13時

30分～16時(予約不要)

場 宮代町役場2階

203会議室

内 暮らしの相談に関す

ること、公官庁提出物に

関すること、法人設立・

権利義務・事実証明に関

すること
問 埼玉県行政書士会春
日部支部
048・812・5092

埼玉県内市町村職員 採用合同説明会

市町村ごとに設置するブ
リスで、市町村の特色や
仕事の内容などについて
現役の市町村職員から話
を聞くことができます。
予約不要。入退場自由。
採用試験や面接試験の場
ではありません。

※宮代町の採用試験の実
施の有無については、7
月号の広報をご確認ください。

日 7月5日(木) 13時

18時

場 さいたまスーパーア
リーナ

問 彩の国さいたまづく
り広域連合市町村職員担当

電話048・664・66

81、ファックス048・

664・6667

財務省関東財務局の 相談窓口です

関東財務局では、金融取
引や多重債務に関するト
ラブルについて、地域の
皆さんからの相談を無料
で受け付けております。

問 詐欺的な投資勧誘
に関するご相談

048・613・3952
電子マネー詐欺相談(架
空請求等)
048・600・1152
借金の返済でお悩みはあ
りませんか
048・600・1113

NET119緊急通 報システムをご利用 ください

埼玉県消防組合消防局
では、聴覚障がいや発声
することが困難な方を対
象としたNET119緊急
通報システムを提供し
ています。これは、携帯
電話のインターネット機
能を使いすばやく消防に
通報ができるものです。
また携帯電話のGPS機
能を使い、通報している
場所が消防局指令センタ
ーに通知でき、緊急時に
は外出先で救急車などを
要請することができます。

対 埼玉県消防組合管
内(久喜市、加須市、幸
手市、白岡市、杉戸町、
宮代町)に居住、通勤、
通学していること

問 埼玉県消防組合消防
局指令課電話21・0119、
ファックス23・1542

※申込用紙は、消防組合
ホームページからダウン
ロード可

多子世帯による住宅 取得に補助をします

県では多子世帯(18歳未
満の子が3人以上又は2
人(条件付き)の世帯)
を対象に住宅取得等の諸
経費に対して補助を行っ
ています。

補助対象・金額

- ①新築住宅取得 最大
50万円
- ②中古住宅取得かつリフ
ォーム 最大50万円
- ③中古住宅取得 最大
40万円

※詳細はお問い合わせ
ください。

募集期限

平成31年3月15日まで

※予算がなくなり次第終了

問 県住宅課総務・民間
住宅担当

048・830・5563

山崎山周辺で昆虫観察

山崎山(さいたま緑のト
ラスト保全第5号地)の
林の中や、ほつつけ田ん
ぼ付近で自然観察をしま
す。生きものたちを五感
を使って理解し、その素
晴らしさを感じましょう。

日 6月17日(日) 9時

30分～11時 ※少雨決行

場 新しい村ステージ前
集合

対 どなたでも

※未就学児は保護者同伴

持 虫取り網(お持ちの方)
費 無料
主 山崎山こどもエコクラ
八木橋34・6581

宮代町さわやかクラ ブ入会のおすすめ

互いに支え合いのできる
彩り豊かな仲間が集う活
力あるクラブを日々めざ
し親睦を深めています。
内 レクリエーションス
ポーツ、グラウンドゴル
フ、ゲートボール、合唱、
女性部手芸教室、三世代
交流伝承事業、県外研修
旅行、町民文化祭舞台発
表会、クリスマス会他

申 入会等の手続きは
お住いの地域単位クラ
ブにご相談いただくか、
問い合わせ先まで。

問 宮代町さわやかク
ラブ連合会(古瀬) 34・

8341

なごみ園会員募集

家庭菜園のグループ「なご
み園」は追加会員を募っ
ています。あいことばは、
「明るく、楽しく、健康で、
みんな仲良く」です。

日 第1又は第3土曜9

時30分から月例会あり

場 宮東グラウンドそばの
定 3名

費 年5000円
問 井田(16時以降)
080・5036・8400

第14回甲馬サロ ン(夏の会)

今回は姫宮駅から新しい
村までを主として水辺を
歩きながら道中を楽しむ
イベント。途中いくつか
の歴史的な場所を見学、
道すがらみやしろに息づ
く多種多様な「いきもの」
を観察しながら歩く楽し
いイベントです。

日 6月30日(土) 13時

※小雨決行(若干ルート
変更あり)

場 姫宮駅西口集合

テーマ 「リバーサイドウ
ォーキング」みやしろのト
コロジストになろうV

内 姫宮駅西口、姫宮
神社(市民ガイドクラブ
により解説)西原自
然の森(郷土資料館内に
て学芸員の解説)新
しい村(懇親会)

費 5000円(高校生以
下無料)資料代

申 問 6月25日までに
甲馬サロン実行委員会
(手島)まで メール
bz05603@nifty.com
電話080・1239・4
750、ファックス35・
2672

国民年金保険料を納めましょう

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

問 日本年金機構春日部年金事務所 048・737・7112、国保年金担当 34・1111内線315



申し込み・問い合わせ：進修館 33・3846 図書館 34・9944 郷土資料館 34・8882 はらっぱパーク宮代 37・1982 ぐるの宮代 32・1543 陽たまりサロン 37・0145

子ども家庭相談 子育てひろば 32・6899

日 毎週木曜 13時～16時
場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ
内 子どもや家庭一般相談(宮島佐代子相談員)

無料相談

乳幼児健全育成すくすく相談 子育てひろば 32・6899

日 毎週水曜 9時～12時
場 子育てひろば(役場庁舎内) ※直接窓口へ
内 乳幼児の育成相談(原嶋朋子相談員)

育児相談 子育てひろば 電話 32・6899 ファックス 34・1163

げんきっ子 電話・ファックス 34・5891

▼子育てひろば(役場庁舎内) 日 毎週月曜 9時～12時

相談員 亀田玲子相談員

▼げんきっ子 日 祝日を除く毎週火曜・金曜 9時～12時

相談員 野々口真由美相談員

内 育児相談等 ※電話、ファックスでの相談可

教育相談・いじめ相談 学校教育担当 34・1111 内線 423

日 祝日を除く毎週月曜～金曜 9時～17時 内 幼児、児童、生徒、保護者の教育上の悩み相談、いじめや進路等の教育相談
※電話相談可。面接相談の場合は、担当窓口にお越しください。

相談員 教育相談員・指導主事

子どもの健康相談 保健センター 32・1122

日 6月13日、20日、27日、7月4日全て水曜 9時30分～11時30分
場 保健センター 内 身長、体重測定、発育・発達・育児相談など ※電話相談可 持 母子健康手帳・バスタオル

▼母と子の交流の場として「ほっとサロン」も同時開催

栄養相談 保健センター 32・1122 ※予約制

日 6月13日、20日、27日、7月4日全て水曜
※詳しい時間は保健センターにお問い合わせください。

場 保健センター 内 子どもの食事(離乳食や幼児食の進め方・少食・偏食)、大人の食事(生活習慣病に関する相談)

町民相談・法律相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210

日 6月11日(月) 10時～12時、13時～15時30分
場 進修館和室・茶室 ※予約不要、町民相談のみ電話相談可(相談日のみ内線 248) 内 家庭の問題(離婚、相続等)、子どもの問題(いじめ、不登校等)、金銭トラブル、その他

相談員 町民相談員(人権擁護委員)、行政相談委員、弁護士

女性相談 人権・男女共同参画担当 34・1111 内線 210

日 6月18日(月) 13時～16時
場 役場2階 203 会議室
※面接相談は要予約、電話相談は予約不要(相談日のみ内線 506)
内 女性の悩み一般相談(夫婦、家族、DV、人間関係、近隣、仕事、健康等) 相談員 女性のカウンセラー

人権相談 法務局越谷支局 048・966・1321

日 祝日を除く毎週月曜 9時～12時、13時～16時
場 法務局越谷支局 内 人権問題や悩みごと等
相談員 人権擁護委員

県法律相談 県民相談総合センター 048・830・7830 ※要予約

日 毎月第1、第3木曜 13時～16時
場 東部地域振興センター県民相談室
内 法律相談 相談員 弁護士

消費生活相談 商工観光担当 34・1111 内線 265

▼宮代町 日 祝日を除く毎週月曜、水曜 10時～12時、13時～15時
場 宮代町役場2階相談室

▼杉戸町 日 祝日を除く毎週火曜、木曜 10時～12時、13時～15時
場 杉戸町役場本庁舎1階相談室(杉戸・宮代相互利用可)

内 消費生活に関するトラブルの相談 相談員 消費生活相談員

心配ごと相談 社会福祉協議会 32・8199

日 6月14日(木) 13時30分～15時30分
場 社会福祉協議会1階相談室 ※電話相談可
内 生活上の悩みごと 相談員 民生委員・児童委員

道路反射鏡・防犯灯の新設申請について
道路反射鏡(カーブミラー)・防犯灯の新設は、7月に区長・自治会長を通して申請を受付します。新設の要望は、お住まいの地区の区長・自治会長へご相談してください。設置の要否は、申請書受理後、現場調査及び市民参加による審議を経て決定します。
問 生活安全担当内線 276・278・277

家族で参加できる公開講座「多言語で子育て!自分育て!」
日 7月11日(水)、16日(月・祝)、29日(日)、31日(火) 10時15分～12時(29日のみ13時30分～16時)
場 進修館集会所
内 事例をもとに、遺言の書き方セット(財産目録・家族関係図・練習用紙等)を使って、書き方や注意点を説明します。
費 資料代800円
持 筆記用具
申 問 くらしの相談室(加納)
090・1886・0415

内場 久喜総合文化会館
英語だけではなく、世界のことばの楽しさ、豊かさをお伝えします。
対 0歳から参加可
費 無料 ※7月11日(水)、16日(月・祝)無料託児あり(要申込み)
協 賛 埼玉まなびいプロジェクト
後 援 久喜市、久喜市教育委員会他
申 問 一般財団法人言語交流研究所ヒツポファミリークラブまで電話もしくはホームページ
0120・557・761
<http://www.lexhippo.jp/>
sr.jp/

人権 それは 愛

子どもの人権～未来を守るために～

人が人として生きる権利、それが人権です。人権は、すべての人が持っています。それは、大人でも子どもでもその重みは変わるものではありません。

子どもにも、一人の人間として、大人と同じように、自由と権利があります。そして、子どもは発達していく中で、みんなの権利を実現するには、どんなルールが必要なのかを学ぶことで成長していくことができます。「子どもだから」「子どものくせに」と一方的に決めつける前に、子どもも一人の人間として認め、意見をしっかりと聴くことが大切です。

しかし、現実の問題として、子どもが被害者となるいじめや虐待、性犯罪など痛ましい事件があとを絶ちません。子どもは大人よりも人権が侵害されやすい存在であると認識し、大人が子どもの人権を守ることが必要です。

子どもは、社会の未来を担う存在です。子どもの人権を考えることは、大人の人権意識を考えることでもあります。私たちは、子どもの人権について十分に理解と尊重をし、子どもの意見にも常に耳を傾けるとともに、心身ともに健やかな成長を見守っていくことが必要なのではないでしょうか。

問 生涯学習担当内線431、人権推進室内線210

男女共同参画週間

6月23日～29日

男女が互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会の実現に向けて、理解を深めるために設けられた週間です。

今年のキャッチフレーズ

「走り出せ、性別のハードルを越えて、今」

この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

★パネル展★

「男女共同参画社会の実現に向けて」

期間 6月25日(月)～29日(金)

場所 進修館回廊

問 人権・男女共同参画担当 内線 210



無料公開講座と相談会

7月10日(火)

講演 13時30分～15時

相談会 15時～16時

場所 栗橋文化会館(イリス)

内容 よくわかる成年後見

制度と相続・遺言相談会

定 約70名予約不要、先着

順、相談会だけの参加も可

問 事務係(小川) 88・

7379

主 行政書士会・一般社団

法人コスモス成年後見サポ

ートセンター 埼玉県支部

申 簡易書留による郵送
(持込不可)
受付期日 6月30日(土)
まで(当日消印有効)
受験費用 8700円
会場 獨協大学(草加市)・聖学院大学(上尾市)
試験案内配布期日 6月29日(金)まで
配布場所 市区町村介護保険担当課及び社会福祉協議会、県高齢者福祉課及び県福祉事務所、埼玉県社会福祉協議会
電話 048・822・1449
3111、ファックス 048・822・1449
越谷総合相談センター出張法律相談会(無料)
日 7月8日(日) 13時30分～16時40分
場 吉川市民交流センター
Iおあしす
相談方法 面談相談(1組40分) 要予約
予約方法 総合相談センターで電話予約048・838・7472
相談内容 相続、遺言登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
問 埼玉司法書士会事務局 048・863・7861
主 埼玉司法書士会
労使トラブル 円滑な解決へ
県労働委員会は、公平な立場で労働者と会社とのトラブル解決をお手伝いする機関です。手続きは、簡単・秘密厳守です。
問 埼玉県労働委員会事務局 048・830・6452



介護者サロンみやしろ

ご家族を介護している人が集まり、日常的な介護の不安や悩み、思いを話し合う場所です。介護者という同じ立場だからこそ、理解や共感が生まれ、なぐさめや癒しの場所になります。サロンで話されたことは、スタッフはもちろん、介護者も守秘義務があることをいつも確認しています。

日 6月20日(水) 13時30分～15時30分

場 宮代町社会福祉協議会2階会議室

費 1人100円(飲み物、お茶菓子代として)

問 鹿野 32・2025

コダメ。ゼツタイ。普及運動(6月20日) 7月19日

薬物乱用のない社会を実現するためには、県民の皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼツタイ。』普及運動」として



姫宮保育園 のびのびキッズルーム

場 間 34・8393

※6月8日(金)は出前講座のため、のびのびキッズルームはお休みです。

▼子育て広場 毎週金曜 10時30分～11時30分

○6月1日 体を動かそう

○6月15日 身体測定・手形

○6月22日 しゃぼん玉で遊ぼう

○6月29日 魚釣りをしよう

▼キッズ広場 ①6月4日(月) 10時30分～11時30分 ②7月

薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーン及び薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。
問 幸手保健所 42・1101
講 ①仁部弥生氏
②伊草繁子氏
▼一緒にやってみよう(要予約)
日 6月19日(火) 10時～11時
内 七夕飾り
申 親子10組
定 6月12日(火) まで
▼ランチタイム(来園予約)
日 6月26日(火) 11時30分～12時30分
内 保育園給食の試食
申 親子5組
定 6月19日(火) まで
▼園庭開放
日 平日9時～12時、13時～16時、土曜10時～11時
一時保育も行っていますのでご利用ください。

姫宮保育園 出前講座

日 6月8日(金) 11時30分～12時

場 内 新しい村 リズム体操 ふれあいタイム

持 水筒、帽子
問 姫宮保育園 34・8393

春日部市吹奏楽団 第16回定期演奏会

日 6月17日(日) 14時開演

場 春日部市民文化会館大ホール

定 1500名

対 どなた

でも 費 無料

後援 春日部市教育委員会他

問 佐藤裕和(団長) 090・6530・4760



■役場庁舎内 子育てひろば 場問 38・6264

- ▼ベビーマッサージ講座
日 ① 6月8日(金) 10時30分
② 7月6日(金) 10時30分
分 12時
講 竹内奈々恵氏
定 10組(初回の方を優先
させていただきます)
※申込多数の場合は抽選
費 3000円
持 バスタオル・飲み物
申 ① 6月5日(火) 9時
② 7月7日(木) 17時まで
③ 6月6日(水) 9時
20日(水) 17時まで
▼3歳児教室
日 ① 6月11日 ② 6月18日
③ 7月2日 ④ 7月9日
日 全て火曜 10時30分
時 30分
内 ① ④ 積木あそび
② 七夕かざりをつくろう
③ 水あそびグッズを作る
う
▼積木あそび
日 ① 6月12日(火)
② 7月10日(火) 10時30分
分 11時30分
対 1歳〜2歳

三世代交流事業 まこも馬づくり

日 6月30日(土)
13時30分〜15時
場 子育てひろば
講 さわやかクラブ連合会の
みなさん
定 20名
申問 6月6日(水)9時から
20日17時までに、子育てひろ
ば担当(38・6264)まで
※定員を超えた場合抽選



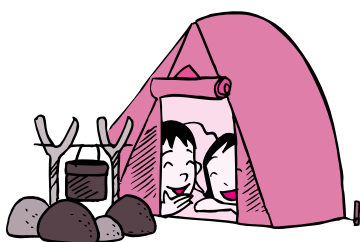
- 持 靴下、帽子
▼リズム遊びをしよう
日 6月14日(木) 10時
分 11時
▼子育てサロン赤ちゃんの日
日 6月14日(木) 14時
分 15時
▼出前講座 みやしろ保
育園であそぼう
日 6月15日(金) 10時
分 11時30分
場 子育てひろば
内 みやしろ保育園であ
そぼう(子育てひろばを
10時15分に出発)
持 水筒、帽子
▼パペット&マジック
日 6月16日(土) 10時
分 11時
▼親子教室
日 6月17日(日) 10時
分 11時30分
内 折り紙でプレゼント
▼1歳児教室
日 ① 6月20日(水)
② 7月4日(水) 10時30分
▼2歳児教室
日 ① 6月21日(木)
② 7月5日(木) 10時30分
分 11時30分
内 ①七夕づくり②新聞
紙で遊ぶ
▼誕生会
日 6月22日(金) 11時
分 11時30分
申 6月6日(火) 9時
▼将棋をしよう
将棋で楽しく対戦しまし
よう。
日 6月23日(土) 13時
分 15時
▼親と子の絵本の日
日 6月25日(月) 11時
分 11時15分
▼食の安心サロン講座
日 6月26日(火) 10時
分 11時30分
内 食品添加物と残留農
薬について

- 講 埼玉県保健医療部食
品安全課職員
定 10名(託児あり)
申 6月6日(水) 9時
分 10時
※申込多数の場合抽選
▼出前講座
日 6月29日(金) 10時
分 11時30分
場 ぐるる宮代剣道場
内 親子体操
講 島村朋子氏
持 水筒、タオル
▼リフレッシュ講座
「ママの積木あそび」
日 7月3日(土) 10時
分 11時30分
定 10組(託児付)
※申込多数の場合は抽選
持 帽子、靴下
申 6月6日(水) 9時
分 10時
▼積木教室
日 7月7日(土) 10時
分 11時30分
対 4歳児〜小学生
持 靴下、帽子

- 持 はぶらし、コップ、
タオル
定 10名
※申込多数の場合は抽選
申 6月4日(月) 8時
分 12時
▼ばんきつ子の日
日 ① 6月13日(水) 14時
② 6月25日(月) 10時
10時30分
内 ①かえるけん玉作り
②七夕飾りを作ろう
▼子育てワイワイくらぶ
日 6月15日(金) 10時
分 11時30分
内 みんなでワイワイ情
報交換しましょう。
▼絵本の日
日 6月18日(月) 11時
分 11時15分
講 あおむし
▼赤ちゃんばんきつ子
日 6月20日(水) 14時
分 15時
内 親子ふれあいあそび
▼出前講座
日 6月21日(木) 10時
分 11時30分
場 ぐるる宮代剣道場
持 動きやすい服装
▼よちよちばんきつ子の日
日 7月4日(水) 10時
分 11時30分
内 うちわ作り

青少年相談員サマー キャンプ

野外炊事、キャンプファ
イヤー、テント泊など、
さまざまな体験活動を夏
休みの思い出にしよう。
日 7月27日(金)〜29
日(日)
場 日光市「安らぎの森
キャンプ場」
定 25名(応募多数の場
合は抽選)
対 小学校4〜6年生
費 12000円
申 6月21日(木) まで
に、はがきに住所、氏名、
性別、電話番号、学校名、
学年を明記の上、〒34
5・8504宮代町教育
委員会生涯学習担当「青
少年相談員宛」へ。(6月
21日(木)消印有効)
問 宮代町青少年相談
員(中島)
090・5533・0084



国納保育園園庭開放

日 6月12日(火)、19日(火)、23日(土)、26日(火)、7月3日(火)10時〜11時30分
問 ばんきつ子34・5891



「子どもスマイルネット」に相談してみませんか？
いじめや体罰子育てなど、子供(原則18歳未満)に関わるあらゆる悩みについて、県民の方から電話相談を受ける埼玉県民の窓口です。名前は守りません。相談は無料。希望により「埼玉県子ども権利擁護委員会」が面接相談(予約制)を行い、関係機関と協力しながら問題の解決に取り組めます。
相談専用電話番号
048・8222・7007
10時30分～18時 毎日
(祝日・年末年始を除く)
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/smile-net/index.html>

対 埼玉県内の小学生とその保護者
費 1人6000円(大人子ども同額)
申問 6月1日(金)～15日(金) 必着
県のホームページまたは往復はがき(行事項、郵便番号、住所、氏名、電話番号、子どもの学年、希望の集合場所を明記)にて330-9031県土地水政策課(住所記入不要)まで048・830・2189
「彩の国資源循環工場」夏休み親子見学会
日 8月7日(火) 雨天決行、1回目9時30分～12時、2回目13時30分～16時
内 最終処分場、彩の国資源循環工場、メガソーラー施設(大規模太陽光発電施設) ※雨天決行
定 各回20人
対 小学生及び中学生とその保護者(子どものみの参加不可)
費 無料
申問 7月20日(金)(消印有効)までに、①参加希望(第1希望、第2希望)②保護者の住所・氏名(振り仮名)・年齢・電話番号③子どもの氏名(振り仮名)・年齢・学年(子どもが複数の場合全員分)を

はがきに記入し郵送 ※申込多数の場合は抽選
埼玉県環境整備センター夏休み親子見学会係
048・581・4070
〒369-1223大里郡寄居町大字三ヶ山368
第17回美術展開催
出展者は埼玉県美術家協会会員と県展入選者で、日本画、洋画、彫刻、工芸書、写真の作品を展示します。なお、本年度県展に初入選された方は、宮代町美術展に出品していただきますので、吉田までご連絡ください。
日 6月29日(金)～7月7日(土) 10時～17時
※初日は11時30分から。最終日は15時まで。
場 図書館展示ホール
問 宮代町美術家協会(吉田) 34・0146
後援 宮代町、宮代町教育委員会、宮代町文化協会
日本の楽しい踊り講習会
日 6月24日(日) 13時30分～16時 受付13時～

場 進修館大ホール
内 東京五輪音頭2020、ダンシングヒーロー盆踊りバージョン他
費 5000円(資料・保険代)
問 宮代町民俗舞踊連盟(乙幡) 35・2253
女の料理教室
日 6月27日(水) 9時～12時
場 進修館食堂
内 「肉のおかずで元気に」①鶏のレモン南蛮酢②切り干し大根のきんぴら他
費 実費
持 エプロン・三角巾・筆記用具
申問 料理普及会(大山) 34・0814
男の料理教室
日 6月27日(水) 9時30分～13時
場 保健センター
内 ①豚肉と新しょうがの炒めもの②さやいんげんとみょうがのおひたし③ズッキーニのカレー炒め④うどのすまし汁
費 5000円
持 エプロン・三角巾・筆記用具
申問 吉田 34・0146
主 宮代町食生活改善推進員協議会

パソコン初級講座
日 6月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)、7月5日(木)、10日(火)、16日(月・祝)、24日(火) 10時～12時
場 図書館研修室
内 文字入力、ワード初級、エクセル初級
講 パソコンクラブ
費 月1500円(テキスト代、施設利用料)
持 ノートパソコン(貸出あり)
申問 糸山 34・5631
古典を読む会
『源氏物語』～早蕨～
物語の舞台は、宇治から京都へと移ります。人々の心の動きが気になります。
日 6月15日(金)、22日(金) 10時～12時
※英文で読む「源氏物語」 New Herbs
日 6月11日(月)、25日(月) 10時～12時
場 進修館
費 月1000円
問 石川 33・1873
大正琴初心者募集
日 毎月第1、3火曜 12時30分～15時
場 百間公民館2階洋室
費 2500円
体験無料。大正琴は2

回までお貸しします。経験者も大歓迎。お家で琴が眠っていませんか。
問 関根 34・9148 (18時以降)
第7回「彩の会」
皆さんのご来場をお待ちしています。
日 7月8日(日) 開場10時30分、開演11時
場 進修館大ホール
費 無料
主 青柳 32・2724
宮代町新日舞連盟
第5回雑学交換会
カラオケ愛好家の皆さん、ご参集ください。茶話会の雰囲気、皆で楽しく語り合いましょ。
日 6月16日(土) 13時30分～15時
場 進修館集会所
内 ①カラオケがもつとうまくなるには②日本歌謡界の一流歌手に別名若しくは愛称が有る。その歌手とは誰か？
定 30名(先着順)
費 2000円(飲み物、菓子代)
申 当日受付
主 飯田 33・0321
雑学塾

脳トレくらぶ あなたの好奇心、健在ですか。なんでもやってみるって…心おどります！
日 6月7日、14日、21日全て木曜 15時～17時15分 場 川端公民館2階 内 簡単な計算、漢字練習、朗読、ゲーム、ものづくりなど 問 石川 33・1873

宮代町詩吟連盟
春の発表会のお知らせ
日 6月16日(土) 13時
30分〜16時
場 図書館ホール
問 アケギ34・9543

「EM-ヨガ」サークル会員募集
楽しいヨガサークルです。ヨガが初めての方、久しぶりの方、大歓迎。年齢を問わず、初心者向けの内容なので、安心して受講できます。
日 6月14日(木)、28日(木) 13時30分〜14時30分
※毎月第2・4木曜日
場 川端公民館2階洋室
講 EMI(全米ヨガアライアンス取得講師) 15名
定 15名
費 入会金2000円、月会費2000円(初回のみ体験1000円)
持 動きやすい服装、ヨガマット(お持ちの方)、タオル、飲み物など
申 EMI090・8689・9798

30分〜15時30分
場 ecoCafeMINT みやしろ
費 5000円ワンドリ
ンク付き
問 ecoCafeMINT みやしろ53・7350

みんなこのころを語る in ecoCafe MINT
こころの病を経験した方の話を聴いてみませんか。
日 6月23日(土) 13時30分〜15時30分
場 ecoCafeMINT みやしろ

障がい者の体験談、歌や楽器演奏、交流など
20名(先着順)
対 障がい当事者、ご家族の方、ボランティア、精神保健福祉に関心のある方
費 3000円(飲み物付)
問 埼玉県北障がい者地域活動支援センターふれんだむ(飯山) 53・4571

ハンゲルサークル
7月から初級開始します。
日 土曜10時〜11時30分(月2回)
場 進修館
講 韓国人
費 3000円
申 丸山080・5032・2975(17時〜22時)

ママさんプラスはるぴよ隊
第12回ファミリールー
ンサート
日 7月1日(日) 開場12時30分、開演13時
場 春日部市民文化会館大ホール
曲目 世界中の子どもたちが、私のお気に入り、フラッシングウインズ他
定 1500人
費 入場無料
問 事務局(奥村) 090・2663・4516
後援 春日部市教育委員会、春日部市芸術文化振興会

スキルアップ講習案内
▼Excel関数基礎
日 8月18日(土)、25日(土) 9時〜16時
定 20人
対 Excelでデータ入力ができる、関数機能を習得したい人
費 2000円(テキスト代別)
▼介護支援専門員試験準備講習(保健医療、福祉サービス分野)
日 8月22日、29日、9月5日全て水曜9時〜16時
定 15人
対 介護支援専門員の受験予定者
費 3000円(テキスト代別)

▼介護(口腔機能の維持とケア)
日 8月25日(土)、9月1日(土) 9時〜16時
定 20人
対 介護職員として従事している人、またはこれから従事しようとする人
費 2000円(テキスト代別)
申 7月1日〜10日までに往復はがき又はインターネットで県立春日部高等技術専門学校 048・737・3511
〒344-0036 春日部市下大増新田61-1
http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0809/

放送大学入学生募集
ただいま2018年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付します。
募集学生の種類
教養学部 科目履修生、選科履修生、全科履修生
大学院 修士科目生、修士選科生
出願期間 6月15日〜8月31日、9月1日〜20日(インターネット出願も可)
問 放送大学埼玉学習センター 048・650・2611
http://www.ouj.ac.jp

宮代町少年少女スポーツフェスティバル・スポーツ少年団体験会
日 6月17日(日) 9時〜ぐるる宮代メインアリーナ
内 フロアカーリング、輪投げ、煎餅食い競争他
※午後はスポーツ少年団体験会を開催。野球・サッカー・バスケット・バレーボール・剣道・空手。
対 宮代町内の幼児・小学生
持 運動できる服装、上履き
費 無料
申 当日受付
問 宮代町スポーツ少年団(関根) 34・1328
主 宮代町、宮代町スポーツ少年団

町民スポーツ大会
野球(一般)の部
参加チーム募集
大会日 7月8日、15日、22日、29日、8月19日、全て日曜
※(予備日)8月26日(日)



ぐるる宮代野球場
参加資格 町内在住、在勤の18歳以上の方
【代表者会議】
日 6月23日(土) 19時〜
場 進修館研修室
持 チームメンバー表
費 一般4000円(保険料他)
申 6月20日(水)までに電話で、宮代町野球連盟(齋藤) 080・5492・9695、48・0875
※チーム代表者氏名、連絡先を明確に。

夏季空手体験教室
お子様には空手道衣を無料でお貸し致します。親子で参加も大歓迎です。
日 6月10日、24日、7月1日全て日曜9時〜11時(受付開始8時50分)
場 ぐるる宮代サブアリーナ
対 5歳以上の男女(大人も可)
費 無料
持 動きやすい服装、タオル、飲み物(水筒など)
申 野村88・2917
miyashirokarate@gmail.com
http://miyashirokarate.web.fc2.com/
主 宮代空手道、宮代空手スポーツ少年団

囲碁入門講座 ルールは知らないし、石も触ったことのない方。この奥深いゲームを趣味のひとつに加えてみませんか。
日 8月〜原則毎月第2、4日曜(計10回) 場 新道集会所 費 無料(但、テキスト代1000円)
申 宮代町囲碁クラブ(横山) 48・6009



社交ダンス 初心者にもやさしく

日 6月22日、16日、23日、
7月7日、21日、28日
全て土曜13時～15時
場 和戸公民館2階
対 初心者の方
費 3回で2100円
持 ダンスシューズ(初
回は体育用可)
申 当日まで可
問 ソシアルダンス会員
(岡本)
090・2720・8776

スポーツ吹矢体験教室

今話題のスポーツ吹矢が
簡単に体験できます。
日 6月23日(土) 10時
～12時
場 ぐるる宮代サブアリ
ーナ
内 健康効果の解説、基
本動作と吹矢の体験
対 小学生以上車椅子も可
費 100円(保険代等)
持 運動靴
申 鷹谷090・32
32・5416
定期練習 毎週火、金
曜午後

※見学、体験はいつで
も可
主 日本スポーツ吹矢協
会埼玉宮代支部

合気道ってどんな武 道?

合気道の呼吸法で体が甦
る。年齢、性別を問いま
せん。女性を含む10代～
60代の10人程で稽古をし
ています。杖道の稽古も
しています。見学大歓迎。
体験講座も開催中です。
日 毎週日曜10時～12時
場 県立宮代高等学校体
育館1階柔道場
費 月1000円
問 晃武合気研究会(藤
本) 080・1028・
8778

すぎスポインディ アカ! 初心者教室

バドミントンコートで、
レシーブ・トス・アタック
と羽のついたボールを打
つ簡単なスポーツです。
日 7月1日、15日、
22日、29日全て日曜
10時～12時
場 杉戸西小学校体育館
内 インディアアカの基本
動作(指導員協会審判員)
対 一般成人者
費 全4回500円(保
険料等)

申問 「すぎスポ」事務局
48・5162
(月、水、金10時～15時)

公共施設
おすすめ
情報

■進修館

申問 33・3846

▼出張コンサート研修 生の受け入れ先募集!

室内楽講習会研修生による
出張コンサート(ピアノ・
ヴァイオリン・チェロ・声
楽)の実習先を募集してい
ます。若い音楽家を一緒に
育てていただけませんか。
日 8月10日(金)午後開
催時間は約1時間程度
場 宮代町内の店舗・施設
講 室内楽講習会アウ
トリリーコンサート研
修コース受講生
対 店舗・施設など(一
般家庭不可) 2か所
※ピアノ(電子ピアノ
可)が設置されている
施設を優先
費 無料

▼あなたの企画した講 座を進修館で実施して みませんか

あなたの得意分野で講座
を開いてみませんか? 初



宮代町インターネット放送局 デジカメ動画講座受講生募集

使い慣れたデジタルカメラで動画撮影し
てみませんか? 静止画とは違った新鮮
な感覚が生まれます。4回の講座で、動
画の組み立て、撮影法・実技、編集、
YouTubeへのアップロードまで一連の作
業を学べます。受講後は宮代町インテ
ルネット放送局の特派員となれます。

日 7月14日・21日・28日・8月4日
全て土曜10時～12時

場 進修館食堂・集会室

定 5名 費 無料

対 男女・年齢不問、4回
受講できる方、宮代町
インターネット放送局に登録してくだ
さる方

持 動画撮影機能のあるデジタルカメラ、
筆記用具、Windows ノートパソコン
(Mac は不可) ※ パソコンに、動画編
集ソフト「ムービーメーカー」がイン
ストールされていること。

申問 7月11日(水)までに進修館(33・
3846)



めて講座を主催してみ
たい方を進修館スタッフが
サポートします。

日 10月14日(日)

場 進修館内

募集講座数 1講座

※企画が採用された方
は、7月11日(水) 19時
からの講座実施に向け
た打ち合わせにご参加
ください。(都合が悪い
場合は応相談)

対 進修館で講座を実
施したことがなく、今
後も町内で活動をした
いと思っている個人ま
たは団体

費 無料

申 6月30日(土)まで
に指定の申込フォーム
に必要事項を記入の上、

来館またはファックス、
メールで申込

日 10月14日(日)

場 進修館内

募集講座数 1講座

※企画が採用された方
は、7月11日(水) 19時
からの講座実施に向け
た打ち合わせにご参加
ください。(都合が悪い
場合は応相談)

対 進修館で講座を実
施したことがなく、今
後も町内で活動をした
いと思っている個人ま
たは団体

費 無料

申 6月30日(土)まで
に指定の申込フォーム
に必要事項を記入の上、

修理は対象外となりま
す。

▼進修館2階ロビーフ
リーWi-Fiがご利用い
ただけます

来場者の利便性向上のた
め、進修館2階ロビーに公
衆無線LAN(Wi-Fi)スポ
ットを設置しました。2階
ロビーの電波が届く範囲内
でスマートフォンやタブレ
ット端末などを利用する場
合に、提供する無線回線を
無料で利用できます。この
サービスは進修館の開館時
間内に利用できます。快適
で便利になった進修館をご
利用ください。

場 7月21日(土)まで
ボランティア室

講 日本工業大学情報工
学科の学生

定 各回1人2時間ま
で(予約制)

対 すべての方(パソ
コン等は要持参)

費 無料

※パソコンへのソフトの
ダウンロードや機器類の

リレーコンサートを行います 小ホールのピアノを使って、子どもから大人まで公募の演奏者によ
る色々なジャンルの曲の演奏を鑑賞いただけます。 日 7月8日(日)13時～17時 場 進修館
小ホール 講 公募の演奏者 対 すべての方 費 無料 申問 進修館 33・3846

公共施設
おすすめ
情報

ぐるる宮代

申問 32・1543

▼メインアリーナ無料開放

軽スポーツを楽しむもう
7月4日(水)
12時～16時卓球6台
7月11日(水) 12時～
16時バドミントン3面
※卓球は1団体2台ま
で。バドミントンは1
団体1面まで。(2時間
貸し)
メインアリーナ
予約優先
児童一般
無料
持参運動ができる服装、
室内用シューズ
▼室内プール無料教室
○水中ウォーキング
(火曜)
6月5日、12日、
19日、26日 11時～11時
35分
○フィットネス&ウォ
ーク(水曜)
6月6日、13日、
27日 11時～11時35分

星 奈津美さん ビクトリー クリニック (水泳)

日 6月10日(日) 場 室内プール
講 星奈津美氏
2016年リオデジャネイロオリンピック
200mバタフライ銅メダル獲得
タイムスケジュール
①14時～14時45分 クリニック
14時50分～15時15分 交流会
対象:小学生(4泳法習得者)、定員30名
②15時30分～16時15分 クリニック
16時20分～16時30分 交流会
対象:大人(中級以上)、定員30名
費 500円
持 水着、水泳帽子、水中
ゴーグル、飲料、タオル
申 受付中 ※ 定員を超えた場合は抽選



○ウォーク&スイム
(水曜)
6月6日、13日、
27日 15時～15時35分
○アクアビクス(木曜)
6月7日、14日、
21日、28日 11時～11時
35分
○フィットネス&ウォ
ーク(金曜)
6月1日、8日、
15日、22日、29日 11時
～11時35分
○ウォーク&スイム
(金曜)
6月1日、8日、
15日、22日、29日 15時
～15時35分
○アクアウォーク
(土曜)
6月2日、9日、
24日(金)
5期 8月21日(火)
10日(金)
4期 8月7日(火)
8月3日(金)
3期 7月31日(火)
27日(金)
2期 7月24日(火)
(火) 20日(金)
1期 7月17日
1期～5期
▼夏休み短期水泳教室
当日自由参加
持 グーグル、バスタオル
場 水着、水泳帽子、
料 水着、水泳帽子、
費 400円(プール入
場料)
対 18歳以上
場 室内プール
16日、23日、30日 11時
～11時35分

①16時30分～17時25分
②17時30分～18時25分
定 ①各40名、②各25名
対 5歳～小学生
費 3920円
持 水着、水泳帽子、
料 バスタオル
場 6月30日(土) 10
申 6月30日(土) 10
時、プール受付窓口
または電話にて
▼簡単体操
ご家庭にあるもので、
簡単に効率よく体操が
できます。
日 6月20日(水)
9時5分～9時50分
場 ぐるる宮代会議室
定 15名(先着順)
対 一般(18歳以上)
費 500円
持 運動のできる服装、
料 飲料、タオル
申 6月5日(火) 10

▼骨盤体操
日 6月22日(金) 9
時5分～9時50分
場 ぐるる宮代会議室
内 骨盤周りの筋肉を
動かし、正しい姿勢を
身につけましょう。
定 15名
対 一般(18歳以上)
費 500円
持 動きやすい服装、
料 タオル、飲料
申 6月5日 10時～
▼体組成測定会
日 7月4日(水) 10時
7月10日(火)
①10時～11時45分
②14時～15時45分
内 1人10分程度(測
定3分、解説7分)
※予約制
対 18歳以上
費 300円(参加当
日支払)
申 6月5日(火) 10時
▼トレーニング室講習会
日 毎週水曜・木曜・
日曜 10時、毎週火曜、
金曜、土曜 14時(所
要時間約1時間)
場 トレーニング室
定 各3名
対 16歳以上
費 500円
持 運動できる服装、
料 室内用シューズ、飲み
物、タオル



ミズノ スポーツスクール・教室

ぐるる宮代にて多様な教室、スクールを開催しています。

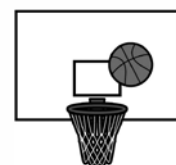
■ヨガ ■水泳 ■新体操 ■フットサル ■バスケットボール
■卓球 ■体育 ■テニス ■バドミントン ■レクリエーション

また、健康を意識した教室も開催しています。

●腰痛体操教室 ●ひざ痛体操教室 ●ララサーキット健康教室

※一部のスクール・教室には無料体験もあります。

※参加には、事前申し込みが必要です。お申し込み、詳細はぐるる宮代(32・1543)まで。



陽だまりサロン

開館18周年記念週間特別企画

期間中(6月18日～23日)は、みなさまの作品展示も同時開催! 展示を希望する方は、陽だまりサロンまでお持ちください。

<シメノさんの布ぞうり作り 第2回>

日 6月18日(月)10時～15時 講 高橋シメノ氏
定 10名 費 500円(鼻緒代等)
持 ゆかた地(応相談)
申 6月4日(月)～電話受付

<いきいきヨガ>

日 6月19日(火)10時30分～11時30分

<囲碁・将棋>

椅子に座ってゆったりとどうぞ。将棋のお仲間も増えました。

日 6月20日(水)10時～16時

<スクエアステップ>

マットの上でステップを踏む、転倒予防の運動です。

日 6月21日(木)10時30分～11時30分

定 20名(申込順) 持 運動靴、タオル、飲み物

講 大久保文江氏

<箱を折ります。第1回 四角>

中に可愛いお花も折って入れます。

日 6月22日(金)10時30分～12時

定 10名

<リコーダーを吹きましょう>

日 6月23日(土)13時30分～14時30分

持 ソプラノまたはアルトリコーダー

◆笠原小学校内
陽だまりサロン
申問 37・0145
▼挿し木をしましゅう
季節の花を挿し木で増やしてみましよう。
日 6月16日(土) 10時30分～12時
講 八木橋孝雄氏
定 10名(申込順)
費 300円(材料費)
持 花ばさみ、軍手、汚れてもいい服装

公共施設
おすすめ
情報

▼ぬりえの日
ゆったりとした気分
好きな色を塗ってみ
せんか。脳を活性化
し、自律神経を整え
たり、効果があると
言われています。
日 毎週月曜13時30分
持 ぬりえ、色鉛筆
ど(こちらでも用意
ございます。)
▼いきいきの日
毎週火曜10時30分
日 11時30分
持 第1・2・4週目は健康
体操、第3週目はヨ
ガ
健康体操時は上履

▼囲碁・将棋の日
椅子に座ってできま
す。
日 毎週水曜10時～12時
▼さわり織り体験の日
(要申込)
日 毎週木・金曜10時
30分～15時
内 さきわりマット(い
らなくなった綿布を裂
いて織ります。)
持 綿布 700円(縦糸代)
(応相談)



■図書館 申問 34・9944
▼紙芝居と折り紙
日 6月9日(土) 14時30分～16時
場 研修室
内 紙芝居「みずたま
ポッチャン」ほか
折り紙「カエル」
▼すいようえほんの会
日 6月13日(水)、27日
(水)
「0、1歳の部」11時～
11時15分
「2、3歳の部」11時
30分～11時45分
内 おはなしコーナー
赤ちゃんと対象
のえほんの会。
▼おはなし会
日 ①6月16日(土)
②6月23日(土) 14時
30分～15時
内 おはなしコーナー
①「赤ずきん」「ふ
しぎなたいこ」
②「ももちやんがうま
れたとき」「瓜こひめこ
」
▼ピアノ名演奏を満喫
する会
音楽配信サイト「ナク
ソス・ミュージック・
ライブラリー」からお
届けします。
※生演奏ではありません。
日 6月17日(日) 14時
15分～30分
場 ホール

内 第3回「ダニエル・
バレンボイム」
▼ベビーマッサージ&
あかちゃんえほんの会
わらべうたや絵本、ベ
ビーマッサージを通し
て、赤ちゃんと楽しく
触れあいます。
日 6月22日(金) 11時
12分
場 おはなしコーナー
成田愛子氏
定 10組(先着順)
対 生後4か月以上の
乳幼児とその保護者
費 オイル代800円
(希望者のみ)
持 バスタオル1枚、
水分補給できるもの、
着替え、替え用オムツ
申 6月8日(金)10時
※定員後はキャンセル待ち

▼子ども映画会
日 6月23日(土) 15時
30分
場 ホール
内 「アンパンマンまじ
よのくにへ」「いじわる
狐ランボー」
▼みやしろ子ども書講座
本の探し方や読書の楽し
さを伝える技を身につけ
て、子ども読書をめざそ
う! 初回は開講式及び講
義「図書館と司書につい
て知ろう!」を行います。
日 6月24日(日) 10時
30分～12時30分
場 研修室
対 15名程度(先着順)
持 町内在住の小学4
年生、中学生
費 無料
申 筆記用具
6月10日(日) 10時

しらべてみよう! 動物園のひみつ

動物園で飼育係さんに話を聞いたり、バック
ヤードを見学して、図書館で調べ学習をしよ
う!

日 ①7月7日(土)10時30分～16時30分
②7月8日(日)10時30分～12時30分

場 図書館研修室、東武動物公園
定 20組(先着順)

対 町内小中学生とその保護者

※両日参加できる方

持 筆記用具、水筒、弁当、(雨具)

対 小学生400円、中学生・大人900円

持 6月17日(日)10時～

図書館児童カウンターにて

※電話受付不可



図書館 ライブラリーシアター

日 6月8日(金)14時～15時35分

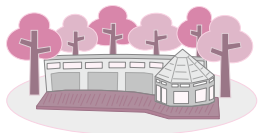
場 ホール

内 「名探偵登場」「豪華晩餐の殺人」への招待状が5人の有名な探偵へ送られてくる。差出人の豪邸に続々と到着した5人だったが・・・。(1976年 アメリカ映画 字幕) 問 図書館 34・9944



- ▼童話と絵本の会
年齢にあわせた絵本の読み聞かせをします。
日 ① 6月30日(土)
② 7月7日(土)
【2・3歳の部】
14時30分～14時50分
【4歳～小学生の部】
15時～15時30分
場 おはなしコーナー
産後ママの心と体の癒しケア
日 6月28日(木) 13時30分～15時
場 おはなしコーナー
内 自分の時間を大切に、体をゆるめながら、お母さん同士ゆったりとお話してみませんか。動きやすい恰好でご参加ください。
講 成田愛子氏
定 15名程度(先着順)
※一時保育あり
申 6月15日(金) 10時

新しい村



問 森の市場36・3955
営業時間 9時30分～17時
6月の定休日:平日月曜
4日、11日、18日、25日

宮代産の美味しいお米や野菜はいかがですか
9日(土) お米特売日
生産者土曜日
10日(日) お米特売日
23日(土) お米特売日
24日(日) お米特売日
西口サービスデー
(有機栽培コーヒー50円引き)

<スキップビーズコンサート>

日 6月3日(日) 10時～(雨天決行)
内 サザンオールスターズやポップスなど、ウキウキする音楽の生演奏です。



<ホテルのタベ>

日 6月16日(土) 18時～
内 新しい村にある「ほっつけ田んぼ」でホテルを鑑賞するイベントです。「ホテルのタベ」に合わせて営業時間を延長します。商業者の弁当、惣菜を屋外で販売いたします。(19時30分まで営業)

<よねしるバンドコンサート>

日 6月17日(日) 12時～(雨天決行)
内 ベンチャーズやビートルズなどの曲を演奏する生バンドの出演です。楽しいひとときを。

<ぼれぼれオカリナコンサート>

日 6月24日(日) 12時30分～14時
内 毎月大人気! 優しいオカリナのデュオの音色が心に伝わります。

<フルーツの香りがするハーブ寄せ植え講座>

日 6月24日(日) 14時～15時
場 森の市場ガラスハウス
講 オリハラ園芸 折原氏
定 8名(先着順) 費 1,000円
申 森の市場「結」スタッフに直接または電話



農の家 イベント情報

申問 48・6560

電話または新しい村ホームページ応募フォームよりお申し込みください!

アロマ香る自然の恵みの 化粧品講座

植物由来の素材で、化粧水と美容液を手作りしませんか。

日 7月3日(火) 13時30分～15時30分
※受付13時10分～
場 農の家または村の集会所
講 鈴木玲子氏
(氣と音のヒーリングサロンniccolie(ニコリ)主宰)
定 5名(最少催行人数1名から)
費 3,500円 ※一時保育あり(1歳から)おやつ代200円※6月29日以降の取り消しには、キャンセル料(半額)が発生します。
持 筆記用具、必要な方はエプロン
申 電話または新しい村ホームページから



新しい村でグリーンツーリズム! ～じゃがいもほり体験をしよう!～

新しい村の緑あふれる自然のなかで、普段なかなかできない体験をしてみませんか?

日 6月30日(土)、7月1日(日)
7月7日(土)、8日(日)
9時30分～12時(最終受付11時45分)
場 ブルーベリー園横
費 1株300円～
申 予約不要



～絵本であそぼう～

日 6月24日(日) 10時～12時
場 村の集会所
内 絵本の読み聞かせ・じゃがいものおやつ作り
対 未就学児～小学校低学年
※保護者同伴
費 800円
申 電話または新しい村ホームページから



月刊みやしろ

タイトルに  のマークがついている情報は、動画でご覧いただけます。

宮代町インターネット放送局「miyashirotv」で検索

消防団第6分団詰所が竣工 宮代町の防災拠点強化

▼4月13日、宮代町消防団第6分団詰所（川端地内）の建て替え工事（鉄骨造2階建て）が終わり、内覧会が開催されました。



▼当詰所は、昭和46年に木造建築物として建設されましたが、老朽化

が進み、防災拠点としての役割を果たす事が難しくなっていたため、同じ場所での建替え工事が行われていました。

▼今回の建て替えにより、主に姫宮駅周辺の防災拠点として町民の皆様の暮らしを火災などの災害から守っています。



町民生活課

企画展「古文書に見る人々の暮らし3 弘化3年の水害」



▼3月17日から5月6日まで、郷土資料館では、平成29年度第4回企画展「古文書に見る人々の暮らし3 弘化3年の水害」を開催しました。

▼今回の企画展では、江戸三大水害のひとつである弘化3年の水害に着目し、収蔵している古文書の中から、比較的点数が残されている「弘化3年の水害」に係る古文書を紹介し、水害被災した人々の復興にむけた動きを探りました。

教育推進課



特定非営利活動法人シールズ 杉戸警察署から表彰

▼4月5日、特定非営利活動法人シールズは、未帰宅高齢者の情報が流れたときに、高齢者を発見、杉戸警察署に連絡、無事保護されたことから杉戸警察署より表彰を受けました。

▼同会は、日頃から見守り活動を積極的に行っているNPO法人で、理事長の飯澤さんは、「これからはもっと高齢化が進むので、認知症高齢者も増えてくると思う。今後も積極的に見守り活動を続けていきたい。」と語ってくれました。

健康介護課



宮代DAIWAクラブ ソフトボール関東クラブ大会出場

▼3月18日、25日、第29回関東クラブ男子大会埼玉県予選会（ソフトボール）が本庄市で開催され、「DAIWAクラブ」が、2年連続、5回目の優勝を果たしました。

▼DAIWAクラブは、県の代表として6月9日、10日に群馬県高崎市で開催される関東クラブ男子大会に出場します。今年度は昨年度のリベンジを果たしますとの力強いコメントいただきました。

総務課



聴覚障がい者災害時支援用バンダナ 宮代手話の会に贈呈

▼5月15日、新井町長より宮代手話の会へ災害時支援用バンダナが贈呈されました。

▼災害時支援用バンダナに記された「耳が聞こえません」の表示は、聴覚障がいのある方が手話、筆談などのコミュニケーション手段が必要であることを周囲に伝えることができ、その対角に記された「手話ができます」の表示は、手話通訳者（支援者）を示す目印にもなります。

▼町では、災害時支援用バンダナを220枚作成し、宮代手話の会に50枚贈呈しました。残りのバンダナは、町内在住の聴覚障がいの身体障害者手帳をお持ちの方や手話ができるボランティアの方に配布します。✍ 福祉課

※ご希望の方は障がい者福祉担当までご連絡ください。



子育てひろば「こどもの日まつり」

▼5月6日、子育てひろばとスキップ広場にて「こどもの日まつり」を開催し、約450名の参加者で賑わいました。

▼毎年人気の「ミニSL」は、乗車券配布前から列をつくる大人気。保護者に元気よく手を振る子どもたちは笑顔全開。



▼室内で行われた「プラ板キーホルダー作り」や「うごくおもちゃづくり」、「ファンルーム作り」は親子連れで大賑わい。「ダンボールで遊ぼう」ではダイナミックなダンボール作品が完成しました。

▼参加者からは「かっこいいミニSLに乗れてうれしかったです。そして、キーホルダーや動くおもちゃも作って楽しい1日になりました。」と、ゴールデンウィーク最終日ということもあり、親子で楽しめる近場のイベントとして、元気と笑顔でいっぱい思い出作りができました。✍ 福祉課



あそびパークin進修館

こどもが主役！こどもと一緒にみんなあつまれ

▼5月5日、進修館にて「あそびパークin進修館」が行われました。

▼芝生広場やコロネードでは、主役となった子どもによる手作りの作品販売、ゲーム体験、マニキュア体験など趣向を凝らした「こどもマルシェ」が並び、各店舗、大声を出してお客さんの呼び込みをしていました。



▼館内では、「ねんどを使ったどうぶつづくり」や「うちわにお絵かき」が行われ、親子連れで賑わいました。

▼また、こどもマルシェを盛り上げるように、大道芸やダンスパフォーマンスが披露され、会場を沸かせました。午後には、当日だけ特別に進修館の内外を自由に走り回ることができる「ドロケイ」が行われ、初めて会う子どもたちも声を掛け合って、汗だくになって走り回っていました。✍ 総務課



東地区の厄除けお獅子様

▼4月7日、宮代町東地区（220世帯）で200年ほど続くという厄除けお獅子様が行われました。

▼地区の方が天狗の面を頭に付けお獅子様を先導。玄関や庭などで、各世帯の人の頭をお獅子が口でパクパクし厄を取り込んで回り、取り込んだ厄を地区に隣接する川に流し、集落の東西南北の境には、厄の侵入を防ぐために、大杉神社（茨城県）からいただいたて来たお札を竹に挟んで建てました。

▼お獅子様一行は、多くの家でおもてなしを受け、その後ろをついてくる子どもたちにもお菓子や手作りアラレが振舞われ、「たくさんお菓子をもらったよ」と喜ぶ声もありました。✍ 広報サポーター 百瀬辰次



納期限 7月2日

町県民税 1期分
介護保険料 2期分

漏水修理当番 6月

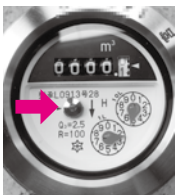
問 上下水道事務所 33・5554
(休日夜間は宮東配水場 32・0460)

6/ 1 ~ 2	上原工業所	33・2737
6/ 3 ~ 9	小河原設備	33・0391
6/10 ~ 16	蛭間水道設備	32・2407
6/17 ~ 23	岩崎設備	35・0088
6/24 ~ 30	高田工業所	32・8800

※修理は原則、有償となります。

蛇口やトイレ、配管の漏水などを定期的に確認し、宅地内漏水の早めの発見、修理をお願いします。

(漏水チェック方法) 宅地内の蛇口等を閉め、水道を使用していない状態で水道メーターのパイロット(銀色のコマ)を見ます。パイロットが静止している場合は正常ですが、回転している場合は漏水の疑いがあります。



日ごろの備えに心がけてください

災害が発生した場合、水道が断水する可能性があります。人が生きていくためには、1日3リットルの飲料水が必要と言われていて、各ご家庭でも家族の人数の3日分を目安に飲料水を備蓄しましょう。(1人当たり9リットル)

＜備蓄の方法＞きれいに洗浄したペットボトル容器の口元まで水道水をしっかり詰めて密封し、直射日光を避けて涼しいところで保管してください。

水は3日間程度で交換し、古くなった水は洗濯、トイレ、植物への水やりなどに再利用しましょう。

防災行政無線の内容を確認できます！

問 フリーダイヤル 0120・384602

防災行政無線が聞き取りにくい場合、フリーダイヤルで内容確認ができます。回線は5回線ありますが、混雑時には少し待ってからご確認ください。

火災救急統計速報 平成30年4月

■ 火災件数 2 (2)	建物火災 0 (0)
	車両火災 0 (0)
	その他の火災 2 (2)
■ 救急件数 136 (525)	急病 85 (347)
	交通事故 16 (39)
	その他 35 (139)

※ () 内は平成30年1月からの累計

▼埼玉東部消防組合 宮代消防署 34・0119
中島出張所 32・4545

▼火災情報ガイド 21・9999

(火災・救急・救助の通報は119番)

第35回 宮代町民まつり 開催決定！

子どもから大人まで楽しめるイベントを企画しています。
日本の元気を宮代町から！一緒に町民まつりを盛り上げませんか？
日時 8月25日(土)・26日(日) 場所 進修館周辺

流し踊り・みこしの巡行 参加団体募集！

日時

流し踊り 8月25日(土)
18時20分頃～20時30分頃予定
みこしの巡行 8月26日(日)
17時30分頃～20時30分頃予定



参加申込

参加を希望される場合は、6月8日(金)17時までに、地域振興担当窓口(役場2階15番窓口)で配布する参加申込書を担当までご提出ください。

※町外を拠点とした団体の場合は、選考等がある場合があります。

＜参加団体打合せ会＞



- ・流し踊り
6月12日(火)19時～ 進修館集会室
- ・みこしの巡行
6月13日(水)19時～ 進修館研修室

申問 地域振興担当 34・1111 内線 281、282

主催 宮代町民まつり実行委員会・宮代町

御朱印帳づくり体験講座

～自作の御朱印帳を持って寺社参詣してみませんか～

大人向けの講座として昨年度実施し好評を得た「御朱印帳づくり体験講座」を今年度も開催します。今回の講座では「蛇腹式」のものを作成します。世界にひとつだけの手作り御朱印帳をあなたも作ってみませんか。

日時 第1回 6月20日(水) 第2回 6月24日(日)
いずれも10時～(内容は同じ)

場所 郷土資料館2階 会議室兼資料取扱室

定員 各回15人(先着順)

対象 一般

費用 1,000円

申込 6月6日(火)9時～
郷土資料館(34・8882)まで電話



埼玉県救急電話相談と医療機関案内

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間 毎日24時間

■電話番号 #7119 つながらない場合は 048・824・4199

※従来と同様の番号からも電話をかけられます。

「小児救急電話相談」 #8000 及び 048・833・7911

「大人の救急電話相談」 #7000

《利用上の注意》この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。